

2022
冬号

栃木県北情報誌

Vol.
029

POKUPOKU

けんぽくどんとこいマガジン

♪おトクなクーポン付♪

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください

忘新年会 特集

CHRISTMAS CAKE 2022
クリスマスケーキ特集

TOPIX

- 飲食店紹介リレー
- 冬のおすすめ情報
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぶかぶか漂う」
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」

※2022年11月7日の情報を記載しています。新型コロナウイルスの感染状況により、掲載店の営業時間等が変更になる場合がございます。最新の情報は、各店舗にご確認をお願いいたします。

栃木県北情報誌

POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

Vol. 029

CONTENTS

P30 P28 P26 P24 P18 P16 P6 P4

- 『岡繁』
飲食店紹介リレー
未来へつながるボタン
- 冬のおすすぬ情報特集
冬のおすすぬ情報を集めました。
- 第15回 僕と彼女とラブストーリー
『ヘップバーンに恋して』
- 忘新年会特集
今年こそは少人数で開催しよう!!
- クリスマスケーキ特集
ケーキを囲んで幸せクリスマス♪
- コラム連載「ぶかぶか漂っ」
第29回 スイミングは4年生で習うべし
- 『チェロブルー』
子連れごはん
ママもパパもハッピー♪
- ペット紹介コーナー
みてみてうちの子



カバコ 焼きたて焼き菓子工房 Kabaco Gateau de Noel 2022

ガートドノエル

フランボワーズとピスタチオのクリスマスオペラ

甘酸っぱいフランボワーズと濃厚ピスタチオの組み合わせ。ちょっと背伸びをしたクリスマスケーキになります。

15cm×10cm 3,600yen(税込)



摘みたてとちおとめとふわふわスポンジのとちおとめスペシャルケーキ

摘みたてとちおとめと純生クリームにふわふわスポンジ。大田原産中山さんちのとちおとめと、高橋養鶏場の有精卵、西那須野産牛乳・北海道産小麦粉と純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキになります。

4号 12cm 3,000yen(税込)
5号 15cm 3,600yen(税込)
6号 18cm 4,500yen(税込)
7号 21cm 5,600yen(税込)

チョコレートスペシャル

Kabaco特製濃厚チョコ生クリームと摘みたてとちおとめをサンドしました。

サンタさんのいちごケーキ

大田原産とちおとめと大田原産の有精卵・西那須野産牛乳・国産の小麦粉・北海道産の純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキをサンタさん風にしました。

4号 12cm 3,100yen(税込) 5号 15cm 3,600yen(税込)
6号 18cm 4,600yen(税込)



X'masのショコラ

濃厚クラシックショコラにたっぷり生クリームといちごとベリーの組み合わせになります。

4号 12cm 2,600yen(税込)
5号 15cm 3,100yen(税込)



ブッシュドノエルモンブラン

新鮮卵と北海道産小麦粉をたっぷり使ったふわふわスポンジに、こだわりの熊本産和栗のモンブランクリームと純生クリームをサンドした、モンブラン好きの方におすすめのケーキです。

18cm 3,500yen(税込)



ブッシュドノエルショコラ

ふわふわスポンジに、濃厚チョコレートクリームと生チョコレートの組み合わせになります。パリパリのチョコレートをかけました。

18cm 3,500yen(税込)



ブッシュドノエルムースピスタチオノエルルージュ

濃厚なピスタチオムースにとちおとめのムースとフランボワーズのソースをのばせました。ピスタチオ好きな方におすすめのケーキです。

18cm 4,000yen(税込)
ハーフサイズ 2,200yen(税込)



p.36 POKUPOKUクーポンでクリスマスケーキご予約のお客様にシヤンメリープレゼント!

ご予約受付は、12/16(金)まで

※限定数に達し次第、ご予約は締め切らせていただきます。

お問い合わせ

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco TEL.0287-47-5764 (9:30-19:00)
大田原市中央1-3-15 TOKO-TOKOおたわら1F 定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)・月1~2回火曜日(不定休)



ビーフステーキ 200g ¥1,350

サンタ唐揚定食

広々としたお座敷

『西洋割烹 いちはし』市橋 諭さんから バトンを渡されたのは『岡繁』岡野隼平さん!

お二人のつながりは?

市橋さんと隼平さんの繋がり「みこしの会」。みこしの会、深いですね(笑)お祭りでは一緒にみこしを担いだり、お祭りのことで毎日のように会ったり相談したり。岡繁さん店内には屋台祭り当日の写真が飾ってありますが、お二人ともみこしの前でいい笑顔です。

なんと市橋さんと隼平さんのお父様は社会人のラグビーチームで一緒だったそうで、こんな繋がりもあったんですね。

隼平さんが東京から栃木に戻ってすぐに東日本大震災、そして3代目を継いだ頃にはコロナ渦に突入。大変なことは続きますが、常に新しいものを取り入れつつ奮闘する隼平さん。

元は精肉店だったので、おすすめはやっぱり肉料理。「しゃぶしゃぶ or すき焼き食べ放題」のお肉は、肉1枚がすごく大きいそうですよ。

どの年代の方にも大満足間違いなしのお店です。

POKUPOKU 編集部 秋本 知佳子

Q. 岡野さんはどんな方?

明るく社交的。人を惹きつける魅力があります。自分の方が年上ですが、それを感じさせない大物感があります! 頼りになる男です。



西洋割烹 いちはし
市橋 諭 さん

Q. 市橋さんはどんな方?



いっちゃん筋の通った硬派な漢。いつもわがママを聞いてくれるお兄ちゃんみたいな存在です!

岡繁 岡野 隼平 さん

(おすすめメニュー) ※平日限定のお得なランチやお弁当もあります!

- サンタ唐揚定食 (ライス・味噌汁・お新香付き) ライスおかわり無料 ¥900
- すき焼き or しゃぶしゃぶ 食べ放題120分 ※完全予約制
大人(中学生以上)¥2,600 / 小学生 ¥2,000 / 幼児以下 無料
※肉(牛・豚)、野菜、ご飯、ラーメンがおかわり自由
- 「すき焼き or しゃぶしゃぶ食べ放題」(¥2,600)+「飲み放題」(¥2,600)のセット ¥5,000



岡繁

☎ 0287-22-2474

📍 大田原市山の手1-3-9

🕒 11:30~14:00 / 17:00~22:00

📅 日曜日



Instagram



△ P.36 COUPON

コーヒー or
アイスコーヒー
サービス

※お食事ご注文の方に限り
(ランチ・ディナーどちらも対象)
※2023年2月10日まで

紹介リレーとは?

『バトンを渡された人やお店が、おすすめする方やお店を紹介してバトンを次へ』とリレー形式でお店をご紹介します。

大好きなお店、気になるあの人…実はみんなつながっていたりしませんか。

人の「つながり」を起点に、飲食店をご紹介します。「つながり」をたどっていくと、どんな風につながり、どんな風に広がっていくのか。

誰にもわからないゴール、みんなで楽しみましょう♪

第7回

未来へつながるバトン (飲食店紹介リレー)



大田原市
おかしげ
岡繁

オムビーフライス(ミニサラダ・味噌汁付き) ¥1,200(税込)

創業70年。
元精肉店ならではの
お肉が美味しい食堂。
昔ながらの地域密着店。

昭和28年創業。現在は3代目の隼平さんが継いでいます。東京のフレンチのお店で修行を積んでいた隼平さんは、東日本大震災の直前に栃木に戻り、今から3年ほど前にお店を継ぎました。初代から変わらぬ味など伝統的なところはしっかりと受け継ぎつつ、プラス新しいものも取り入れる隼平さん。ビーフシチューも新たに始めたメニューで、今は「オムビーフ」が大人気! 年配の方から子連れのファミリー、学校帰りの高校生など、様々な世代の方で賑わう店内。常連客からは「メニューが豊富だから毎日来ても飽きないよ。」という声も。

栃木三鷹とうがらしを使用した「サンタ唐揚」は、TV番組『マッコの知らない世界』でも取り上げられた一番人気メニュー!

豊富なお肉料理をお楽しみください。

CHECK

一押しはレアに仕上げたアジフライ!!
東京阿佐ヶ谷の有名海鮮居酒屋さん直伝!



Les:アジフライ ¥680



出汁巻玉子 ¥680



お魚料理が豊富です!
お料理や好みに合わせた
日本酒もご相談ください!



綺麗で広々とした店内。お子様連れも大歓迎!



酒処 天と雀

☎ 0287-48-7888

● 那須塩原市下永田1-998-2 スタートラインビル2F
◎ 18:00~24:00 (LO 23:30)
◎ 日曜日 (月曜祝日の場合、日曜営業)
たまにどこかの平日



酒処 天と雀

2022年8月26日 NEW OPEN!!
日本酒が楽しめる和食居酒屋

和食料理人と調酒師の親友2人でOPEN!
新たに女性料理人も加わりパワーアップ!
新鮮なお魚とこだわりの日本酒が楽しめます!
お料理は毎日変わる手書きメニュー。意外にリズナブルなところも魅力のひとつ。
ここでしか味わえない日本酒もありますよ♪ 旨い和食とウマイ日本酒で素敵な夜を。

冬 - 2022 WINTER - のおすすめ情報

この冬
はずせない
お得な情報を
集めました!



ひみつのまひんやさん

レイキモッキ

Leikimokki

「洋風食堂 冬青」敷地内に
2022年5月 NEW OPEN!!

かわいらしい小屋の「マフィン屋さん」がオープン!
店名の「Leikimokki」は、フィンランドで子供の
ために庭に作る、小さな家のことだそう♪
暖かみのある店内に並ぶのは、国産小麦やきび砂糖、
平飼い有精卵など身体に優しい素材でつくったマフィンや
クッキー、シフォンケーキなど。
ショーケースの中に並ぶ10数種類のマフィンはレギュラーメニューの他、
季節のマフィンも。卵を使っていないオイルマフィンもあり
ますよ♪
しっとりふわふわなマフィンで幸せタイムを。



CHECK

甘さ控えめで
ほっとする優しい味♪



小屋は「冬青」店主の手作り!



お電話でお取り置きも可能です♪

ひみつのまひんやさん Leikimokki

☎ 090-8159-8298

● 那須塩原市線 1-8-163
「洋風食堂 冬青」敷地内
◎ 12:00~16:00
営業日: 火・水・金・土曜日



1,000円以上お買い上げで
100円引き

COUPON P.36
※他券併用不可
※チケット持参に限る
※2022年12月20日まで



運動能力発達&競技力向上専門スクール コアムーブ

CHECK

未来のための「体作り」を
無料体験実施中!!

運動が好きな子もそうでない子も! 遊びから始まる身体の土台づくり!

