

# POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

♪おトクなクーポン付♪

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください

## おいしい

## ソフトクリーム が

## 食べたい!

### TOPIX

- 飲食店紹介リレー
- いいとこスポット特集
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぶかぶか漂う」
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」



※2023年4月14日の情報を記載しています。新型コロナウイルスの感染状況により、掲載店の営業時間等が変更になる場合がございます。最新の情報は、各店舗にご確認をお願いいたします。

栃木県北情報誌

ほくほく  
**POKUPOKU**

けんぼくどんとこいマガジン

Vol.  
030

CONTENTS

P26 P24 P22 P20 P6 P4

ペット紹介コーナー  
みてみてうちの子

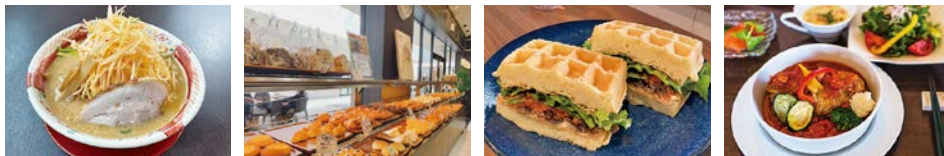
コラム連載「ぶかぶが漂う」  
第30回 巣立ちの練習

栃木県北エリアのおすすめソフトクリームを集めました♪  
おいしい  
ソフトクリームが食べたい！特集

「ペーパーンに恋して」  
第16回 二世紀の倫理

見たい！行きたい！食べたい！遊びたい！  
いいとこスポット特集

未来へつながるパトン  
飲食店紹介リレー  
『BAR JIGOKU』



2023.3.6 MON  
那須塩原市豊浦に  
格安レンタカー  
NEW OPEN

ご家族のお出かけに♪  
大人数でのキャンプや旅行に♪

詳しくはWEBで

お値段なんと **24時間 2,000円～**

✓ 那須塩原駅から7分 ✓ 長期割引あり ✓ 那須塩原駅、黒磯駅まで送迎いたします！

軽 2,000円～  
コンパクト 3,500円～

**ECO CAR Rent レンタカー** エコカーレンタカー 那須塩原

〒325-0023 栃木県那須塩原市豊浦10-447  
☎0287-74-5760 ecocar.koharu@gmail.com  
https://ecocarmkt.com/nasushiobara

営業時間/8:00～20:00 年中無休

予約はこちら! インスタグラム

POKUPOKU COUPON オプション1品無料!!  
P.29 ※2023年7月7日まで



未来へつながるバトン  
(飲食店紹介リレー)



紹介リレーとは?

『バトンを渡された人やお店が、おすすめする方やお店を紹介してバトンを次へ』とリレー形式でお店をご紹介します。

大好きなお店、気になるあの人…実はみんなつながっていたりしませんか。

人の「つながり」を起点に、飲食店をご紹介します。「つながり」をたどっていくと、どんな風につながり、どんな風に広がっていくのか。

誰にもわからないゴール、みんなで楽しみましょう♪



JIGOKUカレー ¥1,280



JIGOKUピザ ¥1,280

『岡繁』岡野隼平さんから  
バトンを渡されたのは『BAR JIGOKU』岡野大輔さん!

お二人のつながりは?

今回のお二人のつながりは兄弟! 大輔さんがお兄さん、隼平さんが弟の年子兄弟。子供の頃はケンカが多かったそうですが、東京では一緒に暮らしたこともあり、大人になるにつれ仲良くなったそうです。

『岡繁』という大事なお店(ご実家)を背負いながら、お互いに東京や海外で修行を積んだお2人。ともに最終的に帰着したのは地元・大田原でした。今は兄弟のパワーで共に地元を盛り上げています。

昼は『岡繁』、夜は『BAR JIGOKU』の営業であり睡眠時間がないという大輔さん。「毎日充実しているから、全然辛くないですよ」と笑顔で話します。さらに朝は早起きをして5歳の娘さんの送迎をしているというからびっくり。優しいお父さんの顔も垣間見えました。

『岡繁』で食事や宴会のあとには『JIGOKU』に立寄ってちょっと一杯、そんな夜も素敵ですね。

POKUPOKU編集部 秋本 知佳子

Q. 大輔さんに一言!

毎日夜「JIGOKU」をやりながら、岡繁のランチも一緒にやってくれて本当に感謝感謝。これからも一緒に頑張っています!



岡繁 岡野 隼平さん(弟)

Q. 隼平さんに一言!

関係は兄弟ですが見た目と性格は全然違うけど、地元を盛り上げる気持は共通。これからも大田原を盛り上げていきます!!



BAR JIGOKU 岡野大輔さん(兄)

- ガーリックトースト…………… ¥680
- オイルサーディン(イワシのオイル漬け) ¥880
- カクテル各種…………… ¥880~
- ノンアルコールカクテル各種…………… ¥880

(おすすめメニュー)

さて、岡野さんから  
バトンを渡される方は??  
次号(7/7発行)をお楽しみに!!



Instagram



BAR JIGOKU - 地元を極めていく -

☎ 0287-22-5115

📍 大田原市山の手1-3-9

🕒 平日:20:00~1:30(L.O.) / 金・土:20:00~2:30(L.O.)

📅 日曜日



大田原市

バージゴク

BAR JIGOKU

- 地元を極めていく -

店名の由来は『地元を極める』  
大田原の静かな夜に  
お店のあかりを灯したいと  
8年前にオープン

「2014年、誰もが入りやすい食堂「岡繁」さんのお隣にOPEN。「JIGOKU」「地獄」と思いきや、「地元を極めていく」「自分を極めていく」という想いが込められているそう。

オーナーバーテンダーの岡野大輔さんは、前号で紹介した「岡繁」岡野隼平さんのお兄さん。ランチタイムは「岡繁」で働き、夜は深夜まで「JIGOKU」を営業しています。バーを始めたきっかけは、以前通っていたバーで出会った1本のウイスキー。ウイスキーの味・香りに感動した大輔さんは、通っていたバーで修行をさせていただき、バーテンダーの道を志したそう。

「JIGOKU」ではカクテル、ウイスキー、地元の日本酒など種類豊富なドリンクが楽しめるほか、ここでしか食べられない「牛すじカレー」も人気。「岡繁」のステーキ加工の際に出る牛すじを使い、スパイス6種類でじっくり煮込んだ本格カレー。「岡繁」でも食べられる「JIGOKU」オリジナルのカレーです。

勇気を出して扉を開けてみてください。いつもとは違う特別な夜をお過ごしいただけます。



名物! 大きな大きなロールキャベツは感動の逸品!



プチラパンのロールキャベツ(パン or ライス) ¥1400(税込¥1540)  
アミューズ・サラダ・スープ・コーヒー or 紅茶付き



シェフ特製 伝説の野菜カレー ¥1,300(税込¥1,430)



自家製デザートも人気♪

食べる

～公園近くのレストラン～

## Petit Lapin

フランス料理の技法を取り入れた  
洋食レストランが NEW OPEN !!

2023年3月、にしなすの運動公園近くにNEW OPEN!!  
ランチタイムは、メイン料理に「アミューズ・サラダ・スープ・コーヒー or 紅茶」がついてボリューム満点♪ 野菜もたっぷりで大満足間違いなし!  
「シェフのスペシャルメニュー」や「季節のおすすめメニュー」も楽しめます。

プチラパン  
Petit Lapin (フランス語で【小さなうさぎ】)  
という店の名前は、皆様から愛され、癒しと幸福をもたらすレストランにしたいという想いが詰まっているそうです♪

Petit Lapin

☎ 0287-48-6286

📍 那須塩原市高柳 61-8  
🕒 11:30～13:30(LO) 17:30～20:00(LO)  
🗓 水曜日



Instagram

10% OFF  
COUPON P.29  
※ランチ・ディナーどちらも対象です  
※2023年6月30日まで



# スイ ポ ツ ト こ

特集

見たい!  
行きたい!  
食べたい!  
遊びたい!



雨の日も安心! 天候に関係なく遊べます♪

## 子育て支援room 十色

お母さんもホッと一息  
みんなの癒しの場 “十色” ♪

地域の子育て世代が気軽に集い、のびのび遊べる場。子育てに関する相談や、情報交換ができるほか、定期的にイベントも開催しています♪ 広々とした清潔な施設内には、かわいらしいKidsCafeもあり! 軽食・デザート・ドリンクが楽しめます。

おやつやお弁当の持ち込みもOK!  
予約不要ですので、いつでも気軽にあそびにきてください♪ 現役の保育士がお待ちしております!

- ◎入室料 大人1人¥100 ※お子様は無料
- ◎イベントも開催しています! (予約制・ドリンク付)  
英語リトミック / ベビーマッサージ / 手型・足型 / ねんねあーと など。
- ◎市外の方も利用可能です♪



詳しくはこちら/  
Instagram

子育て支援room 十色

☎ 080-2887-1453

📍 那須塩原市上厚崎 556-6  
🕒 9:30～13:30 🗓 土曜日・日曜日・祝日



遊ぶ

## 那須スポーツガーデン

仲間と遊ぼう! 家族と遊ぼう! みんなで遊ぼう!  
楽しいがいっぱい!!! 「那須スポーツガーデン」



合宿や社員研修・友達・家族での集まりに! BBQも最高! スポーツもGood! 遊びもenjoy!

