

2022
初夏号

Vol.
026

栃木県北情報誌

ぽくぽく

POKUPOKU

けんぽくどんとこいマガジン

!!おトクなクーポン付!!

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください

うちの店の 看板メニュー

TOPIX

- 飲食店紹介リレー
- 知って嬉しいまち情報
- 美容室コラム「ハップバーンに恋して」
- コラム連載「ぷかぶか漂う」
- キッチン男子部 簡単レシピ
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」

※2022年4月12日現在の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの感染状況により、掲載店の営業時間等が変更になる場合がございます。最新の情報は、各店舗にご確認をお願いいたします。

栃木県北情報誌

POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

Vol. 026

CONTENTS

P28	P26	P24	P14	P12	P6	P4
ペット紹介コーナー みてみてうちの子	キッチン男子部簡単レシピ たけのご飯	コラム連載「ぶかぶか漂」 第26回 タイ人ってどんな人？ 日本人ってどんな人？	「このお店に行ったら、これははずせない！」 うちの店の看板メニュー特集	「アップバンに恋して」 第12回 車輪の下から	毎日の暮らしにうれしい情報 知って嬉しいまち情報	未来へつながるパト 飲食店紹介リレー『かどや』



MC*DJ ATOM 

CAFE RACER MEETING
AND
OTAWARA COFFEE PICNIC
IN NAKAGAWASUIYUEN

4.24 sun


TIME SCHEDULE

10:00 start welcome*music
10:50 MUSIC part1
12:00 Children**MUSIC part2
12:45 BIKES TIME
14:40 MUSIC part3
15:40 MUSIC part4
16:00 FINALE

MUSIC by Iku
Street performances,
playing and talking,
violin, guitar, children
are behind the performers



「大田原コーヒーピクニック」

4.24 2022 10:00~16:00
SUN なかがわ水遊園 

4回目の開催となる『大田原コーヒーピクニック』。
コーヒーの街と宣言できるほどに、様々な色をもつコーヒーショップが年々増えつつある大田原市。
「気持ちのいい季節に公園の芝生にシートを広げ、心地よい音楽を聴きながら、のんびりとコーヒーを楽しむ」イベントです。
今年にはさらに、古いバイクのミーティングとコラボし、カフェレーサーミーティング&大田原コーヒーピクニックを開催!!
味わい深いヴィンテージバイクを眺めながら、のんびりコーヒーを楽しもう!



ざるうどん(海苔) 650円



野菜のかき揚げ単品 200円



冷やしたぬきそば 特盛1,150円



紹介リレーとは？

『バトンを渡された人やお店が、おすすめする方やお店を紹介してバトンを次へ』とリレー形式でお店をご紹介していきます。

大好きなお店、気になるあの人…実はみんなつながっていたりしませんか。

人の「つながり」を起点に、飲食店をご紹介していきます。「つながり」をたどっていくと、どんな風につながり、どんな風に広がっていくのか。

誰にもわからないゴール、みんなで楽しみましょう♪

第4回

未来へつながるバトン (飲食店紹介リレー)



『おかしげ』阿久津さんからバトンを渡されたのは『かどや』菊池 一夫さん!

お二人のつながりは?

阿久津さんと菊池さんは、なんと小・中学校の同級生! 小学校1年生から一緒だというお二人。大人になってからもバイクに乗ったり、ご飯を食べに行ったり、はたまた商店会で一緒に活動したり、みこしの会を立ち上げたり…と遊びも仕事も一緒だそう。奥様には「腐れ縁。死ぬまで一緒だよ」なんて言われるほど、仲良しなお二人。子供の頃からの気心も知れた

お二人の関係はうらやましい限りです。お父様からお店を継いで一番気をつけていることは、お店のイメージを壊さないことだと話す菊池さん。みんなの「慣れ親しんだ味」を守ってくれています。まだ食べたことがない方も、ぜひ行ってくださいね!

POKUPOKU編集部 秋本知佳子

Q. 菊池さんはどんな方?

菊池さんは街のファッションリーダー! 若い子たちのパイオニア! 実は高倉健さんのように「自分、古い人間なんで…」って感じなんですけどね!



おかしげ店主 阿久津 雄一さん

Q. 菊池さんにとって阿久津さんは?

同級生だけどリスペクトしているので、最近では「さん付け」で「阿久津さん」と呼んでいます! 笑



かどや店主 菊池 一夫さん

おすすめメニュー

- ・冷やしたぬきそば・うどん 650円 (中盛 50円増・大盛 100円増・特盛 500円増)
- ・ざるそば・うどん(海苔) 650円
- ・月見そば・うどん(温) 650円
- ・野菜のかき揚げそば・うどん(温) 750円



そばうどん かどや
☎ 0287-36-4846

📍 那須塩原市扇町1-3 サンマートプラザ101
🕒 11:00~14:40(L.O) 📍 不定休



さて、菊池さんからバトンを渡される方は??
次号(7/8発行)をお楽しみに!!



那須塩原市(旧西那須野町)

そばうどん かどや

名物! 冷やしたぬきそば 650円

冷たいそばを温かいつゆにつけて食べる『冷やしたぬきそば』が人気のお店

オープンして45年。現在の店舗に移転して今年4月で10年。「秘密のケンミンshow」や「アド街ック天国」でもご紹介された『冷やしたぬきそば』は、西那須野のソルフードとも呼ばれるほど地元の方々にも愛される味。45年前から変わらぬ味です。太めの冷たいそばを、揚げ玉・白菜・刻みネギが入った温かいつゆにつけて食べる「冷やしたぬきそば」。冷たいそばの食感と、温かいつゆの濃厚な旨味をお楽しみください。付け合わせのピリ辛もやしと大根おろしも人気です。

カウンター席(長テーブル10名様ほど)・テーブル席2卓・小上がり3卓と、子連れのファミリーや会社員など、連日様々な客層で賑わうお店です。

カット専門店 はなまるカット



2022年4月1日 NEW OPEN!!

男性¥1000(税込) 女性¥1500(税込) のカット専門店が那須塩原市(旧黒磯市)にオープン! シャンプーなし・顔剃りなしの『カット』に特化した専門店です。お気軽にご利用ください!



▲Instagram

カット専門店 はなまるカット
☎ 070-8559-8070

※接客中はお電話に出られない場合がございます。
● 那須塩原市中央町5-3
① 9:00~16:00 ② 金曜日・他不定休
③ お店前に2台・第2駐車場に5台



株式会社 ガレージコンプリート



▲ P.32
COUPON
買取査定額
3万円アップ券

大手に負けないサービスとレスポンス
車の事ならガレコンへ(^^)

年間販売台数700台超えの実績!
車の買取はどこにも負けません!!
地域に密着したサービスで、あなたが求めている答えを必ず見出ししていきます!!



▲ホームページ

株式会社 ガレージコンプリート

☎ 0287-47-5544

● 那須塩原市三区町651-9
① 10:00~19:00
② 火曜日



那須とりっくあーとぴあ

トリックアートの館 リニューアル!

「憧れのお話の世界へ!」をテーマに、『探して・見つけて・試せる』新しいトリックアートが登場! 星に変わって流れていくランタンや、星を集める不思議な船など、幻想的な光景が広がる『ひかりの海』。自由に落書きOK!?なキャンパスがあり、光を使った

仕掛けが楽しい『パパのアトリエ』など、子供の頃に憧れた空想の世界に、探検に出かけてみませんか? また、テーマの違う他の2館も巡っての全館制覇もおススメです。

!!CHECK!!
土・日・祝に「アート制作体験工房」が開催!
様々なアイテムを作り、気軽にアートを楽しもう!!



SNS映える写真、
思い出の写真を
撮ってみよう!



光でいたずら書き!?



オリジナルの作品を作ろう!

COUPON
▲ P.32
入館料 100円引き
※他券併用不可 ※1グループ有効
※2022年9月末日まで



▲ホームページ

那須とりっくあーとぴあ

☎ 0287-62-8388

● 那須町高久甲5760
① 9:30~17:00(季節変動あり)
② 年中無休



・栃木県北・
TOCHIGI KENPOKU
知って嬉しい
まち情報

2022

album salon Lilla

【写真整理】今から一緒に始めませんか(^^)?

