

ぽくぽく
POKUPOKU

けんぽくどんとこいマガジン

!!おトクなクーポン付!!

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください

!! 今が旬!!
**とちぎの
いちご** 特集



TOPIX

- 知ってうれしい♪とれたて情報
- 飲食店紹介リレー
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぷかぷか漂う」
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」

栃木県北情報誌

ほくぽく

POKUPOKU

けんぽくどんとこいマガジン

Vol.
039

CONTENTS

P35 P26 P24 P22 P20 P14 P6 P4

- P35 豪華プレゼント！ぜひ応募ください
読者プレゼント
- P26 ペット紹介コーナー
みてみてうちの子
- P24 県北地域のイベントをピックアップ
イベント情報
- P22 コラム連載「ぶかぶか漂う」
第39回 一番好きなものから食べるのだ
- P20 今が旬！
とちぎのいちご特集
- P14 「ヘップバーンに恋して」
第25回 ある女の一生(短編小説)
- P6 春のお出かけに
知ってうれしい♪とれたて情報特集
- P4 未来へつながるバトン
飲食店紹介リレー
那須塩原市『炭えもん』



お料理写真・七五三・プロフィール写真...etc お写真のことならなんでもご相談ください！

POKUPOKU × カメラマンによる ぽくphotoプラン!!

ぼくフォト

お写真のこと お気軽にご相談ください

1

お料理などの商品撮影 Still life Photo Plan

基本プラン

基本料 16,500円 + 1商品枚に ¥5,000(税込 ¥5,500)※3カット以内

撮り放題プラン

2時間 ¥28,000(税込 ¥30,800)

※1時間超過毎に +¥10,000(税込 ¥11,000)

※別途出張費がかかります (那須塩原駅より20km圏内は無料・土日祝+5,500円)

※撮影内容・特殊商品や特殊機材・背景紙・小物等を使用する場合は別途料金がかかります。



2

七五三などの人物撮影 Location Photo Plan

撮影プラン

・30カット ¥18,000(税込 ¥19,800)

・50カット ¥20,000(税込 ¥22,000)

・ALLカット ¥25,000(税込 ¥27,500)※70カット保証

・ALLカット+アルバム ¥35,000(税込 ¥38,500)※70カット保証

※1時間半程度の撮影プランです。超過時間により追加料金がかかる場合がございます。

※アルバムは見開きアルバム(11カット)が基本となります。

アルバムはグレードアップが可能です。ご相談ください。

※別途出張費がかかります(那須塩原駅より20km圏内は無料・土日祝+5,500円)



キャンセルについて

- ・天候による延期は2ヶ月以内無料
- ・1週間～2日前 50%
- ・前日・当日 100%

納品について

- ・データは撮影日より2週間以内にファイル便にて納品
- ・ご希望に応じてディスクやUSB納品も可能(別途追加料金)
- ・アルバムは撮影日より約1ヶ月程度お時間をいただきます。

お問い合わせ POKUPOKU編集部 ぽくphoto部
〒329-2791 栃木県那須塩原市五軒町 5-10 西那須野郵便局 私書箱第8号
MAIL. pokupoku2017@outlook.jp TEL. 090-2468-1186

(打ち合わせ中や撮影中はお電話に出られない場合がございます)



お問合せは
インスタから

看板メニューの「メンチカツ」を使用!
お客様のリクエストから誕生!!



ガーリック香るメンチカツカレー ¥1,200
(ランチタイムはスープ付き)



落ち着いた雰囲気のおしゃれな店内



ゆったりとしたテーブル席もあり♪



マスターの愛車(バイク)



▲Instagram

パフェとお酒とメンチごはん
moon breeze ムーンブリーズ

2024年11月 那須から
那須塩原駅近くに移転OPEN!!

古民家をリノベーションしOPENしたのは、ご夫婦で切り盛りするとってもあたたかいお店。
昼間は、お小遣いを握りしめてソフトクリームを食べに来る小学生から、ランチ・カフェタイムを楽しむカップルや女性客、男性客と幅広い。夜は、お酒も楽しめる「夜カフェ&パーティタイム」に。老若男女問わず、幅広い客層に愛されるお店です。
メニューはノンアルコールカクテルから、フードにスイーツまで勢揃い。遅めのランチにもおすすめです!
☆テイクアウトも可能です♪



栃木の牛乳を使用したソフトクリーム

パフェとお酒とメンチごはん moon breeze

☎ 0287-79-0008

● 那須塩原市岩掛 763-3
①【平日・日曜】12:00~21:00 (L.O)
【土曜】12:00~22:00 (L.O)
② 水曜日&隔週火曜日
※季節により変動あり。
HPの営業カレンダーでご確認ください



正治郎
shojiro

「木村のドーナツ」が
2024年12月誕生!!
新商品が加わり全8種に!

12時間かけてじっくりと熟成させた生地を、さらにふっくらと発酵させ、もちもちの食感に。
風味豊かな生地を、こだわりのグレーズにくぐらせた最高の一品です!
毎週火曜日~土曜日販売。
(月曜日はその他商品はあります)
ギフトボックスもありますので、贈り物や土産にも。



クラシック ¥250



シナモンシュガー ¥250



抹茶 ¥270



罪なドーナツ ¥250



チョコレート ¥270



カスタードクリーム ¥310



クリーム ¥310



ラムレーズンクリーム ¥310

※全て税込価格です



▲Instagram

正治郎 shojiro
☎ 0287-36-0151

● 那須塩原市五軒町 5-9
① 10:00 ~
② 日曜日



お隣「木村ショールーム」にも
お気軽にお立ち寄りください!
お庭やお家のお悩みをリフォームで解決!
株式会社 木村 木村ショールーム 五軒町店
① 9:00~18:00 ② 不定休



アロマフォンデュ 女性専用
Aroma Fondu プライベートサロン

2024年8月 NEW OPEN!! 厳選したアロマと
オールハンドのマッサージでリフレッシュ♪

アロマに包まれ、温かな手で癒され、日常のしがらみから解放される場所。
横浜で10年以上培った技術と知識を惜しみなく提供いたします。

サロンメニュー

- ・アロマボディケア 40分 ¥4,000(税込) ~
- ・アロマフェイシャル 60分 ¥6,000(税込) ~
- ・フォーチュンハンドケア ¥4,000(税込) ~
(手相占いとアロマハンドケア)

☆アロマの技術と知識を学べるスクールもやっています。



▲LINE



▲Instagram



クーポンご持参の方
1,000円引き

※初回の方 ※2025年5月末まで



完全個室の落ち着いた空間
ゆったり至福の時間をどうぞ♪



あたたかな人柄で話しやすい
オーナーの棚原さん



この立て看板が目印



Aroma Fondu
女性専用プライベートサロン
☎ 050-3550-1320

● 大田原市中田原 1614-8
① 10:00 ~ 20:00(最終受付18:00)
② 無休



特集

知ってうれしい♪
とれたて情報

いよいよ春です♪

とれたて情報をチェックして、さあお出かけしましょう!
みなさまにとって「ご機嫌な春」となりますように♡

完全個室！天候に関係なく
快適な空間で楽しめます♪



日本プロポケットビリヤード連盟
第58期生レッスンプロ 金川正典

落ち着いた雰囲気の広々店内

サラオン カルモ
GOLF&POOL BAR salão calmo

歓送迎会や宴会・イベントは
「サラオンカルモ」で！

歓送迎会や宴会をどこにしようか迷っている方！
イベントをしたい学生！社内のレクレーションを悩んでいる方！
サラオンカルモのパーティープランがおすすめです！
ビリヤード&シミュレーションゴルフ 遊び放題♪



かつば寿司さま隣

パーティープラン ※10名様以上
ビリヤード4台・ゴルフシミュレータ1台 遊び放題！
*ソフトドリンク飲み放題（2時間）
.....18時まで ¥3,000 / 18時から ¥4,000
*アルコール飲み放題（2時間）
.....18時まで ¥4,000 / 18時から ¥5,000

