

2023  
冬号

栃木県北情報誌

Vol.  
033

ぽくぽく

# POKUPOKU

けんぽくどんとこいマガジン

!!おトクなクーポン付!!

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください

クリスマス特集  
忘年会特集

## TOPIX

- 冬のおすすめ情報
- 飲食店紹介リレー
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぷかぷか漂う」
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」



COPPE-YA  
コッペ屋

2023.11.18(土)  
NEW OPEN!!!

注文をいただいてから作る、種類も豊富なコッペパン専門店。  
店内で焼き上げるふわふわのコッペパン。  
具材メニューは30種類以上! (スイーツ系・お惣菜系・揚げパン ¥220(税込)~)  
お食事はもちろん、おやつやお土産にもぴったり!  
ぜひ、ご賞味ください。

COPPE-YA  
コッペ屋

TEL.0287-47-5561  
大田原市本町1丁目2690-3

9:00~16:00  
(売り切れ次第終了)  
休:月・火曜日



栃木県北情報誌

Vol. 033

POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン  
CONTENTS

P34 P28 P22 P20 P16 P14 P6 P4

豪華プレゼント!ぜひ応募ください  
ペット紹介コーナー  
みてみてうちの子

忘新年会特集

今年こそ、気の合う仲間や大切な人と。

第33回 空っぽのランドセル  
コラム連載「ぶかぶか漂」

特別な日を素敵に飾る  
2023クリスマス特集

「アップバーンに恋して」  
第19回 あの時の君を忘れない

この冬を満喫するオトクな情報を集めました!  
冬のおすすめ情報 特集

未来へつながるバトン  
飲食店紹介リレー  
「アジアン食堂 たかよし」

※2023年11月6日の情報を記載しています。新型コロナウイルスの感染状況により、掲載店の営業時間等が変更になる場合がございます。最新の情報は、各店舗にご確認をお願いいたします。

oyatsu to café kabaco no co  
Gateau de Noel 2023

おやつとカフェ カバコのコ ガトーノエル

ご予約受付は、  
12/17  
SUN まで



摘みたてとちおとめと  
ふわふわスポンジの  
とちおとめ  
スペシャルケーキ

摘みたてとちおとめと純生クリームにふわふわスポンジ。大田原産とちおとめ、高橋養鶏場の有精卵・西那須野産牛乳・北海道産小麦粉と純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキになります。

4号 12cm 3,100yen(税込)  
5号 15cm 3,800yen(税込)  
6号 18cm 4,700yen(税込)  
7号 21cm 5,800yen(税込)

サンタさんのいちごケーキ

大田原産とちおとめと大田原産の有精卵・西那須野産牛乳・国産の小麦粉・北海道産の純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキをサンタさん風にしました。

4号 12cm 3,300yen(税込)  
5号 15cm 4,000yen(税込)  
6号 18cm 4,900yen(税込)



ノエル ショコラールグレイ

ールグレイを使ったショコラムースにマンゴーとパッション、ザクザクのクリスピーショコラを組み合わせ、キャラメルグラサージュをかけたちよっと大人な濃厚なケーキです。

4号 12cm 3,800yen(税込)  
5号 15cm 4,800yen(税込)



限定各  
20台

※4号20台・5号20台限定



限定  
30台

ブッシュドノエル  
ショコラ

ふわふわスポンジに、濃厚チョコレートクリームと生チョコレートの組み合わせになります。パリパリのチョコレートをかけました。

18cm 3,800yen(税込)

X'masのショコラ

濃厚クラシックショコラにたっぷり生クリームといちごとベリーの組み合わせになります。

4号 12cm 2,800yen(税込)  
5号 15cm 3,400yen(税込)



ノエルアソート

5種類のプチガトーを詰め合わせたセットになります。ホームパーティーにいかがでしょうか? 2,800yen(税込)

ノエルルーージュフロマージュ

2種類のチーズを使ったレアチーズムースと甘酸っぱいフランボワーズのジュレ、ピスタチオムースを合わせました。ピスタチオのマカロンを添えたリッチなクリスマスケーキです。

18cm 4,500yen(税込)



ブッシュドノエル  
モンブラン

新鮮卵と北海道産小麦粉をたっぷり使ったふわふわスポンジに、こだわりの熊本産和栗のモンブランクリームと純生クリームをサンドした、モンブラン好きの方におすすめのケーキです。

18cm 3,800yen(税込)



限定  
30台

お問い合わせ

oyatsu to café  
kabaco no co

おやつとカフェ カバコのコ

TEL.0287-47-5764 (9:30-19:00)

大田原市中央1-3-15TOKO-TOKOおたわら1F

定休日: 月曜日(祝日の場合は翌日)・月2回火曜日(不定休)

インスタ  
はこちら



※12月23日~25日はご予約のみの販売になります。カットケーキの販売もございませんのでご了承下さい。※飾りが変更になる場合がございます。ご了承下さい。※限定数に達し次第、ご予約を締め切らせていただきます。お早めのご予約をお願いいたします。

▲ P.36 COUPON | クリスマスケーキご予約のお客様に小さなクリスマスプレゼントを差し上げます。



四川麻婆豆腐 ¥900(税込)



白胡麻担々めん ¥950(税込)



『野菜串巻き 陽だまり』高根沢 諒さんから  
バトンを渡されたのは『アジアン食堂 たかよし』岩下 貴義さん!

お二人のつながりは?

諒さんのお店「陽だまり」がOPENしてから知り合ったというお二人。「陽だまり」がオープンした3年ほど前に知り合ったのですね。今ではゴルフ・競馬・飲み仲間でしょうか^^ゴルフを一緒にまわったり、競馬は「次はどの馬が一位になるんだろう」と毎週土曜日に話し合うそうです(笑) 自分のお店が早く終わると飲みに行ったりと、お互いの店を行き来し、20歳近くも歳が離れているとは思えないお二人です。

私もたかよしさんとは知り合っただけこれ10年近くになります。たかよしさんのお人柄にいつも癒されている私ですが、今回初めて、お店をオープンする経緯や子供の頃の夢のお話などをお聞きすることができました。

移転してからまだ行っていないという方も多いと思います。女性グループのお客様も多いので、気軽に扉を開けてみてください♪  
美味しい中華が食べたくなったら、ぜひたかよしさんへ。  
POKUPOKU 編集部 秋本 知佳子

Q 岩下さんに一言!

golfと競馬と世の中の事。色んな事を教えてくれる大先輩です。本当にめちゃめちゃ優しいんです。こんな僕ですが、これからもよろしくお願いします。



陽だまり 高根沢 諒さん

Q. 諒に一言!



アジアン食堂たかよし 岩下 貴義さん

諒とはゴルフしたり、競馬の話で盛り上がった。歳の差は20歳くらい離れてますが、こんなオヤジにも付き合ってくれる優しい後輩です。お互い頑張ろうぜ。

おすすめメニュー ※税込価格

- せせり炒め(正油 / 塩)..... ¥850
- エビとキャベツの温サラダ..... ¥700
- チャーシューゴロゴロレタスチャーハン.. ¥1,000

忘新年会もおすすめ! ※15名様以上で貸切可能

- コース料理 ¥2,000~
- 飲み放題 90分 ¥1,900 / 2h ¥2,300



中華居酒屋 アジアン食堂たかよし

☎ 090-9549-0786  
📍 大田原市住吉町 1-14-20  
🕒 11:45~13:30 / 17:30~  
🗓 木曜日・土曜日昼・不定休



Instagram



△ P.36 COUPON  
ソフトドリンク 1杯サービス  
※お食事の方に限り(ランチ・ディナー)  
※お1人様1杯限り  
※2023年12月30日まで

さて、岩下さんから  
バトンを渡される方は??  
次号(2/15発行)をお楽しみに!!

紹介リレーとは?

『バトンを渡された人やお店が、おすすめする方やお店を紹介してバトンを次へ』とリレー形式でお店をご紹介していきます。

大好きなお店、気になるあの人...実はみんなつながっていたりしませんか。

人の「つながり」を起点に、飲食店をご紹介していきます。「つながり」をたどっていくと、どんな風につながり、どんな風に広がっていくのか。

誰にもわからないゴール、みんなで楽しみましょう♪

第11回

未来へつながるバトン  
(飲食店紹介リレー)



大田原市

中華居酒屋 アジアン食堂たかよし



名物! げんこつ黒酢すぶた ¥800(税込)

中華×居酒屋の先駆けを目指し18年前に開店。現在の店に移転して2年2ヶ月

子供の頃から料理人になることが夢だったという店主たかよしさん。地元や東京の中華料理店で経験を積み、2005年那須塩原市(旧西那須野町)に開店。2021年に大田原市の現在のお店に移転した。

当時、県北にはまだなかった「中華×居酒屋」の先駆けを目指したという18年前。今ではすっかり定着している。

写真は、名物の「げんこつ黒酢すぶた」。インパクト抜群! 初めて見た時の衝撃と食べた時の衝撃は、みなさんにも体験してほしい逸品。4時間ほど煮込んだお肉は箸でほぐれるほどのやわらかさ。ほろほろの豚肉を堪能してほしい。

どのお料理も美味しくボリューム満点!と大好評だが、店内に笑顔が集う理由の一つはたかよしさんのお人柄のように思う。

子供の頃からの夢が叶い、幸せな毎日です、いつもの笑顔を見せてくれた。

ボリューム満点で大満足!!  
7種のおかずは野菜中心でヘルシー♪



おにぎりプレート 1,200円  
(おにぎり3こおかず7種・味噌汁・コーヒ茶)



あんこフォンデュ 1,200円

オリジナル配合で仕込んだ甘さ控えめのあんこを堪能♪



遊具の貸出し無料!!  
「バドミントン」や「キッズトンネル」など。



## おにぎりとあんこ シャリズCafé

2023年4月 NEW OPEN!!  
遊べるCafé♪ お子様連れにも大好評!!

「おにぎりとあんこ」をテーマにしたカフェ。  
おいしいお米にこだわったおにぎりは、にぎりたてはもちろん、冷めてもおいしいと大好評!!  
(大田原産コシヒカリ「両郷米」を使用)  
まるで本物の植木鉢のような「鉢植えバフェ」も要チェック!  
また、カフェやテイクアウトご利用のお客様、フットサル場無料開放! 広々コートで思いっきり遊べます♪  
店内からはフットサル場を眺められます。ぜひ気軽に訪れてみてください♪



鉢植えバフェ 500円

◎テイクアウト可能!  
(おにぎり・あんバターサンド・白玉団子・コーヒー)

おにぎりとあんこ シャリズCafé  
☎ 070-4108-7363

📍 那須塩原市唐杉 42-9  
🕒 10:00 ~ 16:30 (L.O 16:00)  
📅 月・火曜日



Instagram



この冬を満喫するオトクな情報を集めました!!

冬の  
おすすめ  
情報

ファーマーズ テーブル

## Farmer's Table 618

2023年11月 農家の隠れ家カフェが  
矢板市にNEW OPEN !!

