

2021
冬号

Vol.
024

栃木県北情報誌

ぽくぽく

POKUPOKU

けんぽくどんとこいマガジン

♪おトクなクーポン付♪

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください

ゆく年 特集
くる年

TOPIX

- 飲食店紹介リレー
- クリスマスケーキ情報
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぶかぶか漂う」
- キッチン男子部 簡単レシピ
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」

※11月9日現在の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの感染状況により、掲載店の営業時間等が変更になる場合がございます。最新の情報は、各店舗にご確認をお願いいたします。

栃木県北情報誌

POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

Vol. 024

CONTENTS

P39 P30 P28 P26 P24 P22 P6 P4

#ぼくぼくぐらむキャンペーン
締切間近!

ベスト紹介コーナー
みてみてうちの子

キッチン男子部簡単レシピ
カキごはん

コラム連載「ぶかぶか漂う」
第24回 ついに、やっと、7か月越しの初登校

笑顔でハッピーなクリスマスを♪
クリスマスケーキ特集

「ヘッパーンに恋して」
第10回 ティファニーで朝食を

この冬役立つ、おすすめ情報
ゆく年くる年特集

未来へつながるパト
飲食店紹介リレー



フランボワーズと ピスタチオの クリスマスオペラ

甘酸っぱいフランボワーズと濃厚ピスタチオの組み合わせ。ちょっと背伸びをしたクリスマスケーキになります。

15cm×10cm
3,500yen(税込)

限定
30台

NEW

摘みたてとちおとめと ふわふわスポンジの とちおとめスペシャルケーキ

摘みたてとちおとめと純生クリームにふわふわスポンジ大田原産中山さんちのとちおとめと、高橋養鶏場の有精卵、西那須野産牛乳・北海道産小麦粉と純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキになります。

4号12cm 2,900yen(税込) 5号15cm 3,500yen(税込)
6号18cm 4,300yen(税込) 7号21cm 5,400yen(税込)

チョコレート
スペシャル

Kabaco特製濃厚
チョコ生クリームと
摘みたてとちおとめ
をサンドしました。

X'masのショコラ

濃厚クラシックショコラにたっぷり生クリームといちごペリーの組み合わせになります。

4号12cm 2,500yen(税込)
5号15cm 3,000yen(税込)

サンタさんのいちごケーキ

大田原産とちおとめと大田原産の有精卵・西那須野産牛乳・国産の小麦粉・北海道産の純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキをサンタさん風にしました。

4号12cm 3,000yen(税込) 5号15cm 3,600yen(税込)
6号18cm 4,400yen(税込)

焼きたて焼き菓子工房

Kabaco

Gateau de Noel

ガトードノエル

クリスマスケーキをご予約いただいたお客様
POKUPOKU クーポンで (p.33)
クリスマスのお皿 or
小さなクリスマスプレゼント or
シャンメリーを差し上げます。

← P.33
POKUPOKU
クーポンで
プレゼント!



※写真はイメージです

ブッシュドノエル ショコラ

ふわふわスポンジに、濃厚チョコレートクリームと生チョコレートの組み合わせになります。パリパリのチョコレートをかけました。

18cm 3,300yen(税込)

限定
30台

NEW

ブッシュドノエル モンブラン

新鮮卵と北海道産小麦粉をたっぷり使ったふわふわスポンジに、こだわりの熊本産和栗のモンブランクリームと純生クリームをサンドした、モンブラン好きの方におすすめのケーキです。

18cm
3,300yen(税込)

限定
30台

ブッシュドノエル お抹茶モンブラン

宇治抹茶をふんだんに使った抹茶のロールケーキに和栗のクリームと栗をたっぷりサンドしてkabacoの人気商品をブッシュドノエルにしました。

18cm
3,300yen(税込)

NEW

トリプルノエル3種類(ショコラ・モンブラン・お抹茶モンブラン)の味が楽しめるセット

限定:30台 18cm 3,500yen(税込)

お問い合わせ

※飾りが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco TEL.0287-47-5764 (9:30-19:00)

大田原市中央1-3-15 TOKO-TOKOおおたわら1F 定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)・月1~2回火曜日(不定休)

ご予約受付は、

《12/17金まで》



カウンター席の他、個室にもできる半個室が3卓。接待にもぴったりです



焼き鳥 各種 1本 200円〜
炭火で愛情込めて焼き上げる焼き鳥は一押し!



手造り明太子
防腐剤を使わずにつくる明太子はやさしい味



『与一和牛』のすきやき
南部鉄鍋でいただくA5ランクの黒毛和牛肉
※要予約



本日のお刺身
九州玄界灘から直送のお刺身

『クローバーポータル』佐々木さんから バトンを渡されたのは『さすけ』原さん!

お二人のつながりは?

12年ほど前、佐々木さんが皇漢堂の星野先生に連れられて「さすけ」さんに来店したのがお二人の初めての出会い。すっかり原さんと原さんのお料理に魅了された佐々木さん。何度も来店されていますが、今まで一度もさすけさんのメニューを見たことがないそうです。

原さんに聞いてみると、「さ

すけ」さんにはそんな常連さんが多いんだとか。女性客（1人や2人での来店）が多いのも、「さすけ」さんならではの。主婦の方がちょっと贅沢な時間を過ごすのにもぴったりなお店です。

大田原にこんな素敵なお店があったのか! という驚き。ぜひみなさんも体感してください。

POKUPOKU 編集部 秋本知佳子

原さんほとにかく仕事が入り過ぎて! 妥協しないから、1つ1つの素材が美味しい。まさに料理をするために生まれてきた男!!



クローバーポータル
統括支配人 佐々木豊さん



佐々木さんほとにかく鉄人!! (笑) こんなに人のために動ける方はいない。全てにおいてお手本になる存在です。

さすけ 店主 原 正和さん

奥様が大田原出身ということもあり、16年前、大田原にお店をオープン。当初は奥様とお店を切り盛りしていましたが、14年前、福岡の料亭で一緒に働いていた後輩「松尾国光」さんが『さすけ』へ。原さんと国光さんの息の合ったコンビネーションも心地よい。



さて、原さんから
バトンを渡される方は??
次号 (2/10 発行) をお楽しみに!!

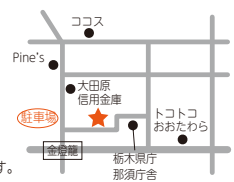


さすけ

☎ 0287-22-2651

📍 大田原市中央 1丁目10-18
🕒 18:00~26:00 📅 日曜日

※ご予約されたからのご来店をおすすめします。



紹介リレーとは?

『バトンを渡された人やお店が、おすすめする方やお店を紹介してバトンを次へ』とリレー形式でお店をご紹介します。

大好きなお店、気になるあの人…実はみんなつながっていたりしませんか。

人の「つながり」を起点に、飲食店をご紹介します。「つながり」をたどっていくと、どんな風につながり、どんな風に広がっていくのか。

誰にもわからないゴール、みんなで楽しみましょう♪

第2回

未来へつながるバトン (飲食店紹介リレー)



大田原市 さすけ

写真左: 店主「原 正和」さん / 写真右: 「松尾 国光」さん

地産地消と九州のかけ合わせ九州男児のおふたりがお出迎え

オープンして16年(3年半前に現在のお店に移転)。博多の料亭で修行を積んだ店主のこだわりのお料理が味わえます。九州から直送のお魚、備長炭の炭火で香ばしく焼き上げる焼き鳥、3日間かけてつくる自家製の明太子等々、他ではなかなか味わえないものばかり。器は、店主の同級生が焼く「伊万里焼」(佐賀県)を使用。

『与一和牛』など、大田原ならではの食材ももちろん楽しめます。

ここ「栃木」とお二人の故郷「九州」のかけ合わせを存分にお楽しみください。

お食事ガレットのほか
デザートガレットも♪



Instagram



「お蕎麦」と「ガレット」両方楽しめる『よくばりセット』が新登場!!

常時数種類のクラフトビールを取り揃えています



蕎麦カフェ Hiro
☎0287-53-7771

- 那須塩原市塩原634 ☎11:00~16:00 (L.O 15:30)
- ◎ 水曜日 ※月により不定期の為、Instagramや
お電話にてご確認ください。
- ◎ 店舗横2台・近くに無料駐車場あり



ミニドリンクセット
サービス
COUPON
P.33
※お食事の方に限り
※1枚で2名様まで
※2022年2月10日まで

蕎麦カフェ Hiro

こだわりの手打ち蕎麦と蕎麦ガレットが
楽しめるおしゃれなカフェが OPEN !!

オーナー自ら栽培・製粉した蕎麦粉を使用し、完全手打ちでお作りしています。お食事はもちろん、カフェタイムにデザートやドリンクのご利用もおすすめ♪ 益子焼の器、手淹れのコーヒー、クラフトビール、そして委託販売ブースにはハンドメイド作家さんのアクセサリやハーブティー、採れたての新鮮野菜も並びます。テラス席や窓からの眺めも格別で、ゆったりとした時間が過ごせます♡



手作り木工雑貨の店 Flange



クリスマスやお正月のアイテムも♪

店内には、つい笑顔がこぼれてしまうような、手作りのかわいい木工雑貨たちが並びます。「一輪挿し」や「ハンコ立て」も人気♪ お土産やギフトにもぴったり!

手作り木工雑貨の店
Flange フランジ

- 那須町高久甲4453-1048
- ☎ 10:00 ~ 16:30
- ◎ 火・木曜日



お問い合わせはこちらから

ゆく年 特集 くる年

この冬の
お得な情報が
盛りだくさん!



2021年ももうすぐ終わり。
いよいよ2022年がやってきます。
ハッピーな気持ちで新たな年を迎えられるよう、
この冬役立つ、おすすめ情報をお届けします。

キッチンハズキ ダイニングバー kitchen hazuki



クリスマスチキン・オードブル承ります!

- ご家族や友人と素敵なクリスマスを♪
- ・クリスマスチキン 1本 ¥880 (税込)
- ・クリスマスオードブル (2~3人前) ¥3,000 (税込) ~
(ローストビーフ・アヒージョ・カルパッチョ等)
- オードブルの内容はリクエストに応じます!