\\ビリヤード初心者講座 随時開催中 /
お一人様 1,000円(税込) 1時間程度
ソフトドリンク1杯付き・プレイ料金サービス！



GOLF&POOL BAR salão calmo ☎ 070-4094-3007

◎ 那須塩原市住吉町 74-19
①【平日】15:00～23:00 【土曜・祝前日】11:00～23:00
【日曜・祝日】11:00～21:00 ※入店は閉店時間の1時間前まで
② 火曜日（祝日の場合は翌日）

那須とりっくあーとぴあ

「那須とりっくあーとぴあ」は
日本で最大のトリックアートテーマパーク！

人間の錯覚を利用した「立体的に見える絵画」や「見る角度によってまったく違った印象になる作品」、さらには「中に入ることで錯覚を体感できる部屋」など、ちょっと不思議で楽しい『体感型アート』がいっぱい！
テーマの異なる3つの美術館とアトリエで、トリックアートを思いっきり楽しみましょう！

作品に触ったり、写真を撮って遊んだり、子供から大人まで幅広く楽しめるテーマパークです♪



那須とりっくあーとぴあ

☎ 0287-62-8388

◎ 那須町高久甲5760
① 9:30～17:00
② 年中無休



入館料 100円引き

※他券併用不可
※1枚で1グループ様有効
※2025年8月31日まで



ご家族でも、デートでも♪

2024年12月 美容室を併設し
『belle』が新築移転OPEN!!

bel / プライベートサロン lani



Hair Salon belle (新設) **ヘアサロン**

大人女性の髪の悩み改善に特化!
マンツーマン施術だから安心♪

ダメージレスに染め、艶めく髪に導く【髪質改善カラー】でまとまるツヤ髪に。
エステサロンで使用する機材を活用した本格ヘッドスパも人気。

\\ OPENキャンペーン! /
*カット+髪質改善カラー
¥14,800 → ¥10,000

おしゃれ染めからグレイカラーまで幅広く対応。
炭酸泉で洗い流すので、頭皮の脂もスッキリ♪



belle / プライベートサロン lani

エステサロン サロンがリニューアルし
予約が取りやすくなりました!

マッサージが得意なサロンです。アロマ、オイルマッサージで日頃のストレス解消。疲労回復にも◎
その他、脱毛やシミケアなどメニューの種類も豊富です♪



おすすめメニュー

*よもぎ蒸し30分+アロママッサージ60分 ¥7,700～
*【花粉荒れ】最高峰フェイスシャルアロママッサージ×石膏pack ¥5,500～
など

500円引き
COUPON P.29
※お一人様1店舗1回限り
※キャンペーンは対象外
※チケット持参に限る
※2025年4月25日まで



belle (美容室・エステ)

☎ 090-3138-0210

◎ 那須塩原市三島2-120-15
① 9:00～23:00 (最終受付22:00)
② 無休



プライベートサロン lani

☎ 080-1291-0210

◎ 那須塩原市三島2-120-14
① 9:00～22:00 ※予約優先
② ほぼ無休



ボリューム満点のサラダ
くせないラム肉が大好評!!

おすすめ
ランチメニュー!



ラム丼セット …… ¥1,080(税込) ラムバーグセット… ¥1,350(税込)



ラムかつセット …… ¥1,580(税込) ドリンク・デザートセット …… 【+¥200】
追加料金でドリンク・デザート付きに変更可

※デザートの内容は時期により変わります

おっ
焼き物 乙

北海道直送のラム肉が絶品!!
山の中にある素敵な焼肉屋さん♪

ウエスタン調の素敵なお店はなんと店主手作り。皆が口々に言う「誰にも教えたくないお店」に納得!
お得すぎるランチに、今ならクーポンで「ドリンク・デザートセット」サービス!



▲Instagram



キッチンカー

夏秋にはビアガーデン開催! どこかに出沒するかも!?

焼き物 乙 ☎ 0287-74-6540

◎ 那須塩原市寺子1705-4 ㊟ 日・木曜日

◎【ランチ】 11:30~14:00

【ディナー】 18:00~22:00

※ディナーは2日前までに要予約



▲地図はこちら
Google map

「ドリンク・デザート」
サービス(通常+¥200)

COUPON P.29
※お食事の方に限り ※1枚で4名様まで
※2025年4月25日まで



日乃屋カレー 栃木黒磯店



焼きチーズカレー ¥980

チーズ好きにはたまらない・・・!

たっぷりトロトロの焼きチーズは老若男女問わず人気のメニューです。どのトッピングと組み合わせても相性バツグンなのでぜひお気に入りのカレーを見つけて下さいね♡
甘口・お子様カレーもあります♪



▲Instagram

日乃屋カレー 栃木黒磯店

☎ 0287-73-8167

◎ 那須塩原市住吉町74-169

◎ 10:00~21:00(L.O 20:45)

㊟ 無休(臨時休業あり)



プライベートサウナラウンジ
「THE PINE」ザバイン



サウナ ペア1組2名様ご招待!! (p.35)

2024年2月、大自然の中で心身ともにリラックスできるサウナがOPENしました!
施設内にはログハウスのほか、スケートボードパークやテニスコートなどの日帰り施設もあり♪
※サウナはwebからご予約ください。



▲ホームページ

プライベートサウナラウンジ

「THE PINE」

(那須スポーツガーデン内)

☎ 0287-77-3344

◎ 那須町高久丙 3236-3



クアトロ クルー カラーズ
Quattro Crew Colors



パーティープラン 5,500円(税込)コース ※写真はイメージです

西那須野駅東口から徒歩3分!

全品手作りのこだわりのお料理と、厳選された銘酒・国産ワイン・カクテルなど種類豊富に取り揃えております! 各種ご宴会や女子会に♪



Instagram ▶

お得なパーティープラン

●料理7品+飲み放題(90分) …… ¥4,500(税込)

●料理8品+飲み放題(120分) …… ¥5,500(税込)

Quattro Crew Colors
☎ 0287-38-1385

◎ 那須塩原市西朝日町 8-14

◎ 17:00~23:00(L.O22:00)

㊟ 毎週日・月曜日



たいこうでんせつ
株式会社 大向電設

P.29 COUPON
お見積り価格から
5%OFF



「電気のお困りごと」ご相談ください!

企業様も一般の方も、電気のことならおまかせください!
<一般家庭の電気工事例> コンセント工事・テレビの不具合調査・エアコンの設置・インターホン修理・防犯カメラ設置…等々、電球交換1つからお気軽にご相談ください! 手厚いサポート万全です!



▲ホームページ

株式会社 大向電設

☎ 0287-36-4076

◎ 那須塩原市西朝日町 9-3

◎ 8:00~17:00 ㊟ 日曜・祝日



ネクスト オブ ステージ
NEXT OBU STAGE

おぶちゃん食堂

からだに優しい
家庭的なお料理が楽しめます!

当店人気No.1 具だくさんの「けんちんうどんor雑煮」、米粉使用の「オリジナルワッフルバーガー」、無農薬緑米使用のお餅など、当店でしか味わえないメニューをぜひご賞味ください!



新メニュー! しょうが焼き丼 けんちんうどんor雑煮 ワッフルバーガー



毎月第1土曜日はお餅の日!

つきたて5種のお餅!

テイクアウトOKです。

NEXT OBU STAGE
☎ 090-1092-5922

◎ 那須塩原市二区町 405-124

◎ 10:00~21:00 ㊟ 月曜日

※おぶちゃん食堂 10:00~19:00

(ランチタイム 11:00~)



お食事だけ・リラクゼーションだけの
お客様も大歓迎!



ホームページ▶

リラクゼーション

ゲルマ&遠赤外線ヒートマットで
汗ドバドバ!!