施設内にテニスコート10面・スケートボードパークを完備。バーベキュー・トランポリン・卓球施設もあり。  
合宿をはじめ、コテージ・ログハウスもあるので友人やファミリーでのご利用も可能です♪ 日帰りでも遊べます!

ママさんにピッタリな時間でパート募集中! 【例 10:00～15:00 週2回など】 時間や働き方はご相談ください。

COUPON P.29

スケートボードパーク  
通常 1,100円 → 1,000円!!  
(10:00～日没まで何時間でもOK)  
※2023年7月7日まで



那須スポーツガーデン  
☎ 0287-77-3344  
📍 那須町高久丙 3236-3





2023年2月1日 那須ガーデンアウトレット内に NEW OPEN!!



魅力的なパンがいっぱい!



広々としたイトインスペースもあり!

**本日のラスク  
お1つプレゼント**  
※お1つ以上お買い上げの方  
※なくなり次第終了  
※2023年7月7日まで

COUPON P.29



▲Instagram

那須パンミュージアム Epinasu

☎ 0287-73-8030

📍 那須塩原市塩野崎 184-7 那須ガーデンアウトレット内  
🕒 11:00 ~ (※GWは10:00 ~) 📞 不定休

食べる **那須パンミュージアム  
Epinasu**

那須エリアの複数の店舗のパンが買える  
新スタイルのパン屋が NEW OPEN !!

那須に新しく誕生した「那須パンミュージアム Epinasu」は、Epinasuオリジナルのパンの他、那須エリアで活躍する名店のパンも買うことができる今までにない新スタイルのお店です。「一度に複数の店舗のパンが買えるのは嬉しい」とお客さまにも大好評! お土産にも喜ばれます!

4月の取扱店:『パン工房 サントノレ』(那須塩原市)・『麦ぼうし』(那須塩原市)

5月以降は新しい店舗が増えるかも!? お楽しみに!

「あのお店パンを置いて欲しい!」など、ご希望のパン屋さん情報も募集しています!!

米粉100%・国産牛使用のワッフルバーガー

食べる **NEXT OBU STAGE**

お食事だけ・リラクゼーションだけのお客さまも大歓迎!!

2022年11月、県北初のシミュレーションゴルフができるカフェがNEW OPEN !!

カフェだけのご利用も大歓迎! ランチは全てドリンクバー付き♪(800円~) 国産・無添加にこだわったお料理が楽しめます。また、米粉・米油・きび砂糖・天日塩・ココナッツミルクで作る自家製ワッフルも大好評です!!



ワッフルセット ¥700



オリジナル  
人気No1メニュー

テイクアウトOK

ワッフルバーガー 800円



バーガー定食 1,200円



スタミナ焼肉丼 1,000円



焼きカレー 1,000円

全て税込価格です



▲ホームページ

NEXT OBU STAGE

☎ 090-1092-5922

📍 那須塩原市二区町 405-124

🕒 10:00 ~ 20:00 (金・土10:00 ~ 21:00)

※カフェ 11:00 ~ 19:00 (ランチタイム 11:00 ~ 14:30)

📅 月曜日



ドライヘッドスパ養成講座 受講生募集中!!

美容

ドライヘッドスパ専門店

ゆずの葉

あなたもドライヘッドスパをお仕事にしてみませんか?

しっかり技術が身につくまで全力でサポートします!

※基本的にマンツーマン指導(数人になる場合もあり)

※受講日数5日間(1日3~4時間程度)

※希望日時ご相談可

受講料などの詳細はホームページ又は公式LINEからご連絡下さい。



▲公式LINE

1番人気!

ドライヘッドスパ 60分コース(120分) ¥5,400

頭・肩・デコルテまで。ゆっくりじっくり頭をもみほぐしていく間のまどろみ時間をお楽しみください。



ドライヘッドスパ専門店 ゆずの葉

☎ 080-2841-5448

📍 福島県岩瀬郡鏡石町中町25 T'sgarden21

※鏡石駅から徒歩7分

🕒 10:00 ~ 19:30 ※最終受付18:30 📞 不定休



▲Instagram



▲Googleマップ



ドライヘッドスパ60分コース  
1,000円引き(通常¥5,400 → ¥4,400)

※2023年7月7日まで

インパクト大! たっぶりの辛ネギが食欲をそそる一杯!!

一番人気!



ネギ味噌らーめん 850円

食べる

一扇

2022年2月、ラーメン店として  
新装リニューアルオープン!!

先代が定食店を創業し今年で44年。昨年店舗を改装し、ラーメン店で修行を積んだ2代目を中心にリニューアルオープンしました。

何を食べても美味しいと評判の「一扇」さんですが、おすすめは味噌ラーメンや中華そば!! 辛ネギがたっぷり盛られた「ネギ味噌らーめん」、改良を重ね、9月にメニューに仲間入りした「中華そば」はファンも多い逸品です。

国産肉をじっくり2時間半煮込んだ自家製チャーシューも大好評!

また、先代の人気メニュー「かつ丼」も復活! 油そば・手作り餃子・チャーハンなど、女性に嬉しいメニューも豊富!

カウンター・テーブル席のほか、小上がりもあり、幅広い客層で連日賑わいます。

※2023年4月現在の価格です。GW明けに値上げいたします。



かつ丼(豆腐・味噌汁・お新香付) 950円



清潔な店内。小上がり席もあり。



▲Instagram

一扇

☎ 0287-23-4578

📍 大田原市中田原 1535-5

🕒 11:00 ~ 15:00 ※土・日曜日は夜も営業 17:30 ~ 19:30

📅 火曜日・金曜日(祝日は営業) ※営業日はインスタでご確認ください





畳はもちろん、壁・天井・床...etc どんな素材にも散布可能!

その他

## 山本畳店

常にクリーンな空間を維持可能!!

～安心の抗ウイルスコーティングで  
大切な家族やお客さまを守りませんか～

『抗ウイルス・抗菌・防カビ・消臭性能』を持ったコーティング剤 (TITANEX RED) を噴霧することで、さまざまなウイルスを不活性化! (インフル・コロナ・ノロ...etc) 耐久性は従来の10倍以上!! 7年以上効果が続きます。

- ◎人体には完全無害。小さなお子さまがいる家庭でも安心してご使用いただけます。
- ◎長期間の効果持続性も兼ね備えているので、毎日の消毒や除菌の手間・コストが省けます。

例> 畳1枚 ..... 1,500円～  
※畳がカビ臭くなるのも防げます  
・携帯など小物 ..... 1,000円～



山本畳店  
☎ 0287-36-1787  
090-3401-0526

📍 那須塩原市西大和 5-10  
🕒 8:30～17:00 ※予約制 📅 日曜日・祝日



☺ 携帯電話の抗ウイルスコーティング  
ワンコイン500円 (通常1,000円)  
※小物もOK! 内容はご相談ください。  
※2023年7月7日まで



Instagram

無料体験会にお気軽にお越しください!

その他

## コハルプラウド KOHARU PROUD 栃木フットボールクラブ

随時メンバー募集中!!



未経験でもサッカーをやってみようという気持ちがあればOK! サッカーを通じて、お子様の成長と一緒に見守ります。

対象: 年長～現中学生 (未経験者大歓迎)  
練習場所: 大田原グリーンパーク (ナイター完備)  
大田原市宇多川1519-11  
練習時間: 火・木曜日 18:30～20:30  
※土曜日・日曜日は試合等が入ってきます。



サッカーはもちろん、イベントも開催! 2022年夏はSUPとBBQを楽しみました♪

詳しくはこちら/



KOHARU PROUD 栃木フットボールクラブ  
☎ 090-8844-5514 (山本)  
✉ ysakymym@yahoo.co.jp

▲ホームページ

カテゴリ(年代) ★兄弟割引あり	入会金 (初年度年会費含む)	年会費	月謝
ジュニア 低学年 (1,2年生)	¥7,000	¥5,000	¥5,500
ジュニア 中学年 (3,4年生)	¥7,000	¥5,000	¥6,000
ジュニア 高学年 (5,6年生)	¥7,000	¥5,000	¥6,500
ジュニア ユース (1～3年生)	¥10,000	¥5,000	¥8,000

※平日練習には便利な送迎サービスあり。  
※保護者会・お茶当番などは一切ありません。  
保護者の負担が少ないのも魅力です♪

ソフトで安全な優しい手法で施術します

その他

## 出張整体リセット

もしかして、産前・産後の不調には  
「骨盤矯正だ」って思っていますか?

産後ママのよくあるお悩み...

- ・おむつ交換時に背中や腰が痛い
- ・首・肩・背中がこる
- ・沐浴の時、手首が痛い
- ・寝ている時に足がよく攣(つる)る...等々。



産後のお悩み、お気軽にご相談ください。  
お子さんの笑顔・あなたや家族の笑顔が増えるお手伝いをさせていただきます。全力でサポートします!