Instagram

キッチンハズキ
ダイニングバー kitchen hazuki
☎0287-23-6771

- 大田原市美原1-11-3 ☆店内コロナ対策実施中!
- ☎ ランチ 11:30~14:00 / ディナー 18:00~24:00
- ◎ 水曜日(お問い合わせください)



パン工房 ベル・フルール



シュトーレン 大サイズ¥2,500(税別)/小サイズ¥1,300(税別)

人気のシュトーレンはギフトにも♡

横浜パンフェスで行列の記録をつつたベル・フルール。人気の「シュトーレン」は、フルーツごとにリキュールを変えるこだわり様。クリスマスが近づくにつれ旨味が増していく味の変化をお楽しみください。

- 【パート・アルバイト募集中!!】
- ・簡単な調理補助・販売補助
- ・週2日~OK!

パン工房 ベル・フルール
☎0287-76-7008

- 那須郡那須町湯本494-15
- ☎ 9:00 ~ 17:00 ◎ 木曜



Good Space

2021年9月『みんなの居場所』が大田原に NEW OPEN !!

赤ちゃんからお年寄りまで、みんながくつろげる場所が誕生しました。使い方はいろいろ♪ ママとお子さまはもちろん、お仕事帰りにマッサージチェアでリラックス、趣味のシェアやワークショップ等々、使い方もそれぞれ。店内のフリースペース《玩具や絵本・おもちゃとセットが並ぶキッズスペース・雑誌・漫画・yogibo》などは、入場料500円で何時間でも楽しめます! (未就学児はなんと入場無料)《フォトスポット・撮影用お着替えセット・お菓子&飲み物・マッサージチェア》などは、お手頃な料金で利用できます♪ 詳細はホームページをチェック!



ホームページ



夢中で遊ぶお子さまたち。
お母さんもリラックス♪



食べ物の持込みもOK!
Wi-Fiも完備



まるで宇宙旅行!?
超人気マッサージを体験できます。



フォトスポットで使えるお着替えセット。
かわいい写真を撮りっぱなしで残せます♪

COUPON
P.33
フォトスポット サービス
(通常500円 → 無料)
※2022年2月10日まで



Good Space

☎070-3235-0369

- 大田原市本町1丁目 2705-11
OKスクエア B棟-1号
- ☎ 10:00 ~ 20:00
(土日祝は ~17:00まで)
- ◎ 第2・第4日曜日



オリーブ
パン工房 Olive



今年1年ありがとうDays
12/28(火)・29(水) 全品10%OFF!!

【パン屋 de 新春おみくじ】
1/7(金)・8(土)・9(日)の3日間
お買い上げ1,000円以上でおみくじ1回!!
おみくじの結果で、次回以降使える金券
プレゼント♪



Instagram

パン工房 Olive オリーブ
☎0287-79-8073
📍 那須塩原市満住町 94-282
🕒 11:00 ~ 18:00 🗓 月・木曜日



カオル マーケット
KAORU MARKET 西那須野本店
黒磯 アメリカ古着 ロープライス店



Instagram

黒磯店が新たにOPEN!!

【11/20(土)・21(日)・22(月)・23(祝・火)の4日間】
古着衣類20%OFF!! (両店舗) ☆秋冬物続々入荷中!

アメリカ古着3000着以上
カフェ併設

低価格で高品質な
アメリカ古着の提供!

カオル マーケット
KAORU MARKET
〈西那須野本店〉
☎0287-53-7272 📍 那須塩原市下永田1-1009-18
🕒 12:00 ~ 20:00 🗓 月曜日

〈黒磯 アメリカ古着
ロープライス店〉
☎0287-74-6466 📍 那須塩原市末広町 65-2
(カフチさん・カブスさん同敷地内)
🕒 11:00 ~ 20:00 🗓 木曜日

イチオシ!
特濃魚介豚骨
ラーメン ¥980 (税込)



大人気! 『牛のたたき』
赤身肉がとってもジューシー!!

完全個室! 女性客や家族連れ
のお客様がとても多いです!

麵屋 麗
🕒 11:00 ~ 14:30
🗓 月曜日
☎0287-23-5090
📍 大田原市美原1-13-4

だいち
🕒 17:00 ~ 23:30 (L.O 23:00)
🗓 年中無休
☎0287-23-5090
📍 大田原市美原1-13-4



麵屋 麗 / だいち

濃厚な「魚介豚骨らぁ麺」を
安心できる個室で! 夜は居酒屋に!

豚骨と魚介をじっくりと煮上げ合わせたスープは、麺に濃厚に絡みつく濃厚な味わい。
特大の「どでかチキン南蛮」(1枚¥280) もおすすめ♡
夜は完全個室を活かして、ゆっくりお酒や会話を楽しくみください♪ お子様連れでも安心! (小学生以下はドリンク無料♪)
少人数での忘年会・新年会・女子会 大歓迎!!
もちろん夜もラーメン食べられます♪

昼のちょこっとアルバイト募集!
11時~14時位。学生さんOK!



昼: チャーシュー丼 or 餃子4個 サービス
夜: 会計10% OFF (期間中何回でもOK!)
※お昼はラーメンご注文の方に限り
※2022年2月10日まで



Instagram

日乃屋カレー 栃木黒磯店

3回食べたならハマるカレー!
自分だけのお気に入りカレーを見つけて♡

神田カレーグランプリで優勝&殿堂入りしたカレー!
栃木で味わえるのはココだけ!
カレーの種類、トッピングの種類をたくさんご用意しております。お好きな組み合わせを見つけて自分だけのお気に入りカレーをぜひ見つけて下さい♡
辛いのが苦手な方やお子様には甘口もご用意しております! サラダやポテトなどサイドメニューもご用意! 随時新メニューも登場しますのでお楽しみに!
☆数量限定!! 「日乃屋 カレーパン」¥200 も大好評!!



海老フライカレー (2尾) 並盛・大盛 ¥860 / 七分盛 ¥760

店内揚げのカレーパン! もちもちでうまい♡♡

チーズトッピング無料
COUPON ← P.33
※2022年2月10日まで

日乃屋カレー 栃木黒磯店
☎0287-73-8167
📍 那須塩原市住吉 74-169
🕒 11:00 ~ 21:00 (L.O 20:45)
🗓 無休(臨時休業あり)



Instagram



Dining HARE

2021年2月 矢板にNEW OPEN!!
旬の食材とたっぷりのお野菜で
お腹も心もハレ晴れに

大田原の「クローバーポヌール」さんで10年勤務した後、「Dining HARE」をOPEN!!
牛肉100%の味わい深いハンバーグがオススメです。
季節によって変わるお魚料理は女性に大人気♪

【ランチ】※土日祝日ご案内
・サラダ・汁物・小鉢・ごはん・ドリンク付き ¥1,000(税込)~
(ハンバーグ・チキンステーキ・お魚・オムライス等)
【夜】※当日16:00までの予約制
・パーティープラン お料理のみ ¥2,500(税込)~
・コース料理 ¥3,500(税込)~
【テイクアウト】
・ハンバーグ・チキンステーキ弁当 (別容器でサラダ付)
¥1,000(税込) など

オールドブル1品サービス
or ドリンク1杯サービス
COUPON ← P.33
※お食事ご注文の方に限り
※2022年2月10日まで



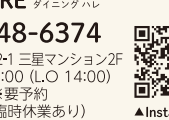
夫婦で切り盛りするアットホームなお店

シェフこだわりのお料理。一品一品心を込めて。

Dining HARE
☎0287-48-6374
📍 矢板市扇町2-2-1 三聖マンション2F
🕒 11:00 ~ 15:00 (L.O 14:00)
17:30 ~ ※要予約
🗓 水曜日 (他臨時休業あり)



Instagram



ラ・プリュ・ベル
la plus belle ~ hair ~



新年はサラ艶ストレートでスタート

縮毛矯正+カット+シャンプー・ブロー
+4種の艶々トリートメント
(ショート¥11,000~/ロング¥13,000)

特別価格のキレイ応援メニューをご用意しました♪
幸せを呼ぶヘアサロン♡ ラ・プリュ・ベル

ラ・プリュ・ベル
la plus belle ~ hair ~
【機沢小学校すぐそば】
☎0287-36-5428

📍 那須塩原市機沢82-8 📅 火曜日
🕒 9:00~19:00 ※時間外はご相談ください



湯っ歩の里



COUPON
オリジナルタオル or
缶バッチプレゼント
-P.33

日本最大級の歩ける足湯

足湯回廊は6つのエリアがあり、歩きながら足つぽを程良く刺激してくれます。
湯温も熱めから温めと温度も楽しめ、癒しの足湯として人気。



湯っ歩の里

☎0287-32-3101
📍 那須塩原市塩原602-1
🕒 9:00~18:00
(12/1~3/31は17:00まで)
📅 木曜日 (祝日の場合は翌日)

料金

- 高校生以上 ……200円
- 中学生以下 ……100円
- 65歳以上
- 幼児 …………… 無料

(株)木村
木村ショールーム 五軒町店

快適な癒し空間を実現♪
『お風呂のお困りごと』を解決!!

浴室は『1日の疲れを癒す場所』だからこそ、使い勝手や快適さ、居心地のよさにはこだわりたいもの。
☆お掃除をもっと楽にしたい
☆バススタブのお湯がすぐに冷めてしまう
☆浴室を段差のない入り口にしたい
☆足を伸ばしてゆっくりくつろぎたい
☆寒すぎて冬はお風呂に入るのがつらい
こんな悩みも、リフォームのスペシャリストがスッキリ解決いたします!ぜひご相談ください♪



冬の入浴が楽しくなる
快適なお風呂へ



洗面化粧台リフォーム

使いやすいキッチンで家事を楽に

(株)木村
木村ショールーム五軒町店
☎0287-36-0151

📍 那須塩原市五軒町 5-9
🕒 9:00~18:00 📅 不定休 <http://www.kimurailife.com>



Instagram
4エック!!



プレディア スパ・エ・メール
ファンゴW クレンズ(洗顔料・クレンジング)
300g 4,500円(税抜) 4,950円(税込)
150g 2,500円(税抜) 2,750円(税込)



- 天然泥で、もっちり美肌
「ファンゴW クレンズ」
泥スパ体感、実施中!
- 店頭にて、ファンゴW クレンズ の濃厚なコクをご体感できます。
- point 1 毛穴よごれも吸着して、肌つるつる。
 - point 2 すぐ落ちるのに、あと肌しっとり。
 - point 3 うっとり安らぐ、癒しの香り。

今なら下記2店舗にて
「ファンゴW クレンズ」サンプル進呈中!

肌の専門店 さわだ



ソニックエステを体験してみませんか??

1秒間に100万回の微振動によって、ハンドマッサージを何百回も行ったのと同じ効果が得られるソニックエステ。赤ら顔、ニキビ跡のケア、毛穴の開き、黒ずみ、シミ、小ジワ、たるみ、肌荒れを細胞レベルで改善します!