筋膜リリースオイルトリートメントでは、筋膜の癒着を丁寧に取り除くことで可動域を広げ、疲れにくい体づくりや、ダイエットを効果的にお手伝いすることができます。ぜひ一度お試しください!



COUPON P.29
<リラクゼーション>
初回全メニュー1,000円OFF
※30分コースを除く
※2025年4月25日まで

ベーカリー クリームパン

P.29 COUPON
1,000円以上
お買い上げの方
100円引き



ピザパン ¥220

ご要望が多いため、三角から丸になって、可愛く復活しました。ぜひご賞味ください



ホームページ▶



ベーカリー クリームパン

☎ 0287-60-0885
● 那須塩原市松浦町96-10
◎ 8:00 ~ 16:30
◎ 水曜日・木曜日



ダイニングキッチン
CIELO BLU チェロブルー

P.29 COUPON
ライスロケッテ
サービス



美味しさ・ボリューム どちらも大満足!!

歓送迎会や女子会・部活関係など、様々な集まりにご利用ください!ボリューム満点でリーズナブルなコース料理は大好評!お座敷があるので、お子様連れにもぴったり♪
*コース料理.....お一人様 ¥2,200(税込) ~
*飲み放題(2h).....お一人様 ¥2,200(税込)
☆スタッフ募集中!!



▲テイクアウト HP&Telで

ダイニングキッチン CIELO BLU

☎ 0287-74-6684
● 那須塩原市佐野109-6
◎ 11:30 ~ 14:00
◎ 17:30 ~ 23:00 (LO22:30)
◎ 月曜日・第1火曜日



セグロラ那須サロン

P.29 COUPON
全身リンパエステ 90分
20% OFF!!
(¥9,500 → ¥7,600)



リンパケアで身体の芯からポカポカに♪

全身のリンパを流すと血行が改善されたり身体が軽く感じ、身体の芯から温かくなりますよ! この時期、手足の冷たい方におすすめです! ◆



▲ホームページ

*全身リンパエステ 90分 ¥9,500 → ¥7,600

セグロラ那須サロン

☎ 0287-39-6880
● 那須塩原市新南 693-33
◎ 10:00 ~ 20:00 ◎ 水曜日・第1・3・5月曜日



アイアンマン・トレーニングジム

P.29 COUPON
無料体験
or
入会金無料!!



中高生・女性・シニアの方も大歓迎♪

清潔で広々快適! 親子で通う方や女性も多く、アットホームな雰囲気です! 伸び悩んでいる方もトレーナーの指導でスランプ脱出! 「もっと早く来ればよかった!」の声多数。
*低料金新設コース ¥3,410(税込)~



▲詳細はHPを

アイアンマン・トレーニングジム

☎ 080-5973-5215(福田まで)
● 大田原市親園 2723-1
◎ 平日: 9:00~21:00 土・祝日: 9:00~19:00
◎ 日曜日: 10:00~18:00
※ スタッフ不在の時間帯あり(見学等は電話連絡願います)
◎ 無休 ※ 栃木県パワーリフティング協会 公認ジム



広々充実の アミューズメントエリア
クレーンゲーム・カプセルトイ・駄菓子屋

お宝発見! ユーズドエリア
カードゲーム・プラモデル・おもちゃ・フィギュアゲーム機本体・ゲームソフト・約り具・スニーカー etc

売って! 買って! 楽しんで!
アミューズメント&エンターテインメント・リユース

ゆうぷら 西那須野店
大好評!! 10円キヤッチャー

AMUSEMENT U★PURA

U★PURA
5 5



アミューズメント&エンターテインメント・リユース
U★PURA ゆうぷら 西那須野店
☎ 0287-48-6112
● 那須塩原市西原町 8-25
◎ 9:30 ~ 22:00 (買取受付時間 19:00まで)
※ 入場制限: 18歳未満の入店は20時まで(保護者同伴の乳幼児を含む)



塩原もの語り館

塩原のんびり湯っくり雑めぐり開催中!
塩原もの語り館では、「塩原のんびり湯っくり雑めぐり」開催に併せて雑飾りを展示しています!
資料展示室に並ぶのは、なんと総勢700体前後のひな人形。ずらりと並ぶお雛様の中から、お気に入りを見つけてください!写真撮影もOKです!

塩原のんびり湯っくり雑めぐり
2025年2月8日(土) ~ 3月16日(日) 詳細はこちら▶
温泉街周辺の約50施設に飾られたひな人形をめぐるスタンプラリー。スタンプ10個で素敵な和雑貨プレゼント!
*12単着付体験 開催!!
2025年3月2日(日) 10:00 ~ 15:00 ※ご予約受付中!
参加者特典で「カフェレストラン洋燈の500円割引券」がもらえます!

資料展示室 営業時間 8:30 ~ 18:00 年中無休
展示室入館料 大人 ¥300 / 65歳以上・小中学生 ¥200
那須塩原市民の方無料! (※令和7年7月より廃止)

塩原もの語り館
(塩原温泉観光協会)

☎ 0287-32-4000
● 那須塩原市塩原747
◎ 8:30 ~ 18:00
◎ 年中無休

スタンプラリーで、可愛い和雑貨 or 景品をもらっちゃおう!



資料展示室

塩原もの語り館
☎ 0287-32-4000
● 那須塩原市塩原747
◎ 8:30 ~ 18:00
◎ 年中無休



ある女の一生(短編小説)

彼女は、大正の終わりの頃に生まれた。たくさんの兄弟に囲まれ育ったがゆえに家の貧しさも感じ、自立のため、教師になるべく勉学に励んだ。経済上の問題で進学を諦め20歳で、宇都宮市の黒崎という理容室へ嫁いだ。懸命に働き理容師の技術も身に付け、待望の子を授かったが、舅と姑の言葉は、酷い言葉だった。出産予定が年末だったこともあり、「この忙しい時期にバカだね、墮胎してしまえ。」夫は親の顔を見て知らぬふり、泣きながら出産を懇願した。やがて実家に帰り出産。双子の女の子だった。彼女の両親は喜んだが、そこへ嫁ぎ先の両親が現れて、犬や猫じゃあるまいに、畜生腹だ、黒崎家の恥だ、離縁すると言い残し子供を連れて行ってしまった。張る乳、痛む産後の肥立ち。心が碎けてしまうような時間が流れた。里子に出されたりしいという噂、ただ生きていることを祈ることしかできなかった。

やがて、数年が過ぎ、妻を病気で亡くした男と再婚

ろう。脳がああ時の記憶を消そうとしている。

彼女が生きていれば100歳を超えたあたり。おんぶして温泉にでも連れて行きたかった。叶わないことが世の中にはある。悲しい時、苦しい時、母親に抱きしめてもらいたいと思う。母の日とか命日が来ると、今でも一日落ち込んでしまう。

母の妹に生前聞いた話がある。冬の寒い日に、二人でお使いに出かけた帰り道、妹の下駄の鼻緒が切れてしまったという。母は、私の下駄を履きなさいと履かせてくれた。「お姉ちゃんは、片足履かないで大丈夫なの?」「私はお姉ちゃんだから足が丈夫なんだよ」と笑った。その日の夜、二人でお風呂に入った時、姉の足袋が血で真っ赤になっていて、母の妹は、子供ながらに自分に対する姉の愛情を一生忘れないと、心に秘めたという。母さん、あなたの血は、僕に流れていますか。

以前「A」番組の「あの人に会いたい」という番組に応募して、母の子供たちを探して頂いたことがある。たどり着いたが、会いたくないという返事だったそうだ。母は、先方でなんとかわれていたのだろう、とても優しい人だったよと言伝えたかった、亡くなる前に枕もとで、自分には、あと二人子供がいると言い残

