

2021
初夏号

Vol.
021

栃木県北情報誌

POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

!!おトクなクーポン付!!

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください



スイーツ&おやつ

特集

TOPIX

- 県北の新・再発見特集
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぶかぶか漂う」
- キッチン男子部 簡単レシピ
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」
- きらPOKU求人



栃木県北情報誌

POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

Vol. 021

CONTENTS

P26

県北求人情報
さらPOKUS求人

P24

ペット紹介コーナー
みてみてうちの子

P22

キッチン男子部簡単レシピ
あさりの酒蒸し

P20

コラム連載「ぶかぶか漂う」
第21回 タイに引越す?!

P16

自分へこ褒美♡
スイーツ&おやつ特集

P14

「ハッピーバースデー」に恋して
第7回 日本人のルーツ

P4

今こそ地元の魅力を再発見
県北の新・再発見特集



※4月12日現在の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの感染状況により、掲載店の営業時間等が変更になる場合がございます。最新の情報は、各店舗にご確認をお願いいたします。



自宅に眠っているモノを「**新たな価値**」に変えませんか?



安心安全の全国チェーン店

おたからや なすしお店

2/19 グランドOPEN!!

高価買取

査定0円

即日現金

出張買取

(※出張買取も承っております!)

身の回りにあるもので、使わなくなった物やデザインの古くなった物など、処分されようとしていた物が、本当は価値のある物だったりします。眠っているお宝がありませんか?『これ売れるかな?』と思ったら是非当店へお問い合わせ下さい! 時計やバッグなど壊れていても高価買取します!!



店内
消毒済み
個室完備

買取品一例

- ◆アクセサリー (ダイヤ・宝石・ブランドジュエリー)
※インシヤル入りの指輪もOK!
- ◆貴金属 (金・プラチナ・インゴット)
- ◆天皇家下記念金貨・海外金貨
- ◆ブランドバッグ ◆ブランド時計
- ◆切手/テレカ/商品券/印紙/古銭・古紙幣/カメラ/骨董品/絵画/楽器など

おたからや なすしお店

まずはお気軽にご相談ください

TEL 0287-74-6113

〒329-3152 栃木県那須塩原市島方455 イオンタウン那須塩原内
【営業時間】10:00~18:00 【定休日】月曜日(祝日の場合は営業・翌日定休)
古物商 栃木県公安委員会 許可 第411110001347号

おたからや なすしお店

検索





【クーポン】
牛たんひつまぶし
100円引き **~P.29**

牛たんひつまぶし 1958円(税込)

🔍 仙台牛たん けやき 大田原店

食べ方いろいろ♪ 牛たんひつまぶし

いろいろな食べ方が楽しめる、牛たんひつまぶしが新登場！
まずはそのまま、薬味やとろろをかけて、お出汁をかけて…けやき自慢の牛たんを存分にご堪能ください。

仙台牛たん けやき 大田原店
☎0287-20-1330
📍大田原市美原1丁目 5-44
🕒 全日 11:00～22:00
(15:00～17:00 クローズ)



【クーポン】
1,000円以上お買い上げの方
エビフライ1本プレゼント **~P.29**

🔍 揚げ専科 仁屋

海鮮盛り・海鮮弁当 はじまりました!!

ふっくら肉厚あじフライ・柔らかくて甘～い
いかフライ・定番のえびフライが入った『海
鮮盛り(税込¥1598)』『海鮮弁当(税込
¥998)』が大好評!!あじの厚みにびっくり!
揚げもの専門店ならではの本格的な海鮮
フライをお楽しみください。



▲Instagram

揚げ専科 仁屋 じんや

☎0287-53-7544

📍那須塩原市睦106-133

🕒 11:00～21:00(L.O) 🚗 ほぼ無休



【クーポン】
オリジナルタオル
プレゼント! **~P.29**

🔍 塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク

家族みんなで自然を楽しもう!!

屋根付きのBBQ広場では、手ぶらでBBQが楽しめます♪
(要予約) アスレチック・おもしろ自転車・宿泊施設・
体験教室・日帰り温泉もあり、お子様から大人まで
塩原の自然を思いっきり満喫していただけます。

塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク
☎0287-32-3018 📍那須塩原市中塩原字箱の森
🕒 9:00～17:00 (温泉 10:00～20:00 最終入館 19:30)
🚗 水曜日(祝祭日の場合は翌日・冬季休村 12/1～3/31)
※7/20～8/31 無休



【クーポン】
オリジナルタオル or 缶バッチ
プレゼント **~P.29**

🔍 湯っ歩の里

日本最大級の歩ける足湯

足湯回廊は6つのエリアがあり、歩きながら足つばを程良く刺激してくれます。
湯温も熱めから温めと温度も楽しめ、癒しの足湯として人気。



▲ホームページ

湯っ歩の里

☎0287-32-3101

📍那須塩原市塩原 602-1

🕒 9:00～18:00

(12/1～3/31は17:00まで)

🚗 木曜日(祝日の場合は翌日)

料金

- 高校生以上 …… 200円
- 中学生以下 …… 100円
- 65歳以上
- 幼児 …………… 無料



🔍 シオバラダイナー エス Shiobara Diner N

塩原にピザ・ステーキ等が楽しめる ジャンクフード屋さんできました!!

2021.03.18 NEW OPEN!!
パスタ・ピザ・ステーキなどが安心価格で楽しめます。
一押しは店主の創作料理『ナポリ飯(ナポリめし)』。
オムライスのような、ガバオライスのような、新しい
味に出会えるかも!? 野菜もたっぷり入っています♡
ぜひご賞味ください。
GW期間は、店から徒歩1分の「蔵」にイトインスペ
ースをご用意します♪ テイクアウトして蔵でのんびり食
べるのもいいかも♪
塩原の散策がてらお立ち寄りください。

テイクアウトメニュー

- ・ナポリ飯 ¥780
 - ・ナポリタン ¥800
 - ・牛ステーキ丼 ¥980
 - ・マルゲリータピザ ¥800 など
- ※税込価格です

Shiobara Diner N シオバラダイナー エス

☎0287-47-6664

📍那須塩原市塩原691 渡辺アパート103

🕒 11:00～15:00 (L.O 14:30) 🚗 木曜日



季節のピザや
ヤシオボークの
ソテーが絶品



ナポリ飯(ジェラート・ドリンク付き) ¥980 おしゃれ&かわいらしいお店



テイクアウトご注文のお客様
ミニジェラートサービス

※お1人様1回1枚まで ※2021年7月8日まで



パン屋 麦ぼうし

小さな夫婦の小さなパン屋さん

4号線から小路に入り木々のトンネルと田んぼの先にある麦ぼうし。おすすめは旬のいちごをたっぷり使った『いちごコッペ(¥140)』。自家製の完熟ドライいちごが口いっぱい広がります。



Instagram

パン屋 麦ぼうし

☎0287-73-8082

📍 那須塩原市鍋掛1085-883

🕒 8:30~17:00(なくなり次第終了)

🗓 毎週月曜日



手作り木工雑貨の店 Flange

ひとつひとつ手作りの木工雑貨

店内には、つい笑顔がこぼれてしまうようなかわいいう工雑貨たちが並びます。一輪挿しやカード立て、ペン立てやスマホのスタンド、ハンコ立てなどが人気♪お土産やギフトにも喜ばれること間違いなし♡

手作り木工雑貨の店

Flange フランジ

📍 那須町高久甲4453-1048

🕒 10:00~16:30

🗓 火・木曜日



お問合せはこちらから



地元のフルーツや食材を使用♪



親子で体験♪ お父さんはどんな味??