ソニックエステ体験のお客様の声

- ・しっとりすべすべになった
- ・シミが徐々に薄くなった
- ・肌がひきしまって顔が小さくなった等



ソニックエステ
通常 税込5,478円 → 税込2,200円(約90分)
※約90分ほどのコースになります ※2022年2月10日まで

肌の専門店 さわだ
☎0287-62-0393

📍 那須塩原市弥生町 2-25
🕒 10:00~18:30 📅 日曜日・祭日・不定休



きれいになれる店 いまい



アットホームであたたかいお店

お肌のチェックしてみませんか?お肌に合ったスキンケアをご紹介します。若返りメイクのご提案や眉スタイリングなどお気軽にご相談ください。
貴方のお肌を癒すお手伝い致します。



肌チェック後に
肌に合ったサンプル差し上げます
※2022年2月10日まで

きれいになれる店 いまい
☎0287-63-0343

📍 那須塩原市末広町 65-17
🕒 10:00~18:00 📅 日曜日



クアトロ クルー カラーズ
Quattro Crew Colors



特製おせち料理 承ります!

厳選食材を使った全品手作りの自信作。
○式段重『言祝ぎ』…¥17,000 (税込)
○参段重『初春』…¥22,000 (税込)
店内ホールのお席を半個室化しました!仕切りは可動式なので、宴会や女子会にも最適!
☆お得なパーティープラン 4,000円 (税込)~



Instagram

クアトロクルーカラーズ
Quattro Crew Colors
☎ 0287-38-1385

📍 那須塩原市西朝日町8-14
🕒 17:00~23:00 (L.O.22:00) 📅 毎週日・月曜日



たいこうでんせつ
株式会社 大向電設

COUPON
お見積価格から
5% OFF
P.33



**ご家庭の『電気のお困りごと』
お気軽にご相談ください!**

企業様も一般の方も、電気のことならおまかせください! エアコンの効が悪い、インターホンが鳴らない、防犯カメラをつけたい、電球を交換してほしい…等々、小さなことから大きなことまでOK! アフターフォローも万全です!



ホームページ

たいこうでんせつ
株式会社 大向電設
☎ 0287-36-4076

📍 那須塩原市西朝日町9-3
🕒 8:00~18:00 📅 日曜・祝日



栃木では数少ない『DULTON』(ダルトン)取扱店
お店はコールド・ストーン(アイス屋)さんのお隣

インフィニティベース
INFINITY BASE 那須ガーデンアウトレット店
📍 那須塩原市塩野崎184-7 那須ガーデンアウトレット内
🕒 アウトレット営業時間に準ずる 📅 無休

インフィニティベース
INFINITY BASE
那須ガーデンアウトレット店

那須ガーデンアウトレット内に『DULTON』雑貨店がNEW OPEN!!

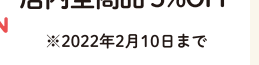
世界中のファンに愛される『DULTON』(ダルトン)の雑貨をメインに、キッチン用品、ハウスチェア、ガーデン用品、ステーションナリなどなど、おしゃれでオリジナルティあふれるアイテムが並びます。たくさんワクワクが詰まった店内。お気軽にお立ち寄りください!

オープニングスタッフ募集
時間や働き方は相談可能です!
お気軽にお問い合わせください。



アメリカン雑貨もあります!!

お問合わせはこちら
COUPON
P.33
店内全商品 5%OFF
※2022年2月10日まで



株式会社 ムロイハウジング

**平屋住宅オープンハウス
2021.11/22(月)~11/28(日)**

趣味と暮らしを楽しめる平屋住宅を、平日や夜も見学ができます!
音楽や料理やアウトドアなど、平屋住宅で実現した住宅をご覧ください。

【完全予約制】
ご予約は、「QRコード」「ムロイハウジングお問合せ資料請求ページ」「メール (info@661.co.jp)」または「お電話」から必要事項(氏名・ご住所・電話番号・メールアドレス)、見学希望日時をお教えください。見学会会場地図をご案内いたします。
新型コロナウイルス感染防止のため予約時間の間隔を空け、1時間の見学とさせていただきます。

株式会社 ムロイハウジング
☎ 0287-36-7064
📍 那須塩原市太夫塚 6-233-96
Mail: info@661.co.jp



西那須温泉 大鷹の湯



源泉かけ流し温泉で体ぽかぽかに
何も加えず、循環せず、真の源泉かけ流し。重金属類が含まれない源泉なので、お肌の弱い方も安心です。マイナスイオンを多く含んだお湯はまるで乳液のような肌触りで、湯上りすべすべ!
📍 ホームページ

西那須温泉 大鷹の湯
☎ 0287-36-6802
📍 那須塩原市井口548-350
🕒 10:00~14:00 (最終受付13:00)
18:00~21:00 (最終受付20:00)
📅 年中無休
大人700円・小学生400円・幼児(3歳以上)200円

てん



土曜日・日曜日のランチタイムも営業スタートしました!!
お母さんが一人で切り盛りするアットホームなお店。新メニューの『塩辛塩もんじゃ』『坦々もんじゃ』『サムギョプサル』(韓国の定番肉料理)もおすすめ! おでんも人気です!
📍 ホームページ

てん
☎ 0287-47-5089
📍 那須塩原市永田町 2-9
🕒 18:00~24:00 (L.O. 23:00)
※土日ランチ 11:00~14:00
📅 月曜日・火曜日



貸切ダイナーで
安心&ゆつくりと

※『おまかせダイナーセット』(税込5,500円)のイメージです

誕生日や記念日にサプライズ♡
落ち着いた雰囲気のかわいらしい店内

Italian Cafe Belnetta ベルネッタ
☎0287-74-5627
● 那須町大字高久甲5706-9
○【平日】11:00～15:00 (L.O 14:30)
【土日祝】11:00～17:00 (L.O 16:00)
【ダイナー】17:00～20:00 (※要予約)
㊟ 木曜日・第1・第3水曜日

Italian Cafe Belnetta

**ディナー再開しました!!
1日1組様限定の完全予約制
(2～8名様まで)**

自粛疲れをベルネッタで癒しませんか。
ディナーは2名から【貸切】できるので安心♪今回からお席のみのご予約、通常メニューでのご利用も可能です!
前菜にパスタ・ピザ等が付いた『おまかせダイナーセット』(税込¥3,300～)もおすすめ♡お料理はご希望にお応えします。(※3日前までに要予約)
自慢のスイーツを盛り合わせた『お祝いプレート』も大好評!! (プレートの内容・料金等については要相談。担当 高根澤まで) 大切な方へサプライズしてみませんか♪

①ディナーのご予約(4名様以上)でワイン1本プレゼント
②お食事の方5%OFF

※①…2021年12月29日まで
※②…2022年2月10日まで
※年末年始は除く

COUPON P.33

▲Instagram



今までにない
新感覚のつけ麺!

昆布水つけ麺 ¥850(税込)

濃厚鶏そば ¥800(税込)

長時間かけてつくる
自家製低温チャーシューも美味!

昼は『Ramenみず菜』。
夜は『三銃士』

Ramen みず菜
☎0287-23-7016
● 大田原市住吉町1-15-20 2F
○ 11:30～14:30 ㊟ 火曜日

Ramen みず菜

**昆布水つけ麺と濃厚鶏そばの店!
ランチタイム限定営業**

みず菜の「昆布水つけ麺」は、麺に絡む昆布水と漬け汁の旨味が合わさった新感覚のつけ麺!
昆布は北海道の利尻昆布を使用。
「濃厚鶏そば」は、丁寧に時間をかけて鶏の旨みを引き出したらめんです。
素材ひとつひとつにこだわりました。
場所は大田原市役所近くの『三銃士』でお昼の3時間限定で営業しております。

- ・昆布水つけ麺 850円(税込)
- ・濃厚鶏そば 800円(税込)
- ・はまぐりらめん 1,000円(税込)

味玉 or 大盛り無料
人数分OK!

COUPON P.33

※チケット持参に限る ※2022年2月10日まで

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)

遊山の『中華』× それでもステーキの『ステーキ』がコラボ!! 欲張り忘年会♪

- ◇海鮮中華とステーキコース 5,500円(税込)～
(例) 前菜サラダ・豚付きえびチリ・ホタテとテンゲン菜塩味炒め・スープ・ズワイガニのからし炒め・選べるステーキ(ヒレorサーロイン)・ライス・デザート
- ※選べるステーキ<那須和牛> 7,700円(税込)
<リブロース> 6,600円(税込)
- ◇シンプルステーキ宴会 3,300円(税込)
前菜とサラダの盛合せ・選べるステーキ・ライス・スープ付き

◎飲み放題 ¥2,000で付けられます。
◎お料理・飲み放題付きコース ¥4,400(税込)もご相談ください。
◎広い店内、最大72名席を利用率50%にし、大部屋36名までのご宴会承ります。ご相談ください。
◎仕事納めの「忘年会弁当」1,500円～(配達相談)



遊山復活宴会
中華とステーキの
コラボ!!

クーポン利用◇海鮮中華とステーキコース 5,500円→4,400円(税込)

那須塩原市プレミアム商品券
Go TO Eat キャンペーン
その他各種クーポン使えます!

「那須和牛」もあります。

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)
☎0287-60-0789
● 那須塩原市若葉町7-11
○【ランチ】12:00～14:30
【ディナー】17:30～20:30
㊟ ランチはほぼ無休
※ディナーは月・火 休業予定

COUPON P.33

ステーキコース
1,100円引きクーポン
(シンプル宴会は除く)
※1組様有効 ※他券併用不可
※2021年12月まで

▲Instagram

揚げ専科 仁屋

期間限定オードブル 12/20(月)～1/10(月)
クリスマスチキンもご予約受付中!!

クリスマスのホームパーティーやおうち忘年会、お正月は仁屋のオードブルでお楽しみください! (前日までに要予約)

- ◇4～6人前……¥4,998(税込)
- ◇2～3人前……¥2,498(税込)
- ◇1人前(ミニ) ……¥998(税込) (袋代+2円頂戴いたします)

昨年、大好評いただいた『クリスマスチキン』今年もやります!
12/23(木)・24(金)・25(土)・26(日)の4日間限定!!
◇鶏モモ1本のからあげ ¥588
11月中にご予約のお客様100円引き♪

国産肉にこだわり、添加物は控えた安心安全な揚げ物をお楽しみください♪



「クリスマスチキン」ご予約受付中!! 下野新聞掲載の『仁屋盛り』が大好評!!