- ◎出張施術だから通院不要! 小さなお子様がいても大丈夫です♪
- ◎折り畳み施術ベッド (またはヨガマット) を持参してお伺いします。
- ◎更年期障害もご相談ください。



セルフケア (ストレッチやエクササイズ) まで身につく習い事のような感覚でどうぞ  
柔道整復師・はり師・きゅう師の3つの国家資格を保有

☺ 産前・産後整体  
初回通常12,000円のところ→【2,000円】  
※1日1名様限定 ※必ず予約時に「ボクボク見た」とお伝えください ※2023年7月7日まで

COUPON  
P.29

LINEで  
相談・予約は  
こちらから→



LINE



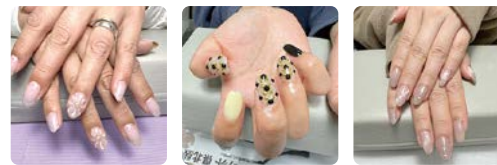
出張整体リセット  
☎ 090-4666-3718  
🕒 10:00～22:00 ※完全予約制  
📅 不定休

他のお客さまと会わないプライベートサロン

美容

## 脱毛&ネイル プライベートサロンR

2023年1月、矢板市に NEW OPEN!!  
「セルフ脱毛」や「ペア割」もあり♪



矢板市扇町に脱毛・ネイルの「プライベートサロンR」オープン!!

お仕事終わりでも大歓迎! close時間を設けていないので、希望の時間に予約が取りやすいです。  
脱毛は安心の都度払い。学割・ペア割・セルフ脱毛など、嬉しいメニューも盛りだくさん♪



【LADIES】

- ・全身脱毛(VIO込み) ..... ¥20,000
- ・VIOセルフ脱毛 ..... 15分 ¥5,000
- ・両脚 ..... ¥10,000
- ・両腕 ..... ¥10,000
- ・脇 ..... ¥500

【MENS】

- ・VIOセルフ脱毛 ..... 15分 ¥5,000
- ・髭 ..... ¥7,000

【学割】

- ・両脚 ..... ¥8,000
- ・両腕 ..... ¥7,000
- ・脇 ..... ¥500

【ペア割】

ご家族・お友達など一緒に当サロンご利用で各料金から500-1,500円のお値引き

【NAIL】

- ・ワンカラー ..... ¥5,000
- ・定額ネイル ..... ¥6,500 など

☺ 脱毛全メニュー  
500円OFF  
※初回の方限定 ※2023年7月7日まで

COUPON  
P.29



Instagram



▲ホームページ

ご予約はこちら/  
脱毛&ネイル  
プライベートサロンR  
☎ 070-9067-1115  
📍 矢板市扇町 2-2-1 三星マンション2F  
※完全予約制





**遊ぶ** 那須野ヶ原  
うまいもんフェスティバル



5/28(日) 4年ぶりの開催!!

県内のご当地グルメが千本松牧場に大集合!  
西那須野B級グルメ「なすおぼらバーガー」をはじめ、  
栃木県を代表するグルメが盛りだくさん!!  
ご家族やお友達を誘って遊びに来てね♪

日時: 2023年5月28日(日)  
9:30 ~ 15:00 ※雨天決行

会場: 千本松牧場 (那須塩原市千本松 799)

【お問合せ】西那須野商工会

☎ 0287-36-0697 ● 那須塩原市南郷屋4-137

**食べる** 前田牧場直売店  
ミートショップ



5個に1個当たる! お肉自販機!

24時間いつでも美味しいお肉(冷凍)がお得に買えるよう  
になりました!  
おすすめは「焼肉300g・牛串3本・骨付きソーセージ  
3本」のBBQセット!!(3人前 3,500円分→3,000円)  
※レトルトカレーも自販機でお得に買えます!  
※5/9~ 営業形態変更します。オーダーカットは毎週土曜日8:30~12:00。  
以外は事前ご予約をお願い致します。

前田牧場直売店 ミートショップ

☎ 0287-48-6988

● 大田原市若草 1-761  
① 11:00 ~ 17:00  
② 月曜日



**食べる** ひみつのまひんやさん  
Leikimokki



身体に優しい素材でつくるマフィンや焼き菓子

さまざまなバリエーションのマフィンが並ぶ  
マフィン専門店。いちごなど季節の果物  
を使用したマフィンもあります♪また、チーズ  
ケーキやシフォンケーキもおすすめ!  
自分量はもちろん、おみやげにもぴったり!

ひみつのまひんやさん Leikimokki

☎ 090-8159-8298

● 那須塩原市緑 1-8-163  
「洋風食堂 冬青」敷地内  
① 12:00 ~ 16:00  
営業日: 火・水・金・土曜日(祝日の場合は休み)



▲Instagram



**その他** イマージュ  
古着屋 image



2022年8月 NEW OPEN!!

一軒家の一階で営業する隠れ古着屋さん。  
オーナー厳選のアメリカ輸入古着を低価格  
で販売。学生さんにも大好評!  
Tシャツも多数あり♪ 毎月のセール情報はイン  
スタをチェック!

古着屋 image

● 那須塩原市下永田 3-1313-11  
① 13:00 ~ 19:00  
営業日: 土曜日・日曜日  
※お問い合わせはインスタから



▲Instagram



**美容** セグロラ化粧品

県内初!!  
ブラックカーボン光フェイシャル&  
光脱毛サロンが5/10(水)オープン!!

カーボン光フェイシャルは、毛穴に塗り込んで特殊  
な光を照射します。マスクを外すこの時期に口元・  
小鼻・頬のたるみを改善し、明るく健康的な肌を目  
指しましょう♪また、毛穴・黒ずみ・くすみ・ニキビ・  
色素沈着・シミ等でお悩みの方にもおすすめです。

OPEN記念!

美顔コース・全身脱毛コースなど  
全メニュー 初回半額!! この機会に是非!  
・ブラックカーボン光フェイシャル  
..... ¥13,200 → ¥6,600



MENU ※光脱毛1回の価格です ※お得な回数券もあります

(クーポン利用で)  
・全身+顔 ..... ¥16,500 → ¥8,250  
・全身+顔+VIO ..... ¥21,000 → ¥10,500  
・腕+脇 ..... ¥6,600 → ¥3,300  
・うなじ+背中+おしり ..... ¥6,600 → ¥3,300  
その他のメニューもあります。

セグロラ化粧品  
☎ 0287-36-5467

● 那須塩原市新南 693-33  
① 10:00 ~ 19:00 (最終受付 17:30)  
② GW・お盆・年末年始



COUPON P.29  
※脱毛1コースとフェイシャルコース1つづつ使用可  
※お1人様1回限り ※2023年6月30日まで



▲ホームページ

**その他** 株式会社  
ムロイハウジング

ムロイの感謝祭

わのいえ祭り開催

6月4日(日) ※雨天決行

【時間】AM10:00~PM4:00

【場所】ムロイハウジング敷地内  
(那須塩原市太夫塚 6-233-96)

- ◆射的・スーパーボールすくいetc
- ◆美味しい飲食 (アルコールあり)
- ◆子どもたちに大人気のジャンボすべり台  
やターザンロープ
- ◆がらまき(お菓子まき) 午前・午後の2回

子ども大人も楽しめるイベントです!  
どなたでも参加OK♪ ぜひ遊びに来  
てください!

※当日スケジュールは会場にて。



▲ホームページ



株式会社  
ムロイハウジング

☎ 0287-36-7064

● 那須塩原市太夫塚 6-233-96  
Mail: wanoie.661@gmail.com





食べる **Ramen みず菜**

P.29  
COUPON  
濃厚鶏そば  
800円 → 500円



昆布水つけ麺 950円(税込)

夜Ramen始まりました☆

昆布水つけ麺と濃厚鶏そば専門店!  
看板メニューの「昆布水つけ麺」は、麺に絡む昆布水と漬け汁の旨みが合さる新感覚!  
夜限定メニューをご用意しております!



▲Instagram

Ramen みず菜

0287-23-7016

● 大田原市住吉町1-15-20 2F  
○ 11:00~14:30 / 17:30~20:00  
◎ 火曜日



食べる **Livingston Cafe**

P.29  
COUPON  
お食事の方  
プチデザート  
サービス



タイ × イタリアンテイストのグリーンカレー

青唐辛子のピリッとした辛みと、ココナツミルクのまろやかな甘さに、ガーリックオリーブオイルが香るオリジナルレシピのカレーです。  
暑い季節限定!! ぜひご賞味ください!



▲Instagram

Livingston Cafe

0287-63-8025

● 那須塩原市高砂町6-21  
○ 11:00~18:00 (L.O.17:00)  
※ディナーは前日までに要予約  
※貸切・パーティー承ります ◎ 水曜日・他不定休あり



食べる **かつどん 柏屋**

P.29  
COUPON  
かつどん 50円引き  
(本店のみ)



地産地消にこだわったかつどん専門店

「那須かしわ豚」「那須御養卵」、地元産の野菜やお米を使用した、まさに那須の恵みが詰まった一杯!  
揚げたてのカツ、出汁の旨み、那須御養卵のふんわり卵を存分にお楽しみください!  
☆ソースかつどんもおすすめ!



▲Instagram

かつどん 柏屋

0287-74-5522

● 那須塩原市戸田15-60 ○ 11:00~15:00  
◎ 木曜日 ※ベビーベッド完備 ※予約不可



その他 **運動能力発達&競技力向上専門学校 コアムーブ**

P.29  
COUPON  
入会金無料  
(通常¥5,500)



どんなお子様でも大歓迎!!