那須街道沿いに昨年夏OPEN!!

moon breeze

ムーンブリーズ

☎0287-74-3312

📍 那須郡那須町高久乙 2827-1

ハニカムタウン5号

🕒 11:00~21:00(季節により変動あり)

🗓 火曜日



Instagram

moon breeze

子ども楽しめるオリジナルノンアルコールカクテル作りが体験できるカフェ

昼間は子供から大人まで楽しめる栃木フルーツのノンアルコールカクテル♪ 夜は大人の雰囲気のバーに♪ ホテルでバーテンダーをやられていた店主が、バーの敷居を下げて、子供も大人もみんなが気軽にカクテル楽しめるお店を作りたいとOPEN!!

夜は家族や友人と貸切も可能です。那須郡司豚を使用したメンチカツサンドも人気♪ テイクアウトもOK!

《オリジナルノンアルコールカクテル作り体験》

自分で好きなシロップやジュースを選んで

シェイク☆シェイク☆

どんな色や味になるのか、まるで科学の実験みたい♪

1時間に1組様限定の完全予約制 1名 ¥1450(税込)

巣穴茶屋 ためっぼ 店前のテラス席でバーベキューが始まります!!



地元の食材を使用

大田原市・前田牧場さんのホルスタイン牛肉を使用したバーベキューが始まります!!

(4月末頃~開始予定)

バーベキューでリフレッシュしませんか♪♪ そのほか、ハンバーグ・カレー・パスタ等のお食事や「まるごとフルーツサンド」、焙煎土が淹れる本格珈琲が楽しめます。

☆店内、ワンちゃん連れOKです!

☆移動販売車両によるクレープ販売

4月末頃開始予定



アトリエ・イーハさんのパンを使用した「まるごとフルーツサンド」♪

ためっぼ Instagram やってます!!



◀ハンバーグプレート (アトリエ・イーハさんの丸パン+スープ付き) 那須郡司豚100% ¥1,580 (税込¥1,738) 那須郡牛100% ¥1,780 (税込¥1,958)

FRONT FOOT

全品一点物の雑貨屋さん。シルバー・革小物などお気に入りの一点を見つけ♪

那須街道沿い「661st」内に、2020年秋「巣穴茶屋 ためっぼ」と一緒にOPEN!! シルバーアクセサリーやクラフト作家さんによるアクセサリー、革小物、おもしろい&変わっている雑貨など、その時しか買えない1点物が並びます。お気軽にお立ち寄りください♪



巣穴茶屋 ためっぼ / FRONT FOOT

☎0287-74-3440

📍 那須町高久甲4328-1 661st内

🕒 ためっぼ 11:00~

フロントフット 10:00~19:00(季節により変動あり)

🗓 不定休



お店は「661st」内です!

COUPON 《巣穴茶屋 ためっぼ》
2つまで
フルーツサンド半額
※他券併用不可 ※2021年7月8日まで

COUPON 《FRONT FOOT》
10% OFF
※1,000円以上のアイテムに限り ※2021年7月8日まで

巣穴茶屋 ためっぼ / FRONT FOOT
2店舗同時 スタッフ募集中!!
※詳細はお問い合わせください



【クーポン】
50円引き
P.29

かっどん 柏屋

他では味わえない! 「たれかつどん」

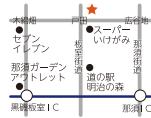
揚げたてのカツを醤油ベースの甘じょっぱいタレにくぐらせた「たれかつどん」は、本店の蕎麦屋で使う「返し」を使って作る柏屋でしか味わえないかつどんです。那須郡司豚・お米・卵・野菜など地元の食材を使用。ご予約なしでのテイクアウトも可能です!



Instagram

かっどん 柏屋
☎0287-74-5522

📍 那須塩原市戸田15-60
🕒 11:00~14:00 🕒 不定休
※ベビーベッド完備 ※予約不可



PIZZERIA USUI

本格窯焼きピッツアやパスタが絶品!!

《ランチ:お得なランチは土日・祝日も♪》※税込価格です
ランチセット …… ¥1,200
ランチコース …… ¥1,680
《パーティープラン》
スタンダードコース9品 …… ¥2,500
女子会コース …… ¥2,000
★飲み放題(2h) …… ¥1,500



Instagram

PIZZERIA USUI ピッツェリアウスイ

☎0287-47-6560
📍 大田原市美原1-1-9 🕒 火曜日
🕒 11:30~15:00 / 17:30~21:00



la plus belle ~ hair ~

幸せを呼ぶヘアカラー

36周年感謝の特別メニュー
「カラー+カット+シャンプー+ブロー+当店最高級濃密泡トリートメント」 ショート¥8,500 ~ ロング¥10,500
お得な料金でお財布も髪も喜ぶ♪(2021年7月8日まで)
幸せを呼ぶヘアサロン ラ・プリュ・ベル

ラ・プリュ・ベル
la plus belle ~ hair ~

☎0287-36-5428

📍 那須塩原市槻沢82-8 🕒 火曜日
🕒 9:00~19:00 ※時間外はご相談ください



Quattro Crew Colors

パーティープランが一新しました!!

お得なパーティープラン
・料理6品+飲み放題(60分)…¥4,000(税込)
・料理7品+飲み放題(90分)…¥4,500(税込)
(サラダ・カルパッチョ・揚げ物・ポテトフライ・ピザ・ローストポーク・リゾット)
・料理8品+飲み放題(120分)…¥5,000(税込)
※テイクアウトはお問い合わせください



Instagram

Quattro Crew Colors

☎0287-38-1385
📍 那須塩原市西朝日町8-14
🕒 17:00~23:00(L.O.22:00) 🕒 日・月曜日



本格ステーキを
お手頃価格で!

それでもステーキ 黒磯1号店 (元遊山)

6月末までのキャンペーン!
お得な『平日ランチセット』が
はじまりました!!

《ランチセット》
ごはんとスープ付でこの価格!
A: テンダーロインステーキ(100g) 780円 (税込858円)
B: それでもステーキ(100g) 880円 (税込968円)
C: ハンバーグ(160g)とフランクのセット 880円 (税込968円)

☆追加のセット

サラダとドリンク付
+190円(税込209円)

☆追加のセット

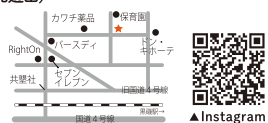
サラダとドリンク
ミニデザート付
+280円(税込308円)

👉 今ならこのセットが
クーポン使用で0円!!

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)

☎0287-60-0789

📍 那須塩原市若葉町7-11
🕒 (ランチ) 12:00~14:30
🕒 (ディナー) 17:30~20:30(月・火休業予定)
※ディナーはお問い合わせください
🕒 ランチはほぼ毎日営業



COUPON 平日ランチ
サラダ・ドリンク・ミニデザートサービス
※1枚で4名様まで ※他券併用不可 ※2021年7月8日まで

Italian cafe Belnetta

広々店内でゆっくりお食事が楽しめます
ソファ席やお子様用の椅子もあり♪

子ども連れでも気軽に入れるカジュアルなイタリアンカフェ。
季節の pasta「春キャベツとサーモンのペペロンチーノ」は、旬を感じさせる春キャベツの甘さとサーモンの塩味がマッチした絶品の pasta。
また、自慢のスイーツを盛り合わせた『バースデープレート(ミニケーキ2種)』¥1,500~も人気です!
大切な方へサプライズしてみませんか♪
苦手なフルーツ等も相談のつてくれます。3日前までにお問い合わせください。(※連休は要相談)

Italian Cafe Belnetta ベルネッタ

☎0287-74-5627

📍 那須町大字高久甲5706-9
🕒 木曜日・第1・第3水曜日
🕒 【平日】 11:00~15:00 (L.O. 13:30)
🕒 【土日祝】 11:00~17:00 (L.O. 16:00)



バースデープレートで
サプライズ♪



春キャベツとサーモンのペペロンチーノ ¥1,600 (税込¥1,760) 落ち着いた雰囲気のかわいらしい店内



Instagram

COUPON お食事ご注文の方 5%OFF
※他券併用不可 ※2021年7月8日まで

スタッフ募集中!! ※詳細はお問い合わせください



リスタネーラ
Cigar & Dining Bar **Lista Nera**

素材にこだわった絶品料理が人気

写真は新メニュー「スキャンピーのトマトクリームソースパスタ」と「サーモンのボルチニークリームソース」。夜はアラカルトも充実していますので、お食事だけでもお気軽に♪
☆コース料理(7品)¥2,000～
☆2時間飲み放題 ¥1,500～ ☆テイクアウトも承り中!!