1,000円以上お買い上げで
エビフライ1本プレゼント

COUPON P.33

※1枚で1名様限り ※他券併用不可
※2022年2月10日まで

揚げ専科 仁屋 じんや
☎0287-53-7544
● 那須塩原市睦106-133
○ 11:00～14:00
16:30～21:00(L.O)
㊟ ほぼ無休 ※12月31日…～14:00、1月1日はお休み

▲Instagram

コウブライア
優-buraia

COUPON
11/26 ~ 12/5
全品半額!!
P.33



2021.11.26 (金) リオープン!!

女性がゆっくりくつろげる隠れ家的なお店 (半個室有)。
美酢サワーなど種類豊富なお酒が楽しめます。
リオープンを記念して、12/5(日)までクーポン持参で
なんと全品半額!! まるで自宅にいるようなゆったりとした
時間をお過ごし下さい!
※入店は女性限定♪ (カップルOK)
※男性5名以上で貸切相談可

優-buraia コウブライア
☎ 070-3102-0210
📍 那須塩原市大黒町 3-25 🗓 木曜日
🕒 19:30 ~ 25:00 (L.O 24:30)



フロントフット
FRONT FOOT



1周年を記念して抽選会開催!!

【11/19 (金)~12/31 (金)】2,000円以上お買い上げの方に
抽選で100名様にプレゼント!!
①『たぬっぼ』のお食事無料券 30名様
②『たぬっぼ』のお食事半額券 50名様
③『ohana』さん×「フロントフット」コラボ商品 20名様
☆スタッフ募集中!!

FRONT FOOT フロントフット
☎ 0287-74-3440
📍 那須町高久甲4328-1 661st内
🕒 10:00 ~ 19:00 (季節により変動あり)
🗓 不定休



那須貸切ドッグラン & キャンピング **ワンコが主役**



COUPON
ドッグラン
30分 サービス
P.33

貸切ドッグランでリフレッシュ♪

他の犬が苦手なワンコさんも、高い柵で囲われて
いるのでノリードでのびのび遊べます♪
1日愛犬とのんびりされたい方にもぴったり!
☆スモールサイト: ~1時間 660円(税込)
☆ラージサイト: ~1時間 1,100円(税込)



▲ホームページ

那須貸切ドッグラン & キャンピング
ワンコが主役

☎ 080-5035-8516 (仲地)
📍 那須塩原市上郷屋193-6
🕒 9:00 ~ 18:00 🗓 木曜日
☆プリン・焼菓子係はTELにてご確認ください。



中華居酒屋 **アジアン食堂たかよし**



【再始動】大田原に移転しました!!

昼は中華食堂、夜は中華居
酒屋として元気に営業中!!
忘年会承ります!
15名以上で貸切可能です♪
(最大22名まで)



▲Instagram

中華居酒屋
アジアン食堂たかよし
☎ 090-9549-0786
📍 大田原市住吉町 1-14-20
🕒 11:45 ~ 13:30 / 17:30 ~
🗓 木曜日・土曜日昼・不定休



巣穴茶屋 たぬっぼ

『いちごサンド』と『焼き芋サンド』
ついに復活です!!!

昨年大好評だった「いちごサンド」と「焼き芋サンド」
が復活しました!!
焼き芋と生クリームのお組み合わせは、まるでモンブラン♪
一緒に『プレミアムフルーツオレ』もおすすめ。
かわいいガラスボトルに入ったいちご・もも・バナナ♪
のジュレに、牛乳を注いでフリフリして完成!!
牛乳なしでお持ち帰りも可能です♪
☆1周年を記念して、たぬっぼメンバー会員募集中!
毎回割引特典が受けられます♪

スタッフ募集中!!



週末限定でもつ煮始めました♪

フルーツサンド半額
※ フルーツサンド2つまで半額
※ 年末年始 (12/25 ~ 1/10) を除く
※ 他券併用不可 ※ 2022年2月10日まで

COUPON P.33



焼き芋サンド・いちごサンド 各660円(税込)



手間暇かけてつくるハンバーグは
とってもジューシー♡



お店は661stさん内
(セブンイレブン様隣) です

巣穴茶屋 たぬっぼ
☎ 0287-74-3440
📍 那須町高久甲4328-1 661st内
🕒 11:00 ~ 18:30 (季節により変動あり)
🗓 不定休



日本料理 **Cava**

Cava特選おせち・にぎり寿司 承ります!

毎年大好評の『Cava特選おせち』。
塩原屋さんでの受取りも可能です!
ご予約はお電話もしくはQRコードから。

- 忘年会
- ◇ ソーシャルディスタンスコース ¥5,000 ~
10名様貸切・飲み放題2時間付
 - ◇ 忘年会コース ¥4,000 ~
15名様 ~ 貸切可・飲み放題2時間付・2名様 ~ 承ります

少人数貸し切り・ご希望に
沿ったメニュー、種類豊富
なドリンクetc、多種多様
に承りますので、お気軽
にお問い合わせください。



日本料理 Cava サツア
☎ 0287-46-5018
📍 那須塩原市西大和4-3
長谷川ハイスト2
🕒 18:00 ~ (L.O 24:00) 🗓 水曜日



Cava特選おせち ¥16,200(税込)

予約締切: 12月15日(水) お引渡し: 12月31日(金)
お引渡し場所: 日本料理 Cava 店内 /
塩原屋 (三島店・バイパス店・中田原店) / Shiobara Diner N



(にぎり寿司) ¥3,000(税込)

予約締切: 12月15日(水)
お引渡し: 1月1日(土)
お引渡し場所: 日本料理 Cava 店内



おせち・お寿司の
お申込みはこちら



オマール海老のグラタン
1/2尾 ¥2,500 / 1尾 ¥4,800

骨付きローストチキン 1本 ¥500

カーサ・ディ・モコ
洋風食堂 casa di MOCO
☎ 0287-47-4057

● 那須塩原市五軒町1-13
マンションアカデミー1F
① [ランチ] 11:00~15:00 (L.O.14:30)
[ディナー] 18:00~22:00 (L.O.21:00)
② 水曜日 ※お正月も営業しています



カーサ・ディ・モコ
洋風食堂 casa di MOCO

12/24(金)・25(土)限定!! MOCOの『クリスマスセット』で素敵なクリスマスを♪

- クリスマス限定! テイクアウトメニュー
 ◎『クリスマスセット』2人前 ¥5,500
 (前菜オードブル・ローストチキン2本・ラザニア・ガトーショコラホール)
 ◎『クリスマスセット (オマール海老入り)』2人前 ¥10,000
 (前菜オードブル・オマール海老のグラタン・ローストチキン2本・ラザニア・ガトーショコラホール)
 ○『クリスマス特製オードブル』(前菜) 2人前 ¥2,400
 ○『ラザニア』¥800 ○『丸ごとローストチキン』¥2,500
 ※ご予約は12/21(火)まで

【店内でも、クリスマスコースお召し上がりいただけます】
 ○クリスマスコース 2名様 ¥8,000(税込)

【おせち承ります】
 ○おせち (4名様分) ¥20,000 (税込)
 ※限定5個 ※ご予約は12/27(月)まで

COUPON P.33
 店内でお食事の方 ケーキサービス
 ※店内でお食事の方に限り ※1枚で2名様まで
 ※2022年2月10日まで

アロハ
免疫美容サロン ALOHA



フェイスビートダンス

メスを入れずに超小顔! まるで別人!

【フェイスビートダンス】
 ふだん動かさない部分の筋肉を動かすサイクロン動態波! びっくり・たるみ・シワ・シミ・二重アゴに効果的。
 ●顔のみ(60分) ¥7,040(税込)



免疫美容サロン ALOHA アロハ
 ☎ 0287-24-1171 ※予約優先
 ● 大田原市浅香3-3729-5
 ① 11:00~20:00 (日・祝) 11:00~18:00
 ② 月曜日



レア モモナ
lea momona



COUPON
 1,000円以上
 お買い上げの方
 100円引き
 ~P.33

※写真はイメージです。※その日のフルーツにより価格が変わります。

12/23(木)~25(土)の3日間限定!
 『フルサンオードブル』承ります!

クリスマス限定! 小さめにカットされたかわいらしい「フルーツサンド」と「フルーツ」の盛合わせ。ホームパーティーにぴったり♪♪ (要予約)
 【小】2,000~2,500円 / 【大】3,000~3,500円
 数量限定ですので、お早めにご予約ください!

lea momona レアモモナ
 ☎ 0287-47-7201
 ● 那須塩原市下永田 3-4-271
 ① 11:00~19:00 ② 月・火曜日



ホテルエピナール那須内
和匠ダイニング 菜す乃

ホテルの味を
ご自宅でもお楽しみください!

ホテルエピナール那須内、和匠ダイニング『菜す乃』では、今年からテイクアウトができるようになりました! テイクアウトメニューに、店内で人気のあのメニューや限定メニューも新登場!!

【注文方法】

1ヶ月よりお電話にて承ります。(0287-78-6000 代表)
 受付時間: 9:00~19:00 (当日のご予約は18:00まで)
 受渡時間: 17:30~20:00
 ※当日16:30以降にご予約の場合、お受け取り時間はご注文から約1時間後となります。
 ※当日の営業状況により、商品のお渡しにお時間がかかる場合がある為、事前のご予約をおすすめいたします。

和匠ダイニング 菜す乃
 ☎ 0287-78-6000 (代表)
 ● 那須町高久丙1 (ホテルエピナール那須内) ② 無休

① 【通常営業】 11:30~24:00 (最終入店23:30)
 ※現在縮小営業中 11:30~14:30 (最終入店14:00)
 17:00~21:00 (最終入店20:30)
 ※状況により、変更になる場合もございます。

テイクアウト
詳細はこちら



『もてぎ放牧黒毛和牛すき焼弁当』(A5ランク) 3,000円 (税込3,240円)
 ※1日限定10食 ※ご予約は前日19:00まで



当店一押しの人気メニュー!
 『黒がし醤油焼きそば』 834円 (税込900円)



大ぶりの海老と旬の野菜の天ぷら♪
 『菜す乃天丼』 1,204円 (税込1,300円)

リビングストン リビングストンカフェ
Livingston & Livingston Cafe

革製品・シルバー・アクセサリ等
プレゼントにいかがですか?