お子さまの「走り方がおかしい・姿勢が悪い・運動が苦手・転びやすい」等々、普段の生活の中で
気になることはありませんか? 身体を上手に動かせるようになる、体の幹や根っこを育てる教室です。



▲ホームページ



3・4歳児クラス



幼児クラス(年中・年長)



小学生クラス

<3・4歳児クラス>

運動神経がグングン伸び始める時期。
この時期にどのように身体を使っているかが5年後・10年後の運動能力にも直結します。家ではできない運動遊びをさせたいお子さまにおすすめです。

<幼児クラス・小学生クラス>

まだまだ運動能力は伸びる時期。体の幹を整え、思い通りに身体を扱えるようになるためのトレーニングと運動経験を積んでいきます。総合的な運動能力を伸ばしたいお子さまにおすすめです。

※ジュニアアスリートクラスもあります。

入会金半額
(通常¥5,500→¥2,750)
COUPON P.36
※2023年2月10日まで



運動能力発達&競技力向上専門スクール
コアムーブ

☎ 0287-61-4018

● 那須塩原市宮町1-1
◎ 9:00~20:30 ◎ 日曜日・祝日
※要予約 ※大田原教室もあります



P.36
COUPON
30分無料
カウンセリング

ライフコーチング Natsuki.S



あなたがより良い人生を送る手助けをします

女性起業支援 / 生きづらさ / 人間関係 / 子育て / 不登校 / 仕事 / ストレス / 夫婦 / 恋愛 / 失恋 / うつ / 夢 / 意識改革 / 潜在意識書き換え / 宇宙 / 波動 / 量子 / 考え方の癖、概念を書き換え、生きやすくなるお手伝いをします。



Instagram

ライフコーチング
Natsuki.S

● 那須塩原市
※場所はご予約後に
お知らせいたします



▲お問合せは
こちらから



鳥野目河川公園オートキャンプ場



清潔なコテージだから女子旅にも♪

思い立ったら、鳥野目キャンプ場に行こう！
自然豊かな場内には、コテージ・シャワー棟・バーベキュー場(屋根あり・屋根無し)などの設備が充実しており、快適にアウトドアライフが楽しめます。
バーベキュー場のみの日帰り利用もOK！
自然の中で日常生活の疲れをリセット♪

鳥野目河川公園オートキャンプ場

☎ 0287-64-4334

鳥野目河川公園管理事務所(8:30～17:00)にお電話ください

● 那須塩原市鳥野目391-1
① 受付 8:30～17:00 ② 通年営業



▲ホームページ

P.36
COUPON
お見積価格から
5%OFF

株式会社 大向電設



「電気のお困りごと」ご相談ください！

企業様も一般の方も、電気のことならおまかせください！エアコンの効きが悪い、インターホンが鳴らない、防犯カメラをつけたい…等々、電球交換1つからお気軽にご相談ください。手厚いサポート万全です！
☆除菌・脱臭に優れた「ジアイン」も大好評！



▲ホームページ

株式会社 大向電設

☎ 0287-36-4076

● 那須塩原市西朝日町9-3
① 8:00～18:00 ② 日曜・祝日



総合格闘技
柔術

クラウドフォレスト

CROW FOREST

P.36
COUPON
入会金 ¥5,000
サービス



柔術・キックボクササイズは
年齢・性別問わず楽しめます！

一流の講師陣が親切・丁寧な指導します！
未経験者大歓迎！☆無料体験随時受付中！！

幼児・小・中・高校生 ¥5,000/月
大人 ¥7,000/月 1家族(何名でも) ¥7,000/月
※各クラス月に何度でもご利用可能です。



▲ホームページ

総合格闘技・柔術
CROW FOREST

☎ 090-7245-2765(担当:阿部)

● 那須塩原市西三島1-137-4 2階
① 19:00～22:00



正治郎 shojiro

こだわりのフルーツサンドのほか
お芋メニューも大好評です！！

2022年3月にOPENしたフルーツサンド専門店。
厳選された産地の旬なフルーツを、こだわり抜いた
独自配合のなめらかなクリームで包み込みました。
独自の製法で丁寧に焼き上げた焼き芋は、「ねっ
とり柔らか」。

熱々の焼きいもに蜂蜜と濃厚なバターを合わせた
「罪な焼きいも」は、仕上げに表面をブリュレして
熱々でご提供。お好みで当店自慢の特性生クリーム
をつけてお召し上がりください♪

お隣「木村ショールーム」にもお気軽にお立ち
寄りください。
お庭やお家のお悩みをリフォームで解決！
株式会社 木村 木村ショールーム 五軒町店
① 9:00～18:00 ② 不定休



▲Instagram

正治郎 shojiro

☎ 0287-36-0151

● 那須塩原市五軒町5-9
① 11:00～15:00
② 日曜日・祝日



CHECK 熱々の焼きいもに
蜂蜜と濃厚バターの合わせ技！！



罪な焼きいも 500円(税込)



冷やし焼きいも ¥450(税込)



全て自家製。こだわりのフルーツサンド

そのままでも電子レンジで温めても♪

プライベートサロン lani (プライベートサロン) belle 姉妹店

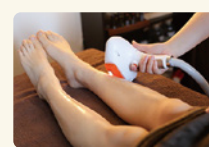
CHECK お仕事帰りに寄れるサロンです♪

2022.12.2(金) NEW OPEN!! 他のお客様と接触なしの完全プライベートサロン

来年の夏に向けて、脱毛を始めませんか。秋～冬に脱毛を始めるのは絶好のタイミング♪
どちらの店舗も安心の都度払いです。 ☆女性全身脱毛(顔・VIO含) 初回半額 ¥18,000 → ¥9,000



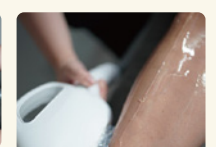
12/2
NEW
OPEN!!



<プライベートサロン lani>
メンズ脱毛・女性脱毛・キッズ脱毛・ボディリトリートメント等、
お気軽にご相談ください♪



<プライベートサロン belle>
最新脱毛機導入しました!!
☆ヒゲ脱毛♪
初回半額 ¥6,000 → ¥3,000



☆メンズ全身脱毛(ヒゲ・VIO含)
定価 ¥25,000 → 初回(男性スタッフ) ¥11,000

※全て税込価格です

COUPON

P.36

脱毛 ¥500 OFF

※初回の方限定 ※どちらの店舗でも使用可能です(ペルは
脱毛受付時間18時以降のみ) ※2023年2月10日まで



▲Instagram

プライベートサロン lani

☎ 080-1291-0210

● 那須塩原市三島2丁目8-18 スモールマロン203
① 9:00～22:00 ※予約優先
② 不定休(ほぼ無休)



▲Instagram

プライベートサロン belle

☎ 090-3138-0210

● 那須塩原市三島2丁目 120-14
① 10:00～23:00 (18:00～脱毛)
② 不定休(ほぼ無休)



P.36
COUPON
ランチ
100円引き

そよご
洋風食堂 冬青



本日のランチ ¥1,600(税込)
(前菜盛り合わせ・メイン3品・スープ・ごはん・デザート・ドリンク付)

冬青のいいとこ取り!新メニュー
「本日のランチ」が始まりました♪

添加物をなるべく使わない身体にやさしいお料理が味わえる冬青。油脂は控えめ、野菜は多め。ひとつひとつ丁寧につくったお料理は自然でやさしい味。心も身体も大満足のランチです♪



▲Instagram

洋風食堂 冬青

☎ 0287-46-6150

📍 那須塩原市緑 1-8-163
🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O. 14:00)
📅 日曜・月曜・祝日



フランチ
手作り木工雑貨の店 Flange



クリスマスやお正月のアイテムも♪

店内には、つい笑顔がこぼれてしまうような、手作りのかわいい木工雑貨たちが並びます。サンタクロスやツリー、雪だるま、鏡餅などの季節商品もあり♪お土産やギフトにもおすすめです。



▲Instagram

手作り木工雑貨の店 Flange

📍 那須町高久甲4453-1048
🕒 10:00 ~ 16:30
📅 火・木曜日



P.36
COUPON
シュトーレン
大:200円引き
小:100円引き

パン香房 ベル・フルール



シュトーレン 大サイズ¥2,600(税別)/小サイズ¥1,400(税別)

人気のシュトーレンはギフトにも♡

横浜パンフェスで行列の記録をつくったベル・フルール。人気の「シュトーレン」は、フルーツごとにくるくるを巻くことわり様。クリスマスが近づくにつれ旨味が増していく味の変化をお楽しみください。

【パート・アルバイト募集中!!】
・簡単な調理補助・販売補助
・週2日~OK!

パン香房 ベル・フルール

☎ 0287-76-7008
📍 那須郡那須町湯本494-15
🕒 9:00 ~ 17:00 📅 木曜



ベーグル クーポー
Bagel que=veau



那須高原のベーグル専門店です

スイーツ系・やさしい系・フルーツ系・惣菜系など、毎日約20種類をご用意しています。卵・油・牛乳を使わないのでヘルシー。もっちりしつりの食感が楽しめる日本人の味覚に合ったやさしいベーグルです。

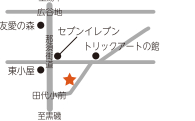


▲ホームページ

Bagel que=veau

☎ 0287-62-1484

📍 那須郡那須町高久乙 23-4
🕒 9:30 ~ 18:00
📅 月・火曜日 (祝日の場合は営業)



餡子菓子・あんぱん

あんこや
あん小屋 大田原店

創業60年の製あん所が作る
『極上栗きんとん』ご予約受付中!!

今年満を持してついに登場!!創業60年の製あん所がこだわりぬいた極上の栗きんとんです。栗の満足感はもちろんのこと、なめらかな栗のペーストと白あんに独自の配合で組み合わせた究極の一品です。一粒食べたら離れられないこの味わいをぜひご堪能ください。

ご予約受付期間: 11/8(火)~12/20(火)
お受け渡し期間: 12/25(月)~12/31(土)
ご予約特典: 期間中にご予約いただいたお客様に「たい焼き1個無料券」をプレゼント!
※栗きんとんの店頭販売は、12月中旬を予定しています。

限定
200個



極上栗きんとん(500g) 2,500円

限定
300個



しとり甘納豆(300g) 600円

※北海道産あずきを使用
こしあん(500g) 500円

ぶつくりと艶やかな大黒花豆の甘納豆。製法にこだわり丁寧に炊き上げました。
60年間愛され続けたこだわりの味。おしるこ作りやお菓子のトッピングにも最適♪

餡子菓子・あんぱん
あん小屋 大田原店

☎ 0287-47-4211
📍 大田原市末広 3-2854-1
🕒 10:00 ~ 18:00 (売切次第終了)
📅 月曜日 ※12/26(月)は営業いたします。



1,000円以上お買い上げの方
たい焼き1つプレゼント!
COUPON P.36 ※お正月商品は除く ※1枚で1名様1つ限り ※他券併用不可 ※2023年2月10日まで



カーサ・ディ・モコ
洋風食堂 casa di MOCO

12/23(金)・24(土)・25(日)限定!!
Xmasオードブル
MOCOのクリスマス料理をお家でどうぞ♪

クリスマス限定のテイクアウトメニュー!
◎『クリスマスセット』2人前 ¥5,500
(前菜オードブル・ローストチキン2本・ラザニア)
・クリスマス特製オードブル(前菜) 2人前 ¥2,800
・ラザニア ¥1,000
・ローストチキン 1本 ¥700 / 1羽 ¥3,000
・オマール海老のグラタン<数量限定> 1尾 ¥6,000
・ガトーショコラ(ホール) ¥1,500
※ご予約は12/20(火)まで

【おせち承ります!!】
洋風おせち(4人前) ¥22,000(税込)
お渡し: 12/31 / 1/1 ご予約: 12/20まで

店内でお食事の方
ケーキサービス

COUPON P.36 ※店内でお食事の方に限り ※1枚で2名様まで ※2023年2月10日まで



▲Instagram

CHECK クリスマスもお正月も MOCOのお料理で素敵なおうち時間を♪



MOCO特製 洋風おせち



ボークンバーグ弁当 ¥1,100
お弁当もご相談ください♪

洋風食堂 casa di MOCO

☎ 0287-47-4057
📍 那須塩原市五軒町1-13 マンションアカデミー1F
🕒 [ランチ] 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)
[ディナー] 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
📅 水曜日 ※お正月も元旦日から営業しています ※無料Wi-Fiあり



P.36
COUPON
リンパエステ
120分
¥4,000!!