姿勢を整え、動きやすさを引き出す運動を行います。  
・体幹が弱い → 体幹を安定・バランスが悪い → バランスが整う  
・転びやすい → 転びにくい・ぎこちない動き → 巧みな動き  
不足している体の機能と能力を補いながら、姿勢や動きの基礎基本を身につけます!

運動能力発達&競技力向上専門学校 コアムーブ

0287-61-4018

● 那須塩原市宮町1-1  
○ 9:00~20:30 ◎ 日曜日・祝日  
※要予約 ※大田原教室もあります



美容 **免疫美容サロン ALOHA**



大人気!! 『毛穴ケア』60分(税込5,500円)

『隠す』から『魅せる』時代へ...!!  
小鼻のザラ付き・黒ずみ・ニキビ・角質・皮脂詰まりをキレイにし、なめらか美肌へと導きます。  
「はもぎ蒸し」や「カップング(吸い玉)」等もあり!



▲きらきらホト

免疫美容サロン ALOHA

0287-24-1171 ※予約優先

● 大田原市浅香3-3729-5  
○ 11:00~19:00 (日・祝) 11:00~18:00  
◎ 月曜日・第3日曜日



食べる **だいち**

P.29  
COUPON  
10,000円以上  
ご利用で  
1,000円オフ



スタッフ募集! 未経験者大歓迎!!

パート・アルバイト募集しています!  
例) 金・土 18:00~21:00 など  
☆正社員も募集中!! (35歳まで)

4名様~8名様の小宴会は全個室のだいちで!  
☆宴会コース(8品) ¥2,000~  
☆飲み放題 +¥2,000



▲Instagram

だいち

0287-47-7373

● 大田原市美原1-13-4  
○ 17:00~23:30(L.O. 23:00)  
◎ 月曜日



その他 **手作り木工雑貨の店 Flange**



ひとつひとつ手作りの木工雑貨

置いておくだけで癒される、日々の暮らしに役立つ木工雑貨を、お店隣の工房で手作りしています。一輪挿しやカード立て、スマホスタンドやハンコ立てが人気♪  
ご自宅用はもちろん、お土産やギフトにも。



▲Instagram

手作り木工雑貨の店 Flange

0287-4453-1048

○ 10:00~16:30  
◎ 火・木曜日



食べる **らあめん 彩葉**

P.29  
COUPON  
味玉 or 大盛り  
無料



おかげさまで3周年を迎えます♪

お昼の時間のみ営業のらあめん専門店。  
瀬戸内産いりこを贅沢に使用したスープと、北海道産小麦『春よ恋』をブレンドしたストレート細麺をお楽しみください!  
限定メニューもございます。



▲Instagram

らあめん彩葉 ※夜は「串の介」

0287-38-2128

● 那須塩原市下永田2-1044-8  
○ 11:00~14:30  
◎ 無休





木村ショールームのオープンテラスでお召し上がりいただけます♪



食べる **正治郎 shojiro**

クレープが始まりました!! 本気で焼きます!!

3/9よりクレープが新登場!  
本気で焼き上げるクレープ生地で自家製生クリーム  
とフレッシュなフルーツを包み込んだ逸品です!

- ・罪なクレープ..... ¥300
- ・バナナチョコクレープ..... ¥350
- ・いちごクレープ..... ¥450
- ・焼き芋クレープ..... ¥450 ※税込価格です

また、独自の製法で丁寧に焼き上げた焼き芋は「ねっとり柔らか」。冷やして食べても、温めて食べてもgood!  
正治郎のスイーツで幸せおやつタイムをお楽しみください♪

お隣「木村ショールーム」にもお気軽にお立ち寄りください。  
お庭やお家のお悩みをリフォームで解決!  
株式会社 木村 木村ショールーム 五軒町店  
⑨9:00~18:00 ㊄不定休



全て自家製。こだわりのフルーツサンド



冷やし焼きいも ¥450(税込)  
そのままでも電子レンジで温めても♪



Instagram

正治郎 shojiro  
☎0287-36-0151

- 那須塩原市五軒町5-9
- ⑨11:00~15:00
- ㊄日曜日・祝日



その他 **湯っ歩の里**

P.29 COUPON  
オリジナルタオル  
or 缶バッジ  
プレゼント!



日本最大級の歩ける足湯

足湯回廊は6つのエリアがあり、歩きながら足つぽを程良く刺激してくれます。  
湯温も熱めから温めと温度も楽しみ、癒しの足湯として人気。



▲ホームページ

湯っ歩の里  
☎0287-32-3101

- 那須塩原市塩原602-1
- ⑨9:00~18:00
- ㊄木曜日 (祝日の場合は翌日)

- 料金
- 高校生以上 ..... 200円
  - 中学生以下 ..... 100円
  - 65歳以上
  - 幼児 ..... 無料

遊ぶ **塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク**

P.29 COUPON  
オリジナルタオル  
プレゼント!



大きな自然と友達になろう!

東京ドーム7.6個分の広大な敷地の自然公園。四季折々の自然の中に、アスレチックやおもしろ自転車、バーベキュー、日帰り温泉、宿泊施設ケビンなど楽しい施設が盛りだくさん!



▲ホームページ

塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク

- ☎0287-32-3018 ● 那須塩原市中塩原字箱の森
- ⑨9:00~17:00 (温泉10:00~20:00 最終入館19:30)
  - ㊄水曜日(祝祭日の場合は翌日・冬季休村12/1~3/31) ※7/20~8/31 無休

食べる **NASU生パスタ麺 Aimee**



ポロネーゼ ¥1,200  
(セット:サラダ・パン2個・ドリンク¥380)

人気メニュー上位! 具沢山のポロネーゼ♪

オーナーが1から仕込むミートソースは、たくさんの野菜とお肉が入っていてボリューム満点!もちもちの自家製生パスタ麺にソースがよく絡み、最高の一皿です♡  
「エビとアボカドのクリーム」「ペーコンと茄子の味噌クリームソース」も人気♪



Instagram

NASU生パスタ麺 Aimee

☎0287-74-6090

- 那須塩原市松浦町96-14
- ⑨11:00~15:00(L.O 14:30)
- 17:30~20:00(L.O 19:30)
- ㊄火曜日 ※麺完売終了!



食べる **寿司処 ひまわり**

P.29 COUPON  
全品100円引き



おかせ握り

母の日は華やかなお寿司を贈り物に

家族で過ごす「おいしい時間」が何よりのプレゼント♪  
東京の老舗料理店で修行を積んだ店主が握る本格江戸前寿司を囲んで家族団らんのひとときを。  
店内、テイクアウトどちらも可能です。  
おませ握り(11貫)3,600円  
(上握り 1,800円 / 特上握り 2,500円) ※テイクアウトの税込価格です



Instagram

寿司処 ひまわり ☎0287-37-1012

- 那須塩原市一區町248-13
- ⑨11:30~14:00 / 17:00~22:30 (L.O22:00)
- ㊄定休日(祝日の場合は火曜日)
- 月曜日(祝日の場合は火曜日)
- ※パリアフリー対応、車いすの方もお気軽に



目の前いっぱい広がる新緑が気持ちいい!

その他 **塩原もの語り館**

川沿いのテラスで新緑を満喫!  
塩原温泉の観光の拠点にどうぞ!

塩原もの語り館は、塩原温泉の中心街に位置する複合施設。  
新緑の篤川渓谷を一望できるカフェレストラン洋燈(らんぷ)、もうすぐ旬を迎える新鮮な塩原かぶ等の地元野菜が並ぶ直売所、塩原ゆかりの文人エピソードや発展の経緯を学べる資料展示室に、お土産コーナーと観光案内も承っております!  
ここを拠点に、新緑の温泉街を歩くまちめぐりツアーもおすすです。



景観抜群のカフェレストラン洋燈



▲ホームページ



もうすぐ旬の塩原かぶが買える直売所



歴史が学べる展示室

塩原もの語り館  
☎0287-32-4000

- 栃木県那須塩原市塩原747
- ⑨8:30~18:00(※施設により営業時間が異なります。)
- ㊄無休





カオロ カラー カラーズ

**食べる** **Quattro Crew Colors**

パーティープラン 5,500円(税込)コース ※写真はイメージです

**米蔵をリノベーションした広々店内**

自家製のお料理、厳選された銘酒、種類豊富なカクテルで楽しいひとときを。可動式の仕切りで半個室化可能♪

- ◎料理7品+飲み放題(90分)¥4,500(税込)
- ◎料理8品+飲み放題(120分)¥5,500(税込)

**Quattro Crew Colors**  
☎ 0287-38-1385

● 那須塩原市西朝日町8-14  
⌚ 17:00 ~ 23:00(L.O 22:00)  
🗓 毎週日・月曜日

カオロマーケット

**その他** **KAORU MARKET**  
西那須野本店

4/29(土)~5/7(日) 古着衣類20%OFF!!

GWはカオロマーケットへ!  
4/29(土)~5/7(日) キャンペーン開催!!

