

POKUPOKU

けんぽくどんとこいマガジン

!!おトクなクーポン付!!

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください



いま食べた パン 特集

TOPIX

- あなたの知りたい「県北特集」。
- 飲食店紹介レビュー
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぷかぷか漂う」
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」

那須高原
黒毛和牛
敷島
10th Anniversary



10周年 大感謝祭

2025.
6/1^日
~30^日

ランチ贅沢盛りコース **当日OK!!**
 一人様 **3,980円 → 2,980円** (税込3,278円)
 サラダ・キムチ・もやしナムル・焼き野菜・ヒレ・サーロイン・ミスジ・上カルビ・
 和牛ソーセージ・上肩ロース・ご飯・味噌汁
特別特典 前日までに「ランチ贅沢盛りコース」
 ご予約の方ドリンクサービス!!

ディナー10周年特別コース **要予約(2日前までに)**
 一人様 **7,000円 → 5,000円** (税込5,500円)
 サラダ・キムチ盛り・ナムル盛り・焼き野菜・肉7種・肉寿司・冷麺・デザート
 ※お早めのご予約をおすすめします。

ウイスキーフェア 同時開催!
 希少なウイスキーなど多数取り揃えております! (数量限定)

ご来店の方全員対象
**10周年
豪華くじ引き
開催!!**
 豪華賞品が当たります! ハズレなし!

那須高原 黒毛和牛 敷島 「インボイス登録店」
TEL.0287-74-5729
 〒325-0033 栃木県那須塩原市埼玉2-445 定休日:木曜日 ※予告なく定休日・営業時間の変更がある場合がございます。
 ランチ 11:30~15:30(LO 15:00) ※ランチ最終入店 14:30 / ディナー 17:00~21:30(LO 20:30) ※ディナー最終入店 20:00

ボクのおススメ! **県民共済のりすけです。**

**県民共済が
顧客満足度第1位になりました!**

顧客満足度
第1位
生命保険部門

顧客満足度
第1位
損害保険部門
(住宅・火災保険)

2024年度 JCSI(日本版顧客満足度指数)調査

ボクのポシェットには
県民共済誕生当時から
大切にしている
「思いやり」が
詰まっているよ。

手頃
(手頃な掛金)

割戻金
(掛金負担軽減)

スピーディ
(共済金の支払いが
スピーディ)

都道府県民共済グループ
栃木県民共済
 ☎028-627-2030
 〒321-0974 宇都宮市竹林町488-2
 受付時間/平日9:00~17:00
 詳しくはこちら▶

必要な時に 安心を上乗せ

死亡保障特約

※対象年齢満18歳~満49歳まで

2025年4月1日
新登場!

＼今の保障をさらに手厚くできる!／



栃木県北情報誌

POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

Vol. 040

CONTENTS

P40	P34	P32	P28	P24	P20	P8	P6
豪華プレゼント！ぜひ応募ください 読者プレゼント	ペット紹介コーナー みてみてうちの子	読者投稿コーナー ぼくぼくひろば	コラム連載「ぶかぶか漂う」 第40回 家族＋バーバラ 長男に会いに行く	県北のおいしいパンが大集合！ いま食べたいパン特集	「ハッピーバーンに恋して」 第26回 妻へのラブレター	知って得する情報が満載！ あなたの知りたい 県北特集	未来へつながるバトン 飲食店紹介リレー 大田原市『グリ鉄』



那須ガーデン
アウトレット隣接の
新スポットを
★要チェック！★

2025
03.19

那須パラダイスヴィレッジ グランドオープン!!

宿泊施設を兼ね備えたレストラン複合施設で、非日常の体験を



黒磯板室インターからすぐ！アクセス抜群の新スポット

那須ガーデンアウトレット隣接、利便性抜群の立地（黒磯板室インターすぐ）にグランドオープンした「那須パラダイスヴィレッジ」。1階には、12店舗のレストラン&ジェネラルストアが集結したフードホール。全店舗オープンキッチンで、ライブ感あふれる調理風景を間近で楽しむことができます。2階には全37室の宿泊施設を完備。観光客だけでなく、地元住民の方の日常使いなど多様な使い方を楽しむことができます。

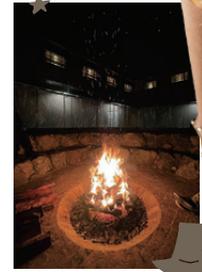


「JAVA JIVE KOFFIE」のフローズンモカ

「MONSOON」の鶏肉のグリーンカレー
(タイ米or 酵素玄米 選択可)

夜はイルミネーションと 焚き火で幻想的なひととき

夜はイルミネーションが灯り幻想的な空間に。中庭に設置されたファイヤーピットでは、焚き火の音や揺れる炎が日常の疲れを癒し、特別なひとときを演出します。



「SWEETS DREAMS」のクレープ

「武田家」の
袖子巻る魚介醤油全部のせ

※「パルティザンブレッドファクトリー」の詳細は、パン特集 (P.25) をご覧ください。

1F 12店舗のレストラン&ジェネラルストア



2F 全37室の宿泊施設



NASU PARADISE VILLAGE 那須パラダイスヴィレッジ

TEL 050-5830-5290 (総合) 営業時間 9:00~24:00 (店舗によって異なる)

住所 栃木県那須塩原市鹿野崎字戸屋109番7





海老・いか・帆立のアヒージョ ¥780(税込¥858)



肉屋の本気の和牛スパイスカレー ¥980(税込¥1,078)



那須御養卵の鉄板だし巻きたまご ¥580(税込¥638)



『炭えもん』上野 雄輝さんから バトンを渡されたのは『グリ鉄』大嶋 諒さん！

お二人のつながりは？

会社は違うものの同グループのお二人。大嶋さんが入社して間もなく（8年ほど前）、グループ全体の集まりで知り合ったそう。

お店に食べに来てくれたり、買い出しでバッタリ会ったり、時々顔を合わせるといふお二人。大嶋さんは、上野さんのことをかわいいうち後輩だと話します。「雄輝くんは人なつこい性格がまんばりやさん。影で苦労しているんだらうなあとと思うけど、それを全く表に出さず尊敬できる」と。

前号で「食彩九」の藤田さんが、上野さんのデート現場を目撃した話を書きましたが、私が打ち合わせにお伺いしたちょうどその日には、なんと、大嶋さんもデート中の上野さんに遭遇したそう！たまたま行ったラーメン屋さんで！すごい偶然ですね(笑)

お店の雰囲気もよく、居心地が良い『グリ鉄』。35名まで可能な掘りごたつ式のお席も完備。おいしいお肉をはじめ、アヒージョなど女性に人気のメニューも揃います。お気軽にお出かけください♪

POKUPOKU 編集部 秋本 知佳子

Q 大嶋さんに一言！

諒さんのお人柄やお料理、尊敬しております！いつも優しくしてくださりありがとうございます！これからも仲良くしてください！



炭えもん
上野雄輝さん



グリ鉄
大嶋諒さん

Q. 雄輝くんへ一言！

雄輝くんのお人柄の良さや笑顔にいつも勇気付けられています。これからもがんばりましょう！

おすすめ メニュー

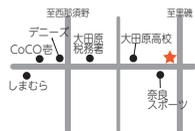
- サーロインステーキ 300g・・・ ¥2,900(税込¥3,190)
 - 肉屋のロングバケットピザ・・・ ¥890(税込¥979)
- 宴会メニュー
- ¥5,500コース (和牛ステーキ入り) 3時間飲み放題付き
 - ¥4,500 女子会コース 3時間飲み放題付き

グリル鉄板 dining グリ鉄

☎0287-53-7264 ● 大田原市紫塚 3-2609-100
◎ 17:30～23:30(L.O 23:00) ◎ 水曜日



Instagram



◀ P.37 COUPON

アイスクリームサービス

※1枚で人数分OK ※2025年7月18日まで

紹介リレーとは？

『バトンを渡された人やお店が、おすすめする方やお店を紹介してバトンを次へ』とリレー形式でお店をご紹介していきます。

大好きなお店、気になるあの人…実はみんなつながっていたりしませんか。

人の「つながり」を起点に、飲食店をご紹介していきます。「つながり」をたどっていくと、どんな風につながり、どんな風に広がっていくのか。

誰にもわからないゴール、みんなで楽しみましょう♪

第18回

未来へつながるバトン (飲食店紹介リレー)



3種の熟成肉盛り(サーロイン / 鶏もも / ハンキングテンダー) ¥2,700(税込¥2,970)

一度も凍結していない
その時々で
一番おいしいお肉を提供

大田原市紫塚交差点に位置する『グリ鉄』。厳選した上質なお肉をカジュアルに楽しめる。迎えてくれたのは、爽やかな笑顔が印象的な店長大嶋諒さん(30歳)。同店を運営する「株式会社デイスカバラー」に入社して8年。結婚のタイミングで店長を任せられ現在店長5年目だという。

お店に入っすぐ目に入るのはオープンキッチン。ここでお肉を焼き上げる様は迫力満点！ぜひこのライブ感を楽しんでいただきたい。

現在は夜のみの営業で、居酒屋感覚でステーキなどの鉄板料理のほか、創作料理を楽しめる。全席個室なので、気兼ねなく仲間や大切な人と過ごしてほしい。

さて、大嶋諒さんから
バトンを渡される方は??
次号(7/18発行)をお楽しみに!!

記念日はもちろん、
普段のお食事にも♪



▲ホームページ



美食工房 ラトリエ・ムッシュー
☎ 0287-73-8550
● 那須塩原市高林1721-101
○ ランチ 12:00より / ディナー 18:00より
営業日：金・土・日（祝日の月曜日）※5/2・3・4・5・6は営業
※4日前までにご予約ください
※10歳未満のお子様のご来店はご遠慮いただいております ※8名様以上で賞切可（お子様もOK）

美食工房 ラトリエ・ムッシュー

フルオープンキッチンのライブ感を
楽しみながら、森の中で食す

オープンして今年12年目を迎える『ラトリエ・ムッシュー』。フランス料理をベースにした創作料理のコースを、カジュアルな雰囲気でお楽しみいただけます。大切な方とゆっくりお過ごしください。※個室もあり

Lunch Menu [¥6,000 / ¥10,000 / ¥15,000]
Dinner Menu [¥15,000 / ¥22,000] ※税別

*お店の味をご家庭でも！「黒毛和牛ビーフンチュー・牛筋煮込みカレー etc」の販売もあり（冷凍真空パック）。贈答用にも最適です♪
【販売店】道の駅「明治の森・黒磯」・那須ガーデンアウトレット内「ロコモマーケット」・道の駅どまんなかたぬま・ヤオコー宇都宮トナリエ店など



今年の母の日は
バルーンで感謝の気持ちを



母の日バルーン



ヘリウムバルーン

バルーンカラフルガーランド

フラワーバルーン

Balloon M-plus ☎ 0287-53-7544

● 那須塩原市西大和1-8 そすいスクエアAQUAS 102-B
○ 11:00 ~ 19:00
◎ 月・火曜日
※現場や配達で不在日あり。Instagramのストーリーズにてご案内。



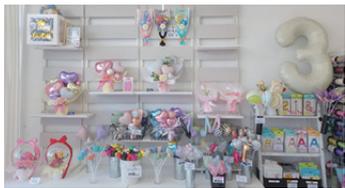
▲Instagram

Balloon M-plus

2025年2月 バルーンショップが
そすいスクエア内に移転OPEN!!