田園風景の中に佇む、農家がはじめたカフェ。  
おすすめは、モーニングにもランチにも付くスープ。  
大きめのスープボウルに、ゴロッと野菜がたっぷりと  
入ったスープは、ホッとする優しい味わいです。  
モーニングは「パンセット」or「おにぎりセット」。  
ランチは、その日のメイン3種からお1つお選びください。  
(サラダ・前菜・スープ付。1,500円〜)  
焼きたてのパンや手作りデザートも絶品!  
通し営業なのでコーヒーだけでもお気軽に♪  
☆テイクアウト(三元豚BBQ)もあり。



木の温もりあふれる店内



うすいグリーン屋根が目印

畑で採れた野菜を使った  
心と体に優しいお料理が楽しめます♪



那須三元豚のバーベキューランチ 1,600円(税別)  
(スープ・サラダ・前菜・メイン) ※ランチの内容は日によって変わります。



手作りデザートもあり♪



新鮮野菜の直売も



パンセット ¥800(スープ付)



Instagram

Farmer's Table 618  
☎ 0287-48-2055

📍 矢板市石間 618 🕒 不定休  
🕒 8:30 ~ 19:00 (L.O 18:30) ※夜は予約制  
モーニング 9 ~ 11:00  
ランチ 11:00 ~ 15:00



スノーベリー

## チワワ犬舎 snowberry

かわいいチワワをお探しの方♡

家族同様に愛情たっぷりと手をかけて育てている  
チワワ犬舎です♪健康でかわいいお顔のチワワを  
ブリーディングしています!  
遺伝子検査 (PRA) 全頭クリア☆  
子犬情報はInstagramで随時更新  
中!! かわいいお母さん犬たちもたくさん  
出ていますので、ぜひご覧になってく  
ださい♡



Instagram

### ご成約特典

ご成約 & ロイヤルカナン ヘルスサポートプロ  
グラム (LINE) にご登録いただいた方に、ミニ  
スターター (フード) プレゼント!!  
ブランケット・おもちゃもプレゼント♡

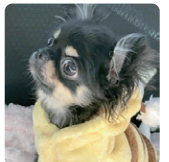
※見学当日に他犬舎やペットショップに立ち寄りからのご見学は、  
申し訳ありませんがお断りしております。



チワワ犬舎 snowberry

☎ 090-8034-3006 (要予約)  
📍 那須塩原市末広町 65-75  
🕒 10:00 ~ 18:00  
📅 不定休 < 栃木県東愛セ 21 販第040号 >

ワンちゃんたちの健康面・  
衛生面に十分留意しています



## とんかつ ころね亭



那須御養卵のかつ丼 1,200円(税込)

**とんかつ専門店の絶品かつ丼**

2023年5月 NEW OPEN !! 『那須三元豚のロースかつ膳』をはじめ、『かつどん』も人気メニューの1つ。厳選した国産豚のしっかりとした肉の旨みを味わえます。オリジナルの自家製たれ、那須御養卵を使用。デザート付きも嬉しい♪

📍 大田原市住吉町 145-18 桜テナント 1-A  
🕒 11:00~14:00 / 17:30~21:00 (L.O 20:00)  
🗓️ 水曜日

📍 那須塩原市松浦町 96-10  
🕒 8:00~16:30  
🗓️ 水曜日・木曜日

📱 0287-47-7057

📍 大田原市松浦町 96-10  
🕒 8:00~16:30  
🗓️ 水曜日・木曜日

📱 0287-60-0885

📍 那須塩原市松浦町 96-10  
🕒 8:00~16:30  
🗓️ 水曜日・木曜日

📱 0287-24-2756

📍 大田原市松浦町 96-10  
🕒 8:00~16:30  
🗓️ 水曜日・木曜日

📱 080-9091-5500

📍 那須塩原市二区町事務所  
🕒 19:00~am4:00 🗓️ 無休(1月1日のみ休み)

## モダンカフェ 笹

しょう

P.36 COUPON  
ドリンクおかわり  
or  
絵本プレゼント



フルコース ¥1,980(税込)~  
(ウェルカムドリンク+スーパードブル+デザート)

季節に応じた創作料理をゆったりと

完全予約制だから安心!  
(2名様限定)  
大切な記念日やお友達・家族とのお食事にゆっくりとお過ごしください♪  
小さなお子様も気兼ねなく♪ デザートは4種から1つ選択

白玉じるこ

モダンカフェ 笹  
☎ 0287-24-2756  
📍 大田原市松浦町 1-10-9

【予約貸切制】 前日までまでにお電話ください。  
予約制なので、土・日・祝日・夜も可能です。

## ベーカリー クリームパン

P.36 COUPON  
1,000円以上  
お買い上げの方  
100円引き



ダイスさつまとカスタード 300円

やさしい甘さのカスタードとコロコロ角切りのおいもがおいしい感じ♪  
おいも好きにはたまらない一品です。

ベーカリー クリームパン  
☎ 0287-60-0885  
📍 那須塩原市松浦町 96-10  
🕒 8:00~16:30  
🗓️ 水曜日・木曜日

## GoGo代行

Safe driving 55  
GoGo代行



お酒を飲んだらGoGo代行!

県北を中心にスピーディーな対応で満足度の高いサービスのGoGo代行。経験豊富なドライバーが安心・安全にお送りいたします。LINEからでも受付可能!!  
<初乗り3kmまで¥1,000 以後1km毎に300円> ※予約可

☆ドライバー随時募集中心!! ☆  
週1~でもOK! Wワーク・女性ドライバーも活躍中!

GoGo代行《ゴゴ代行》  
☎ 080-9091-5500  
📍 那須塩原市二区町事務所  
🕒 19:00~am4:00 🗓️ 無休(1月1日のみ休み)

## ネクスト オブ ステージ

### NEXT OBU STAGE

お食事だけ・リラクゼーションだけのお客様也大歓迎!!

おかげさまで1周年! 緑米を使ったお餅が新登場! 緑米はもち米ですが普通のもち米より粘りが強く、甘みがあり、さまざまな栄養成分が含まれている為、健康や美容への効果が期待できます。

ランチは全てドリンクバー付き!  
(900円~) ワッフルは米粉を使用した無添加ワッフルです♪

☆12月より毎月第1土曜日はお餅の日! つきたてのお餅(おしるこ等)が楽しめます。

☆アットホームなリラクゼーションサロン併設  
筋膜リリースオイルトリートメント、オールハンドで施術します。男女兼用もみほぐしメニューも人気です。  
・フェイシャルメニューも始まりました!  
お試し 先着10名様 2,000円

📍 那須塩原市二区町 405-124  
🕒 10:00~20:00 (金・土) 10:00~21:00  
※カフェ 10:00~19:00 (ランチタイム 11:00~14:30)  
🗓️ 月曜日

## 新メニュー!!

農業不使用 国産緑米のお餅!  
体の芯まで温まります♪



けんちん雑煮 ¥1,000(つけもの・アイス付き) ※追加餅1枚100円

ハンバーグ定食 1,200円 (ライス・けんちん汁付)

焼きカレー 1,000円 (サラダ・けんちん汁付)

ミートソーススパゲティ 1,100円(サラダ付)

全て税込価格です

📍 那須塩原市二区町 405-124  
🕒 10:00~20:00 (金・土) 10:00~21:00  
※カフェ 10:00~19:00 (ランチタイム 11:00~14:30)  
🗓️ 月曜日

## 地鶏中華そば ネギ大将 阿波家

あわや

こだわりの地鶏スープと北海道産小麦100%の自家製麺

北海道産「新得地鶏」と長野県産「信州黄金シャモ」を素材にしたW地鶏のスープを使用しています。写真の塩バターラーメンは、さっぱりとしたスープに、北海道・島倉牧場産のkokのあるバターが良く合います。箸で簡単に切れるほどのトロトロチャーシューも絶品!! 地元産のブランドネギをたっぷりを使用した「ネギラーメン」もネギ好きにはたまらない逸品です!

☆毎週金曜日は『金目ラーメン』の日!  
地鶏と金目鯛を使用した和の旨みたっぷりのスープをお楽しみください♪  
☆麺の大盛 (1.5倍) 無料!!  
☆地鶏の玉子かけご飯 (+200円) も人気♪

📍 那須塩原市北金丸 1930-1  
🕒 11:00~14:00 / 17:30~20:30 (L.O 20:00)  
🗓️ 月曜日  
※ライズライン沿いに広々とした駐車場あり。

## 北海道産の本格派バターを使用! 塩分控えめの極上バターです♪



北の塩バターラーメン 850円

ネギみそラーメン 850円

テーブル席・カウンター席・小上がりもあり。

📍 那須塩原市北金丸 1930-1  
🕒 11:00~14:00 / 17:30~20:30 (L.O 20:00)  
🗓️ 月曜日  
※ライズライン沿いに広々とした駐車場あり。

リビングストンカフェ  
**Livingston Cafe**

**P.36 COUPON**  
お食事の方  
プチデザート  
サービス



じゃがいもグラタン(ドフィンオ)  
レギュラー968円/ ミニサイズ528円 ※税込

**秋冬期間限定のじゃがいもグラタン**

薄くスライスしたじゃがいもを幾重にも重ねる事により素材の美味しさを引出しました！  
食べ進めるほどに夢中になる当店自慢の味を是非ご賞味下さい。  
大小サイズございます。

**Livingston Cafe**  
☎ 0287-63-8025

● 那須塩原市高砂町 6-21  
○ 11:00 ~ 18:00 金・土は21:00まで営業  
※それ以外の夜カフェは要予約  
◎ 水・木曜日 ※貸切・パーティー承ります



Instagram

**鳥野目河川公園オートキャンプ場**



鳥野目産直感謝祭 11/26(土)開催!!

**鳥野目河川公園オートキャンプ場 イベント情報**

◆鳥野目産直感謝祭 11/26(日)  
販売 9:00 ~ (新鮮野菜、赤飯、山菜おこわ、おでん他)  
催し 10:00 ~ カラオケの自慢 参加無料! (先着30名)  
◆Xmasコンサート 12/23(土)  
13:00 ~ 15:00 ゲスト:松本加奈子・Cocoblue  
※抽選会参加料 100円  
◎冬キャンプのお客様に朗報! お湯の出る炊事場が出来ました!

**鳥野目河川公園オートキャンプ場**  
☎ 0287-64-4334

鳥野目河川公園管理事務所(8:30~17:00にお電話ください)  
● 那須塩原市鳥野目391-1  
◎ 受付 8:30 ~ 17:00 ⑥ 通年営業



ホームページ

運動能力発達&競技力向上専門スクール  
**コアムーブ**

**P.36 COUPON**  
入会金無料  
通常¥5,500



冬の短期教室 12月限定開催(初回1,100円)

姿勢を整え、動きやすさを引き出す運動を行います。  
・体幹が弱い→体幹を安定・バランスが悪い→バランスが整う  
・転びやすい→転びにくい・ごこちない動き→巧みな動き  
不足している体の機能と能力を補いながら、姿勢や動きの基礎基本を身につけます!

運動能力発達&競技力向上専門スクール  
**コアムーブ**  
☎ 0287-61-4018

● 那須塩原市宮町1-1  
○ 9:00 ~ 20:30 ⑥ 日曜日・祝日  
※要予約 ※大田原教室もあります



Instagram

**うすいピアノ教室**

**P.36 COUPON**  
無料体験レッスン  
通常1回→3回



好きな曲を弾いてみませんか?

ひとりひとりの生徒さんに合わせたレッスンを心がけています。大人の方も来ていただいています。  
☆学校の伴奏・コンクールなども対応しています。  
☆レッスンは週1回(年間42回)/お月謝 6,000円~

**うすいピアノ教室**  
☎ 080-8881-8782

● 那須塩原市鍋掛  
※自宅の為、所在地の詳細は無料体験レッスンご予約後にお知らせ致します。



Instagram

ベルネッタ  
**Italian Cafe Belnetta**

12月からスタートする冬の新メニューは「蟹」や「いくら」を贅沢に使った3品!

生パスタ専門店。お子様大歓迎の誰でも入りやすいイタリアンのお店です。  
12月からスタートする新メニューは、3品とも子どもから大人までみんなが大好きな味。1つずつ注文してみんなでシェアして召し上がるのもおすすめです!  
パスタは「蟹」がたっぷり!  
リゾットは「いくら」をたっぷりトッピングした贅沢な一品です。熱々の石焼器で召し上がれ!