セグロラ那須サロン



リンパエステで心も身体も爽快!!

リンパエステで身体の疲れ・老廃物を一掃してすっきり・リフレッシュいたしませんか。2時間コース¥14,000を¥10,000でフェイシャル&ボディエステと両方受けられますよ!



▲ホームページ

セグロラ那須サロン
☎ 0287-39-6880

● 那須塩原市新南 693-33
○ 10:00 ~ 20:00 ※予約優先
◎ 水曜日・第1・3・5月曜日
※年末年始のお休み R4.12/28(水) ~ R5.1/4(水)



カオルマーケット

KAORU MARKET 西那須野本店



11/23(水)~11/27(日) 古着衣類 20%OFF!!

古着をもっと身近に♪
西那須野本店キャンペーン
11/23(水)~27(日)古着衣類20%OFF!!
冬物続々入荷しています!!
☆那須街道店 2022年10月8日にNEW OPEN しました!!



▲Instagram

KAORU MARKET 西那須野本店

☎ 0287-53-7272
● 那須塩原市下永田1-1009-18
○ 12:00 ~ 20:00 ◎ 月曜日



P.36
COUPON
クーポン持参で
さらに5%OFF

P.36
COUPON
1,000円以上
お買い上げの方
100円引き

ベーカリー クリームパン



餅入りと栗あんぱん 220円

新商品の「餅入りと栗あんぱん」。
洗皮入りと栗餡を求肥と一緒に包みました。
甘さを抑えた和栗餡ぱんをお楽しみください。



▲ホームページ

ベーカリー クリームパン

☎ 0287-60-0885
● 那須塩原市松浦町96-10
○ 8:00 ~ 18:00
◎ 水曜日・第2第4木曜日



P.36
COUPON
チーズ又は
ウィンナー
1本サービス

日乃屋カレー 栃木黒磯店



カキフライカレー 980円

昨年大好評いただきました、冬の風物詩! ミルキーでサクッとジューシーな「カキフライカレー」が期間限定で再発売!! 今年1粒多い4粒に増量しています。ぜひご賞味下さい♡



▲Instagram

日乃屋カレー 栃木黒磯店

☎ 0287-73-8167
● 那須塩原市住吉町74-169
○ 10:00 ~ 21:00 (L.O 20:45)
◎ 無休(臨時休業あり)



屋根のリフォーム専門店 やねうち

屋根工事専門店
やねうち

CHECK 調査・見積りは無料!!

屋根のお困りごと、なんでもご相談ください!!

建築年数が30年前後になってくるお家では、屋根のトラブルが発生してることがあります。台風や横殴りの大雨が降った時に雨漏れをすることはございませんか? また、樋から雨水が溢れ出たりすることはありませんか? 屋根工事の執拗な訪問販売に悩まされてはいませんか? そのほか屋根のトラブルを私たちがすべて解決いたします。



▲ホームページ

【雨漏れ修理】

工事価格 15,000円(税別) ~ /箇所(材料費別途)
雨漏れを放置していると、家屋に甚大な被害が及ぶケースもあるのでご注意ください。



施工前



施工後

【雨樋(あまとい)補修】

工事価格 3,200円(税別) ~ /m (15m以上状況により足場設置)
部分補修や落ち葉等の除去も承っております。



施工前



施工後

COUPON
お見積り価格から
5%OFF

▲ P.36 ※2023年2月10日まで



屋根のリフォーム専門店 やねうち

☎ 028-682-3529
● さくら市松山1114番地
株式会社 鈴木瓦工業
○ 8:00 ~ 17:00 ◎ 日曜日・祝日



びょうしつ&脱毛サロン

フィールハート

feel heart

キッズ脱毛♪ 6歳から15歳まで♪ お肌に優しく安全です!!

お肌に負担がかかる自己処理から解放されませんか♪
特に除毛クリームは、成人より肌が薄いお子様には大変リスクが高くなります。

キッズ脱毛メニュー <対象年齢6才~15才>

- Sパーツ (両ワキ・両手指甲・両足指甲・鼻下・もみあげ・首などから1箇所)
都度2,000円/6回11,000円/12回20,000円/18回29,000円
- 腕コース (ひじ上・ひじ下・手指甲)
都度5,000円/6回27,500円/12回50,000円/18回72,500円
- 足コース (ひざ上・ひざ下・足指甲)
都度5,000円/6回27,500円/12回50,000円/18回72,500円
- 全身 (顔・V10除く)
都度9,000円/6回49,500円/12回90,000円/18回130,500円

※全て税込価格です



▲ホームページ



▲AIRリザーブ予約

スタッフ募集中!! 詳細はお問い合わせください。

COUPON
全コース初回半額!!

▲ P.36 ※脱毛・フェイシャルコースのみ(美容室除外)
※2023年2月10日まで



びょうしつ&脱毛サロン
feel heart

☎ 0287-48-7623
● 那須塩原市二区町403-26
○ 9:00 ~ 18:00 ◎ 火曜日



CHECK 県北初の最新脱毛機導入!
早い! 痛くない! 高品質!!



キッズ脱毛



完全個室だから安心♪



併設の美容室。明るく清潔な店内

P.36
COUPON
お食事の方
プチデザート
サービス

リビングストーンカフェ
Livingston Cafe



ポテトグラタン(ドフィノア) 始まりました!!

じゃがいもの美味しい季節になってきました。
たっぷり生クリームを使ったポテトグラタンの
とろける食感をお楽しみください。
レギュラーサイズ ¥880+税 / ミニサイズ ¥480+税



Livingston Cafe
☎ 0287-63-8025

📍 那須塩原市高砂町6-21
🕒 [ランチ] 11:00~18:00 (L.O. 17:00)
※ディナーは前日までに要予約
※貸切・パーティー承ります 📞 水曜日・他不定休あり



P.36
COUPON
かつどん
50円引き
(本店のみ)

かつどん 柏屋



かつどん ¥1,240(税込)

地産地消にこだわったかつどん専門店

「那須かしわ豚」に「那須御養卵」、地元
産の野菜やお米を使用!
揚げたての分厚いカツ、出汁の旨み、那
須御養卵のふんわり卵を存分にお楽しみ
ください。



★本店・那須アウトレット店ともにテイクアウトOK!

かつどん 柏屋
☎ 0287-74-5522

📍 那須塩原市戸田15-60 🕒 11:00~15:00
📞 木曜日 ※ベビーベッド完備 ※予約不可



P.36
COUPON
プチオードブル
サービス

ダイニング ハレ
Dining HARE



牡蠣フライ ¥1,680(税込)
(サラダ・味噌汁・ごはん・ドリンク付き)

**サククリ。そしてふんわり。
驚くほどジューシーな牡蠣フライ!!**

牡蠣の季節が到来! 広島県産の牡蠣フライは大きくてボリューム満点! 軽やかな衣で何個でも食べられる美味しさです。
冬限定なのでお見逃しなく!
☆牛肉100%ハンバーグ 1,200円
(サラダ・味噌汁・ごはん・ドリンク付)



Dining HARE
☎ 0287-48-6374

📍 矢板市扇町2-2-1 三星マンション2F
🕒 11:00~15:00 (L.O. 14:00)
17:30~ ※要予約
📞 水曜日 (他臨時休業あり)



P.36
COUPON
1000円以上
お買い上げで
ラスクプレゼント

オリブ
パン工房 Olive



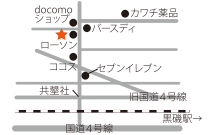
冬限定! アップルデニッシュ♡

昨年でもご好評いただいたこの時季限定の
アップルデニッシュ!
バター香るサクサク生地に、シナモンの香り
とリンゴの果肉が口いっぱい広がります。
是非、ご賞味ください。



パン工房 Olive
☎ 0287-79-8073

📍 那須塩原市清住町 94-282
🕒 11:00~18:00
📞 月・木曜日



CHECK イベント情報コーナー

地域円卓カフェ vol.20

「地域円卓カフェ」とは世代や立場の違う人々が対話を通してつながる小さな交流の場です。

■ テーマ: 『活力のある元気な毎日』
腸活のすすめ! まだまだあるそ
びフィズ菌の効果、効能!

■ デザイナー / グリコマニュファクチャリング
ジャパン (株) 那須工場

- 日 程 / 2022年12月9日 (金)
- 時 間 / 13:30~15:30
- 場 所 / 那須塩原市市民活動センター
(那須塩原市大原間西1-11-10)
- 定 員 / 10名
- 締 切 / 2022年12月3日 (土)
- 対象者 / どなたでも。

■ お申込・電話またはメール
お問合わせ/ 那須塩原市市民活動センター
TEL: 0287-73-5741
Mail: shiminkatsudou@city.nasushiobara.lg.jp

じんや
仁屋

P.36
COUPON
1,000円以上
お買い上げで
200円引き



期間限定!! 里芋のからあげ ¥318(税込)

ホックホクの里芋からあげ

おやつにもぴったり!! ほくほくの里芋からあげ
は野菜嫌いのお子さまにもおすすめです!
からあげ・とんかつ・海鮮の他に期間限
定サブメニューもいろいろお楽しみ下さい!
☆那須塩原市プレミアム商品券使えます!



仁屋
☎ 0287-53-7544

📍 那須塩原市睦106-133
🕒 11:00~14:00 / 16:30~21:00 (L.O.)
📞 ほぼ無休 [とちまる安心認証店]



いろは
らめめん 彩葉

オープン時間が30分早まり
11:00に変更になりました!
ランチ限定の中華そば専門店!

琥珀色に輝くスープは、瀬戸内産いりこを贅沢に使用し、旨味を抽出。麺は北海道産小麦『春よ恋』をブレンドしたストレート細麺。見た目にもこだわったらめめんをお洒落な居酒屋の雰囲気のお店内でお楽しみください。カウンター席、テーブル席、お子様連れでも安心のお座敷もご用意。ごゆっくりお過ごし下さい。

☆冬季限定の『生姜醤油らめめん』が始まりました!!
身体の芯から温まります♪
☆スタッフ募集中!!