した。男には二人の男の子がいた。面倒を見ながら、二人は小さな理容室を開き懸命に働いた。二人の間で初めての子が出来たが、一歳を迎えず栄養失調で亡くなってしまった。二人の男の子は、就職して家を出たが、長男が20歳で病死してしまった。それ以来、夫は酒浸りの日々になり、呑みすぎると酒乱状態に落ちることが多くなった。彼も心がそんなに強くなかったのだろう。それから二人の間に3人の子が出来、すくすく育っていくのが彼女の何よりの幸せだった。しかし酒乱癖は、治らず子供たちは母親が暴力を振るわれないう身身を挺してかばっていた。男の子らの父親を見る目は、殺意に燃えたものだった。酒におぼれた父親は、息子の中学入学の前夜に、脳梗塞で倒れた。その後の家の経済状態は、見るまでもなく貧しさのどん底だった。しかし、母親は暇になると歌でも唄おうと子供たちを励ました。お金のかからない楽しい時間だった。それなのに現実には残酷で、そんな彼女を病が襲い49歳で亡くなってしまった。半身不随の父親と小学校6年生の弟と中学3年生の兄、どうして暮らしたのだ

して亡くなった母の無念を思うと、涙が止まらなくなる。

オードリーヘップバーンの「ティファニーで朝食を」という映画がある。劇中で彼女は早くに両親を亡くし、生活のため田舎に知恵遅れの兄を残してニューヨークに出て、娼婦に身を落としても必死で働くという役を演じていました。汚れ役ながら彼女が演じると気高く感じました。底に潜む心を隠して、。私が美容室名を五番街にした理由の一つでもあります。

このコラムで、奇跡でも起きないかなと思っています。こうして書かせていただける秋本知佳子さんには、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

(文 五番街代表 大倉大喜生)



hair design 五番街

TEL.0287-36-6811
那須塩原市太夫塚6-232-213

撮影の裏側

おせちの撮影▶

乃木温泉ホテル



▲ 田原支配人インタビュー

那須塩原市 市長室



▲ 渡辺美知太郎市長との対談



▲ 那須塩原市名産品の紹介

撮影の一部ご紹介でした。
他にもたくさん場所を巡り、楽しく!素敵に!那須塩原市(那須地域)をご紹介していただきました。
4月5月の放送は、台湾の方だけでなく、地元(那須地域)のみならずにも見ていただきたいと思い、ご紹介させていただきました。
MCの松野さんが日本人だから言葉も大丈夫です♪『ビックリ台湾』ぜひご覧ください♪

お出迎え



▲ 乃木温泉ホテル 田原支配人がお出迎え (那須塩原駅)

乃木神社

乃木温泉ホテルの結婚式プラン【乃木神社での神前式】を体験▼



おみくじを引いたら
なんと凶!?

青空食堂のお母さんたちが
作ってくれたお昼ごはん▼



▲ 青空プロジェクト THE DAY
チーム青空食堂



酒粕で作った粕汁

なんと撮影日は雪!!



Shiobara Viva ツアーガイド
Annちゃんが塩原を案内



▲ 塩原温泉 塩の湯 柏屋旅館

◀ ハンターマウンテン塩原



台湾のテレビ番組

『ビックリ台湾』が那須塩原市で撮影

4月・5月に放送! YouTubeでも公開!!



番組MCの日本人タレント「松野 高志」さんと台湾人インフルエンサー「篠崎 茲」さん

STORY

※放送スケジュール予定

- 第1話 4/11(金) 温泉ホテル慰問の旅
- 第2話 4/18(金) 那須塩原の意外な観光体験
- 第3話 5/9(金) 絶景!那須塩原の秘湯を探せ
- 第4話 5/30(金) 見逃せないスキーリゾート

YouTube

國興衛視 (こくこうえいし)
公式YouTubeでも放送します。

公式YouTubeはこちら▶



台湾観光客 誘致 那須塩原市の魅力発信!

台湾からの観光客を多く受け入れている「乃木温泉ホテル」と「那須塩原市観光局」がタッグを組み、現地テレビ局を誘致。「那須地域全体の魅力を知ってもらいきっかけになれば」と那須塩原市(那須地域)で5日間に渡り、撮影が行われました。
台湾で4・5月に放送されます!
(1回1時間の番組が計4回)
公式YouTubeでも公開されますので、お見逃しなく!

2次会プラン ※5名様より承ります。

飲み放題 カラオケ 簡易おつまみ

2時間 お一人様 **3,300円** (税込)

※ご利用の場合は事前にご連絡ください。※カラオケの台数に限りがあります。※写真はイメージです。

宴会の延長料金について

1時間延長 お一人様 **1,650円** (税込)

※宴会場の延長料金と飲み放題料金含む。※カラオケご利用の場合はカラオケの延長も含む。

カラオケのご利用について

2時間 1台 **6,600円** (税込)

※カラオケ無料は、なすコース・とちぎコース・プレミアムコース。
※カラオケは台数に限りがございますので、ご利用いただけない場合もございます。ご了承ください。

※個人盛以外にもブッフェ、大皿盛りは30名様以上よりご用意可能ですので、お気軽にご相談ください。 ※ご予約は5名様より承ります。
※最大人数は150名様です。 ※飲み放題の生ビール・冷酒・サワー系は別途料金となります。 ※宴会のお時間は基本2時間となります。
※飲酒運転は法律により禁じられています。 ※お米は国産米を使用しています。 ※アルファクラブ会員様の他の割引との併用はできません。
※GW・お盆・年末年始期間は除きます。

宿泊料金

チェックイン **15:00** チェックアウト **10:00**

平日 お一人様 (1泊朝食付) **7,700円** (税込)

土祝前日 お一人様 (1泊朝食付) **8,800円** (税込)

※上記宿泊料金は定員でのご利用の場合になります。
(定員割れの場合は差額が発生いたします)
※入湯税 150円 ※宴会ご利用者の入浴料550円 ※タオル別途

乃木温泉ホテル
〒329-2712 栃木県那須塩原市下永田1-993-11
TEL.0287-37-4126 FAX.0287-37-5508
E-mail:hotel@nogionsen.com



ご予約は5名様より承ります!

全コース **120分**
飲み放題付き!

瓶ビール・日本酒・
焼酎(甲類)・ウイスキー・
ノンアルコールビール・
ソフトドリンク・炭酸

乃木温泉ホテルの 歓送迎会

ご宴会は
乃木温泉ホテルで!

お昼の宴会
承ります!!

詳しくは
お問い合わせ
ください

宴会プラン

歓送迎会など、リーズナブルかつ
満足な宴を楽しみたい方へ

なすコース

お一人様
6,850円 (税込)

前菜・御造里・焼物・
台の物・中皿・凌ぎ・
食事・水菓子

宴会プラン

料理長が腕を振るう
贅沢三昧コース!

とちぎコース

お一人様
7,950円 (税込)

前菜・御造里・焼物・
台の物・中皿・凌ぎ・
食事・水菓子

宴会プラン

より上質なお料理で
最高の思い出を作りたい方へ

プレミアムコース

お一人様
9,000円 (税込)

焼八寸・御焼物・御造里・
強肴・台の物・揚物・酢の物・
御食事・留椀・水菓子

宴会プラン

ご家族・ご友人とわいわい楽しみたい方に

お一人様
のぎセット 6,350円 (税込)

前菜・御造里・焼物・台の物・
中皿・凌ぎ・食事・水菓子

つきプラン

バリエーション豊富なメニューを
セットにした人気のコース

お一人様
6,350円 (税込)

オードブル・スープ・サラダ・
肉料理・食事・デザート

超おすすめ!
洋食プラン

数量限定!
地産「とちあいか」を
ふんだんに使用!

