

# POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

♪おトクなクーポン付♪

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください

いちご好きのための  
いちご特集。

西那須野商工会青年部  
スタンプラリー

TOPIX

- 飲食店紹介リレー
- ごきげんな春特集
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぷかぶか漂う」
- キッチン男子部 簡単レシピ
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」

# POKUPOKU

けんぽくどんとこいマガジン

Vol.  
025

## CONTENTS

P32 P30 P28 P24 P18 P16 P14 P4

- 西那須野商工会青年部  
スタンプリリー & 事業所紹介
- 未来へつながるパトン  
飲食店紹介リレー  
『那須おかしげ』
- 「メンパリー」に恋して特別編  
第11回 次の夢に向かって
- もう春だよ  
ごきげんな春特集
- 今が旬！いちご好きのための  
いちご特集
- コラム連載「おぶか漂っ」  
第25回 スポーツの力
- キッチン部 単独インタビュー  
明日葉の天ぷら
- ベトナム紹介コーナー  
みてみてうちの子

郵便はがき

3292791

栃木県那須塩原市五軒町 5-10  
西那須野郵便局 私書箱第8号  
POKUPOKU 編集部行

フリガナ	男・女	〒	都 道 府 県	市 町 村	番 組 番	番 号	TEL
	( ) 歳						

〒に〒を必ず  
記入し封筒を  
貼ってください。

2022年3月31日  
消印有効

## ◇ 塩原ものの語り館

1,200年の塩原温泉の歴史の「今」と「昔」を繋ぐ資料展示室を始め、売店、レストラン、直売所等からなる複合施設です。1階では塩原温泉観光協会のスタッフが観光のご案内をしています。■年中無休

2021.12/17~2022.2/27  
塩原温泉竹取物語 ライトアップ実施中!



この看板が目印!



観光案内は  
お任せください!



## ◇ カフェレストラン 洋燈 ランプ

箒川を彩る四季折々の景観を、目の前いっぱい楽しめるテーブル席で、地元産の美味しい食材を使った洋食はいかがですか? 旅の途中のひと休みに、コーヒーブレイクもできます。

■営業時間 10:00~16:30 (L.O 16:00)  
■年中無休

## ◇ 売店

■営業時間 8:30~17:00

塩原温泉と出会った記念、そしてご家族やお友達に、塩原との思い出を語っていただくために、ここならではの品や素朴な手作りのおみやげをご用意しています。温泉へ出かける際に持っていきたいグッズや、ご当地グッズの販売もあります。



通販もやっています!  
塩原温泉のものがたり便



観光情報コーナー ~塩原温泉観光協会~

■営業時間 8:30~17:00

塩原との出会いがよりすばらしいものになるように、塩原温泉の見どころ、食べどころ、温泉など観光情報全般をご案内しています。パンフレット送付もいたします。

## ◇ 資料展示室 2022.2/5~3/27 塩原のんびり湯つくりひなめぐり開催中!

明治・大正時代を中心に塩原温泉を訪れた多くの文人との出会い。彼らの文学作品の裏側にある、塩原との「もの語り」を訪ねてみて下さい。

■営業時間 8:30~17:00  
■入場料 大人 300円 小人・65歳以上・障がい者の方 200円

## 足湯温泉

もの語り館敷地内で自噴する源泉を利用し、いつでも自由にご利用いただくことができる足湯。疲れを癒し、リフレッシュしてください♪



## 直売所

4月中旬~OPEN!!  
(現在冬季休業中)



TEL.0287-32-4000

那須塩原市塩原747  
営業時間 8:30~17:00 年中無休



塩原ものの語り館  
ホームページ



観光協会  
ホームページ





利用可能店舗  
たくさんあります！

那須塩原市共通商品券が

# スタンプを集めて 抽選で当たる!!

**1等 (2名)** 那須塩原市共通商品券 **5,000** 円分

**2等 (5名)** 那須塩原市共通商品券 **3,000** 円分

**3等 (10名)** 那須塩原市共通商品券 **1,000** 円分

## ● スタンプラリー参加方法

- ① スタンプラリー参加事業所へ行き、スタンプを押してもらおう!
- ② スタンプ3つで1口応募可能。複数口の応募大歓迎!!  
(※スタンプは各事業所1つ、重複不可)
- ③ スタンプラリー台紙 (ハガキ) を切り取り、  
必要事項をご記入の上、郵送にてお送りください。

## ● 応募締切

2022年3月31日 消印有効

## ● 当選発表

厳正なる抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



みなさんからの  
たくさんのご応募  
お待ちしております!

## 西那須野商工会青年部

SNS版 部員紹介・事業所紹介はこちら

### 新入部員募集中!

Instagram



@nishinasu\_impulse

facebook



@nishinasunoimpulse

# We are ピンクメン



## 西那須野商工会青年部 スタンプラリー&事業所紹介

開催期間 2022.2/10(木) ~ 3/27(日)



西那須野商工会青年部員の事業所紹介です。

**スタンプラリー参加店** が付いたお店では、スタンプラリーを開催!!

スタンプを3つ集めて応募いただいた方に、抽選で「那須塩原市共通商品券」が当たります。スタンプを3つ集めて、ドシドシ応募ください。お待ちしております!

※最初からスタンプ1つ押印してありますので、実質スタンプ2つからご応募可能です。  
※スタンプ3つで1口。スタンプ6つで当選確率2倍になります。

## 西那須野商工会青年部スタンプラリー台紙 開催期間 2022.2/10(木) ~ 3/27(日)

大鷹の湯	武	ムロイハウジング	Cava	五番街	Balloon M-plus	47	アカスケートショップ
信鶴堂	虎秀	万葉	ウノヤキッチン	ひまわり	ケアロカールカース	ガレージコンクリート	てん
ほまれ	Good Times	Snow Times	Siiga	どう銅	Bambi 洋菓子店	POKUPOKU	スタンプ合計 _____ 個 (POKUPOKU含む)

### 応募条件

スタンプ3個で1口応募可能(POKUPOKUのスタンプは最初から押印してあります)。事業所の重複不可。複数口の応募大歓迎です!!



スタンプラリー  
参加店

クーポン  
P.36



### アンカースケートショップ

当店で、お客様にスケートボードの楽しさをお伝えするため、体験会と練習会を開催しております。詳しくはこちら👉

☎080-8816-0001

📍 那須塩原市西栄町12-18 🕒 平日18:00～20:00 / 土日14:00～19:00  
📅 月曜日・火曜日 ホームページ <https://anchorskate.com>



▲体験会・練習会  
詳細はこちら

スタンプラリー  
参加店

クーポン  
P.36



### 五番街 (那須野が原テラスLLC)

自慢のヘッドスパや広い空間にて安心とリラックスをご提供いたします。スタンプを押すだけでもお越しく下さい。目指せ完全制覇!

☎0287-36-6811

📍 那須塩原市太夫塚 6-232-213 🕒 月～土 9:00～19:00  
📅 毎週火曜日・第3月曜日 日 9:00～17:00



▲ホームページ

スタンプラリー  
参加店



### 炭火やきとり 武

当店の鶏肉は、無投薬・純植物性肥料で育った鶏肉を生状態のまま、当日に手で串刺しをします。是非一度お召し上がりいらして下さい。

☎0287-48-6945

📍 那須塩原市下永田2丁目1044-6  
🕒 17:30～24:00 (日曜23:00まで) 📅 月曜日



▲Instagram

炭火の焼き鳥を  
是非当店で!

スタンプラリー  
参加店

クーポン  
P.36



### 西那須温泉 大鷹の湯

地元の温泉宿でリフレッシュ! 地元なら一度は体験してみてください。本物は、すぐ近くにあります。

☎0287-36-6802

📍 那須塩原市井口548-350 🕒 10:00～14:00 (最終受付13:00)  
📅 年中無休 18:00～21:00 (最終受付20:00)



▲ホームページ

五つ星源泉かけ流しの  
源泉をぜひ!  
体験してください

スタンプラリー  
参加店



### 那須ノ菓子処 信鶴堂

100年以上を地元の皆様と歩んで参りました。時流に合った新しいお菓子から昔ながらの和菓子まで沢山ご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。

【本店】☎0287-36-4123

📍 那須塩原市接骨木446-292 🕒 8:30～18:00 📅 第2第4水曜日  
【下永田店】☎0287-37-5551  
📍 那須塩原市下永田8-1133-1 🕒 9:30～18:00 📅 毎週火曜日



▲ホームページ

創業明治三十八年  
那須塩原にて四世代  
守り続けた味と想い

スタンプラリー  
参加店



### Balloon M-plus

世界中から集めたバルーンで、ご予算・イメージに合わせてお作りします。公式LINEからもお気軽にお問合せください。

☎0287-55-0161 (Cafe&Bar47共通)

📍 那須塩原市南郷屋3-144-50 Cafe & Bar47内  
🕒 11:00～19:00 ※配達で不在時 📅 月・火曜日 ※事前予約で対応可



▲Instagram

世界にひとつの  
バルーンサプライズ

スタンプラリー  
参加店



### 株式会社ムロイハウジング

当社は地域密着型の地元の工務店です。新築工事はもちろん、リフォームや細かな工事までおうちに関する事はなんでもお任せください!

☎0287-36-7064

📍 那須塩原市太夫塚6-233-96 🕒 8:00～18:00  
📅 日曜日



▲ホームページ

家族で頑張る  
アットホームな  
地元の工務店です

スタンプラリー  
参加店

クーポン  
P.36



### 島家 たまたま

しゃぶしゃぶ食べ放題や会津坂下産馬刺し、日々変わるおすすり料理を個室でゆっくり堪能下さい。

☎0287-53-7538

📍 那須塩原市高柳52-8 🕒 17:30～24:00 (LO 23:00)  
📅 火曜日



▲Instagram

しゃぶしゃぶと  
生の馬刺しが  
おすすり居酒屋



### 有限会社 野沢石工

石に関係する物は大小にこだわらず相談に応じる事ができ、お客様の納得いく物作りをさせていただきます。現在では、写真も石に掘る事が出来ます。

☎0287-36-3041

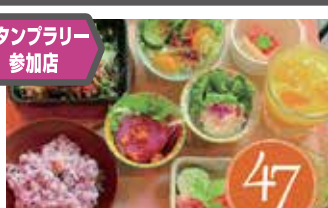
📍 那須塩原市三島5-334 🕒 5:00～14:00  
📅 不定休



▲ホームページ

地震で倒れないお墓  
写真入りのペット墓石は  
石職人にお任せ下さい!