生姜醤油らめめん

CHECK 琥珀色に輝くスープは、瀬戸内産いりこを贅沢に使用!



中華そば〜瀬戸内産いりこ使用〜 ¥750円(税込)



おしゃれな店内。お座敷もあり。夜は居酒屋の串の介

味玉 or 大盛り無料

COUPON P.36 ※1枚で人数分OK ※チケット持参に限る
※2023年2月10日まで



らめめん彩葉 ※夜は「串の介」
☎ 0287-38-2128

📍 那須塩原市下永田2-10-44-8
🕒 11:00~14:30
📞 無休



×× 僕と彼女とラブストーリー

××

あの頃の、僕たちは淋しかったのかもしれない、、、
 デパートのテナント、ティファニーで働く君を見た時の、
 僕の胸の鼓動が、どんなに早かったか教えてあげたい。
 僕の胸の鼓動が、どんなに早かったか教えてあげたい。
 黒い制服はジパンスーのデザインらしく、タイトに
 決まっていた。長い髪を二つにまとめていたのもすごく
 素敵だった。まだ20代なのに立派な大人に見えてた。
 洗った髪を乾かしながら振り向いた時の君は、まるで
 10代の終わりの幼さとあどけなさが残る可愛い少女の
 ようなのは、僕しか知らない秘密だと思っていた。

ともかく、君を見てからどうして近づこうかと考え
 た挙句、デパートのスタッフ出入り口の歩道で偶然を
 装って帰りを待つことにした。定時になっても出てこな
 い、1時間前には売り場で君を見つけているのに、君
 が周りを気にしながら出てきたのは閉館から2時間を
 過ぎた時だった。疲れ切った君に声をかけた時の君の
 横顔は、怯えと困惑が入り混じった表情だったが、な

きますからおススメです」って笑いながら自分の指には
 めて見せてくれた。僕は指輪を手にとって周りに聞こ
 えるように言った。「僕と結婚してください！」なのに
 君は急に後ずさりし走ってどこかに行ってしまった。

あれからどこを探しても君がいない。君の残したも
 のは、そのまま。一年経って僕は引越した。そう自
 分に降りかかっていた離婚調停が終わったから。目的
 のない場所へ行こうとしていた時に街で声をかけてく
 れた人は、君の職場の先輩の方だった。「彼女は、結
 婚していて、離婚調停中だったらしく、元ご主人のD
 Vから逃れて東京へ来ていたんですよ。あなたがプロ
 ポーズしている時に、私どもの店の入り口に表れて、
 皆ビックリしました。それで彼女は逃げたんですね。
 どこに行ったかも知りませんが、いつかあなたに伝え
 てあげたかった。」

僕は少し嘘をついていた。君も少し嘘をついていた。
 帰る田舎の無い僕は、誰も知っている人のいない街へ
 越した。

通勤の朝、新聞を手に駅のホームで僕が、君を見
 つけた時の、胸の鼓動がどんなに早かったかを君に伝

ぜか僕を見つめてこう言った。「温かいココアが飲みた
 い」とも小さい声で。僕は初めての出会いなのに、
 君の手を取って速足で歩き始めた。考えていたお店で、
 ホットワインを勧めてみた。一口、口にした時の君の驚
 きと笑顔が忘れられない。

それから、僕は出来る限り君の帰りを地下鉄の出
 口で待ってたね。改札を抜ける前に僕を見つけると、
 まるで天使のような笑顔を見せて恥ずかしそうに小
 さく手を振ってくれたんだ。一緒にお買い物をした時
 に果物屋さんで、「若奥さん！」って呼ばれて「はい！」っ
 て元気よく答えて笑いこけていたね、嬉しそうに。

いっぱいキスして、いっぱい抱きしめてたくさんの思
 い出が出来たよ。

誕生日に、プレゼントをあげるよと言ったら、君は
 自分の勤める店の指輪が欲しいって言ったから、あんな
 ことをしてしまったんだ。

売り場に行って、君を見つけて「指輪が欲しいんで
 す」って言ったら君は「はい、この指輪に私が付いて
 いたい。まさか同じ街にいたなんて。髪を下し赤い
 口紅を付けた君は、あの時のままだった。僕を見つ
 けた時の君は、驚きと怯えの入り混じった顔で、こ
 う言った。「あの時の温かいワインを、一緒に飲みたい」
 とても小さな声で、そして泣きながら飛びついてきた。
 僕は彼女をきつく抱きしめて背中をトントン撫でなが
 らこう言った。「どこにも行かないって、約束して」
 君が「うん」って頷いた。

*こんな恋をいっぱいした僕は、いま年齢を重ねてた
 くさんの人の相談に乗っている。

理容室や美容室の先生に限らず、大人は、いっぱ
 い秘密を持っている。今夜、お父さんとお母さんに
 聞いてみないか？二人の出会いを。

(文 五番街代表 大倉大喜生)



hair design 五番街
 TEL.0287-36-6811
 那須塩原市太夫塚
 6-232-213

P.37 COUPON
1グループにつき
1,000円分のお肉サービス

前田牧場ファーマーズカフェ



前田牧場の美味しいお肉でミニ忘年会♪

お家とお店の中間のような嬉しいプランがスタート♪
【お肉・レタス・ライス付き ¥3,000(税込)】
5名様以上で貸切OK! おつまみ・お酒の持ち込みOK!!
女子会にも最適です♡ ※完全予約制・ランチタイムも可

前田牧場ファーマーズカフェ

☎0287-48-6988

📍大田原市若草1-761
🕒11:00~14:00 ※ご予約優先
夜:予約制 18:00~
🗓️月曜日(祝日は営業・翌日休み)



P.36 COUPON
幹事様にお食事券500円1枚プレゼント

ウノヤキッチン UNOYA KITCHEN



〈宇野ポーク〉しゃぶしゃぶとお野菜の盛り合わせ

“宇野ポーク”を使用した さまざまな豚肉料理をお楽しみください!

種類豊富なお酒とここでしか味わえないお料理の数々♪12名様~貸切り忘年会承ります!
★おすすめプラン(飲み放題2h付)¥5,000(税込)~

宇野ポークを使用した洋風キッチン UNOYA KITCHEN

☎0287-53-7188

📍那須塩原市原町1-3 サンスマート・プラザビル103
🕒11:30~13:00(L.O)/17:30~22:00(L.O)
🗓️日曜日・他不定休 ※ランチは月~金曜日のみ営業



今年は少人数で!

ランチ忘年会も♪

オードブルで自宅忘年会も♪

忘新年会特集

2022 ▶ 2023



ステーキ&グリル 万葉

老舗ステーキハウス“万葉”で
贅沢なごちそう時間を楽しんで

厳選した牛肉を使ったステーキ専門店ながら、豊洲直送の新鮮な海の幸も堪能できます!

忘年会におすすめは6種類のオードブルがついた5000円コース。新鮮な車海老や与一和牛も使用したオードブルに、サラダ、スープ、メイン、食後にはオリジナルスイーツもつきます! パラエティ豊かなワインも沢山ご用意してお待ちしております!!

◎ おすすめのコース

コースの一例 ¥5,000(税込)コース
〈 サラダ・オードブル(6品盛り合わせ)・ポタージュスープ・メイン・ライスorパン・本日のスイーツ・お飲み物 〉

※2名様より承ります ※ご予算に応じてお作りいたします ※コース料理は事前予約制

テーブル席・お座席のご利用がごできます。貸切パーティーやコース料理等、お気軽にご相談ください。

旨味を凝縮した究極のお肉!
与一和牛サーロイン!!



「万葉ステーキ&黒毛和牛入りハンバーグ & 活き車海老」自慢の逸品を1度で贅沢に楽しめます!

レトロでモダンな店内。
店内には大きな水槽もあります♪

ステーキ&グリル 万葉

☎0287-36-4061

📍那須塩原市一市区町 237-22
🕒ランチ:11:00~14:00(L.O)
ディナー:17:00~21:00(L.O)
🗓️月・火曜日(祝祭日の場合は営業いたします)



中華居酒屋 アジアン食堂たかよし



今年で17周年を迎えられました!

忘年会承ります!
2~22名様まで(15名以上で貸切可能)。
コース料理・飲み放題もごございますので
お気軽にお電話くださいませ。



Instagram

中華居酒屋アジアン食堂たかよし

☎090-9549-0786

📍大田原市住吉町1-14-20
🕒11:45~13:30 / 17:30~
🗓️木曜日・土曜日昼・不定休



さかなバル RENGÉ



豪快パエリアで忘年会! (¥4,500)

12/10までのご予約で『ホタテ炭火焼』を
全員分プレゼント! 人気の魚介パエリア付き
で、通常メニューより断然お得! ぼくぼく限定
コース全8品。飲み放題2時間付き ¥4,500



Instagram

さかなバル RENGÉ

☎0287-73-8841

📍那須塩原市下厚崎 266-12 🗓️水曜日
🕒[ランチ]11:30~15:00(L.O14:00)
[ディナー]17:30~24:00(L.O23:00)



3名様以上のご利用で
「つぶ貝のチーズ焼き」1皿サービス

※2022年12月30日まで



HPIはコチラ

P.37
COUPON
飲み放題時間
15分延長 or
お料理1品
サービス

串焼きダイニング 串の介



年末年始も完全無休で営業！

こだわりの備長炭で焼き上げる串焼きと炭焼き料理！鶏レバー刺しと、名物レバーの極み(串焼き)は絶品です。博多牛もつ鍋、鶏白湯鍋は身体の芯から温まります。

串焼きダイニング 串の介

☎ 0287-38-2128
📍 那須塩原市下永田2-1044-8
🕒 17:00～23:30
🚫 無休



キッチンハズキ ダイニングバー kitchen hazuki



地元の新鮮野菜を使用したダイニングバー

食材を活かしたこだわりの手作り料理と種類豊富なお酒。ノナルも豊富です！一番人気はお1人様 ¥2,500コース(税込・デザート付) 飲み放題付きのコースもあり！オードブルのご予約も承ります！

ダイニングバー kitchen hazuki
☎ 0287-23-6771

📍 大田原市美原1-11-3 ☆店内コロナ対策実施中！
🕒 18:00～24:00 📅 水曜日(お問い合わせください)
※現在ランチは予約制



だいち

全室個室で掘りごたつのある「だいち」で
今年の年末年始は決まり!!

長らく自粛でできなかった宴会を今年こそは!! 全室個室だから安心。掘りごたつ席だからゆったり♪ コロナ対策もしっかりしておもてなしさせていただきます！ 女子会やお子様連れのご家族が多いのも特徴です。

★大田原地域応援商品券使えます!