那須塩原市のバルーン専門店。
大切な日をバルーンでお手伝いします♡
誕生日・プロポーズ・記念日・卒業...etc 大切な日にはバルーンで最高の演出を。
サプライズギフト・出張装飾等、お気軽にご相談ください♪

CHECK Cafe&Bar47内からそすいスクエア内へ移転し、とても便利になりました！
ガラス張りのお店は、外からもかわいいバルーンが見えてワクワクします♪気軽にのぞいてみてください♪



check! ++

あなたの
知りたい

県北特集

栃木県 県北地域の『今』をお届けします♪
知って得する情報が満載!!
あなたがみつけた「新発見」や「再発見」を、
毎日の暮らしやお出かけにぜひお役立てください♪



足と爪のかかりつけサロン Lizera&Co 矢板店

100歳までご自身の足で歩くことを
コンセプトにしているサロンです

足のトラブルに寄り添い、お客様ひとりひとりに合わせた提案をしています。
プロにおまかせする足裏ケアタイムは格別ひときぎ。
夏に向けて素足美人を目指しましょう!



かかとがつるつるスベスベに♪
自分の素足に
自信がもてるようになります!

【コースメニュー】※税込価格 **1番人気**

トータルフットケアコース...¥12,100
フットバス / 足爪ケア / 角質ケア / トリートメント
ネイルケアとフットケアが両方受けられる
お得なコース(約100分)

ネイルケアコース..... ¥8,800
フットケアコース..... ¥8,800

※他のコースもあり
※何を選べばいいかわからない方、MENUのご相談もできます



2,000円引き
COUPON P.37
※施術・フットケア用品
どちらでも利用可
※他のサービスとの併用不可
※2025年7月18日まで



足と爪のかかりつけサロン
Lizera&Co 矢板店
☎ 090-2112-7849
● 矢板市末広町1-1 長峰ハイイツ103
○ 9:30 ~ 20:00 (最終受付17:30)
◎ 不定休



カフェ ミウ
café miu



地元野菜を使った週替わりランチ

住宅街にあるカフェ。季節の野菜を使って丁寧に作られたランチが大好評！A・Bセットの2種から選択（各税込¥1,400）。どちらも「サラダ・本日のスープ・本日 Instagram▶ のデリ」付きで野菜もたっぷり♪

café miu ☎ 0287-47-4717

- 那須塩原市下永田6丁目 1229-77
- ◎ 11:30～17:00（ランチ11:30～14:00）
- ◎ 17:00～20:00（完全予約制）
- ◎ 火曜日&第3月曜日



リビングストーン
Livingston



シルバーアクセサリが大量入荷!

フェザーペンダントとメディスンホイール&イーグルフックのネックレス。画像以外のフェザーペンダントも多数取り揃えています。なお、イーグルには飛躍・上昇といったポジティブな意味があります。



Livingston & Livingston Cafe

☎ 0287-63-8025

- 那須塩原市高砂町 6-21
- ◎ 11:00～18:00 ※金・土曜は11:00～21:00
- ◎ 【ショップ】水・木曜日 【カフェ】水・木曜日



P.37 COUPON
10,000円以上お買い上げの方シルバークリナープレゼント

厳選した旬の食材・
地元の野菜を使用!



☆1周年の感謝の気持ちを込めて、5月中は特別メニューを予定しています! 詳しくはInstagramで♪

HASEBERYOURITEN 長谷部料理店

☎ 090-2471-1148

- 大田原市中央2丁目3-1
- ◎ 12:00～15:00 (L.O14:00)
- ◎ 18:00～23:00
- ◎ 火曜日・不定休(主に水曜日)



HASEBERYOURITEN

長谷部料理店

**おかげさまで 5/1で1周年!
隠れ家レストランで
イノベティブフレンチを堪能!**

都内レストラン等で経験を積み、地元に戻ったシェフが腕を振るう知る人ぞ知る隠れ家レストラン。食材の魅力を最大限に活かしたフレンチを楽しめます。ワインと料理のペアリングで新たな味覚体験も。普段使いはもちろん、記念日や特別な日にもおすすめです♪



ランチ 季節のおまかせコース ¥3,800(税込)

ディナー 季節のおまかせコース
¥6,600 / ¥9,900 / ¥13,200(税込)
※前日までの予約制



アイアンマン・トレーニングジム

**一般～上級者まで大歓迎!!
初心者エリアもあるから安心♪**

ハードコアのジムに見られがちですが、そんなことはありません。中高生、女性、シニア、様々な方が通うアットホームな雰囲気の良いジムです! 初心者の方もお気軽にご利用ください。また、伸び悩んでいる方も要チェック! スラップ脱出の独自方法も指導。トレーナーが必ず結果を出させます!

- *中高生も大歓迎! 部活の競技力アップに。
- *低料金コース ¥3,410(税込)～
- *会員にならなくてもご利用いただけます。全エリア ¥3,300(税込)
- 一般マシンエリアのみ ¥1,650(税込)
- *ベンチプレス選手権大会・パワーリフティング大会などで表彰される会員さんも多数。



中高生や女性もお気軽に
低料金でジムに通えます♪



男女別トイレ・更衣室・シャワー室完備 清潔で広々快適! Wi-Fi完備

アイアンマン・トレーニングジム

☎ 080-5973-5215(福田まで)

- 大田原市親園 2723-1
- ◎ 平日: 9:00～21:00 土・祝日: 9:00～19:00
- ◎ 日曜日: 10:00～18:00
- ※スタッフ不在の時間帯あり(見学等は電話連絡願います)
- ◎ 無休 ※栃木県パワーリフティング協会公認ジム



無料体験(一般マシンエリア1H)
OR
入金会(4,000円)無料!
(新設・低料金コースのみ・先着50名様まで)
※ご予約の際に「ほくほく見た」と一言
※チケット持参に限る
※2025年7月18日まで



焼き物 乙

**ウエスタン調の隠れ家の焼肉屋さん
お得すぎるランチが大好評!!**

北海道直送のラム肉は驚くほどクセがなく、やわらかい。新鮮野菜がたっぷりに入ったサラダもボリューム満点で嬉しい! ランチは「ラム丼」のほか「ラムバーグ」や「ラムかつ」も楽しめます。
※牛・豚・鶏肉もあり。ラム肉が苦手な方も安心してご来店ください(ランチはラム肉のみ)



北海道直送のこだわりのラム肉 今年ビアガーデン開催なるか? ラムのしゃぶしゃぶも乗ってます♪



**おすすめ
ランチメニュー!**



ラム丼セット ¥1,080(税込)



セットのサラダ



※内容は時期により変わります

ドリンク・デザートセット +¥200

**「ドリンク・デザートセット」
サービス(通常+¥200)**
COUPON P.37 ※お食事の方に限り ※1枚で4名様まで ※2025年7月18日まで



焼き物 乙 ☎ 0287-74-6540

- 那須塩原市寺子1705-4 日・木曜日
- ◎ 【ランチ】 11:30～14:00
- ◎ 【ディナー】 18:00～22:00
- ※ディナーは2日前までに要予約



お食事の方にはいつでも！
「ミニサラダ・自家製ライス or
パン・三年晩茶」サービス♪



パセト (パセト) プロシエット



ミックスグリル



牛肉・ハンバーグ・優牛ソセージ・ベーコン ビーフシチュークラシック

カフェ&レストラン クローバーポヌール

平日 土日祝 昼夜 いつでも
同じ料金体系に変わりました!!

今まで、日曜日や夜は「+セット 950yen」でしたが、
お食事の方にはいつでも「サラダ・ライス or パン・
三年晩茶付き」に変更になりました!! いつでも同じ料金
になり安心です♪



お客様の声 /



日曜日や夜がリーズナブルになって
嬉しいです♪



これからは夜ご飯も安心して家族
で食べに来れます!

カプチーノサービス
(コーヒー or 紅茶 or
エスプレッソ or りんごジュース)
※お食事の方に限り ※1枚で4名様まで
※2025年7月18日まで



▲ホームページ

カフェ&レストラン クローバーポヌール

☎ 0287-23-5311

- 大田原市浅香 5-3764-95
- 【日・火～木】 11:00～21:00 (L.O. 20:00)
- 【金・土】 11:00～22:00 (L.O. 21:00)
- ※ レストランは15:00～17:00 CLOSE
- ※ カフェは平日のみ営業 11:00～19:00 (L.O.)
- ◎ 月曜日 (祝日の場合は翌日)



Ramen みず菜

P.37
COUPON

那須御養卵の味玉
or 麺大盛り
サービス



那須御養卵の卵かけ麺

夜営業と日曜営業始めました♪

昆布水つけ麺と濃厚鶏そば専門店。
新商品『那須御養卵の卵かけ麺』もオス
スメ♪ ブランド卵『那須御養卵』と北海
道産利尻昆布で出汁をとった『昆布水』
の旨みが味わえます。



▲Instagram

Ramen みず菜

☎ 0287-23-7016

- 大田原市住吉町1-15-20 2階
- 11:00～15:00 (L.O.14:30)
- 17:30～20:00 (L.O.19:30)
- ◎ 昼/無休、夜/火曜・水曜



らあめん彩葉

P.37
COUPON

那須御養卵の味玉
or 麺大盛り
サービス



はまぐりらあめん

日曜日の営業を再開しました!