蟹の旨味がひろがる  
まろやかで濃厚なパスタ

紅ずわい蟹のトマトクリーム ¥1,900(税込)

紅ずわい蟹のクリームリゾット  
モツァレラチーズ入り ¥1,900(税込)

紅ずわい蟹のクリームパスタ ¥1,900(税込)

**Italian Cafe Belnetta**  
☎ 0287-74-5627

● 那須町大字高久甲 5706-9  
○ 11:00 ~ 15:00(L.O 14:30)  
ディナー(金・土)  
17:00 ~ 20:00(L.O 19:00)  
◎ 木曜日・第1・第3水曜日



ホームページ

たいこうでんせつ  
**株式会社 大向電設**

**P.36 COUPON**  
お見積価格から  
5%OFF



ご家庭の『電気のお困りごと』  
お気軽にご相談ください!

企業様も一般の方も、電気のことならおまかせください! エアコンの効きが悪い、インターホンが鳴らない、防犯カメラをつけたい、電球を交換してほしい...等々、小さなことから大きなことまでOK! アフターフォローも万全です!

● ホームページが新しくなりました!

**株式会社 大向電設**  
☎ 0287-36-4076

● 那須塩原市西朝日町 9-3  
○ 8:00 ~ 17:00 ⑥ 日曜・祝日



ホームページ

**かつどん 柏屋**

**P.36 COUPON**  
かつどん  
50円引き  
(本店のみ)



柔らかジューシー「ヒレかつどん!」

厳選した地元の食材と柏屋秘伝のタレを使用したかつどん専門店。  
ヒレかつの食感とうま味を楽しめる「ヒレかつどん」が大好評!! 那須の恵が詰まった1杯をお楽しみください! ☆定食も人気!  
☆戸田本店はご飯大盛り無料!! (アウトレット店は対象外)

**かつどん 柏屋**  
☎ 0287-74-5522

● 那須塩原市戸田15-60  
○ 11:00 ~ 15:00 (L.O 14:30)  
◎ 木曜日 ※予約不可



Instagram

風の強い季節がやってきましたね  
そんな季節におすすめ商品です♪

**窓もドアもスピードリフォームできます!**

**2~3時間で シャッター付きの窓に!**

●強風時に窓をガード  
●泥棒の侵入を阻止 ●遮音効果も!

今ある窓はそのままに  
シャッターを取付け  
リモコンシャッターなら  
家中のシャッターをボタンひとつで  
かんたん開け閉め

Before After

オプション  
シンプルリモコン マルチリモコン

【新】マドリモシャッター

お家、お庭でお困りごとはありませんか?  
もしありましたらまずはお気軽に木村まで  
ご相談ください。豊富な実績とさまざまな  
ノウハウを生かして思いやりのある  
スタッフが対応させていただきます。



**(株) 木村**  
木村ショールーム 五軒町店

**1日で最新の玄関ドアに!**

今あるドアの枠に  
新しい枠をかぶせる  
かんたん施工

Before After

●今あるドア枠  
●新しいドア枠

【新】ドアリモ玄関ドアD30

(株)木村  
木村ショールーム 五軒町店  
☎ 0287-36-0151  
📍 那須塩原市五軒町 5-9  
🕒 9:00 ~ 18:00 ㊿ 不定休



アロハ  
**免疫美容サロン ALOHA**



**ホカホカよもぎ蒸しでお悩み解決へ♪**

冷え性・生理痛・更年期障害の緩和、  
美肌効果など幅広い効果が期待できます。

- ・1回… ¥3,500
- ・お2人一緒にご来店の方 1回… ¥3,000
- ・10回チケット購入の方 1回… ¥3,000
- ・マイナント(¥3,000)ご購入の方 1回… ¥3,000 ※全て税別価格



免疫美容サロン ALOHA

☎ 0287-24-1171 ※予約優先  
📍 大田原市浅香3-3729-5  
🕒 11:00 ~ 19:00 (日・祝) 11:00 ~ 18:00  
㊿ 月曜日・第3日曜日



フロントフット  
**Front Foot**

**P.36**  
COUPON  
店内商品  
10%OFF



**12/1(金)~25(月) シークレットセール開催!!**

那須町のインテリア雑貨「What?」とコラボ!  
12月に向けてアメリカン雑貨を大量入荷予定!!  
また、古着コーナーを新設! 良質な古着のみを集めて  
います。シークレットセール(12/1~)は、毎日対象  
商品が変わりますので要チェック!

☆スタッフ大募集!!  
古着・アメリカン雑貨好きの方、お待ちしております。

Front Foot  
☎ 080-4957-5502

📍 那須塩原市塩野崎 184-7  
那須ガーデンアウトレット内  
🕒 アウトレットの営業時間に準ずる  
㊿ 無休



フィール ハート  
**びょうしつ&脱毛サロン feel heart**

**【全身脱毛】**

¥15,000~  
(レディース)

痛くない・熱くない!  
日焼け肌・うぶ毛・  
白髪・ホクロの上も  
脱毛できる♪



**【メンズヒゲ脱毛】**

¥6,000~

ヒゲが濃くて悩んで  
いる方、カミソリ負  
けて肌荒れをしてい  
る方におすすめ



**【キッズ脱毛】**

¥9,000~  
(全身)

小学1年~中学3年対象  
自己処理による肌へ  
の負担を軽減  
コンプレックスの解消



**【BBL フェイシャル】**

¥12,000  
顔+首(60分)

シミ・くすみ・しわ・  
たるみ・ニキビ等  
肌のお悩みに。  
早くキレイが実現可能!



完全個室のプライベートサロン  
落ち着いた空間でリラックスして  
過ごしていただけます。



**全コース初回半額!!**  
COUPON P.36  
※脱毛・フェイシャルコースのみ  
(美容室除外)  
※2024年2月15日まで

びょうしつ&脱毛サロン feel heart

☎ 0287-48-7623  
📍 那須塩原市二区町403-26  
🕒 9:00 ~ 18:00  
㊿ 火曜日



**山本量店**

お掃除の負担を減らしましょう♪  
今ならクーポンで特別価格に!!

お風呂の「防カビ・抗菌コーティング」が好評!  
たった1時間ほどの作業時間で、お風呂掃除のお悩み  
から解放されます。お風呂だけでなく、台所や下駄  
箱、畳や押入れなど、どんな素材にも施工可能です。  
お気軽にご相談ください。

「防カビ・抗菌コーティング」とは?  
『抗菌・防カビ・消臭・抗ウイルス』性能を持った  
コーティング剤(TITANEX RED)を噴射すること  
で、カビの発生を極端に抑えます。効果は7年以上  
持続! 人体には完全無害なので、小さなお子様  
がいるご家庭でも安心してご使用いただけます。

**POKUPOKU 限定 年末年始特別企画!! /**  
POKUPOKUクーポンで  
お風呂の防カビ・抗菌コーティング



通常 25,000円 → 21,000円に!!  
(税込27,500円) (税込23,100円)  
※ご予約の際に「ぼくぼく見た」とお伝えください。  
※2024年2月15日まで



**【体験者の声】**  
お風呂の「防カビ・抗菌コーティング」作業をやっていただきました。  
その後は唾のようにカビやぬめりがほとんど発生しません。キレイが  
持続するので、お風呂掃除がとっても楽になりました! 新築の方は  
もちろんですが、年末の大掃除後にもぜひおすすめします!! 掃除の  
負担が減っただけでも最高ののに、毎日気持ちよくお風呂に入れる  
ようになりました! 本当におすすめです。(40代 主婦)

山本量店  
☎ 0287-36-1787  
090-3401-0526

📍 那須塩原市西大和 5-10  
🕒 8:30 ~ 17:00 ※予約制  
㊿ 日曜日・祝日



## ×× あの時の君を忘れない ××

この街に美容室五番街を開業して、もう43年になる。誰も知らないこの場所で、いや誰も知っている人がいないからこそ、失敗すれば自分だけの責任。親類や知人がいれば迷惑をかけてしまう事があったかもしれないが、その分精神的には気楽に開業が出来た。

開業前に二日、駅の前で乗降客を数えたり、宇都宮市や県北の理美容室へもお客様として行ってみた。初めて来てくれたお客様は、大高生だったKくん。今でもご来店なされている。ご近所で何かとアドバイスしてくれた花屋の常ちゃん。帰り道、ちよつと寄れと声かけて頂いた酒屋のおじちゃん。あの頃を忘れない。

順調な経営で店舗が4店になり、飲食店も始めた。有り頂天だった頃、案の定自分のマネジメント能力の無さから離れていくスタッフのなかで、側にいてくれたMくん、お客様なお掃除を手伝ってくれていたGさん、嬉しかったなあ、あの時を忘れない。

れたなあ。姉のような存在だった美容学校の同期のZちゃん、随分肩を叩かれたなあ。そして、仕事とコンテストに追われて淋しい思いばかりさせた、Tちゃん、本当にごめんなさい。未熟だった自分。

開業してから、周りから「結婚して子供を作って、家を建てる、それが一人前の男だよ。」と言われて頑張ったけど、また仕事に打ち込み過ぎて悲しい思いをさせてしまったKさん。あの時に、別れた子供たちを思い幾度も幾度も、夜の道を走り、窓の明かりを見に行ったり、泣きながら。そこにいる子どもとの距離に、自分を責めた。別れる時に泣いていた二人の子供の顔を一生忘れない。有難いことに、今は二人とも、連絡が取れている。彼らに言われた言葉は、「かつこいいお父さんじゃなければ、来なかったよ。」今、社会に必要とされ、業界に必要とされるよりも、まず第一には、家族に必要とされるため、生きている。それから周りの人に愛情をそそぎ、社会に必要な自分であるか問う。二人の言葉を忘れない。

現在、本当に素敵なパートナーと暮らしてる（少し怒りん坊だが）（笑）日々感謝の時を過ごしながら二

現在の場所に移転する際に、金融機関に出向いてくれたKさん、その金融機関で上司に、全力でかけあつて億を超える融資を通したTさん、二人のお蔭で今がある。

どれだけ多くのスタッフが入店し、どれだけの有能な人が去っていったのだろう。すべては自分の能力が低かったから、ああ、今会えたら謝りたい。現在のスタッフの待遇は、それらのスタッフの退職理由からの学びだ。あの頃の君たちを忘れない。

都内での修業時代、先輩から親がいなければ、保証人がいないのだから金融機関から、融資受けられないので、お店は持てないよと、結婚も無理かもと言われ鵜呑みにした自分は、ならこの道でスタッフとして頑張ろうとコンテストに励み、大きな会社へヘッドハンティングされ、新店開発部門の教育を任されていた。それで自分の人生は生終わると盲信していた。

恋愛は、怖くて控えていた自分に初めて出来た女友達の理容学校の同期のKちゃん、天真爛漫で救われた人。人の時間を大切にしている。息子も事業継承を、行つて家族一緒に毎日働ける幸せな時だ。二代目は、本当によくやってくれている。

このポクポクというミニコミ誌の、秋本知佳子さんが、僕の所にやってきて、短文のコラムの執筆を依頼してくれた。おかげで自分がこのように好きな文章を書かせて頂いている。こんな有難いことがあるなんてと、感謝している。彼女の頑張っている姿を見るとギョツとハグしたくなる、だって知佳子さんがとても頑張っているのを、僕は知っているから、愛情と尊敬と感謝の心を添えて。

これからも、誰かに必要とされる人でありたい。

（文 五番街代表 大倉太喜生）



hair design 五番街

TEL.0287-36-6811  
那須塩原市太夫塚6-232-213



## カフェ&レストラン クローバーポヌール

CLOVERポヌールで大切な人と大切な時間を...