- ◎古着衣類 20%OFF!!
- ◎SNSフォローで30%OFF!! ※一部対象外あり
- ◎Tシャツ2点以上で30%OFF!! (半袖・長袖 組み合わせ自由)

**KAORU MARKET 西那須野本店**  
☎ 0287-53-7272

● 那須塩原市下永田1-1009-18  
⌚ 12:00 ~ 20:00 🗓 月曜日

**遊ぶ** **鳥野目河川公園**  
オートキャンプ場

**バイク専用サイトができました!**

バイカーにとっておきのバイク専用サイトができました! キャンプツーリングで自然を満喫♪

バイク専用サイト ご利用料金  
1サイト(5名以内): 2,000円 / 1泊

※場内にはコテージ・シャワールーム・BBQ場などの施設も充実しています。

**鳥野目河川公園オートキャンプ場**  
☎ 0287-64-4334

● 鳥野目河川公園管理事務所(8:30~17:00にお電話ください)  
● 那須塩原市鳥野目391-1  
⌚ 受付 8:30 ~ 17:00 🗓 通年営業

**食べる** **日乃屋カレー**  
栃木黒磯店

**P.29 COUPON**  
チーズ又はウインナー1本サービス

**ササミチーズカツカレー 880円**

老若男女問わずに大人気のササミチーズカレー!  
ヘルシーなササミの中にとろ〜りチーズがたまりません…!どのトッピングとも相性抜群です◎ ぜひ、ご賞味下さい!

**日乃屋カレー 栃木黒磯店**  
☎ 0287-73-8167

● 那須塩原市住吉町74-169  
⌚ 10:00 ~ 21:00(L.O 20:45)  
🗓 無休(臨時休業あり)

**イベント情報コーナー**

毎月第4日曜開催  
**大田原日曜朝市**  
5/28・6/25

8時~13時 出店料無料  
大田原市山の手1-6-3: 雨天決行  
NPO ナチュラル 0287-24-0999  
出店者・出演者募集中!

毎月第4日曜開催 **大田原日曜朝市**

- 日 程/5月28日(日)・6月25日(日)
- 時 間/ 8:00~13:00
- 場 所/ 栃木県大田原市山の手1-6-3 (山の手整骨院駐車場)
- 主 催/ NPOナチュラル(0287-24-0999)

◎約30店舗の出店!!  
(餅つき実演販売・周富徳の弟子で料理の鉄人にも出演した本格中華・台湾料理・手打ち蕎麦・タイ風ヌードル・コウさんのカレー・豚串・自家焙煎珈琲・新鮮産直野菜(加工食品)・フリーマーケット・各種ハンドクラフトなど)

◎会場より徒歩1分の洞泉院の閻魔様を御開帳頂いております。御朱印もごございます。

◎国際医療福祉大学の学生会会のご協力で、ビリヤード・卓球も楽しめます。(無料)

◎出店料・電気水道料、全て無料! ご興味ある方はぜひ。

**その他** **株式会社 大向電設**

たいこうでんせつ

**P.29 COUPON**  
お見積価格から5%OFF

**「電気のお困りごと」ご相談ください!**

企業様も一般の方も、電気のことならおまかせください! エアコンの効きが悪い、インターホンが鳴らない、防犯カメラをつけたい…等々、電球交換1つからお気軽にご相談ください。手厚いサポート万全です!  
☆除菌・脱臭に優れた「ジアイノ」も大好評♪

**株式会社 大向電設**  
☎ 0287-36-4076

● 那須塩原市西朝日町9-3  
⌚ 8:00 ~ 18:00 🗓 日曜・祝日

**食べる** **それでもステーキ**  
黒磯1号店

**中華お得コース**  
(飲み放題90分~)  
4,400円(税込)

**ステーキ付きコース 5,500円~**

宴会するなら! 団体でのご利用に!  
**中華お得コース(¥4,400) or**  
**ステーキ付きコース(¥5,500~)が選べます!!**

歓送迎会・総会・会社・部活・子供会…etc 団体でのご利用は「それでもステーキ」におまかせください! 72名様まで承ります!

- ◆中華お得コース+飲み放題90分 .....お一人様 ¥4,400
- ◆選べるステーキ付きコース+飲み放題90分 .....お一人様 ¥5,500~
- ◆子供会コース 昼の部 (要相談) ..... 大人 2,200円~  
..... 小学生高学年 1,200円~

※宴会すべて要予約 ※72名様まで

**それでもステーキ 黒磯1号店**  
☎ 0287-60-0789

● 那須塩原市若葉町7-11  
⌚ (ランチ) 12:00 ~ 14:30 (ディナー) 17:30 ~ 21:00  
🗓 ランチはほぼ無休 ※ディナーは月・火 休業予定



## ×× 二一世紀の倫理 ××

この文章を読んでいる君へ、今は幸せかい？それとも社会に出て、思ってきたことと現実の乖離かいりに悩んでいるかな。社会に出てすぐに感じたこと、僕は文字に表すことと理不尽。上司の言うことが矛盾しているし筋が通ってないじゃないか倫理的におかしいぜ！って思うことがある。そんな時、どう乗り切るか、自分の失敗は、先輩が悪い会社が悪いって決めつけて転職してしまった。そうしたらまた、その会社でも理不尽なことがまかり通っている。世の中が自分の倫理と違うって悩んだ。

職場を変えて、その店長によくご飯に連れて頂き論されたことは、相手の立場で物事を考えたことがあるかい？そうすると理不尽と感じたことが、その時一度飲みこんで後で、どうしてこういう仕事の流れなんですかと聞いたならわかるよ。

自分では結構できているなあとやっていた仕事が、実は職場というチームの中で随分助けられて形になっていた。売り上げでさえ最初は上がるように簡易な仕事を上司や

故なんだろうと悩む。30歳代でも50歳代でも悩むんだよ。まだまだ若い君たちは悩んで当然かもしれない。そこを乗り越えることで生き方が楽になる。多くの幸せをつかんだ人が失敗する原因を知っているかい。それは幸せを誰かに分け与えなかったこと。独り占めしたお金持ちの末路は哀れだよ。ところが右手に自分の分の幸せを持ち、左手の幸せを誰かに分け与えたら街を歩いていて楽しいよ。みんなが笑顔だね。

果たして21世紀に本当に人間の倫理は構築できているのだろうか、男性の視点ばかりで女性や若い人の感じ方や生き方の視点が欠けていないかなと自分は考察しています。倫理実践を簡単に言うのと、いままでの今日の文章の内容なんです。

理容室や美容室には、たくさんのお客様がいらっしゃって中には、施術中に先生に相談があつて来ましたという方もいます。僕が聞いてもいいのかという切実なご家庭内の悩みに僕は、二つの解決策とその結論をお伝えします。どちらかに思うことがある方は、パツとお顔が明るくなり、僕より多くのありがとございます、をおっしゃってお帰りになります。結論でとても大事な要素は、それは正しいか、美しいかという視点です。

先輩が気遣い、回されていたことに気が付いた。

テレビという媒体で、決定的に欠落していることは、味覚と臭覚と触覚が、伝えられない事。視覚と聴覚でしか伝えられない。先輩と食事をする時、同じご飯を食べ、味覚、臭覚、触覚を共有しあえる。そうすると先輩のお話をする理解できるようになった。ああ、新年会や忘年会などの懇親は、とても大切な事なんだと理解できてくるよ。

コロナ禍でリモート勤務が増えて、人と接する機会や外で食事をする機会が激減すると人は、どうなると思う。人が持つ五感が減少して、偏った人格になってしまふ。インターネットで、人の悪口書いて憂うれさを晴らすような低レベルの人間になってしまふ。悪口言うユーチューバーになりたいか？口は誰かの心を温めるためにある。言葉は誰かを優しく包むためにあると自分は思っている。フォロー1000人いますと言っても本当の友達は何人いる？現実の社会で一人でもいればいいんだよ。

大人でも、時々躓すくことがある。どうしたら会社が立ち上げられるんだろう？売り上げが上がるのは何

若いスタッフがワイワイとお客様と会話している様子はとても楽しく、時折その内容に耳を傾け、ああ今はそういう考え方なんだと感じ、自分をアップデートしています。

言葉でも、物でも多くあるのなら、誰かのために少しでもいいから分けたなら、きつとあなたに幸せが来るでしょう。この文章がベストではありません、自分に合った生き方を見つけたなら、たくさんありがとを、言うてみて下さい。あまり人に多くを求めないでください。私は、年齢に伴った失敗や成功の実体験から会話をさせて頂いています。まだまだお客様のお役に立ちたいと、今日も蝶ネクタイを締めてお店に立っています。

皆さんが行ってらっしゃる理容室や美容室の先生は、時としてカウンセラーかもしれませんよ。

(文 五番街代表 大倉太喜生)



hair design 五番街  
TEL.0287-36-6811  
那須塩原市太夫塚  
6-232-213



左 バニラ 400円 / 右 プレミアム 500円

入場無料の南ヶ丘牧場では、日本では珍しい「ガーンジィ牛」のソフトクリームを販売しています。

### 南ヶ丘牧場 ミルク茶屋

☎0287-76-2150 (代表)  
📍 那須郡那須町湯本 579  
🕒 8:00 ~ 17:30  
📅 年中無休



▲ホームページ



ベジソフトとて 450円

バニラとトマト味、2種類のソフトの他、ご当地グルメのとて焼でも楽しめます!