淡麗魚介らあめんと一緒に「海鮮茶
漬け」がオススメ!
お仕事の休憩に◎ゆっくりランチに◎大人
数のお食事に◎小さなお子様連れにも◎
落ち着いた店内でランチを楽しめます♪



▲Instagram

らあめん彩葉 (夜は串の介)

☎ 0287-38-2128

- 那須塩原市下永田2-1044-8
- 11:00～15:00 (L.O.14:30)
- ◎ 年中無休



GOLF&POOL BAR salão calmo

お一人でもグループでも
気軽に遊びに来てください♪

その昔、東京のビリヤード「ル
パン」で働いていたオーナーが
いつでも楽しく教えてください
ますので初心者の方も気軽に。
手ぶらでOKです!
イベントをしたい学生、社内の
レクリエーションにもおすすめ。
ビリヤードとシミュレーション
ゴルフを楽しむなら、黒磯の
『サロオンカルモ』へ♪



かっぱ寿司さま隣



完全個室! 天候に関係なく
快適な空間で楽しめます♪



日本プロポケットビリヤード連盟
第58期生レッスンプロ 金川正典



落ち着いた雰囲気のある店内

ビリヤードのプロが常駐しているから
ビリヤード初心者講座 随時受付中!! /
お一人様 1,000円(税込) 1時間程度
ソフトドリンク1杯付き・プレイ料金サービス!



▲Instagram



▲ホームページ

GOLF&POOL BAR salão calmo ☎ 070-4094-3007

- 那須塩原市住吉町 74-19
- 【平日】 15:00～23:00 【土曜・祝前日】 11:00～23:00
- 【日曜・祝日】 11:00～21:00 ※入店は閉店時間の1時間前まで
- ◎ 火曜日 (祝日の場合は翌日)



(株) 木村 木村ショールーム 五軒町店

お庭・お家まわりをもっと便利に快適に!!

玄関・お庭・車庫など、お家のまわりでの「悩み」
をリフォームで解決しませんか?

- ☆ 青空駐車だから車がすぐ汚れてしまう
- ☆ お隣や道路からの視線が気になる
- ☆ ウッドデッキを付けたいけどメンテナンスが大変そう
- ☆ 雑草などで庭が荒れている
- ☆ 洗濯物を外に干すと、花粉がついたり急な雨でも濡れるのが心配

エクステリアリフォームの実績や専門知識が豊富な
プロにご相談ください♪



ウッドデッキもお気軽にご相談ください♪



▲ホームページ



お気軽にショールームに
お越しください♪



(株) 木村
木村ショールーム 五軒町店

- ☎ 0287-36-0151
- 那須塩原市五軒町 5-9
- 9:00～18:00 ◎ 不定休



▲Instagram



クアトロ クルー カラーズ
Quattro Crew Colors



パーティープラン \$1,500(税込)コース ※写真はイメージです

西那須野駅東口から徒歩3分!

全品手作りのこだわりのお料理と、厳選された銘酒・国産ワイン・カクテルなど種類豊富に取り揃えております! 各種ご宴会や女子会に♪

お得なパーティープラン

- 料理7品+飲み放題(90分).....¥4,500(税込)
- 料理8品+飲み放題(120分).....¥5,500(税込)

Quattro Crew Colors
☎ 0287-38-1385

- 那須塩原市西朝日町 8-14
- ◎ 17:00 ~ 23:00(L.O.22:00)
- ◎ 毎週日・月曜日



たいこうでんせつ
株式会社 大向電設

P.37 COUPON
お見積り価格から
5%OFF



「電気のお困りごと」ご相談ください!

企業様も一般の方も、電気のことならお任せください! 手厚いサポート万全です!
【一般家庭の電気工事例】
コンセント工事・テレビの不具合調査・エアコンの設置・インターホン修理・防犯カメラ設置など。
電球交換1つから気軽にご相談ください♪

株式会社 大向電設
☎ 0287-36-4076

- 那須塩原市西朝日町 9-3
- ◎ 8:00 ~ 17:00 ◎ 日曜・祝日



店内はもちろん、
テイクアウトも可能です!



上ちらし



おまかせ握り



掘りごたつ式の個室あり



※写真のお膳は¥5,500のイメージです

※お膳は2日前までに要予約・テイクアウトも可

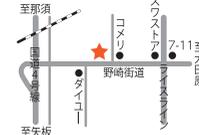
寿司処 ひまわり ☎ 0287-37-1012

- 那須塩原市一区町248-13
- ◎ 11:30 ~ 14:00 / 17:30 ~ 22:30(L.O. 21:30)
- ※ 定休日 前日 ~ 21:30(L.O. 21:00)
- ◎ 月曜日 (祝日の場合は火曜日)

バリアフリー対応、車椅子の方もお気軽に。



▲Instagram



株式会社 ムロイハウジング

ムロイの感謝祭

わのいえ祭り開催
6月8日(日) ※雨天決行

【時間】AM10:00 ~ PM4:00
【場所】ムロイハウジング敷地内
(那須塩原市太夫塚 6-233-96)

- ◆ 地元飲食店出店 (アルコールあり)
- ◆ ジャンボすべり台・ターザンロープ
- ◆ 射的・スーパーボールすくい
- ◆ 宝探し (砂場)
- ◆ がらまき (お菓子まき) 午前・午後の2回



あそびにきてね!!

子供も大人も楽しめるイベントです!
どなたでも参加OK!
ぜひ遊びに来てください!
※当日スケジュールは会場にて。



▲ホームページ



株式会社 ムロイハウジング
☎ 0287-36-7064
● 那須塩原市太夫塚 6-233-96
Mail: wanoie.661@gmail.com



チェロブルー
ダイニングキッチン CIELO BLU

ボリューム満点! 「おとな様ランチ」が大好評!
母の日は「オードブル」もおすすめです!

パスタ・ピザ・オムライス・ハンバーグ等、幅広いメニューが楽しめる洋食屋さん。
子連れファミリーからご年配の方まで、連日たくさんの方で賑わいます。
広々としたお座敷があるので、お子さま連れでも安心。
各種宴会や女子会・ママ会にもぴったり♪
*コース料理 お一人様 ¥2,200(税込) ~
*飲み放題(2h) お一人様 ¥2,200(税込) ~

テイクアウトメニューも豊富!
テイクアウトのご予約はホームページ or お電話で。
母の日や誕生日・記念日には、オードブルを囲んで幸せのひとときを。



▲テイクアウト HP & Tel まで

スタッフ募集中!! ※詳しくはお問い合わせください



おとな様ランチ(デザート付き) ¥1,500 / お子様ランチ ¥680



オードブル(4~6名様) ¥3,800



やしおポークのソテー(ライス付き) ¥1,480

大人もうれしい♪
夢がまった
「おとな様ランチ」

ライスロッケ サービス
COUPON P.37
※チケット持参に限る
※2025年7月18日まで



ダイニングキッチン CIELO BLU
☎ 0287-74-6684
● 那須塩原市佐野109-6
◎ 11:30 ~ 14:00
17:30 ~ 23:00 (LO22:30)
◎ 月曜日・第1火曜日



那須塩原の魅力
を台湾へ!



【放送スケジュール予定】

- 第1話 4/11(金) 温泉ホテル慰問の旅
- 第2話 4/18(金) 那須塩原の意外な観光体験
- 第3話 5/9(金) 絶景! 那須塩原の秘湯を探せ
- 第4話 5/30(金) 見逃さないスキーリゾート

第1話はこちら!



公式YouTube
(國興衛視 こっこうえいし)



4/11放送回
(日本語版 YouTube)

ついに放送スタート!!

台湾のテレビ番組
**『ビックリ台湾』に
那須塩原市が出ています!**

今年1月、台湾からの観光客を多く受け入れている「乃木温泉ホテル」と「那須塩原市観光局」がタッグを組み、現地テレビ局を誘致。那須塩原市で5日間に渡り、撮影が行われました。そしてついに、4月11日(金)より放送がスタート! 5月30日まで計4回に分けて放送されます。(1回1時間の番組が計4回) 公式YouTubeでも各回順次公開されますので、ぜひ4話ともご覧ください。



2024年、
施設内にサウナがOPEN!
大自然の中で癒しと安らぎを



スケボーパーク



計10面のテニスコート完備

スケートボードパーク
100円引き (通常1,100円 → 1,000円)
9:00 ~ 利用可
※2025年7月18日まで



那須スポーツガーデン

仲間と遊ぼう! 家族と遊ぼう!
みんなで遊ぼう!

広大な施設内には、コテージ・ログハウス・スケボーパーク・テニスコート・サウナ等、様々な施設を兼ね備えます! 合宿でのご利用が多い「那須スポーツガーデン」ですが、日帰りでのご利用も大歓迎です!

【サウナ】室温110°C、那須高原の井戸水を使用した滑らかな水風呂、四季折々の美しさを満喫できる外気浴など、大自然の中で心身ともにリラックスできます♪ ※要予約 (詳細はホームページで)

【スケボーパーク】上級者はもちろん、ファミリーや初心者の方にもおすすめ! 快適に滑走できるパークです。

ホームページ▶



那須スポーツガーデン
☎ 0287-77-3344
📍 那須町高久 3236-3



大田原市が誇る地酒の魅力発信のため
『大田原市三つ蔵新酒発表会』開催!!

各蔵元の新酒を飲み比べ

大田原ブランドの1つ「大田原の地酒」を広くPRする『三つ蔵新酒発表会』が2025年3月19日夜、那須野が原ハーモニーホールにて開かれました。商工関係者や日本酒ファン的一般来場者など約200人が来場し、おちょこを片手に各蔵元のブースを周り、飲み比べを楽しみました。主催の「大田原市の地酒とまちおこし研究会」は、大田原の地酒の活性化のためにも、今後も「地酒のまち」をアピールしていきたいとしています。



大田原市の三つ蔵をご紹介します

大那 菊の里酒造株式会社
大田原市片府田302-2 TEL:0287-98-3477

天鷹 天鷹酒造株式会社
大田原市蛭畑2166 TEL:0287-98-2107

旭興 渡邊酒造株式会社
大田原市須佐木797-1 TEL:0287-57-0107



大田原ブランドの食材をふんだんに使用した「まえる」さんのお弁当も用意されました!