Instagram

Cigar & Dining Bar **Lista Nera** リスタネーラ

☎0287-39-7155
那須塩原市睦105-226
ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～24:00(L.O23:00)
月曜日・火曜日(ランチ) ※火曜日のディナーは営業



カオルマーケット
KAORU MARKET

4/29(木)～5/9(日) 古着全品 20%OFF!!

※5/3(月)は営業します ※一部除外品あり

常時3,000着以上の品揃え。古着をもっと身近に♪
☆5月末まで毎日Tシャツ2枚 ¥1,500(税込)
半袖・長袖 組み合わせ自由!

カオルマーケット
KAORU MARKET

☎0287-53-7272
那須塩原市下永田1-1009-18
11:00～20:00 月曜日



寿司処 ひまわり

端午の節句はテイクアウトでお祝い膳

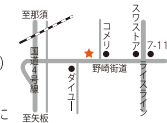
節句「お祝い膳」承ります♪ ¥4,000(税込¥4,400)～
お家でもできるようにテイクアウトも可能です。
個室対応可能なお座敷も有。店内でも安心してお食事が楽しめます。1人前～お寿司のご用意も承ります。母の日にもおすすめ♪



Instagram

寿司処 ひまわり
☎0287-37-1012

那須塩原市一区町248-13
11:30～14:00/17:00～22:30(L.O22:00)
定休日 前日～21:30(L.O21:00)
月曜日(祝日の場合は火曜日)
※バリアフリー対応、車いすの方もお気軽に



南国食堂 マムアン

タイ料理・ベトナム料理が両方楽しめます!

他では味わえない濃厚な「トムヤムクンラーメン」は、エビの出汁が効いた、酸味と辛味がクセになるスープです♪(辛さ調整可)
パインセオはベトナム風お好み焼き(直前予約のみ)。マムアンで南国気分を味わって♪



Instagram

南国食堂 マムアン
☎0287-74-6669

那須塩原市上厚崎377-55
11:00～15:00(L.O14:00)
18:00～22:00(L.O21:00)
毎週木曜日
その他の休日はInstagramをご確認ください。 ※夜の営業日はご確認ください。



水まわりが変わると暮らしが変わる



広がったお風呂で孫と一緒に



清潔な洗面所でリフレッシュ

(株)木村
木村ショールーム 五軒町店

～快適な暮らしのお手伝い～

快適な水まわりで心身共にリフレッシュ!!

- ✓ 使いやすいキッチンにしたい
- ✓ お掃除を楽しみたい
- ✓ 浴室を段差のない入り口にしたい
- ✓ バスタブのお湯が冷めやすい
- ✓ 足をのばしてゆっくりくつろぎたい
- ✓ 床が冷たい
- ✓ 節水がいい

今の水まわりなら全て解決できます♪
リフォームのスペシャリストが癒しの空間を実現します!

(株)木村
木村ショールーム五軒町店
☎0287-36-0151

那須塩原市五軒町5-9
9:00～18:00 不定休 <http://www.kimurailife.com>



Instagram

Instagramもチェック!!



アロハ
免疫美容サロン **ALOHA**
新メニュー! 美眉スタイリング♪

長引くマスク生活、せめて見える部分はキレイに♡自分では出来ない...と思ったら良いかわからないという方、ぜひご相談ください♪
◎美眉スタイリング(所要時間60分) ¥5,500(税込)
次回予約を帰りにとっていただく500円引き!!

免疫美容サロン ALOHA アロハ
☎0287-24-1171 ※予約優先
大田原市浅香3-3729-5
11:00～20:00(日・祝)11:00～18:00
月曜日



Instagram



【クーポン】
ドッグラン30分サービス
P.29



那須貸切ドッグラン & キャンピング
ワンコが主役
のびのびドッグランで
バーベキュー付きデイキャンプ♪

スモールサイト(バーベキューコンロ付き)
3時間パック ¥2,000(税込¥2,200)
※2021.7/17(土)まで

食材を持ち込めば、手ぶらでバーベキューが楽しめます!ワンちゃんトリフレッシュ♪
那須貸切ドッグラン&キャンピング
ワンコが主役
☎080-5035-8516(仲地)
那須塩原市上郷屋193-6
9:00～18:00 木曜日 ☆アプリ・焼菓子にはTELにてご確認ください。



Instagram





よるるのフードフェス

よるの、寄るる、酔ルル



西那須野のフードフェスに、お腹を空かせてお越し下さい。
有名店による様々な
地元料理をご紹介します。お見逃しなく！

入場 無料

2021年5月4日 / 12:00~20:00

そすいパーク前 (那須塩原市太夫塚1-195)

TEL: 090-3245-1835 ブース出店ご希望の方は、大倉まで
「ショートメール」でご連絡ください。(出店料 無料)

主催 そすい通り商店会

後援 (株) まちづくりにしなすの 西那須野商工会



コテージは
思い作り
満載!!

鳥野目河川公園 オートキャンプ場

心に響く自然と、五感で味わう季節
思い思いのアウトドア体験を

那珂川河畔の林間に広がるキャンプ場。
行き届いた清掃や設備の充実は、開設25年以上になっ
ても変わらぬ人気!
初心者の方でも安心して過ごせるコテージは、女子旅
にもおすすめ。開放的な屋外空間でのバーベキューで
リフレッシュも♪
☆「25周年+1」を記念して、ご予約の方に記念品をプ
ゼント!! ※先着500名様
☆スタンプカードもできました!



四季折々の自然を満喫



バーベキュー場 (屋根あり)

鳥野目河川公園 オートキャンプ場
☎0287-64-4334
鳥野目河川公園管理事務所(8:30~17:00にお電話ください)
📍 那須塩原市鳥野目 391-1
🕒 受付 8:30 ~ 17:00 🏠 通年営業



▲ホームページ

- ・コテージ: 1泊18,000円~(6人用・10人用・12人用)
- ・オートサイト: 1泊4,000円~(電源付きあり)
- ・フリーサイト: 1泊2,000円
- ・バーベキュー場(屋根あり): 1,000円 / 1時間
- ・バーベキュー場(屋根なし): 500円 / 1時間

南平台温泉ホテル 観音湯

元祖美人の湯でお肌つるつるに♪

広間に漫画コーナー(2,000冊)あります!!
ご家族で1日ゆっくりお過ごしください♪
☆平日17:00~ 大人入館料350円
☆お子様 次回入館無料券プレゼント
:4/25(日)・5/23(日)・6/13(日)
☆5/5(水): お子様お菓子プレゼント
☆母の日 5/9(日): お母さんに粗品プレゼント
☆5/15(土): デザート100円引き
☆5/29(土)・6/19(土): かき氷100円の日
☆湯上がり生ビールの日: 5/30(日)・6/27(日)
生ビールご注文の方、お通しサービス!
☆父の日 6/20(日)
: お父さん生ビール半額券プレゼント!!
☆「平日限定 ランチ付きプラン」
入館料 + ランチ限定メニュー + ソフトドリンク 1,000円
(10:00 ~ 13:30販売)



【アヒル風呂 開催日】
4/24(土)・25(日)
5/1(土)~5(水)・15(土)・16(日)・29(土)・30(日)
6/12(土)・13(日)・26(土)・27(日)

【タコ風呂 開催日】
5/8(土)・9(日)・22(土)・23(日)
6/5(土)・6(日)・19(土)・20(日)

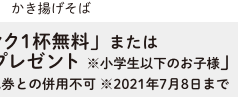


露天風呂に設置
された無料の
「泥パック」で
お肌つるつるに♪

毎週日曜日は家族の日
お子様入館料100円!!