◆33周年記念!お得なDINNERセット ¥3,300(税込)  
(選べるメイン)  
例)ハンバーグステーキ・ビーフストロガノフソース・焼牛  
ランステーキ・フードのソテー・ポルチーニソース  
オードブル・スープ・サラダ・ライスor自家製パン・  
デザート・コーヒー付き  
◆忘年会・パーティーコース◆  
お料理 7品 ~ ¥3,500(税込) ~ ※ドリンク別 ※要予約

カフェ&レストラン クローバーポヌール  
☎0287-23-5311  
◎大田原市浅香 5-3764-95  
◎【日・火・木】11:00-21:00 (L.O 20:00)  
【金・土】11:00-22:00 (L.O 21:00)  
※15:00-17:00 CLOSE  
◎月曜日(祝日の場合は翌日)

クローバー  
オンライン  
ショップ



12/24(日)  
12/25(月)  
2日間限定  
メニュー

クリスマスディナーコース ¥6,500(税込)  
オードブル盛り合わせ・スープ・サラダ・焼牛ロース 120g・デザート・コーヒー  
※要予約(2名様~) ※予算に応じて、与一ロース・与一ヒレにも変更可能です。

▲P.36◎COUPON ランチティナーお食事の方にコイン式サーバーメダル枚プレゼント

※写真はイメージです



▲Instagram



### シュトーレン

大サイズ ¥2,600(税込¥2,808) 小サイズ ¥1,400(税込¥1,512)

▲P.36◎COUPON シュトーレン 大:300円OFF・小:100円OFF

人気の  
シュトーレンは  
ギフトにも♡

## パン香房 ベル・フルール

人気のシュトーレンは、フルーツごとにリキュールを変えるこだわり様。クリスマスが近づくにつれ旨味が増していく味の変化をお楽しみください。

また、横浜赤レンガパンフェス金賞受賞 & カンブリア宮殿でも紹介された「契約農家のとちおとめ」もおおすすめです! 水や添加物を一切使わず、「とちおとめ」本来の香りや甘味を楽しめる、パンでは唯一の那須ブランドです。



▲契約農家のとちおとめ

### パン香房 ベル・フルール

☎0287-76-7008 ◎木曜

◎那須郡那須町湯本494-15 ◎9:00~17:00



## ケーキハウス chou-chou

ミルクチョコとスイートチョコの2層からなるチョコレートケーキがクリスマスケーキへとおめかしをして登場♡



お子様から大人の方まで、誰もが笑顔になっちゃうケーキを作りました。大切な人と大切な時間に、シュシュのケーキで心温まるひとときを...

ケーキハウス chou-chou  
☎0287-47-6225

◎大田原市若松町403-7  
◎11:00~19:00  
◎火曜日・他不定休あり



▲Instagram



限定20台

ショコラショコラ 4,000円(税込4,320円)

18cm x 9cm

2023.  
クリスマス  
ホームパーティー  
オードブル



▲Instagram



Verde -ヴェルデ- 6,000円(2名様向き)

肉料理、魚料理のWメインにイタリア料理が12種類  
※4名様向けロゼン 12,000yenもございます。

お渡し日: 2023.12/23(Sat), 24(Sun) 25(Mon) ※要予約

## wine no izakaya Bois Vert

ローストビーフと魚料理のメインディッシュに、全て手作りのイタリア料理12種類が詰まったクリスマス特別メニュー。



一つ、一つの料理を丁寧に、素材が放つ色彩と香りがクリスマスのテーブルを華やかに演出します。ご家庭でのクリスマスパーティーにどうぞご利用ください。

wine no izakaya Bois Vert

☎0287-24-6161 ◎日曜日

◎大田原市紫塚1-3-21 紫塚レジデンス1-4  
◎Lunch: 月~土 11:30~15:00 (L.O 14:00)  
Dinner: 月~木 17:00~23:00 (L.O 22:00)  
金・土 17:00~24:00 (L.O 23:00)



## Bambi 洋菓子店



定番の「いちご生クリームデコレーション」は、クリームの甘さもココも自信を持ってご提供! 1つ1つ真心を込めて作らせていただきます。しっとり生地が人気の「Bambiロール」は、フルーツとの相性抜群で当店一押しケーキです!

Bambi 洋菓子店

☎080-1136-4462 (佐々木)

◎那須塩原市二区町 322-65  
◎10:00~18:00  
◎水曜日(火曜日は不定休)



いちご生クリーム  
デコレーション



生ショコラ



▲Instagram

いちご生クリームデコレーション・生ショコラ

そのほか、Bambiロール、ガトーショコラなど数種類ございます。  
※クリスマスケーキのご予約は店頭にて前払いをお願いいたします。

※写真は過去のものを使用しています。デザインや飾り等、実際とは異なりますのでご了承ください。

## お菓子工房 アトリエ G



しっとりしたチョコレート生地に濃厚なチョコクリームと母の2段サンド。マカロンをのせた毎年大好評のケーキです♪  
☆ショートケーキ缶もご用意します♪  
※お菓子教室の詳細は、お気軽にお問合せください。

▲焼き菓子のギフト

お菓子工房 アトリエ G  
☎ 080-2598-4745

📍 那須塩原市西三島3-183-158  
🕒 10:00~19:00  
📅 月曜日(その他、臨時休業あり)



Instagram



ご予約はお早めに!

### クリスマスショコラ

4号 ¥3,500 5号 ¥4,500 6号 ¥5,500 7号 ¥6,500 ※税込価格

※デコレーションが変更になる場合もございます。ご了承ください。



12/24(日)までの週末限定!! (17:00~)

### ワクワククリスマス定食 (2名様用) 2,400円 (税込)

鶏肉と野菜のトマト煮・サラダ・ご飯・味噌汁・ドリンク付き  
さらにクーポン持参で「プチデザート」サービス

▲P.36 COUPON クリスマス限定メニューご注文の方プチデザートサービス

## きずな亭



定食を中心にメニューが豊富なきずな亭で、クリスマス限定メニューがはじまりました!!

価格はクリスマス伊に困んで、お二人で2,400円(税込)。とてもお得な内容になっています! アウトレットでのお買い物後、ぜひカップルやご夫婦、ご家族でお楽しみください!

きずな亭

☎ 0287-65-3639

📍 那須塩原市塩野崎 184-7 那須ガーデンアウトレット内  
🕒 アウトレットの営業時間に準ずる 📅 無休

## イルミネーション開催情報

### 那須野が原ハーモニーホール

大田原市本町1-2703-6 TEL0287-24-0880

期間 12/1(金)~令和6年1/8(月祝)  
時間 17:00~21:00



敷地面積約730㎡にLED約3万球のイルミネーション

### 那須ガーデンアウトレット

那須塩原市塩野崎184-7 TEL0287-65-4999

期間 開催中~終了時期未定  
時間 16:00~close



高さ7mを超えるメインツリーのホワイトイルミネーション

ご予約はお早めに!



Instagram



### クリスマスデコレーション5号 3,700円 (税込)

モンブランや母タルト・ロールケーキなど、種類も豊富です。

▲P.36 COUPON 1,000円以上お買い上げて100円引き

## パティスリー ガレット

今年もクリスマスケーキをどのお店にするか悩む季節になってきました。それなら当店ガレットにしてみませんか? デコレーションのほか、モンブランや母タルトにロールケーキと、種類も豊富です。お得なクーポン付きで、今年はパティスリーガレットのケーキで決まり!



パティスリー ガレット  
☎0287-36-4767

📍 那須塩原市西大和2-14 西大和店舗1階  
🕒 10:00~19:00  
📅 水曜日



## 洋風食堂 casa di MOCO



MOCOのクリスマス料理をお家でどうぞ♪ 単品もあります。  
・クリスマス特製オードブル(前菜)¥3,200  
・ラザニア ¥1,100  
・ローストチキン1本 ¥900 / 1羽 ¥3,300

▲MOCO 特製 洋風おせち・ガートショコラ(ホール)¥1,800 ※税別

おせち承ります!! 洋風おせち(4人前)¥24,000(税別)  
お渡し日:12/31・1/1 ※ご予約は12/21まで

洋風食堂 casa di MOCO

☎ 0287-47-4057

📍 那須塩原市五軒町1-13 マンションアカデミー1F  
🕒 [ランチ] 11:00~15:00 (L.O.14:30)  
[ディナー] 18:00~22:00 (L.O.21:00)  
📅 水曜日 ※お正月も元旦から営業しています ※無料Wi-Fiあり



Instagram



毎年大好評! Xmas オードブル

### クリスマスセット 2人前 ¥6,000 (税別)

前菜オードブル・ローストチキン2本・ラザニア  
お渡し日 2023.12/23(土)・24(日)・25(月) ※ご予約は12/21まで

▲P.36 COUPON 店内でお食事の方、ケーキサービス

## oyatsu to café kabaco no co



2種類のチーズを使ったレアチーズムース×甘酸っぱいフランボワーズジュレと濃厚なピスタチオムース♡

アールグレイを使ったショコラムースとマンゴパッションを合わせました!仕上げはツヤツヤのキャラメルガラスージュをかけて!

ノエルージュ フロマーージュ 18cm 4,500円

ノエルショコラアールグレイ 4号 3,800円 / 5号 4,800円

※全て税込価格です

▲P.36 COUPON

ご予約のお客様に「小さなクリスマスプレゼント」を差し上げます。

「とちおとめスペシャルケーキ」や「サンタさんのケーキ」など、全8種のケーキをご用意。今年はホームパーティーにぴったりな「ノエルアソート」も仲間入り! おすすめは、今年新登場のこちらの2種♪ ちょっと大人なクリスマスにぴったりです♡ (詳細は p.2 をチェック!)



oyatsu to café kabaco no co

☎ 0287-47-5764

📍 大田原市中央1-3-15 TOKO-TOKOおたわら1F  
🕒 9:30~19:00  
📅 月曜日(祝日の場合は翌日)・2月2日火曜日(不定休)



Instagram

## 空っぽのランドセル



六年生の次男のランドセルは行きも帰りも空っぽ。勝手にすべてを学校に置いてきています。空なのにランドセルは持っていくんだ？ くらいにしか思っていないかったのですが、先日、担任の先生から電話をいただきました。「家庭へのお知らせが全て机の中に押し込まれていましたが、明日運動会だということはご存じですか」って！ 運動会は知っていました。が、そういうえばプログラムも何も次男から渡されていないことにやっと気づきました。三人目ともなると運動会への親の意気込みはこんなもの（笑）。本人はダンスが嫌いなので、そもそも毎年乗り気ではありません。

しかし当日、次男は思ったよりずっと、ちゃんと踊っていました。幼稚園のころから運動会のダンスを踊らない子で、目立ってしまっていたのですが、そこまで悪目立ちしないくらいになっていました。今年も本人には振り付けを覚える気がなく、「前の

無意識に拒否していたようです。心因性難聴の治療法はないものの、数々の検査やカウンセリングの結果から、アドバイスをいただきました。

まず彼は耳からの指示が入りにくい特性を持つていること。IQが低めであり、注意力も散漫のため、集団授業に向いておらず、マンツーマンじゃないと頭に入らないこと。スポーツなども、指示を聞いて脳で理解し動くものだから、何をやってもうまくはならないことなど。

「だからお母さん、この子に向いているものは何か、なんて探さないでください。そんなことをしていたら、お母さんが疲れてしまいます」とまで言われました。たしかに、苦手なことがある分、芸術分野などで秀でた何かを持っているかもしれない、とにかくいろいろやらせてみようとしたかもしれないね。でも先回りして言われてしまいました。