**広々充実の
アミューズメントエリア**
クレーンゲーム・カプセルトイ・駄菓子屋

**お宝発見!
ユーズドエリア**
カードゲーム・プラモデル・おもちゃ・
フィギュアゲーム機本体・ゲームソフト・
釣り具・スニーカー etc

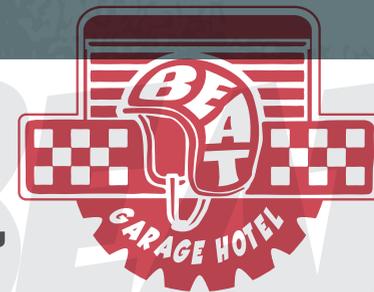
売って! 買って! 楽しんで!
アミューズメント&エンターテイメント・リユース

ゆうぷら 西那須野店
大好評!! 10円キヤッチャー

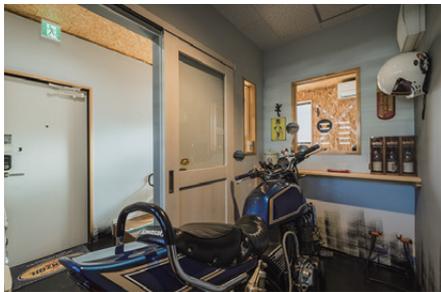
U☆PURA
AMUSEMENT

アミューズメント&エンターテイメント・リユース
U☆PURA ゆうぷら 西那須野店
☎ 0287-48-6112
📍 那須塩原市西原町 8-25
🕒 9:30 ~ 22:00 (買取受付時間 19:00まで)
※入場制限: 18歳未満の入店は20時まで
(保護者同伴の乳幼児を含む)

日本初のバイクインホテルが NEW OPEN!!



“相棒とガレージに寝る”
そんなロマンと至福のひととき



1 安全 -SAFETY-

愛車と一緒に寝泊まりできる日本初のバイクインホテル。
愛車を盗難やイタズラから守れるライダーによるライダーのためのホテル。
趣味の空間で、バイクと寝泊まりできるステータスをお楽しみください。



2 安心 -RELIEF-

基本的な工具の貸し出し無料！
心ゆくまで愛車のメンテナンスをお楽しみください。
一般的なアメニティのほか、靴乾燥機などライダーに嬉しいアメニティも揃います。



3 ロマン -ROMANCE-

“相棒とガレージに寝る”そんなロマンと至福のひととき。
ここにしかない旅を約束します。



ライダーの皆様へ
「安全」「安心」「ロマン」を揃えた日本初のバイクインホテルBEATは、ツーリングでの悩みも全て解消し、旅をもっと楽しくするホテルです。
愛車と過ごすので、盗難やイタズラの心配もなく、充実したサービスやアメニティで旅の安心を約束します。
想いをカタチにした、バイク特化型ホテル。特別な場所で、特別な体験も。



GARAGE HOTEL BEAT

〒329-2756 栃木県那須塩原市西三島3-183-138
TEL: 0287-46-5707
MAIL: info@garagehotel.co.jp



▲Instagram



××

妻へのラブレター

××

毎朝、出勤前に玄関で、ハグとキスをする。一緒に住み始めた頃は、出勤を遅らせてこのままベッドに行きたいくらい強く抱きしめていた、子供が生まれて少しばつちやりしたお腹が互いのお腹に当たり、そのぬくもりに、愛情と子供を産んでくれてありがとうと毎日感謝したものだ。

一緒に住む時に仲良く暮らすための条件を、一つずつ出し合った。自分は毎朝ハグしてキスしてね。パートナーは、大きな声で怒らないでね。という決まりを作った。

月日は流れて、30年くらいたつとハグもキスも儀式のように、軽いワンタッチになってきた。それはそれでいい。喧嘩した翌日の朝は、背中に手も回らないしキスも、頬を出してそらす。煮えかえる腹の怒りを抑えて、「ママ、ごめんね」と耳元にささやく。遅れて出勤して来た時には、いつもの明るいママに

めないだけのステロイド。思い切って医師に、どうしてですか？と聞いたら膠原病の疑いと眼球の中の裏側の虹彩炎というものらしい。徐々に視力が失われるか、病状を進めない手当しか今は出来ない。帰り道の車の中でパートナーが私の左腕をぎゅっと掴んで、「パパ、失明しても私を捨てないでね」と号泣した。車を止めて「馬鹿だな、そんなことをする俺じゃないのは、ママが一番わかっているだろう」パートナーを抱きしめて泣いた。パートナー一人幸せに出来ない奴が、家族や社員を幸せには出来ないだろう。自分を頼ってくる人たちさえも。自分には強い信念がある。周りにいる人たちを少しでも幸せにしたい。辛い病気は回復に向かった。

こんなパートナーの天然エピソード。自分がある朝、吐き気で目覚め具合が悪くなり立つことも出来ない。これは父のように脳梗塞かと感じ、救急車を呼んでくれ！ってパートナーに頼んだら、私まだお化粧してないからちょっと待ってて。オイオイ死にそうなんだよ（笑）メニエール症候群でした。二つ目、朝、腰痛で目覚めその痛みがどんどん激しく

戻っている。

もう40年くらいたちました。最近感じたことは、抱きしめるとパートナーが小さくなったなあということ。40年の間、随分苦労を掛けたことを思い出す。経済的なこと、精神的な事、仕事上のバトル、自分のオイタ。子供のこと。互いの家族のこと。書ききれない様々な問題。一緒に乗り越えてきた。

今はまた、あの頃のように温かくぎゅっとハグするようになった。毎日パートナーに感謝を感じ、苦労を掛けた分小さくなったパートナーが愛おしくてたまらない。何よりも誰よりも大切なものが目の前にあるんだ。幸せってこういう事なんだろう。仕事も一緒、お休みも一緒、毎週二人で飲みに行くことが何よりも楽しい。

今から20年くらい前、突然パートナーの目に異変が起きた。痛みと視力の低下。近隣の目医者さんから独協病院に紹介状がでた。1年間くらい通院しただろうか。一向に病名がわからず治療は、病状を進

なり、これはダメかもとまた、救急車を呼んでくれと頼んだら、待ってて、お風呂入って髪整えて来る、、（笑）今になっては、笑うしかない。尿管結石でした。

皺も増えて、互いに年齢を重ねて来る。容姿が衰えても愛情が薄れてくることはない。まだまだ、ハグとキスは続く。後ろのほうで声がある。「パパは、誰にでもハグしているんだから。まあいいけど。」今日は木曜日よ、ゴミ持って行ってね。」今は僕が、大きな声で叱られている（笑）

(文 五番街代表 大倉太喜生)



hair design 五番街

TEL.0287-36-6811
那須塩原市太夫塚6-232-213

Location

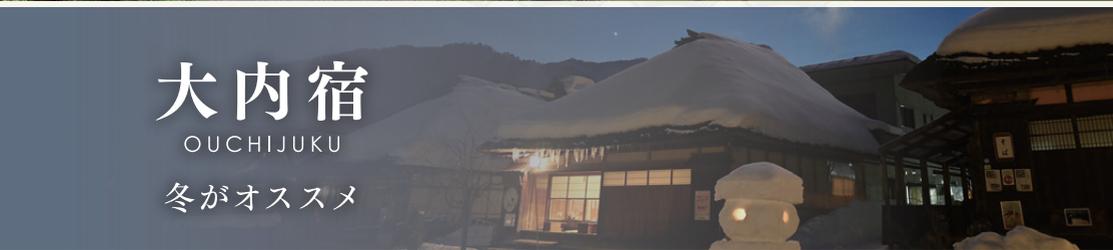
ロケーション撮影場所



青木別邸

AOKI-BETTEI

昭和浪漫



大内宿

OUCHIJUKU

冬がオススメ



乃木神社

NOGI-JINJA

古き良き日本の伝統文化



もみじ谷大吊橋

MOMIJIDANI-OTSURIBASHI

紅葉ならココ!(雨天中止)



NASU 661 WINE HILLS

NASU 661 WINE HILLS

那須の大自然を感じるならココ!!

乃木温泉ホテル

〒329-2712 栃木県那須塩原市下永田1-993-11
TEL.0287-37-4126 FAX.0287-37-5508
E-mail:hotel@nogionsen.com



~写真だけの結婚式~

Photo plan

こだわりの衣装を着て
ここでしかとれないお写真を...

ベーシック フォト プラン

Basic Photo Plan



タキシード or 紋服



ドレス or 和装



美容着付



ポーズ写真(1ポーズ)
※データお渡し

衣装
1点

プラン料金

132,000円~ (税込)

挙式にオトクな特典あります!

20名様以上の挙式 超大好評につき 5大特典

01.

お見積り総額より
なんと

50万円引き!!

02.

新郎新婦
和装・洋装

衣装無料!!

03.

新郎新婦
スイートルーム

ご宿泊無料!!
(1泊朝食付き)

04.

ご親族様・ご友人様・
知人様 (10名様)

ご宿泊無料!!

(1泊朝食付き)

05.

??????
???

※5大特典は挙式(20名様以上ご利用)での特典となります。

石窯パン工房 きらむぎ

笑顔集まるパン市場！栃木県産小麦「ゆめかおり」を使用した焼き立てパンが並びます♪ 人気の「牛すじ煮込みカレー



パン」はサクサク感と絶品甘辛カレーの旨味がクセになる一品♪

毎週水曜日は牛すじカレーパンの日(10円引き)

6/21(土)・22(日) 11周年記念イベント開催します!!

石窯パン工房 きらむぎ
☎0287-74-2900

● 那須塩原市東小屋字砂場368
◎ 平日:8:00~18:30
土日祝:7:00~18:30 ◎火曜日



惣菜パン人気No.1
和風だしとカレースパイスのバランスが超GOOD!

牛すじ煮込みカレーパン ¥250(税込)



税込1,000円以上お買い上げで
10%OFF

いま食べたいパン特集

栃木県 県北地域のおいしいパン屋さんをご紹介!
あなたのお気に入りのパン屋さんが
みつかりますように。
休日は美味しいパン巡りをお楽しみください♪

看板商品「サワードウ」はトーストしてから
クリームチーズや生ハムと合わせるのがおすすめ!



Check!
自分好みの
アレンジを
楽しんで!



サワードウ



1,000円以上お買い上げで
10%OFF

Bartizan Bread Factory 那須

3月にOPENした『那須パラダイスヴィレッジ』内のパン屋さん。南青山本店に続く2店舗目。健康的なブレッドにこだわり、砂糖や油脂を使わず、自家製酵母と厳選小麦で焼き上げるハード系ブレッドが中心です。一番人気は食事に合う「サワードウ」。砂糖不使用の「食パン」や週末限定の「クロワッサン」も人気!