ヌメ革を使用した革製品は、使い込むほど手になじんで味わいが増していく一生もののアイテムです。国内メーカーなのでアフターメンテナンスもバッチリ! 安心して末永くお使いいただけます。ターコイズは旅のお守りとして、けがや災いから逃れる「身代わり石」とも云われています。大切な人へのプレゼント、または自分へのご褒美にしてはいかがでしょうか?
 併設したカフェでは、スペシャルティーコーヒーをはじめ、バスタやビザなどのイタリアン、自家製スイーツなどいろいろなお料理が楽しめます♪



COUPON P.33
 お食事の方
 プチデザートサービス
 ※他券併用不可
 ※2022年2月10日まで

リビングストン リビングストンカフェ
 Livingston & Livingston Cafe
 ☎ 0287-63-8025

● 那須塩原市高砂町 6-21 ② 水曜日
 ① [ショップ] 11:00~18:00
 [カフェ] 11:00~18:00 (L.O. 17:00)
 18:00~22:00 (L.O. 21:00)
 ※夜は4名様~ 予約可



ターコイズは12月の誕生石。「身代わり石」とも呼ばれる。

癖になるジャマイカのスパイシーチキン!

使い込むほどに
味が出るレザーバッグ!

イベント情報・お知らせコーナー

ワークショップ&ドラマスクール

グループを作って、アイデアを出し合って、物語の一節のお芝居やパントマイムなどに楽しく挑戦します。みんなで協力して、楽しいお芝居を作っちゃおう!!

- 日時/ 2/13(日) 9:30~14:30
- 料金/ 子供 1,000円 ※対象者:小学校4年生~中学生のお子様 (大人は参加できません)
- 定員/ 35名程度 (定員になり次第締切)
- 場所/ 日本教育演劇道場 劇団らくりん座 (那須塩原市下大貫 1246)
- お問合せ/ shiobara viva (安在ますみ 080-3487-1015)

★ プログラムの特徴/ 体いっぱいを感じよう 感じるままに作ってみよう
みんなで観てみよう、演じてみよう

★ 演劇の先生/ 大河内真由美・中沢章・杉山幸子・高木彩 (日本教育演劇道場 劇団らくりん座)



那須塩原市市民活動センター

【市民のみなさんが実践する市民活動をサポートする施設です。】

- ◆ 会議室の無料貸し出し
- ◆ 市民活動に関する情報の提供
- ◆ 市民活動に関する相談支援などを行っています。



那須塩原市市民活動センター

☎ 0287-73-5741
 ○ 那須塩原市大原間西1-11-10
 ○ 月~土 9:00~22:00
 日・祝日 9:00~17:00
 ◎ 水曜日、12月29日~1月3日



大田原日曜あさいち

大田原日曜あさいち、1年3か月ぶりに復活しました! 出店者間に産直野菜の無人販売を挟んで感染対策にも努めます。

- 日時/11月28日(日)・12月26日(日)・令和4年1月23日(日) AM8:00~PM13:00 ※毎月第4日曜日
- 場所/山の手整骨院 駐車場 (栃木県大田原市山の手1-6-2)
- お問合せ/ NPOナチュラル 0287-24-0999
- ★ 手数料・出店料等全て無料、生産者様・出店者様・大募集中です。



栃木県北 テイクアウトスタンプラリー 開催中!!

【実施期間】 2021.10/1(金)~12/26(日)まで

【参加方法】 参加店の異なる3つのスタンプを集めてご応募ください。抽選で参加店(16店舗)で使える共通割引券をプレゼント!!
 スタンプ9つで必ず共通割引券1,000円分プレゼントいたします。
 ※スタンプラリー台紙はvol.23についてありますが、台紙がない方は官製はがきでもOKです。

【応募締切】 12/31(金)まで 【応募宛先】 〒329-2791 那須塩原市五軒町 5-10 西那須野郵便局 私書箱第8号 POKUPOKU編集部 宛

【参加店】 らびーた・ステーキ&グリル万葉・湯津上村民食堂・cafe&Bar 47・Re:Kitchen・クアトロクルーカラーズ・チェロブルー・敷島・リスタネーラ・仁屋・PIZZERIA USUI・moon breeze・南国食堂 マムアン・kitchen hazuki・リビングストンカフェ・casa di MOCO



参加店のテイクアウトメニューはこちら



POKUPOKU Instagramはこちら

Cigar&Dining Bar Lista Nera



一年の締めくりはリスタネーラの絶品料理で!

貸切にできるパーティースペースもありますので、気兼ねなくお楽しみください。
 お得なパーティーコース
 ・コース料理(7品) ¥2,000~
 ・2時間飲み放題 ¥1,500 or ¥2,000(種類豊富)



Instagram

Cigar&Dining Bar Lista Nera
 ☎ 0287-39-7155

○ 那須塩原市陸105-226
 ○ ランチ 11:00~14:00
 デイナー 17:00~24:00(L.O.23:00)
 ◎ 月曜日・火曜日(ランチ) ※火曜日のディナーは営業



湯津上村民食堂



COUPON
 デザート or
 ドリンクバーサービス
 P.33

「古墳カレー定食」¥1,320
 (前菜・サラダバー付)

人気の『古墳カレー』が
 サラダバー付きにリニューアル!

10種類以上の新鮮野菜が楽しめる『サラダバー』と待塚古墳(大田原市)の形を忠実に再現した『古墳カレー』が大人気!!
 自家製レモンコーラやデザートもおすすめ!!
 各種テイクアウトもやっています!



Instagram

湯津上村民食堂
 ☎ 0287-98-8200

○ 栃木県大田原市湯津上5-776 ◎ 月曜日
 ○ ランチ 11:30~15:00(L.O.14:00)/ディナーは完全予約制



那須高原黒毛和牛 敷島

2021年『忘・新年会プラン』(〜2022.2月末まで)

とちまる安心認証店&換気システム(各テーブルに完備)で、安心してお食事が楽しめます。
 どのプランもライスおかわり自由です!

- A. 敷島プラン(90分飲み放題付) お一人様 ¥5,500(税込)
 前菜3種・お肉6種・ホルモン・ライスor冷麺
- B. 敷島お勧めプラン(90分飲み放題付) お一人様 ¥6,500(税込)
 切り落としカルビおかわり付 お一人様 ¥7,000(税込)
 前菜3種・黒毛和牛5種・ホルモン・切り落としカルビ・ライス・冷麺・デザート
- C. 敷島贅沢プラン(90分飲み放題付) お一人様 ¥8,000(税込)
 切り落としカルビおかわり付 お一人様 ¥8,500(税込)
 前菜3種・黒毛和牛5種・ホルモン・切り落としカルビ・ライス・冷麺・デザート

☆那須塩原市プレミアム商品券・Go To Eat キャンペーン・その他各種クーポン使えます!



板室街道沿い



誕生日や記念日に「肉盛りプレート」も人気!

早割! 「B・Cプラン」ご予約の方
 「切り落としカルビおかわり自由」サービス
 (+500円相当)
 COUPON P.33
 ※ご予約の際に「ほくぼく」と一言
 ※12/25までに「B・Cプラン」をご予約
 (2022.2月末までの日程)でいただいた方に限り

那須高原黒毛和牛 敷島
 ☎ 0287-74-5729

○ 栃木県那須塩原市埼玉2-445 ◎ 木曜日
 ○ ランチ 11:30~15:30(L.O.15:00)
 ※ランチ最終入店 14:30
 デイナー 17:00~21:30(L.O.20:30)
 ※予告なく定休日・営業時間の変更がある場合がございます。▲Instagram



××

ティファニーで朝食を

××

自分を取り巻く様々な事情で進学を諦め、やむに已まれなく15歳で上京した自分は、もう二度と栃木には帰れないだろうなあといい思いで、後ろ髪を惹かれながら故郷を後にしました。見つけた住み込みの仕事は理容室。通信教育課程で学校に通わせていただき資格を取得した頃に、オーナーの先生が病に倒れましたので、次の仕事を探しました。今度は美容室に勤務し、美容学校へ同様通信教育課程で通わせていただき資格を取得しました。通信教育という制度では後に、宇都宮高校も、総代で卒業させていただきました。

美容師になつてからは、着付けやメイクアップの研究会にも、たくさん通いました。髪を緑色にし、知人のブランドの服を着てメイクしたままで都内を歩いたりしていました。お金のなかった時代でしたから、服を頂けるといふ事で、楽しんでいましたがあの時代相当目立ちましたね(笑)。また技術を高めるために様々な施設にボランティアで、髪を切りに通いました。そこで社会の底辺で生きる人や社会貢献する会社のもよよなど美容界では学べないことをたくさん学びました。

るわけがないと諦めて生きていたところに、転機が訪れます。西那須野という町に住む叔母が他界した後、空き家になってしまった家に住んでくれないかと。誰も知っている人がいない街ではありましたが喜んで受け入れました。信用も、お金もない自分にとって大きなチャンスでした。叔母の家を相続し独立出来ました。いまでも叔母と叔父の仏壇とお墓を預かっておりますので毎朝、手を合わせ感謝の気持ちを伝えております。こうして、こんな自分が、この街に住まわせて頂けるとにも感謝しそれを形に表すことが、地域の生活に困窮している子供たちへの福祉カットを始めたきっかけです。

余談ですが、私は自分の名前を変えました。名前の最後の二文字が子供のころから生理的に合わないと感じていて、名前の変え方を学び、資料を20年分集めて、裁判所に行き正式に換えました。大喜生、太は、多くの人を。喜は、喜ばせて。生は、生きよう。多くの人を喜ばせられる人になるように生きよう。LGBTの方々の気持ちも、ちょっと理解できますね。

生きていくうえで不可能な夢もあります。夢は思えば叶うなんてことは、ありません。ただ夢を持ったなら叶えるための不断の努力と多くの知恵と友人知人という仲間が必要です。



ある時、技術コンテスト東京大会にて4位という成績を取った時に、多店舗展開をしていた大型美容室の技術部長としてハンティングされ、やっと生活が安定した時に観た映画がオーディリー・ヘップバーンの【ティファニーで朝食を】でした。映画のワンシーンでこんな会話があります。売れない作家の彼と、身売りしていく彼女が、最後のデートを楽しみます。セントラルパークを出て右手にあのプラザ合意のプラザホテル、左手に宝石店のティファニーがあります。二人は店に入ります。そして彼は、先ほど公園で買求めたカモの餌の袋に入っていたアルミの指輪を取り出して、店員さんにごう頼みます。これに彼女のインシヤルを入れてくれないかと、店員さんはこう答えます。これはティファニーの商品ではございませんね、でもお二人の幸せのために入れて差し上げましょう。なぜならティファニーは、真心も売っております。このセリフに、背中に寒気がたつほど感動しました。

ああ、自分もいつかお店が持てたなら、真心を売りたい！そんなことがありました。ここに、店名の由来、ティファニーのある五番街があるのです。

でも両親もいない頼るべき保証人がいない自分が店を持てそうしていて目の前に来たチャンスを抑める自分にしておかなければなりません。私は、独立した時からこう感じていたことがあります。美容師は美容業界だけで有名になれば満足してしまう傾向がある、それはどうだろうと？もっと社会に関わって生きていかなければならないのではないかと。様々な異業種の経営者の方々との交流や、広い視野を持つための不断の勉強が必要だと思いついに至ります。今、地元商店会会長を経て商工会副会長を任じられております。更に多くの市の行政にかかわる仕事も委嘱され、少しでも社会のお役に立ちたいと願い微力ながら頑張っております。

きつと皆さんのお知り合いの美容師さんもそんな思いで生きています。

I'm glad to talk to you.