しばらくは衝撃で呆然としました

人の動きをコマ数秒で真似すること豪語していましたが、確かにそんな感じでした。それでも大きな成長なのですよ。

自分が興味があるかないかで、自由にやるかやらないかを決めてしまいう次男。幼稚園の間はその自由が許されていましたが、小学校に入ったら、先生の指導もそういうわけにはいきませんよね。

入学後しばらくして、次男は難聴になりました。学校の聴力検査で、耳鼻科受診をすすめられ、まずは近所の耳鼻科へ。地域の基幹病院を経て、さらにはこども医療センターへ。何度も学校を休んで、検査に通いました。診断は心因性難聴というもので、耳の機能的には聞こえるはずだけど、精神的な原因によって本当に聞こえづらいとのこと。受験のストレスなどで患ってしまう子もいるのですが、次男は小学校に入学し、「全員同じようにやるのが当然」を

が、あれだけはずり言われて、むしろよかったです。そういう特性を持った子であることは、目を逸らさずに理解しました。理解した上で、普通に育ててきました。だって、集団生活はこれからもついてまわるわけですから、そこでどう過ごすのか、本人が処世術を身に付けるしかありませんよね。

あの診断から五年。心因性難聴はおそらく治っています。嫌いなダンスも全体に合わせるようになりました。ランドセルが空なのは、あまりにひどい忘れ物をなくす工夫のようです。次男の成長はほかにありません。続きは次回、聞いてください。



文・写真  
小宮華寿子  
二男一女の母で  
編集者。「ブラジルの  
手しごと」著。  
ジュエリーと世界の手仕事ワーク  
ショップの店「メルカジーニョ」  
代表。(https://mercadinho.net)



イラスト・  
デザイン  
寺沼麻美  
切り絵作家、時々  
デザイナー。「ゆ  
らゆらゆれる北欧風手作りモビ  
ール」(ネコ・パブリッシング)を監修。

POKUPOKU限定!パーティープラン♪



大好評のロールキャベツ(ランチセット) 落ち着いた雰囲気店内

～公園近くのレストラン～  
Petit Lapin プティラパン

必見! 読者限定の特別プラン!!  
2023.11/23(木)～2024.1/31(水)まで

今年3月にオープンした洋食レストラン。都内のフランス料理店やホテルなどで20年以上腕を磨いてきたシェフの、フランス料理の技法を取り入れたつも肩肘張らないメニューが楽しめます。ランチタイムは連日大盛況♪ ディナータイムももっとたくさんの方に知ってほしいと、シェフが赤字覚悟の?特別プランをご用意してくれました! ちょっと落ち着いた大人の忘新年会に。美味しいお料理を堪能したい方に、おすすめのプランです。

POKUPOKU限定!パーティープラン♪(2名～12名様まで)

- 那須御養卵のワフ・マヨネーズ ● スモークサーモン
  - プティラパンサラダ ● ポテトと野菜のチーズ焼き
  - 天使の海老とアスパラガスのソテー
  - 豪華!メイン3種盛り合わせ(鶏もも肉のソテー・豚ロースのソテー・牛肉のステーキ)
  - 本日のパスタ ● デザート
- 飲み放題 2.5時間付き!! ..... ¥5,000(税込)

Petit Lapin  
☎ 0287-48-6286

● 那須塩原市高柳 61-8  
○ 11:30～13:30(L.O) 17:30～20:30(L.O)  
Ⓜ 水曜日・第2火曜日



POKUPOKU限定プラン  
(お料理8品+飲み放題2.5h)  
お一人様 ¥5,000(税込)

COUPON  
P.36

※ご予約の際に「ぼくぼく見」と必ずお伝えください。※当日クーポンをお持ちください。  
※1枚でグループ権限あり ※2024年1月31日まで



1年の締めくくりと  
1年のはじまりに。  
今年こそ、  
気の合う仲間や大切な人と。

忘新年会  
特集

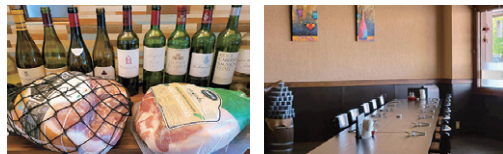
イタリアンダイニング Raccolto

ゆったりレイアウトの店内と広い駐車場、  
駅近・個室完備(6名様)・男女別化粧室

質とボリュームで好評のラコルト大皿宴会コース。  
円安・原価高騰ですが良い物を使い続けるラコルト  
にご期待ください!

- ◆3,300円コース  
前菜・ピッツァ・肉料理・サラダ・パスタ・  
デザートまで充実のスタンダードなコース。
- ◆3,850円コース  
シーフード料理や国産豚グリルで満足♪
- ◆4,400円コース  
前菜の質もアップ!牛ハラミグリルにも!  
手作りデザートもお楽しみ!

☆各コースとも2,200円で飲み放題が付けられます。  
☆各コース、量は同じくらいです。質の違いです。  
着席24名様・立食40名様位まで対応。  
お気軽にお問い合わせください。 ※税込価格です



こだわりの食材とワイン

テーブルレイアウト例

イタリアンダイニング Raccolto ☎ 090-1113-0141

● 那須塩原市扇町10-25 万第6ビル1階  
○ 17:00～22:30(L.O.21:45)  
Ⓜ 火曜日(月初連休あり) 向かいの市営駐車場代を無料サービス/無料Wi-Fi



ガブ飲みワインバルらびーた

P.36  
COUPON  
飲み放題  
30分延長



少人数から大人数まで様々な個室あり

- 一押しは「チーズフォンデュ」や「肉盛り」付きの5,000円コース!!
  - ◆4,000円(税別)コース...お料理8品+飲み放題(2h)
  - ◆5,000円(税別)コース...お料理9品+飲み放題(2h)
  - ◆6,000円(税別)コース...お料理10品+飲み放題(2h)
- ☆らびーた新名物!「スバカツ」が大好評!!  
スバカツランチ...1,500円(税込・サラダバー付)

ガブ飲みワインバルらびーた  
☎ 0287-38-0165

● 那須塩原市石林666-5 Ⓜ 水曜日のランチ  
○ ランチ: 11:30～14:30(L.O.14:00)  
ワインバル: 17:00～23:30(L.O.23:00)  
(金・土)～24:00(L.O.23:30)



UNOYA KITCHEN

P.36  
COUPON  
幹事様に  
お食事券500円  
1枚プレゼント



「宇野ポーク」を使用した  
さまざまな豚肉料理をお楽しみください!

種類豊富なお酒とここでしか味わえないお料理の数々♪12名様～貸切り忘年会承ります!  
おすすめプラン(飲み放題2h付) ¥5,000(税込)～

宇野ポークを使用した洋風キッチン  
UNOYA KITCHEN  
☎ 0287-53-7188

● 那須塩原市扇町1-13 サンマートプラザビル103  
○ 11:30～13:00(L.O) / 17:30～22:00(L.O)  
Ⓜ 日曜日・他不定休 ※ランチは月～金曜日のみ営業



さかなバル RENGÉ

P.37  
COUPON  
飲み放題  
30分延長!  
(通常2h→2.5h)



2.5h飲み放題でのんびり忘年会!

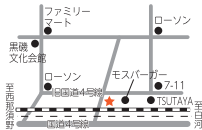
名物のカルパッチョ、魚介パエリアやお肉の炭火焼、鶏唐揚げ…バランスの良い9品で魚介が苦手でも安心!  
ばくばくクーポンで飲み放題30分プラス!  
のんびり過ごせます♪(税込¥5,500)



▲Instagram

さかなバル RENGÉ  
☎ 0287-73-8841

● 那須塩原市下厚崎 266-42 ● 水曜日  
① [ランチ] 11:30 ~ 15:00 (LO14:00)  
[ディナー] 17:30 ~ 24:00 (LO23:00)



居楽処 いっと

P.36  
COUPON  
夜のお客様  
湯葉チップス  
サービス



ランチ第2弾! 博多とんこつラーメン 750円(税込)

貸切・ご予算・ランチ忘年会 ご相談ください

◆料理コース・・・3,000円～  
◆料理付き飲み放題コース  
120分 4,500円～ / 150分 5,000円～  
今年はさらに!お得なプランが登場!!  
金・土を除く飲み放題プラン(5名様以上)で  
飲み放題30分延長!!(120分→150分)



▲詳しくは  
インスタで

居楽処 いっと  
☎ 0287-64-1376

● 那須塩原市大黒町 3-25  
① 11:00 ~ 13:30 / 17:00 ~ 25:00 予定  
② 無休 【インボイス登録店】



Cigar&Dining Bar Lista Nera



ラクレットチーズ(牛肉・野菜・パンの盛合せ) 1,580円  
チーズのみ 580円

熱々トロトロのラクレットチーズ♡

忘年会・新年会・二次会・女子会 承り中!!  
貸切にできるパーティースペースもあり♪  
ラクレットチーズはチーズのみのご注文も  
OK! お好きなお料理にかけて召し上がれ♡  
◆コース料理 (7品) ¥2,000～  
◆2時間飲み放題 ¥1,500 or ¥2,000 (種類豊富) ※税別価格



▲Instagram

Cigar&Dining Bar Lista Nera  
☎ 0287-39-7155

● 那須塩原市睦105-226  
① 17:00 ~ 24:00 (L.O23:00)  
② 月曜日



野菜串巻き 陽だまり



陽だまりの野菜串巻きで乾杯!!

たっぷりの野菜を豚肉でぐるぐる巻いた野菜串巻きは、鮮やかな見た目とヘルシーさで女性にも大好評!  
◆4,000円(税込)コース ◆5,000円(税込)コース  
どちらも2時間飲み放題付き!!  
☆10名様以上で貸切可能です。



▲Instagram

野菜串巻き 陽だまり  
☎ 070-3961-5140

● 大田原市山の手1-11-4  
① 18:00 ~ 24:00 (LO23:00)  
② 日曜日



それでもステーキ 黒磯1号店

一年の締めくくりにおすすめ!  
お得に! 美味しく! お楽しみください♪

- ◆中華お得コース・・・4,400円～8,800円(税込)  
(90分飲み放題付)  
7~8品のお好きなメニューを選んで大満足!  
お得に楽しめます♪  
例) 麻婆炒飯・ステーキ盛り合わせ・エビチリ・ホタテの塩味炒め・前菜盛り合わせ・オードブル・デザート etc
  - ◆中華ステーキコース・・・5,500円(税込)～  
(90分飲み放題付)
  - ◆選べるステーキ宴会もおすすめ!  
例) テンダーロインステーキコース……………6,600円  
那須和牛コース……………8,800円
- ◎メニュー内容・金額・人数・ご相談ください。

☆会社のお弁当忘年会におすすめ!  
仕事納めの「忘年会弁当」  
1,500円～  
東北どこでも  
配達します♪  
詳しくはこちら▶



中華ステーキコース(飲み放題90分付)  
5,500円(税込)～

+1,000円～選べるステーキ

◀写真は追加ステーキ



それでもステーキ 黒磯1号店  
☎ 0287-60-0789

● 那須塩原市若葉町7-11  
① [ランチ] 12:00 ~ 14:30  
[ディナー] 17:30 ~ 21:00  
② ランチはほぼ無休 ※ディナーは月・火 休業予定



「それでもステーキ × 遊山」のコラボ!

Quattro Crew Colors

一年の締めくくりはクアトロクルーカラーズで♪  
おせち料理は全品手作りの自信作!!