アルバムは家族の大切なコミュニケーションツール! 見返すことで思い出がより深く心に刻まれ、特に子どもは「大切にされている」「愛されている」と実感し自己肯定感が高まります。

スクラップブックングで楽しく可愛く! 思い出をカタチで残しませんか? 見返したくなるアルバム作りのお手伝いをいたします。



☆大切な人や愛するペット、好きな物の写真をアルバムとして形に残す方も増えています♪

!!CHECK!! 【体験ワークショップ】2時間1,000円
アルバム台紙・キットをご用意!
お持ちいただくのは写真のみ☆
誰でも簡単にページが完成します(^^)☆

COUPON
▲ P.32
体験ワークショップ(1,000円)で
台紙2枚プレゼント!!
※ご予約の際に「ばくばく見た」と
一言お願いします。 ※2022年7月8日まで



スクラップブックングで
楽しく可愛く!
思い出をカタチに

☆お子様がいる方は、『Good Space』(大田原市)でも体験可能です。



クリエイティブメモリーズ公認アドバイザー
斉藤 加奈子



自宅のワークショップスペース



▲Instagram
お問い合わせは
こちらから

album salon Lilla

● 那須塩原市三区町
※自宅サロンのため、所在地の詳細はご予約確定後にお知らせいたします。



アロハ
免疫美容サロン ALOHA



大人気!!『毛穴ケア』60分(税込5,500円)

小鼻のザラ付き・黒ずみ・ニキビ・角質・
皮脂詰まりをキレイにし、なめらか美肌へ
と導きます。
「よもぎ蒸し」や「カップング(吸い玉)」、
「フェイスビートダンス」等もあり♪

免疫美容サロン ALOHA

☎ 0287-24-1171 ※予約優先

● 大田原市浅香3-3729-5

◎ 11:00 ~ 20:00

(日・祝)11:00 ~ 18:00 ㊤ 月曜日



フレイズ
プライベートサロン Fraise



移転リニューアルキャンペーン開催!!

- ・脱毛各種…先着5名様50%OFF!!
- ・眉毛ワックス・ラミネーション各種…先着5名様50%OFF!!
- ・フォトフェイシャルエステ…先着5名様50%OFF!!
(シミ・ニキビ跡・お顔の赤らみ・たるみなどにアプローチ)

プライベートサロン Fraise

☎ 090-7224-0113

● 那須塩原市下田野 ㊤ 不定休

◎ 10:00 ~ 19:00 ※相談可

※自宅サロンの為、所在地の詳細は
ご予約確定後にお知らせ致します。



← P.32
COUPON
ドライヘッドスパ
20%OFF

屋根のリフォーム専門店 やねうち



屋根のお困りごと、なんでもご相談ください!!

建築年数が30年前後になってくるお家では、屋根のトラブルが発生してることがあります。
台風や横殴りの大雨が降った時に雨漏れをすることはございませんか?また、樋から雨水が溢れ出たり
することはありませんか?屋根工事の執拗な訪問販売に悩まされてはいませんか?そのほか屋根のトラブ
ルを私たちがすべて解決いたします。

【雨漏れ修理】

工事価格 15,000円(税別)~/箇所(材料費別途)
雨漏れを放置していると、家屋に甚大な被害が及ぶケース
もあるのご注意ください。



【雨樋(あまとい)補修】

工事価格 3,200円(税別)~/m (15m以上状況により足場設置)
部分補修や落ち葉等の除去も承っております。



屋根のリフォーム専門店 やねうち

☎ 028-682-3529

● さくら市松山1114番地

株式会社 鈴木瓦工業

◎ 8:00 ~ 17:00 ㊤ 日曜日・祝日



COUPON
← P.32
お見積もり価格から
5%OFF
※2022年7月8日まで

調査・見積りは
無料!!



▲ホームページ

ラ・プリユ・ベル
la plus belle ~ hair ~

37周年 感謝の応援メニュー♡

感謝のキレイ応援メニューをご用意しました。

・ヘアカラー
(ショート ¥8,500 ~ / ロング ¥10,500)

・縮毛矯正
(ショート ¥11,000 ~ / ロング ¥13,000)

※『カット+シャンプー+ブロー+当店最高級濃密泡
トリートメント』を含む特別価格です!!

ぜひ当店を一度お試しください。
幸せを呼ぶヘアサロン♡ ラ・プリユ・ベル

くせ毛に悩んで諦めていたお客様から、
「初めてこんなにストレートになった」と
お喜びの声多数の艶サラ縮毛矯正♡
くせ毛の悩み、諦めないで!!

la plus belle ~ hair ~

【槻沢小学校すぐそば】

☎ 0287-36-5428

● 那須塩原市槻沢82-8 ㊤ 火曜日

◎ 9:00 ~ 19:00 ※時間外はご相談ください



ティファニブルー調の
おしゃれな店内



那須貸切ドッグラン & キャンピング ワンコが主役

← P.32
COUPON
ドッグラン
30分サービス



貸切ドッグランでリフレッシュ♪

他の犬が苦手なワンコさんも、高い柵で
囲われているのでノーリードでのびのび遊
べます♪1日愛犬とのんびりされたい方にも
ぴったり!

☆スモールサイト: ~1時間 660円(税込)

☆ラージサイト: ~1時間 1,100円(税込)

那須貸切ドッグラン&キャンピング

ワンコが主役

☎ 080-5035-8516(仲代)

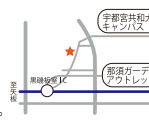
● 那須塩原市上郷屋193-6

◎ 9:00 ~ 18:00 ㊤ 木曜日

☆プリン・焼菓子にはTELにてご確認ください。



▲ホームページ



たいこうでんせつ
株式会社 大向電設

← P.32
COUPON
お見積もり価格から
5%OFF



ご家庭の「電気のお困りごと」を解決

企業様も一般の方も、電気のことならおま
かせください! エアコンの効きが悪い、イン
ターホンが鳴らない、防犯カメラをつけたい
…等々、電球交換1つからお気軽にご相談
ください。手厚いサポート万全です!
☆除菌・脱臭に優れた「ジアイーン」も大好評!

株式会社 大向電設

☎ 0287-36-4076

● 那須塩原市西朝日町9-3

◎ 8:00 ~ 18:00 ㊤ 日曜日・祝日



▲ホームページ

イベント情報コーナー

『心を伝える』コミュニケーション

親子、家族、友達、職場、嫁姑etc...
すべての人間関係に有効なゴードンメ
ソッド(心理学)で、風通しの良い関係
づくりを学んでみませんか？

- 日程/5/16(月)・6/20(月)・7/11(月)
- 時間/10:00~12:00
- 場所/大山公民館 和室(那須塩原市下永田8丁目7-86)
- 参加費/500円(資料代・講師謝礼)
- 講師/親業シニアインストラクター大屋弘子先生
- お問合わせ/080-7546-7262
親業サークル すまいる 川島

★飲み物持参 ※新型コロナウイルスの感染
状況次第では、中止になる場合があります。



鳥野目河川公園 オートキャンプ場



バーベキューでリフレッシュ♪

四季折々の自然を満喫できるキャンプ場。
バーベキュー場のみのご利用も大歓迎です！

- ・コテージ: 1泊18,000円~(6人用・10人用・12人用)
- ・オートサイト: 1泊4,000円~(電源付きあり)
- ・フリーサイト: 1泊2,000円
- ・バーベキュー場(屋根あり): 1,000円 / 1時間
- ・バーベキュー場(屋根なし): 500円 / 1時間



▲ホームページ

鳥野目河川公園 オートキャンプ場

- ☎ 0287-64-4334
- 📍 那須塩原市鳥野目 391-1
- 🕒 受付 8:30~17:00
- 🕒 8:30~17:00にお電話ください
- 🕒 通年営業

お気軽に
ショールームに
お越しください



(株) 木村 木村ショールーム 五軒町店

☎ 0287-36-0151

- 📍 那須塩原市五軒町 5-9
- 🕒 9:00~18:00 ※不定休
- 🕒 キムラライフ

http://www.kimurallife.com



▲Instagram



(株) 木村 木村ショールーム 五軒町店

お庭・お家まわりをもっと便利に快適に!!

玄関・お庭・車庫など、お家のまわりでの「悩み」
をリフォームで解決しませんか？

- ☆青空駐車だから車がすぐ汚れてしまう
- ☆お隣や道路からの視線が気になる
- ☆ウッドデッキを付けたいけどメンテナンスが大変そう
- ☆雑草などで庭が荒れている
- ☆洗濯物を外に干すと、花粉がついたり急な雨でも濡れるのが心配

エクステリアリフォームの実績や専門知識が豊富な
プロにご相談ください♪

!!CHECK!!