Bartizan Bread Factory 那須

☎050-5830-5290 ◎なし

● 那須塩原市鹿野崎字戸屋109番7那須パラダイスヴィレッジ内
◎ 9:00~17:00 ※売り切れ次第終了 ※キャッシュレス決済のみ

ベーカリー&カフェ Komorebi Table

2022年リニューアル! ガラス張りの製パン室と専用窯を新設し、店内で焼き上げています。ホテルロビーに隣接しているから利便性抜群! 日帰りのお客様も多く訪れます。栃木県産食材を使用したランチプレートやスイーツも人気。大きな窓から広がる那須の森を感じながら、木の温もりあふれる店内でゆっくりお過ごしください。



那須御養卵
焼きたまごサンドプレート ¥1,700(税込)

ランチプレート提供時間(11:00~14:30)

ベーカリー&カフェ Komorebi Table

☎0287-78-6000 ◎毎年1月に2日程度全館休館日あり

● 那須郡那須町大字高久丙1番地 ホテルエビジュアル那須内 メインタワー1階
◎ カフェ 9:30~17:00 (L.O 16:45) / ベーカリー 9:30~16:00



▲ホームページ

名物ソフトフランス!
外はパリッ、中はふんわりしっとり♪



全長50センチ超!

ソフトフランス1本 ¥1,300(税込)
※ハーブもあり



ランチプレートご注文の方
ワンドリンクサービス

パン屋 麦ぼうし

ちょっと奥まったところにある小さなパン屋さん、麦ぼうし。店内にはメロンパンやチョココロネ、ソーセージパンなどお馴染みのパンや季節限定パンの他にも、ちょっと変わったパンなどたくさんのパンが並びます。駄菓子屋さんのように迷って選ぶ楽しさも味わってくださいね!



馴染みのパンや季節限定パンの他にも、ちょっと変わったパンなどたくさんのパンが並びます。駄菓子屋さんのように迷って選ぶ楽しさも味わってくださいね!

パン屋 麦ぼうし

☎0287-73-8082

● 那須塩原市鍋掛1085-883
◎ 8:30~17:00(なくなり次第終了)
◎ 毎週月曜日



午前中のご来店がおすすめです



国産小麦 100%・無添加生地の
体にやさしいパン♪



1,300円以上お買い上げで
「ラスク1袋」プレゼント

パン工房 Olive

小さなパン屋から素材でやさしい温もりをお届けします。ご夫婦2人で丁寧に焼き上げるパンは、安心安全で毎日食べたい美味しさ。人気No.1は「あん塩バターロール」。「さくさくメロンパン」や「クロワッサン」も人気です♪ いつでも焼き立てのおいしさを。



パン工房 Olive

☎0287-79-8073

● 那須塩原市清住町 94-282
◎ 11:00~18:00
◎ 月・木・金曜日



▲Instagram



マルコ
malco

4/29(火)より販売開始!! お客様の「食べたい」から生まれた毎年大好評の「生チョコミント」。



こだわりの生地には、中には濃厚手作り生チョコ。ほどよいミント感とひんやり生チョコが美味しい♪そのまま(冷凍)が半解凍がおすすめ。夏限定なのでお見逃しなく!

malco
☎0287-47-6105
📍那須塩原市扇町9-10
🕒営業日:火・水・金・土・第1日曜日
10:30~ 売り切れ次第終了



生地もクッキーもほどよいミント感!
冷凍のままでも♪1時間後でも♪



生チョコミント
¥300(税込)
※冷凍販売

COUPON P.37 1,000円以上お買い上げで
コーヒー1杯無料

店内焼き上げの
ふわふわのコッペパン!



COUPON P.37 1,000円以上お買い上げの方
100円引き

コッペ屋

スイーツ系・お惣菜系・揚げパンなど40種類以上のコッペパンが楽しめるコッペパン専門店。

- おやつNo.1 あんマーガリン・・・¥230
- おかずNo.1 キーマたまご・・・¥350
- 揚げパンNo.1 ココア・・・¥200 ※税込

できたての美味しさをぜひご賞味ください♪

コッペ屋
☎0287-47-5561
📍大田原市本町1丁目2690-3
🕒9:00~16:00(売り切れ次第終了)
🗓月・火曜日



古代米の食パン(冷凍)は、店頭や
オンラインでいつでも購入できます♪



カフェ&レストラン クローバーポヌール

自家製の天然酵母(ルヴァン)と栃木県産の小麦粉「ゆめかおり」を使用し、長年研鑽を積んできた職人が、レストランでの食食用、テイクアウト用に焼き上げています。主に【水~土曜日のランチタイム中】には日替わりパンも加え、テイクアウト用に店頭販売中!お土産に、ご自宅用にご利用ください♪ *古代米の食パンは冷凍配送も全国承ります♪



カフェ&レストラン クローバーポヌール

☎0287-23-5311

- 📍大田原市浅香 5-3764-95
- 🕒【日・火~木】11:00~21:00 (L.O 20:00)
- 【金・土】11:00~22:00 (L.O 21:00)
- ※レストランは15:00~17:00 CLOSE
- ※カフェは平日のみ営業 11:00~19:00 (L.O)
- 🗓月曜日(祝日の場合は翌日)



COUPON P.37 カプチーノサービス
(コーヒーor紅茶orエスプレッソorりんごジュース)

ベーカリー クリームパン

みんなに愛される街のパン屋さん。
開放的な店内には、添加物不使用の手作りパンが種類豊富に並びます。
一番人気は、店名にもなっている「クリームパン」。やわらかパンに手作りのカスタードクリームがうまさの秘訣です。
新商品も続々登場!ぜひご賞味ください♪

粗挽きポーク ¥360

ベーカリー クリームパン

☎0287-60-0885

- 📍那須塩原市松浦町96-10
- 🕒8:00~16:30 🗓水曜日・木曜日



新商品!定番のあんバター♪
上はサクサク、下はバターが染みてしっとり食感♪



あんバターデニッシュ ¥330

COUPON P.37 1,000円以上お買い上げの方
100円引き

正治郎 shojiro

2024年12月に誕生した「木村のドーナツ」。12時間かけてじっくりと熟成させた生地を、さらにふっくらと発酵させ、

もちもちの食感に。ギフトボックスもありますので、贈り物や手土産にも。

●ドーナツは毎週火曜日~土曜日販売。
(月曜日はフルーツサンド等その他の商品はあります)

●旬のフルーツを使用したフルーツサンドも人気!



正治郎 shojiro
☎0287-36-0151(代)
📍那須塩原市五軒町5-9
🕒10:00~
🗓日曜日



8種類のドーナツは
ふっくらもちもち!数量限定です♪



※全て税込価格です

パンフェス2025(in 横浜赤レンガ倉庫)
ゴールド賞受賞!



小さな契約
(とちあいか ver)

パン香房 ベル・フルール

ジョイア・ミーア敷地内にあるかわいいパン屋さん。
写真は「契約農家のとちおとめ」の生地を使ったミニクグロフ「小さな契約」。水や添加物は一切使わず、水分は那須高原産のいちごと僅かな高原牛乳のみ。一口食べた瞬間、いちごの風味が駆け巡ります。楽天市場でも購入できます♪
1パック分のいちごを使用!

人気No.1「契約農家のとちおとめ」

パン香房 ベル・フルール
☎0287-76-7008

- 📍那須郡那須町湯本 494-15
- 🕒9:00~売切れ次第終了
- 🗓木曜日 ※臨時休業あり





ぶかぶか漂う
第40回

家族+バーバラ 長男に会いに行く



二月のバンコクでのイベント出展に続き、三月もバンコクへ出張に行きました。そのあとそのまま私は隣国マレーシアへ。マレーシアにある大学へ進学した長男に会いに。五月月ぶり。すぐ二人で夕食に行ったのですが、しゃべる、しゃべる。一緒に暮らしていた時には見られない饒舌ぶりに、私はきつと、にやにやしていました。

ちょうど大学のバレー部のトライアウトがあって、入部できることが決まったそう。大学外では、すでにクアラランプール日本人会のバレー部に入部していました。自分で問い合わせ、体験に行き、手続きをして。主に現地に駐在している日本人とその家族がメンバーなのですが、そのバレー部ではたまに飲み会もあるそうです。父親くらいの年齢の方の隣に座り、仕事の話聞かせてもらった。逆に「何の仕事がしたいの、どうしていききたいの？」などと質問されました。子供を持つ母親からは、「どうし

「バレーボール」をツールにすると、彼なりに考えたんじゃないかとも思っています。ブラジルにいた小学2年生の時は、サッカーに混じることで友達を作りました。もちろん純粋にバレーもしたいはず。やっと試合に出れるようになった中学三年生の時はコ罗纳で一度も試合が開催されず、悔しい経験をしていますから。

最後最後詐欺と呼ぶよ？

翌日には日本から家族が合流しました。夫、長女、次男。そしてばーばも！「海外に行けるのはこれが最後だと思うのよー」というばーば。確かタイに来た時も同じことを言っていました。最後最後詐欺(笑)。

子供たちが赤ん坊のころは子守りをしてくれたばーばですが、今はスマホの使い方をしょっちゅう孫に教わっています。最近では孫から「バーバラ」って呼ばれたりしていて、普通に返事しています。

てマレーシアにある大学を選んだの？」とか、駐在員の子本人からも相談されたりするそうです。

すべてがありがたい!!
長男はいわゆる「陽キャ」ではないので、授業以外は部屋にこもりきりではないかと心配していました。将来どうしていききたいのかは、本人も考えている最中だし、不安だと思うのですが、人と話すことによって、だんだんと考えがまとまってきたりするものですよね。視野も広がるし、いろいろな年代・立場の人と話す機会は貴重です。一人で海外にいることもあって、なおさら素直に話をしているんじゃないかなと思います。

大学の中にはまだ特別仲のいい友達はいないようですが、ホームルームなどないですから、彼の性格上、簡単ではないかと思っていました。それでもこれから大学の部活に参加するようになるので、よき出会いに期待しています。

さて、家族が揃ったところで長男に、大学や寮、よく行くスーパーなどを案内してもらいました。ほぼ自炊しているそうで、冷凍庫にはハンバーグの作り置きや鮭の切り身が入っていました。高校生の長女には、進学についてなんとなくアドバイスめいたことを話してくれていました。次男は常に長男の隣に陣取ってべったりでした。大人になったな。がんばってるな。たくましいな。

ばーばが先に涙ぐむもんで、私の涙はひっこみましたが。兄弟三人がじゃれ合う姿も久しぶりに見れて、幸せで充実した春休みになりました。

文・写真
小宮華寿子
二男一女の母で
編集者。「ブラジルの
手しごと」著。
ジュエリーと世界の手仕事ワーク
ショップの店「メルカジニョ」
(<https://mercadinho.net>)代表。



イラスト・
デザイン
寺沼麻美
切り絵作家、時々
デザイナー。「ゆ
らゆらゆるる北欧風手作りモビ
ール」(ネコ・パブリッシング)を監修。



ベタフェス vol.3

第3回目となる『ベタフェス』。
幅広いジャンルの音楽が楽しめる野外音楽フェス。
おいしい食べ物もあります♪

- 日 程/2025年5月24日(土)
- 時 間/10:30～15:15
- 場 所/板室BASE



- 主 催/ITAMUROベタフェス実行委員会

花フェス

花で愛を届けよう!