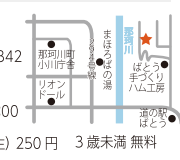
キッズルームもあります♪



かき揚げそば

「ソフトドリンク1杯無料」または
「アヒル1個プレゼント」※小学生以下のお子様
※1名様限り ※他券との併用不可 ※2021年7月8日まで

南平台温泉ホテル 観音湯
☎0287-92-3211 📍 那珂川町小口1342
🕒 10:00~21:00 (最終入館 20:30)
🕒 5/11(火)・12(水)・6/8(火)・6/9(水)
(お食事) 平日 11:00~14:00, 16:00~LO19:00
土、日、祝祭日 11:00~LO19:00
👤 大人(中学生以上) 500円 小人(3歳~小学生) 250円 3歳未満 無料



×× 日本人のルーツ ××

美容師になったなら、いつかは独立して、自分のお店を持ちたい！って、どんな職業についても思いますよね。いつかは社長（笑）。しかし現実はいかなく、飲食店でも100店の店が開業して5年後には10店舗残るか？という数字が出ています。美容室も100店開業して10年後には20店舗残っているかしらという状態です。

最近多いのは、一人独立。スタッフを雇用すると社会保険などの経費が掛かるので一人で独立する方や、一人が好きという考え方の美容師もいます。技術に自信があるだけでは経営は成り立ちません。本当に上手い美容室には、よいスタッフが育ちますね。日本の美容室の良いところは、スタッフを育ててあげるといふ素晴らしい徒弟制度が残っていることです。それも私が東京で修行した頃とは雲泥の差で、現在は待遇もいいものです（笑）。

欧米の美容室を見学しますと、アシスタントはいかにお客様からチップをもらうかと必死です。給料は安くチップ収入インド洋、フィリピン、台湾、沖縄、日本にと続くルートと、トルコから中央アジア、モンゴル、朝鮮半島、日本にと二つのルートから来た人たちの混血が日本人かもしれません。ですから、日本人は多くの遺伝子を併せ持つ人種なのです。もとを正せば人は皆親戚です。虐めたり差別してはいけませんね。ゆえに髪質はそれぞれ違って当然なんです。

頭にあるつむじは、巻いていますね。あれはサルの頭はつむじはありませんでしたが、人として二足歩行をするうちに、雨が顔にまっすぐに落ちないようにつむじを作って目に入らないように進化したのです。アフリカ系の人々のチリチリしたくせ毛は、太陽光線で脳が沸騰しないように頭皮と髪の間隙間を作って直接頭に熱い太陽光線が当たらないように進化しています。

欧米人の髪色が黒くないのは北緯に住んでいて、太陽光線から遠いからなんです。肌の色もそういう理由です。人は違って当たり前です。再度言いますが差別やいじめは、しないようにしましょう。それは知識のない人がやることですから。

さて、美容室も性格や年齢、体験の違いのある人たちが働いています。スタッフルームで食事の際に、ずくつと携帯を



が3〜4割を占めますからね。

アジア圏に至っては、お給料はさらに安く、技術も高まるまでは時間がかかりますね。中国や台湾、韓国は、一部ですがかなりレベルが上がっています。一度台湾の美容界へ指導に行きましたが都市部ではレベルは高いです。世界を見渡すと薬剤等作るのはドイツが上手なのかな、若い頃ドイツにカラー剤の研修に行った時にそう思いました。新しいデザイン等の発想は、フランスやイギリスが面白い発想をします。ルイ王朝の時代のヘアセットは今でも斬新に思えます。ベルサイユ宮殿の図書館の資料などを見ると面白過ぎます。ドイツでカラーの勉強をした後、イギリス・ロンドンの美容学校でカットを学んだ時に、イギリス人の髪の毛の質がとても扱いやすくて楽しい研修期間を体験しました。せっかく来たイギリス、お休みの日に大英博物館に見学に行きエジプトのコーナーで棺に美容師の絵が描かれているのを発見した時は驚きました。

日本人の髪は、7割の人がくせ毛です。それが欧米の方のように全体ではなく部分部分にある方が多いです。

人間が、中央アフリカから生まれて（遺伝学上メスのサルではないかと言われています）、エジプトとトルコ、イラク周辺に巨大な文明を築くのですが、ここから海伝いに紅海、

いじつて無言でいるスタッフもいれば、お休みの日にどこどこへ行くの〜とかお話している人もいます。職場体験で中学生や高校生がいらした時は、皆、気を使い話しかけて緊張を解くようにしています。きつと自分のアシスタント時代を思い出して優しくしているんだなあと、ほのぼのします。スタッフも食事を終えて、店内に戻る時は、きりつとして頼もしい姿を見せてくれます。お昼時間まで厳しいことは言いません。時にはおかずを分けあったりしています。煮卵が得意な私です（笑）

I'm glad to talk to you.

さて、次は美容室のネームとシャンプー剤の選び方についてがテーマです。

豆知識

昭和の時代の水銀体温計は45度までしか計れなかったんです、なぜかという人の肝臓と脳は45度で沸騰してしまい生きられないからです。



五番街初代代表 大倉 太喜生



あとひ 聖斗武
東京で修行を積んできた二代目

hair design 五番街

TEL.0287-36-6811

那須塩原市太夫塚
6-232-213

たっぷりクリームとごろっとフルーツ



※キウイ・イチゴ・ミックス・バナナなどのフルーツサンドもあります。

lea momona レア モモナ

フルーツサンド
各種 410円(税込)~

クーポンあり
14 P.29

フルーツサンドのテイクアウト専門店が2021年3月NEW OPEN!! 迷ってしまうほど豊富な種類のフルーツサンドのほか、「レモネード」「キャラメルラテ」などのドリンクも楽しめます。笑顔いっぱいのおやつ時間をどうぞ♪

lea momona
☎0287-47-7201
📍 那須塩原市下永田 3-4-271
🕒 11:00~19:00 🗓 月・火曜日



塩原温泉のくだものやカフェ 藤屋

- ・フルーツタルト 700円(ドリンクセット1,100円~)
- ・もんぜんばなな 450円(ドリンクセット 850円~)
- お土産用(1本) 1,000円 ※税込価格

クーポンあり
14 P.29

どちらも卵・バターを使わず、植物性の原料のみで作っています。新メニューの「フルーツタルト」はグルテンフリー。小麦粉は使わず、有機玄米粉・有機豆乳・てんさい糖などで作った、とっても体に優しいスイーツです♪

塩原温泉のくだものやカフェ 藤屋
☎0287-32-2314
📍 那須塩原市塩原689
🕒 11:00~18:00 🗓 不定休



無添加の
自然派スイーツです♪



ケーキハウス chou-chou

- ・おやつプリン 200円(税込216円)
- ・シュークリーム 180円(税込194円)

生クリームを上のにせたなめらかなプリンと、アーモンドが香る生地の中にクリームをたっぷり詰めたシュークリーム。
chou-chou自慢のおやつ菓子で幸せな気分!

ケーキハウス chou-chou
☎0287-47-6225
📍 大田原市若松町403-7
🕒 11:00 ~ 19:00 🗓 月・火曜日



みんなのおやつに
ピッタリ!!

とろとろ生クリームをのせた
chou-chou自慢のプリン



あん小屋 大田原店

- ・あんぱん 各種 155円(税込)
- ・ホイップクリーム入りあんぱん 各種 175円(税込)
- ・たい焼き 各種 130円(税込) / 栗入り170円(税込)

クーポンあり
14 P.29

創業55年の製あん所がお届けする本格あん菓子専門店がNEW OPEN!! つぶあん・こしあんに、いちご・さつまいもなど、彩り豊かな「あんぱん」は、福祉施設とのコラボ商品。たい焼き・おはぎ・団子・白玉ぜんざいなどもあり♪

あん小屋 大田原店
☎0287-47-4211
📍 大田原市末広 3-2859-1
🕒 10:00~16:00 🗓 水曜日



甘さを抑えた低糖質の
あんこが絶品♪



お手軽おやつ♪
手土産にも♡

スタッフ募集中!!
女性が活躍しています♪

ル・シェーヴルフィユ

ベルソー 300円(税込)~

ふわふわ生地とクリームのミニオムレット。季節のフルーツ・チョコ・抹茶味など、お店ならではのアイデアやテクニックが詰まったお手軽おやつスイーツです!