美容師に聞いてみたい質問があれば、是非編集部までお知らせください。

(文 五番街代表 大倉大喜生)



五番街代表 大倉 大喜生



hair design 五番街

TEL.0287-36-6811
那須塩原市太夫塚
6-232-213

数量限定！
ご予約は
お早めに！



キャラメルショコラ
5号 4200円(税込4,536円)

**ケーキハウス
chou-chou** シュシュ

シュシュのクリスマスケーキに、あのキャラメルショコラが登場です。おしじは変わらず、ご家族や友人、大切な人と贅沢に楽しめる1品となっております。去年とは少し違う、大人なクリスマスを、おいしいケーキと一緒にすごしてみたいいかがですか。

ケーキハウス chou-chou
☎ 0287-47-6225
📍 大田原市若松町 403-7
🕒 11:00 ~ 19:00 🗓 月・火曜日



ケーキの
ご予約は
お早めに！



CHRISTMAS CAKE 2021

クリスマスケーキ特集



パティスリー ガレット

2021年のクリスマスケーキは8種類♪

- クリスマスマンブラン … 5号 ¥3,800
- 半熟チーズノエル … 6号 ¥4,500
- ガトーショコラノエル … 6号 ¥4,500 など。

パティスリーガレットのクリスマスケーキで、幸せな時間をお過ごしください♪

▲ P.33 ◎ COUPON

- ① クリスマスケーキご予約の方 300円引き
- ② 1,000円以上お買い上げの方 100円引き

※他券併用不可 ※①→2021年12月末まで ※②→2022年2月10日まで

パティスリー ガレット

☎ 0287-36-4767

📍 那須塩原市西大和2-14 西大和店舗1階
🕒 10:00 ~ 19:00 🗓 水曜日



クーポンで
300円引き♪



クリスマスケーキ ※税込価格です

4号 ¥2,400 / 5号 ¥3,400 / 6号 ¥4,300 / 7号 ¥5,900



スコップケーキ
1,000円(税込)

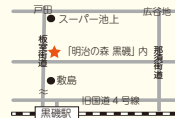
青木の森カフェ

まるで宝石箱のようなケーキ。2~3人で食べるのにちょうどいいサイズです♪
2人きりのクリスマスにもぴったり！毎日作っていますが、人気商品のため、3日前までにご予約いただくのが確実です。
★クリスマスのご予約受付中！！



青木の森カフェ

☎ 0287-63-0399 (道の駅代表)
📍 那須塩原市青木27(道の駅「明治の森 黒磯」内)
🕒 9:00 ~ 16:30 🗓 月曜日 ※臨時休業あり



**パンビ
Bambi 洋菓子店**

しっとり生地が人気の「Bambi ロール」は、フルーツとの相性抜群で、当店一押しのおケーキです。「生クリーム」や「生ショコラ」「ガトーショコラ」もご予約にて取り揃えております。

- 生クリーム … 5号 15cm ¥3,500 / 6号 18cm ¥4,500
- 生ショコラ … 5号 15cm ¥3,800 / 6号 18cm ¥4,800
- ガトーショコラ … 5号 15cm ¥3,240 ※税込価格です

Bambi 洋菓子店

☎ 080-1136-4462 (佐々木)

📍 那須塩原市二区町 322-65
🕒 10:00 ~ 18:00
🗓 水曜日 (毎週火曜日は不定休)



Bambiロール

20cm 3,240円(税込)



フランボワーズとピスタチオのクリスマスオペラ
15cm × 10cm 3,500円(税込) ※限定30台

**焼きたて焼き菓子工房
Kabaco カバコ**

12/17まで
※詳細は店舗まで

今年新登場の「クリスマスオペラ」は、甘酸っぱいフランボワーズと濃厚ピスタチオの組み合わせ。ちょっと背伸びをしたクリスマスケーキになります。ほかにたくさんの種類のケーキをご用意しております。詳細はp.2をご覧ください♪



▲ P.33 ◎ COUPON

クリスマスケーキご予約の方小さなクリスマスプレゼントを差し上げます ※他券併用不可 ※2021年12月17日までにご予約の方

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco ☎ 0287-47-5764

📍 大田原市中央1-3-15 TOKO-TOKO おおたわら1F
🕒 9:30 ~ 19:00 🗓 月曜日(祝日の場合は翌日)・月1~2回火曜日(不定休)

ついに、やっと、 7か月越しの初登校



日本の感染者激減のニュースにはすごく驚き、不思議で、さらには羨ましく外から眺めています。タイは日本より早い時期からデルタ株に苦しみ、ピークアウトしてからも日本に比べればやきもきするくらいゆるやかな減少です。

ワクチン接種は十二歳まで引き下げられ、規制は段階的に緩和されています。しかし、外食ができるようになってからも、プチ観光に行ってみても、気持ちはどこか晴れません。経済活動だけが規制緩和され、学校は開かない、という状況が二か月も続いていたからです。

それが今週になってやっとやっと、学校が再開することに。在タイ七か月にして我が子は三人ともついに初登校を果たしました。

不安と期待

実は学校再開の動きが報じられるようになってから、今さら学校に行

高校生男子同士の初対面は、最初こそ気恥ずかしさがあったようですが、会ってしまえば想像通り大丈夫。バスケットもしに行って、汗びっしょりになって帰ってきました。

その日の食器は長男が全部洗ってくれて、やたらと饒舌。ほっとした一っつという表情。大人でもなく子供でもなく、面白い。もっと早く自分で誘えばよかったのに。でもその一歩が踏み出せない気分の時もありま

すよね。
実際に登校する段になって面倒だったのは小学四年生の末っ子。渋滞があるバンコクではスクールバスの出発が六時四十分なのですが、その早い出発時刻までに朝ごはんが食べられるのか心配したようで、初登校前夜に朝食用おにぎりを自分で作っていました。これで安心して眠れるね、と思っていたら彼の目覚ましが鳴ったのが夜中の三時半！ いやいや、三時半から起きて何するのよ。二度寝し

くのが億劫というか、恥ずかしいというか、こわいというか、そんな気持ちの子供たちからぼつり、ぼつりと出てくるようになっていました。中でも高校一年生の長男が不安定な様子。

長男と同じ学年にちょうど日本人の男の子が編入してきていたので、その子を誘って遊びに行けば？ と促してみたのですが、画面越しに顔を見るくらいで、直接話したこともない相手。「別にいいよ」「だいたい遊んで何よ？」と言う長男。まあ、私が息子でもそう言いそうです。

そこで、私が自分の友達を作りたいという名目で、その男の子のお母さんをお茶にお誘いしてみました。よかったです。息子さんも一緒に。ぜひ二人で来たいとお返事ももらいました。

「えー、お茶って何よ？」と長男は言いながらも「じゃあ少ししたら一緒にバスケットに行こうかな」とか、「雑巾がけしておくか」とか、とにかくソワソワ。

て私が寝坊する典型的なパターンなので、もうやめてほしいです。そして初登校を終えて疲れて眠りについたその日の夜中にも、迷惑なことに三時半の目覚ましでセットされればなし。しかも分散登校だから今日は行きません！

この七か月、何かを成し遂げたとか、結果に残るようなことは何もありません。それでも兄弟三人がべちゃくちゃとうるさいくらいにおしゃべりしながら、けんかしながら、体も心も健康に過ごせました。ただやり過ぎた、ということを抱けてもいいのかなと思っています。



文・写真
小宮華寿子
二男一女の母で
編集者。「ブラ
ジルの手しごと」
(メイツ出版)著者。世界の雑貨と
ワークショップの店「メルカジーニョ」
(<https://mercadinho.net>)代表。



イラスト・
デザイン
寺沼麻美
切り絵作家、時々
デザイナー。「ゆ
らゆらゆれる北欧風手作りモビー
ル」(ネコパブリッシング)を監修。

カキごはんの作り方

材料(4人分)
 カキむき身…20個
 米…3合
 生姜…千切りひとかけ
 出汁…700cc
 せり、みつば等…適量
 酒…大さじ3
 醤油…大さじ2
 塩…少々

作り方

1. 出汁にしょうがを入れ煮立て、さっとカキを煮る。
2. ザルで出汁とカキをわけ、出汁は540ccを残す。
3. 調味料を入れた出汁で米を炊く。沸騰するまで強火で、沸騰したら弱火にしてさらに15分。
4. 炊きあがったらカキを入れ5分蒸らし、セリをちらして完成。



カキは出汁と分けておく。



フタと鍋の隙間が素材からの水分で埋まり圧力鍋の効果が高まる。

今日は久しぶりにダッチオーブンを使った料理をご紹介。ダッチオーブンはキャンプの焚火でも家庭のガスコンロでも活躍する鋳鉄製の鍋だ。ダッチポットではなくオーブンと呼ぶのは蓋の上にも炭など火種を置いて上下から加熱できるから。これにより鶏肉を丸のまま焼いたり、ケーキやパンを焼いたりできるのが一番の特長だ。焼く、煮る、蒸す、揚げる、燻す、と役割が広い。わが家では、焼売を蒸したり、唐揚げを揚げたり、蓋で焼肉をしたりと活躍している。

重くて手入れの手間は掛かるが、ぜひ挑戦してみたい。鋳鉄の重い蓋の圧力効果、蓄熱効果が高いダッチオーブンはご飯をふわっと炊くのも得意だ。ただ白米の場合は油の匂いが気になるかもしれないので炊き込みごはんがおすすめ。今回は旬をむかえ始めたカキの炊き込みご飯をつくってみた。この料理のポイントは炊き込みごはんなのに、カキを炊き込まないこと。別にする事で濃厚なエキスとプリプリの食感を同時に味わうことができる。