- 🎯 おすすめのコース
- 迷ったらコレ! スタンダードなプラン
 - 豚旨塩鍋コース+2時間飲み放題 ¥4,400(税込)
 - ちよびり贅沢したい...美味しい料理が食べたい時におすすめ!
 - 牛すき焼き鍋+3時間飲み放題 ¥5,500(税込)



絶品!牛すき焼き鍋



豚旨塩鍋。コスバ最強! 新鮮で豪華なお造り♪ 鶏天甘酢あん自家製タルタルけ

麵屋 麩 🕒 日曜:11:00～14:00
平日:17:00～📅 月曜日

だいち 🕒 17:00～23:30(L.O 23:00)
📅 月曜日

☎ 0287-47-7373
📍 大田原市美原1-13-4



宴会の遊山(それでもステーキ黒磯1号店)

一年の締めくりに「中華お得コース!」
仕事納めの「忘年会弁当」もおすすめです!

☆遊山の「中華」と「それでもステーキ」がコラボ!!
《中華お得コース(飲み放題90分付)¥4,400(税込)》
からあげ・ポテト・エビチリ・麻婆豆腐・点心 etc.
+1,000円～選べるステーキ《サーロイン・ハンキングテンダー・ヒレ・リブロースetc》が付付けられます!!
10名様以上～ご予約承ります。ご予約は0287-60-0789

☆会社のお弁当忘年会におすすめ! ☆

仕事納めの『忘年会弁当』1,500円～
配達弁当遊山、へおまかせください。
県北どこでも配達しています♪



宴会の遊山(それでもステーキ黒磯1号店)
☎ 0287-60-0789

📍 那須塩原市若葉町7-11
🕒 [ランチ]12:00～14:30[ディナー]17:30～21:00
📅 ランチはほぼ無休 ※ディナーは月・火 休業予定



クアトロカラーズ Quattro Crew Colors

一年の締めくりにクアトロカラーズで♪
おせち料理は全品手作りの自信作!!

毎年大好評の『おせち』ご予約承り中です!
厳選食材を使った艶やかなお料理の数々は、今時珍しく全品手作り。
●参段重「初春」 ¥23,000(税込)
●式段重「言祝ぎ」 ¥18,000(税込)
米蔵をリノベーションした広々店内は、ホールのお席を半個室化しました!
仕切りは可動式ですので、宴会や女子会にも最適♪
厳選された銘酒や種類豊富なカクテルも人気♪

- 🎯 おすすめのコース
- 料理6品+飲み放題(60分) ¥4,000(税込)
 - 料理7品+飲み放題(90分)
(料理6品+魚介カルパッチョ) ¥4,500(税込)
 - 料理8品+飲み放題(120分)
(料理7品+和牛あぶり) ¥5,000(税込)
- +500円でデザート付プランにできます♪



パーティープラン 5,000円(税込)コース ※写真はイメージです

Quattro Crew Colors
☎ 0287-38-1385

📍 那須塩原市西朝日町8-14
🕒 17:00～23:00(L.O22:00)
📅 毎週日・月曜日



ご予約
受付中



Cava 特選おせち
数量限定 ¥16,200 (税込)

※仕入れ状況により、内容が異なる場合がございます

毎年ご好評いただいております「特選おせち」
今年も数量限定でご予約受付中!!

おせち

Izakaya Cava



元日限定

正月寿司 (店舗受け取り限定) ¥3,500 (税込)

ご予約はこちらから→

(<http://nasushiobara-portal.jp/inquiry/entry?fid=3492>)

- 11/30(木)までにご予約いただいたお客様全員に
日本料理 cava 3,000円分のお食事券プレゼント!!
- お引渡し: 12/31(土)
- お受け取り店舗 ※5店舗からお選びください
日本料理 Cava (西那須野)
Shiobara Diner N (塩原) / 塩原屋 (三島店)
塩原屋 (バイパス店) / 塩原屋 (中田原店)

忘新年会ご予約承り中!!

少人数の貸し切り、ご希望に沿ったメニュー、種類豊富なドリンクetc、多種多様に承りますので、お気軽にご相談ください。

コース料理 + 飲み放題2時間 5,000円 (税別) ~

※2名様 ~ 承ります。



☆仕出し弁当 ¥1,500 ~ 5個より承っております。



創作料理 Izakaya Cava

☎ 0287-46-5018

● 那須塩原市西大和4-3
長谷川ハイツ102

◎ 18:00 ~ (L.O 23:00)

◎ 水曜日 ※臨時休業あり



那須高原
黒毛和牛
敷島

那須高原黒毛和牛
敷島



※写真はイメージです
※個人盛りも対応可能です



内プレートご相談ください
誕生日や記念日にも。

切り落としカルビ
1皿 ¥600
(通常¥900)
で追加できます!



Instagram



ホームページ

那須高原黒毛和牛 敷島
TEL.0287-74-5729
ランチ 11:30~15:30 (L.O 15:00)
※ランチ最終入店14:45
ディナー 17:00~21:30 (L.O 20:30)
〒325-0033 栃木県那須塩原市埼玉2-445
定休日:木曜日
※予告なく定休日・営業時間の変更がある場合がございます。

忘新年会プラン

2022.11.18(金) ~ 2023.2.28(火)

一年の締めくくり、スタートを敷島ファームがおもてないたします。



ダイニングキッチン
あ・かうはーど

おすすめ!! 宴会プラン

かうはーどプラン 6,000円 (税別) 6,500円 (税込) 一人様

料理長のおまかせコース ※4名様 ~ 承ります。(要予約)

ステーキコース 8,800円 (税別) 9,300円 (税込) 一人様

本日のオードブル・スープ・ステーキ(サーロイン150g or フィレ150g)・ライス or パン・デザート・コーヒー or 紅茶 ※事前にご予約ください。

飲み放題90分 2,200円 (税別) 2,300円 (税込) 一人様

各宴会プラン・お弁当 すべて税込表記です。

ダイニングキッチン あ・かうはーど

TEL.0287-78-2233

ランチ 11:00~15:30 (L.O15:00)
ディナー 17:00~21:00 (L.O20:30)

〒325-0303 栃木県那須郡那須町高久乙593-146
【年中無休】 <http://www.acowherd.jp/>



ホームページ



黒毛和牛ステーキ弁当
・サーロイン.....100g 3,800円
150g 5,700円
・フィレ.....100g 4,700円
150g 6,800円

黒毛和牛ハンバーグ弁当
・かうはーどハンバーグ...1,800円
・デミグラスハンバーグ...1,800円

黒毛和牛
ローストビーフ弁当
1,950円



受け渡し時間

【昼】11:30・12:30・13:30・14:30 【夜】17:30・18:30・19:00

※前日までにご予約ください。
※配達には10個以上で承ります。(状況次第ではお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。)
※10個以上のご注文で人数分のお茶をプレゼント! (配達の場合を除く)
※人気商品の為、売切れの場合もございます。ご了承ください。

お菓子工房 アトリエ G

大田原産「とちおとめ」とさっぱりとしたクリームのカリスマスケーキです。「タルト・ガトーショコラ・ロールケーキ」もあります♪



★12/23(金)～25(日)はキッチンカーも店舗前でお待ちしています！ショートケーキ缶もご用意します♪

◀ショートケーキ缶 ¥600(税込)

お菓子工房 アトリエ G

☎080-2598-4745

📍 那須塩原市西三島3-183-158

🕒 10:00～19:00 🌞 月曜日



Instagram

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅

📍 那須塩原駅



ご予約はお早めに！

クリスマスショートケーキ

4号 ¥3,000 / 5号 ¥4,000 / 6号 ¥5,000 / 7号 ¥6,000

※写真はイメージです

ケーキのご予約はお早めに！

CHRISTMAS CAKE 2022

クリスマスケーキ特集



限定30台

ご予約は12/16(金)まで

ブッシュドノエル ムースピスタチオノエルルージュ
ハーフ:2,200円(税込) / 18cm:4,000円(税込)

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco

「とちおとめスペシャルケーキ」や「サンタさんのケーキ」など、全8種類のケーキをご用意。おすすめは今年新登場の「ムースピスタチオノエルルージュ」。濃厚なピスタチオムースにとちおとめのムースとフランポワーズのソースをのばせました。ピスタチオ好きな方におすすめのケーキです。詳細はp.2をご覧ください♪



◀ P.36 COUPON
シャンメリープレゼント

※クリスマスケーキご予約のお客様 ※他券併用不可
※2022年12月16日までにご予約のお客様

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco ☎0287-47-5764

📍 大田原市中央1-3-15 TOKO-TOKOおたわら1F
🕒 9:30～19:00 🌞 月曜日(祝日の場合は翌日)・月1～2回火曜日(不定休)

ケーキハウス chou-chou

今年チョコ好きにはたまらない生チョコケーキが仲間入り！中にサンドされたいちごとチョコクリームの相性バツグン！その他にも多数ラインナップをご用意しております。ご予約は店頭のみ。ご予約いただいた方に焼菓子のプチギフトをプレゼント！

◀ P.37 COUPON
1,000円以上お買上げの方
焼菓子「シュシュ」1つプレゼント！(129円相当)

ケーキハウス chou-chou

☎0287-47-6225

📍 大田原市若松町 403-7
🕒 11:00～19:00 🌞 月・火曜日



Instagram



クリスマスケーキに生チョコケーキが初登場！

生チョコケーキ 限定30台
4号 2,900円 / 5号 4,000円 / 6号 4,800円 / 7号 6,700円

※税別価格です

クリスマスパーティーにはこちらおすすめ！

レアモナ lea momona



クリスマス限定！小さめにカットされたかわいらしい「フルーツサンド」と「フルーツ」の盛合わせ。ホームパーティーにぴったり♪ご予約は12/17(土)まで。数量限定です。お早めにご予約ください。

◀ P.37 COUPON
1,000円以上お買上げの方 100円引き

lea momona

☎0287-47-7201

📍 那須塩原市下永田3-4-271

🕒 11:00～19:00

🌞 月・火曜日



Instagram

📍 那須塩原駅



12/23(金)～25(日) 3日間限定！

フルーツサンドオードブル(フルーツスティック付)
小:3,000円(税別) 大:4,000円(税別)

※写真はイメージです ※フルーツは異なる場合がございます



スプーンですくって取り分けて♪

スコップケーキ
1,100円(税込)

青木の森カフェ

まるで宝宝箱のようなケーキ。2～3人で食べるのにちょうどいいサイズです♪ 2人きりのクリスマスにもぴったり！毎日作っていますが、人気商品のため、3日前までにご予約いただく確実に。クリスマスのご予約受付中！！



青木の森カフェ

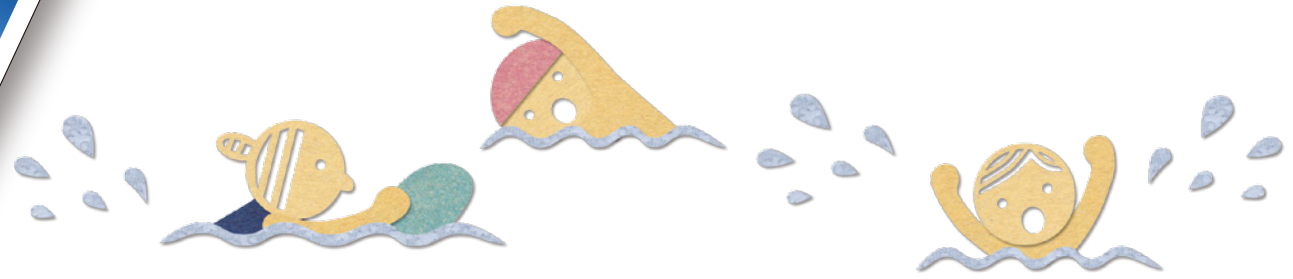
☎0287-63-0399 (道の駅代表)