P.29 COUPON
2,000円以上
ご利用のお客様
5%OFF



いちごのスイーツピザ
¥2,000 (税込)

ベルネッタ
ItalianCafe Belnetta

たっぷりのいちごとチョコがもちもちのピザ生地と相性抜群!
真ん中にはバニラアイス♡
デザート感覚で食べられる、お子様から年配の方まで、大人気のメニューです!一度食べたらやみつきになる美味しさ。3月末頃までなのでお見逃しなく。

Italian Cafe Belnetta
☎0287-74-5627
● 那須町大字高久甲 5706-9
◎ 11:00~15:00 (L.O 14:30)
※2月中の平日は ~14:00まで
ディナー営業 (土曜日のみ) 17:00~20:00
◎ 毎週木曜日&第1・第3水曜日 (臨時休業あり)




▲ホームページ

\\ **今が旬!** //
とちぎのいちご 特集

栃木県のいちご収穫量は55年連続日本一!
新鮮で美味しいいちごを味わいに出かけませんか?
一口食べれば自然と笑顔があふれる
各店のオリジナルメニューをご紹介します♪
旬のいちごを楽しみましょう!

リビングストンカフェ
Livingston Cafe

旬のいちごを贅沢に使用!
いちごアイス・いちごムース・杏仁豆腐・果肉たっぷりのいちごジュレ。
食べ進めるごとに味のハーモニーが楽しめます!
心ときめく幸せなひとときをお楽しみください!

いちごアイスクリーム
自家製ジャム添え ¥500 (税込 ¥550)

P.29 COUPON
お食事の方
プチデザート
サービス

毎年大人気の
名物メニュー!
ムース・杏仁豆腐・ジュレ
全て自家製!!

いちごのアイス
ホイップ
いちごのムース
杏仁豆腐
いちごのジュレ

数量限定
いちごたっぷりいちごパフェ
¥880 (税込 ¥968)

Livingston & Livingston Cafe
☎0287-63-8025
● 那須塩原市高砂町 6-21
◎ 日 月 火 11:00~18:00 金 土 11:00~21:00
◎ 【ショップ】水・木曜日 【カフェ】水・木曜日




▲Instagram

コッペ屋

2023年11月にOPENしたコッペパン専門店。店内で焼き上げるふわふわのコッペパン。具材はスイーツ系・お惣菜系・揚げパンなど40種類以上!
人気のフルーツサンドシリーズに「いちご」が仲間入り。(江連農園さんのとちあいかを使用)
手土産にもぴったりです!

コッペ屋
☎0287-47-5561
● 大田原市本町1丁目2690-3
◎ 9:00~16:00 (売り切れ次第終了)
◎ 月・火曜日




▲Instagram

P.29 COUPON
1,000円以上お
買い上げの方
100円引き

2月
限定商品

いちごチョコ
スペシャル
¥430 (税込)

季節
限定

フルーツサンド いちご
¥450 (税込)

地元産いちごを使用♪
3月頃からカフェスペースOPEN!!

いちごスイーツ各種
¥400 (税込)~



▲Instagram

お菓子工房 アトリエ G

タルトやエクレア・パンナコッタ・ショートケーキ缶など、美味しいいちごスイーツをお楽しみください!
3月頃からカフェスペースがオープン!! (14:00~)
店内でもゆっくりとお召し上がりいただけます。
お菓子教室やキッチンカーの詳細は Instagram をチェック!

お菓子工房 アトリエ G
☎080-2598-4745
● 那須塩原市西三島3-183-158
◎ 10:00~19:00
◎ 月曜日(その他、臨時休業あり)




▲Instagram

春らしい
「いちごスイーツ」を堪能♪

P.29 COUPON
お買い上げ
1,000円ごとに
100円引き

苺のショートケーキ・シフォンケーキ
¥380~500円 (税込)



パティスリー ガレット

苺の季節の春到来です! 春になり、苺の甘みも種類も多くなり、まさに苺の季節です。いつもの定番ケーキも春の苺使用バージョンになっていたりと、新しいスイーツも登場しています。常連さんもうでない方も是非ご来店ください。

パティスリー ガレット
☎0287-36-4767
● 那須塩原市西大和2-14
西大和店舗1階
◎ 10:00~19:00 ◎ 水曜日




▲Instagram

一番好きなものから食べるのだ



二〇二五年初のエッセイ。すでに六年の一年(早い!)が過ぎようとしておりますが、今年もどうぞお付き合ってくださいませ。

歳をとると時間が経つのが早く感じるのは、「一年の相対的な長さが短くなるから」。ドラマ『ブラッシュアップライフ』の中でこんなセリフがありました。あの時、妙に納得したのです。四十八歳の一年と八歳の一年では体感時間が違います。来年、再来年、そして十年後はもっと一年を短く感じるのかもしれないよ。だから「一番好きなものから食べよう」と決意を新たにしました。「一番やりたいことからやる」「一番好きな服を着ていく」。もったいぶっている暇はないぞと思うのです。

私の昨年一年間は嵐でした。上半期は私と長男はタイに住み、夫と長女、次男が日本に住むという生活を送る中で、子供達の進学問題がありました。なぜ全員三学年差! タイととをやるべき。

それはそうなのですが、さて。彼女が辞めることになってから、「どうしよう」と頭がぐるぐるしてました。ぐるぐるしすぎて、自分は何を目指しているのかとか、考えることも抽象的に。何がしたいのか、何をしたら楽しいと思うのか。自分の気持ちに分からないって苦しい…。

分らない時は具体的に動いてみるしかないわけで、年明けに一人で催事に出店してみました。無事に成功。他の出店者さんと助け合えばなんとかなることが分かりました。

今月末は日本を離れ、はじめてタイでのイベントに出展してみることにしました。たった半日のイベントのために、十万円以上の旅費をかけるのはためらわれましたが、エイッと行ってくることにしました。なんとなく行った方がいい気がする、という直感ですが、二人で経営していた時は気が引けて行かない出張です。

日本を歩き来しながら受験と入学手続きと卒業式と入学式をやりくりしました。六月にはタイの家の退去や海外引越を一人でこなしました。

本帰国してからは、仕事が激動。私はとても小さいながらも六年前から店を経営しています。昨年夏には、うちにとっては大きな規模の展示会に初出展。その後、百貨店での催事出店も初めて経験しました。

そしてここからはお客様も知らない話なのですが、一緒にこれまで経営してきた事業パートナーが辞めてしまったのです。彼女にやってみたいことが他にできて、その道で就職するには年齢的にラストチャンスだろうと。私がタイにいる間にも店を続けることができたのは、彼女のおかげですし、そもそも、彼女に誘われなければ実店舗を持つというチャレンジはしなかったのですね、彼女には感謝でいっぱいです。彼女にとって動くのは早い方がいいし、一番やりたいこ

これまでの私は、事業パートナーにかなり気を遣っていたのだなと気づきました。一人ではできないと思ひ込んでいたことにも気づきました。

昨年末ぐるぐるしていただけの頭の中は、最近になって随分気楽になりました。なにか、場面が変わったような感じさえします。一人になるべくしてなったのかも。どうせ一人なのだから、迷った時はわくわくする方を選ぼうと思ひます。でも一番辛いのは、わくわくすることが何か感じられなくなる。一番好きなものから食べることは、自分の気持ちを素直に感じ取る毎日の練習のような気もしているのです。



文・写真 小宮華寿子
二男一女の母で編集者。「ブラジルの手しごと」著。ジュエリーと世界の手仕事ワークショップの店「メルカジニョ」(https://mercadinho.net)代表。



イラスト・デザイン 寺沼麻美
切り絵作家、時々デザイナー。「ゆらゆらゆるる北欧風手作りモビール」(ネコ・パブリッシング)を監修。

明治の森の「発酵バター」販売開始

道の駅「明治の森・黒磯」は2024年4月にリニューアルオープンし、施設内に乳製品工房を備えました。発酵バターの製造も始まり、今年1月より当道の駅内のマルシェにて販売開始となりました。これにより全施設がフル稼働し、予定していた全ての商品がそろいました。