大切なあの人へ心を込めて感謝の気持ちを伝えよう。
【内容】フラワービュッフェ (お好きなお花20本)
選んだお花で、アレンジメントやブーケが作れます!
その他、カーネーション鉢・ポタニカルキャンドル・
ドライフラワーなど販売します。

- 日 程/2025年5月10日(土)
- 時 間/10:00～14:00
- 場 所/なすの斎場
いちか大田原

- 参加費/1,000円
- 主 催/なすの斎場
- お問合せ/0120-33-8871



那珂川町馬頭広重美術館のたからもの展

- 期 間/前期:2025年4月5日(土)～5月6日(火・祝)
後期:2025年5月10日(土)～6月8日(日)

- 開館時間/9:30～17:00(入館は16:30まで)
- 休館日/4/28、5/7～9・12・19・26、6/2
- 入館料/大人……………500円
高・大学生……………300円

- 場 所/那珂川町馬頭広重美術館
(那須郡那珂川町馬頭116番地9)
- お問合せ/0287-92-1199



詳細はこちら→

令和7年春の企画展 ベビッコライフ

春といえば、入園・入学シーズン!
ワクワクとドキドキがた〜くさん!
水遊園にも、さかなのベビッコが大集合!
いろいろな生き物の赤ちゃんを見に行こう!

- 期 間/2025年3月7日(金)～5月6日(火)
- 料 金/無料(入園券をお持ちの方)
- 開催場所/おもしろ魚館イベント広場
- 場 所/栃木県 なかがわ水遊園
(大田原市佐良土 2686)
- お問合せ/0287-98-3055



GWイベントも多数!
詳細はホームページで→



ファニー・クソー オルガン・リサイタル

～From 札幌コンサートホールKitara～

札幌コンサートホールKitara第25代オルガニスト、
ファニー・クソーによるオルガン・リサイタル。

演奏曲目 ○モテスト・ムソルグスキー:組曲「展覧会の絵」より
第2曲 古城、第10曲 キュー (キエフ) の大門
○J.S.バッハ: トッカータとフーガニ短調 BWV 565 ほか

- 日 程/2025年6月28日(土)
- 時 間/14:30 開場
15:00 開演
- 料 金/大 人 1,000円
(会館友の会 会員900円)
小・中学生 無料(要入場券)
- 場 所/那須野が原ハーモニホール
大ホール
- お問合せ/那須野が原ハーモニホール
(0287-24-0880)



詳細はこちら→
ホームページ▶

ムロイの感謝祭 第4回 わのいえ祭り

子供も大人も楽しめるイベントです!
どなたでも参加OK♪ぜひ遊びに来て下さい!
※当日スケジュールは会場にて ※雨天決行

- 【イベント内容】
- ◆地元飲食店出店(アルコールあり) ◆ジャンボすべり台・ターザンロープ
- ◆射的・スーパーボールすくい ◆宝探し(砂場)
- ◆がらまき(お菓子まき) 午前・午後の2回

- 日 程/2025年6月8日(日)
- 時 間/10:00～16:00
- 場 所/ムロイハウジング敷地内
(那須塩原市太夫塚 6-233-96)
- お問合せ/株式会社ムロイハウジング
(0287-36-7064)



ホームページ▶

2025年2月よりスタート! お惣菜の巡回販売 (那須塩原市 石林・新南エリア)

移動販売車が来ます!!

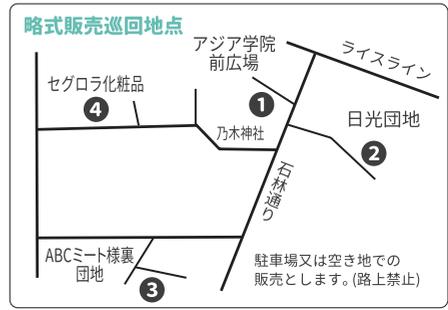
地域の人たちが集まる話し合いの場から移動販売の声が上がり、
移動販売車が来てくれることになりました。買い物難民の方にも
おすすめです。
お誘いあわせの上、お気軽にお立ち寄りください。

- 販売時間/毎週水曜日 ①13:10～13:30 / ②13:40～14:00
毎週木曜日 ③13:30～13:50 / ④14:00～14:20

■販売地点/右地図参照

■販売元/キッチン愛菜
(那須塩原市佐野14-60)

※荒天の場合中止になることがあります。
※カレンダーの土・日・祭日に該当する日
は休日です。



イベント情報、大募集!!

イベントの日時、時間、場所、お問い合わせ先などのイベント詳細内容に、
①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレスを添えて、下記のアドレス、または宛先までお送りください。

締切:発行日の1ヶ月前まで → 次号は2025年7月18日発行。掲載ご希望の方は、2025年6月18日までにお願いします。



〒329-2791
栃木県那須塩原市五軒町5-10
西那須野郵便局 私信箱第8号
POKUPOKU編集部 イベント情報係



pokupoku2017@outlook.jp

※必ず掲載できるわけではございません。あらかじめご了承ください。

毎月第4日曜日開催 大田原日曜朝市

今月4/27のステージでは、マナイアカラニがフラダンスを披露してくれます。その他約10組の出演も!
是非ご覧ください。

約30店の出店の中には、新鮮産直野菜(加工食品)、フリーマーケット、木工品、手芸品、各種ハンドクラフト&アクセサリー、フェアトレード商品、飲食では、絶品カレー、タイ風ラーメン、叉焼丼、豚串、自家焙煎珈琲、ホットドッグ、クレープ、卵サンド、漬物、お菓子もあり、また、出店に興味ある方には、出店料・電気水道料、全て無料となっております。お気軽に奮ってご参加ください。
朝市開催時に会場より徒歩1分の洞泉院の間魔様を御開帳頂いております。御朱印もごさいます。



- 日 程/2025年4月27日(日)※第248回、5月25日(日)※第249回、6月22日(日)※第250回
- 時 間/8:00～13:00位(犬猫里親会開催は10時～)
- 場 所/山の手整骨院駐車場(栃木県大田原市山の手1-6-3)
- 主 催/NPOナチュラル(0287-24-0999)

第5回

読者の御朱印集合!

つながる御朱印の旅

厳かな社寺にお参りし、参拝の証にいただく御朱印。
あなたも御朱印巡りをしませんか。

Thank you!

たくさんのご応募
ありがとうございます！
ございました！
順次ご紹介して
いきます♪

江島神社 (神奈川県藤沢市)



江の島内にある神社。海を望む景色も大好きです。

ペンネーム るるさん

調神社 (埼玉県さいたま市)



うさぎの狛犬で有名な調神社です。「つき」と読みます。御朱印にもうさぎの押印がされていて可愛いです。

ペンネーム なっちゃんママさん

鷺子山上神社 (栃木県那須郡那珂川町)



日によって微妙に違いがありますよね。旦那と妹の御朱印も違う感じでした。

ペンネーム クロミさん

神橋 (栃木県日光市)



日光のあの赤い橋、神橋の御朱印です。

ペンネーム クロミさん

南湖神社 (福島県白河市)



桜の季節限定の御朱印です。

ペンネーム ポンタさん

相国寺 (京都市上京区相国寺門前町)



萬年山 相国承天禅寺 京都五山二位 金閣寺、銀閣寺は相国寺の山外塔頭です。

ペンネーム おのっちゃん

御朱印大募集

御朱印の写真を撮り、

- ① どの神社の御朱印か (例) 〇〇県 〇〇〇神社
- ② 御朱印の説明やエピソードなど、なにかひとこと
- ③ 投稿者のペンネーム

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください。
御朱印コーナーにてご紹介させていただきます。

※多数届いた場合はご紹介できない場合もございます。ご了承ください。

応募先メールアドレス
pukupoku2017@outlook.jp

こちらからも



読者投稿コーナー

poku poku hiroba
ぽくぽくひろば

今回のテーマは…

2025年のゴールデンウィークは
〇〇〇〇します!

大 掃除します! 断捨離します!
有言実行できるよう頑張ります。
(まりもさん)

G Wは田植え!! 頑張ります
(きよんさん)

日 本の世界遺産に行きます!!
(屋久島) (ろんろんさん)

今 年も仕事にうちこみます
(いいでしょさん)

P OKUPOKUに載っている
お店めぐりしたいです!!
(ゆかさん)

海 外旅行に行きます。
東南アジアを巡ります

サ ービス業で働く私は、GW中はずっと仕事
です。GWはどことも混んでいるので平日に休
んでのんびりしています
(ミーシャさん)

ゴ ルデンウィークは
神社めぐりに行く予
定です。東京都内かな。
(マカロンさん)

お 庭の草取りと
薪割りします!

