

2020-2021
12・01

栃木県北情報誌

Vol.
019

POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

♪おトクなクーポン付♪

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください

クリスマス・ 年末年始 特集!

TOPIX

- クリスマスケーキ特集
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぶかぶか漂う」
- キッチン男子部 簡単レシピ
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」



栃木県北情報誌

POKUPOKU

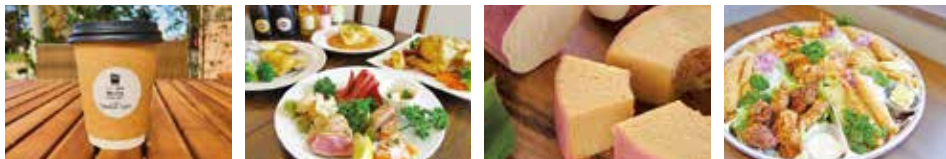
けんぽくどんとこいマガジン

Vol. 019

CONTENTS

P24 P22 P20 P18 P16 P14 P13 P4

- P24 県北求人情報
さらPOKU求人
- P22 ペット紹介コーナー
みてみてうちの子
- P20 キッチン男子部簡単レシピ
なめこ汁と味噌田楽
- P18 コラム連載「ぶかぶか漂う」
第20回 靴下がない
- P16 2020年のクリスマスケーキはこれに決まり♪
クリスマスケーキ特集
- P14 「ハッピーバースデー」
第6回 王様と神様
- P13 新コーナー! 編集部が見た県北のあれこれ
てくてくてくてく
- P4 気分があがる冬にしよう!
クリスマス・年末年始特集



※11月11日現在の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの感染状況により、掲載店の営業時間等が変更になる場合がございます。最新の情報は、各店舗にご確認をお願いいたします。

摘みたてとちおとめとふわふわスポンジの とちおとめスペシャルケーキ

摘みたてとちおとめ純生クリームにふわふわスポンジ大田原産中山さんちのとちおとめと、高橋養鶏場の有精卵、西那須野産牛乳・北海道産小麦粉と純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキになります。

4号 12cm 2,900yen(税込) 5号 15cm 3,500yen(税込)
6号 18cm 4,300yen(税込) 7号 21cm 5,400yen(税込)

チョコレートスペシャル

摘みたてとちおとめ純生クリームにふわふわスポンジ大田原産中山さんちのとちおとめと、高橋養鶏場の有精卵、西那須野産牛乳・北海道産小麦粉と純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキになります。

Kabaco特製濃厚チョコ生クリームになります。間いちごを抜くこともできます。

4号 12cm 2,900yen(税込) 5号 15cm 3,500yen(税込)
6号 18cm 4,300yen(税込) 7号 21cm 5,400yen(税込)

Kabaco Gateau de Noel

限定 30台



※写真はイメージです

POKUPOKUを見てご予約のお客様にクリスマスプレゼントをお付けします♪
(クリスマスのお皿 or 小さなクリスマスプレゼント or ジャンレリー)

NEW! /

いちごとマスカルポーネのティラミス

国産のマスカルポーネを使った濃厚ティラミスになります。とちおとめのティラミスと、下は濃厚ティラミスになります。

17cm 3,300yen(税込)



限定 30台

ブッシュドノエル ショコラ

Bûche de Noël Chocolat

ふわふわスポンジに、濃厚チョコレートクリームと生チョコレートの組み合わせになります。

18cm 3,300yen(税込)

ハーフ&ハーフ

ブッシュドノエル ブッシュドノエル
ショコラ × お抹茶モンブラン

3,500yen(税込)

限定 30台

ブッシュドノエル お抹茶モンブラン

Bûche de Noël Matcha Mont-Blanc

宇治抹茶をふんだんに使った抹茶のロールケーキに和栗のクリームと栗をたっぷりサンドしてkabacoの人気商品をブッシュドノエルにしました。

18cm 3,300yen(税込)

X'mas のショコラ

濃厚クラシックショコラにたっぷり生クリームといちごとベリーとの組み合わせになります。

4号 12cm 2,500yen(税込) 5号 15cm 3,000yen(税込)



サンタさんのいちごケーキ

NEW!
チョコレート味が新登場!