【商品の特徴】
那須塩原市産の生乳と4種類の乳酸菌を使用。缶入りで保存性を高め、光から守ることで品質を維持します。深みのある風味や香り、あっさりとした後味が特徴です。

ホームページ▶



道の駅 明治の森・黒磯 (栃木県那須塩原市青木27)

☎ 0287-63-0399

■営業時間/ 夏季(3月~11月) 8:30~17:00 / 冬季(12月~2月) 8:30~16:30

■定休日/ 1/1・3月~11月は月1回(第3火曜日) ※8月は無休
12~2月は週1回(毎週火曜日) ※祝日の場合は変動あり

らいおん印のたのしい親子講座

3月8日は、NHK「テレビ絵本」でも紹介された朝倉民枝先生によるリモートワークショップです。おはなしづくりソフト「ピッケのつくろえほん」で学びます。

- 対象/ 年中&年長のお子さんと保護者の方
- 日程/ 毎月1回 3月は8日(土)
- 場所/ 一般社団法人りむちえくかふえ (那須塩原市豊町3-28)
- 受講料/ 親子1組2,000円 / 回
- 募集人数/ 親子10組程度



◀リーフレット



◀お申込は、こちらよりお名前と「親子講座参加希望」とお送りください。

「三無の人」

蒐集家 青木藤作とジャーナリスト 徳富蘇峰

- 期間/ 2025年2月8日(土) ~ 3月23日(日)
- 開館時間/ 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 休館日/ 2/25・3/3・10・17・21
- 入館料/ 大人……………500円
高・大学生……………300円
- 場所/ 那珂川町馬頭広重美術館 (那須郡那珂川町馬頭116番地9)
- お問合せ/ 0287-92-1199



詳細はこちら▶



いちごとみるくフェア

栃木県はいちごの収穫量54年日本一! 那須塩原市は生産産出額全国2位! いちごとみるくのオリジナルスイーツを那須塩原市で召し上がれ!! スタンダラーで嬉しいグッズや宿泊券をゲットのチャンス♪

- 期間/ 2024年12月20日(金) ~ 2025年3月31日(月)
- 開催場所/ フェア参画の各お宿・飲食店 (詳細はホームページ・パンフレットをご参照ください)
- お問合せ/ (一社) 那須塩原市観光局 (0287-46-5326)



詳細はこちら▶



第10回 塩原湯けむり餃子祭り

今年で10回目を迎える塩原温泉冬の風物詩!

アツアツの宇都宮餃子®が温泉街で食べられる他、飲泉を使った温泉餃子や、飲泉ドリンク、ご当地で焼も! その他ラーメンやルーローハンなど、フードの出店もありますので、足湯と共に楽しみください!

- 日程/ 2025年3月21日(金)・22日(土)
- 時間/ 10:00~16:00
- 会場/ 湯っ歩の里 (那須塩原市塩原602-1)
- 主催/ 塩原温泉観光協会・協同組合 宇都宮餃子会
- お問合せ/ 塩原温泉観光協会(0287-32-4000)



毎月第4日曜日開催 大田原日曜朝市

約30店の出店の中には、新鮮産直野菜(加工食品)、フリーマーケット、木工品、手芸品、各種ハンドクラフト&アクセサリー、フェアトレード商品、飲食では、絶品カレー、タイ風ラーメン、叉焼丼、豚串、自家焙煎珈琲、ホットドッグ、クレープ、卵サンド、漬物、お菓子もあり、また、出店に興味ある方には、出店料・電気水道料、全て無料となっております。お気軽に奮ってご参加ください。朝市開催時に会場より徒歩1分の洞泉院の閻魔様を御開帳頂いております。御朱印もごさいます。

- 日程/ 2025年2月23日(日)※第246回、3月23日(日)※第247回
- 時間/ 8:00~13:00位(犬猫里親会開催は10時~)
- 場所/ 山の手整骨院駐車場 (栃木県大田原市山の手1-6-3)
- 主催/ NPOナチュラル(0287-24-0999)



那須冬市 -NASU WINTER MARKET 2025-

バターのいところ手がけるGOOD NEWS が【那須冬市 -NASU WINTER MARKET 2025-】を2025年2月24日(月・祝)に初開催! 全国各地から「冬の那須を盛り上げたい!」という想いに賛同してくれた生産者・作り手が30店舗以上も集結! 那須の旅の拠点「Chus」10周年・地域に根付いた居酒屋「酒と肴 あくび」50周年のダブル感謝祭も同時開催。ワークショップやトークライブなど、“食”や“自然”を通じて、子ども大人もつながりあう冬マルシェで那須を盛り上げます!

- 日程/ 2025年2月24日(月・祝)
- 時間/ 10:00~16:00
- 場所/ GOOD NEWS NEIGHBORS (栃木県那須郡那須町高久乙 24-1)

GOOD NEWS MARKET
公式Instagramで情報発信中!



イベント情報、大募集!!

イベントの日時、時間、場所、お問い合わせ先などのイベント詳細内容に、

①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレスを添えて、下記のアドレス、または宛先までお送りください。

締切：発行日の1ヶ月前まで ▶ 次号は2025年4月25日発行。掲載ご希望の方は、2025年3月25日までにお願いします。



〒329-2791

栃木県那須塩原市五軒町5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号

POKUPOKU編集部 イベント情報係



pokupoku2017@outlook.jp

※必ず掲載できるわけではございません。あらかじめご了承ください。

『親猫のお腹でスヤスヤ寝ている』



プリン(左) チョコ(右)
0歳8ヶ月♀ 0歳6ヶ月♂
雑種 雑種

大田原市 ミセス大好きさん

『ドラゴンボールに出てくるビルス様にそっくり』



おこげ
0歳10ヶ月
フレブルmix

大田原市 Choiさん

『いたずら大好き!!』

『大好きなおともだち』 那須塩原市 たーさん



マーティー(左) なな(右)
11歳♂ 7歳♂
ミニチュア シュナウザー

みてみて うちの子

vol.38

『中からこんにちは☀️』



ちび
1歳♀
雑種

那須塩原市 しゅうさん

『甘えたいけどすぐられるのが嫌いないぬ』



るーちゃん
5歳♀
柴犬

那須塩原市 るーちゃんママさん

那須塩原市 りよこさん



ふく
0歳6ヶ月♀

『暑い夏の日子供たちと遊びに行きた帰りに道路の真ん中で弱っていたところを保護しました。(生後1ヶ月ほど)家族会議をして家族になりました♡』

『はじめまして◎よもぎです◎』



よもぎ
0歳2ヶ月♂
雑種

那須塩原市 misakiさん

猫ちゃんわんちゃんペットシッターをご利用いただけます。 神経質な猫ちゃんにおすすめ!

ペットホテルは年中無休で承ります。

子犬の教室 ※日程は、ご相談ください。

初めは室内犬を飼う方に ④これだけは教えたいしつけ方

- トイレトレーニング ● 吠えないように
- 噛まないように ● 社会化とは?

子犬を迎えた日からトレーニングは始まります。女性がほとんど活躍しています!

スタッフ募集!! トリマー・ドッグトレーナー・一般スタッフ募集 アットホームな職場です。動物好きな方、集まれ~!

犬種ヨガ&マッサージ 開催中!!

開催日 3/30 @ 4/20 @

時間 10:30 ~ ご予約お待ちしております

持ち物 ヨガマット

参加費 2,500円

講師 墨谷真理江先生 (日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

場所 那須ドッグパーク

初回・体験見学無料

しつけ教室 開催中!!

オープンキャンパス 年齢・学歴不問 働きながら学べます! (日本ペット技能検定協会認定校)

併設 那須アニマルケア専門学校 基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院

ペットホテル美容室 シャロン&那須ドッグパーク TEL.0287-39-1707 那須塩原市緑1-13-108 定休日:木曜日

インスタはこちら HPはこちら

ヨクベニマル 0287-39-1707

ネットドッグ オークニ 0287-39-1707

★ 那須ドッグパーク

シャロンドッグ クリニック

東武デパート ヨクベニマル

ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を POKUPOKUでご紹介させていただきます!