★4/22(木)~4/26(月)大田原東武出店中!!

ル・シェーヴルフィユ
☎0287-76-3236
📍 那須郡那須町高久丙 1579-10
🕒 9:00~17:00 🗓 不定休



パティスリー ガレット

ガトーフレーズ
380円(税込)

クーポンあり
44 P.29

フレッシュないちごの
さわやかなケーキ♪



2020年夏、西那須野にOPENしたケーキ屋さん。
写真は、フレッシュないちごとホワイトチョコレートの
春らしいさわやかなケーキ。
キャラクターイラストケーキも大人気♪

パティスリー ガレット

☎0287-36-4767

📍 那須塩原市西大和2-14 西大和店舗 1階
🕒 10:00~19:00 📞 水曜日



おうちでも楽しめる
嬉しいホールサイズ♪



洋風食堂 casa di MOCO

※冷凍・常温どちらでもOK
ガトーショコラ ホール (5号サイズ) 1,500円(税込)
店内飲食 (1カット) 400円(税込)

表面は軽く中はしっとり、重厚感のあるガトーショコラの
ホール販売がはじまりました！ 冷凍なので食べたくなった時
に解凍して気軽に楽しめます♪お得なランチ(土日)も大好
評！ 店内飲食の方にはクーポンでガトーショコラサービス♡

洋風食堂 casa di MOCO

☎0287-47-4057

📍 那須塩原市五軒町1-13 マンションアカデミー1F
🕒 [ランチ] 11:00~15:00 (LO.14:30)
[ディナー] 18:00~22:00 (LO.21:00)
📞 水曜日 ※無料Wi-Fiあり



にほんかし雲 IZU

おだんごセット
800円(税込880円)

【つぶあん・みたらし・黒蜜きな粉・ごま醤油・季節
のあん】を南部鉄器でいれる日本茶と共に。
その他、あんみつやパフェなどメニューも豊富。

にほんかし雲 IZU

☎0287-73-8828

📍 那須郡那須町久乙1-3
🕒 10:00~16:00 📞 無休



もちもちのおだんご5種♪



焼きたて焼き菓子工房

Kabaco カバコ

・アップルパイ (1/8) 320円・(1/4) 550円・(ホール) 2,000円
・カヌレ 270円 ・ファープルトン 270円 ※税込価格

お子さまも安心して食べられるよう、身体にやさしい
素材を使い、毎日焼きたての焼き菓子やケーキを提供
しています。人気のアップルパイは、りんごを季節ごとに
厳選し、1つ1つ丁寧に皮をむき大きめにカットして煮た
りんごとさくさくパイが絶品です！
※お電話でのご予約をおすすめします。

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco ☎0287-47-5764

📍 大田原市中央1-3-15 TOKO-TOKO おたわら1F
🕒 9:30~19:00 📞 月曜日(祝日の場合は翌日)・月1~2回火曜日(不定休)



りんごをコトコト煮て
さくさくパイと焼き上げました♪

クーポンあり
44 P.29

LivingstonCafe

フレンチトースト アイスcream添え
680円(税込748円)

クーポンあり
44 P.29

優しい味の
手作りスイーツ♡

国産小麦を用い、石窯で焼き上げたバゲットを卵と牛乳
に漬け込み、柔らかくやさしい味に仕上げました。
アイスクリームとメープルシロップを添えて♪
ドリンクとセットで100円引きになります。

LivingstonCafe

☎0287-63-8025

📍 那須塩原市高砂町 6-21
🕒 【平日】 11:00~18:00
【土日祝】 11:00~18:30

※夜はご予約いただければ営業します 📞 水曜日・月1回不定休



表面のアーモンドは
パリパリ！中はしっとり♡



malco マルコ

アーモンド・フレンチパンケーキ
250円(税込)

自家製アーモンドクリームをサンドした食パンを特製フ
レンチ液に一晩つけ、低温でじっくり焼き上げました。
甘さ控えめ、まあるくかわいい幸せおやつはいかがです
か？ ※金・土限定になります。

malco

☎0287-47-6105

📍 那須塩原市扇町 9-10
🕒 営業日: 火・水・金・土・第1・3日曜日
10:30~ 売り切れ次第終了



タイに引っ越し?!



私は今、タイはバンコクの隔離ホテルでこの原稿を書いています。夫が赴任になりまして、決断と準備の怒涛の三か月を経てここにいます。

一番悩んだのは長男。考え得るあらゆる選択肢を調べた上で、まずは長男だけに話をしました。この春、高校生になる長男が、タイに行くのか、日本に残るのか。正解はないだけに自分でよく考えて決めてもらいたかったのです。

タイに行くなら長男はインターナショナルスクールに編入することになります。学齢が上がれば上がるほど編入は厳しくなり、英語が得意じゃない長男を受け入れてくれる学校が果たしてあるのか、インターネットで調べに調べました。「高校生は日本に残った方がいい」という内容の記事を何度も目にしながら、それでもなんとか受け入れてくれそうなインター校をピックアップしました。

一方、日本に残ることについても考え、そんなことは関係ない、この年代のやり場のない心残り。

長男と話した当時は一月末に最後の大会が予定されていて、本人は楽しみにしていました。だからその大会を精一杯頑張って、それからもう一度話合うことにしました。

それが正月明けの緊急事態宣言でその大会さえも中止の連絡。彼にとっては期待と落胆の繰り返しの一ปีที่終わりました。今の仲間と高校でバレーを続けるというならそれによし。彼の判断を待ちました。

その頃になってはじめて、長女と次男にも話をしました。二人は二つ返事で「行く、行く〜!」。驚きのノリの軽さ。小六の長女は曲がりなりにも中学受験をするつもりでいまして、しかももう直前。なにかしら反発があると覚悟していましたが、そんなことは全くなく。

お気楽妹弟の様子が関係しているのか、タイで挑戦してみようと思った

えました。長男だけが残り、祖父母の家から通学することも可能です。もしくは子供たち全員が日本に残りたいなら、夫を単身赴任で送り出すつもりでした。

長男が通っているのは大学付属の中高一貫校ですので、おそらく彼は日本に残った方が楽でリスクも少なく、タイでインター校に通うなら相当の努力が必要となります。

この選択肢を前に、本人は頭を抱えてうなりました。思春期ですし、自分の思いを説明するわけではないですが、どうやら本人の悩みどころは、私たちの心配とはまったく違うところ。進路や勉強のことではなく、ただ一つ。部活でした。

そうか、部活か。彼は中学からバレーボールを始めました。背が高いわけでもなく、中二までは試合に出られませんでした。中三になって、やっとという時、コロナで全ての大会が中止に。上手か下手か、強豪か弱

のか。何がきっかけか謎ですが、長男はある日、一緒に行くことになりました。「え、俺は最初から行くつもりだったよ」と、少し前までのどんよりムードから一転、すっきりした顔で荷造りをしていました。

そんなわけで家族全員、タイに行くことに。目の前に山が現れた時、私は登ってみようとしてきました。流れに身を任せた方が自然だと感じるし、分け入ってみると楽しいことがあるかも。子供たちが目の前の山を避けずに登ってみようとしたことは、ちょっと嬉しかったです。

(写真はタイ隔離ホテル到着時の様子とホテル内で受けたPCR検査。)

文・写真
小宮華寿子
二男一女の母で
編集者。「ブラ
ジルの手しごと」
(マイツ出版)著者。世界の雑貨と
ワークショップの店「メルカジーニョ」
(https://mercadinho.net)代表。