レシピ制作・料理・撮影・文
岡野 朋之

うまいつまみを求めて世界をさまよいて歩く。その実、国内・海外問わずハードな長期山岳縦走取材をもこなすカメラマン。年頃の娘を持つ父でもある。

カキごはん



焚き火で、炭火で、大活躍のダッチオーブン。いつかは挑戦したいと思っている人も多いのでは。手に入れたならぜひ家の中でも活用を。確かに重いですが、だからこそ美味しく作れます。使用した後は洗剤を使わず洗い、油をなじませて。使うごとにツやつやした鍋に育つのも愛着がわきますね。

『ホニャラ〜〜ネムネム』

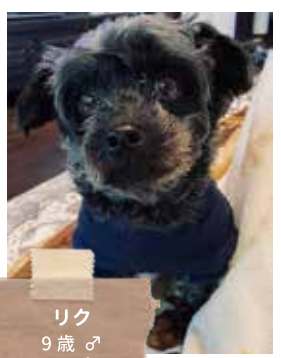


アン
7歳 ♀
アビシニアン

那須塩原市
アンバーさん

『電話番号しています』

『ボク、可愛い!? 可愛いよね? (´▽`)と言ってます』



リク
9歳 ♂
ヨーピー
(ヨーキートイプのMIX)

那須塩原市
アンバーさん



シュー
1歳 ♂
ミックス

大田原市 ちーさん

『1歳とは思えない大きさです♡』

那須塩原市 しずGONさん



めろん
15歳 ♂
雑種

『冷たい視線で見えるうちのタイガー』

みてみて うちの子

ペット紹介コーナー

vol.23

『2人でおやつ待ち♡』



チョコ・ラブ
(チョコ) 10歳 ♀
トイプードル
(ラブ) 14歳 ♂
ミックス

大田原市 ニパさん

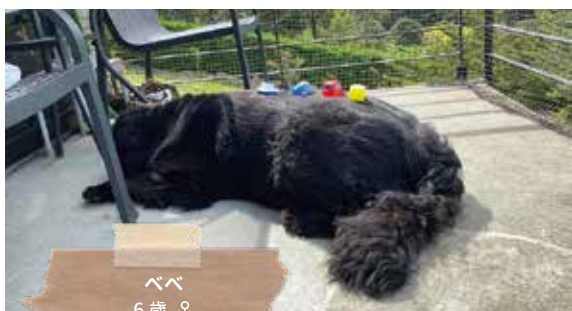
『カーペットの上が大好き』



ゆず
4歳 ♂
ミニウサギ

那須塩原市 べびたんさん

『オモチャの展示台!!
今の体重は63kg、性格はとても穏やかでフレンドリーな犬です』



ベベ
6歳 ♀
ニューファンドランド

さくら市 犬すきさん

那須塩原市 さっちゃんさん



ミュー
2歳 ♂

COUPON
ドッグランご利用で
コーヒーサービス
P.33

2000㎡の広々としたドッグラン
シャロンから徒歩3分!
那須ドッグパーク

この機会にぜひご参加くださいね♪
ドッグヨガ 開催いたします!
※ヨガマットをご持参ください。
2022年 1/16日・2/13日 10:30~

場所: 那須ドッグパーク
参加費: 2,000円
講師: 墨谷真理江先生
(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

チェックしつけ教室
開催中!

オープンキャンパス 年齢・学歴不問
働きながら学べます! (日本ペット技能検定協会認定校)

併設 **那須アニマルケア専門学校**
基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・
開業までの一貫教育学院

インスタは
こちら↓

ペットホテル美容室
シャロン&那須ドッグパーク
TEL.0287-39-1707
那須塩原市緑1-13-108 定休日: 木曜日

東京赤坂で培った技術ノウハウ!! 業界歴37年の「信頼と実績」のお店
ペットホテル・美容室 **シャロン トリミング**

炭酸泉シャンプー
今なら! お試し
1回無料! 好評受付中!! 超小型犬 ¥550~
乾かした後の色、ツヤ、匂いで実感!

スタッフ募集!!
トリマー・ドッグトレーナー・
一般スタッフ募集
アットホームな職場です。
動物が好きな方、集まれ~♪
女性にはつらつと
活躍しています!!

HPはコチラ

ネット予約
シャロン
トリミング

ヨークベニマル
ファミリーマート
那須ドッグパーク
ファミリーマート
ファミリーマート
ファミリーマート

【登録番号】栃木県動物愛護06保第088号 【種別】保護 【登録番号】栃木県動物愛護06訓第013号 【種別】訓練

ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、パッチリ撮れたお写真を
POKUPOKUでご紹介させていただきます!

- ①ペットのお名前
- ②種類
- ③年齢
- ④性別
- ⑤お住まいの地域
- ⑥投稿者のニックネーム
- ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介
コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募
お待ちしております!



POKUP@COUPON

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco -カバコ- (p.2、p.24掲載)

クリスマスケーキご予約の方
小さなクリスマスプレゼントを
差し上げます

POKUP@COUPON

麵屋 震 / だいち (p.8掲載)

昼：チャーシュー丼 or 餃子4個 サービス
夜：会計10%OFF (期間中何回でもOK!)

POKUP@COUPON

きれいになれる店 いまい (p.10掲載)

肌チェック後に
肌に合ったサンプル差し上げます

POKUP@COUPON

INFINITY BASE 那須ガーデンアウトレット店 (p.12掲載)

店内全商品 5%OFF

POKUP@COUPON

株式会社大向電設 -たいこうでんせつ- (p.13掲載)

お見積価格から5%OFF

POKUP@COUPON

Italian Cafe Belnetta -ベルネッタ- (p.15掲載)

①ディナーのご予約(4名様以上)で
ワイン1本プレゼント
②お食事の方 5%OFF

POKUP@COUPON

優-buraia -ユウフライア- (p.17掲載)

11/26~12/5 全品半額!!

POKUP@COUPON

Livingston & Livingston Cafe (p.18掲載)

お食事の方
プチデザートサービス

POKUP@COUPON

那須高原黒毛和牛 敷島 (p.20掲載)

早割! 「B・Cプラン」ご予約の方
「切り落としカルビおかわり自由」サービス
(+500円相当)

POKUP@COUPON

Good Space (p.6掲載)

フォトスポット サービス
(通常500円→無料)

POKUP@COUPON

Dining HARE -ダイニング ハレ- (p.8掲載)

オードブル1品サービス
or ドリンク1杯サービス

POKUP@COUPON

肌の専門店 さわだ (p.10掲載)

ソニックエステ
通常税込5,478円→税込2,200円(約90分)

POKUP@COUPON

てん (p.12掲載)

トッピング2品サービス

POKUP@COUPON

Ramen みず菜 (p.14掲載)

味玉 or 大盛り無料
人数分OK!

POKUP@COUPON

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山) (p.15掲載)

ステーキコース 1,100円引きクーポン
(シンプル宴会は除く)

POKUP@COUPON

巢穴茶屋 たぬっぼ (p.17掲載)

フルーツサンド半額

POKUP@COUPON

洋風食堂 casa di MOCO -カー・ディ・モコ- (p.19掲載)

店内でお食事の方
ケーキサービス

POKUP@COUPON

パティスリー ガレット (p.25掲載)

①クリスマスケーキご予約の方 300円引き
②1,000円以上お買い上げの方 100円引き

POKUP@COUPON

蕎麦カフェ Hiro (p.7掲載)

ミニドリンクセット サービス

POKUP@COUPON

日乃屋カレー 栃木黒磯店 (p.9掲載)

チーズトッピング無料

POKUP@COUPON

湯っ歩の里 (p.11掲載)

オリジナルタオル or
缶バッジ プレゼント

POKUP@COUPON

西那須温泉 大鷹の湯 (p.12掲載)

日帰り入浴 700円が
500円で入浴可能

POKUP@COUPON

揚げ専科 仁屋 -じんや- (p.14掲載)

1,000円以上お買い上げで
エビフライ1本プレゼント

POKUP@COUPON

那須貸切ドッグラン&キャンプ ワンコが主役 (p.16掲載)

ドッグラン 30分サービス

POKUP@COUPON

lea momona -レア モモナ- (p.18掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUP@COUPON

湯津上村民食堂 (p.20掲載)

デザート or
ドリンクバー サービス

POKUP@COUPON

シャロン&那須ドッグパーク (p.31掲載)

ドッグランご利用で
コーヒーサービス

- Recommended books -

書店員が
教えてくれた

おすすめの本

「偉人も知らない!?
偉人の実は・・・」
こざきゆう・粟生こずえ
文響社刊



多くの本や教科書に出てくる、たくさんの「偉人」と呼ばれる人たち。そんな歴史上の人物の、学校では教えてくれない知られざる「裏の顔」が紹介されています。

今の日本を作り上げてきた偉人たちの「実はスゴイ」「実は面白い」「実は怖い」などが総勢1000人分。

多くの功績を残してきた偉人たちも、私たちと同じ人間ですから笑い話や失敗もあつて当たり前。

偉人たちをちよつと身近に感じながら歴史に触れられる、そんな1冊です。

同じ「実は・・・」シリーズでは「スポーツ」と「いきもの」も発売中です。

TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE 若草店
Tel. 0287-22-2036
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店
Tel. 0287-22-0066
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店
Tel. 0287-62-3939
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA 400号西那須野店
Tel. 0287-37-4646
那須塩原市大夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA さくら店
Tel. 028-682-7001
さくら市櫻野505

POKUPOKU設置店

設置店増加中！
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK！

大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや(大田原店・大田原本町店)・塩原屋(中田原店)・ダイユー(野崎店)・Kabaco・kitchen hazuki・ソレイユ・ハーモニーホール・TBC学院・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーポヌール・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3販社・整体院Dan・NASU FARM VILLAGE・カシマウエディングリゾート・マニワ薬局・ファミリーマート(大田原野崎店)・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜

大田原市

(旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なががわ水遊園・ローソン黒羽向町店

那須塩原市

(旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・塩原屋(バイパス店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・塩原屋(三島店)・西那須野図書館・タカダ本店・ヘアスペース ハーティエー・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー(マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート(那須塩原井口店・那須塩原二区野店) コインランドリー(郡司電器横)・セグロラ化粧品・ドコモショップ西那須町店)・ローソン(二区町店)・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・路菜・サロンfeel・万葉・ラシュレ・学童クラブat-home・KAORU MARKET・大鷹の湯・セブンイレブン(太夫塚店・西那須野西原店)・お菓子工房エターロー・カゴメ総合研究所