### 塩原もの語り館(直売所)

☎0287-32-4000  
📍 那須塩原市塩原747  
🕒 8:00 ~ 16:00  
📅 4月15日 ~ 11月30日まで営業  
※冬季は休業



▲ホームページ



# おいしい ソフトクリームが 食べたい!

★総勢20名様にお好きなソフトクリームが当たる!  
★読者プレゼント付き企画★

和と輪 3名様 / 那須のお米のパン屋さん 3名様  
塩原もの語り館 3名様 / 南ヶ丘牧場 プレミアム 5名様  
道の駅 東山道伊王野 3名様 / 森林ノ牧場 3名様

ご希望のソフトクリームを選んで巻末の応募ハガキでご応募ください。  
お申込み締切:2023年7月7日 消印有効  
(当選者の方には、7月下旬に当選ハガキを発送させていただきます。)  
詳細は32ページをご覧ください。



### △P29 COUPON

ソフトクリーム類 50円引き



ソフトクリーム 500円

ジャージー牛乳らしい風味の、濃厚だけど後味はすっきりとしたソフトクリームです。

### 森林ノ牧場

☎0287-77-1340  
📍 那須郡那須町大字豊原乙 627-114  
🕒 10:00 ~ 16:00  
📅 木曜日 (\*GW・お盆休みは営業)



▲instagram



名物 そばソフトクリーム 380円

地元産そば粉を使用して誕生した、口溶けの良い、さっぱりとしたソフトクリーム。バニラ・ミックスもあり♪

### 道の駅 東山道伊王野

☎0287-75-0578 (茶屋)  
📍 那須郡那須町大字伊王野 459  
ちょっと一息「茶屋」  
🕒 8:30 ~ 17:00



▲ホームページ



お米のソフトクリーム  
カップ 400円 / ワッフルコーン 450円

無添加ソフトクリーム。ワッフルコーンも米粉を使ってひとつひとつ手作り。他では味わえないソフトクリームです。

### 那須のお米のパン屋さん 那須店

☎0287-74-3272  
📍 那須郡那須町高久丙 1579-330  
🕒 9:00 ~ 16:00 (売切れ次第終了)  
📅 無休(冬季12~2月は変更あり)



▲instagram



ソフトクリーム 各350円  
バニラ・抹茶・ミックス

濃厚バニラと抹茶♪ 窓口で購入できます。店内では自家製のあんこ付き (450円)

### 甘味処 和と輪

☎080-8748-7754  
📍 那須塩原市三区町 656-14  
🕒 11:00 ~ 16:00  
📅 水曜日



▲instagram







ぶかぶか漂う  
第30回

## 巣立ちの練習



「子供の習い事の見学はしない」という話を前回書いたのですが、最近は見に行っちゃうんですよ、高校三年生になった長男のバレーボールの試合とか。まもなく見られなくなると思うと、子供の応援に行けるのは、なんて幸せな時間なのかと思えます。日本にいたら、親が応援に来るなんて恥ずかしいからやめてと言っていたかもしれないね。でもほとんどが日本人ではないインター校にいます、恥ずかしいとは何か、が違うのかも。それから海外にいます、頼れるものの最小単位は家族であることを痛感もします。だから長男は「見に来るの？」と笑うだけです。

その長男、高校の最終学年をタイでほぼ一人暮らしをすることに。夫が日本帰任となり、中学三年生の長女と小学六年生の次男も日本に帰ります。私ができるだけ日本とタイを行ったり来たりすることで、なんとかこの一年を乗り切りたいです。

うちではたいして咎めることもなく、今回も家族に笑われて終わる話だと思っていました。しかし、臨海学校から数日後、次男は学校で事件を起こしました。今度は友達の心を傷つけることをしてしまいました。その友達と両親には大変申し訳なく、本人と私と夫で謝罪に伺いました。本人は理由を言いません。先生は臨海学校からの一連の流れで思いを巡らせ、本人と対話を続けてくださいました。

次男は「仲間」というものに人一倍強い憧れがあります。小学生が放課後に友達と自由に遊べないバンコクでは、常に物足りなさを感じてきました。転勤者の子供たちですので、友達は常に入れ替わり、自分自身もまもなく帰国します。臨海学校を機にもっと結束したかったのではないか。仲間との絆を描いた漫画は、臨海学校に二十冊も持ち込んだのは、それを皆で集まって読んで、仲

進路が決まって晴れて送り出すというのとは違い、何者でもない状態で始まる一人暮らし。精神的にきつくなる受験の時期を一人で乗り越えなければなりません。どこに転勤になろうとも一緒に過ごしてきた家族五人の生活も、とうとう終わります。

長男の巣立ちの気配にしみじみしたいところですが、そうはいかない実生活。次から次へと次男がやらかします。先日、次男が通う日本人学校で宿泊体験学習の臨海学校があったのですが、『LOVE PIECE』の漫画本を、なんと二十冊も持ち込んだそう。速攻で先生に見つかり、取り上げた先生がその後の行程、二十冊も持ち歩かねばならないという…。夜は三人ずつの部屋だったので、「消灯後の夜十時、男子は全員、うちの部屋に集合だ！」という号令をかけたのも次男です。これは女子の密告により失敗に終わりました。だれも傷つけないワルさについては、

間意識を共有したかったのではないか。しかし、次男が勝手に期待するよりも友達にはドライなことが多く、その度につかりし、時に裏切られたかのように感じるのではないか。次男が感じる仲間への飢え。転校ばかりさせてきた責任を感じます。しかし彼の友達に対する表現方法は明らかに間違っていました。そのように育ててしまったのかと、私自身がショックで打ちのめされました。

親の役目は子供を自立させることだとすれば、それは思っていたよりあつという間。焦りさえ感じてきます。手元にいる間に、もっともつと学んでくれよと心底思います。

文・写真  
小宮華寿子

二男一女の母で編集者。「ブラジルの手しごと」(メイツ出版)著者。ジュエリーとヴィンテージの店「メルカジーニョ」(<https://mercadinho.net>)代表。



イラスト・デザイン  
寺沼麻美

切り絵作家、時々デザイナー。「ゆらゆらゆるる北欧風手作りモビール」(ネコ・パブリッシング)を監修。





みかん  
11歳 ♀  
雑種



『みかんは小さい頃にエンジンルームに入っていたところを助けてもらいました。まだまだ長生きしてね!』 那須町 あおちさん

那須塩原市 まりんさん

『小さい頃はヘルメットの中が好きでした』



陸空  
7歳 ♂  
スコティッシュフォールド

くう  
2歳 ♂  
柴犬



『キリッとして! 幻のショット』  
那須塩原市 くりさん

大田原市 ぼびさん



にゃんすけ  
15歳 ♂  
雑種

『占領されています...』

# みてみて うちの子

vol.29

ペット紹介コーナー

宇都宮市 エリンギさん



銀  
6歳 ♂  
ホワイトシェパード

『冬のキャンプを楽しみました!』

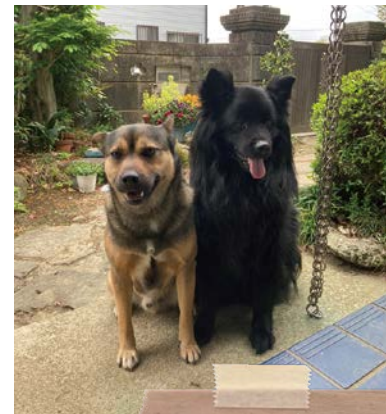
『美味すぎてヨダレが...』



まる  
2歳 ♂  
雑種

鹿沼市 てるちゃんさん

大田原市 スギピーさん



コロン(茶) ポコ太(黒)  
5歳 ♂ 14歳 ♂  
雑種 雑種

『仲好し兄弟の様です!』



ショコラ  
9歳 ♂  
トイプードル

『いつも一緒だよ! 癒し系で癒されています ^\_^』  
那須塩原市 haruさん

**COUPON P.29** コーヒン サービス

2000㎡の広々としたドッグラン

**ドッグヨガ+ドッグマッサージ**  
那須ドッグパーク

この機会にぜひご参加ください! / **ドッグヨガ開催いたします!**  
※ヨガマットをご持参ください。

5/21日・6/18日 10:30~

場所: 那須ドッグパーク  
参加費: 2,000円  
講師: 墨谷真理江先生  
(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

こ予約お待ちしております

**ペットホテル美容室 シャロン**

24時間体制のペットホテル・トリミング 受付しております。

ペットホテルの特徴

- ワンちゃんは朝夕の散歩付き
- 猫ちゃんも預かりOK! → 送迎いたします

スタッフ募集

女性がはつと活躍しています!!

猫ちゃんわんちゃん ペットシッターもご利用いただけます。(神経質な猫ちゃんにおすすめ)

しつけ教室、しつけの相談など承っております!

オープンキャンパス 年齢・学歴不問

働きながら学べます! (日本ペット技能検定協会認定校)

併設 **那須アニマルケア専門学校**

基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院

ペットホテル美容室 **シャロン&那須ドッグパーク**  
TEL.0287-39-1707  
那須塩原市緑1-13-108 定休日: 木曜日

HPはコチラ

ネット予約

★ 那須ドッグパーク

★ クリニック

★ ヨークベニマル

★ オータニ

★ ファミリーマート

★ 那須ドッグパーク

★ クリニック

★ ヨークベニマル

【登録番号】栃木県動物愛護06保第088号 【個別】保管 【登録番号】栃木県動物愛護06訓第013号 【個別】訓練

## ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス  
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を POKUPOKUでご紹介させてください!