- ①ペットのお名前
- ②種類
- ③年齢
- ④性別
- ⑤お住まいの地域
- ⑥投稿者のニックネーム
- ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募お待ちしております!



とってもお得な

POKUPU COUPON

ポクポクーポンとは、とってもお得なクーポンです。ご使用の際にはそれぞれの店舗でサービス内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

スマホでもクーポンが使えます!

誌面を切り取る
手間がなくて簡単♪楽チン♪

※webクーポンは使えない
お店もあります。ご了承ください。

※QRコードを読み取るか
POKUPOKUで検索!



POKUPOKU 検索

- Recommended books -

書店員が教えてくれた おすすめの本

『わすれていいから』

KADOKAWA 刊
大森裕子「作」



ある日、ある家にやってきた猫の視点から、この家の子どもの成長を描いた作品。

子どもが小さい頃は、猫のそばにはいつも子どもがいました。一緒に遊び、一緒にご飯を食べ、一緒に寝る。

そんな毎日、子どもが成長するにつれて、一緒に生活することが少しずつ減っていきます。

やがて猫は、その子が新しい「なわばり」を見つけたことを知り「げんきでな」と見送るのです。

猫の視点が、成長する子どもを見守り応援する親のように感じられて、ほっこりとしつつも、なんとなく切なくなるお話です。

TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE 若草店
Tel. 0287-22-2036
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店
Tel. 0287-22-0066
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店
Tel. 0287-62-3939
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA 400号西那須野店
Tel. 0287-37-4646
那須塩原市大夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA さくら店
Tel. 028-682-7001
さくら市櫻野505

POKUPU COUPON (p.13掲載)

ダイニングキッチン
CIELO BLU チェロブルー

ライスコロッセ サービス

POKUPU COUPON (p.13掲載)

ベーカリー クリームパン

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON (p.20掲載)

コッペ屋

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON (p.20掲載)

パティスリー ガレット

1,000円以上お買い上げごとに
100円引き

POKUPU COUPON (p.21掲載)

ベルネッタ
Italian Cafe Belnetta

2,000円以上ご利用のお客様
5%OFF

POKUPU COUPON (p.21掲載)

リビングストンカフェ
Livingston Cafe

お食事の方
プチデザート サービス

POKUPU COUPON (p.10掲載)

日乃屋カレー 栃木黒磯店

チーズ 又は
ウィンナー1本 サービス

POKUPU COUPON (p.10掲載)

ネクスト オブ ステージ
NEXT OBU STAGE

<リラクゼーション>
初回全メニュー 1,000円OFF

POKUPU COUPON (p.11掲載)

おつ 乙
焼き物

「ドリンク・デザートセット」
サービス (通常+¥200)

POKUPU COUPON (p.11掲載)

たいこうでんせつ
株式会社 大向電設

お見積もり価格から5%OFF

POKUPU COUPON (p.12掲載)

アイアンマン・トレーニングジム

無料体験 (一般マシンエリア 1H)
入会金 (4,000円) 無料!!
(新設・低料金コースのみ・先着50名様まで)

POKUPU COUPON (p.12掲載)

セグロラ那須サロン

全身リンパエステ 90分
20% OFF!! (¥9,500→¥7,600)

POKUPU COUPON (p.4-5掲載)

やきとり酒場 炭えもん

アイスクリームサービス
(デザートメニューのパニライズ・黒ゴマアイス・
黒蜜きなこのパニライズから1つ選択)

POKUPU COUPON (p.6掲載)

Aroma Fondu アロマフォンデュ
女性専用プライベートサロン

クーポンご持参の方
1,000円引き

POKUPU COUPON (p.8掲載)

ベル
Hair Salon belle (美容室)

500円引き

POKUPU COUPON (p.8掲載)

ベル
belle (エステ)

500円引き

POKUPU COUPON (p.8掲載)

ラニ
プライベートサロン lani

500円引き

POKUPU COUPON (p.9掲載)

那須とりっくあーとぴあ

入館料 100円引き

POKUPU COUPON (p.10掲載)

プライベートサウナラウンジ
「THE PINE」 サバイン

サウナ 1,000円引き



POKUPOKU設置店

設置店増加中！
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK！

大田原市
TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや（大田原店・大田原本町店）・Kabaco・kitchen hazuki・ハーモニーホール・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学事務局・クローバーボナール・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3販社・NASU FARM VILLAGE・マニワ薬局・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜・Little Barn Coffee・きらり佐久山農産物直売所・食堂わたなべ

大田原市
(旧黒羽町・旧湯津上村)
ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なががわ水遊園・ローソン黒羽向町店・セブンイレブン大田原寒井店

那須塩原市
(旧西那須野町)
ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・西那須野図書館・タカダ 本店・ヘアスペース ハーティー・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー (マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート (那須塩原井口店・那須塩原二区町店) コインランドリー (郡司電器横)・セグロ化粧品・ガレット・サロンfeel・万葉・ラシュレ・学童クラブat-home・KAORU MARKET・大鷹の湯・セブンイレブン(太夫塚店・西那須野西原店)・お菓子工房エータロー・カゴメ総合研究所・アップル西那須野店・オレンジハートランドリー西三島店・MOCO・相互企画・Cafe&Bar 47

那須塩原市
(旧塩原町)
道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯つ歩の里・Shiobara Diner N

那須塩原
(旧黒磯市)
虹ヶ丘認定こども園 (園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・クリームパン・ファミリーマート (上厚崎店・黒磯バイパス店)・TSUTAYA黒磯店・ダイユー (鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ (黒磯店)・つどいの広場ほつぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks&Flowers・ミツ星キッチン・那須塩原駅 (観光案内所)・emon・敷島・JANASの本店・大正堂くろいそみるひいホール (黒磯文化会館)・まぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストーンカフェ・南国食堂ママアン・くるる・みるる・トヨタレンタカー那須塩原駅前店・那須信用組合・おまかせオート石川・ojisan・オレンジハートランドリー住吉店・エコカーレンタカー那須塩原・コインランドリー黒磯住吉店・すぎの木薬局

那須町
ダイユー(那須高原店・黒田原店)・セブンイレブン(那須インター店・那須田代店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうはーど・那須町図書館・ベル フルール・ベルネッタ・ひるま整体・ベーブルクーパー・カワチ薬品 (那須高原店・黒田原店)・ホテルエピナール那須・カーステーション KOHARU

矢板市
道の駅 やいた・58口ハスクラブ・フードオアシスオータニ矢板店・ダイユー矢板店

那珂川町
リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館・セブンイレブン (馬頭店)

宇都宮市
ろまんちっく村・SHINBiデザインスクール・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート (宇都宮薬瀬4丁目店)・宇都宮天然温泉 ゆらら

さくら市
道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

高根沢町
道の駅たかねざわ元気あつぷむら

福島県 白河市
八千代寿司

東京都
東京スカイツリー ソラマチ4階「とちまるショップ」

【有効期限】各店舗で異なりますので、裏面の詳細をご確認ください。

【ご利用方法】
・クーポンを切り取って、各店舗でご利用ください
・受けられる特典、利用条件等は店舗によって異なります。
・他のクーポン券や割引券との併用はできません。

<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1枚につき2名様まで ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● クーポン1枚につきお一人様限り ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 初回の方 ● 有効期限：2025年5月未まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 30分コースを除く ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お1人様1店舗1回限り ● キャンペーンは対象外 ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お食事の方に限り ● 1枚で4名様まで ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お1人様1店舗1回限り ● キャンペーンは対象外 ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お1人様1店舗1回限り ● キャンペーンは対象外 ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ご予約の際に「ぼくぼく見た」と一言 ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 他券併用不可 ● 1枚で1グループ様有効 ● 有効期限：2025年8月31日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お1人さま1回限り ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● チケット持参に限る ● 有効期限：2025年4月25日まで <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1会計につき1枚使用可能 ● 有効期限：2025年5月31日まで (4/26~5/6を除く) <p>POKUPOKU vol.39 2025 春号</p>		

年間購読
のご案内

毎号ご自宅にPOKUPOKUをお届けします!