スタンプラリー  
参加店



### カフェ&バー 47

オレンジ色の看板が目印の西那須野のカフェ。お得なランチタイム、ゆったり過ごすディナータイム。テラス席は、ペット連れOK!

☎0287-55-0161

📍 那須塩原市南郷屋3-144-50 🕒 11:00～14:00 / 18:00～22:00  
📅 火曜日 平日21:00迄 / 月、木ランチのみ



▲Twitter

おいしいと  
たのしいが詰まった  
西那須野のカフェ

スタンプラリー  
参加店

クーポン  
P.36



### イザカヤ サヴァ Izakaya Cava

串天ぷら・お寿司・お刺身・会席料理など、和食をお楽しみください! 日本酒は常備20種類以上! 自慢の肉料理もあり!

☎0287-46-5018

📍 那須塩原市西大和4-3 長谷川ハイツ102  
🕒 18:00～(L.O 24:00) 🕒 水曜日



▲facebook

3周年を記念して  
和食店に  
リニューアルオープン!



### 三春那須有限会社

溶接作業のお困りごと、ガスのお困りごとご相談ください。溶接DIYを実施中です。鉄でしかできない物を作ろう!

☎0287-37-4977

📍 那須塩原市三区町580-26 🕒 8:20～17:20  
📅 土曜・日曜・祝日 (土曜日の溶接体験予約制)



▲ホームページ

溶接体験実施中



スタンプラリー  
参加店



クーポン  
P.36

車買取！  
大手に負けない  
金額とレスポンス！

### 株式会社 ガレージコンプリート

車買取には自信あり！どこにも負けない  
金額とレスポンスでお客様に寄り添います！  
ご来店お待ちしております。



▲ホームページ

☎0287-47-5544

📍 那須塩原市三区町651-9 🕒 10:00～19:00  
🗓️ 火曜日

スタンプラリー  
参加店



クーポン  
P.36

仕入れ状況により  
それぞれ熟成させてから  
提供しています

### 寿司処 ひまわり

当店では寿司以外に和食を中心に、うなぎ  
なども取り扱っております。毎日仕入れに  
行って厳選したものを仕入れ、時期によっ  
ては産地直送の魚もご用意しております。



▲地図はこちら

☎0287-37-1012

📍 那須塩原市一区町248-16 🕒 昼の部 11:30～14:00  
夜の部 17:30～22:00(21:30LO)  
🗓️ 月曜日



スタンプラリー  
参加店

クーポン  
P.36

ウノボークを中心とした  
洋風キッチンです

### ウノヤキッチン UNOYA KITCHEN

那須塩原市で育てられたウノボークをさまざま  
なお料理でもてなしを致します。  
夜はお酒とのペアリングをお楽しみください。



▲Instagram

☎0287-53-7188

📍 那須塩原市馬町1-3 サンマートプラザビル103  
🕒 【月～金】 11:30～13:30/ 17:30～22:30  
【土】 17:30～22:30 🗓️ 日曜日・他不定休

スタンプラリー  
参加店



ホテル仕込みの  
広東料理を  
提供しております

### チャイニーズ厨房 虎秀

おかげさまで開業5周年目を迎えることが  
できました。  
皆様のご来店、心よりお待ちしております。



▲Instagram

☎0287-46-5171

📍 那須塩原市西栄町2-9 🕒 11:00～14:00/18:00～23:00  
🗓️ 月曜日

スタンプラリー  
参加店



クーポン  
P.36

まさに母の味!!  
月島仕込みのものじゃ!!

### てん

ほっこりする店ってここだよ!!  
名物おからの自慢の料理をご堪能ください!  
大小宴会承ります!!



▲Instagram

☎0287-47-5089

📍 那須塩原市永田町2-9 🕒 18:00～24:00  
🗓️ 不定休

スタンプラリー  
参加店



クーポン  
P.36

「ご家庭の  
電気のお困りごと」  
気軽に相談ください!

### 株式会社 大向電設

企業様も一般の方も、電気のことならおま  
かせください!インターホンが鳴らない、防  
犯カメラをつけたい...等等、電球交換1つ  
から承ります。



▲ホームページ

☎0287-36-4076

📍 那須塩原市西朝日町9-3 🕒 8:00～18:00  
🗓️ 日曜日・祝日



GAS IS BEST!

### 有限会社 リビングショップ ミカワ

ガス・灯油・住宅設備機器等の販売  
及び 取り付けをさせて頂いております。



▲Instagram

☎0287-36-2007

📍 那須塩原市西三島1-151-43 🕒 9:00～18:00  
🗓️ 日曜日・祝祭日



子育てのサポート、  
子どもたちの  
「成長」「人づくり」

### 児童クラブ あっとほーむ (株あっとほーむ)

たくさんのお友達と遊び、ふれあい、助け  
あい、共に育っていける場所...  
それが【学童クラブat-home】です!



▲Instagram

☎0287-46-4340

📍 那須塩原市西三島6-131-5  
🗓️ 日曜日・祝日



包装資材の事なら  
タカムラ産業!

### 株式会社 タカムラ産業

弊社は輸送に関する包装資材の設計提案、  
製造販売、梱包業務など、トータル  
ロジスティクス業務に励んでおります。



▲ホームページ

☎0287-48-6620

📍 大田原市上石上1845-5  
🗓️ 日曜日

スタンプラリー  
参加店



クーポン  
P.36

米蔵をリノベーション!  
こだわりのお料理と  
厳選したお酒で楽しいひとときを

### クアトロクルーカラーズ Quattro Crew Colors

西那須野駅東口から徒歩3分。  
店内ホールのお席を半個室化しました!  
仕切りは可動式なので、様々なシーンに対  
応可能です。



▲Instagram

☎0287-38-1385

📍 那須塩原市西朝日町8-14  
🕒 17:00～23:00 (L.O.22:00) 🗓️ 毎週日・月曜日



地域とともに  
繁栄する企業でありたい

### 株式会社 地熱工業

上下水道・空調換気設備工事をしている  
会社です、顧客の目線に立って技術管理・  
作業のできる会社をモットーとしております。



▲ホームページ

☎0284-37-0741

📍 那須塩原市高柳295-1 🕒 8:00～17:00  
🗓️ 土曜日・日曜日

スタンプラリー  
参加店



クーポン  
P.36

A5ランク和牛  
そして柔らかく赤身も  
高肉質等級のみ使用!!

### まんよう ステーキ&グリル 万葉

厳選した牛肉を使ったステーキ専門店なら  
ではお肉とグリルを、相性バッチリのワ  
インやお料理と楽しいひとときをお楽しみ  
ください。



▲ホームページ

☎0287-36-4061

📍 那須塩原市一区町237-22 🕒 ランチ 11:00～14:00 (L.O.)  
🗓️ 月・火曜日(祝祭日の場合は営業いたします) デイナー 17:00～21:00 (L.O.)



### 株式会社 久留生商事運輸

栃木県と宮城県を拠点とした全国エリアへの運送サービスを行っており、荷主様のご要望に答えて共同配送、貸切配送どちらにも対応しております。

☎0287-37-1862

📍 那須塩原市二区町341-55 🕒 8:00～18:00  
📅 日曜日・祝日

笑顔・迅速・安全に



▲ホームページ



### 那須高原ビール株式会社

私達の造るビールは完全無ろ過。生きたビール酵母には細胞を若く保つ効果がある他、香りやコクが生まれる要素です。大人の為の健康ドリンクをご賞味下さい。

☎0287-62-8958

📍 那須郡那須町大字高久甲3986  
🕒 10:30～19:00 (レストラン11:00～) 📅 水曜日

クーポン P.36

那須の雪解け水を使った健康と美容にいいクラフトビール!



▲ホームページ

スタンプラリー 参加店



### 蕎麦 ほまれ

自家製粉石臼引きの蕎麦と本枯れ節からひいた出汁の汁、活軍海老を使用した天麩羅をご賞味ください。

☎0287-53-7125

📍 大田原市下石上2100-2 🕒 11:00～20:30  
📅 水曜日(水曜日は昼のみ)

自家製粉石臼挽きの蕎麦屋!!



▲ホームページ



### いくた接骨院

交通事故・スポーツ障害・日常生活でのケガなどは、当院にお気軽にご相談・お問い合わせください。幅広い治療が可能です。

☎0287-53-7480

📍 那須塩原市五軒町3-25 🕒 平日 9:00～12:00/15:00～20:00  
📅 日曜日・祝祭日 土曜日 9:00～14:00

ケガでお困りならいくた接骨院へお問い合わせください



▲ホームページ

スタンプラリー 参加店



### Bambi 洋菓子店

バンビ洋菓子店では毎日ひとつひとつのお菓子を心を込めてお作りしています。ハンドメイドなども見学してくださいね(^^)お待ちしております♡

☎0280-1136-4462

📍 那須塩原市二区町322-65 🕒 10:00～18:00  
📅 水曜日(毎週火曜日は不定休)

クーポン P.36

☆かわいい洋菓子☆  
☆かわいい焼き菓子☆  
☆美味しいお菓子☆



▲Instagram

スタンプラリー 参加店



### シニカ Siika

クリエイティブで気さくなスタッフが集まる少人数のサロン。雑誌やヘアカタログなどにも掲載されているサロンです☆

☎0287-55-1271

📍 那須塩原市緑1-8-79 🕒 9:30～19:30  
📅 不定休

デザインカラーが大人気のプライベートサロン☆



▲詳細はこちら

スタンプラリー 参加店



### Good Times

アメリカンデザイナーがコンセプト! チキンオーバーライスやローストポーク、自家製クラフトコーラを販売しています!

☎0287-63-7740

📍 那須塩原市大黒町5-2 🕒 キッチンカーの為、時間は異なります  
📅 不定休

美味しいものをあなたの街へ!



▲Instagram



### 郡司燃料店

大きく変わる燃料事業に対応していき、地域に浸透する事業所を目指しています。

☎0287-36-0356

📍 那須塩原市五軒町2-27 🕒 8:30～18:00  
📅 土曜日・日曜日・祝日

住宅機器のトラブルはレスポンスを早く心がけています

スタンプラリー 参加店



### POKUPOKU編集部

役立つ情報・ほっこりできるコラムで、小さな幸せをお届けします! 今回、本冊子を手にとっていただいたお礼に、スタンプ押しであります!