📍 那須塩原市青木27(道の駅「明治の森黒磯」内)

🕒 9:00～16:30 🌞 月曜日 ※臨時休業あり

📍 那須塩原駅

スイミングは4年生で習うべし



皆さんはお子さんに習い事をさせていますか？我が家の三人の子供たちもそれぞれそれなりに習ってきた。その中で確立してきた私の motto は、「送り迎えが必要な習い事はしない」「見学は基本的にしない」「月謝を払っていることを一旦忘れる」「それでもダメだなどと思ったら辞めてしまう」などなど。熱心に取り組むお子さんをお持ちなら、意味が分かりますよね（笑）。

うちの長男の初めての習い事は幼稚園年長で始めたスイミング。私は乳児の次男をおんぶして、三歳の長女の手を引いて、長男を教室に連れて行っていました。観覧席で妹と弟をあやしたり追いかけたりお菓子で釣ったり。静かにさせようと必死なこともあり、温水プールのボイラーがやたら暑く感じて汗だく。家に帰れば、お風呂や夕食に追われ、スイミングの日は私がぐったりでした。

それでも上達してくれば、苦労と飛び込ませてしまったのです。別のプールでも立て続けに。溺れていたわけではないのですが、監視員さんにお礼を言い、親子共々「やはり習うべきか」と思ったのでした。

四年生で帰国してから教室に通い、またバタ足から。すると今度は飛び級しながら進級。進級ワッペン縫い付けを毎月頼まれるなんてことが、我が家にも起こったのです。「ほかのお母さんってこんな気持ちでワッペン縫ったのねんって、にやり」。

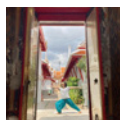
長女も四年生になってからスイミングを始めました。同じ級にいる子供たちはずっと学齢が低く、最初こそ体格的に目立っていましたが、ぐんぐん進級すると気持ちいい！運動が苦手な長女が、自ら六年生まで続け、今でも水泳だけは自信あり。「水泳を習うなら四年生」の法則、大発見では？と興奮しつつも、次男は試しに一年生で習わせてみました。長女と一緒に二人で通わせれば、行

に感じないのですが、それがさっぱり。一年通ってほぼ進級せず。レッスン中はふざけてばかりでコーチの説明は聞かず、水に浮かんでくるくるくるくる。ラッコか！まわりの子はどんどん進級して、水泳帽のワッペンが増えていきます。観覧席には同じ幼稚園のお母さんたちもいるわけで、「うちは来週から平泳ぎだから時間が変わるの。会えなくなっちゃうわ」と言われるのです。

そう、一番のストレスはほかの子と比べてしまうこと。ある日「やめようか」と、退会手続きをして帰ってきました。その後長男は小学二〜三年生をブラジルで過ごしました。ブラジルでは水泳の授業もなく、泳ぎ方を知らないまま。それでもプールは好きでよく家族で遊びに行きました。本人はクロールのつもりであっふあっふ泳ぎ。その泳ぎがブラジル人のマッチョな監視員さんの血相を変え、ザバツ

き帰りもなんとなく安心、という作戦です。たまに見学に行くと、まあ案の定、次男はひどかったです。真面目に練習しないのは想定内ですが、パンツを脱ぎ忘れて水着の下に履いたまま。ズルズル、モタモタしちやうて泳げないとか。ただ、次男の場合は私に送り迎えの負担がないので、なぜか笑い話で済ませてしまえます。しかも普段は見学しないので、まわりの子と比較もしません。たとえ遠くに評判がいい教室があったとしても、自分で通える近場の教室でうち

はよかったです。それはまた次の機会に。タイに来てからも別の習い事、して



文・写真
小宮華寿子
二男一女の母で
編集者。「ブラ
ジルの手しごと」
(メイツ出版)著者。世界の雑貨と
ワークショップの店「メルカジーニョ」
(https://mercadinho.net)代表。



イラスト・
デザイン
寺沼麻美
切り絵作家、時々
デザイナー。「ゆ
らゆらゆれる北欧風手作りモビ
ール」(ネコパブリッシング)を監修。

書店員が
教えてくれた

おすすめの本

『パンどろぼうのせかいちおいしい
おいしいパンレシピ』

吉永麻衣子 (料理)
柴田ケイコ (原作)
KADOKAWA 刊



2020年の4月に発売された絵本「パンどろぼう」。その見た目や、独特のストーリーが大人気で、現在シリーズ4作品が発売されております。その「パンどろぼう」のなかで登場するパンを実際につってみようというのが今回紹介する「パンどろぼうのせかいちおいしいパンレシピ」です。「パンどろぼう」のお話の中にはたくさんのパンが登場しますが、どれも本当に美味しそうで、絵本を読んだことがある人は、食べてみたいと思っただけの人も多いと思います。どのパンも写真付きで詳しく作り方を紹介されており、パン作りが初めての方もぜひチャレンジしてみたいかがでしょうか。

TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE
若草店
Tel. 0287-22-2036
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店
Tel. 0287-22-0066
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店
Tel. 0287-62-3939
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA
400号西那須野店
Tel. 0287-37-4646
那須塩原市大夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA
さくら店
Tel. 028-682-7001
さくら市櫻野505

子連れごはん

第2回

ママだって外食に行きたい!たまにはゆっくりごはんが食べたい!
そんな子育てママのための飲食店紹介。お子さま連れに優しいお店をご紹介します。

子ども
ごはん



◀ **お子様ランチ ¥630 (税込)**

(オムライス・ハンバーグ・海老フライ・
唐揚げ・ポテト・デザート・おもちゃ付き)

夢が詰まったようなお子様ランチ。こんなに付いてこの価格。嬉しいところは「おとな様ランチ」。(同じ内容で大きめサイズ)もあるから、親子で同じものが食べられるところ♪夜もご注文いただけます。親子でしあわせごはんを♡



広々としたお座敷があるから安心♪



やしおポークソテー。柔らかくジューシー!!

広々としたお座敷もあるので
お子さま連れのお客様に大人気!!

子連れファミリーから年配の方まで、様々な年代の方で賑わうチェックブルー。お子様の外食デビューにもおすすめのお店です。大人気の「おとな様ランチ」のほか、旨味をギュッと熟成させた「やしおポークソテー」もおすすめ!パスタやピザなど、メニューの種類も豊富です。忘年会や各種宴会、女子会やママ会にもぴったり♪コース料理も2,000円~とリーズナブル♪テイクアウトもおすすです!



おとな
ごはん

▲ **おとな様ランチ ¥1,300 (税込)**

大人だって食べたいお子様ランチ!
同じ内容で大きめサイズ!ボリューム満点!



COUPON
P.37

ライスコロッケサービス

※チケット持参に限る ※2023年2月10日まで



テイクアウトの
ご予約もできます!



▲ホームページ

ダイニングキッチン CIELO BLU

☎ 0287-74-6684

●那須塩原市佐野109-6
◎11:30~14:00 / 17:30~23:00 (L.O 22:30)
Ⓜ月曜日・第1火曜日

チェロブルー



那須塩原市 ほほぼさん



なな(左) 3歳♀ 柴犬
めい(右) 2歳♀ 柴犬

『仲良しのお友達とドッグランでたくさん遊んだよ!』



那須塩原市 えみだよんさん

チップ (アプリコット) 2歳♂ トイプードル
デール (レッド) 1歳♂ トイプードル

『お散歩ですか?!』



陸空 7歳♂ スコティッシュ フォールド

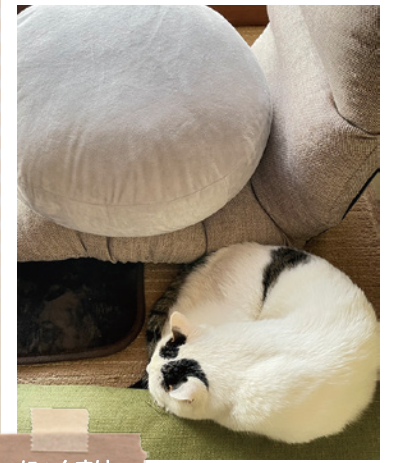
那須塩原市 まりんさん

『この体制が一番落ち着きます』

みてみてうちの子

vol.28

『クッションかな?猫かな?』



にゃんすけ 15歳♂ 雑種

大田原市 ぼびさん

『どこかの配達員?』



ここあ 6歳♀ 雑種

那須塩原市 ここ丸さん

『クローバーに埋もれて幸運チャージ!』



銀 5歳♂ ホワイトシェパード

宇都宮市 エリンギさん

『ハッピーハロウィン!』



しゅう 12歳♂ シュナウザー

那須塩原市 ペッパピッグさん

めい 2歳♀ 柴犬



那須塩原市 ジュンママさん

『帽子大好きな甘ったれめいちゃんです。犬友のおじちゃんから頂いた帽子被って大喜び!』

COUPON P.37 コーヒーサービス
2000㎡の広々としたドッグラン
シャロンから徒歩3分!
那須ドッグパーク
この機会にぜひご参加くださいね! / **ドッグヨガ開催いたします!**
2023年 ※ヨガマットをご持参ください。
1/15日・2/12日・3/12日 11:00~
場所: 那須ドッグパーク
参加費: 2,000円
講師: 墨谷真理江先生
(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

ペットホテル美容室 シャロン
年末年始のペットホテル・トリミング 受付しております。
ペットホテルの特徴
・ワンちゃんは朝の散歩付き
・猫ちゃんも預かりOK! ・送迎いたします

スタッフ募集
猫ちゃんわんちゃん ペットシッターもご利用いただけます。(神経質な猫ちゃんにおすすめです)
しつけ教室、しつけの相談など承っております!

女性がはつと活躍しています!!

オープンキャンパス 年齢・学歴不問
働きながら学べます! (日本ペット技能検定協会認定校)
併設 **那須アニマルケア専門学校**
基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院

ペットホテル美容室 **シャロン&那須ドッグパーク**
TEL.0287-39-1707
那須塩原市緑1-13-108 定休日: 木曜日
【登録番号】栃木県動物愛護06保第088号 【福祉】保第 【登録番号】栃木県動物愛護06訓第013号 【福祉】訓第

ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を POKUPOKUでご紹介させてください!

- ①ペットのお名前 ②種類 ③年齢 ④性別 ⑤お住まいの地域
- ⑥投稿者のニックネーム ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募お待ちしています!



クイズに答えて賞品をGET!!