イラスト・
デザイン
寺沼麻美
切り絵作家、時々
デザイナー。「ゆ
らゆらゆれる北欧風手作りモビ
ール」(ネコパブリッシング)を監修。



あさりの酒蒸しの作り方

材料(2人分)
 あさり…約250g
 生姜…ひとかけ
 にんにく…ひとかけ
 青ねぎ…2本
 サラダ油…適量
 醤油…大さじ2杯
 日本酒…大さじ1杯

作り方

1. あさを砂抜きしておく。ひたひたの塩水に、スーパーで購入したあさりなら1時間程度、潮干狩りのあさりなら半日程度浸す。砂抜きしたあさらはざるにあげ、30分ほどおいて余分な塩水を吐かせる。
2. 生姜とにんにくをみじん切りにし、油で炒める。
3. 香りが立ったらあさと酒を投入し、蓋をする。
4. 殻が開いたら青ねぎと醤油をかけ、軽くかき混ぜる。



あさは砂抜き後にこすり洗いで水気を切る。



遠くに羽田空港が。

子供とサイクリング旅行するのが密かな夢だった。なかなか果たせそうにないまま時間がたってしまうけれど、若い頃の私は自転車少年だった。小学5年生の時には神戸から淡路島の祖母の家まで一人自転車で約40キロ。大学生時代は神戸から青森まで走って北海道に上陸したり、ニュージーランドを2ヶ月ほど巡ったり。

仕事柄、今の私の周りにはエベレストに登った人や、アマゾン川を筏で下った人や、いろいろすごい経験を積んだ人が

わんさといろいろあるが、当時の私ほどで満足だった。たくさん親切に触れたし、カメラを始めるきっかけにもなった。

そんな自転車の楽しみを覚えてもらいたいと、娘が乗り慣れた頃、家から少し遠い多摩川までよく漕いだ。速すぎず遅すぎない自転車のスピードは今時期の優しい風を受けるのにちょうどよい。気になる景色があればすぐ止まれるし、鳥の声もよく聞こえる。

河口付近まで足を伸ばしてみると人々が潮干狩りに興じる姿が。次の時は熊手を持って行った。楽しみが倍になった。



レシピ制作・料理・撮影・文
岡野 朋之

うまいつまみを求めて世界をさまよい歩く。その実、国内・海外問わずハードな長期山岳縦走取材をもこなすカメラマン。年頃の娘を持つ父でもある。

あさりの酒蒸し



あさりの塩抜き、面倒だし塩の量が覚えられない…。海水と同じ濃度の約3%の塩水は500mlの水に大さじ1杯の塩。ペットボトルを利用してキャップ2杯分の塩でもできますよ。

さらに最近話題の時短塩抜き法は50℃のお湯の中でこすり洗いし、10分程放置するというもの。身が膨らんだ旬のあさり。まずはシンプルに酒蒸しでどうぞ。

みてみて うちの子

vol.20

『冬はストーブから離れません』



にゃんすけ
12歳♂
雑種

大田原市 ぼびさん



しまむら
13歳♂
雑種

『冬のキャンプを満喫しました！』



銀
3歳♂
ホワイトシェパード

宇都宮市 エリンギさん

『とても優しいけど、筋入りの臆病者です。家族以外の人には皆ビビりますが、一番苦手なお客さんは宅配のお兄さんです。大きな声で早足で玄関に来るので、大慌てで逃げます。慌てすぎて避難途中の階段を踏み外した事があるくらいビビります笑。家族と寛く時は写真のように微笑んで日向っこしています♡』

那須塩原市 焼きプリンさん

『新しいおともだち!?』



ミミー
9歳♀
ミックス

大田原市 Akeさん

『虫も怖がる小心者です。』



みー
7歳♀
スコティッシュ
フォールド

大田原市 哲麺さん

『ナイスショット!』



茶くん
7歳♂
雑種

『写真撮ってた、キメ顔で「かっこよく撮れたかな？」って感じでこっちを見てました』

大田原市 タカヤンさん

『凩』



かび
14歳♀
ミニチュア
ダックスフンド

那須塩原市 misakiさん



チャトラン
10歳♂
ミックス

大田原市 meronさん

応募用メールアドレス
pokupoku2017@outlook.jp

ペットの写真大募集!

思わずキュンとするしぐさや、パッチリ撮れたお写真を POKUPOKUでご紹介させていただきます!

- ①ペットのお名前 ②種類 ③年齢 ④性別 ⑤お住まいの地域
- ⑥投稿者のニックネーム ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募
お待ちしております!



COUPON
ドッグランご利用で
コーヒーサービス
P.29

2000㎡の広々としたドッグラン

シャロンから徒歩3分!
那須ドッグパーク

この機会にぜひご参加くださいね!
ドッグヨガ開催いたします!

※ヨガマットをご持参ください。

5/3(祝) 6/20(日) 7/23(祝) 10:30~

場所: 那須ドッグパーク

参加費: 2,000円

講師: 墨谷真理江先生

(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグインストラクター)

ご予約
お待ちしております

スタッフ募集!!

トリマー・ドッグトレーナー
一般スタッフ募集

アットホームな職場です。
動物が好きな方、集まれ~!

女性がはつと
活躍しています!

HPはコチラ

ペットホテル美容室
シャロン&那須ドッグパーク
TEL.0287-39-1707
那須塩原市緑1-13-108 定休日: 木曜日

お申込みは
LINEでも!

LINEとインスタはじめました

お申込みは
LINEでも!

Instagramは
「シャロン」で検索!

【登録番号】栃木県動物セ06保第088号 【種別】保管 【登録番号】栃木県動物セ06第0113号 【種別】加飼

ぽくぽくひろば

今回のテーマは…

『冷凍庫に入っていないと不安になるもの!』

を教えてください。

アンケート総数

1位

弁当のおかず

毎朝お弁当を作っているので、欠かせません。
マリオネットさん 他多数

3位

うどん

スーパーで売っているゆでうどんはいつもストックしておきます。鍋の締めにも必須です。
161さん 他多数

5位

冷凍餃子

おかずに困った時に便利!
カジカさん・ミッチーさん 他多数

松屋の牛丼

通販で30個単位で購入。半分ほど減るとまた注文を繰り返しています。
ちいさん

ネギ

薬味好きで、納豆や冷奴や麺類…必需品です。冬は鍋用にななめ切りと二種類切って冷凍しています!!
ションさん

ごはん

「炊くのを忘れた!」「ちょっと遅くなった!」時に便利。自分で冷凍しています。
NAOさん

2位

アイスクリーム

特にガリガリ君。二日酔い対策に。風邪を引いた時に欲しくなるので、常にストックしています。
ぼんたさん 他多数

4位

お肉類

突然の来客に提供したいお肉類
可愛いばあばさん 他多数

氷

ミッキーさん他多数

保冷剤

夏は必須アイテム
スカイタイムさん

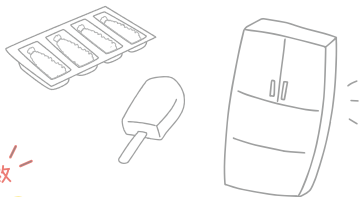
きのこ

冷凍すると旨味が増すと聞いたことあるので!
ちょこぼさん

焼鳥串

おつまみにもおかずにもなる焼鳥!
親子丼もできるので時短♪
タヌキさん

まだまだほかにもたくさんのコメントをいただきました。たくさんのおはがき、ありがとうございました。



地域密着型情報サイト「きらきらホットなすしおばら」と「POKUPOKU」がコラボした求人情報です。
気になった企業・お店は、QRコードから「きらきらホットなすしおばら」の求人サイトへ!応募フォームからの応募も可能です。

QRコードで簡単アクセス!



【きらきらホットなすしおばら】
<http://nasushiobara-portal.jp/recruit/>



きらきらホットなすしおばら & POKUPOKU による 県北求人情報!!



新店舗オープン予定の為、正社員募集中!!