茶 臼と三本槍登山を
したいです

仕 事します!がんばります!
(ゆさん)

家 庭菜園作業。
その後温泉に行く

嫁 の実家に遊びに
行って、猫とた
わむれます。
(ひろみさん)

ま まだまだ知らない栃木県!! 塩原の方へ行き、スープ
焼きそばに挑戦したいです。
(ゆきつちゃん)

温 泉でリフレッシュ
します
(コウジツさん)

市 民農園ではじ
めての野菜作
りに挑戦します
(農婦さん)

長 期間の休みがとれるので、
走り込みます。

資 格を取るた
めの勉強を
したいと思います

冬 に蓄えたエネルギーを燃
焼させてダイエットします

お 家でゆっくりします。夏
まで育休なので家族でゆ
っくりしたいです
(なっちゃんママさん)

家 族でディズニーリゾートへの旅行を
計画しています!
(H-Yさん)

引 っ越してきたばかりなので、
那須地域探検します!!
(マー坊さん)

ど こも混んでいるので、働きます!!
後でゆっくり派です!!
(りんご姫さん)

まだまだほかにもたくさんのコメントをいただきました。たくさんのおはがき、ありがとうございました。

みてみて うちの子

ペット紹介コーナー

vol.39

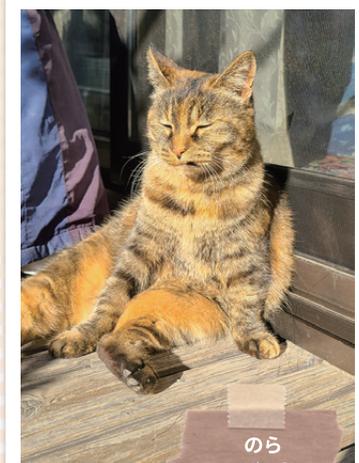
『仲良し兄弟』



那須塩原市 ゆず君ママさん

ゆず
7歳♂
ミックス

『魂が抜けた猫』

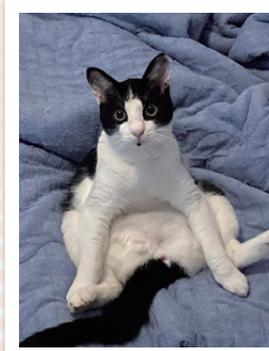


那珂川町 みかんさん

のら
8歳♀
雑種

ふう
1歳♂
雑種

らい
0歳7ヶ月♂
雑種



『うちの風神雷神です』元気がいっぱい毎日運動会です(笑)
那須塩原市 カエルちゃんさん

『はあく、こたつ最高〜。』



大田原市 新妻やつぽーさん

つきみ
0歳9ヶ月♂
雑種

『散歩に行ったら笑顔〜』



鹿沼市 てんちょうさん

りぼん
8歳♀
シェルティ

なつき
0歳9ヶ月♂
雑種



『早く一緒に寝よう』
那須塩原市 ひーさん

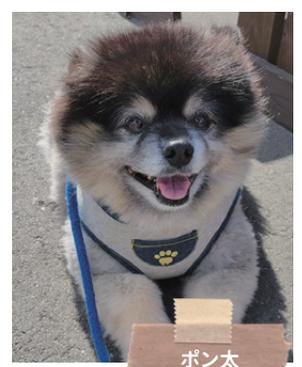
クルちゃん(トラ) 雑種

ぷうちちゃん(茶トラ) 雑種



『先々月、野良猫を保護し貰い手を募集したのですが見つからず、家で飼うことにしました。愛くるしい猫ちゃんです。大切に育てます。』
那須塩原市 粉雪さん

『いつもママのあとをついてまわる甘えん坊』



西郷村 ポンタさん

ポン太
14歳♂
ボメラニアン

猫ちゃんわんちゃんペットシッターをご利用いただけます。 神経質な猫ちゃんにおすすめ!

ペットホテルは年中無休で承ります。

子犬の教室 ※日程は、ご相談ください。

☑初めて室内犬を飼う方に ☑これだけは教えたいしつけ方

- トイレトレーニング ● 吠えないように
- 噛まないように ● 社会化とは?

子犬を迎えた日からトレーニングは始まります。 女性はつらつと活動しています!

ドッグヨガ&マッサージ 開催中!!

開催日 5/18 @ 6/15 @

時間 10:30 ~ 12:00

持ち物 ヨガマット

参加費 2,500円

講師 墨谷真理江先生 (日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

場所 那須ドッグパーク

初回・体験見学無料

スタッフ募集!! トリマー・ドッグトレーナー・一般スタッフ募集
アットホームな職場です。動物が好きな方、集まれ〜!

オープンキャンパス 年齢・学歴不問

働きながら学べます! (日本ペット技能検定協会認定校)

併設 那須アニマルケア専門学校

基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院

ペットホテル美容室

シャロン&那須ドッグパーク

TEL.0287-39-1707

那須塩原市緑1-13-108 定休日:木曜日

【登録番号】栃木県動物検定センター06 保第088号 【施設】保第 【登録番号】栃木県動物検定センター0139号 【施設】訓練

インスタはこちら

HPはこちら

ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を
POKUPOKUでご紹介させていただきます!

①ペットのお名前 ②種類 ③年齢 ④性別 ⑤お住まいの地域
⑥投稿者のニックネーム ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介
コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募
お待ちしております!

とってもお得な

POKUPU COUPON

ポクポクーポンとは、とってもお得なクーポンです。ご使用の際にはそれぞれの店舗でサービス内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

スマホでもクーポンが使えます!

誌面を切り取る
手間がなくて簡単♪楽チン♪

※webクーポンは使えない
お店もあります。ご了承ください。

※QRコードを読み取るか
POKUPOKUで検索!



POKUPOKU 検索

POKUPU COUPON (p.24掲載)

オリブ
パン工房 Olive

1,300円以上お買い上げで
「ラスク1袋」プレゼント

POKUPU COUPON (p.25掲載)

石窯パン工房 きらむぎ

税込1,000円以上お買い上げで
10%OFF

POKUPU COUPON (p.25掲載)

バルティザンブレッドファクトリー
Bartizan Bread Factory 那須

1,000円以上お買い上げで
10%OFF

POKUPU COUPON (p.26掲載)

コッペ屋

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON (p.26掲載)

ベーカリー クリームパン

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON (p.27掲載)

マルコ
malco

1,000円以上お買い上げで
コーヒー1杯無料

POKUPU COUPON (p.12掲載)

Ramen みず菜

那須御養卵の味玉
or 麺大盛り サービス

POKUPU COUPON (p.13・27掲載)

カフェ&レストラン
クローバーボヌール

カプチーノサービス
(コーヒー or 紅茶 or
エスプレッソ or りんごジュース)

POKUPU COUPON (p.14掲載)

ダイニングキッチン
CIELO BLU チェロブルー

ライスコロケ サービス

POKUPU COUPON (p.15掲載)

たいこう電設
株式会社 大向電設

お見積もり価格から **5%OFF**

POKUPU COUPON (p.16掲載)

那須スポーツガーデン

スケートボードパーク 100円引き
(通常1,100円→1,000円)
9:00~ 利用可

POKUPU COUPON (p.24掲載)

ベーカリー&カフェ
Komorebi Table コモレビテーブル

ランチプレートご注文の方
ワンドリンクサービス

POKUPU COUPON (p.6-7掲載)

グリル鉄板dining **グリ鉄**

アイスクリーム サービス

POKUPU COUPON (p.8掲載)

足と爪のかかりつけサロン
Lizera&Co 矢板店 リゼラアンドコー

2,000円引き

POKUPU COUPON (p.10掲載)

おつ
焼き物 乙

「ドリンク・デザートセット」
サービス (通常+¥200)

POKUPU COUPON (p.11掲載)

リビングストン
Livingston

10,000円以上お買い上げの方
シルバークリーナー プレゼント

POKUPU COUPON (p.11掲載)

アイアンマン・トレーニングジム

無料体験 (一般マシンエリア 1H)
or
入会金 (4,000円) 無料!!
(新設・低料金コースのみ・先着50名様まで)

POKUPU COUPON (p.12掲載)

いろは
らあめん 彩葉

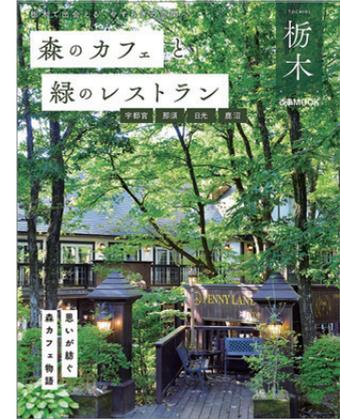
那須御養卵の味玉
or 麺大盛り サービス

- Recommended books -

書店員が
教えてくれた

おすすめの本

『森のカフェと緑のレストラン 栃木
宇都宮・那須・日光・鹿沼』
ぴあ刊



ぴあから発行されている『森のカフェと緑のレストラン』シリーズに、このほど栃木版が発売されました。
数多くの歴史的遺産がある日光、避暑地や別荘地で名高い那須、そして餃子で一躍有名になった宇都宮など、魅力あふれる栃木県内の、森と緑に囲まれたカフェをおよそ50件紹介。
少しづつ暖かくなってくるこれらの時期、自然あふれる魅力的なカフェで素敵な時間を過ごしてみたいかがででしょうか?
ちなみに、表紙写真「PENNY LANE」さんの名物「ブルーベリーブレッド」は筆者も大好きでよく買いに行っております。未食の方はぜひご賞味あれ!

TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE
若草店
Tel. 0287-22-2036
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店
Tel. 0287-22-0066
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店
Tel. 0287-62-3939
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA
400号西那須野店
Tel. 0287-37-4646
那須塩原市太夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA
さくら店
Tel. 028-682-7001
さくら市櫻野505

POKUPOKU設置店

設置店増加中！
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK！

大田原市
TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや（大田原店・大田原本町店）・Kabaco・kitchen hazuki・ハーモニーホール・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーポータル・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3販社・NASU FARM VILLAGE・マニワ薬局・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜・Little Barn Coffee・きらり佐久山農産物直売所・食堂わたなべ・大田原商工会議所

大田原市
(旧黒羽町・旧湯津上村)
ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なかがわ水遊園・ローソン黒羽向町店・セブンイレブン大田原寒井店

那須塩原市
(旧西那須野町)
ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・そすいスクエア AQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・西那須野図書館・タカダ 本店・ヘアスペース ハーティー・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー (マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート(那須塩原井口店・那須塩原二区町店) コインランドリー (郡司電器横)・セグロ化粧品・ガレット・サロンfeel・万葉・ラシュレ・学童クラブat-home・KAORU MARKET・大鷹の湯・セブンイレブン(太夫塚店・西那須野西原店)・お菓子工房エーターロー・カゴメ総合研究所・アップル西那須野店・オレンジハートランドリー西三島店・MOCO・相互企画・Cafe&Bar 47

那須塩原市
(旧塩原町)
道の駅「湯の香しおぼら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯っ歩の里・Shiobara Diner N

那須塩原市
(旧黒磯市)
虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・クリームパン・ファミリーマート(上厚崎店・黒磯バイパス店)・TSUTAYA黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks&Flowers・三ツ星キッチン・那須塩原駅(観光案内所)・emon・敷島・JAなすの本店・大正堂くろいそみるひいホール(黒磯文化会館)・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストーンカフェ・南国食堂マムアン・くるる・みるる・トヨタレンタカー那須塩原駅前店・那須信用組合・おまかせオート石川・ojisan・オレンジハートランドリー住吉店・エコカーレンタカー那須塩原・コインランドリー黒磯住吉店・すぎの木薬局・食彩九

那須町
ダイユー(那須高原店・黒田原店)・セブンイレブン(那須インター店・那須田代店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうはーど・那須町図書館・ベル フルール・ベルネット・ひるま整体・ペーグル クーポー・カワチ薬品(那須高原店・黒田原店)・ホテルエピナール那須・カーステーションKOHARU