☎090-2468-1186

📍 那須塩原市五軒町 5-10 西那須野郵便局 私書箱第8号  
📅 日曜日・祝日

栃木県北生活がもっと楽しくなる! 地域密着型の情報誌です



▲Instagram

スタンプラリー 参加店



### 大衆居酒屋 どう銅

何故か俺の見える店内で、リーズナブルな飲み放題・お料理コースで楽しいひと時をどうぞ! こだわりの料理や本格ラーメンも楽しめます。☆学生コース3000円飲み放題付きもあり!

☎0287-53-7001

📍 大田原市中央1-14-12 🕒 17:30～0:00  
📅 不定休

クーポン P.36

楽しめる居酒屋



▲Instagram

スタンプラリー 参加店



### Snow Times

500度の熱で、手作りの自家製のピザ生地を一気に焼き上げます! もちもちの生地はべろりと食べれちゃう!是非1度食べてみてください!

☎0287-63-7740

📍 那須塩原市大黒町5-2 🕒 キッチンカーの為、時間は異なります  
📅 不定休

食べたお客様に美味しいと思っただけのものを作り続けます!



▲Instagram



### 株式会社 ハラダ

・トラックの平シート、幌  
・事務所や工場内の間仕切り  
・シート倉庫  
など、製作・取付しております。

☎0287-36-8944

📍 那須塩原市二区町393-11 🕒 8:00～17:00  
📅 土曜日・日曜日・祝日

シート加工業を営んでおります



## 那須野が原うんまいもん フェスティバル

西那須野商工会青年部の名物、地元の食材を使用した「石窯ピザ」などの販売。ピザ窯は青年部お手製!



## 絆感謝運動 (ゴミ拾い)

商工会青年部 全国統一事業「絆」感謝運動」として西那須野駅周辺の清掃活動。



## そすいレース 西那須野ふれあいまつり

那須疏水・那須野が原開拓を題材とした、3人1組で行う障害物競走です。郷土の歴史に触れ、先人の苦労に感謝しつつ、お祭りを楽しむ! そんな最高なお祭りレース。



## 那須サミット

西那須野商工会青年部が主催する異業種交流会。普段接することない業種の方々と交流し、視野が広がりビジネスチャンスにも繋がる交流会を開催。



# ピンクメンの活動

ピンクメンが活躍する  
『西那須野商工会青年部』の活動をご紹介します!

## 年間行事・事業

4月 通常総会

5月 うんまいもんフェスティバル (模擬店出店)・顔合わせ会

6月 商工会の日・絆感謝運動 (駅周辺のゴミ拾い)

7月 ふれあいまつり (そすいレース・模擬店出店)

9月 上手い美味しい感謝祭 (模擬店出店)

10月 産業文化祭 (模擬店出店)・関東ブロック大会

12月 全国大会

1月 新年会

その他 講師を迎えて研修セミナー・研修旅行・ファミリーレクリエーション・  
那須サミット (異業種交流会) など

## コロナ渦ではこのようなイベントも開催しました!

### 開拓花火 ~子供たちの心に光を~

2020.9.26  
コロナ渦でイベント中止が相次ぐ中、地域の子供たち、そして地域の皆さまに微かな希望をもっていただければとシークレット花火を開催。突然あがった花火に驚いた子供たちの笑顔が最高でした。



### web 交流会

2020.10.29  
他のエリアの商工会青年部の皆さまとZoomを使用してオンライン交流会を開催。



〈お問い合わせ〉

西那須野商工会

TEL.0287-36-0697 栃木県那須塩原市南郷屋 4 - 137  
HP <http://n-shokokai.or.jp>  
MAIL [nishinasuno\\_net@shokokai-tochigi.or.jp](mailto:nishinasuno_net@shokokai-tochigi.or.jp)



牛すきやき鍋(とちぎ和牛)



天使の海老とあわびの串揚げ



手羽先の素揚げ

## 『さすけ』原さんからバトンを渡されたのは『おかしげ』阿久津 雄一さん!

### お二人のつながりは?

10年ほど前、阿久津さんが知人に連れられて『さすけ』さんへ来店したのがきっかけ。料理への考え方や似ていることも多く、すっかり意気投合。一緒に飲みに行ったり遊びに行ったり、今では家族ぐるみのお付き合い。お二人のお子さんも同じ学年で、幼稚園も一緒だったそう♪

お料理について、お二人とも勉強家。俺たちは一線違うことやろう!

なんて熱い話をするかも。今後もお二人のお店から目が離せません。

「おかしげ」さんは、実は私もずっと気になっていたお店。今回おかしげさんにお伺いすることができてとっても嬉しかったです。また1つ素敵なお店を知ることができました。

そして人の繋がりっておもしろい! この企画を始めて良かったとしみじみ感じています。

POKUPOKU 編集部 秋本 知佳子



Q. 原さんにとって阿久津さんは?

橋木の兄貴です!  
人脈が広く、人との付き合い方など学ばせてもらっています。  
兄貴は酒が強いっす!(笑)

さすけ 店主 原 正和さん

Q. 原さんはどんな方?

男の中の男!  
みんなで『漢正和』と呼びます(笑)  
一本気で硬派。  
真面目で繊細だけど、ぶっさらばうなどこころも。気が合うんですよね!



おかしげ 店主 阿久津 雄一さん

### おすすめメニュー

- ・おまかせコース 5,000円(税込)
- ・牛すきやき鍋 1人前 5,000円(税込)~
- ・牛しゃぶしゃぶ鍋 1人前 5,000円(税込)~
- ・豚しゃぶしゃぶ鍋 1人前 1,700円(税込)~
- ・本日のお造り 時価
- ・うなぎ白焼き 5,000円(税込)



### 那須 おかしげ

☎ 0287-36-0255

📍 那須塩原市永田町4-14 🕒 日曜日

🕒 昼の部:前日までのご予約にて営業させていただきます。

夜の部:月~金 17:30~21:30(LO) / 土曜日:17:30~21:00(LO)



▲ ホームページ



さて、阿久津さんからバトンを渡される方は?? 次号(4/22発行)をお楽しみに!!

## 紹介リレーとは?

『バトンを渡された人やお店が、おすすめする方やお店を紹介してバトンを次へ』とリレー形式でお店をご紹介していきます。

大好きなお店、気になるあの人…実はみんなつながっていたりしませんか。

人の「つながり」を起点に、飲食店をご紹介していきます。「つながり」をたどっていくと、どんな風につながり、どんな風に広がっていくのか。

誰にもわからないゴール、みんなで楽しみましょう♪

## 第3回

## 未来へつながるバトン (飲食店紹介リレー)



那須塩原市(旧西那須野町)

那須 おかしげ

食材にこだわった  
美味しいお料理と  
おいしいお酒を楽しむ  
大人のためのお店

オープンして46年。店主の阿久津さんが父親から継いだのは15年ほど前。

元はとんかつ屋さんでしたが、今はコンセプトを変え、旬の良質な「地場野菜」や「厳選した魚」、地元産「とちぎ和牛」などを使用した、こだわりのお料理が楽しめます。

広々としたきれいな店内には、カウンター席とテーブル席、小上がりのお座敷(個室)が5部屋ありますので、お一人さまやご夫婦はもちろん、接待やお祝い事にもぴったりです。

あなたも「美味しい大人の夜遊び」楽しんでみてはいかがでしょうか。



## ×× 次の夢に向かつて ××

車を買ひ替えました。十三年乗ったレクサスのオープンカーを手放しました。次はフェラーリのカリフォルニアだねと冗談で言っていた自分が、今回求めたのはダイハツの軽トラック。(笑) 友人たちは皆ビックリしながら、そのわけを話すと、らしいね!と頷いていました。

私の次の夢は、この車で、髪を切りに街中を走り回ることです。

独居老人や、免許返納者、足の不自由な方、乳児を抱えて美容室へ行けない方、何らかの障害で理美容室へ行くことが出来ない方々の家に行き髪を切つてあげたい。そしてその方々のお話をゆつくり聞きたい。傾聴ボランティア的な時間に残りの人生を費やしたいという計画内容です。

庭先の狭い住宅が多い状況では4WDの軽トラックは小回りが出来て重宝します。4人乗りなので、美容室、理容室への送迎も出来ます。後ろに狭いながらも一度お店に来てくださると、お店までご案内すると、スロープや段差のないフロアー、一度座れば歩かなくていい美容椅子に驚かれます。完全なバリアフリーの美容室。そして何年振りか楽しかったとおっしゃっていただきます。私と会話する時より楽しそうに若いスタッフと会話をしていました。

私の今後の人生は、この人たちを喜ばす仕組み、社会創りに奔走する予定です。今まで40数年、生活困窮世帯の子供たちに笑顔を届けてきました。幸い今後は、若いスタッフや二代目の息子夫婦が引き継いでくれるようですので、安心して次の夢に取り組めます。長年勤務して頂いている女性のスタッフへの仕事も創出できます。

美容室の先生たちの中では、すでに近所のお客様の送迎をしたり、出向くことをしてる方が僅かにおります。長くお店を愛して頂いている常連のお客様が年々年老いていく中で、高齢者様に対する施術サービスが社会に必要となつてきています。それをビジネスとして確立し尚且つ、心の栄養をお届けする傾聴ボランティアをサービス出来ると考えております。五番街パーバー



荷台が付いておりますので、お宅へ訪問カットに伺った際に、お掃除セットで庭先に落ちた髪もさっと履いて片づけられます。敢えていうなら軽車両のピックアップトラックですね(笑)

現在伺っているお客様は、足が思うようではありません。階段が苦手です。お宅の玄関にはスロープが設置されています。そこで庭まで出てきて頂き、天気の良い日は縁側で、そうでない日は簡易テントを開いて、カットを始めます。施術を終えた後は、ゆつくり話し込みます。話といつても、頷いているばかりなのですが、今日は二週間ぶりに人とお話したよと喜ばれます。帰る際は、握った手をなかなか放してくれません。そうしてじつと私を見て、また来てね。とおっしゃいます。伺うたびにお茶菓子が増えていきますが、そうそう食べられる量ではありません。袋に入れてくれたりします。有難く頂きますが、お茶がなくても、楽しいお話を伺うだけでいいのです。以前聞いたお話でもそれはそれで、楽しいものです。

部門が受け持ちます。

ティファニーブルーの訪問カット号を見かけましたらお気軽にお声掛けください。年齢や性別を問わず出かけていきます。

那須塩原市は、理美容券という行政サービスがあります。生きていく中で、髪をキレイにしたいというのは、人として当然の欲求です。是非ご利用ください。私と五番街は、これからもあなたに、寄り添えるように歩んでいきたいと思ひながら生きていきます。

P.S. 中学生の時、半身不随の父親が、必死で歩く姿を見てた。恥ずかしいなウチの父親って、子供だから思ってしまった。とうちゃん…許してくれるかい、今から父ちゃんみたいな人たち、いっぱい幸せにするからね。父ちゃん、ごめんなさい。

(文 五番街代表 大倉太喜生)



五番街代表 大倉 太喜生



hair design 五番街

TEL.0287-36-6811  
那須塩原市太夫塚  
6-232-213

いろは  
**らあめん 彩葉**

P.36-37  
COUPON  
麺大盛りor  
味玉無料  
人数分OK!