POKUPOKUを確実に手に入れたい方へ「1年間の定期購読」のご案内です。
お客様が申し込まれた最新ナンバーから1年間「POKUPOKU」をご自宅までお届けします。
毎号自宅に届くから安心。毎号、心を込めてお送りします。

●年間郵送料金 / 1,300円 (税込・年間5冊・送料込)

お申し込み方法

郵便振替 ※郵便局で扱っている払込書を使用郵便振替用紙に下記の必要事項をご記入の上、年間購読料1,300円を添えて、お申込みください。

- ・口座番号 / 00220-6-139610 ・金額 / 1,300円 ・加入者名 / POKUPOKU
- ・払込人住所氏名 / あなたの [郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・〇年〇月発行号から希望]

※発行日前日までに発送させていただきますが、やむをえない事情で遅れる場合もございます。ご了承ください。
※1口1冊までとさせていただきます。

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

お 85円切手を貼って
出 だけ出してください。

2025年4月25日
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号
POKUPOKU 編集部
読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前		男・女	()歳
ご住所	□□□□□□	都道 府県	
TEL		FAX	
e-mail			

インスタ・WEBも
お見逃しなく! /

POKUPOKU
official Instagram

栃木県北の
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU
official website

POKUPOKU poku-poku.net

公式サイトなら、
最新号・
バックナンバー

も見れます!

スマホなら、
クーポン が使えます!

※webクーポンは使えないお店もあります。ご了承ください。

【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただきます。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

第4回

読者の御朱印集合!

つながる御朱印の旅

厳かな社寺にお参りし、参拝の証にいただく御朱印。
あなたも御朱印巡りをしませんか。

中尊寺 (岩手県西磐井郡平泉町)



12世紀東北地方の政治の中心地であり、2011年ユネスコの世界遺産に登録された中尊寺と金色堂のご朱印。

ペンネーム おのっちゃん

輪王寺 薬師堂 (栃木県日光市)



薬師堂の鳴竜の御朱印です。神社の御朱印帳にこの御朱印(お寺)を貰ったら、旦那に酷く怒られてしまいました。

ペンネーム クロミさん

二荒山神社 (栃木県宇都宮市)



宇都宮の二荒山神社です。

ペンネーム クロミさん

南湖神社 (福島県白河市)



南湖神社のお正月限定の御朱印です。

ペンネーム ポンタさん

福島八幡宮 (福岡県八女市)



柴犬さんの切り抜き御朱印。

ペンネーム なーさん

御朱印大募集

御朱印の写真を撮り、

- ①どこの神社の御朱印か (例) 〇〇県 〇〇〇神社
- ②御朱印の説明やエピソードなど、なにかひとこと
- ③投稿者のペンネーム

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください。
御朱印コーナーにてご紹介させていただきます。

※多数届いた場合はご紹介できない場合もございます。ご了承ください。

Thank you!

たくさんのご応募
ありがとうございました!
順次ご紹介していきます♪

✉ 応募先メールアドレス
pukupoku2017@outlook.jp

こちらからも



クイズに答えて賞品をGET!!

PRESENT

読者プレゼント

Q. 表紙の写真は、どこのお店の写真でしょう?

応募締め切り 2025年4月25日 消印有効

右ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。
抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております!
※当選者へのプレゼント発送は、5月中旬頃になります。



掲載
p.4-5

1

お食事券 1,000円分

2名様

やきとり酒場 炭えもん



掲載
p.10

2

サウナペア ご招待
(¥9,800相当)

ペア1組
2名様

プライベートサウナ「THE PINE」
(那須スポーツガーデン内)



掲載
p.21

3

お食事券 1,000円分

2名様

Italian Cafe Belnetta ヘルネッタ



掲載
p.18-19

4

ペア宿泊券

ペア1組
2名様

乃木温泉ホテル



掲載
p.18-19

5

和食会席料理 ご招待

ペア2組
4名様

乃木温泉ホテル



6

お肉3点セット
(1,566円相当) ※お肉2点+ハンバーグ

2名様

敷島ミート販売所 TEL.0287-74-3929
おいしい肉屋さん TEL.0287-47-4141
西那須野店

編集後記

前号でPOKUPOKUを立ち上げたきっかけについて書きました。25年ほど前、神奈川から栃木(黒羽)へ引越してきてフリーペーパーの仕事に就き、そして7年半ほど前に思い切って1人でPOKUPOKUを立ち上げたことを。

私がなんでフリーペーパーにこだわったのかというと、それはたぶん私が引越して来た時にフリーペーパーに助けられたから。「つまらない」「帰りたい」そんな気持ちも、お気に入りのお店をみつけたり、「今度ここに行ってみよう!」と思う、たったそれだけのことで毎日の暮らしの中に楽しみが見つかります。正直、東北に来たばかりの頃は

「田舎なだけで何も無いじゃん」と思っていました。でもそんなことなかった、知らなかっただけなんです。素敵な場所も田舎の良さも。だから以前の私のような人に伝えたい、そして楽しく暮らすきっかけになってくれたらと思うのです。読んだ方にワクワクや幸せをお届けしたい気持ち、お店を応援したい気持ち、webの時代とはいえ紙の良さをずっと残していきたい気持ち、そして地域をよくしていきたい気持ち。たくさんのお気持ちを込めて、これからも1冊1冊お届けしていきます。「お店と地域の人を繋ぐ架け橋」のような存在になれたらいいな、と思います。 秋本知佳子

次号のぼくぼくは...

POKUPOKU

2025年 初夏号

2025

4

25(金)発行!!

ゴールデンウィーク直前!
お出かけしたくなる情報を
たっぷりお届けします。
お楽しみに♪

vol.040 : 2025 初夏号

※発行日は、予告なく変更する場合があります。

POKUPOKU 039号 2025.02.21発行

発行・編集

POKUPOKU 編集部

〒329-2791

栃木県那須塩原市五軒町 5-10

西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186

mail : pokupoku2017@outlook.jp

HP : http://poku-poku.net

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン: 荒川デザイン

協力: 寺崎祐太

photo(p.4-5): 松本玲奈

問題の答え

Q.表紙の写真はどこのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?
 どこで?() 友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった(よかった)記事は?
 飲食店紹介リレー(炭えもん) とれたて情報 特集
 ハッピーバーンに恋して いちご特集 連載コラム(ぶかぶか漂う)
 イベント情報 ペット
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- 「2025年のゴールデンウィークはOOOOしました!」(OOOOします!)を教えてください。

(ペンネーム:)

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望()

理由:

第2希望()

理由:

ハイム黒磯展示場

New Open

Domani

ドマーニ



※画像は図面を基にしたイメージです。実際の色味や仕様とは異なる場合がございます。

ハイム黒磯展示場のご案内

黒磯展示場が建物を一新し、ニューオープンしました。ユニット工法による大空間、大開口を活かした魅力的な空間活用で平屋暮らしの醍醐味を隅々まで感じられる展示場です。ぜひご来場ください。

〒325-0023

栃木県那須塩原市豊浦12-1ビバモール那須塩原内
(フォーラム那須塩原隣)



営業時間… 平日 :AM10:00~PM5:30

土日祝:AM10:00~PM6:00

定休日…毎週火曜日・水曜日(祝日を除く)

TEL : 0287-60-5005

WEB予約限定・初めてご来場のお客様へ

楽天ポイント

R
POINT

3000 pt
プレゼント

黒磯展示場のご予約は
こちらから