大田原産とちおとめと大田原産の有精卵・西那須野産牛乳・国産の小麦粉・北海道産の純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキをサンタさん風にしました。今年にはチョコレート味が登場! 間にはチョコレートクリームとガナッシュがサンドされています。

4号 12cm 2,900yen(税込)
5号 15cm 3,500yen(税込)
6号 18cm 4,300yen(税込)

限定 30台



※飾りが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

ご予約受付は、

カバコ 焼きたて焼き菓子工房 Kabaco TEL.0287-47-5764 (9:30-19:00)
《12/18 金まで》 大田原市中央1-3-15 TOKO-TOKOおたわら1F 定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)・月1~2回火曜日(不定休)

● ベリー農場 Marche

ワクワク楽しい♪ ココロオドル直売所
テイクアウトカフェもOPEN!

11/16で1周年を迎えた「ベリー農場マルシェ」。
店内には、地元農家さんの新鮮野菜や果物をはじめ、卵・肉・乳製品・お茶・特製ジャム・専門店のお菓子・手土産にもつかえる全国各地の美味しい食品…etc いろいろなものが並んでいます♪
栄養士&調理師でもあるママさんがつくる家庭的な日替わり弁当は平日限定でなんと500円!!

10/23にOPENしたテイクアウトカフェでは、
「尚仁沢湧水」を使用したコーヒーが味わえます。
クリスマス・お正月の各イベントも企画中ですので、
インスタグラムをチェックしてください♪



Instagram



【クーポン】
当日の1,000円以上のレシート
でコーヒー or お茶一杯
プレゼント
▲P.25



日替わり弁当はカラー控えめ♪



ジェラートやスムージーも大好評♡

マルシェ
ベリー農場 Marche
☎ 080-2674-5233
📍 那須塩原市一区町257
🕒 9:00~17:30 📅 水曜日



● プライベートサロン Fraise

完全個室のプライベートサロン
良心的な価格も魅力

アットホームな雰囲気のプライベートサロンがOPEN!
自分へのご褒美、また大切な方へのクリスマスプレゼント
にもおすすめです♪

♡フェイシャルケア♡

- ・当店1番人気!
フォトフェイシャル(シミ・たるみ・毛穴の開き等ヘアプローチ)
マシーン&ハンドケア……………¥5,500
- ・スペシャルトリートメント ハンドケア……………¥3,850
- ・クイックトリートメント ハンドケア……………¥2,750

♡ドライヘッドスパ♡

- ・究極の癒し
スペシャルトリートメント ドライヘッドスパ…¥5,500
- ・リラックス ドライヘッドスパ……………¥2,750

お得なキャンペーン実施中!!

リンパトリートメント(ドレナージュ)30~40分コース
通常 ¥3,850 → ¥2,200 ※全て税込価格です



【クーポン】
20% OFF
▲P.25



落ち着いた雰囲気の癒し空間



ドライヘッドスパでリフレッシュ♪

プライベートサロン Fraise
☎ 090-7224-0113
📍 那須塩原市関谷

- 🕒 10:00~19:00 ※相談可 📅 不定休
- ※自宅サロンの為、所在地の詳細はご予約確定後にお知らせ致します。



Instagram



LINE



特選握り&クリスマスセット ¥2,800(税別)

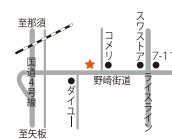
● 寿司処 ひまわり

クリスマス限定メニュー 12/25(金)まで

期間限定!! 「特選握り・小鉢・焼き物・茶碗蒸し・お椀・デザート」の豪華クリスマスセットが登場! 自分へのご褒美、またご両親や大切な方へのプレゼントにも♡

寿司処 ひまわり

- ☎ 0287-37-1012
- 📍 那須塩原市一区町248-13
- 🕒 11:30~14:00 / 17:00~22:30 (LO22:00)
- 📅 定休日 前日 ~ 21:30 (LO21:00)
- 📅 月曜日(祝日の場合は火曜日)
- ※パリアフリー対応、車いすの方もお気軽に