PRESENT 読者プレゼント

Q. 表紙の写真は、どこのお店の写真でしょう?

応募締め切り 2023年2月10日 消印有効

38ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております!
※当選者へのプレゼント発送は、2月下旬頃になります。

1



掲載 p.4-5

2名様

お食事券 1,000円分

岡繁

2



掲載 p.15

2名様

お食事券 1,000円分

かつどん 柏屋

※本店のほか、那須ガーデンアウトレット店でも使えます!
那須ガーデンアウトレット店 0287-73-8321

3



2名様

お食事券 1,000円分

Italian Cafe Belnetta ベルネッタ

4



2名様

お肉3点セット(1,620円相当)

※種類がたくさんあるので、どのお肉が届くかはお楽しみにお待ち下さい。※ホルモン含む

おいしい肉屋さん 西那須野店
那須塩原市西富山110-1 TEL.0287-47-4141

5



3名様

お食事券 1,000円分

さずな亭
那須塩原市塩野崎 184-7 那須ガーデンアウトレット内
TEL.0287-65-3639

6



掲載 p.24

2名様

スコップケーキ (1,100円相当)

青木の森カフェ

7



掲載 p.15

3名様

「タレの合い盛りパック」
(タレムネからあげ5個・タレモモからあげ5個)
¥1,250相当

仁屋 じんや

8



掲載 p.21

2名様

お食事券 1,000円分

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)

読者投稿コーナー

poku poku hiroba ぽくぽくひろば

今回のテーマは…

『たぶん私しか やっていないこと』

プリンにわさびをかけて
食べます。ピリツとし
ておいしいです。
(けろっぴさん)

家族が寝静まったあと、
一人でBTSを踊る。
風呂場の脱衣所の鏡の前で。
(ゴトーさん)

毎朝、1ℓの水を飲むこと。
(さくらさん)

ハンドクリームをたっぷり塗っ
て、ビニールの手袋をして、
しばらくすると手がつつるつるになり
ます。
(まーしーさん)

ドリップコーヒーのカスをレンジでチ
ンして乾燥させて、トイレに置く
と、消臭及びナメクジ退治になるので、
定期的に交換しています。
(ココさん)

TVerで昔の連ドラ見
(1日)
(ゆさん)

<つ下に名前をつける
例)ポップ、トムetc
(めーめさん)

運転しながら聴こえてきた
(ラジオ)の曲に合わせて、
勝手にメロディーとハモるように
歌います。
(こがねさん)

お酒のおつまみ(ポテトチップ
スやスライスサラミ)など、
なんでもタバスコをつけて食べる。
(ラムさん)

切った爪をとって置いて、まとめて捨てる
(専用の容器有)
(ふしぎさん)

家中おそうじしてストレス
解消!!

40年以上懸賞応募
しています!
(とらさん)

毎日源泉掛け流しに入る。
そのあとビール!
(とちやさん)

毎日1人で10kmウォーキング
のタイムトライアル
(ゴリマッチョさん)

外食したら人と違うものを必ずたのむ。
人にあげない。
(けいろさん)

毎晩次の日のやることリストを作成し、
家計ノート、日記、育児ノート、離乳
食ノートなど、とにかく書いてます。
(あっちゃんさん)

湯津上特産「梨」をふんだんに使った
「焼肉のたれ」を手作りし、おいしく
食べています。
(レイコさん)

就寝前の10分間、息子と一緒に腹筋30回、
V字腹筋20回、毎日筋トレしてます!
(yukkoさん)

どんなご飯のおかずがあらうと…
米は韓国味付けのりで食べます。

※店舗により内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

POKUPOCOUPON
●お食事ご注文の方に限り
(ランチ・ディナーどちらも対象)
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●クリスマスケーキご予約のお客様
●他券併用不可
●2022年12月16日までにご予約のお客様

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●他券併用不可
●チケット持参に限る
●有効期限:2022年12月20日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●お問い合わせフォームに、ポクポク無料カウンセリングクーポンご利用の旨をご記入ください
●有効期限:2023年2月10日まで
▲ホームページ

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●初回の方限定
●どちらの店舗でも使用可能です
(ペルは脱毛受付時間18時以降のみ)
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●1,000円以上のお食事ご注文の方
●テイクアウトは除く
●有効期限:2022年12月20日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●店内でお食事の方に限り
●1枚で2名様まで
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●クーポン持参の方に限り
●有効期限:2022年12月25日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●クーポン1枚につきお1名様限り
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●お正月商品は除く
●1枚で1名様1つ限り
●他券併用不可
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●組み合わせ自由
フェイシャルエステ 30分コース / 60分コース
ボディエステ 60分コース / 90分コース
●有効期限:2023年1月31日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●有効期限:2022年12月末日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●脱毛・フェイシャルコースのみ(美容室除外)
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●お食事ご注文の方に限り
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●有効期限:2022年12月20日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●他券併用不可
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●本店のみ(アウトレット店は使用不可)
●1枚で3個まで
●お1名様1回1枚まで
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●1枚で人数分OK
●チケット持参に限る
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●先着100名様限り
●有効期限:2022年12月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOCOUPON
●他券併用不可
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOKU 設置店

設置店増加中!
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK!

大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや(大田原店・大田原本町店)・塩原屋(中田原店)・ダイユー(野崎店)・Kabaco・kitchen hazuki・ハーモニーホール・TBC学院・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーポータル・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3版社・整体院Dan・NASU FARM VILLAGE・マニワ薬局・ファミリーマート(大田原野崎店)・ぎんのみえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro・organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凛・Little Barn Coffee

大田原市 (旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なかがわ水遊園・ローソン黒羽向町店・セブンイレブン大田原寒井店

那須塩原市 (旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・塩原屋(バイパス店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・塩原屋(三島店)・西那須野図書館・タカダ本店・ヘアスペース ハーティエー・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー(マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート(那須塩原井口店・那須塩原二区野店)コインランドリー(郡司電器横)・セグロラ化粧品・ドコモショップ西那須町店)・ローソン(二区町店)・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・サロンfeel・万葉・ラシュレ・学童クラブat-home・KAORU MARKET・大鷹の湯・セブンイレブン(太夫塚店・西那須野西原店)・お菓子工房エータロー・カゴメ総合研究所・アップル西那須野店

那須塩原市 (旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯っ歩の里・Shiobara Diner N

那須塩原市 (旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・それでもステキ・クリームパン・そば処 倉・ファミリーマート(上厚崎店・黒磯バイパス店)・TSUTAYA黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks & Flowers・三ツ星キッチン・那須塩原駅(観光案内所)・emon・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストンカフェ・南国食堂マムアン・くるる・みるる・トヨタレンタカー那須塩原駅前店・那須信用組合・おまかせオート石川・ojisan

那須町

ダイユー(那須高原店・黒田原店)・セブンイレブン(那須インター店・那須田代店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうは一ど・那須町図書館・ベル フルール・ベルネッタ・ひるま整体・ベーグル クーポー・たぬっぽ・アートビオトーブ那須(レストランμ)・カワチ薬品(那須高原店・黒田原店)・ホテルエピナール那須

矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・フードオアシスオータニ矢板店・ダイユー矢板店

那珂川町

リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館

宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・フダンカフェ・BUBU・MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮薬瀬4丁目店)・宇都宮天然温泉 ゆらら

さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

東京都

東京スカイツリー ソラマチ 4階「とちまるショップ」

次号のポクポクは... **POKUPOKU**

別冊 いちご巡り 2023. **2.10** (金) 発行!!

2023年 初夏号 2023. **4.26** (水) 発行!!

※発行日は、予告なく変更する場合があります。

POKUPOKU 029号 2022.11.18発行

発行・編集 **POKUPOKU** 編集部

〒329-2791 栃木県那須塩原市五軒町 5-10 西那須野郵便局 私書箱第8号
mobile phone: 090-2468-1186 / mail: pokupoku2017@outlook.jp

Special Thanks for STAFF ロゴデザイン: 荒川デザイン 協力: 寺崎祐太・こいけみゆき
photo(p.4-5): 松本玲奈

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

恐れ入りますが
63円切手を貼って
お送りください

2023年 2月10日
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号
POKUPOKU 編集部
読者プレゼント係 行

| | | | |
|--------|---|---------|------|
| フリガナ | | | |
| お名前 | | 男・女 | ()歳 |
| ご住所 | 〒 | 都 道 府 県 | |
| TEL | | FAX | |
| e-mail | | | |

POKUPOKU COUPON (p.19掲載)

前田牧場ファーマーズカフェ

1グループにつき
1,000円分のお肉サービス

POKUPOKU COUPON (p.19掲載)

ステーキ&グリル 万葉

3名様以上のご利用で
『つづ貝のチーズ焼き』1皿サービス

POKUPOKU COUPON (p.20掲載)

だいち

5,000円以上ご利用で
1,000円引き

POKUPOKU COUPON (p.21掲載)

串焼きダイニング 串の介

飲み放題時間15分延長 or
お料理1品サービス

POKUPOKU COUPON (p.24掲載)

ケーキハウス chou-chou

1,000円以上お買い上げの方
焼菓子「シュシュ」1つプレゼント!
(129円相当)

POKUPOKU COUPON (p.25掲載)

lea momona

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPOKU COUPON (p.28掲載)

ダイニングキッチン CIELO BLU

ライスコロケ サービス

POKUPOKU COUPON (p.31掲載)

シャロン&那須ドッグパーク

ドッグランご利用で
コーヒーサービス

【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただきます。ご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

POKUPOKU COUPON (p.2・25掲載)

カバコ
焼きたて焼き菓子工房 kabaco

シャンメリー プレゼント

POKUPOKU COUPON (p.6掲載)

運動能力発達&
競技力向上専門学校 コアムーブ

入会金半額
(通常¥5,500→¥2,750)

POKUPOKU COUPON (p.8掲載)

株式会社 大向電設

お見積価格から5%OFF

POKUPOKU COUPON (p.10掲載)

パン香房 ベル・フルール

シュトーレン
大:200円引き / 小:100円引き

POKUPOKU COUPON (p.11掲載)

餃子菓子 あんぱん 大田原店

1,000円以上お買い上げの方
たい焼き1つプレゼント!

POKUPOKU COUPON (p.12掲載)

びようしつ フィールハート
&脱毛サロン feel heart

全コース初回半額!!