毎年大好評の『おせち』ご予約承り中です!  
厳選食材を使った艶やかなお料理の数々は、  
今時珍しく全品手作り。  
● 参段重「初春」……………¥25,000(税込)  
● 式段重「言祝ぎ」……………¥19,000(税込)  
米蔵をリノベーションした広々店内は、ホールのお席を半個室化しました!  
仕切りは可動式ですので、宴会や女子会にも最適♪  
厳選された銘酒や種類豊富なカクテルも人気♪

- お得なパーティープラン
- 料理7品+飲み放題(90分)……………¥4,500(税込)
  - 料理8品+飲み放題(120分)……………¥5,500(税込)

スタッフ募集中!! 詳しくはお問い合わせください。



パーティープラン 5,500円(税込)コース  
※写真はイメージです  
Quattro Crew Colors  
☎ 0287-38-1385  
● 那須塩原市西朝日町 8-14  
① 17:00 ~ 23:00 (LO22:00)  
② 毎週日・月曜日





# 創作料理 Izakaya Cava

和食と日本酒を気軽に楽しめるお店

日本酒の品揃えは自信があります!!

希少な日本酒も入荷しています。



おせちのご予約 始まりました!!

● cava 特選おせち ..... ¥18,000 (税込)  
 《cava 特選おせち 早期予約特典!》11/30(木)までに特選おせちをご予約  
 いただいたお客様全員に創作料理 cava 3,000円分のお食事券プレゼント!!

- 元旦握り寿司 ..... ¥4,000 (税込)
- 元旦オードブル ..... ¥5,000 (税込)
- お刺身盛り合わせ ..... ¥5,000 (税込)
- 天ぷら盛り合わせ ..... ¥4,000 (税込)

おせち [12/31(日) 引渡し]  
 寿司・オードブル・お刺身・天ぷら [1/1(月) 引渡し]  
 お受取り店舗 創作料理 Cava (西那須野) / Shiobara Diner N (塩原)  
 ※仕入れ状況により、内容が異なる場合がございます



Cava 特選おせち  
18,000円(税込)



元旦握り寿司  
4,000円(税込)

**忘新年会 ご予約承り中!!** 大皿料理7品+飲み放題2時間 (税別) 一人様 5,000円

**会席料理風+飲み放題2時間** (税別) 一人様 6,000円

少人数の貸し切り、ご希望に沿ったメニュー、種類豊富なドリンクetc. 多種多様に承りますので、お気軽にご相談ください。

イザカヤ サヴァ  
 創作料理 Izakaya Cava  
 ☎ 0287-46-5018

● 那須塩原市西大和4-3 長谷川ハイツ102  
 ◎ 18:00 ~ (L.O 23:00)  
 ☹ 水曜日 ※臨時休業あり



10% OFF  
 COUPON P.37  
 ※宴会コースを除く  
 ※店内飲食に限る  
 ※2024年1月31日まで



だいち

冬の女子会エンジョイ♪

11月・12月・1月の平日限定で、女子会コースが3,500円(税別)で3時間飲み放題付きでできちゃいます!!  
 ご予約の際に必ずPOKUPOKUを見たとお伝えください!  
 サービス券等は使えません。  
 ☆団体様から少人数まで、掘りごたつ個室でゆっくり過ごせます♪  
 ☆¥5,000(税別)コースがお料理+飲み放題3時間でオススメです!

だいち  
 ☎ 0287-47-7373  
 ● 大田原市美原1-13-4  
 ◎ 17:00 ~ 23:30 (L.O 23:00)  
 ☹ 月曜日

チェロブルー  
 ダイニングキッチン CIELO BLU

美味しさ・ボリューム どちらも大満足!!

お子様から大人まで満足できるメニューが揃うチェロブルー! 焼きたてのピザやこだわりのパスタなどを含むコース料理はボリューム満点でリーズナブル♡お座敷があるので、お子様連れの女子会やママ会にもぴったり!  
 ◆コース料理 一人様 2,200円(税込) ~  
 ◆飲み放題(2h) 一人様 2,200円(税込)

ダイニングキッチン CIELO BLU  
 ☎ 0287-74-6684  
 ● 那須塩原市佐野109-6  
 ◎ 11:30 ~ 14:00  
 17:30 ~ 23:00 (LO22:30)  
 ☹ 月曜日・第1火曜日

ダイニングキッチン あ・かうはーど

おすすめ!! 宴会プラン♪

◆かうはーどプラン 5,500円(税込)  
 料理長のおまかせコース。4名様~承ります。  
 ◆ステーキコース 8,800円(税込)  
 本日のオードブル・スープ・ステーキ・ライスorパン・デザート・コーヒーor紅茶  
 ☆飲み放題90分 2,200円(税込)  
 ☆お弁当もごさいます! (詳細はp.39)

あ・かうはーど  
 ☎ 0287-78-2233  
 ● 那須郡那須町高乙593-146  
 ◎ランチ 11:00 ~ 15:30 (L.O 15:00)  
 デイナー 17:00 ~ 21:00 (L.O 20:30)  
 ☹ 年中無休 【インボイス登録店】

那須高原黒毛和牛 敷島

少人数の宴会にもおすすめです!

A. 敷島プラン ..... 飲み放題付 6,600円  
 B. 敷島お勤めプラン ..... 飲み放題付 7,700円  
 C. 敷島贅沢プラン ..... 飲み放題付 9,900円  
 ☆ライスおかわり自由! ☆4名様~承ります  
 ☆2日前までにご予約のお客様、飲み放題30分サービス!(90分→120分) 詳細はp.39をチェック! ※全て税込価格です

那須高原黒毛和牛 敷島  
 ☎ 0287-74-5729  
 ● 那須塩原市崎玉2-445  
 ◎ ランチ 11:30 ~ 15:30 (L.O 15:00)  
 ※ランチ最終入店14:30  
 デイナー 17:00 ~ 21:30 (L.O 20:30)  
 ☹ 木曜日 【インボイス登録店】

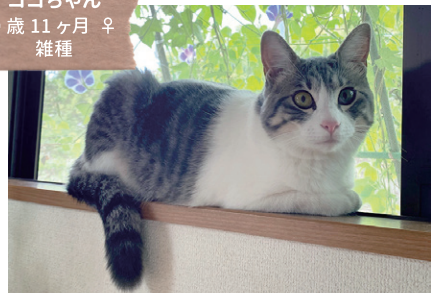
『マイカップで上手にお水が飲めるよ～』



陸空  
7歳 ♂  
スコティッシュフォールド

那須塩原市 まりんさん

ココちゃん  
0歳 11ヶ月 ♀  
雑種



『この場所は朝顔が綺麗でお気に入りなの!』

大田原市 タカヤンさん

那須塩原市 さばさん

『甘えん坊です』



くうちゃん  
6歳 ♂  
茶とら

# みてみて うちの子

ペット紹介コーナー

vol.32

『遊ぼ?』

アン  
9歳 ♀  
アビシニアン



私が座っているソファに来ては遊ぼ? 遊んであげてもいいよ?と催促してきます。

那須塩原市 あずきさん

『毎日ネムネム』

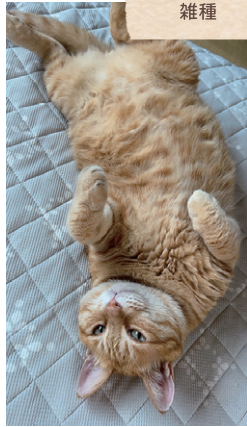


とら  
9歳 ♀  
キジトラ

大田原市 すみさん

那須町  
いーずさん

こむぎ  
5歳 ♂  
雑種



『大切な家族、ずっと一緒にいようね。』

『ずっとずっと大好きだよ♡』  
那須塩原市 とんちゃんさん



あらし  
16歳 ♂  
ミックス

『早くオヤツちょうだい』



大田原市 さださん

カイ(左) 5歳 ♂  
マルプー  
レク(右) 7歳 ♂  
マルプー

**COUPON P.37**

ドッグランご利用で  
コーヒースタンプサービス

**2000㎡の広々としたドッグラン**

**ドッグヨガ+ドッグマッサージ**

**那須ドッグパーク**

この機会にぜひご参加ください! /  
**ドッグヨガ開催いたします!**

※ヨガマットをご持参ください。

1/21日・2/18日・3/17日 10:30~

場所: 那須ドッグパーク

参加費: 2,500円

講師: 墨谷真理江先生

(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

しつけ教室  
開催中!

オープンキャンパス 年齢・学歴不問

働きながら学べます! (日本ペット技能検定協会認定校)

併設 **那須アニマルケア専門学校**

基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院

**ペットホテル美容室 シャロン**

年末年始のお出かけ・  
ご旅行のペットホテル 受付しております。

ペットホテルの特徴

- ワンちゃんは朝夕の散歩付き
- 猫ちゃんもお預かりOK!
- 送迎いたします

猫ちゃんわんちゃん  
ペットシッターもご利用いただけます。  
(神経質な猫ちゃんにおすすめ)

しつけ教室、しつけの相談など  
承っております!

年末年始のトリミングは、お早めのご予約をよろしくお願いいたします。

ペットホテル美容室  
**シャロン&那須ドッグパーク**

TEL.0287-39-1707

那須塩原市線1-13-108 定休日: 木曜日

HPはコチラ

ネットヨガ

シャロン  
トリミング

スタッフ募集

女性がはつらつと  
活躍しています!!

スタッフ募集

ネットヨガ

シャロン  
トリミング

HPはコチラ

ネットヨガ

シャロン  
トリミング

スタッフ募集

女性がはつらつと  
活躍しています!!

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

## ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス  
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を  
POKUPOKUでご紹介させていただきます!

①ペットのお名前 ②種類 ③年齢 ④性別 ⑤お住まいの地域  
⑥投稿者のニックネーム ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介  
コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募  
お待ちしております!



# poku poku hiroba ぽくぽくひろば

今回のテーマは…

## 『今まで行った旅行で一番よかった所は?』

### 【沖縄】

高速船で無人島へ行って、水深8mのところをシュノーケリングしたのがいい思い出です。

(きみまるさん)

### 【京都】

春・秋・冬の季節、とても癒されます。桜・紅葉・雪それぞれの季節の良さがあります。

### 【弘前さくらまつり】

時期を合わせるのが大変ですが、さすが日本一の桜まつり!!夜桜とババヘアアイスがおすすめ!

(あややんさん)

### 【星野リゾート リゾナーレハヶ岳】

居室から見える中庭?通路?が海外気分を味わえる。やや高級ですが、別世界のおもてなし。

(kuidourakuさん)

### 【カナダ】

景色が素晴らしい!

(ぼんきちさん)

### 【あさやホテル】

豪華でぜいたくな気分。空中庭園露天風呂は絶景。なんといってもビュッフェがハイレベル! 何度も行きたいです。

(ちてこさん)

### 【タイ】

発展していくエネルギーを感じた。日本人の口に合う食事。

(Bonさん)

### 【川治温泉】

静かで湯もよくとても好き。鬼怒川のラフティングは子供がとても喜んだ。

### 【スペイン】

私達夫婦と義母、実母、4人で旅行しました。「サラダファミリア」すばらしい建造物でした。見る物全て感動の旅でした。

### 【島根県 出雲大社】

神様のいる、というありがたさを感じられる旅でした。

(シノメさん)

### 【北海道】

何を食べても美味しい。景色が全て絵葉書です。

(きむらんさん)

### 【北海道】

やっぱり「食」。何を食べても最強。

(しーちゃんさん)

### 【ニュージーランド】

星がめっちゃくちゃ綺麗に見えたから。

(マゼンタさん)

### 【四国】

おいしい物がたくさんあって良かった。ゴルフ場も好き。

### 【静岡県伊東市】

海沿いが走っても歩いても良かった! 魚料理がとにかくおいしく、何を食べても満足でした。海の広さは悩みを軽くしてくれます!

(おともこさん)

### 【茨城にある袋田の滝】

絶景で迫力があって、ビックリしました。

(マロンさん)

### 【宮城県松島】

食べ物なんでもおいしい。特にカキはうまい! 大きい!