木村ショールーム併設
『正治郎-shojiro-』オープンいたしました!!
(2022.03.09 OPEN)

厳選された産地の旬なフルーツを、
こだわり抜いた独自配合のなめらかな
クリームで包み込んだ、逸品のフルーツ
サンド専門店です。
11:00~15:00 / 日・祝定休



▲Instagram

地域円卓カフェ vol.17

「地域円卓カフェ♪」とは世代や立場の違う人々が対話
を通してつながる小さな交流の場です。
移住・多拠点生活の近況やお困りごとを、地元の人も
交えて『のんびり・ゆったり』話しませんか？

■ テーマ: 『移住後の暮らし・多拠点生活』 ~近況をシェアしよう~

■ デザイナー / 豊田 彩乃氏
「ふらっと、深い出会いを。」をコンセプトに黒磯駅前でゲストハウス街音を運営

- 日程/5月15日(日)
- 時間/13:30~15:30
- 場所/那須塩原市市民活動センター
- 定員/10名
- 締切/5月9日(月)
- 対象者/那須地域に移住希望の方、移住された方
その他ご興味ある方などなでも。

■ お申込・電話またはメール
お問合わせ/ 那須塩原市市民活動センター
TEL: 0287-73-5741
Mail: shiminkatsudou@city.nasushiobara.lg.jp

★※新型コロナウイルス感染防止に十分配慮して開催致しますが、今後の感染状況によっては日程を変更する
場合がありますのでご了承ください。



塩原温泉 家族旅行村 箱の森プレイパーク

▲ P.32
COUPON

オリジナルタオル
プレゼント!



家族みんなで自然を楽しもう!!

屋根付きのBBQ広場では、手ぶらでBBQ
が楽しめます♪(要予約) アスレチック・
おもしろ自転車・日帰り温泉もあり、お子
様から大人まで塩原の自然を思いっきり満
喫していただけます。



▲ホームページ

塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク

- ☎ 0287-32-3018
- 📍 那須塩原市中塩原字箱の森
- 🕒 9:00~17:00 (温泉10:00~20:00 最終入館19:30)
- 🕒 水曜日(祝祭日の場合は翌日・冬季休村12/1~3/31)
- 🕒 ※7/20~8/31 無休

湯っ歩の里

▲ P.32
COUPON

オリジナルタオル
or 缶バッチ
プレゼント



日本最大級の歩ける足湯

足湯回廊は6つのエリアがあり、歩きなが
ら足つぽを程良く刺激してくれます。
湯温も熱めから温めと温度も楽しめ、癒し
の足湯として人気。



▲ホームページ

湯っ歩の里
☎ 0287-32-3101

- 📍 那須塩原市塩原602-1
- 🕒 9:00~18:00
- 🕒 木曜日(祝日の場合は翌日)

- 料金
- 高校生以上 200円
 - 中学生以下 100円
 - 65歳以上
 - 幼児 無料

××

車輪の下から

××

中学校などで講演をする機会を頂いた時には、質疑応答の時間を多めに取るようにしています。それは、話をした内容をどれくらい皆さんが理解したかを確かめられる時間であり、伝えたいことを上手く伝えたいかを自己評価出来る時間でもあります。

子供たちは、次々に手を上げて質問してくれます。うまく答えようとは思っていません。その子にあった答えをお話します。またその子を通して周囲の子にも伝わるようにお話します。随分前の講話を聴きなおすと、とても稚拙で自分がかっかりします。

ある時、那須中央中学校で講話をさせて頂き校長室で、休憩をとっていたところ、二人の女子中学生が、ドアをノックしてくれました。みんなの前では聞けない内容でしたので、一人ずつ質問を聞いて答えました。夢を追いかけることの大切さと現実にする方法として計

き取り、多くの先輩に会いに行き、異業種の方々と交流し徐々に、正しい生き方とは、というところまで近づきました。そうしている間も必死で働き1億円あった借入金も返済できました。そうすると素晴らしい仲間が出来、良いお客様や良いスタッフが集まるようになりました。金融機関にも信頼され、新しい店を建てましょうと現在の地を提案され、また2億円の借入を起こして15年で返済を終えました。

いま振り返ると多くの方に迷惑をかけたなあという反省と、これからは周囲の人たちを幸せにさせてもらいながら、生きていこうと思っっています。過去を振り返ると恥ずかしいことはいっぱいですが、でもそれらを糧に今を大切に、いけばよいのではないのでしょうか。

どんな職業が成功するかという質問があれば、こう答えます。職業ではなく、付いた職業を好きになる努力を絶えずすること、その仕事を通して周囲や社会を明るく照らすこと。そしていつも笑っている事。自分の母親は49歳で亡くなりました。自分が14歳の時でした。母の印象は、学校から帰ってくる自分と弟

画表の書き方と、奨学金の取り方(お金の話)などを伝えさせていただきました。二人共に、親の苦勞を知っていて非常に健気な女の子です、夢に向かう気持ちが折れそうという子に、パッと笑顔が戻ってきて、握手してくださいと言おうその子たちの手の温かさにこちらが励まされたようでした。自分の中学生時代を思い出し、ふっと涙が滲んでしまいました。自分もあの頃、今の俺に会いたかったなあ、会えたら思い切り抱きしめたいと感傷的になってしまいました。

ヘルマンヘッセの「車輪の下」にも似た環境で、どうしようもなくもがいていた中学生時代。あれから働いて働いて、ここまで来ましたが、事業が傾きそうになったり、15人いたスタッフが一人になってしまったり、離婚も経験し、全て自分の能力の無さと知識の無さからの経験でした。自分の弱さを知りました。

そうだ、今からでも遅くはないと40歳で学び始めました。毎月10冊以上の本を読み、大事なことは書

を、外で歌を唄いながら待っている人でした。そしていつも笑顔でした。母がこれでもかという地獄の苦しみと体験をしたことを知ったのは、自分が随分大人になってからのことでした。ああ母に比べれば自分の苦勞などどれほどであろうか、車輪の下からでも必死に働けばこんなにちが来ると思い生きてます。話をしないで、皆さんの周りにもそういう方がきついていますよ。今日、父や母や祖父母に、若い時の話をせがんでみて下さい。

あなたの通う理容室や美容室の先生も、たくさんの経験を積んで修行しておりますよ。ちよっとだけ聞いてみて下さい。

I'm glad to talk to you

(文 五番街代表 大倉太喜生)



▲訪問カット号



▲スタッフ集合写真

hair design 五番街

TEL.0287-36-6811

那須塩原市太夫塚

6-232-213

KAORU MARKET 併設 cafe&bar oluulu オルオル

P.32 COUPON
コーヒー 100円引き



看板メニュー
ハンバーガー 499円 (税込)

古着屋さんとのコラボカフェ。「つなぎ無し・ビーフ100%」のハンバーガーが大好評！トッピングも可能です♪ (+50円～)。

- ★ホットドッグ (¥299)・クレープ (¥300) もあり
- ★テイクアウトOK!

KAORU MARKET 併設 cafe&bar oluulu
☎0287-53-7272
📍 那須塩原市下永田 1-1009-18
🕒 11:00～20:00 🌞月曜日



▲Instagram



malco マルコ

P.32 COUPON
ラスク1枚 プレゼント!!
※1,000円(税込)以上お買上げの方



看板メニュー
幸せめろんぱん 190円(税込) 塩ぱん 150円(税込)

malcoの看板メニュー、サクワフの「幸せめろんぱん」& サクッとモチっと「塩ぱん」はどちらも売り切れ必至! ご予約も承りますので、是非お電話お待ちしております。

malco
☎0287-47-6105
📍 那須塩原市扇町 9-10
🕒 10:30～ 売り切れ次第終了
営業日:火・水・金・土・第1・3日曜日



▲Instagram



It tastes good!

うちの店の

看板メニュー

人気店の看板メニューを一挙紹介!
このお店へ行ったらはずせない名物メニューばかり。
看板メニューの食べ歩きをしてみるのも Good !!




lea momona レアモナ

たっぷりクリームとごろっとフルーツ!!



看板メニュー
フルーツサンド 410円 (税込)～

1,000円以上お買い上げの方
100円引き
COUPON ※お1人様1回1枚まで ※2022年7月8日まで



▲Instagram



lea momona
☎0287-47-7201
📍 那須塩原市下永田 3-4-271
🕒 11:00～19:00 🌞月・火曜日

フルーツのおいしさが
存分に味わえるタイミングでサンド!!

たっぷりのクリームと旬の果物がごろっと入ったフルーツサンドのテイクアウト専門店。

甘すぎずしつこくないクリームと、厳選したフルーツが美味しさの秘訣♡ 迷ってしまうほど種類も豊富です♪
「ガーリックシュリンプサンド」「たまごサンド」などのお食事系サンドウィッチや、自家製シロップの「フルーツソーダ」も人気!! なめらかでとろ～んとした口当たりのパンナコッタもあり♡ 笑顔いっぱいのおやつ時間をどうぞ♪



お食事系サンドウィッチも毎日数種類ご用意♪
ドリンクメニューも充実!
自家製シロップのフルーツソーダは絶品!