- ①ペットのお名前
  - ②種類
  - ③年齢
  - ④性別
  - ⑤お住まいの地域
  - ⑥投稿者のニックネーム
  - ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ
- を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。
- ※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募お待ちしております!





とってもお得な  
**POKUPO COUPON**

※店舗により内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

※スマホでもクーポンが使えます。QRコードを読み取るかPOKUPOKUで検索！



POKUPOKU 検索

- Recommended books -

書店員が  
教えてくれた

# おすすめの本

『小学館の図鑑NEOアート  
図解はじめての絵画』

青柳正規(監修)  
小学館刊



小学館の図鑑NEOから生まれた新シリーズ、「小学館の図鑑NEOアート」。第1弾は絵画を扱った「図解はじめての絵画」です。

絵画を鑑賞する子供たちに向け、絵画の見方が詳しく解説されています。例えば、その絵には何が描かれているのかや、どんな画材、技法が使われているのか、また、歴史や時代背景なども細かく、わかりやすく解説されています。

子供たちにはもちろんですが、絵画や美術作品のことを学ぶ入門書としても幅広い年代の方におすすめです。

## TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE 若草店  
Tel. 0287-22-2036  
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店  
Tel. 0287-22-0066  
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店  
Tel. 0287-62-3939  
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA 400号西那須野店  
Tel. 0287-37-4646  
那須塩原市太夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA さくら店  
Tel. 028-682-7001  
さくら市櫻野505

POKUPO COUPON (p.2掲載)  
**エコカーレンタカー 那須塩原**  
オプション 1品 無料!!

POKUPO COUPON (p.6掲載)  
**那須スポーツガーデン**  
スケートボードパーク  
通常 1,100円 → 1,000円!!  
(10:00 ~ 日没まで何時間でもOK)

POKUPO COUPON (p.7掲載)  
フティラパン  
~公園近くの  
レストラン~ **Petit Lapin**

10%OFF

POKUPO COUPON (p.9掲載)  
エピナス  
**那須パンミュージアム Epinasu**  
本日のラスク  
お1つプレゼント

POKUPO COUPON (p.9掲載)  
**ドライヘッドスパ専門店 ゆずの葉**  
ドライヘッドスパ60分コース  
1,000円引き(通常¥5,400 → ¥4,400)

POKUPO COUPON (p.10掲載)  
**脱毛&ネイル プライベートサロンR**  
脱毛全メニュー 500円OFF

POKUPO COUPON (p.11掲載)  
**山本畳店**  
携帯電話の抗菌  
ワンコイン500円(通常1,000円~)

POKUPO COUPON (p.11掲載)  
**出張整体リセット**  
産前・産後整体  
初回通常12,000円のところ → [2,000円]

POKUPO COUPON (p.12掲載)  
イメージ  
**古着屋 image**  
500円引き

POKUPO COUPON (p.12掲載)  
レイキモッキ  
**ひみつのまひんやさん Leikimokki**  
1,000円以上お買い上げで  
100円引き

POKUPO COUPON (p.13掲載)  
**セグロラ化粧品**  
OPEN記念  
全メニュー 50%OFF

POKUPO COUPON (p.14掲載)  
運動能力発達&競技力向上専門スクール  
**コアムーブ**  
入会金 無料  
(通常¥5,500)

POKUPO COUPON (p.14掲載)  
**かつどん 柏屋**  
かつどん 50円引き(本店のみ)

POKUPO COUPON (p.14掲載)  
いろは  
**らあめん 彩葉**  
味玉 or 大盛り 無料

POKUPO COUPON (p.15掲載)  
リビングストンカフェ  
**Livingston Cafe**  
お食事の方  
プチデザートサービス

POKUPO COUPON (p.15掲載)  
**Ramen みず菜**  
濃厚鶏そば  
800円 → 500円

POKUPO COUPON (p.15掲載)  
**だいち**  
10,000円以上ご利用で  
1,000円オフ

POKUPO COUPON (p.16掲載)  
**寿司処 ひまわり**  
全品 100円引き

POKUPO COUPON (p.17掲載)  
塩原温泉家族旅行村  
**箱の森プレイパーク**  
オリジナルタオルプレゼント!

POKUPO COUPON (p.17掲載)  
**湯っ歩の里**  
オリジナルタオル or 缶バッジ  
プレゼント

POKUPO COUPON (p.18掲載)  
**日乃屋カレー 栃木黒磯店**  
チーズ 又は ウィンナー  
1本サービス

POKUPO COUPON (p.19掲載)  
たいこうでんせつ  
**株式会社 大向電設**  
お見積価格から5%OFF

POKUPO COUPON (p.23掲載)  
**森林ノ牧場**  
ソフトクリーム類 50円引き

POKUPO COUPON (p.27掲載)  
**シャロン&那須ドッグパーク**  
ドッグランご利用で  
コーヒーサービス



# POKUPOKU設置店

設置店増加中！  
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK！

## 大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや（大田原店・大田原本町店）・塩原屋（中田原店）・ダイユー（野崎店）・Kabaco・kitchen hazuki・ハーモニーホール・TBC学院・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーポヌール・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3版社・整体院Dan・NASU FARM VILLAGE・マニワ薬局・ファミリーマート（大田原野崎店）・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro・organic hair-salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜・Little Barn Coffee

## 大田原市

(旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なががわ水遊園・ローソン黒羽向町店・セブンイレブン大田原寒井店

## 那須塩原市

(旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・塩原屋(バイパス店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・塩原屋（三島店）・西那須野図書館・タカダ 本店・ヘアスペース ハーティエー・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー（マルサンビル）・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート（那須塩原井口店・那須塩原二区野店）コインランドリー（郡司電器横）・セグロラ化粧品・ドコモショップ西那須野町店）・ローソン(二区町店)・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・サロンfeel・万葉・ラシュレ・学童クラブat-home・KAORU MARKET・大鷹の湯・セブンイレブン(太夫塚店・西那須野西原店)・お菓子工房エーターロー・カゴメ総合研究所・いい部屋ランドリー西三島店

## 那須塩原市

(旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯つ歩の里・Shiobara Diner N

## 那須塩原

(旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園（園児に配布）・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・それでもステキ・クリームパン・そば処 倉・ファミリーマート（上厚崎店・黒磯バイパス店）・TSUTAYA黒磯店・ダイユー（鍋掛店・中央店・東那須野店）・オータニ（黒磯店）・つどいの広場ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks&Flowers・三ツ星キッチン・那須塩原駅（観光案内所）・emon・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストーンカフェ・南国食堂マムアン・くるる・みるる・トヨタレンタカーー那須塩原駅前店・那須信用組合・おまかせオート石川・ojisan・いい部屋ランドリー住吉店・生パスタ麺 Aimee・カーステーションKOHARU・エコカーレンタカー那須塩原

## 那須町

ダイユー(那須高原店)・セブンイレブン(那須インター店・那須田代店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうは一ど・那須町図書館・ベル フルール・ベルネッタ・ひるま整体・ベーグル クーポー・たぬっぼ・アートビオトープ那須（レストランμ）

## 矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・ドコモショップ矢板店・フードオアシスオータニ矢板店・ダイユー矢板店

## 那珂川町

リオンドール小川店・那須小川川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館

## 宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・ファミリーマート（宇都宮中岡本店）・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート（宇都宮築瀬4丁目店）・宇都宮天然温泉 ゆらら

## さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店 **高根沢町** 道の駅たかねざわ元気あつむら

## 東京都

東京スカイツリー ソラマチ4階 [とちまるショップ]

【有効期限】各店舗で異なりますので、裏面の詳細をご確認ください。

【ご利用方法】・クーポンを切り取って、各店舗でご利用ください  
・受けられる特典、利用条件等は店舗によって異なります。  
・他のクーポン券や割引券との併用はできません。

✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ランチ・ディナーどちらも対象です</li> <li>● 有効期限：2023年6月30日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>
✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 初回の方限定</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お1つ以上お買い上げの方</li> <li>● なくなり次第終了</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>
✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● チケット持参に限る</li> <li>● 有効期限：2023年7月31日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1日1名様限定</li> <li>● 必ず予約時に「ポクポク見た」とお伝えください</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 小物もOK！内容はご相談ください。</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>
✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 有効期限：2023年6月30日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 脱毛1コースとフェイシャルコース1つづつ使用可</li> <li>● お1人様1回限り</li> <li>● 有効期限：2023年6月30日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 他券併用不可</li> <li>● チケット持参に限る</li> <li>● 有効期限：2023年5月31日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>
✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 他券併用不可</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1枚で人数分OK</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 本店のみ(アウトレット店は使用不可)</li> <li>● 1枚で3個まで</li> <li>● お1人様1回1枚まで</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>
✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ご予約の際に「ぼくぼくクーポン利用」の旨、お伝えください</li> <li>● ご利用日の1週間前までにご予約いただいた方</li> <li>● 有効期限：2023年5月14日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 飲み放題やコースメニューとの併用は不可</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1枚で人数分OK</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>
✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● クーポン1枚につきお1人様限り</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1組様1つ限り</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1名様1枚限り</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>
✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1枚で2名様まで有効</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1グループ様有効</li> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>	✂	<p><b>POKUPOKUCOUPON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 有効期限：2023年7月7日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.30 2023 初夏号</p>