POKUPOKU COUPON (p.13掲載)

屋根のリフォーム専門店 やねうち

お見積もり価格から5%OFF

POKUPOKU COUPON (p.14掲載)

らあめん 彩葉

味玉 or 大盛り無料

POKUPOKU COUPON (p.15掲載)

仁屋

1,000円以上お買い上げで
200円引き

POKUPOKU COUPON (p.4~5掲載)

岡 繁

コーヒー or アイスコーヒー
サービス

POKUPOKU COUPON (p.7掲載)

ひみつの レイキモッキ
まひんやさん Leikimokki

1,000円以上お買い上げで
100円引き

POKUPOKU COUPON (p.8掲載)

プライベートサロン / プライベートサロン
lani ラニ belle ベル

脱毛 ¥500 OFF

POKUPOKU COUPON (p.10掲載)

カーサ・ディ・モコ
洋風食堂 casa di MOCO

店内でお食事の方
ケーキサービス

POKUPOKU COUPON (p.12掲載)

日乃屋カレー 栃木黒磯店

チーズ 又は
ウィンナー1本 サービス

POKUPOKU COUPON (p.13掲載)

カオルマーケット
KAORU MARKET 西那須野本店

クーポン持参で
さらに5%OFF

POKUPOKU COUPON (p.14掲載)

オリブ
パン工房 Olive

1,000円以上お買い上げで
ラスクプレゼント

POKUPOKU COUPON (p.15掲載)

かつどん 柏屋

かつどん50円引き(本店のみ)

POKUPOKU COUPON (p.18掲載)

さかなバル RENGE

『ホタテ炭火焼き』人数分サービス

とってもお得な

POKUPOKU COUPON

POKUPOKU COUPON (p.8掲載)

総合格闘技 クロウフォレスト
・柔術 CROW FOREST

入会金 ¥5,000 サービス

POKUPOKU COUPON (p.9掲載)

ライフコーチング Natsuki.S

30分無料カウンセリング

POKUPOKU COUPON (p.11掲載)

そよこ
洋風食堂 冬青

ランチ100円引き

POKUPOKU COUPON (p.12掲載)

ベーカリー クリームパン

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPOKU COUPON (p.13掲載)

セグロラ那須サロン

合計で2時間コースになると
¥14,000→¥10,000
(組み合わせは裏面をご覧ください)

POKUPOKU COUPON (p.14掲載)

ダイニング ハレ
Dining HARE

プチオードブルサービス

POKUPOKU COUPON (p.15掲載)

リビングストンカフェ
Livingston Cafe

お食事の方
プチデザートサービス

POKUPOKU COUPON (p.19掲載)

ウノヤキッチン
UNOYA KITCHEN

幹事様にウノヤキッチン
お食事券500円1枚プレゼント



一条工務店

宅地分譲

[建築条件付き]

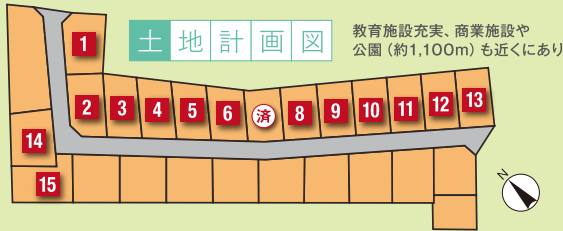
14

イコトテラス
那須塩原三島1期

区画販売会開催中

土地分譲

780万円
~1,030万円



土地計画図

教育施設充実、商業施設や公園(約1,100m)も近くにあり

品質 一条が磨き抜いた、こだわりの住宅性能。 **毎日をもっと快適に、もっと豊かに。**

| | | | |
|--------------------|--------------|----------------------|-------------------------|
| <p>1 家中まるごと床暖房</p> | <p>2 断熱性</p> | <p>3 高断熱×防犯×防音の窓</p> | <p>4 全面ハイドロテクトタイル貼り</p> |
|--------------------|--------------|----------------------|-------------------------|

全館床暖房 各部屋はもちろん、廊下やトイレ、洗面所まで、生活スペースのほぼ100%をカバー。ふく射熱の効果で、カラダの芯から暖めてくれます。採用、外気の影響を受けにくく、冷家中の温度差がほとんどないから、暖房費を大幅に抑えられます。カラダに負担をかけず健康的です。

高性能ウレタンフォーム断熱材 熱伝導率0.02W/m・Kを実現した「高性能ウレタンフォーム」を外壁・天井・床の全ての構造パネルにて、カラダの芯から暖めてくれます。採用、外気の影響を受けにくく、冷家中の温度差がほとんどないから、暖房費を大幅に抑えられます。

防犯ツインLow-Eトリプル樹脂サッシ 熱逃げを防ぐ、世界トップクラスの熱貫流率U値0.8W/m²・Kで、断熱性の弱点になる窓を強化!防音・防犯性にも優れ、快適な住み心地を実現します。

ハイドロテクトタイル 太陽の光で汚れを分解。さらに、雨の力で汚れを洗い流す。その効果は半永久的に持続するので、メンテナンス費用も大幅に削減します!

| | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ■土地面積/295.31㎡(89.33坪) | ■土地面積/269.03㎡(81.38坪) | ■土地面積/265.69㎡(80.37坪) |
| 区画1 1,030万円 | 区画2 960万円 | 区画3 900万円 |
| ■土地面積/250.96㎡(75.91坪) | ■土地面積/236.23㎡(71.45坪) | ■土地面積/232.25㎡(70.25坪) |
| 区画4 850万円 | 区画5 800万円 | 区画6 780万円 |
| ■土地面積/232.51㎡(70.33坪) | ■土地面積/232.78㎡(70.41坪) | |
| 区画7 済 | 区画8 780万円 | 区画9 780万円 |
| ■土地面積/232.86㎡(70.44坪) | ■土地面積/232.81㎡(70.42坪) | ■土地面積/235.41㎡(71.21坪) |
| 区画10 780万円 | 区画11 780万円 | 区画12 790万円 |
| ■土地面積/239.99㎡(72.59坪) | ■土地面積/294.43㎡(89.06坪) | ■土地面積/297.26㎡(89.92坪) |
| 区画13 800万円 | 区画14 890万円 | 区画15 780万円 |



JR東北本線西那須野駅まで 車で 8分
フードマーケットオオタニまで 徒歩 9分

【土地物件概要】 ■所在地/栃木県那須塩原市東三島5丁目400-4の一部/栃木県那須塩原市東三島5丁目526-20の一部 ■交通/JR東北本線「西那須野駅」約2.6km(徒歩33分) ■価格/780万円~1030万円 ■総区画数/15区画 ■今回販売区画数/14区画 ■区画面積/232.25㎡(70.25坪)~297.26㎡(89.92坪) ■私道負担/無 ■地目/宅地 ■土地1区画のときの都市計画法その他の法律に基づく制限/景観法 ■用途地域/第一種住居地域 ■都市計画区域/非線引き区域 ■建ぺい率/60%・70%(角地緩和) ■容積率/200% ■道路幅員/6m ■設備/電気:引込可(東京電力)、ガス:個別プロパン、上水道:敷地内引き込み予定(公営水道)、下水道:敷地内引込予定(公共下水道) ■販売価格/780万円~1,030万円 ■開発許可番号/那塩都計指令第4-2-6号(令和4年6月14日) ■開発面積/9533.42㎡ ■取引態様/売主 ■工事完了予定年月/2022年12月頃 ■取引条件有効期限/2022年12月末

建築条件付宅地分譲とは ご案内させていただく土地は、土地売買契約後3か月以内に株式会社一条工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返しします。

その他不動産のお問い合わせは **一条工務店 不動産グループ ☎ 0120-110-275** 受付時間 9:00~17:00 ※長期休暇を除く

建設業許可番号:国土交通大臣(特-2)第10540号 宅建業免許:国土交通大臣(6)第5369号 家は、性能。 **一条工務店** ECO FIRST

公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟 一般社団法人全国住宅産業協会加盟 本社:東京都東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111 一条工務店 株式会社 http://www.ichijo.co.jp

POKUPOKU COUPON
●ご予約の際に「ぼくぼくクーポン」ご利用の旨をお伝えください。
●有効期限:2023年1月31日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOKU COUPON
●有効期限:2022年12月30日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOKU COUPON
●飲み放題やコースメニューとの併用は不可
●有効期限:2023年3月31日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOKU COUPON
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOKU COUPON
●有効期限:2022年12月31日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOKU COUPON
●お1人様1回1枚まで
●有効期限なし

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOKU COUPON
●チケット持参に限る
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

POKUPOKU COUPON
●1枚で2名様まで有効
●有効期限:2023年2月10日まで

POKUPOKU vol.29 2022 冬号

編集後記

1年前の編集後記は何を書いたかな?と見返してみたら、娘が中学校の部活(吹奏楽部)を引退した話を書いていました。ちょうど去年の今頃は、部活引退・受験・塾の送迎と、なんだか慌ただしい毎日を送っていたことを思い出しました。

娘が高校生になり、1年前とは生活がガラッと変わりましたが、来年は今度は息子が中学生になります。来年もまた今年とは大きく変わっているんでしょうね。嬉しいような寂しいような…。本当に子どもが大きくなるのはあつという間ですね。余談ですがつい今年の夏休み、息子に身長を抜かされ、家族で一番小さくなりました。。

さてさて嬉しいおめでたいお話がありまして、POKUPOKU創刊の頃から制作を担当してくれているデザイナーさんが2月に出産を迎えます♪ そんな諸事情から、2月はいつものPOKUPOKUとはちょっと違う「別冊」にさせていただきます! 栃木県北ならではのおいしい『いちご』メニューを一挙大公開! お楽しみに!

以前、パンの別冊や1冊まるまるクーポンを発行したことがありますが、いつもと違うのもワクワク感があって楽しみです♪ 秋本知住子

問題の答え
Q.表紙の写真はどこのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?
 どこで?() 友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?
 飲食店紹介リレー(岡繁) 冬のおすすめ情報
 ヘップバーンに恋して 忘新年会特集 クリスマスケーキ特集
 連載コラム(ぶかぶか漂う) 子連れごはん ペット

● あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

● 「みんなにシェアしたいこと」(お気に入りのお店・笑えた話・心が温まる話・裏ワザなどなど) 教えてください。

(ペンネーム:)

● その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

● ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望()

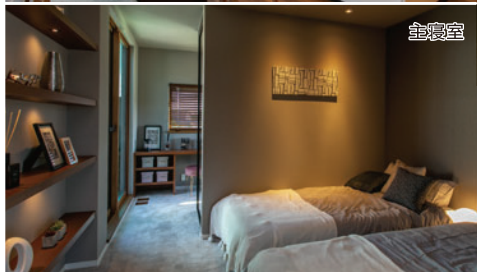
理由: _____

第2希望()

理由: _____

Instagram 栃木県北の最新情報配信中!!

POKUPOKU official Instagram



SEKISUI HEIM

パルフェコンファティック
黒磯展示場のご案内

KUROISO



「働き方改革」「おうち時間増大」といった
昨今の社会変化に対応。
ワークスペースを確保しつつも、家族みんなが
くつろげる空間を目指しました。

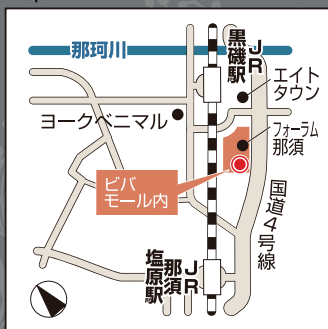
展示場にご来場 &



POKUPOKU
見たよ

と、スタッフにお伝えください

Map



ビバモール
那須塩原内
フォーラム那須さん
となり



POKUPOKU を見て
ご来店いただいた方 **限定**
素敵なプレゼント差し上げます

栃木セキスイハイム株式会社

ハイム黒磯展示場

Information

- 所在地：那須塩原市豊浦12-1
- 営業時間：AM10:00 ~ PM6:00
- 定休日：火曜日・水曜日(祝日を除く)

TEL:0287-60-5005

ホームページからより詳しい情報をご確認いただけます