▲Instagram



lea momona
☎0287-47-7201
📍 那須塩原市下永田 3-4-271
🕒 11:00～19:00 🌞月・火曜日

58 LOHAS FARM ファイブエイト ロハスファーム オーガニックサルーン

“O”rganic Saloon



自社農園で栽培した野菜や果物を使った自信作!!

看板メニュー
畑のジェラート・LOHASジェラート
キッズ ¥300 シングル ¥400～

COUPON ※2022年7月8日まで



▲Instagram

ジェラート・スムージー・クレープ10%OFF

58 LOHAS FARM “O”rganic Saloon
☎0287-74-5800
📍 那須塩原市塩野崎 184-7 那須ガーデンアウトレット内
🕒 10:00～19:00 🌞無休 ※那須ガーデンアウトレットに準ずる

「58ロハスファーム」のジェラートスイーツ店が
那須アウトレットにオープン!!

矢板市の「58ロハスクラブ」が手掛けるジェラートスイーツ店が「那須ガーデンアウトレット」にOPEN!!
自社農園「ロハスファーム」で、畑の土づくりからこだわって育てた「季節のフルーツ・野菜・ハーブ」を使用したスイーツが楽しめます。ジェラートは、地元産ミルクとマリアージュされた、素材の味を存分にお楽しみください。
ワンちゃんとの入店もOK! ワンちゃん専用のお席もあります。



採れたての旬素材で作られた、体にやさしいスムージー
種類豊富なクレープ。野菜生地のクレープも有体



▲Instagram

58 LOHAS FARM “O”rganic Saloon
☎0287-74-5800
📍 那須塩原市塩野崎 184-7 那須ガーデンアウトレット内
🕒 10:00～19:00 🌞無休 ※那須ガーデンアウトレットに準ずる

ダイニング ハレ
Dining HARE

P.32 COUPON
おかわり
ドリンク1杯
サービス



看板メニュー
牛肉100%ハンバーグステーキ (サラダ・汁物・ごはん・ドリンク付) 1,000円(税込)

土日祝も楽しめるお得なランチは「ハンバーグ・ステーキ・チキンソテー・お魚・オムライス」等。一番人気は、じゅわっと肉汁 & 肉の旨みが楽しめる絶品ハンバーグ! 6種から選べるソースも人気♪ ☆お子様ランチ(¥600)も大好評!



Instagram

Dining HARE
☎0287-48-6374
●矢板市扇町2-2-1 三星マンション2F
① 11:00~15:00(L.O 14:00)
17:30 ~ ※要予約
④ 水曜日(他臨時休業あり)



リビングストンカフェ
Livingston Cafe

P.32 COUPON
コーヒー・紅茶
半額
※スイーツ
ご注文の方



看板メニュー
パンケーキ 780円 +tax

ふっくらと焼き上げた「パンケーキ」。バターと季節の自家製ジャム、メープルシロップで召し上がれ! 「フレンチトースト」や期間限定の「いちごパフェ」も人気!!



Instagram

Livingston Cafe ☎0287-63-8025
●那須塩原市高砂町6-21
①【ランチ】11:00~18:00(L.O 17:00)
【ディナー】18:00~22:00(L.O 21:00)
※ディナーは前日までに要予約
④ 水曜日・他不定休あり



サンサンカフェ
33cafe



看板メニュー
エビと季節野菜の pasta Bセット 1500円(税込)
(メイン・サラダ・ドリンク・デザートがセットでお得な一番人気)

生パスタはもちもちで絶品!!!

合計額より 10%OFF
COUPON ※2022年5月31日まで

2021年12月 NEW OPEN!!
ゆったり空間で本格コーヒーとおいしいランチ♪

当店一番人気は、厳選素材を特別に配合した究極の生パスタ。もちもち食感とは格別です! 焙煎士が入れるコーヒーや季節のスイーツ各種もお楽しみください!
☆勉強やお仕事でのご利用も大歓迎!(FREE Wi-Fi 完備・学割5%OFF・ドリンク2杯目は200円引き!!)

ランチメニュー (10:30 ~ 14:30)
生パスタ各種・チキンサンド・ワンプレートランチ・キーマカレーなど
※ドリンク・デザート付きの B セットがお得!!

33cafe ☎0287-47-6033
●大田原市本町 1-2705-11
※ドコモショップさん並び
② 大型駐車場完備(81台分)
① 10:30~18:00(L.O.17:30) ④ 月曜日



新メニュー! マンゴパフェ ¥580(税込) 広々店内でゆったりとした時間を




ステーキ & グリル **万葉**

新鮮な海の幸とお肉を堪能できるコース料理!!



看板メニュー
コース料理 5,000円(税込)
※コース料理は事前予約制

コース料理 500円引き
※1枚で1グループ様有効
※2022年5月31日まで



HPIはコチラ

ステーキ&グリル 万葉
☎0287-36-4061
●那須塩原市一区町 237-22
① ランチ:11:00~14:00(L.O)
ディナー:17:00~21:00(L.O)
④ 月・火曜日(祝祭日の場合は営業いたします)



アクアリウム "いけす、はじめました!!"



厳選した牛肉を使ったステーキ専門店ながら、豊洲直送の新鮮な海の幸が堪能できます! いけすには現在、車海老・アワビが入っています(季節により変動あり)。おすすめは6種類のオードブルがついたコース料理。新鮮な車海老や与一和牛も使用したオードブルに、サラダ・スープ・メイン・食後にはオリジナルスイーツも付きます! パラエティ豊かなワインも沢山ご用意してお待ちしております!!

活き車海老の素揚げ サロインステーキ



モダンカフェ **しょうなま**

P.32 COUPON
ドリンク1杯
サービス



看板メニュー
昼ランチ 1,800円(税別)~
※500円ずつプラス
※夜コースもあり

例) ランチコースのスープ・サラダ・前菜

現在は予約貸切制(2~10名様前後まで。土日祝関係なくいつでも対応可能)。他のお客様と一緒ににならないので安心♪ 家族会・友人会・お友達連れの方などにおすすめです。記念日や誕生日などの際はプレゼントあり!

モダンカフェ 筈
☎0287-24-2756
●大田原市紫塚 1-10-9
① 11:45~15:30 / 18:30~21:30【予約貸切制】
※予約貸切制は期間限定です。お気軽にご相談ください(前日までに要予約)。



Cigar&Dining Bar Lista Nera リスタネーラ



看板メニュー
ボークバックリブ ハーフ ¥1280 オール ¥2280

ビール、ワインにぴったりの当店名物「スベアアリブ」。夏に向かって一足早く「スベアアリブ」と「ビール」で乾杯しませんか? 旨味たっぷりのお肉はやみつきになること間違いなし! テイクアウトもご相談ください。☆コース料理 2,000円~。

Cigar&Dining Bar Lista Nera
☎0287-39-7155
●那須塩原市睦 105-226
①【ランチ】11:00~14:00
【ディナー】17:00~24:00(L.O 23:00)
④ 月曜日・火曜日(ランチ) ※火曜日のディナーは営業



レンガ
さかなバル RENGE

P.32
COUPON
生がき5種
食べ比べ
¥2,480→¥2,180

看板メニュー

各地より取寄せ! 厳選生がき1個 420円〜

牡蠣好き必見! お昼から生がきが食べられます! 北は北海道、南は鹿児島まで、産地直送の超新鮮な牡蠣をお召し上がりください! その他、ランチは魚介を使ったパスタメニューが豊富です!



Instagram

さかなバル RENGE
☎ 0287-73-8841

● 那須塩原市下厚崎 266-12 ☎ 水曜日
① [ランチ] 11:30~15:00 (L.O 14:00)
[ディナー] 17:30~24:00 (L.O 23:00)



日乃屋カレー 栃木黒磯店

P.32
COUPON
チーズトッピング
またはウィンナー
1本トッピング
無料



看板メニュー

ササミチーズカレー 並盛・大盛 ¥860 / 七部盛 ¥760 ※税込価格

老若男女問わずに大人気のササミチーズカレー! ヘルシーなササミの中にとろ〜りチーズがたまりません...! どのトッピングとも相性抜群です◎ ぜひ、ご賞味下さい!