年間購読  
のご案内

## 毎号ご自宅にPOKUPOKUをお届けします!

POKUPOKUを確実に手に入れたい方へ「1年間の定期購読」のご案内です。  
お客様が申し込まれた最新ナンバーから1年間「POKUPOKU」をご自宅までお届けします。  
毎号自宅に届くから安心。毎号、心を込めてお送りします。

●年間郵送料金 / 1,200円 (税込・年間5冊・送料込)

### お申し込み方法

**郵便振替** ※郵便局で扱っている払込書を使用郵便振替用紙に下記の必要事項をご記入の上、年間購読料1,200円を添えて、お申込みください。

- ・口座番号 / 00220-6-139610 ・金額 / 1,200円 ・加入者名 / POKUPOKU
- ・払込人住所氏名 / あなたの [ 郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・〇年〇月発行号から希望 ]

※発行日前日までに発送させていただきますが、やむをえない事情で遅れる場合もございます。ご了承ください。  
※1口1冊までとさせていただきます。

郵便はがき

3 2 9 - 2 7 9 1

恐れ入りますが  
63円切手をつけて  
お申し込みください

2023年7月7日  
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10  
西那須野郵便局 私書箱第8号  
**POKUPOKU** 編集部  
読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前	男・女	( )歳	
ご住所	□□□□□□	都 道 府 県	
TEL	FAX		
e-mail			

インスタ・WEBも  
お見逃しなく! /

POKUPOKU  
official Instagram

栃木県北の  
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU  
official website

POKUPOKU 🔍 poku-poku.net

公式サイトなら、  
**最新号・バックナンバー**

も見れます!

スマホなら、  
**クーポン** が使えます!

### 【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただくことがあります。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

クイズに答えて賞品をGET!!

**PRESENT** 読者プレゼント

Q. 表紙の写真は、どこのお店の写真でしょう?

応募締め切り 2023年7月7日 消印有効

34ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております!  
※当選者へのプレゼント発送は、7月下旬頃になります。



1

3名様

ソフトクリーム  
(バニラor抹茶orミックス)  
甘味処 和と輪



2

3名様

お米のソフトクリーム  
(カップorコーン)  
那須のお米のパン屋さん 那須店



3

3名様

ベジソフトとて  
塩原もの語り館 (直売所)



4

5名様

ソフトクリーム  
(プレミアム)  
南ヶ丘牧場 ミルク茶屋



5

3名様

そばソフトクリーム  
どうさんどういおうの  
道の駅 東山道伊王野



6

3名様

ソフトクリーム  
森林ノ牧場



7

2名様

お食事券 1,000円分  
BAR JIGOKU



8

3名様

お食事券 1,000円分  
さずな亭  
那須塩原市塩野崎 184-7 那須ガーデンアウトレット内  
TEL.0287-65-3639



9

2名様

お食事券 1,000円分  
Italian Cafe Belnetta ベルネッタ



10

2名様

お食事券 1,000円分  
それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)



11

3名様

合い盛りパック  
(モモからあげ5個・ムネからあげ5個) ¥1250相当  
仁屋 じんや



12

2名様

お肉3点セット(1,620円相当)  
※種類がたくさんあるので、どの肉が幅広くは  
お楽しみにお待ち下さい。 ※ホルモン含む  
おいしい肉屋さん 西那須野店  
那須塩原市西富山110-1 TEL.0287-47-4141



# POKUPOKU × カメラマンで ぼくphoto はじめました!!

# 1

## ● お料理などの商品撮影 Still life Photo Plan

### 基本プラン

基本料 16,500円 + 1商品枚に1,100円(3カット以内)

### 撮り放題プラン

- ・2時間 ..... 22,000円
- ・4時間 ..... 44,000円 など

※別途出張費がかかります (那須塩原駅より20km圏内は無料・土日祝+5,500円)  
 ※撮影内容・特殊商品や特殊機材・背景紙・小物等を使用する場合は別途料金がかかります。



# 2

## ● 七五三などの人物撮影 Location Photo Plan

### 撮影プラン

- ・30カット ..... 19,800円
- ・50カット ..... 22,000円
- ・ALLカット ..... 27,500円(70カット保証)
- ・ALLカット+アルバム ..... 38,500円(70カット保証)

※1時間半程度の撮影プランです。超過時間により追加料金がかかる場合がございます。  
 ※アルバムは見開きアルバム(11カット)が基本となります。  
 アルバムはグレードアップが可能です。ご相談ください。  
 ※別途出張費がかかります(那須塩原駅より20km圏内は無料・土日祝+5,500円)



### キャンセルについて

- ・天候による延期は2ヶ月以内無料
- ・1週間～2日前 ..... 50%
- ・前日・当日 ..... 100%

### 納品について

- ・データは撮影日より2週間以内にファイル便にて納品
  - ・ご希望に応じてディスクやUSB納品も可能(別途追加料金)
  - ・アルバムは撮影日より約1ヶ月程度お時間をいただきます。
- ※価格は全て税込み価格となっております。

お問い合わせ

POKUPOKU編集部 ぼくphoto部  
 〒329-2791 栃木県那須塩原市五軒町 5-10 西那須野郵便局 私書箱第8号  
 MAIL. pokupoku2017@outlook.jp TEL. 090-2468-1186

(打ち合わせ中や撮影中はお電話に出られない場合もございます)



お問合せは  
インスタから

### 編集後記

今年は桜の開花がはやかったですね。下の子の中学校の入学式は葉桜の下で行われました。

毎年、桜が満開の頃はちょうど入稿前の多忙期。なかなかお花見に行く時間がとれず、入稿が終わってから白河まで桜を見に行くことが楽しみでした。でも今年はもう白河の桜も間に合いそうにありません…すごく残念です。いっそのこともっと北上してみるのもいいかもしれませんね。

今年の春休みは、数年ぶりの家族旅行で軽井沢に行ってきました。遠いと思い込んでいたのですが、栃木から2時間半ぐらいで行けるんですね! 思っていたより近くてび

っくりでした。共通点も多い那須と軽井沢。「何が違うんだらう? 軽井沢にあって那須にないものはなんだろう!」旅行中、そんなことばかり考えていました。那須にもいいところいっぱいあるんだけどなーと(笑)

それにしても、子供が大きくなってくると家族旅行に行くのが本当に大変!! 特に高校生にもなると、部活やバイトでなかなか日程が合いません。

お子さんがなるべく小学生のうちに、家族旅行いっぱい楽しんでくださいね。うちも残すは下の子が中学生のうちですなね…。子供の成長はあっという間です。 秋本 知佳子

次号のぼくぼくは...

# POKUPOKU

## 2023年 夏号

### 2023

# 7/7 (金)発行!!

栃木県北の暮らしが楽しくなる情報 & 読んでほっこりできるような記事をたっぷりお届けします!  
 お楽しみに♪

vol.031 : 2023 夏号

※発行日は、予告なく変更する場合があります。

POKUPOKU 030号 2023.04.26発行

発行・編集

### POKUPOKU 編集部

〒329-2791

栃木県那須塩原市五軒町 5-10  
西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186

mail : pokupoku2017@outlook.jp

HP : http://poku-poku.net

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン: 荒川デザイン  
 協力: 寺崎祐太・こいけみゆき  
 photo(p.4-5): 松本玲奈

問題の答え

Q.表紙の写真はどこのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?  
 どこで?( )  友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?  
 飲食店紹介リレー (BAR JIGOKU)  いいとこスポット特集  
 ヘップバーンに恋して  ソフトクリーム特集  
 連載コラム(ぷかぷか漂う)  ペット  読者プレゼント
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- パツと作れる簡単時短レシピを教えてください。

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望( )

理由:

第2希望( )

理由:



680 (税込) 万円



展示場1棟を「リユース価格」で  
あなたの土地に再築いたします。

※お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。  
※屋外付帯設備は別途とさせていただきます。

### Parfait JX

戸祭ハルフェ展示場  
(築1年6ヶ月)



※外観パース画はAタイプの図面をもとにしたCGイメージです。  
再築の際、一部外観仕様が異なる場合があります。植栽・外構等は含まれません。  
※内観写真はセキスイハイムの代表的な施工例です。

建築可能地域 栃木県及び隣接県

応募締切 2023年 5月7日(日)まで

詳しい内容のご確認 &  
お申込みは栃木セキスイ  
ハイムホームページまで



栃木セキスイハイム  
キャンペーンサイト  
[https://t816.jp/  
cp/reuse/p.php](https://t816.jp/cp/reuse/p.php)

### 栃木セキスイハイム株式会社 ハイム黒磯展示場

所在地：那須塩原市豊浦12-1  
営業時間：AM10:00～PM5:30  
定休日：火曜日・水曜日(祝日を除く)  
TEL:0287-60-5005

ビバモール那須塩原内  
フォーラム那須さんとなり