中華そば ¥750(税込)

**ランチタイム限定営業の中華そば専門店!**

瀬戸内産いりこを贅沢に使用し、香り高い、黄金色の澄んだスープに仕上げました。夜は『串焼きダイニング串の介』です。  
☆正社員・パートさん募集中!!



Instagram

**らあめん 彩葉**  
☎ 0287-38-2128  
📍 那須塩原市下永田2-1044-8  
🕒 11:30 ~ 14:30  
🏠 無休



チェロブルー  
**ダイニングキッチン CIELO BLU**

P.36-37  
COUPON  
ライスコロッケ  
サービス



「おとな様ランチ」(税込¥1,900)と「お子様ランチ」(税込¥630)

**種類豊富なテイクアウトメニュー♪**

大人気の「おとな様ランチ」をはじめ、ほとんどのメニューがテイクアウト可能です! テイクアウトのご予約は、お電話・ご来店・ホームページのオーダーフォームから。  
※HPからのご予約は前日まで。



▲テイクアウトのご予約はこちら

**ダイニングキッチン CIELO BLU**  
☎ 0287-74-6684  
📍 那須塩原市佐野109-6  
🕒 11:30 ~ 14:00  
17:30 ~ 23:00 (L.O 22:30)  
🏠 月曜日・第1火曜日



ベーグル クーバー  
**Bagel que-veau**



**那須高原のベーグル専門店です**

スイーツ系・やさしい系・フルーツ系・惣菜系など、毎日約20種類をご用意しています。卵・油・牛乳を使わないのでヘルシー。もっちりしつりの食感が楽しめる日本人の味覚に合ったやさしいベーグルです。



▲ホームページ

**Bagel que-veau**  
☎ 0287-62-1484  
📍 那須郡那須町高久乙 23-4  
🕒 9:30 ~ 18:00  
🏠 月・火曜日 (祝日の場合は営業)



特集  
ごきげんな  
**春**



**株式会社 セグロ化粧品** 2021年10月新社屋完成!!  
移転リニューアルオープン

漢方・植物成分主体のやさしい化粧品

乃木神社参道沿いに移転リニューアルオープンしました!  
創業以来26年間、安全・安心を目指したオリジナル化粧品の販売をしています。  
みなさまの「キレイ・元気・笑顔」の応援!! 乃木参道を散策しながら、チョット寄り道してませんか?

**県北初!! 水素吸入でリフレッシュ**

水素吸入は、こんな方におすすめです。  
☑ リラックスしたい  
☑ 体のサビが気になる  
☑ もっときれいになりたい  
☑ スッキリと元気になりたい

30分コース 初回¥2,200 通常¥3,300 ※完全予約制

**ヘッドスパで首も肩もすっきり!!**

ずっと続けているマスク生活やこの時期のスギ花粉などなどで、なんとなく頭がすっきりしない、身体がだる重い...  
そんなときはヘッドスパがおすすめです! 頭だけでなく首・肩もマッサージするのですっきり感が続きますよ♡

頭皮ヘッドスパ60分 ¥6,000 → ¥4,000 ※完全予約制

**株式会社 セグロ化粧品**  
☎ 0287-36-5467 (本店)  
0287-39-6880 (サロン直通)  
📍 那須塩原市新南693-33  
🕒 9:00 ~ 17:30 🏠 日曜・祝日



COUPON P.36-37 ※2022年4月22日まで



▲ホームページ

**屋根のリフォーム専門店 やねうち** 春だからこそ鳥害対策

屋根工事専門店 やねうち

**屋根のお困りごと、なんでもご相談ください!!**

鳥の巣作りで屋根の周囲にワラや羽が散乱し、樋を詰まらせていませんか?  
鳥の糞は不快な臭いもさることながら、人体に有害な寄生虫や細菌を含んでいますので、衛生面でもよくないことは言うまでもありません。今年から鳥の被害から解放されませんか?



▲ホームページ

**【雨どいの鳥害対策】**  
工事価格 鳥よけネット 4,500円(税別)~/m (足場別途、20m以上)



鳥の巣作りや落ち葉などによる、雨どいの水づまりを抑制します。

**【太陽光パネル防鳥対策】**  
工事価格 太陽光パネル防鳥ネット 5,500円(税別)~/m (足場別途、20m以上)



スズメやハトなどの侵入防止に。同様にパネル下面に落ち葉等が溜まることも抑制します。

**お見積り価格から5%OFF**  
COUPON P.36-37 ※2022年4月22日まで

**屋根のリフォーム専門店 やねうち**  
☎ 028-682-3529  
📍 さくら市松山1114番地  
株式会社 鈴木瓦工業  
🕒 8:00 ~ 17:00 🏠 日曜日・祝日







## Good Space

みんなが  
笑顔になれる場所

### 新感覚キッズスペース!!

【いったいどんなとこなの?】

実際に遊びに来ていたお母さま方にお話を聞きしました! Good Spaceに来るようになって「子どもが変わった!」という声がたくさんあがりました!

【お客様の声 (お子さまが変わったこと)】

- ・ゲーム・タブレットで遊ぶことが少なくなった
  - ・遊びに来たいから、早く宿題を終わらせるようになった
  - ・学校以外の友達ができ
  - ・よく寝るようになった
  - ・年齢の違う子と関わりができた
- などなど、嬉しい声がたくさん!!



▲YouTube

玩具や絵本、おままごとセットが並ぶキッズスペースは、入場料500円で遊び放題♪(未就学児は入場無料) 雑誌や漫画・yogiboもあり! 食べ物の持ち込みもOK!



オーナーも2児の母親です!



アルバム作り等、ワークショップも開催

### Good Space

☎ 070-3235-0369

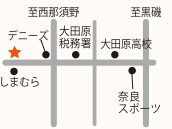
📍 大田原市本町1丁目 2705-11

OKスクエア B棟-1号

🕒 10:00 ~ 20:00

(土日祝は ~ 17:00まで)

🗓️ 第2・第4日曜日



入場料無料!!  
(通常500円)

COUPON

▲P.36-37

※お1人様1回限り ※1枚で1名様限り  
※2022年4月22日まで

## 餡子菓子・あんぱん

あんこや

### あん小屋 大田原店

おかげさまで1周年!

2/10(木)~2/13(日) 感謝祭を開催!!

【2/10(木)~13(日)の4日間】

日頃の感謝の気持ちを込めて

☆おしるこプレゼント!! (1日先着50名様)

☆たい焼き(つぶ・こし・ごま) 通常140円→100円!!

☆皮だけたい焼き 50円!!

☆稲見商店さんのたまごパック 130円!! (1日50パック限定)

皮だけたい焼きには、別売りのあんこも一緒にどうぞ!

あんこ各種 (100g 150円~)

つぶ・こし・いちご・チョコ・さつまいも・

紫いも・コーヒー・りんご・ピスタチオ 他

※税込価格です



▲Instagram



ボリューム満点の  
どら焼きが  
新登場!!

『極上つぶあんたっぷりどら焼き』 230円(税込)



あんぱん各種  
165円(税込)~

彩り豊かな「あんぱん」やバリエ



たい焼き各種 140円(税込)~

しつぱまであんこがたっぷり!!



1,000円以上お買い上げの方  
たい焼き1つプレゼント!!

COUPON

▲P.36-37

※1枚で1名様1つ限り

※2022年4月22日まで



餡子菓子・あんぱん

あん小屋 大田原店

☎ 0287-47-4211

📍 大田原市末広 3-2854-1

🕒 10:00 ~ 18:00 (売切次第終了)

🗓️ 水曜日



## (株)木村 木村ショールーム 五軒町店

### お庭・お家まわりを もっと便利に快適に!!

玄関・お庭・車庫など、お家のまわりでの「悩み」をリフォームで解決しませんか?

☆青空駐車だから車がすぐ汚れてしまう

☆お隣や道路からの視線が気になる

☆ウッドデッキを付けたいけどメンテナンスが大変そう

☆雑草などで庭が荒れている

☆洗濯物を外に干すと、花粉がついたり急な雨でも濡れるのが心配

エクステリアリフォームの実績や専門知識が豊富なプロにご相談ください!

Instagram  
チェック!!



▲Instagram

(株)木村

木村ショールーム 五軒町店

☎ 0287-36-0151

📍 那須塩原市五軒町 5-9

🕒 9:00 ~ 18:00 🗓️ 不定休

http://www.kimuralive.com



お気軽に  
ショールームに  
お越しください!



## かおん アトリエ併設ショップ 香音noあとリエ



西那須野・塩原  
インターより  
車で3分!



ファンにはたまらない「ラガディアン&アンディ」のストック品も!



ビーズやスイーツモチーフのアクセサリを中心に製作・販売しています

### オリジナルアクセサリと懐かしの雑貨etc 小さな隠れ家ショップ

ここにしかないポップでキュートなアクセサリと Raggedy Ann&Andy (ラガディアン&アンディ) のストック品を詰め込んだ小さな隠れ家ショップです。コンセプトは「本当は秘密なんだけどね♪って誰かに教えてあげて」

プチプライスで可愛いアクセサリをたくさんご用意しております。お友達の家に遊びに行くようにお気軽にお立ち寄りください。



### 香音noあとリエ

📍 那須塩原市西赤田 242-18

🕒 10:30 ~ 18:00

🗓️ 営業日: 土・日・月曜日

※急な変更もありますので、お出掛け前にインスタグラムにてご確認ください。

お問合せは  
コチラから!