Instagram

日乃屋カレー 栃木黒磯店

☎ 0287-73-8167

● 那須塩原市住吉町 74-169
① 11:00~21:00 (L.O 20:45)
☎ 無休 (臨時休業あり)



クアトロ クルー カラーズ
Quattro Crew Colors



看板メニュー

自家製 燻製 6 種盛り 2,700 円 (税込)

季節に合った食材を、オリジナルのブレンドチップで手間ひまかけて燻しています。チップは食材に応じて変えるこだわりよう。クアトロ自慢の燻製料理をお楽しみください!



Instagram

Quattro Crew Colors

☎ 0287-38-1385

● 那須塩原市西朝日町 8-14
① 17:00~23:00 (L.O 22:00)
☎ 毎週日・月曜日



ダイニングバー
kitchen hazuki

P.32
COUPON
プチデザート
サービス
※生パスタ
ご注文の方



看板メニュー

生パスタセット (ミニサラダ&ドリンク付き) 1,500円 (税込)

イタリア製パスタマシンで店主自ら製麺しています! 乾麺にはないモチモチ食感を堪能! 一度に仕込める量が決まってしまうためご予約がオススメ。クーポンでデザートサービス! ☆季節限定生パスタも登場します!



Instagram

ダイニングバー kitchen hazuki

☎ 0287-23-6771

● 大田原市美原 1-11-3 ☆店内コロナ対策実施中!
① ランチ 11:30~14:00 / ディナー 18:00~24:00
☎ 水曜日 (お問い合わせください)



仁屋



看板メニュー

合い盛りパック 998円 (税込)

国産鶏使用・添加物不使用だから安心!
新メニュー! オリジナルバーガーも始まりました!

一番人気はやっぱり「からあげ」! モモからあげ 5個・ムネからあげ 5個入りの「合い盛りパック」はかなりお得♪ ムネ肉も柔らかくジューシーです。今回は2パック買うと1パック半額のクーポン付き!! 『メガから丼』は、からあげ 10個・総重量 1kg 超!! ぜひ挑戦してみてください! ☆新メニュー! 「とんかつバーガー ¥568」「タレタルバーガー (モモからあげ ¥468) (ムネからあげ ¥368)」も大好評!!

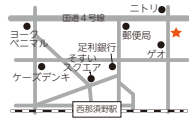


とんかつバーガーランチや行楽のお供に 総重量 1kg 超え!! さてあなたは完食できるか?!

仁屋

☎ 0287-53-7544

● 那須塩原市睦 106-133
① 11:00~14:00
16:30~21:00 (L.O) ☎ ほぼ無休
【とちまる安心認証店】



シオバライナー エス
Shiobara Diner N



看板メニュー

豚バラ肉のバルサミコ酢煮 (ライス付き) 1380円 (税込)

新メニューが続々登場!
『とて焼き』も始まりました!!

赤ワインと野菜のペーストをたっぷり使ったソースで煮込んだ「豚バラ肉のバルサミコ酢煮」は、柔らかくともジューシー! 『メキシカンピザ』は、サルサソースで少しピリッと! 具材はパプリカ・トマト・マッシュルーム・オリーブ・赤玉ねぎ・コーン・豆、そしてたっぷりのチーズ♪ お酒が進む一品です! ☆ピザ風『とて焼き』も必食です♡



メキシカンピザ 1280円 (税込) 「くだものヤカフェ藤屋」さんのお隣です

COUPON

ソフトドリンク
サービス
※お食事の方に限り
※2022年7月8日まで

Shiobara Diner N

☎ 0287-47-6664 ● 那須塩原市塩原 691 渡辺アパート 103 (繋がらない場合は Izakaya Cava 0287-46-5018 まで)

① [ランチ] 11:00~15:00 (L.O 14:30) ※5/2・3・4 昼夜営業・5/5 は屋のみ営業 [ディナー] 17:00~23:00 ※ディナーは水曜日のみ ☎ 不定休



麵屋 麗 / だいち

P.33 COUPON
 戻：
 チャーシュー丼
 or 餃子 4個
 サービス



看板メニュー
 肉板盛り ¥2400 (税込) ※夜限定

豪快! だいちといえばコレ!
 外はパリパリ、中はジューシーな「鶏の半身揚げ」、「牛のたたき」「ポテトフライ」「毛沢東スベアリブ」が楽しめる大満足な一皿(約4名様用)。かなりお得なので、ぜひ食べてみて!

麵屋 麗 ①11:00~14:00 ②月曜日
だいち ④年中無休
 ☎0287-23-5090
 ⑤大田原市美原1-13-4



パン工房 Olive

P.32 COUPON
 次回使える
 100円チケット
 プレゼント



看板メニュー
 あん塩バターロール 180円 (税込)

外はカリッ!! 中はもちもち!!
 バターがしみこんだ底と端っこは、かじるとカリッ! じゅわっ! (^ ^) /
 そして中のもっちりもち感に思わずほっこり♡
 ぜひ一度ご賞味ください。

パン工房 Olive
 ☎0287-79-8073
 ⑥那須塩原市清住町 94-282
 ①11:00 ~ 18:00 ⑦月・木曜日



巣穴茶屋 ためっぼ

美味しいランチと種類豊富なコーヒー♪
 フルーツサンドも楽しめます!



看板メニュー
 那須高原豚のハンバーグプレート(丸パン+スープ付き)
 1,580円(税込1,738円)

お店は『661 ストリート』内。手間ひまかけて作るハンバーグはとってもジューシー!! ハンバーグ・パスタ・カレー等、どのお料理も優しい味わいで絶品です。
 フルーツサンドは、植物性の生クリームを使用。旬のフルーツがたっぷりです!
 ☆店内ワンちゃん連れ OK!
 ☆お隣「FRONT FOOT」には、シルバーアクセサリ、おもしろ雑貨などが並びます。



植物性生クリームのフルーツサンド 15種類以上のコーヒーをご用意。あなた好みのコーヒーをみつけて♪

ドリンク半額
 ※お食事の方に限り
 ※2022年4月29日~5月8日は除く
 ※2022年7月8日まで



巣穴茶屋 ためっぼ
 ☎0287-74-3440
 ⑧那須町高久甲4328-1 661st内
 ①11:00~18:30(季節により変動あり) ⑨不定休



それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)

肉をがっつり食べたい方におすすめ!
 鉄板本格ステーキをお手頃価格で♪



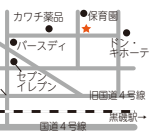
看板メニュー
 ハンギングテンドースステーキT 300g 2090円(税込2299円)
 (100g~600gまで100g単位で選べます)

人気 No. 1 はハンギングテンドー! 一般に「さがり」と言われる部分で、赤身で柔らかくジューシーです。
 サーロインやひれ、リブロース、コンボメニューもあり。
 ビールやハイボールもあります!
 ☆ハンバーグとひれステーキ 2090円(税込2299円)
 ☆那須和牛サーロイン(200g) 4490円(税込4939円)
 ☆お子様セット(ハンバーグとフランク) 790円(税込869円)
 ※価格は変動する場合もあり



Wハンバーグ 1590円(税込1749円) リブロース 1ポンド(400g以上保証) 3990円(税込4499円)

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)
 ☎0287-60-0789
 ⑩那須塩原市若葉町7-11
 ①〔ランチ〕12:00~14:30
 ②〔ディナー〕17:30~20:30
 ③ランチはほぼ無休 ※ディナーは月・火 休業予定



COUPON
 300円以上ご注文で
 300円引き!!
 ※2022年5月31日まで
 ※GW中も使えます



ケーキハウス chou-chou



看板メニュー
 シュシュ 120円 (税込129円)

オープンして1年半。シェフの自信作!
 あなたのお気に入り!!