【クーポン】
ワンドリンク
サービス
▲P.25

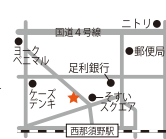
● イタリアンダイニング Raccolto

年末は身近な人とラコルトでプチ食会

職場や友人の忘年会が開催しにくい今年の年末。ゆったりしたテーブル配置なので、少人数での会食を安心してお楽しみください。6名様位の個室も完備。クリスマスもカジュアルに行きましょう!

イタリアンダイニング Raccolto

- ☎ 090-1113-0141
- 📍 那須塩原市扇町10-25 万第6ビル1階
- 🕒 17:30~22:30(LO.21:45 応相談)
- ※ランチは予約制で10名様くらいから承ります
- 📅 月曜日 ※年末年始はお問い合わせください
- 📅 火曜日
- お向かいの市営駐車場無料/個室完備/WIFI無料





国産無農薬のヨモギを使用♪



▲Instagram

● 免疫美容サロン ALOHA

よもぎ蒸しで冷え切った身体をぽかぽかに

冷え性・生理痛・更年期障害の緩和、美肌効果など幅広い効果が期待できます。

- ・1回…¥3,500
- ・お2人一緒にご来店の方 1回…¥3,000
- ・10回チケット購入の方 1回…¥3,000
- ・マイマント(¥3,000)ご購入の方 1回…¥3,000 ※全て税別価格



▲きらきらホット

免疫美容サロン ALOHA アロハ

☎0287-24-1171 ※予約優先

●大田原市浅香3-3729-5

①11:00~20:00 (日・祝)11:00~18:00

②月曜日



● (株)木村 木村ショールーム 五軒町店

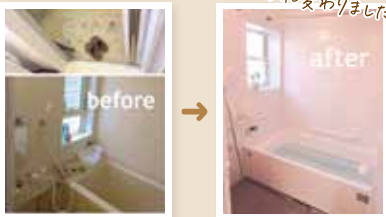
~あたたかな暮らしのお手伝い~

ほっとする浴室で心身共にリフレッシュ!!

- ☑ 段差のない入り口にしたい
- ☑ お掃除を楽にしたい
- ☑ バスタブのお湯が冷めやすい
- ☑ 足をのびしてゆっくりくつろぎたい
- ☑ 床が冷たい
- ☑ 節水がいい

今のユニットバスなら全て解決できます♪
リフォームのスペシャリストが癒しの空間を実現します!

リフォームで癒しの空間に生まれ変わりました♪



(株)木村
木村ショールーム五軒町店

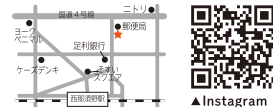
☎0287-36-0151

●那須塩原市五軒町5-9

①9:00~18:00

②不定休

キムクラライフ
http://www.kimurailife.com



▲Instagram



さつま芋のバウムクーヘン ホール1600円/ハーブ800円

● baumhouse 樹凜

さつま芋のバウムクーヘン

秋の味覚「さつま芋のバウムクーヘン」が焼き上がりました。栃木県産米粉の生地にさつま芋をたっぷり練りこみ、低温でじっくり焼き上げました。しっとりほくほく焼き立てのお芋のような香ばしい優しいお味です。

baumhouse 樹凜

☎0287-47-7674

●大田原市住吉町11-14-20

①10:00~18:00 ②月曜日

③info@jurinbaum.com



LINE 限定で
お得な情報を配信中 /



【クーポン】
1000円以上で
100円引き
-P.25

● ベーカリー クリームパン

焼きカレーロール 150円(税込)

新作!「焼きカレーロール」は、トルティーヤの生地にキーマカレーととろけるチーズを巻き込み、焼き上げました。おやつやお酒のおつまみにどうぞ!