ダイハツ那須塩原 西那須野バイパス店
令和3年夏オープン予定です!

募集職種: ①営業職 ②整備職 ③钣金塗装 ④保険
雇用形態: 正社員
就業時間: 9:00~18:00
給与: 職種による為、詳細はQRコードから
就業場所: 那須塩原市内 ※ハローワーク紹介状(必須)と履歴書を郵送

詳細をみる



株式会社 大島自販

TEL:0287-64-2240
那須塩原市豊浦10-429
<https://www.ohshimajihan-group.co.jp>

POKUPOKU 配布メンバー 大募集!!

年5回の発行日に合わせて、単発のお仕事になります。隙間時間を有効に使いたい方、お子様がいらっしゃる方、大歓迎です!!
明るく責任感のある方、一緒に楽しくお仕事をしましょう!

募集職種: POKUPOKUの配布
雇用形態: アルバイト・パート
職務内容: POKUPOKU最新号をスーパーや道の駅、各設置店さんへ配布・設置していただくお仕事です。
就業日: 2021年7/7・8、9/21・22、11/18・19
就業時間: 9:30~15:00頃 (応相談)
給与: 時給 1,000円
採用人数: 若干名 待遇: ガソリン代支給

詳細をみる



POKUPOKU 編集部

TEL:090-2468-1186(担当:秋本まで)
那須塩原市下永田
※自宅の為、所在地の詳細は追ってお知らせいたします。

きらPOKU求人ってなに??

きらきらホット + POKUPOKU

Web

有限会社クローバーカンパニー
[TEL&FAX] 0287-36-3150
[E-mail] info@nasushiobara-portal.jp
[URL] https://nasushiobara-portal.jp/

紙媒体
フリー
ペーパー

POKUPOKU編集部
[TEL] 090-2468-1186
[E-mail] pokupoku2017@outlook.jp
[URL] http://poku-poku.net/

きらきらホットなすしおばら(Web)と POKUPOKU(紙媒体)それぞれの利点を活かした新しい求人情報です。

きらきらホット(半年間掲載) + POKUPOKU(1回掲載)で長期効果もあります。

ぜひお気軽にお問合せください。

※QRコードを読み取っても詳細が出ない場合は、募集を終了している場合もありますので、直接お店にお問い合わせください。

とってもお得な

POKUPU COUPON

ポクポクーポンとは、とってもお得なクーポンです。ご使用の際にはそれぞれの店舗でサービス内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

スマホでもクーポンが使えます!

誌面を切り取る
手間がなくて簡単♪楽チン♪

QRコードを読み取るか
POKUPOKUで検索!



POKUPOKU 検索

POKUPU COUPON

Shiobara Diner N -シオバラダイナー エヌ-
(p.4掲載)

テイクアウトご注文のお客様
ミニジェラートサービス

POKUPU COUPON

揚げ専科 仁屋 -じんや-
(p.5掲載)

1,000円以上お買い上げの方
エビフライ1本プレゼント

POKUPU COUPON

仙台牛たん げやき 大田原店
(p.5掲載)

牛たんひつまぶし 100円引き

POKUPU COUPON

湯っ歩の里
(p.5掲載)

オリジナルタオル or
缶バッジ プレゼント

POKUPU COUPON

塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク
(p.5掲載)

オリジナルタオル プレゼント!

POKUPU COUPON

巣穴茶屋 たぬぼ
(p.6掲載)

2つまで
フルーツサンド半額

POKUPU COUPON

FRONT FOOT -フロントフット-
(p.6掲載)

10% OFF

POKUPU COUPON

Italian Cafe Belnetta -ベルネッタ-
(p.8掲載)

お食事ご注文の方
5% OFF

POKUPU COUPON

かつどん 柏屋
(p.9掲載)

50円引き

POKUPU COUPON

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山)
(p.9掲載)

平日ランチ
サラダ・ドリンク・ミニデザートサービス

POKUPU COUPON

那須貴切ドッグラン&キャンピング ワンコが主役
(p.10掲載)

ドッグラン30分サービス

POKUPU COUPON

南平台温泉ホテル 観音湯
(p.12掲載)

「ソフトドリンク1杯無料」または
「アヒル1個プレゼント ※小学生以下のお子様」

POKUPU COUPON

餃子菓子・あんぱん あん小屋 大田原店
(p.16掲載)

1,000円以上お買い上げの方
あんぱん1つプレゼント

POKUPU COUPON

lea momona -レア モモナ-
(p.17掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON

塩原温泉のくだものカフェ 藤屋 -ふじや-
(p.17掲載)

500円以上ご注文の方
手作り焼き菓子プレゼント

POKUPU COUPON

洋風食堂 casa di MOCO -カーサ・ディ・モコ-
(p.18掲載)

店内飲食の方
ガトーショコラ(1カット)サービス

POKUPU COUPON

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco -カバコ-
(p.18掲載)

8% OFF

POKUPU COUPON

パティスリー ガレット
(p.19掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON

LivingstonCafe -リビンググストンカフェ-
(p.19掲載)

お食事の方
プチデザートサービス

POKUPU COUPON

シャロン&那須ドッグパーク
(p.25掲載)

ドッグランご利用で
コーヒーサービス



- Recommended books -

書店員が
教えてくれた

おすすめの本

『パンどろぼう』

柴田 ケイコ
KADOKAWA 発行



パンがだいすきなパンどろぼう。まちのパンやへしのびこんではおいしいパンをぬすんでゆきます。あるひパンどろぼうはもりのなかでみたことのないパンやさんをつつけました。おみせにはいつてみるとおいしそうなパンがたくさんならんでいます。ねらったパンをぬすみだし、かくれがにかえてパンをたべてみると・・・

TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE 若草店
Tel. 0287-22-2036
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店
Tel. 0287-22-0066
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店
Tel. 0287-62-3939
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA 400号西那須野店
Tel. 0287-37-4646
那須塩原市太夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA さくら店
Tel. 028-682-7001
さくら市櫻野505

大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや(大田原店・大田原本町店)・塩原屋(中田原店)・ダイユー(野崎店)・Kabaco・kitchen hazuki・ソレイユ・ハーモニーホール・TBC学院・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーポヌール・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3販社・整体院Dan・NASU FARM VILLAGE・カシマウエディングリゾート・マニワ薬局・ファミリーマート(大田原野崎店)・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜・どう銅

大田原市

(旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なかがわ水遊園・ローソン黒羽向町店

那須塩原市

(旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・塩原屋(パイパス店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・那須信用組合・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・塩原屋(三島店)・西那須野図書館・タカダ 本店・ヘアスペース ハーティー・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー(マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート(那須塩原井口店・那須塩原二区町店)・コインランドリー(郡司電器横)・セグロラ化粧品・ドコモショップ西那須野店・ローソン(二区町店)・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・路菜・サロンfeel・万葉・ラシュレ・学童クラブat-home・KAORU MARKET

那須塩原市

(旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯っ歩の里

那須塩原市

(旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・それでもステーキ・クリームパン・そば処 倉・ファミリーマート(那須塩原黒磯パイパス店)・TSUTAYA 黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場 ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks & Flowers・ミツ星キッチン・那須塩原駅(観光案内所)・ポヌールシュエット・GOOD DAY COFFEE・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストンカフェ・南国食堂・ママアン・くるる・トヨタレンタカー那須塩原駅前店

那須町

ダイユー(那須高原店)・セブンイレブン(那須インター店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうはど・那須町図書館・ベルフルール・ベルネッタ・ひるま整体・ベグル クーボー・たぬっぼ

矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・三和住宅アパマンショップ・ドコモショップ 矢板店・フードオアシスオータニ矢板店

那珂川町

リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館

宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・ファミリーマート(宇都宮中岡本店)・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮築瀬4丁目店)・宇都宮天然温泉 ゆらら

さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

東京都

東京スカイツリー ソラマチ 4階「とちまるショップ」

【有効期限】各店舗で異なりますので、裏面の詳細をご確認ください。

【ご利用方法】クーポンを切り取って、各店舗でご利用ください

- 受けられる特典、利用条件等は店舗によって異なります。
- 他のクーポン券や割引券との併用はできません。

<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1枚で4食まで ●会計時にご提示ください ●他券併用不可 ●有効期限:2021年6月30日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1枚で1名様限り ●他券併用不可 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お1人様1回1枚まで ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他券併用不可 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1組様1枚限り ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1組様1つ限り ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1枚で3個まで ●お1人様1回1枚まで ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他券併用不可 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1,000円以上のアイテムに限り ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1名様限り ●他券併用不可 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スモールサイトになります ●お電話にてご予約ください ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1枚で4名様まで ●他券併用不可 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他券併用不可 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お1人様1回1枚まで ●有効期限:2021年5月未まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お1人様1回1枚まで ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他券併用不可 ●お会計時にご提示ください ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1,000円以上お買い上げの方に限り ●他券併用不可 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お食事の方に限り ●1枚で2名様まで ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>
<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1枚で2名様まで有効 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他券併用不可 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>	<p>POKUPOCOUPON</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他券併用不可 ●有効期限:2021年7月8日まで <p>POKUPOKU vol.21 2021 初夏号</p>



バックナンバー
あります!



『POKUPOKU』バックナンバーのご注文方法

『POKUPOKU』創刊号～vol.18まで(vol.2は在庫切れの為vol.2を除く)をご希望の方に、1冊300円(送料・手数料込み、2冊以上同梱する場合は追加1冊につき+100円)にてお送りいたします。
郵便番号・ご住所・ご氏名・ご希望のナンバー・冊数・ご連絡先を明記の上、pukupoku2017@outlook.jp までメールをお送りください。
お知らせした口座へのお振り込みを確認後、発送させていただきます。

例) 2冊ご希望の場合は300円+100円=400円となります。

※ http://poku-poku.net/ より、バックナンバーの号数や表紙等、ご確認くださいませ。

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

恐れ入りますが
63円切手を貼って
お送りください

2021年7月8日
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号
POKUPOKU 編集部
読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前		男・女	()歳
ご住所	□□□□□□	都道 府県	
TEL		FAX	
e-mail			

インスタ・WEBも
お見逃しなく! /

POKUPOKU
official Instagram

栃木県北の
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU
official website

POKUPOKU 検索 poku-poku.net

公式サイトなら、
最新号・
バックナンバー

も見れます!

スマホなら、
クーポン
が使えます!

【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただくことがあります。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

クイズに答えて賞品をGET!!
PRESENT
読者プレゼント

応募締め切り 2021年7月8日 消印有効

左ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。
抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております!
※当選者へのプレゼント発送は、7月中旬～下旬になります。

Q. 表紙の写真は、どこのお店の写真でしょう?



1

「タレの合い盛りパック」
(タレムネからあげ5個・タレモモからあげ5個)
¥1,250相当
揚げ専科 仁屋 じんや

14名様



2

牛たん3種盛り弁当
(2,000円相当)
仙台牛たん けやき 大田原店

2名様



3

日帰り温泉入浴券
南平台温泉ホテル 観音湯

ペア5組
10名様



4

平日ランチセット
それでもステーキ 黒磯1号店

3名様



5

アクエリアス
FIFAワールドカップ
トロフィーグラス
KAORU MARKET カオルマーケット

5名様



6

お食事券 1,000円分
Italian Cafe Belnetta ヘルネッタ

2名様

栃木県北・日光地区NO.1!を目指しています!!

ポストイングのことなら **イケポス**へ



ポストイングとは…

お客様の代わりになって、指定されたエリアのポストにチラシなどの販促物を手配りで1軒1軒ポストに投函することです。

Webからお申込みOK!

イケポスでは、
ポストイングの見積もり・お申込みが



ポストイングスタッフ大募集! 100名募集!!

あなたのライフスタイルに合わせて、チラシを各家庭のポストへお届けするお仕事です!

- ・初めての方大歓迎 ・免許がなくてもOK
- ・男女年齢不問(20歳以上の方)
- ・Wワーク可能 ・都合のよい時間でOK
- ・損害保険完備 ・自宅からスタート
- ・報酬例:5日稼働1,000件配布×4週間で28,000円~



お気軽にお電話ください

0120-39-5353

電話受付時間 9:00~17:00 定休日 日曜日

〒329-2163 栃木県矢板市鹿島町1-35

E-mail info@ikeposu.com

HP https://www.ikeposu.com/



創業61年 運営会社 有限会社 池田新聞店

編集後記

それぞれの春。みなさまいかがお過ごしですか。料理レシピページ(p22_23)カメラマン岡野さんの「娘さんと多摩川へサイクリング」のお話を読んで、多摩川の「春の風の匂い」を思い出しました。

私は神奈川(川崎)で生まれ、小1で福岡へ、中2で神奈川(川崎)へ戻り、その後22歳で栃木にきました。(名古屋や埼玉も住んでいますが…省略)

中学時代は友達とお弁当を持って多摩川へサイクリングへ行ったり、お散歩に行ったり、マラソン大会も多摩川の土手でした。そうそう、中学時代の淡い初恋も、いつも

多摩川の土手に2人で座りお話しする、っていうデートでした(*^^*)高校生になっても辛いことがあると一人多摩川へ自転車を走らせ、川や羽田空港に発着する飛行機をボーッと眺めていたものです。

住む地域によって、季節の風の匂いは全然違います。多摩川の春風の匂いは生暖かい感じかな(笑) 栃木の風は自然の匂いがします。

別れと出会いの季節。寂しさを抱きしめつつ、優しい春風と共に、みなさんが新しい生活へ馴染んでいけますように。見えないエールを1冊に込めて。 秋本知佳子

次号のポクポクは…

POKUPOKU

2021年 夏号

2021年7月8日(木) 発行です!!

vol.022 : 2021 夏号

※内容は社会状況を見て、決定いたします。

※発行日は社会状況を見て、予告なく変更する場合があります。

POKUPOKU 021号 2021.04.23発行

発行・編集

POKUPOKU 編集部

〒329-2791
栃木県那須塩原市五軒町5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186
mail : pokupoku2017@outlook.jp

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン: 荒川デザイン

協力: 寺崎祐太・こいけみゆき

問題の答え

Q.表紙の写真はどのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?
 どこで?() 友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?
 県北の新・再発見特集 ハッピーバーンに恋して
 スイーツ&おやつ特集 連載コラム(ぶかぶか漂う)
 料理レシピ ペット きらPOKU求人
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- 『今だから言えるごめんなさい。』がありましたら教えてください

(ペンネーム:)

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望()

理由:

第2希望()

理由:

セキスイハイム

※お申込み多数の場合は
抽選とさせていただきます。

※屋外付帯設備は別途と
させていただきます。

抽選で
限定1棟

680万円

(税込)

展示場1棟を「リユース価格」であなたの土地に再築いたします。

タイル
外壁

快適
エアリー

エア
ファクトリー

太陽光
発電システム

Parfait

パルフェイス

CRTハウジング宇都宮西会場内
ハイム宇都宮西展示場
(築3年3ヵ月)

※外観パース画はCタイプの図面をもとにしたCGイメージです。
再築の際、一部外観仕様が異なる場合があります。植栽・外構等は含まれません。

建築可能地域 栃木県及び隣接県

応募締切 2021年 4月30日まで

栃木セキスイハイムの
ホームページから

詳しい内容のご確認
&
キャンペーンお申込み

が可能です



キャンペーンのお申込みは、お近くの
栃木セキスイハイム展示場またはホームページからお申込みください

栃木セキスイハイム株式会社
ハイム黒磯展示場

所在地：那須塩原市豊浦12-1
営業時間：AM10:00～PM5:30
定休日：火曜日・水曜日(祝日を除く)
TEL:0287-60-5005

ビバモール那須塩原内
フォーラム那須さんとなり