矢板市
道の駅 やいた・58口ハスクラブ・フードオアシスオータニ矢板店・ダイユー矢板店

那珂川町
リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館・セブンイレブン(馬頭店)

宇都宮市
ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮築瀬4丁目店)・宇都宮天然温泉 ゆらら

さくら市
道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

高根沢町
道の駅たかねざわ元気あつむら

那須烏山市
パソコンお助け烏山

福島県 白河市
八千代寿司

東京都
東京スカイツリー ソラマチ4階「とちまるショップ」

【有効期限】各店舗で異なりますので、裏面の詳細をご確認ください。

【ご利用方法】
・クーポンを切り取って、各店舗でご利用ください
・受けられる特典、利用条件等は店舗によって異なります。
・他のクーポン券や割引券との併用はできません。

✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1枚で人数分OK ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1枚で人数分OK ● 他サービスとの併用不可 ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お1人様1回1枚限り ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>
✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 施術・フットケア用品 どちらでも利用可 ● 他のサービスとの併用不可 ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お食事の方に限り ● 1枚で4名様まで ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1枚で1グループ様有効 ● 他券併用不可 ● お会計時にご提示ください ● 有効期限：2025年6月30日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>
✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お食事の方に限り ● 1枚で4名様まで ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年6月末まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>
✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>
✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ご予約の際に「ぼくぼく見た」と一言 ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>
✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1枚で人数分OK ● 他サービスとの併用不可 ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ランチプレート1つにつき1杯 ● 1枚で4名様まで ● 他のサービスとの併用不可 ● 有効期限：2025年7月31日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>	✂	<p>POKUP@COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お1人様1回1枚まで ● 有効期限：2025年7月18日まで <p>POKUPOKU vol.40 2025 夏号</p>

年間購読
のご案内

毎号ご自宅にPOKUPOKUをお届けします!

POKUPOKUを確実に手に入れたい方へ「1年間の定期購読」のご案内です。
お客様が申し込まれた最新ナンバーから1年間「POKUPOKU」をご自宅までお届けします。
毎号自宅に届くから安心。毎号、心を込めてお送りします。

●年間郵送料金 / 1,300円 (税込・年間5冊・送料込)

お申し込み方法

郵便振替 ※郵便局で扱っている払込書を使用郵便振替用紙に下記の必要事項をご記入の上、年間購読料1,300円を添えて、お申込みください。

- ・口座番号 / 00220-6-139610 ・金額 / 1,300円 ・加入者名 / POKUPOKU
- ・払込人住所氏名 / あなたの [郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・〇年〇月発行号から希望]

※発行日前日までに発送させていただきますが、やむをえない事情で遅れる場合もございます。ご了承ください。
※1口1冊までとさせていただきます。

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

お85円切手を貼って
出してください。

2025年7月18日
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号
POKUPOKU 編集部
読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前	男・女	()歳	
ご住所	□□□□□□	都道 府県	
TEL		FAX	
e-mail			

インスタ・WEBも
お見逃しなく!

POKUPOKU
official Instagram

栃木県北の
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU
official website

POKUPOKU poku-poku.net

公式サイトなら、
最新号・バックナンバー
も見れます!

スマホなら、
クーポン が使えます!

※webクーポンは使えないお店もあります。ご了承ください。

【個人情報の取り扱い・その他】
※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただきます。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

クイズに答えて賞品をGET!!

PRESENT 読者プレゼント

Q. 表紙の写真は、どこのお店の写真でしょう?

応募締め切り 2025年7月18日 消印有効

42ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております!
※当選者へのプレゼント発送は、7月下旬頃になります。

1

1名様



3種の熟成肉盛り (通常¥2,970)
(サーロイン/鶏もも/ハンキングテンダー)
※2名様以上のご来店をご利用ください
グリル鉄板dining グリ鉄

2

2名様



1周年記念 特別プレゼント
ランチ半額券
※半額券は2名様まで対象 ※ドリンクは対象外
HASEBERYOURITEN 長谷部料理店

3

ペア1組
2名様



サウナペア ご招待
(¥9,800相当)

プライベートサウナ「THE PINE」
(那須スポーツガーデン内)

4

2名様



お食事券 1,000円分

Italian Cafe Belnetta ベルネッタ

5

ペア1組
2名様



ペア宿泊券

乃木温泉ホテル

6

ペア2組
4名様



和食会席料理 ご招待

乃木温泉ホテル

7

2名様



お肉3点セット
(1,566円相当) ※お肉2点+ハンバーグ

敷島ミート販売所 TEL.0287-74-3929
おいしい肉屋さん TEL.0287-47-4141
西那須野店

8

10名様



10周年記念 特別プレゼント
5,000円お食事券

応募資格
敷島で成身ハガキにスタンプを1個押印してもらった方
※敷島でお食事をされた方(2,000円以上)にスタンプ1個押印
那須高原黒毛和牛 敷島

POKUPOKU × カメラマンによる ぽくphotoプラン!!

お写真のこと お気軽にご相談ください

1

● お料理などの商品撮影 Still life Photo Plan

基本プラン

基本料 16,500円 + 1商品枚に ¥5,000(税込 ¥5,500)※3カット以内

撮り放題プラン

2時間 ¥28,000(税込¥30,800)

※1時間超過毎に +¥10,000(税込¥11,000)

※別途出張費がかかります (那須塩原駅より20km圏内は無料・土日祝+5,500円)

※撮影内容・特殊商品や特殊機材・背景紙・小物等を使用する場合は別途料金がかかります。



2

● 七五三などの人物撮影 Location Photo Plan

撮影プラン

・30カット ¥18,000(税込¥19,800)

・50カット ¥20,000(税込¥22,000)

・ALLカット ¥25,000(税込¥27,500)※70カット保証

・ALLカット+アルバム ¥35,000(税込¥38,500)※70カット保証

※1時間半程度の撮影プランです。超過時間により追加料金がかかる場合がございます。

※アルバムは見開きアルバム(11カット)が基本となります。

アルバムはグレードアップが可能です。ご相談ください。

※別途出張費がかかります(那須塩原駅より20km圏内は無料・土日祝+5,500円)



キャンセルについて

- ・天候による延期は2ヶ月以内無料
- ・1週間～2日前 50%
- ・前日・当日 100%

納品について

- ・データは撮影日より2週間以内にファイル便にて納品
- ・ご希望に応じてディスクやUSB納品も可能(別途追加料金)
- ・アルバムは撮影日より約1ヶ月程度お時間をいただきます。

POKUPOKU編集部 ぽくphoto部

〒329-2791 栃木県那須塩原市五軒町 5-10 西那須野郵便局 私書箱第8号
MAIL. pokupoku2017@outlook.jp TEL. 090-2468-1186

(打ち合わせ中や撮影中はお電話に出られない場合がございます)



お問い合わせは
インスタから

お問い合わせ

編集後記

4月から新生活に変わった方も多と思います。この春、栃木に引越してきた方も多そうですね! ようこそ栃木へ。ようこそ県北へ!

私はといえば、この春、娘が東京へ進学しました。引越し当日の帰り道は、いろいろと込み上げてくるものがありました。涙をこらえながら帰宅しましたが、家に着いて、キレイになった娘の部屋を見た途端、今までこらえていたものがドッと溢れ、涙が止まらなくなってしまいました。18年でこんなにもあっという間なのかと感じています。

朝のお弁当作りがなくなり、朝が少し楽ちゃんになりました。

た。息子が高校に入学するまでの1年間、お弁当作りもお休みです。

今年の桜は例年より長く楽しめましたね。私は毎年、初夏号の入稿前と重なり悔しい思いをしていましたが、今年は娘の引越しの際に東京で、そして昨日は千本松牧場さんグラウンドオープン取材会にお伺いしたら、満開の桜が迎えてくれました。桜並木を歩き、幸せな気持ちになりました。

我が家の庭には、たんぼぼがいっぱい咲いています。娘が3歳ぐらいの頃だったかなあ、たんぼぼの綿毛をいっぱい庭にまいていたのを思い出します。 秋本知佳子

次号のぽくぽくは...

POKUPOKU

2025年 夏号

2025

7/18(金)発行!!

今年の夏を思いっきり楽しむために、夏号もぜひチェックしてください!

vol.041 : 2025 夏号

※発行日は、予告なく変更する場合があります。

POKUPOKU 040号 2025.04.25発行

発行・編集

POKUPOKU 編集部

〒329-2791

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186

mail : pokupoku2017@outlook.jp

HP : http://poku-poku.net

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン: 荒川デザイン

協力: 寺崎祐太

photo(p.6-7) : 松本玲奈

問題の答え

Q.表紙の写真はどこのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?
 どこで?() 友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった(よかった)記事は?
 飲食店紹介リレー(グリ鉄) 県北特集
 ハッピーバーンに恋して パン特集 連載コラム(ぶかぶか漂う)
 イベント情報 ペット
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- 「2025年の夏は〇〇〇〇します!」を教えてください。

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号と理由をご記入ください。(詳細はP.40)

第1希望()

理由:

第2希望()

理由:

8.数島
応募資格用
スタンプ欄

お食事をされた方
(2,000円以上)



春のリユースハイム

SPRING REUSE HEIM CAMPAIGN

キャンペーン

※お申込み多数の場合は
抽選とさせていただきます。
※屋外付帯設備は別途と
させていただきます。

抽選で
限定1棟

660万円

(税込)

展示場1棟を「リユース価格」であなたの土地に再築いたします。

- 太陽光発電システム
- 蓄電池 4kWh
- 快適エアリー
- タイル外壁

Domani JX

Comfactic

ハイム那須塩原展示場(築5年)

※外観パース画はEタイプの図面をもとにしたCGイメージです。再築の際、一部外観仕様が異なる場合があります。植栽・外構等は含まれません。
※内観写真は、今回お譲りする実際の展示場です。



建築可能地域：栃木県及び隣接県の一部地域

応募締切：2025年5月6日(火)まで

キャンペーン内容のご確認とお申込みはHPからも可能です



栃木セキスイハイム
キャンペーンサイト
<https://t816.jp/cp/reuse/p.php>

ハイム黒磯展示場のご案内 キャンペーンのお申し込みや住宅のご相談お気軽に

〒325-0023 栃木県那須塩原市豊浦12-1ピバモール那須塩原内(フォーラム那須塩原隣)

● 定休日 … 毎週火曜日・水曜日(祝日を除く)

TEL : 0287-60-5005

● 営業時間 …

平日: AM10:00 ~PM5:30

土日祝: AM10:00 ~PM6:00