那須塩原市

(旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯っ歩の里・Shiobara Diner N

那須塩原市

(旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・それでもステーキ・クリームパン・そば処 倉・ファミリーマート(那須塩原黒磯バイパス店)・TSUTAYA黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks&Flowers・ミツ星キッチン・那須塩原駅(観光案内所)・ポヌールシュエット・GOOD DAY COFFEE・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストンカフェ・南国食堂マムアン・くるる・みるる・トヨタレンタカー那須塩原駅前店・那須信用組合・おまかせオート石川・ojisan

那須町

ダイユー(那須高原店)・セブンイレブン(那須インター店・那須田代店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうは一ど・那須町図書館・ベル フルール・ベルネッタ・ひるま整体・ベーグル クーポー・たぬっぽ・アートビオトープ那須(レストランμ)

矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・ドコモショップ矢板店・フードオアシスオータニ矢板店・ダイユー矢板店

那珂川町

リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館

宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・ファミリーマート(宇都宮中岡本店)・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮築瀬4丁目店)・宇都宮天然温泉 ゆらら

さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

東京都

東京スカイツリー ソラマチ 4階「とちまるショップ」

POKUPOCOUPON

- お食事の方に限り
- 1枚で2名様まで
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 他券併用不可
- 有効期限：2021年12月17日までにご予約の方

POKUPOKU vol.24 2021 冬号



POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- お食事ご注文の方に限り
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- お昼はラーメンご注文の方に限り
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号



POKUPOCOUPON

- 1組様1つ限り
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 約90分ほどのコースになります
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号



POKUPOCOUPON

- 1枚で大人の方2名様まで
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 「お好み焼き or もんじゃ焼き」ご注文の方
- 1枚につき1回限り
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号



POKUPOCOUPON

- 1枚で1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- チケット持参に限る
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号



POKUPOCOUPON

- スモールサイトになります
- お電話にてご予約ください
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 1組様有効
- 他券併用不可
- 有効期限：2021年12月末まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- ①…有効期限：2021年12月29日まで
- ②…有効期限：2022年2月10日まで
- 年末年始は除く

POKUPOKU vol.24 2021 冬号



POKUPOCOUPON

- お1人様1回1枚まで
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- フルーツサンド2つまで半額
- 年末年始(12/25~1/10)を除く
- 他券併用不可
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 1枚で1組様有効
- 有効期限：2021年11月26日~12月5日のみ有効

POKUPOKU vol.24 2021 冬号



POKUPOCOUPON

- 店内でお食事またはお弁当ご注文の方に限り
- 1枚で1グループ様有効
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 店内でお食事の方に限り
- 1枚で2名様まで
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 他券併用不可
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号



POKUPOCOUPON

- 1枚で2名様まで有効
- 有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- 他券併用不可
- ①…有効期限：2021年12月末まで
- ②…有効期限：2022年2月10日まで

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

POKUPOCOUPON

- ご予約の際に「ぼくぼく見た」と一言
- 12/25までに「B・Cプラン」をご予約
- (2022.2月末までの日程)でいただいた方に限り

POKUPOKU vol.24 2021 冬号

バックナンバー あります!



『POKUPOKU』バックナンバーのご注文方法

『POKUPOKU』創刊号～vol.23まで(vol.2は在庫切れの為vol.2を除く)をご希望の方に、1冊300円(送料・手数料込み、2冊以上同梱する場合は追加1冊につき+100円)にてお送りいたします。
郵便番号・ご住所・ご氏名・ご希望のナンバー・冊数・ご連絡先を明記の上、pokupoku2017@outlook.jp までメールをお送りください。
お知らせした口座へのお振り込みを確認後、発送させていただきます。

例) 2冊ご希望の場合は300円+100円=400円となります。

※ <http://poku-poku.net/> より、バックナンバーの号数や表紙等、ご確認くださいませ。

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

恐れ入りますが
63円切手を貼って
お送りください

2022年2月10日
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号
POKUPOKU 編集部
読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前		男・女	()歳
ご住所	〒	都 道 府 県	
TEL		FAX	
e-mail			

インスタ・WEBも
お見逃しなく! /

POKUPOKU
official Instagram

栃木県北の
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU
official website

POKUPOKU poku-poku.net

公式サイトなら、

最新号・
バックナンバー

も見れます!

スマホなら、
クーポン が使えます!

【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただくことがあります。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。



掲載
P.4

1

お食事券 1,000円分

さすけ

3名様



掲載
P.25

2

スコップケーキ (1,000円相当)

青木の森カフェ

2名様



掲載
P.15

3

お食事券 1,000円分

Italian Cafe Belnetta ベルネッタ

2名様



掲載
P.15

4

平日ランチセット(S)

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)

3名様



5

敷島ファーム 国産黒毛和牛ビーフジャー
5個セット (3,000円相当)

敷島ミート販売所

那須塩原市埼玉2-445 TEL.0287-74-3929

※お肉・お惣菜の販売店です

2名様



6

お食事券 1,000円分

ぎずな亭

那須塩原市塩野崎 184-7 那須ガーデンアウトレット内
TEL.0287-65-3639

3名様



掲載
P.14

7

海鮮盛り (¥1,598相当)

揚げ専科 仁屋 じんや

3名様

栃木県北のイトココを
教え合おう♡

POKUPOKU
4周年特別企画

おかげさまで
4th Anniversary

広がれ!
けんぽく
栃木県北の輪

Instagram #ぽくぽくぐらむ キャンペーン

2021.7.8(土) → 11.30(火)
締切間近!!

栃木県北の魅力を発信しあい、栃木県北のイトココを教え合おう!
というキャンペーンです。

「県北最高♡」と思うモノ・コト・ヒトをInstagramに
#ぽくぽくぐらむ をつけて投稿してください♪

入賞者の方へは豪華プレゼント!!

最優秀賞 **ホテルエピナル那須**
ペア宿泊券 (1泊2食付)
ペア1組様

優秀賞 **青木の森カフェ** ジェラート6個セット
1名様

特別賞 **大鷹の湯** ペア日帰り入浴券
ペア3組様

ぽくぽく賞 **お食事券1,000円分**
※テイクアウトスタンプラリー16店舗で使えるお食事券になります。

※当選者の方にはDMでご連絡させていただきます。

みなさまのご投稿、
まだまだお待ちしております!

締切間近 お急ぎください!!

編集後記

先日、中3の娘が部活(吹奏楽部)を引退しました。小3でフルートを始めて、小学校で4年間、中学校で3年間活動してきました。11/6の演奏会を最後に引退だったのですが、当日の朝、娘は「絶対泣かないから!」と出掛けに行きました。私に似て(?)小さい頃から涙もろく、小学校の引退の時も、先輩が引退してしまう時も、いつだって一番に泣き出してきた娘。いやいや、絶対泣くでしょうと思っていた私ですが、演奏会本番、驚いたことに、本当に泣かずに楽しそうに演奏していました。(終了後はちょっと泣いていましたが…) これも成長なのかな〜、なんて思

っていましたが、次の日になって娘が急に大泣き(笑)。ようやく引退したという実感が湧いてきて、寂しくなったようです。「昨日は引退の意味がよくわかってなかった〜!」と(笑)。

受験生の親というのはなんだか気持ちが焦るばかりですが、吹奏楽を続けるにしても続けないうちに、また3年間、楽しい高校生活を送ってくれたらと願うばかりです。息子のサッカーはパパにまかせっきり!この入稿が終わったら、サッカーも見に行こう!まずは今日、入浴剤を入れた風呂にゆっくり入りたいと思います。 秋本知佳子

次号のポクポクは...

POKUPOKU

2022年 春号

2022年2月10日(木)
発行!!

地域を盛り上げる
西那須野商工会青年部の
スタンプラリー特別企画や
県北の春の最新情報など
内容盛りだくさんでお届けし
ます!

vol.025 : 2022 春号

※発行日は、予告なく変更する
場合があります。

POKUPOKU 024号 2021.11.19発行

発行・編集
POKUPOKU 編集部

〒329-2791
栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186
mail : pokupoku2017@outlook.jp

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン: 荒川デザイン
協力: 寺崎祐太・こいけみゆき

問題の答え

Q.表紙の写真はどこのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?
 どこで?() 友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?
 飲食店紹介リレー ゆくゆく年特集 ヘップバーンに恋して
 クリスマスケーキ特集 連載コラム(ぶかぶか漂う)
 料理レシピ ペット #ぽくぽくぐらむキャンペーン
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- あなたの日々の「プチ贅沢」は何ですか? なにかありましたら教えてください。

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。
第1希望()
理由: _____
第2希望()
理由: _____

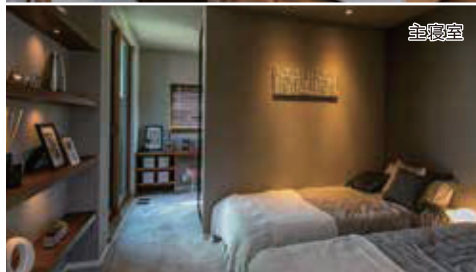
リビング



ダイニングキッチン



主寝室



セキスイハイム®

パルフェコンファティック
黒磯展示場のご案内

KUROISO



「働き方改革」「おうち時間増大」といった
昨今の社会変化に対応。
ワークスペースを確保しつつも、家族みんなが
くつろげる空間を目指しました。

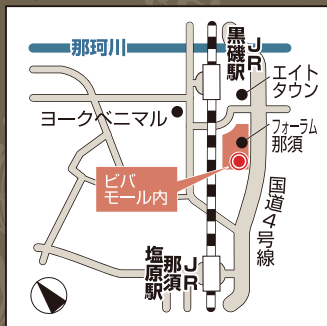
展示場にご来場 &



POKUPOKU
見たよ

と、スタッフにお伝えください

Map



ビバモール
那須塩原内

フォーラム那須さん
となり



QRコード
から
アクセス

POKUPOKU を見て

ご来店いただいた方 **限定**

素敵なプレゼント差し上げます

栃木セキスイハイム株式会社

ハイム黒磯展示場

Information

- 所在地：那須塩原市豊浦12-1
- 営業時間：AM10:00 ~ PM6:00
- 定休日：火曜日・水曜日(祝日を除く)

TEL:0287-60-5005

ホームページからより詳しい情報をご確認いただけます