▲Instagram



▲Web Shop



店内全品10%OFF

COUPON

▲P.36-37

※2022年4月22日まで



れき  
**麺屋 麗 / だいち**



**P.36-37 COUPON**  
屋:  
チャーシュー丼 or  
餃子4個サービス

**おうちでつけ麺!! テイクアウト承り中!!**

大きいチキンタツタは自家製タルタル付きで絶品。隠れた人気メニュー「牛のたたき」もテイクアウト可能です♪  
☆3・4月の歓送迎会は完全個室のだいちで!!

**麺屋 麗**  
① 11:00~14:00  
② 月曜日  
※2月は月曜日  
も営業中  
☎ 0287-23-5090  
④ 大田原市美原1-13-4

**だいち**  
① 17:00~23:30  
(L.O 23:00)  
② 年中無休



じんや  
**仁屋**



**P.36-37 COUPON**  
えびフライ1本  
プレゼント!!

**おうちごはん応援!!**

夕飯、家飲み、ちょっとしたお祝いにも  
お得なパーティーパックがおおすすめです!  
<<パーティーパック2~3人前 ¥2,498(税込)>>  
・モモからあげ3個 ・ムネからあげ3個  
・とんかつ130g1枚 ・えびフライ3本  
・いかフライ2枚 (タルタルソース・とんかつソース付き)

**仁屋**  
☎ 0287-53-7544  
① 那須塩原市睦106-133  
② 11:00 ~ 14:00  
16:30 ~ 21:00(L.O) ④ ほぼ無休  
【とちまる安心認証店】



**ベーカリー クリームパン**



**P.36-37 COUPON**  
1,000円以上  
お買い上げの方  
100円引き

アップルパイ 230円

**食べやすい筒状のアップルパイ**

筒状で食べやすいアップルパイは、シナモンが入っていないので、お子さまやシナモンが苦手な方にもおすすめです!  
☆今年から夕方6時まで営業しています♪

**ベーカリー クリームパン**  
☎ 0287-60-0885  
① 那須塩原市松浦町96-10  
② 7:00 ~ 18:00  
④ 水曜日・第2第4木曜日



カーサ・ディ・モコ  
**洋風食堂 casa di MOCO**



**P.36-37 COUPON**  
デザート盛り合わせ  
サービス

**新メニュー! 魚介のパスタ「ペスカト레」♪**

魚介類のうま味がたっぷりの『ペスカトレ』は、赤 (トマトソース) と白 (ビアンコ) の2種類♪  
(単品 ¥1000 / ランチセット (前菜盛り合わせ・ドリンク付) ¥1500)  
お得なランチは土日もやっています!

**洋風食堂 casa di MOCO**  
☎ 0287-47-4057  
① 那須塩原市五軒町1-13  
マンションアカデミー1F  
② [ランチ] 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)  
[ディナー] 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)  
④ 水曜日 ※無料Wi-Fiあり



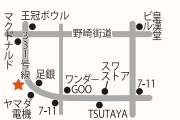
アロハ  
**免疫美容サロン ALOHA**



**「よもぎ蒸し」で女性特有の不調を改善!**

冷え性・生理痛・更年期障害の緩和、  
美肌効果など幅広い効果が期待できます。  
・1回... ¥3,500  
・お2人一緒にご来店の方1回... ¥3,000  
・10回チケット購入の方1回... ¥3,000  
・マイマント(¥3,000)ご購入の方1回... ¥3,000 ※全て税別価格

**免疫美容サロン ALOHA**  
☎ 0287-24-1171 ※予約優先  
① 大田原市浅香3-3729-5  
② 11:00 ~ 20:00  
(日・祝)11:00 ~ 18:00 ④ 月曜日



**それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)**



**P.36-37 COUPON**  
牛スジと豆腐  
の煮込み  
100円引き

**ステーキ屋さんの牛スジ煮込みが絶品!!**

コラーゲンたっぷり! トロトロの牛スジ肉と豆腐、野菜をすき焼き風に煮込みました。甘辛い味付けでご飯が進みます! 隠し味に生姜も使っているので、からだもぼかぼかに温まります♪

**それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)**  
☎ 0287-60-0789  
① 那須塩原市若葉町7-11  
② [ランチ] 12:00 ~ 14:30  
[ディナー] 17:30 ~ 20:30  
④ ランチはほぼ無休  
※ディナーは月・火 休業予定



那須貸切ドッグラン & キャンピング  
**ワンコが主役**



**P.36-37 COUPON**  
ドッグラン  
30分サービス

**貸切ドッグランでリフレッシュ♪**

他の犬が苦手なワンコさんも、高い柵で囲われているのでノーリードでのびのび遊べます♪ 1日愛犬とのんびりされたい方にもぴったり!  
☆スモールサイト: ~1時間 660円(税込)  
☆ラージサイト: ~1時間 1,100円(税込)

**那須貸切ドッグラン & キャンピング ワンコが主役**  
☎ 080-5035-8516(仲代)  
① 那須塩原市上郷屋193-6  
② 9:00 ~ 18:00 ④ 木曜日  
☆プリン・焼菓子にはTELにてご確認ください。



ラ・ブリュ・ベル  
**la plus belle ~ hair ~**



**乾燥した髪にウル艶を♡**

「ヘアカラー + カット + シャンプー・ブロー + 4種の艶々トリートメント」  
(ショート ¥8,500 ~ / ロング ¥10,500)  
特別価格のキレイ応援メニューをご用意しました。  
幸せを呼ぶヘアサロン♡ラ・ブリュ・ベル

**la plus belle ~ hair ~**  
【槻沢小学校すぐそば】  
☎ 0287-36-5428  
① 那須塩原市槻沢82-8 ④ 火曜日  
② 9:00 ~ 19:00 ※時間外はご相談ください





P.37  
COUPON  
1,000円以上  
お買い上げの方  
100円引き



ショートケーキ缶 大...700円/小...600円 ※税込

## お菓子工房 アトリエ G

キッチンカーで販売中の『ショートケーキ』が大人気!! 地産地消のいちごとさっぱりしたクリームが絶品♡持ち運び便利で、どこでも食べやすい! 出店場所はInstagramでご確認ください。店舗ではお菓子教室も開催中!

お菓子工房 アトリエ G  
☎080-2598-4745

📍 那須塩原市西三島3-183-158  
🕒 10:00~19:00  
🗓 月曜日



いちごチョコホイップ ¥650 (税込)

## くれーぶる 千

いちごは期間限定! 今だけの旬の味覚をお楽しみください! 生地は2種類。お好きな生地 (プレーン or 甘みのない全粒粉生地) をお選びください。▲ Instagram ☆平日限定! 日替わり「サンキュ (¥390) クレープ」も大人気!!

くれーぶる 千  
☎070-2836-1359

📍 那須塩原市永田町 3-8  
🕒 14:00~20:00 水・木曜日  
🚗 駐車場: 10番・11番 (栃銀向かい)



# いちご好きのための

2022 / SPRING

# いちご特集。

半世紀にわたりいちごの生産量が日本一の

「いちご王国・栃木」。

各店がフレッシュないちごを使用した絶品メニューをご用意しております! この機会にぜひ、旬のいちごをお楽しみください!



## ファイブエイト 58 ロハスクラブ

敷地内「ベリーガーデン」の採れたていちごがたっぷり!!

クラブハウス内の「58カフェ」では、採れたての「ロイヤルクイーン」を使った『いちごフェア』を開催中!! 5月上旬頃まで販売予定ですので、いちごスイーツをたっぷりご堪能ください♡ 敷地内のベリーガーデンでは、「ロイヤルクイーン」のいちご狩りが30分食べ放題!

お得なセットプラン!!  
いちご狩り+空中アスレチック2時間  
+ジップライン1回のセットプラン  
平日: 3,480円 (通常 6,500円)  
土日祝: 3,980円 (通常 7,000円)

旬のいちごを  
食べ尽くそう!



シフォンサンド

いちごパフェ

58 ロハスクラブ  
☎0287-41-0058

📍 矢板市安沢 2180  
🗓 月曜日 (祝日の場合翌日)  
※各施設の営業時間はHPで確認を。



【58 カフェ】(クラブハウス内)

🕒 10:00~17:00 (L.O16:30)  
🗓 毎週月曜日 (祝日除く)



## シューシュ ケーキハウス chou-chou

期間限定の新メニュー『いちごポット』!!  
いちごが詰まった、いちご尽くしの一品

お鍋姿がかわいい「いちごポット」は、『いちごみるくプリン・スライスいちご・カスタードクリーム・スポンジケーキ・いちごジャム・生クリーム』がたっぷり詰まっています(約2人前)。かわいく見えてボリューム満点!! いちご好きにはたまらない一品です♡ お子様やご家族、みなさまでお楽しみください!

☆旬のいちごをたっぷり乗せた「イチゴのタルト」もおすすめて♪  
☆焼きドーナツ(プレーン・いちご・メイプル) 各種 ¥180(税込¥194)~

まるでお鍋??  
かわいい  
新メニューが  
登場!!