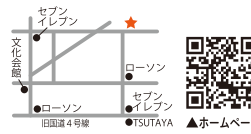
ベーカリークリームパン

☎0287-60-0885

●那須塩原市松浦町96-10

①7:00~18:00

②水曜日



【クーポン】
ドッグラン
30分サービス
-P.25

● 那須貸切ドッグラン & キャンピング ワンコが主役

のびのびドッグランで
バーベキュー付きデイキャンプ♪

〔スモールサイト(バーベキューコンロ付き)〕
3時間パック ¥2,000(税別) ※12/20(日)まで

食材を持ち込めば、手ぶらでバーベキューが楽しめます! ワンちゃんトリフレッシュ♪



▲ホームページ

那須貸切ドッグラン&キャンピング

ワンコが主役

☎080-5035-8516(仲代)

●那須塩原市上郷屋193-6

①9:00~18:00 ②木曜日 ☆プリン・焼菓子にはTELにてご確認ください。



● ojisan オジサン

夫婦で営む小さなサロン
素敵に歳を重ねるお手伝い

古民家をリノベーションしたレトロな美容室「ojisan」。他のお客様と一緒にならない完全プライベートサロンです。

ojisanでは、経年変化を楽しめるスタイルをご提案。一緒に楽しく歳を重ねましょう!

お子様連れのお客様も大歓迎! 施術中は「ojisan」の奥さんと娘と一緒に遊びましょう!

乾かすだけでまとまるスタイルを理想とし、髪の毛のダメージを抑えることに重点を置いています。

家族でお得!

- ・親子カット
親御さんが施術すると、未就学児のカット(通常1,000円)が無料に!
- ・小中学生のお子様と親御さんが一緒に施術を受けると親御さんの料金より10%OFF!!



【クーポン】
15% OFF
-P.25



お子様カットも大人気です!

みんなで遊びましょう!

ojisan オジサン

☎0287-74-3740

●那須塩原市豊町1-1

①10:00~19:00(ご相談ください)※予約優先

②火曜日定休、その他不定休あり



Livingston & LivingstonCafe

那須で28年『Livingston 那須店』が黒磯に移転OPEN!!

新店舗は、那須塩原市(旧黒磯市)「CAFE SHOZO 黒磯本店」の後隣。サンタフェをイメージした店内には様々なネイティブアメリカンジュエリーをはじめ、シルバーアクセサリ、革製品、雑貨などが並びます。

併設したカフェでは、こだわりのスペシャルティコーヒーをはじめ、パスタやピザなどのイタリアン、世界各地のソウルフードをテーマにしたいろいろなお料理をご用意。自家製のスイーツも楽しめます♪

元気な子どもたちもウェルカム!! お子様連れも大歓迎です。ワンちゃんとも店内で一緒にお食事ができますよ♪ イベント・貸切パーティーも承ります。気軽にふらりと立ち寄ってみて♪



【クーポン】
プチデザート
サービス!
P.25

1

ネイティブアメリカンの世界とメキシコを再現!



ピアノの発表会にもぜひご利用ください! 場所代、ピアノ使用料 無料!



オーナーの生演奏が聞けるかも!

オムツ交換台も完備してます!



トイレもかわいい♪



1. ジャークチキン (ライス付き)
2. 緑野菜のクリームパスタ
3. とろける角煮のポークカレー
4. 季節のスープとサラダ・ピクルスのプレート

2

3

4

リビングストン カフェ
Livingston & Livingston Cafe
☎ 0287-63-8025
● 那須塩原市高砂町 6-21
① 11:00 ~
② 不定休



中華居酒屋 麺&飯 アジアン食堂たかよし

食は元気の源! 完全個室あり♪

忘新年会・テイクアウト承り中!!
◎宴会料理 2,000円~(500円刻みで5,000円まで)
◎飲み放題 1,800円~(こちら以外でもご予算に応じます)
☆500円ランチも大人気!
☆那須塩原市プレミアム商品券使えます