(タッキーさん)

まだまだほかにもたくさんのコメントをいただきました。たくさんのおはがき、ありがとうございました。

# EVENT

イベント情報コーナー

## 毎月第4日曜日開催 大田原日曜朝市

約30店の出店の中には、タイ風ヌードル、コウさんのカレー、ホットドッグ、豚串、自家焙煎珈琲、ホットドッグ、クレープもあります。その他、新鮮産直野菜(加工食品)、フリーマーケット、各種ハンドクラフト、毛糸作品、フェアトレード商品、与一相談室(高齢者お悩み相談)もあり、また、出店に興味ある方には、出店料・電気水道料、全て無料となっており、屋根もあるのでテント等の準備も必要ありません。お気軽に奮ってご参加ください。

- 日 程/ 2023年11月26日(日)(第231回)、12月24日(日)(第232回)
- 時 間/ 8:00~13:00 (犬猫里親会開催は10:00~)
- 場 所/ 山の手整骨院駐車場(栃木県大田原市山の手1-6-3)
- 主 催/ NPOナチュラル (0287-24-0999)



## 地域円卓カフェ vol.26

『小さな量を作ろう!』  
小さな量の使い方はあなたのアイデア次第で広がります!  
量のお手入れ方法や量の疑問をあれこれ聞いてみませんか?

- デザイナー/ 山本博一氏(山本書店 営職人)
- 日 程/ 2023年12月18日(月)
- 時 間/ 13:30~15:30
- 対象者/ どなたでも
- 定 員/ 10名程度
- 締 切/ 12月8日(金)
- 参加費/ 500円(材料費)
- 場 所/ 那須塩原市市民活動センター (那須塩原市大原西1-11-10)
- お問合せ/ 那須塩原市市民活動センター  
お申込み/ TEL:0287-73-5741  
mail:shiminkatsudou@city.nasushiobara.tochigi.jp



## shiobara viva

### 「地元の農業もっと知ろう! 那須塩原の農家体験2023」

いつも食べている野菜はどこから来るのかな?  
おいしく楽しく、農業を学んじょう!!

詳細はこちら→



- 日 程/ 2023年11月26日(日)
- 時 間/ 9:30~14:00 (レノン)
- 対象者/ 小学生~高校生とその保護者
- 定 員/ 子ども 25名
- 参加費/ 子ども・大人 1,300円
- 場 所/ 赤川農園 (那須塩原市鹿野崎190)
- お問合せ/ TEL:080-3487-1015  
E-mail: vivaviva315@gmail.com



## shiobara viva

### 「湯けむりお仕事体験! 温泉旅館の裏側を見てみよう2023」

温泉はどこから来るの? 旅館のお仕事って何? 日本文化って何? のぞいてみよう、やってみよう!

詳細はこちら→



- 日 程/ 2023年12月10日(日)
- 時 間/ 10:00~15:00
- 対象者/ 小学生~高校生とその保護者
- 定 員/ 子ども 15名
- 参加費/ 子ども 1,600円  
大人 1,600円
- 場 所/ 塩原温泉旅館 上会津屋 (那須塩原市塩原745)
- お問合せ/ TEL:080-3487-1015  
E-mail: vivaviva315@gmail.com



## イベント情報、大募集!!

イベントの日時、時間、場所、お問い合わせ先などのイベント詳細内容に、  
①お名前 ②お電話番号 ③メールアドレスを添えて、下記のアドレス、または宛先までお送りください。

締切: 発行日の1ヶ月前まで ※必ず掲載できるわけではありません。あらかじめご了承ください。  
※掲載する場合もこちらからはご連絡いたしません。ご了承ください。



〒329-2791  
栃木県那須塩原市五軒町5-10  
西那須野郵便局 私書箱第8号  
POKUPOKU編集部 イベント情報係



pokupoku2017@outlook.jp

次号は2024年2月15日発行。掲載ご希望の方は、2024年1月15日までにお送りください。



## 大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや(大田原店・大田原本町店)・ダイユー(野崎店)・Kabaco・kitchen hazuki・ハーモニーホール・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーボヌール・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3販売社・整体院Dan・NASU FARM VILLAGE・マニワ薬局・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹嵐・Little Barn Coffee・きらり佐久山農産物直売所

## 大田原市

(旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なががわ水遊園・ローソン黒羽向町店・セブンイレブン大田原寒井店

## 那須塩原市

(旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・西那須野図書館・タカダ 本店・ヘアスペース ハーティー・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー (マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート (那須塩原井口店・那須塩原二区野店) コインランドリー (郡司電器横)・セグロ化粧品・ドコモショップ西那須野店・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・サロンfeel・万葉・ラシュレ・学童クラブat-home・KAORU MARKET・大鷹の湯・セブンイレブン(太夫塚店・西那須野西原店)・お菓子工房エータロー・カゴメ総合研究所・アップル西那須野店・いい部屋ランドリー西三島店・MOCO

## 那須塩原市

(旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯つ歩の里・Shiobara Diner N

## 那須塩原

(旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・それでもステキ・クリームパン・ファミリーマート(上厚崎店・黒磯バイパス店)・TSUTAYA黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks & Flowers・三ツ星キッチン・那須塩原駅(観光案内所)・emon・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストーンカフェ・南国食堂マムアン・くるる・みるる・トヨタレンタカー那須塩原駅前店・那須信用組合・おまかせオート石川・ojisan・いい部屋ランドリー住吉店・生パスタ麺 Aimee・エコカーレンタカー那須塩原

## 那須町

ダイユー(那須高原店・黒田原店)・セブンイレブン(那須インター店・那須田代店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうはーど・那須町図書館・ベルフルール・ベルネッタ・ひるま整体・ペーブルクーパー・たぬっぼ・アートピオトーブ那須(レストランμ)・カワチ薬品(那須高原店・黒田原店)・ホテルエピナール那須・カーステーションKOHARU

## 矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・フードオアシスオータニ矢板店・ダイユー矢板店

## 那珂川町

リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館

## 宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮薬瀬4丁目店)・宇都宮天然温泉 ゆらら

## さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店 **高根沢町** 道の駅たかねざわ元気あつぷむら

## 東京都

東京スカイツリー ソラマチ4階 [とちまるショップ]

書店員が  
教えてくれた

# おすすめの本

『小学生がたった1日で  
19×19までかんぺきに  
暗算できる本』

小杉拓也「著」  
ダイヤモンド社刊

19×19?



九九の掛け算は小学校2年生で習いますが、九九の表を一度覚えてしまえばすぐに答えることができるかと思えます。しかしこれが2桁となると簡単にはいかないのではないのでしょうか。15×18といった、2桁の掛け算をする場合は通常は筆算を用いることが多いですが、筆算では筆記用具を用意し1桁ずつの掛け算と足し算の組み合わせを紙に書いていくので時間も時間もかかります。そんな2桁(19まで)の掛け算が筆算を使わずに暗算でできるようになるのがこの本で紹介する「おみやげ算」なのです。はじめは複雑に感じますが、慣れると本当に暗算でできるようになりますのでびっくりです。タイトルどおり小学生にはもちろんですが、大人の方にも頭の体操や脳トレの教材としておすすめです。

## TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE 若草店

Tel. 0287-22-2036  
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店

Tel. 0287-22-0066  
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店

Tel. 0287-62-3939  
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA 400号西那須野店

Tel. 0287-37-4646  
那須塩原市太夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA さくら店

Tel. 028-682-7001  
さくら市櫻野505

【有効期限】各店舗で異なりますので、裏面の詳細をご確認ください。

- 【ご利用方法】
- ・クーポンを切り取って、各店舗でご利用ください
  - ・受けられる特典、利用条件等は店舗によって異なります。
  - ・他のクーポン券や割引券との併用はできません。

### POKUPOCOUPON

- クリスマスケーキご予約のお客様
- 他券併用不可
- 有効期限：2023年12月17日までにご予約のお客様

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 本店のみ(アウトレット店は使用不可)
- 1枚で3個まで
- お1人様1回1枚まで
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- クーポン持参の方に限り
- 有効期限：2023年12月25日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- お食事の方に限り(ランチ・ディナー)
- お1人様1杯限り
- 有効期限：2023年12月30日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 他券併用不可
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- お食事の方に限り
- 1枚で2名様まで
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 他券併用不可
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 店内でお食事の方に限り
- 1枚で2名様まで
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 有効期限：2024年2月29日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 有効期限：2023年12月24日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 1枚につき1つ限り
- ラーメンご注文の方に限り
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 有効期限：2023年12月25日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 絵本は初めてのご来店でお子様連れの方
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- ご予約の際に「ぼくぼく見た」とお伝えください。
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- ご予約のお客様に限り
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 有効期限：2024年1月31日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 脱毛・フェイシャルコースのみ(美容室除外)
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- ご予約の際に「ぼくぼく見た」と必ずお伝えください。
- 当日クーポンをお持ちください。
- 1枚で1グループ様限り
- 有効期限：2024年1月31日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 約30種(ワイン・日本酒・ウィスキー)のアルコールが楽しめます。(ノンアルコールもあり)
- オーダー時にご提示ください。
- お食事の方に限り(ランチ・ディナー対象)
- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOCOUPON

- 有効期限：2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号



掲載 P.4-5

# 1

## お食事券 1,000円分

2名様

中華居酒屋 アジアン食堂たかよし



掲載 P.19

# 2

## お食事券 1,000円分

3名様

きずな亭  
那須塩原市塩野崎184-7 那須ガーデンアウトレット内  
TEL.0287-65-3639



# 4

## ペア宿泊券

ペア1組  
2名様

乃木温泉ホテル



掲載 P.25

# 6

## お食事券 1,000円分

2名様

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)

クイズに答えて賞品をGET!!  
**PRESENT** 読者プレゼント

Q. 表紙の写真は、  
どこのお店の写真でしょう?

38ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております!  
※当選者へのプレゼント発送は、2月下旬頃になります。

応募締め切り  
2024年2月15日  
消印有効



掲載 P.11

# 3

## お食事券 1,000円分

2名様

Italian Cafe Belnetta ヘルネッタ



※写真はイメージです

# 5

## 和食会席料理ご招待

ペア2組  
4名様

乃木温泉ホテル



# 7

## お肉3点セット(1,620円相当)

2名様

※種類がたくさんあるので、どのお肉が届くかはお楽しみにお待ち下さい。※ホルモン含む  
おいしい肉屋さん 西那須野店  
那須塩原市西富山110-1 TEL.0287-47-4141

# 毎号ご自宅にPOKUPOKUをお届けします!

## 年間購読のご案内

POKUPOKUを確実に手に入れたい方へ「1年間の定期購読」のご案内です。  
 お客様が申し込まれた最新ナンバーから1年間「POKUPOKU」をご自宅までお届けします。  
 毎号自宅に届くから安心。毎号、心を込めてお送りします。

●年間郵送料金 / 1,200円 (税込・年間5冊・送料込)

## お申し込み方法

**郵便振替** ※郵便局で扱っている払込書を使用郵便振替用紙に下記の必要事項をご記入の上、年間購読料1,200円を添えて、お申込みください。

- ・口座番号 / 00220-6-139610 ・金額 / 1,200円 ・加入者名 / POKUPOKU
- ・払込人住所氏名 / あなたの[郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・〇年〇月発行号から希望]
- ※発行日前日までに発送させていただきますが、やむをえない事情で遅れる場合もございます。ご了承ください。 ※1口1冊までとさせていただきます。

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

恐れ入りますが  
63円切手を貼って  
お送りください

2024年2月15日  
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10  
 西那須野郵便局 私書箱第8号  
**POKUPOKU** 編集部  
 読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前		男・女	( )歳
ご住所	〒	都 道 府 県	
TEL		FAX	
e-mail			

インスタ・WEBも  
お見逃しなく!