いちごポット 750円 (税込810円)



焼きドーナツ(いちご) 200円(税込216円) イチゴのタルト 450円(税込486円)



ケーキハウス chou-chou

☎0287-47-6225 📍 大田原市若松町 403-7  
🕒 11:00~19:00 🗓 月・火曜日





← P.37  
COUPON  
1,000円以上  
お買い上げの方  
100円引き



lea momona

- いちごのバナナコッタ ¥464 (税込)  
なめらかでとろ～んとした口当たりのバナナコッタは、いちごの酸味と相性バッチリ!
- とちおとめのフルーツサンド ¥626 (税込)  
安定のおいしさ。不動の人気 No. 1 です♡



Instagram

lea momona  
☎ 0287-47-7201  
📍 那須塩原市下永田 3-4-271  
🕒 11:00~19:00 📅 月・火曜日



← P.37  
COUPON  
1,000円以上  
お買い上げの方  
100円引き



パティスリー ガレット

旬のいちごを使った、春らしいケーキが揃っています♪

- 春のおとずれ ¥370
- ベリドームショコラ ¥370
- ガトー・フリーズ ¥380
- イチゴタルト ¥380
- ミルフィーユ ¥380
- ショートケーキ ¥360



Instagram

☆アルバイト募集中!!  
パティスリー ガレット  
☎ 0287-36-4767  
📍 那須塩原市西大和2-14 西大和店舗1階  
🕒 10:00~19:00 📅 水曜日



← P.37  
COUPON  
いちごシロップ  
プレゼント



パン屋 麦ぼうし

コッペパンシリーズの中でもダントツ人気の「いちごコッペ」。自慢の自家製ドライいちごは、もちろん那須塩原産のいちごを使用。自家製いちごシロップを使った「苺のクリームチーズ」も好評です。



Instagram

パン屋 麦ぼうし  
☎ 0287-73-8082  
📍 那須塩原市鍋掛1085-883  
🕒 8:30~17:00(なくなり次第終了)  
📅 毎週月曜日



← P.37  
COUPON  
デコレーション  
ケーキご予約の方  
8%OFF



焼きたて焼き菓子工房 Kabaco

大田原産最上級にあま〜い中山さんちの摘みたてとちおとめをたっぷり使った旬のケーキになります🍓

- ショートケーキ 430yen
  - いちごのタルト 550yen
  - デコレーションケーキ
- 「いちごとベリーのアニバーサリー」4号 2,500yen〜  
※税込価格です

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco  
☎ 0287-47-5764  
📍 大田原市中央1-3-15 TOKO-TOKOおたわら1F  
🕒 9:30~19:00  
📅 月曜日(祝日の場合は翌日)・月1~2回火曜日(不定休)

青木の森カフェ

旬のいちごを満喫!!フレッシュな  
いちごをたっぷり使った絶品ジェラート♪

お店の人気No.1は、贅沢にいちごを使用した『いちごたっぷりジェラート』。  
千本牧牧場の牛乳を使用したミルクジェラートに、とれたてのとちおとめをたっぷり混ぜ合わせます!いちごがゴロゴロ入ったジェラートは食べごたえ抜群!  
定番の「いちごショート」は、ボリューム満点だけどさき控えめでさっぱり!  
まるで宝石箱のような「スコップケーキ」はホームパーティーや手土産にも♪



地元の素材に  
こだわった  
ジェラート♪



いちごたっぷり! 純生クリームは甘さ控えめ  
いちごたっぷり! ジェラート 400円(税込)  
いちごショート 600円(税込)  
スコップケーキ 1100円(税込)

青木の森カフェ  
☎ 0287-63-0399 (道の駅代表)  
📍 那須塩原市青木27 (道の駅「明治の森黒磯」内)  
🕒 9:00~16:30 📅 月曜日 ※臨時休業あり



いちごジェラート  
50円引き  
← P.37  
COUPON  
※1枚で4名様まで ※他券併用不可  
※2022年4月22日まで

巣穴茶屋 たぬっぼ

旬のいちごを楽しむならパフェ♡  
2月は土日限定です♪

たぬっぼに新たに仲間入りしたのは、大人も子供も大好きな『いちごパフェ』。たぬっぼらしく、ここにもさりげなく動物が♡ サイズは大きすぎず小さすぎず、ちょうどいいサイズ。いちごが旬の時期限定です!

Instagramのフォロワーさん大募集!!  
フォロワーさん限定の試食会も開催しています♪

☆お食事の方に、  
クーポンでミニデザートサービス!!

ミニデザートサービス  
← P.37  
COUPON  
※お食事の方に限り ※他券併用不可  
※2022年4月22日まで



いちごパフェが  
新登場♪



手間暇かけてつくるハンバーグは  
とてもジューシー♡ フルーツサンドも人気♪

巣穴茶屋 たぬっぼ  
☎ 0287-74-3440  
📍 那須町高久甲4328-1 661st内  
🕒 11:00~18:30(季節により変動あり) 📅 不定休



スタッフ  
大募集!!



## スポーツの力

「サーブ打ってくる。」

土曜日の朝六時半ごろ、高一の長男はバレーボールを持って公園に出かけました。歩いて十分ほどのところにバレーやバスケット、それからタイラシクセバタクロウのコートを備えた公園があるのです。朝食も食べていなかったし、一人だし、小一時間で帰ってくると思っていました。

ところが帰ってきたのは昼近く。聞けば、コートに行ったらすでにタイ人グループの先着がいて、仲間に入れてもらった、ということです。

「明日も来い、って言われたから行くわ。」

それからというもの、毎週土日は朝早くから公園に行き、バレーボールを楽しんでくるようになりました。

タイ人の友達を作りたいと思っていた私には何か月たってもできなかったことを、長男はいとも簡単に！スポーツの力は偉大です。

今ではバレー仲間がいない平日で

ライン生活はやはり異様な状況だったのだと思います。振り返ってみて気付いたことですが、子供たちも私自身も一日一日わずかずつ、億劫で臆病に変わってしまいました。もしオンラインがずっと続くのであれば、それが人格になってしまうのだろうかと思います。

### 男子と女子の休み時間

長男と長女はインターナショナルスクールに入ったものの、編入以来オンライン授業のみだったので、英会話は上達しないまま初登校。

しかし長男には小学生の頃にブラジルの現地校に通った記憶が残っています。「言語に困ったらサッカー」という法則をすでに体得済。タイの学校の昼休みにもそれを実践して友達作りをしたようです。

一方、女子は休み時間にひたすらおしゃべりしているだけ。グループもすでに出来上がっています。長女は中

も、そこにいる誰かしらと遊べるだろ

うと、三種類のボールを持って公園へ。ナップサッカーにバレーボールとバスケットボールを無理やり詰めて背負い、手には彼が小学生の頃に私が手作りしたサッカーボールバッグを持って。大人と変わらない体格の高校生が持つにはアンバランスで不格好ですが、本人はなんとも思わない様子。学校のカバンを投げ置いて公園に急ぐ様子も、まんま小学生です。

そんなに公園にハマるなら、オンライン授業で悶々としている期間にこそ、公園に行つて発散してきてくれればよかったのに。実際に、「気晴らしに公園にでも行ってくれば」と何度か促したことがありましたが、その時は一度も行きませんでした。それが悶々とし続けていました。学校が開いて、登校するようになったことがきっかけで、長男の気持ちは急激に外に向き始めました。

逆に言えば、長く続きすぎたオン

一ですが、ティーンズのおしゃべりに入っていくのは英語的難易度高し。孤立した状況が続いていました。

長女の超マイペースな性格もあり、学校に行きたくないと言わなかったのですが、さすがに辛そう。私から先生に相談すると、クラス移動をさせてくれることに。そんな展開になるとは驚きましたが、こちらから何も言わなければ、娘は間違いない前のクラスのまま。海外では何でも自分から言わないといけなかった、そういう感覚を思い出しました。娘は新しいクラスで、自分の英語の拙さを待ってくれる友達に出会えたようで、ほっとしています。



文・写真 小宮華寿子  
二男一女の母で編集者。「ブラジルの手しごと」(メイツ出版)著者。世界の雑貨とワークショップの店「メルカジニョ」(https://mercadinho.net)代表。



イラスト・デザイン 寺沼麻美  
切り絵作家、時々デザイナー。「ゆらゆらゆるる北歐風手作りモビール」(ネコパブリッシング)を監修。

## 明日葉の天ぷらの作り方

材料(2人分)  
明日葉…茎2本  
小麦粉…適量  
揚げ油…適量  
塩…適量

### 作り方

- 1.明日葉を茎と葉に切り分ける
- 2.小麦粉を水で溶く。少しダマが残る程度に。
- 3.葉、茎、それぞれに衣をつける。
- 4.180℃の油で揚げる。



葉は1枚1枚切り分けなくてよい。



玉石垣は海辺から運んだ石で組まれた。

自肅が明けたら出かけたいは、特に今は憚られる島への旅。東京に島が多いことは忘れがちだが、伊豆諸島から1000キロも離れた小笠原諸島まで、実に300以上の島を持つ。

なかでも八丈島は羽田空港から空の便もあり、何度か足を運んでいる。海辺のキャンプ場にテントを張り、温泉を巡ったり、八丈富士に登ったり。サーフスポットもあってアクティビティには事欠かない。「黄八丈」と呼ばれる染織工房見学や、玉石垣の集落などの観光資源も豊富だ。



八丈富士。洋上の独立峰からの景色。



レシピ制作・料理・撮影・文岡野 朋之

うまいつまみを求めて世界をさまよい歩く。その実、国内・海外問わずハードな長期山岳縦走取材をこなすカメラマン。年頃の娘を持つ父でもある。

食はクサヤ、島寿し、八丈焼酎、流刑地だった名残の郷土料理である御赦免料理等、楽しみは数多いが八丈草とも呼ばれる明日葉の天ぷらが美味しかった。苦味のあとのほんのりとした甘みを味わってみてほしい。

## 明日葉の天ぷら



自由に旅したあの頃、あの土地。

思いを馳せて料理して

酒の肴にしませんか。

「今日、葉を摘んでも明日には芽が出る」

日本に古くから自生する明日葉は

いかにも元気が出そうです。



「寝る時も一緒♡  
あなたのお友達(鯛)♡」



大田原市 こにさん

「爆睡中、<sup>2</sup>」



あずき  
1歳 ♀  
雑種

「昼寝してるのに～じゃましないで」



スバル  
5歳 ♂  
雑種

大田原市 れんさん

ソラ  
0歳 7ヵ月 ♂  
マンチカン



大田原市 ゆっぴいさん

「最近人間化してきました」



# みてみて うちの子

ペット紹介コーナー

vol.24

「お風呂上がりだよ」



ふうま  
1歳 ♂  
ハリネズミ

那須町 きみさん

『仲良し兄弟!』



パリー(左) しゅう(右)  
8歳 ♂ シュナプー 11歳 ♂ シュナウザー

那須塩原市  
ペッパーピックさん



ち〜とん  
7歳 ♀  
トイプードル

那須塩原市 ともたんさん

「なあとママ」

『兄弟なのよ。カーペットでぬくぬく  
あったかあ〜い♡』



トラ(黒トラ) みつた(茶トラ)  
0歳 2ヵ月 ♂ 雑種 2歳 ♂ 雑種

矢板市  
みいこさん

**COUPON**  
ドッグランご利用で  
コーヒーサービス  
P.37

2000㎡の広々としたドッグラン★  
**シャロンから徒歩3分!**  
**那須ドッグパーク**  
この機会にぜひご参加くださいね♪/  
**ドッグヨガ 開催いたします!**  
※ヨガマットをご持参ください。  
3/13日・4/10日 11:00~  
場所: 那須ドッグパーク  
参加費: 2,000円  
講師: 墨谷真理江先生  
(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

**ペットホテル美容室 シャロン**  
しつけ教室 常時受け付けております。  
パピークラス  
①パピーパーティ 子犬の触れ合い目的 ¥1,650~  
②パピークラス 個人レッスン 3回 ¥9,900~ (5日・7日コースあり)  
グループレッスン 1回 ¥2,750 (2頭以上)  
※オリエンテーション(カウンセリング) ¥3,300/回

**スタッフ募集!!** トリマー・ドッグトレーナー・一般スタッフ募集  
アットホームな職場です。動物が好きな方、集まれ~!  
女性がつらつと活躍しています!!

チェック項目:  
ネットコマ、オアデニ、フスマリーマート、那須ドッグパーク、クリニック、東武デパート、ヨークベニマル

HPはコチラ  
TEL.0287-39-1707  
那須塩原市緑1-13-108 定休日: 木曜日

オープンキャンパス 年齢・学歴不問  
**働きながら学べます!** <日本ペット技能検定協会認定校>  
**併設 那須アニマルケア専門学校**  
基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院

Instagramはこちら  
QRコード

## ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス  
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、パッチリ撮れたお写真を  
POKUPOKUでご紹介させてください!