中華居酒屋 麺&飯 アジアン食堂たかよし
☎ 0287-38-2157
● 那須塩原市下永田2-1044-39
① ランチ 11:30~14:00 デイナー 17:30~22:00(変動あり)
② 木曜定休(変動あり)



カーサ・ディ・モコ 洋風食堂 casa di MOCO

今年のクリスマスは 本格オードブルでおうちクリスマス♪

- 12/24(木)・25(金) クリスマス テイクアウトメニュー
- ◇クリスマス特製オードブル (2人前) ¥2,400 (ローストビーフ・鴨パストラミ・ホタテと松の実のドレッシングあえ・パテドカンパニュ・サーモンライス)
 - ◇(おすすめ) クリスマセット (2人前) ¥5,500 (オードブル・ローストチキン2本・ラザニア・ガトーショコラ)
 - ◇ラザニア ¥800
 - ◇丸ごとローストチキン ¥2,800
 - ◇スパークリングワイン ハーフボトル 甘口・辛口 ¥1,000 ※ご予約は12/22(火)まで

【店内でも、クリスマスコースお召し上がりいただけます♡】
◇クリスマスコース 2名様 ¥8,000
前菜盛り合わせ・茄子のポークジュ・お好みのパスタ2種・牛フィレのソテー・パンorガーリックトースト・デザート盛り合わせ・コーヒーor紅茶

☆お得なランチは土日・お正月もOKです!
☆お正月のおせち・オードブルも承ります。



キッチンハズキ ダイニングバー kitchen hazuki

パーティーオードブル・個室パーティー承ります!

テイクアウトやオードブル、個室のご利用、ランチタイムパーティー等なんでもご相談ください♪ ノンアルコールカクテルも種類豊富です。
◎お一人様2,500円(税込)コースが大好評♪ 飲み放題コースもあり。◎ランチは現在『ガパオライス』『生パスタ』が人気です♪

キッチンハズキ
ダイニングバー kitchen hazuki
☎ 0287-23-6771
● 大田原市美原1-11-3 ☆店内コロナ対策実施中!
① ランチ 11:30~14:00 デイナー 18:00~24:00
② 水曜日(お問い合わせください)



Instagram



【クーポン】
店内飲食の方
ケーキサービス!
P.25



骨付きローストチキン1本 ¥500



落ち着いた雰囲気の内店

カーサ・ディ・モコ
洋風食堂 casa di MOCO
☎ 0287-47-4057
● 那須塩原市五軒町1-13
マンヨンアカデミー1F
① [ランチ] 11:00~15:00(LO.14:30)
[ディナー] 18:00~22:00(LO.21:00)
② 水曜日 ※お正月も営業しています ※無料WiFiあり



Instagram

イザカヤ サヴァ
● 創作料理 **Izakaya Cava**

『ソーシャルディスタンスコース』
『ご自宅忘新年会コース』
ご用意しております!!

少人数貸し切り、ご希望に沿ったメニュー、種類豊富なドリンクetc、多種多様に承りますので、お気軽にお問い合わせください。

Cava 忘新年会

- ・ご自宅忘新年会コース (オードブル+お弁当)
お一人様 2,500円(税別) ※10名~配達可
- ・忘新年会コース お一人様 4,000円(税別)
※飲み放題2時間付き ※15名~貸切り可
- ・ソーシャルディスタンスコース お一人様 5,000円(税別)
※飲み放題2時間付き ※10名貸切り

クリスマスプラン

「フルーツサンド」や「手作りピザ」「ケーキウィッチ」のほか、クリスマスメニューもご用意。 (要相談)



【クーポン】
10% OFF
P.25

まるでケーキのようなハムサンド「ケーキウィッチ」 ¥1,500 (税別)



Cava 特選おせち 15,000円 (税別)



※Cava 特選おせち
◎12/15 予約締切
◎12/31 お引渡し

▲手作りピザ



フルーツサンド盛り合わせ(8個)
¥1,600 (税別)