お店の名前を付けた『シュシュ』は、しっとりとした生地に表面をホワイトチョコでコーティングした焼菓子です。1口食べると豊かなバニラの香りが広がります。日頃のおやつにも、贈り物にもオススメな、お客様のお気に入りになってもらいたい商品になります。
 また、季節ごとにかわいくラッピングされた焼菓子ギフトも豊富に取り揃えており、オススメの商品となっております。



種類豊富な焼菓子ギフト ケーキとリボンの看板が目印

COUPON
 1,000円以上お買い上げの方
 焼菓子「シュシュ」1つ
 プレゼント(129円相当)
 ※2022年5月31日まで



ケーキハウス chou-chou
 ☎0287-47-6225
 ④大田原市若松町 403-7
 ①11:00 ~ 19:00 ⑥月・火曜日



書店員が
教えてくれた

おすすめの本

『世界がぐっと近くなるSDGsと
ボクラをつなぐ本 ハンディ版』

池上彰(監修) / モドロカ(画)

学研プラス刊



最近、「SDGs」という言葉を見たり聞いたりすることが多くなりました。英語の「Sustainable Development Goals」の頭文字で、日本語では「持続可能な開発目標」と訳されています。地球環境をより良くし、世界中の人々が暮らしやすい世の中にするために多くの国々がともに取り組んでいる17の目標です。こう聞くと少し難しく感じるかもしれませんが、自分ひとりでも、今日からでもできることはたくさんあります。地球のため、自分たちの未来のために友達や家族とみんなで話し合いませんか？

TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE
若草店
Tel. 0287-22-2036
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店
Tel. 0287-22-0066
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店
Tel. 0287-62-3939
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA
400号西那須野店
Tel. 0287-37-4646
那須塩原市太夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA
さくら店
Tel. 028-682-7001
さくら市櫻野505

洋風食堂 casa di MOCO



看板メニュー
ノアのモコ舟 1,500円(税込)

P.33
COUPON
デザート
盛り合わせ
サービス

大人の方でも楽しめるお子様ランチをイメージした一皿。「エビフライ・那須高原和牛のハンバーグ・那須御養卵のオムライス・自家製スープ」など贅沢メニューが詰まっています♡お得なランチは土日もあり♪



▲Instagram

無料Wi-Fiあり

洋風食堂 casa di MOCO

☎ 0287-47-4057 水曜日
📍 那須塩原市五軒町1-13マンションアカデミー1F
🕒 [ランチ] 11:00~15:00 (LO.14:30)
[ディナー] 18:00~22:00 (LO.21:00)



南国食堂 マムアン



看板メニュー
トムヤムクンラーメン 950円 パインセオ 980円

P.33
COUPON
ワンドリンク
サービス
※お食事の方に
限り

濃厚な「トムヤムクンラーメン」は、エビの出汁が効いた、酸味と辛味がクセになるスープです♪(辛さ調整可)パインセオはベトナム風お好み焼き。マムアンで南国気分を味わって♪



▲Instagram

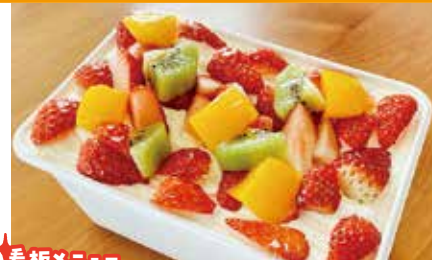
南国食堂 マムアン

☎ 0287-74-6669
📍 那須塩原市上厚崎 377-55
🕒 11:00~18:00 (L.O.17:00)
🗓 毎週木曜日

その他の休日はInstagramをご確認ください。
※夜の営業日はご確認ください。



青木の森カフェ



看板メニュー
スコップケーキ 1100円(税込)

まるで宝箱のような「スコップケーキ」。スプーンですくって食べられるのでとっても手軽♪2~3人で食べるのにちょうどいいサイズです。ホームパーティーや手土産にもぴったり!人気商品の為、ご予約がおすすめ。



▲Instagram

青木の森カフェ

☎ 0287-63-0399 (道の駅代表)
📍 那須塩原市青木27(道の駅「明治の森 黒磯」内)
🕒 9:00~17:30 水曜日 ※臨時休業あり



ベーカリークリームパン



看板メニュー
量り売り 1g ¥2

P.33
COUPON
100円引き
※1,000円以上
お買上げの方

「かりんとうドーナツ・揚げモチーきなこ・ミニクロワッサン各種」をお好きなだけ袋に詰めて量り売り♪
プチサイズなので、ちょっと小腹が空いた時やお子さまのおやつにも最適です♪



▲ホームページ

ベーカリークリームパン

☎ 0287-60-0885
📍 那須塩原市松浦町 96-10
🕒 7:00~18:00
🗓 水曜日・第2第4木曜日



タイ人ってどんな人？ 日本人ってどんな人？

微笑みの国というキャッチフレーズが付いているタイですが、別に誰も微笑んでないじゃん、と思っていました。売り子さんの顔もどちらかといえば、むしろ不愛想。最近その理由を知ったのですが、タイ人は愛想笑いをしないそうです。気持ちに正直な人たち。一見不愛想でも、こちらから一歩踏み出して話しかけてみれば、やさしい笑顔が返ってきます。あれこれ聞いてないことまで教えてくれます。何を言っているのか雰囲気では分からないですが、その笑顔は心からの笑顔と知ったので、笑顔を向けられるとかなり嬉しいです。タイ語が話せるようになりたいなあ、と思うようになりました。

コロナの状況はというと、未だ多くの新規感染者が出ていますが、どうやらタイもウィズコロナに舵を切り始めた模様。日本と違うのは、家庭内での簡易抗原検査が日常的になったことでしょうか。長男長女の学校

は週二回、家で検査をして写真を撮ります。その写真がないと学校に入れません。次男の学校は週一回検査をして実物を提出します。

検査キットは薬局やコンビニで手軽に買えますが、五人家族だと消費量が多く、かなりの出費。それで最近はお安く買えるネット注文をするようになりました。一つ二百五十円程度。おそらく中国から陸路でどんどん運ばれているのでしょうか。日本だったら品質の承認とか厳しそうですけどね。タイでは確実ではないことを承知の上で使用されています。

大人の三回目のワクチン接種も五十二歳の子供のワクチン接種も進んでいます。一般的なタイ人は一回目のワクチンで中国製を打った人が多いですが、二回目からアストラゼネカやファイザーが推奨されるようになり、いろいろもうチャンポンです。お金で融通をつけて、四回接種済みのタイ人も珍しくありません。

ワクチンのメーカーにこだわるよりも、とにかく早く打ちたいと思う人が多いです。欧米のようにマスクをしない自由を主張するようなことは考えられません。感染が怖いからマスクをするし、ワクチンを打ちます。アルコールスプレーを持ち歩き、現金にも吹きかけます。一年間タイで暮らしてみても思うことは、タイ人はすごく素直。そして怖がり。ちょっとかわいいなあと感じるほどです。

外国で暮らすということ

日本人は日本に暮らす外国人からどう思われているでしょうか。

私には日本に住むロシア人の友人がいます。先日、その友人の娘が同じ中学の生徒から「ロシアに帰れ」と、学校で言われたそうです。

外国に暮らすというのは時に無理をして我慢をして、時に不安を抱えて生きています。親戚も長い付き合い

いの友人もいない地では、例えば自分の体調が悪い時でも子供の世話をお願いできる人はいません。言葉が流暢に分からないので、緊急のニュースも理解できません。事情があるとはいえ、自分で選んだ道なので、自分でなんとかして暮らしています。今までだってそうなのに、コロナがあり戦争があり。胸の内を想像するとざわさわします。日本人は勤勉で礼儀正しく、親切。外国人からそう言ってもらったの方が圧倒的に多いです。長引くコロナのストレスなどで、時代が逆戻りなんかしませんように



文・写真 小宮華寿子
二男一女の母で
編集者。「ブラ
ジルの手しごと」
(メイツ出版)著者。世界の雑貨と
ワークショップの店「メルカジーニョ」
(<https://mercadinho.net>)代表。



イラスト・
デザイン 寺沼麻美
切り絵作家、時々
デザイナー。「ゆ
らゆらゆれる北歐風手作りモビー
ル」(ネコパブリッシング)を監修。

たけのこご飯の作り方

材料(3人分)
たけのこ(水煮)…200g
油揚げ…1枚
醤油・酒・みりん…各大さじ2
顆粒だし…小さじ2

作り方

- 1.たけのこは縦に4分割して5ミリ厚程度に切る。
- 2.油揚げはお好みで油抜きをしてから細切りにする。
- 3.材料を混ぜ合わせ、炊飯器で炊く。



先の方は厚めに切って食感を残す。



冷めたほうが美味しいと思うのでお弁当にも最適。

近所の竹には食べる以外にも随分お世話になっていた。畑のトマトの支柱、ぶどうの柵、庭周

春の訪れを楽しめる食材として、たけのこは外せない。程よい弾力を持つ食感が生命力を感じさせ、少し青みのある香りも春らしい。煮ても焼いても揚げても、存在感を失わない。そんな食感や香りを得るには収穫からの素早い下処理が必要で、子どものころ大量の掘りたてを父母が庭先で湯がいていたのは、そういう理由があったのだなと思