POKUPOKU  
official Instagram

栃木県北の  
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU  
official website

POKUPOKU  puku-poku.net

### 【個人情報取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただくことがあります。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

POKUPOKU COUPON (p.25掲載)

レング  
さかなバル RENGÉ

飲み放題30分延長!  
(通常2h → 2.5h)

POKUPOKU COUPON (p.26掲載)

チェロブルー  
ダイニングキッチン CIELO BLU

ライスコロケ サービス

POKUPOKU COUPON (p.27掲載)

イサカヤ サワ  
創作料理 IZAKAYA CAVA

10% OFF

POKUPOKU COUPON (p.29掲載)

シャロン&那須ドッグパーク

ドッグランご利用で  
コーヒーサービス

# とってもお得な POKUPOKU COUPON

※店舗により内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

※スマホでもクーポンが使えます。QRコードを読み取るかPOKUPOKUで検索!

POKUPOKU  検索



POKUPOKU COUPON (p.17掲載)

パン香房 ベル・フルール

シューレン  
大:300円OFF 小:100円OFF

POKUPOKU COUPON (p.18掲載)

パティスリー ガレット

1,000円以上お買い上げて  
100円引き

POKUPOKU COUPON (p.18掲載)

カーサ・ディ・モコ  
洋風食堂 casa di MOCO

店内でお食事の方  
ケーキサービス

POKUPOKU COUPON (p.19掲載)

きずな亭

クリスマス限定メニューご注文の方  
プチデザートサービス

POKUPOKU COUPON (p.22掲載)

ウノヤキッチン  
UNOYA KITCHEN

幹事様に  
お食事券500円1枚プレゼント

POKUPOKU COUPON (p.22掲載)

ガブ飲みワインバル らびーた

飲み放題30分延長

POKUPOKU COUPON (p.23掲載)

～公園近くのレストラン～  
Petit Lapin プティラパン

POKUPOKU限定プラン  
(お料理8品+飲み放題2.5h)  
お一人様 ¥5,000(税込)

POKUPOKU COUPON (p.25掲載)

居楽処 いっと

夜のお客様  
湯葉チップスサービス

POKUPOKU COUPON (p.10掲載)

かつどん 柏屋

かつどん 50円引き  
(本店のみ)

POKUPOKU COUPON (p.10掲載)

たいごうでんせつ  
株式会社 大向電設

お見積価格から5%OFF

POKUPOKU COUPON (p.11掲載)

リビングストンカフェ  
Livingston Cafe

お食事の方  
プチデザートサービス

POKUPOKU COUPON (p.11掲載)

ベルネッタ  
Italian Cafe Belnetta

お食事の方 5%OFF

POKUPOKU COUPON (p.12掲載)

フロントフット  
Front Foot

店内商品 10%OFF

POKUPOKU COUPON (p.12掲載)

山本豊店

お風呂の防カビ・抗菌コーティング  
通常25,000円 → 21,000円に!!  
(税込27,500円) (税込23,100円)

POKUPOKU COUPON (p.13掲載)

びょうしつ&脱毛サロン  
feel heart フィールハート

全コース初回半額!!

POKUPOKU COUPON (p.17掲載)

カフェ&レストラン  
クローバーポヌール

ランチ・ディナー お食事の方  
コイン式サーバー メダル1枚プレゼント

POKUPOKU COUPON (p.2, p.18掲載)

おやつとカフェ カバコ no co  
Oyatsu to Café kabaco no co

クリスマスケーキご予約のお客様に  
「小さなクリスマスプレゼント」  
を差し上げます。

POKUPOKU COUPON (p.4-5掲載)

中華居酒屋 アジアン食堂たかよし

ソフトドリンク1杯サービス

POKUPOKU COUPON (p.7掲載)

ファーマーズ テーブル  
Farmer's Table 618

ドリンクサービス

POKUPOKU COUPON (p.8掲載)

ベーカリー クリームパン

1,000円以上お買い上げの方  
100円引き

POKUPOKU COUPON (p.8掲載)

あわや  
地鶏中華そば ネギ大将 阿波家

トッピングサービス  
(地鶏の煮玉子 or クラシマバター)

POKUPOKU COUPON (p.9掲載)

しよら  
モダンカフェ 笙

ドリンクおかわり  
or 絵本プレゼント

POKUPOKU COUPON (p.10掲載)

うすいピアノ教室

無料体験レッスン  
通常1回 → 3回

POKUPOKU COUPON (p.10掲載)

運動能力発達&競技力向上専門学校  
コアムーブ

入会金無料 (通常¥5,500)

那須高原  
黒毛和牛  
敷島

那須高原黒毛和牛  
敷島

※写真はイメージです  
※個人盛りも対応可能です

2日前までご予約のお客様

飲み放題  
+30分サービス  
(90分→120分)

一年の締めくり、スタートを敷島ファームがおもてないたします。

# 忘新年会プラン

ダイニングキッチン  
COWHERD  
あ・かうはーど

2023.11.18(土)~2024.2.29(木)

大好評

**黒毛和牛**  
ローストビーフ弁当 1,944円

**黒毛和牛**  
ステーキ弁当

**黒毛和牛**  
ステーキ弁当

**黒毛和牛**  
ステーキ弁当

コンボ弁当  
ステーキ80g  
ハンバーグ150g

- 黒毛和牛サーロインステーキ…4,536円  
&かうはーどハンバーグ
- 黒毛和牛ヒレステーキ…5,184円  
&かうはーどハンバーグ

黒毛和牛ステーキ弁当

- サーロイン…100g 3,996円  
150g 5,832円
- ヒレ…100g 5,076円  
150g 7,128円

黒毛和牛ハンバーグ弁当

- かうはーどハンバーグ…1,836円
- デミグラスハンバーグ…1,836円

## おすすめ!! 宴会プラン

かろうはーどプラン 5,500円  
料理長のおまかせコース ※4名様~承ります。

ステーキコース 8,800円  
本日のオードブル・スープ・ステーキ(サーロイン150g or  
フィレ150g)・ライス or パン・デザート・コーヒー or 紅茶  
※宴会プランは前日までにご予約ください。

飲み放題90分 2,200円

各宴会プラン・お弁当 すべて税込表記です。

ダイニングキッチン あ・かうはーど  
TEL.0287-78-2233  
ランチ 11:00~15:30(L.O15:00)  
ディナー 17:00~21:00(L.O20:30)  
〒325-0303 栃木県那須郡那須町高久Z593-146  
【年中無休】 <http://www.cowherd.jp/>

少人数の宴会にもおすすめです。

A.敷島プラン 90分飲み放題付 6,600円  
前菜3種・焼き野菜・お肉5種・ホルモン・ライス・冷麺・デザート

B.敷島お勧めプラン 90分飲み放題付 7,700円  
前菜3種・焼き野菜・黒毛和牛6種・ホルモン・ライス・冷麺・デザート

C.敷島贅沢プラン 90分飲み放題付 9,900円  
前菜3種・焼き野菜・黒毛和牛5種・サーロインの  
焼きすき・ホルモン・肉寿司・ライス・冷麺・デザート

※飲み放題は90分になります。※全プラン、ライスおかわり自由!  
※20名様以上で貸し切りも可能です。(要相談)  
※遅い時間からも対応可。(要相談) ※飲み放題は4名様より可能。  
※忘新年会プランは前日までにご予約ください。

那須高原黒毛和牛 敷島  
TEL.0287-74-5729  
ランチ 11:30~15:30(L.O 15:00)  
※ランチ最終入店14:30  
ディナー 17:00~21:30(L.O 20:30)  
〒325-0033 栃木県那須塩原市埼玉2-445  
定休日:木曜日 ※予約受付時間・営業時間の変更がある場合がございます。

敷島ファーム  
[インボイス登録店]

次号のぼくぼくは...

# POKUPOKU

## 2024年 春号

### 2024

# 2/15(木)発行!!

## いちご特集!!お楽しみに♪

vol.034 : 2024 春号

※発行日は、予告なく変更する場合があります。

POKUPOKU 033号 2023.11.17発行

発行・編集  
POKUPOKU 編集部

〒329-2791  
栃木県那須塩原市五軒町 5-10  
西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186  
mail : pokupoku2017@outlook.jp  
HP : <http://poku-poku.net>

Special Thanks for STAFF  
ロゴデザイン: 荒川デザイン  
協力: 寺崎祐太・こいけみゆき  
photo(p.4-5): 松本玲奈

### POKUPOKU COUPON

●有効期限: 2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOKU COUPON

●チケット持参に限る  
●有効期限: 2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOKU COUPON

●宴会コースを除く  
●店内飲食に限る  
●有効期限: 2024年1月31日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

### POKUPOKU COUPON

●1枚で2名様まで有効  
●有効期限: 2024年2月15日まで

POKUPOKU vol.33 2023 冬号

編集後記

創刊した6年前からこの編集後記の下についている「読者プレゼント応募ハガキ」が、嬉しいことにたくさん届きます。インスタにも書きまされたが、みなさんが書いてくださっているコメントが、あたたかくて優しくて、よく読みながらウルウルしています。

アンケートの中に、毎回違う質問を1つ入れて、みなさんの答えをご紹介しているのが「ぼくぼくひろば」(p.31)です。前回の質問は「今までで一番良かった旅行先」。多かったのは北海道、沖縄、四国、出雲大社でした。北海道と沖縄、最高ですよ。

四国と出雲大社は私はまだ行ったことがないので、ぜひ行ってみたいと思いました^^

私が今までで一番良かった旅行先はバリ島かなあ。学生の頃、20日間を2回行きまして。1泊300円ほどの民宿に泊まり、テレビもない、お湯も出ない所でしたが、地元の方達と触れ合ったり、日本とは全然違う文化、生活に大きな衝撃を受けました。バリ島の路上で聞いた、「上を向いて歩こう」の演奏に感動して、今でもこの曲を聞くとバリ島を思い出します。(日本の曲なのに。笑) 旅行、行きたいですね♪ 秋本知佳子

Q.表紙の写真はどこのお店でしょう? 問題の答え

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?  
 どこで?( )  友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?  
 飲食店紹介リレー (アジアン食堂たかよし)  冬のおすすめ情報  
 ハッピーバーンに恋して  クリスマス特集  連載コラム (ぶかぶか漂う)  
 忘新年会特集  ペット  ぼくぼくひろば
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

\_\_\_\_\_

- もし、生まれ変わるなら…「男」と「女」どちら?  
(男・女) ←どちらかに丸を付けてください。

理由: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

\_\_\_\_\_

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望( )

理由: \_\_\_\_\_

第2希望( )

理由: \_\_\_\_\_

スマートハイムシティ美原

太陽の光で暮らせがお家  
できました!

小学校そばなので  
安心&安全な通学環境

西原小学校まで  
徒歩 4分

ヨークベニマル  
大田原店まで約 1.5 km

街の暮らしも  
自然とのみわあいの  
両方楽しめよ



BBQ、アウトドアリビングが  
楽しめよパーゴラつき

広域案内図



所在地：大田原市美原三丁目  
3365-59 北

GoogleMapで  
場所を確認



付近案内図



スマートハイムシティ美原

物件情報

物件の最新情報は  
こちらでご確認  
いただけます



[https://t816.jp/shc\\_mihara/](https://t816.jp/shc_mihara/)

随時見学予約

見学ご予約

受付中



[https://t816.jp/cp/  
estate\\_form/](https://t816.jp/cp/estate_form/)

坂本セキスイハイム株式会社  
那須塩原展示場

那須塩原市三島1-39

CR-Tハウジング那須塩原総合住宅展示場

TEL:0287-38-0055