イザカヤ サヴァ
創作料理 **Izakaya Cava**
☎0287-46-5018
● 那須塩原市西大和4-3 長谷川ハイツ102
◎ 18:00~(L.O 24:00)
◎ 水曜日



● 南平台温泉ホテル 観音湯

元祖美人の湯でお肌つるつるに♪
身体の芯までぽかぽかに♡

人気の漫画コーナー(2,000冊)・キッズルームのほか、お食事メニューも充実。ご家族で1日ゆっくり過ごせます♪

- ★平日17:00 ~ 大人 入館料350円
- ★湯上がり生ビールの日
11/22(日)・12/13(日) : 生ビールご注文の方、お通しサービス!
- ★12/19(土) ~ 21(月) :
柚子晚白柚 (ばんべいゆ) 風呂開催!!
- ★12/25(金)クリスマス :
お子様限定 クリスマスプレゼント☆
- ★年越しそばの日
12/31(木) : そば全品100円引き♪
- ★「平日限定 ランチ付きプラン」
入館料+ランチ限定メニュー+ソフトドリンク 1,000円
(10:00 ~ 13:30販売)

- 【アヒル風呂 開催日】
11/28(土)・29(日)
12/5(土)・6(日)・19(土)・20(日)
- 【タコ風呂 開催日】
11/21(土)・22(日)・23(月・祝)
12/12(土)・13(日)・26(土)・27(日)



【クーポン】
ソフトドリンク1杯無料
又はアヒル1個プレゼント
P.25

毎週日曜日は家族の日
お子様入館料100円!!



泥パック
無料!

露天風呂に設置された無料の「泥パック」でお肌つるつるに♪



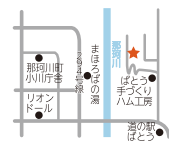
キッズルームもあります♪



かき揚げそば

南平台温泉ホテル 観音湯

☎0287-92-3211 ● 那珂川町小口1342
◎ 10:00~21:00 (最終入館 20:30) ◎ 第3水曜日
(お食事) 平日 11:00~14:00、16:00~L.O19:00
土、日、祝祭日 11:00~L.O19:00
◎ 大人(中学生以上) 500円
小人(3歳~小学生) 250円 / 3歳未満 無料



● Cigar & Dining Bar **リスタネーラ Lista Nera**

忘新年会はもちろん、
様々なシーンに合わせたプランが満載!

素材や調理法にこだわったボリューム満点のお料理と充実の飲み放題メニューをご用意しております。
貸切にできるパーティースペースもありますので、お気軽にご相談ください。

夜はアラカルトも充実!お食事だけでもお気軽に。
ジャズが流れるスタイリッシュな空間で、大切な人や友人と素敵な時間をお過ごしください。

☆テイクアウトも承ります。

お得なパーティーコース

- ・コース料理(7品) ¥2,000~
- ・2時間飲み放題 ¥1,500 or ¥2,000 (種類豊富)

人数・ご予算等お気軽にご相談ください。

クリスマスディナー 2020 お一人様 ¥2980(税別)
12/23(水)・24(木)・25(金)の3日間限定

- ☆前菜4種盛り合わせ
- ☆スモークサーモンとアボカドのリースサラダ
- ☆溶岩焼き牛ロースステーキ
- ☆選べる窯焼きピッツァまたは茹で立てパスタ
- ☆クリスマススペシャルデザート
- ☆ドリンクバー

忘新年会プラン!
衝撃お徳なびっころコース

- ・お料理7品+飲み放題90分付き お一人様 ¥3500(税別)
- ・お料理7品+飲み放題120分付き お一人様 ¥3800(税別)
- ☆前菜盛り合わせ ☆気まぐれシェフサラダ ☆熟成牛ロースステーキ
- ☆山盛りポテトフライ ☆選べる石窯焼きピッツァ
- ☆選べる茹で立てパスタ ☆選べる手作りドルチェ