①ペットのお名前 ②種類 ③年齢 ④性別 ⑤お住まいの地域  
⑥投稿者のニックネーム ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介  
コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募  
お待ちしております!



# 地域円卓カフェ vol.17

「地域円卓カフェ」とは世代や立場の違う人々が対話を通してつながる小さな交流の場です。

私たちに居心地の良い空間と時間を提供してくれるスターバックス。そんなスタバの店長さんと「未来とコーヒーの話」をしてみませんか？スタバが見つめる未来って？キーワードは多様性、家で楽しむコーヒーです。

■デザイナー/スターバックスコーヒージャパン株式会社  
ストアマネージャー

■日時/2月24日(木) 14:00~16:00

■場所/那須塩原市市民活動センター

※新型コロナウイルス感染防止に十分配慮して開催致しますが、今後の感染状況によっては日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

■定員/10名

■対象者/どなたでも

■お申込/那須塩原市市民活動センター TEL:0287-73-5741

Mail:shiminkatsudou@city.nasushiobara.lg.jp



- Recommended books -

書店員が  
教えてくれた

# おすすめの本



『空のふしぎがすべてわかる！  
すぎすぎる天気の本』

荒木健太郎 著  
KADOKAWA 刊



「虹は半円ではない」

「雲の種類は100以上」

「空が青いのは？」

「雷はどこに落ちるのか」等々、

こういった天気や気象にまつわる

様々な現象や不思議についてわかり

やすく、そして面白く解説されてい

る本です。

写真やイラストが多く用いられ、子供から大人まで、楽しみながら知ることができます。

天気予報で出てくる用語も解説されており、この本を見ながら天気予報を見てみると、より深く理解できるのではないのでしょうか。

この本をきっかけに空を見上げるのが好きになるかもしれませんね。

## TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE 若草店

Tel. 0287-22-2036  
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店

Tel. 0287-22-0066  
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店

Tel. 0287-62-3939  
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA 400号西那須野店

Tel. 0287-37-4646  
那須塩原市大夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA さくら店

Tel. 028-682-7001  
さくら市櫻野505

### POKUP@COUPON

- 1枚で4名様まで
- アルコール可
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 1枚で大人の方2名様まで
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- お食事の方全員
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 1枚で1名様限り
- 有効期限: 2022年3月末まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 単品での使用不可
- 電話予約のみ
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 1枚で1組様
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 1枚で4名様まで
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 1,000円以上お買い上げの方
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 1枚で4名様まで
- お会計5000円以上で使用可能
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- チケット持参に限る
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号

### POKUP@COUPON

- チケット持参に限る
- 店内飲食の方に限り
- 有効期限: 2022年4月22日まで

POKUPOKU vol.25 2022 春号




【有効期限】 各店舗で異なりますので、裏面の詳細をご確認ください。

【ご利用方法】


- ・クーポンを切り取って、各店舗でご利用ください
- ・受けられる特典、利用条件等は店舗によって異なります。
- ・他のクーポン券や割引券との併用はできません。

スマホでもクーポンが使えます！

誌面を切り取る  
手間がなくて簡単♪楽チン♪



QRコードを読み取るか  
POKUPOKUで検索！



POKUPOKU 検索

とってもお得な

# POKUPOKU COUPON

ポクポクーポンとは、とってもお得なクーポンです。  
ご使用の際にはそれぞれの店舗でサービス内容が  
異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を  
確認してからご使用ください。

<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>香音noあとリエ (p.20掲載)</p> <p>店内全品 10%OFF</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>Good Space (p.21掲載)</p> <p>入場料無料!! (通常500円)</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>餡子菓子・あんぱん あん小屋 大田原店 (p.21掲載)</p> <p>1,000円以上お買い上げの方 たい焼き1つプレゼント!!</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>洋風食堂 casa di MOCO -カーサ・ディ・モコ- (p.22掲載)</p> <p>店内でお食事の方 デザート盛り合わせ サービス</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>ベーカリー クリームパン (p.22掲載)</p> <p>1,000円以上お買い上げの方 100円引き</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>那須貸切ドッグラン&amp;キャンピング ワンコが主役 (p.22掲載)</p> <p>ドッグラン 30分 サービス</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>仁屋 -じんや- (p.23掲載)</p> <p>えびフライ 1本 プレゼント!!</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>麺屋 露 / だいち (p.23掲載)</p> <p>昼：チャーシュー丼or餃子4個サービス 夜：料理・飲み放題付きコース(¥4000) 2時間→3時間に</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山) (p.23掲載)</p> <p>牛スジと豆腐のすき焼き風煮込み 100円引き (990円→880円税別)</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>お菓子工房 アトリエG (p.25掲載)</p> <p>1,000円以上お買い上げの方 100円引き</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>焼きたて焼き菓子工房 Kabaco -カバコ- (p.26掲載)</p> <p>デコレーションケーキご予約の方 8%OFF</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>パン屋 麦ぼうし (p.26掲載)</p> <p>700円以上お買い上げの方 自家製いちごシロップ プレゼント(なくなり次第終了)</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>果穴茶屋 ためつぼ (p.26掲載)</p> <p>ミニデザート サービス</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>パティスリー ガレット (p.27掲載)</p> <p>1,000円以上お買い上げの方 100円引き</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>lea momona -レア モモナ- (p.27掲載)</p> <p>1,000円以上お買い上げの方 100円引き</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>青木の森カフェ (p.27掲載)</p> <p>いちごジェラート50円引き</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>シャロン&amp;那須ドッグパーク (p.33掲載)</p> <p>ドッグランご利用で コーヒーサービス</p>	

<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>西那須温泉 大鷹の湯 (p.6掲載)</p> <p>日帰り入浴 700円が500円で入浴可能</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>鳥家 たまたま (p.6掲載)</p> <p>乾杯ドリンク サービス</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>Izakaya Cava -イザカヤ サヴァ- (p.6掲載)</p> <p>ドリンク1杯 サービス</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>五番街 (那須野が原テラスLLC) (p.7掲載)</p> <p>プチスパ サービス (500円相当)</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>アンカースケートショップ (p.7掲載)</p> <p>靴&amp;アパレル 10%OFF</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>ステーキ&amp;グリル 万葉 -まんよう- (p.8掲載)</p> <p>アイスクリーム プレゼント</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>UNOYA KITCHEN -ウノヤキッチン- (p.8掲載)</p> <p>アルコールをご注文のお客様 ミニ生ハム サービス</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>寿司処 ひまわり (p.9掲載)</p> <p>お好きな「巻物」 一本 サービス</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>株式会社 大向電設 -たいこうでんせつ- (p.9掲載)</p> <p>お見積もり価格から5%OFF</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>株式会社 ガレージコンプリート (p.9掲載)</p> <p>車内除菌消臭作業無料 (通常3,000円)</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>てん (p.9掲載)</p> <p>おでんor煮込み サービス</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>那須高原ビール 株式会社 (p.11掲載)</p> <p>お食事のお客様に コーヒー 1杯 サービス</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>大衆居酒屋 どう銅 (p.11掲載)</p> <p>ドリンク1杯 サービス</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>Bambi 洋菓子店 -バンビ- (p.11掲載)</p> <p>むーたんのおやつ プレゼント</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>屋根のリフォーム専門店 やなうち (p.18掲載)</p> <p>お見積もり価格から5%OFF</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>ダイニングキッチン CIELO BLU -チェロブルー- (p.19掲載)</p> <p>ライスコロケ サービス</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>らあめん 彩葉 -いろは- (p.19掲載)</p> <p>麺大盛り or 味玉無料 人数分OK!</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <p>株式会社 セグロラ化粧品 (p.19掲載)</p> <p>化粧品サンプル プレゼント</p>

# 大田原日曜あさいち

ステージ側にも屋根が設置され、全天候型となりました。  
 手数料・出店料等全て無料。  
 生産者様・出店者様・出演者様大募集中です!!



- 日時/ 令和4年2月27日(日)、3月27日(日)、4月24日(日)(毎月第4日曜日) AM8:00~PM 13:00
- お問合せ/NPOナチュラル 0287-24-0999
- ★出店料・出演料全て無料、出店者・出演者大募集中です。
- 場所/ 山の手整骨院駐車場(栃木県大田原市山の手1-6-3)

栃木県北のイトコロを  
教え合おう

POKUPOKU  
4周年特別企画

広がれ!  
けんぽく  
栃木県北の輪



Instagram #ぽくぽくぐらむ キャンペーン

結果発表日

たくさんの投稿、ありがとうございました!!

🌟🌟 最優秀賞 🌟🌟

ホテルエピナル那須  
ペア宿泊券プレゼント

@kazunappa0220 さん



🌟🌟 優秀賞 🌟🌟

青木の森カフェ  
ジェラート6個セットプレゼント

@iccc55 さん



🌟🌟 特別賞 🌟🌟

大鷹の湯  
ペア日帰り入浴券  
プレゼント



@ayuco.112 さん



@mayudon\_24 さん



@ton.ton.ton1121 さん

🌟🌟🌟 ぽくぽく賞 お食事券 1,000円分プレゼント 🌟🌟🌟



@nyanyasan7 さん



@prettymanmaru22 さん



@ayu\_gon さん



@shino\_ayu さん



@rose.s2nt21 さん



キャンペーンは終了しましたが、これからも #ぽくぽくぐらむ を付けて  
投稿してください♪これからも「栃木県北の魅力」をみんなで共有しましょう!