山椒の葉があればさらに香り立つ。



レシピ制作・料理・撮影・文
岡野 朋之

うまいつまみを求めて世界をさまよ�歩く。その実、国内・海外問わずハードな長期山岳縦走取材をこなすカメラマン。年頃の娘を持つ父でもある。

の柵、そして兄が作ってくれた弓にも。便利な資材だったのだ。各地で竹害の様子を目にすると、少し昔に戻って生活にうまく取り込めないものかなとも思う。さて、5年近く続いたこの連載も今回で最終回。お付き合いいただき、ありがとうございます。いつまでも美味しいものをいただくだけでも、お互い元気で！

たけのこご飯



一緒に山に登るといつも美味しいご飯を作ってくれることから生まれた山岳カメラマン岡野さんの連載。大自然、旅先の情景、家庭の様子、そして昭和の懐かしさ。食材にまつわるお話からも味覚をそそられました。今号で最終回となりますが、創刊から続いた25のレシピはPOKUPOKUホームページで読み返していただけます。

『いつでも一緒にいる仲良しな姉妹です!』



那珂川町
マユさん

むぎ(左) きなこ(右)
0歳10ヶ月♀ 0歳10ヶ月♀
雑種 雑種

『走り回って満足!』



銀
3歳♂
ホワイトシェパード

宇都宮市 エリンギさん

『主人入浴警戒中!』



おもち
2歳♀
マンチカン

大田原市 まっきーさん

『寝る時も一緒♡あなたのお友達♡』

みてみて うちの子

ペット紹介コーナー
vol.26

『そんな可愛いおねだりされたら...♡』



ましろ
5歳♀
雑種

大田原市 りちゃんさん

『私、立てるわよ!』



ぼーちゃん
13歳♂
雑種

『実家で飼っている13歳の愛犬です。77歳になる父親と毎日毎朝5時〜と夕方散歩をしています。とても穏やかで優しく人間の様なわんちゃんにみんな癒されています。皆んなに愛されて育っています。』
那須塩原市 のりまきさん



ちょこ
18歳♀
ミニチュアダックスフンド

那須塩原市
ふくろうさん



にゃんすけ
14歳♂
雑種

大田原市 ぼびさん

『猫だけとお散歩大好き!』



ぴーちゃん
14歳♂
コザクラインコ

那須塩原市 ぴーちゃんママさん

『広告で尾羽根のお飾りを作るのが好きみたいです。』



COUPON
ドッグランご利用で
コーヒーサービス
P.33

2000㎡の広々としたドッグラン
シャロンから徒歩3分!
那須ドッグパーク

この機会にぜひご参加くださいね!
ドッグヨガ開催いたします!
※ヨガマットをご持参ください。
5/8日・6/12日 10:30~

場所: 那須ドッグパーク
参加費: 2,000円
講師: 墨谷真理江先生
(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

オープンキャンパス 年齢・学歴不問
働きながら学べます! (日本ペット技能検定協会認定校)

併設 **那須アニマルケア専門学校**
基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院

ペットホテル美容室 シャロン

しつけ教室 常時受け付けております。
パピークラス
①パピーパーティ 子犬の触れ合い目的 ¥1,650~
②パピークラス 個人レッスン 3回 ¥9,900~ (5日~7日コースあり)
グループレッスン 1回 ¥2,750 (2頭以上)
※オリエンテーション(カウンセリング) ¥3,300/回

サマーカット は、
暑くなる前に早めにご予約を
お待ちしております。
猫ちゃんも承ります。

スタッフ募集
女性がはつらつと
活躍しています!!

ペットホテル美容室
シャロン&那須ドッグパーク
TEL.0287-39-1707
那須塩原市緑1-13-108 定休日: 木曜日
【登録番号】栃木県動物ケア06保原088号 【種別】保健 【登録番号】栃木県動物ケア06保原013号 【種別】訓練

HPはコチラ

ネット予約
★那須ドッグパーク
★那須ドッグパーク
★那須ドッグパーク

予約サービス
★那須ドッグパーク
★那須ドッグパーク

ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を
POKUPOKUでご紹介させてください!

- ①ペットのお名前 ②種類 ③年齢 ④性別 ⑤お住まいの地域
 - ⑥投稿者のニックネーム ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ
- を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介
コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募
お待ちしております!



※店舗により内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

POKUPOCOUPON

●有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- ご予約の際に「ぼくぼく見た」と一言お願いします。
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 他券併用不可
- 1グループ有効
- 有効期限：2022年9月末まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 1組様1つ限り
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- ご予約の際に「ぼくぼく見た」と一言お願いします。
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- スモールサイトになります
- お電話にてご予約ください
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 1組様1枚限り
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年5月31日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- お1人様1回1枚まで
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 1枚で1グループ様有効
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- お食事ご注文の方に限り
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- お食事の方に限り
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- お食事の方に限り
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 生パスタご注文の方
- 1枚で2名様まで
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 1枚で1グループ様有効
- 有効期限：2022年5月31日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 他券併用不可
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年5月31日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- クーポン1枚につきお一人様限り
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年6月30日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年5月31日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOCOUPON

- お食事の方に限り
- 2022年4月29日～5月8日は除く
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOKU 設置店

設置店増加中！
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK！

大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや(大田原店・大田原本町店)・塩原屋(中田原店)・ダイユー(野崎店)・Kabaco・kitchen hazuki・ハーモニーホール・TBC学院・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーポータル・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3販社・整体院Dan・NASU FARM VILLAGE・マニワ薬局・ファミリーマート(大田原野崎店)・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro・organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜・Little Barn Coffee

大田原市

(旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なかがわ水遊園・ローソン黒羽向町店・セブンイレブン大田原寒井店

那須塩原市

(旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・塩原屋(バイパス店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・塩原屋(三島店)・西那須野図書館・タカダ本店・ヘアスペース ハーティール・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー(マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート(那須塩原井口店・那須塩原二区野店) コインランドリー(郡司電器横)・セグロラ化粧品・ドコモショップ西那須町店)・ローソン(二区町店)・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・サロンfeel・万葉・ラシュレ・学童クラブat-home・KAORU MARKET・大鷹の湯・セブンイレブン(太夫塚店・西那須野西原店)・お菓子工房エーター・カゴメ総合研究所

那須塩原市

(旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯っ歩の里・Shiobara Diner N

那須塩原市

(旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・それでもステーキ・クリームパン・そば処 倉・ファミリーマート(上厚崎店・黒磯バイパス店)・TSUTAYA黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks & Flowers・三ツ星キッチン・那須塩原駅(観光案内所)・emon・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・まぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストンカフェ・南国食堂マムアン・くるる・みるる・トヨタレンタカー那須塩原駅前店・那須信用組合・おまかせオート石川・ojisan

那須町

ダイユー(那須高原店)・セブンイレブン(那須インター店・那須田代店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうは一ど・那須町図書館・ベル フルール・ベルネッタ・ひるま整体・ペーグル クーボー・たぬっぼ・アートビオトープ那須(レストランμ)

矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・ドコモショップ矢板店・フードオアシスオータニ矢板店・ダイユー矢板店

那珂川町

リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館

宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・ファミリーマート(宇都宮中岡本店)・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮築瀬4丁目店)・宇都宮天然温泉 ゆらら

さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

東京都

東京スカイツリー ソラマチ 4階「とちまるショップ」

POKUPOKU COUPON

麵屋 霞 / だいち (p.21掲載)

昼：チャーシュー丼or餃子4個サービス
夜：料理・飲み放題付きコース(¥4000)
2時間→3時間に

POKUPOKU COUPON

洋風食堂 casa di MOCO -カーサ・ティ・モコ- (p.22掲載)

デザート盛り合わせ サービス

POKUPOKU COUPON

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山) (p.21掲載)

300g以上ご注文で
300円引き!!

POKUPOKU COUPON

ベーカリー クリームパン (p.22掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPOKU COUPON

南国食堂 マムアン (p.22掲載)

ワンドリンク サービス

POKUPOKU COUPON

シャロン&那須ドッグパーク (p.29掲載)

ドッグランご利用で
コーヒーサービス

POKUPOKU COUPON

album salon Lilla -アルバムサロン リラ- (p.6掲載)

体験ワークショップ(1,000円)で
台紙2枚プレゼント!!

POKUPOKU COUPON

那須とりっくあーとびあ (p.7掲載)

入館料 100円引き

POKUPOKU COUPON

那須貸切ドッグラン&キャンプ ワンコが主役 (p.8掲載)

ドッグラン 30分サービス

POKUPOKU COUPON

塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク (p.10掲載)

オリジナルタオル
プレゼント!

POKUPOKU COUPON

cafe&bar oluolu -オルオル- (p.15掲載)

コーヒー 100円引き

POKUPOKU COUPON

モダンカフェ 筈 -しよ- (p.16掲載)

ドリンク 1杯サービス

POKUPOKU COUPON

ステーキ&グリル 万葉 -まんよう- (p.17掲載)

コース料理 500円引き

POKUPOKU COUPON

日乃屋カレー 栃木黒磯店 (p.19掲載)

チーズトッピング 又は
ウィナー 1本トッピング無料

POKUPOKU COUPON

巣穴茶屋 ためっぼ (p.20掲載)

ドリンク半額

POKUPOKU COUPON

株式会社 ガレージコンプリート (p.7掲載)

買取査定額 3万円アップ券

POKUPOKU COUPON

屋根のリフォーム専門店 やねうち (p.8掲載)

お見積もり価格から 5%OFF

POKUPOKU COUPON

プライベートサロン Fraise -フレイズ- (p.9掲載)

ドライヘッドスパ 20%OFF

POKUPOKU COUPON

58 LOHAS FARM "O"rganic Saloon (p.14掲載)

ジェラート・スムージー・
クレープ 10%OFF

POKUPOKU COUPON

lea momona -レアモモナ- (p.15掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPOKU COUPON

Livingston Cafe -リビングストンカフェ- (p.17掲載)

スイーツご注文の方
コーヒー・紅茶 半額

POKUPOKU COUPON

ダイニングバー kitchen hazuki -キッチンハズキ- (p.18掲載)

プチデザート サービス

POKUPOKU COUPON

さかなバル RENGU -レンゲ- (p.19掲載)

生がき5種食べ比べ 300円引き!!
(2480円→2180円)

POKUPOKU COUPON

ケーキハウス chou-chou -シュシュ- (p.20掲載)

1,000円以上お買い上げの方
焼菓子「シュシュ」1つプレゼント (120円相当)

とってもお得な

POKUPOKU COUPON

POKUPOKU COUPON

株式会社 大向電設 -たいこうでんせつ- (p.8掲載)

お見積もり価格から 5%OFF

POKUPOKU COUPON

湯っ歩の里 (p.10掲載)

オリジナルタオル or
缶バッジ プレゼント

POKUPOKU COUPON

malco -マルコ- (p.15掲載)

1,000円(税込)以上お買い上げのお客様に
ラスク1枚プレゼント!!

POKUPOKU COUPON

33cafe -サンサンカフェ- (p.16掲載)

合計額より 10%OFF

POKUPOKU COUPON

Dining HARE -ダイニング ハレ- (p.17掲載)

おかわりドリンク 1杯サービス

POKUPOKU COUPON

Shiobara Diner N -シオバラダイナー エス- (p.18掲載)

ソフトドリンク サービス

POKUPOKU COUPON

仁屋 -じんや- (p.19掲載)

「合い盛りパック」2個以上お買い上げの方
1個半額!!

POKUPOKU COUPON

パン工房 Olive -オリーブ- (p.21掲載)

次回使える 100円チケット
プレゼント

郵便はがき

3 2 9 - 2 7 9 1

恐れ入りますが
63円切手を貼って
お送りください

2022年 7月8日
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号
POKUPOKU 編集部
読者プレゼント係 行

インスタ・WEB も
お見逃しなく! /

POKUPOKU
official Instagram

栃木県北の
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU
official website

POKUPOKU 検索 pou-poku.net

公式サイトなら、

最新号・
バックナンバー

も見れます!

スマホなら、

クーポン が使えます!

【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただくことがあります。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

フリガナ			
お名前		男・女	()歳
ご住所	〒	都 道 府 県	
TEL		FAX	
e-mail			



掲載
P.7-5

1

お食事券 1,000円分

3名様

そばうどん かどや

クイズに答えて賞品をGET!!

PRESENT
読者プレゼント

Q. 表紙の写真は、どこの
お店の写真でしょう?

応募締め切り
2022年7月8日 消印有効

右ページのハガキにクイズの答え
を記入してご応募ください。抽選
で素敵なプレゼントが当たりま
す。たくさんのご応募をお待ちし
ております!
※当選者へのプレゼント発送は、
7月下旬頃になります。



掲載
P.21

2

お食事券 1,000円分

2名様

それでもステーキ
黒磯1号店 (元遊山)



掲載
P.22

3

敷島ファーム
国産黒毛和牛ビーフカレー
5個セット(3,000円相当)

2名様

敷島ミート販売所
那須塩原市埼玉2-445
TEL.0287-74-3929 ※お肉・お惣菜の販売店です



4

スコップケーキ
(1,100円相当)
青木の森カフェ

2名様



5

お食事券 1,000円分

2名様

Italian Cafe Belnetta ヘルネッタ



6

お食事券 1,000円分

3名様

きずな亭
那須塩原市塩野崎 184-7
那須ガーデンアウトレット内
TEL.0287-65-3639



掲載
P.19

7

「タレの合い盛りパック」
(タレメからあげ5個・タレモモからあげ5個)
¥1,250相当

5名様

仁屋 じんや

POKUPOKU COUPON

- お食事の方に限り
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOKU COUPON

- 1枚で2名様まで有効
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOKU COUPON

- GW中も使えます
- 有効期限：2022年5月31日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOKU COUPON

- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOKU COUPON

- お昼はラーメンご注文の方に限り
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

POKUPOKU COUPON

- 店内でお食事の方
- 1枚で2名様まで
- 有効期限：2022年7月8日まで

POKUPOKU vol.26 2022 初夏号

次号のポクポクは...

POKUPOKU

2022年 夏号

2022

7

8 (金) 発行!!

次号は七夕の次の日です♪
この夏、栃木県北で楽しく
過ごすためのお役立ち情報
をお届けいたします。
お楽しみに♪

vol.027 : 2022 夏号

※発行日は、予告なく変更する
場合があります。

POKUPOKU 026号 2022.04.22発行

発行・編集

POKUPOKU 編集部

〒329-2791

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone: 090-2468-1186

mail: pokupoku2017@outlook.jp

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン：荒川デザイン
協力：寺崎祐太・こいけみゆき
photo (p.4-5)：松本玲奈

問題の答え

Q.表紙の写真はどこのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか (知りましたか)?
 どこで? () 友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?
 飲食店紹介リレー (かどや) 知って嬉しいまち情報
 ヘップバーンに恋して うちの店の看板メニュー
 連載コラム (ぷかぷか漂う) 料理レシピ ペット
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、
今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- あなたの好きな言葉や大切にしている名言は?

(ペンネーム:)

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望()

理由:

第2希望()

理由:

編集後記

4月に入り、新生活が始まりましたね。

我が家は娘が高校1年生に、息子が小学校6年生になりました。娘は、家から自転車で通える高校へ入学したので、私が何よりも心配していたお弁当作りも、それほど苦ではなくなりました。朝が早くないからです。近くの高校に行ってくれたことで、私の睡眠時間が少し確保できました(笑)。

高校の部活動見学も行き、「楽しかった〜!!!」と帰ってきました。今年も娘はフルート、息子はサッカーを頑張る1年になりそうです。

ぽかぽか陽気に誘われ、冬眠していたクワガタも目を覚ました。毎年、長い冬眠から目覚めた時は感動ものです(現在2匹目)

もうすぐゴールデンウィーク!新緑のベストシーズンがやってきます!! みなさん、ご予約はお済みですか? 遠出もいいけど、那須に遊びに行ったり、県北のお店でご飯を食べたり、カフェでのんびり過ごすのもオススメです! 最高の季節。

POKUPOKU片手にお出かけしていただけたら嬉しいです。
秋本 知佳子

Special Thanks



680万円 (税込)

展示場1棟を「リユース価格」で

あなたの土地に再築いたします。

※お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
※屋外付帯設備は別途とさせていただきます。

SmartPowerStation-Urban

スマートパワーステーション アーバン

小山駅南特設展示場
(築2年2ヵ月)



※外観パース画はBタイプの図面をもとにしたCGイメージです。
再築の際、一部外観仕様が異なる場合があります。植栽・外構等は含まれません。
※内観写真は、弊社の代表的な内観画像です。

建築可能地域 栃木県及び隣接県

応募締切 2022年 4月30日まで

詳しい内容のご確認 &
お申込みは栃木セキスイ
ハイムホームページまで

栃木セキスイハイム
キャンペーンサイト
[https://t816.jp/
cp/reuse/p.php](https://t816.jp/cp/reuse/p.php)



栃木セキスイハイム株式会社
ハイム黒磯展示場

所在地：那須塩原市豊浦12-1
営業時間：AM10:00～PM5:30
定休日：火曜日・水曜日(祝日を除く)
TEL:0287-60-5005

ピバモール那須塩原内
フォーラム那須さんとなり