<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1枚で1名様1つ限り</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お1人様1回限り</li> <li>● 1枚で1名様限り</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● スモールサイトになります</li> <li>● お電話にてご予約ください</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1名様限り</li> <li>● 他券併用不可</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1枚で2名様まで</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1組様有効</li> <li>● 他券併用不可</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お昼はラーメンご注文の方に限り</li> <li>● 有効期限: 2022年4月末まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1,000円以上お買い上げの方</li> <li>● 他券併用不可</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 他券併用不可</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● デコレーションケーキは「いちごベリーのアニバーサリー」に限ります。</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 店舗・キッチンカーどちらでも使えます</li> <li>● 「suzukiya雑貨店」(旧店舗)の焼き菓子にも使えます</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お1人様1回1枚まで</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 他券併用不可</li> <li>● お会計時にご提示ください</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お食事の方に限り</li> <li>● 他券併用不可</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>
<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1枚で2名様まで有効</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1枚で4名様まで</li> <li>● 他券併用不可</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>	<p>POKUPOKU COUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1枚で4名様まで</li> <li>● 他券併用不可</li> <li>● 有効期限: 2022年4月22日まで</li> </ul> <p>POKUPOKU vol.25 2022 春号</p>





# バックナンバー あります!



## 『POKUPOKU』バックナンバーのご注文方法

『POKUPOKU』創刊号～vol.24まで(vol.2は在庫切れの為vol.2を除く)をご希望の方に、1冊300円(送料・手数料込み、2冊以上同梱する場合は追加1冊につき+100円)にてお送りいたします。  
郵便番号・ご住所・ご氏名・ご希望のナンバー・冊数・ご連絡先を明記の上、[pokupoku2017@outlook.jp](mailto:pokupoku2017@outlook.jp) までメールをお送りください。  
お知らせした口座へのお振り込みを確認後、発送させていただきます。

例) 2冊ご希望の場合は300円+100円=400円となります。

※ <http://poku-poku.net/> より、バックナンバーの号数や表紙等、ご確認くださいませ。

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

恐れ入りますが  
63円切手を貼って  
お送りください

2022年4月22日  
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10  
西那須野郵便局 私書箱第8号  
**POKUPOKU** 編集部  
読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前		男・女	( )歳
ご住所	□□□□□□	都 道 府 県	
TEL		FAX	
e-mail			

インスタ・WEBも  
お見逃しなく!

POKUPOKU  
official Instagram

栃木県北の  
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU  
official website

POKUPOKU  [poku-poku.net](http://poku-poku.net)

公式サイトなら、

最新号・  
バックナンバー

も見れます!

スマホなら、

クーポン  
が使えます!

【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただくことがあります。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

# POKUPOKU 設置店

設置店増加中!  
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK!

## 大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや(大田原店・大田原本町店)・塩原屋(中田原店)・ダイユー(野崎店)・Kabaco・kitchen hazuki・ソレイユ・ハーモニーホール・TBC学院・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーポヌール・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3版社・整体院Dan・NASU FARM VILLAGE・マニワ薬局・ファミリーマート(大田原野崎店)・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro・organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜・LittleBarn Coffee

## 大田原市

(旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なかがわ水遊園・ローソン黒羽向町店・セブンイレブン大田原寒井店

## 那須塩原市

(旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・塩原屋(バイパス店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・塩原屋(三島店)・西那須野図書館・タカダ本店・ヘアスペース ハーティエー・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー(マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート(那須塩原井口店・那須塩原二区野店)・コインランドリー(郡司電器横)・セグロラ化粧品・ドコモショップ西那須野町店・ローソン(二区町店)・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・サロンfeel・万葉・ラシュレ・学童クラブat-home・KAORU MARKET・大鷹の湯・セブンイレブン(太夫塚店・西那須野西原店)・お菓子工房エーターロー・カゴメ総合研究所

## 那須塩原市

(旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯っ歩の里・Shiobara Diner N

## 那須塩原市

(旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・それでもステーキ・クリームパン・そば処 倉・ファミリーマート(那須塩原黒磯バイパス店)・TSUTAYA黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks & Flowers・ミツ星キッチン・那須塩原駅(観光案内所)・ポヌールシュエット・GOOD DAY COFFEE・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストーンカフェ・南国食堂マムアン・くるる・みるる・トヨタレンタカー那須塩原駅前店・那須信用組合・おまかせオート石川・ojisan

## 那須町

ダイユー(那須高原店)・セブンイレブン(那須インター店・那須田代店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうは一ど・那須町図書館・ベル フルール・ベルネッタ・ひるま整体・ペーグル クーボー・たぬっぽ・アートビオトープ那須(レストランμ)

## 矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・ドコモショップ矢板店・フードオアシスオータニ矢板店・ダイユー矢板店

## 那珂川町

リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館

## 宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・ファミリーマート(宇都宮中岡本店)・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮築瀬4丁目店)・宇都宮天然温泉 ゆらら

## さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

## 東京都

東京スカイツリー ソラマチ 4階「とちまるショップ」



掲載  
p.14-15

1

お食事券 1,000円分

那須 おかしげ

3名様

## クイズに答えて賞品をGET!! PRESENT 読者プレゼント

Q. 表紙の写真は、  
どこのお店の写真でしょう?

右ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております!  
※当選者へのプレゼント発送は、5月上旬～中旬頃になります。

応募締め切り  
2022年4月22日  
消印有効



掲載  
p.23

2

海鮮盛り (¥1,598相当)

仁屋 じんや

5名様



3

お食事券 1,000円分

きずな亭  
那須塩原市塩野崎 184-7 那須ガーデンアウトレット内  
TEL.0287-65-3639

3名様



掲載  
p.27

4

好きなジェラート  
1個プレゼント

青木の森カフェ

2名様



掲載  
p.23

5

お食事券 1,000円分

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)

2名様



6

敷島ファーム 国産黒毛和牛ビーフカレー  
5個セット (3,000円相当)

敷島ミート販売所  
那須塩原市埼玉2-445 TEL.0287-74-3929  
※お肉・お惣菜の販売店です

2名様



7

アイスクリームスプーン

POKUPOKU編集部

2名様

### 編集後記

この編集後記をみなさんが読んでくださっている頃、オミクロン株の感染状況はどのような状況でしょうか…。いつも気になるのはそればかり!! (苦笑) ちなみに編集後記を書いている今日は1/30です。

今号は初の試み! 西那須野商工会青年部の『スタンプラリー&事業所紹介』が掲載されています。

実は、私も一昨年から青年部の一員。数年前まで子育てに追われパートに出ることすらできなかった私が、地域のみなさんと様々な地域活動に関わらせていただけていることは、とっても新鮮! 主婦がいきなり違う世界へ飛び

込んだような、、、なんとも不思議な感覚です(笑笑)  
スタンプラリーはスタンプを3つ集めて応募ですが、「ぼくぼく」スタンプは最初から押してありますので、あと2つで応募可能です! ぜひぜひ皆さま、スタンプを集めてご応募ください!! お待ちしておりますm(\_ \_)m

まだまだ寒い日が続きますが、晴れた日の車の中ははばかばかと春を感じるようになってきました。娘が受験生なので忙しい毎日ですが、桜の季節ももうすぐそこですね。4月から毎日お弁当作りの生活が始まるのかと思うと、、、そこだけは不安しかない私です(泣) 秋本知佳子

次号のポクポクは...

POKUPOKU

2022年 初夏号  
2022

4/22(金)発行!!

次号はゴールデンウィーク前の発行です!

新緑の季節にピッタリな情報をお届けいたします。

お楽しみに♪

vol.026 : 2022 初夏号

※発行日は、予告なく変更する場合があります。

POKUPOKU 025号 2022.02.10発行

発行・編集

POKUPOKU 編集部

〒329-2791

栃木県那須塩原市五軒町 5-10  
西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186

mail : pokupoku2017@outlook.jp

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン: 荒川デザイン  
協力: 寺崎祐太・こいけみゆき  
photo (p.14-15): 松本玲奈

問題の答え

Q.表紙の写真はどこのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?  
 どこで?( )  友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?  
 西那須野商工会青年部 スタンプラリー&事業所紹介  
 飲食店紹介リレー  ハッピーバーンに恋して  ごきげんな春特集  
 いちご特集  連載コラム(ぷかぷか漂う)  料理レシピ  ペット
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- 今年の夏やりたいことは??

(ペンネーム: )

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望( )

理由:

第2希望( )

理由:





パルフェコンファティック  
黒磯展示場のご案内

# KUROISO



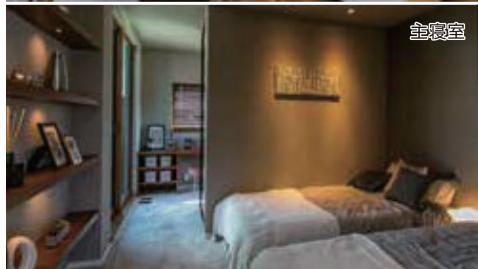
「働き方改革」「おうち時間増大」といった  
昨今の社会変化に対応。  
ワークスペースを確保しつつも、家族みんなが  
くつろげる空間を目指しました。



リビング



ダイニングキッチン



主寝室

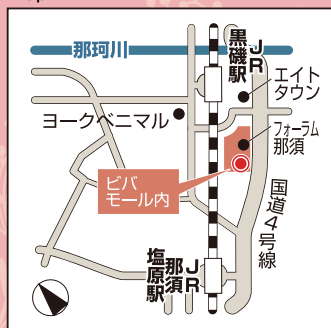
展示場にご来場&



POKUPOKU  
見たよ

と、スタッフにお伝えください

Map



ビバモール  
那須塩原内  
フォーラム那須さん  
となり



QRコード  
から  
アクセス

POKUPOKU を見て

ご来店いただいた方 **限定**

素敵なプレゼント差し上げます

栃木セキスイハイム株式会社

ハイム黒磯展示場

Information

- 所在地：那須塩原市豊浦12-1
- 営業時間：AM10:00 ~ PM6:00
- 定休日：火曜日・水曜日(祝日を除く)

TEL:0287-60-5005

ホームページからより詳しい情報をご確認いただけます