※火曜日・第2月曜日 定休



【クーポン】
コースまたはお食事ご利用
のお客様お一人様100円引き
(人数分) P.25



テーブル席とお座敷あり



ライズライン沿い

薪石窯で焼いたピッツァの店
びっころーじゅ
☎0287-39-5237

- 那須塩原市東関根1-7
- ◎ 11:00-14:30 (L.O 14:00)
- 月・水・木 17:30-21:30 (L.O 21:00)
- 金・土・日 17:30-23:00 (L.O 22:30)
- ◎ 火曜日・第2月曜日 定休



バックリブのスペアリブ



鴨のロースト オレンジソース



お得なパーティーコース

Cigar & Dining Bar **リスタネーラ Lista Nera**
☎0287-39-7155

- 那須塩原市陸105-226
- ◎ ランチ 11:00~14:00
- ディナー 17:00~24:00 (L.O23:00)
- ◎ 月曜日・火曜日(ランチ)
- ※火曜日のディナーは営業



▲ホームページ



↑星野リゾートのミルクジャム

レの「牧場を救うミルクジャム」は、リンナー加工。出来上った「ミルクジャム」は、リンナーの「牧場を救うミルクジャム」など

星野リゾートは牛乳のフードロスを防ぐため、「森林ノ牧場」の牛乳を長期保存可能な「ミルクジャム」へと加工。出来上った「ミルクジャム」は、リンナーの「牧場を救うミルクジャム」など

2020年11月3日「みんなで楽しむNASCにおた笑市 楽しみん祭り」こと大田原コーヒーニッパ

新型コロナウイルスの影響により、外食産業や学校給食における牛乳の消費量の低下が生じてまいりました。

※コロナ禍に那須で生まれたストーリー「星野リゾート」と「森林ノ牧場」のコラボレーション

県北を歩まされる毎日の中で、私、編集部が、気になった「コト」「モノ」「ヒト」をゆる〜く紹介する新コーナーです。

vol.01

ま〜ま〜



那須塩原市図書館「みるる」内の森林ノ牧場のカフェ「モリコーネ」でも味わえます

那須塩原市図書館「みるる」内の森林ノ牧場のカフェ「モリコーネ」でも



↑モリコーネインスタ



↑星野リゾートリンナーレ那須公式ページ



↑モリコーネのキャラメルマキアート

フトなど。ぜひ皆さんもお楽しみください。〈問〉星野リゾート リンナーレ那須 栃木県那須郡那須町高久乙道下2301

「大田原コーヒーニッパ」が「栃木県ながわ水遊園」



クニツクが栃木県ながわ水遊園にて開催されました。訪れた方も多いのではないのでしょうか。大盛況でしたね！ 実行委員長佐々木さんのお話によると、あれだけの人が集まったのには、お掃除で拾った「ゴミはほとんどなかったんだとか。素晴らしいですね！ 来年の開催も今から楽しみです。 〈問〉大田原コーヒーニッパ 実行委員会 0800315886927

『音を楽しむ時間』 第88回 『音を楽しむ時間』 時間40分 間のミニコンサート 『出演：セルヴェッサ』が 2020年 11月8日 那須塩原市の五番街にて開催されました。クラシックの曲目だけでなく、「ルパン三世」や「パインアップカリアビアン」 「ひまわりの約束」など、みんなが知っている曲の演奏もありましたよ。 生の演奏はやっぱり素敵！ 今後も開催予定ですので、ご家族やご友人とぜひお気軽にご参加ください。 〈問〉hair design 五番街 那須塩原市太夫塚6-2321-2113 02607366811



シュトーレン 大サイズ¥2,400(税別)/小サイズ¥1,200(税別)

●パン香房 ベル・フルール 人気のシュトーレンはギフトにも♡

横浜パンフェスで行列の記録をつかったベル・フルール。人気の「シュトーレン」は、フルーツごとリキュールを変えるこだわり様。クリスマスが近づくにつれ旨味が増していく味の変化をお楽しみください。

【パート・アルバイト募集中!!】 ・簡単な調理補助・販売補助 ・週2日〜OK!



パン香房 ベル・フルール ☎ 0287-76-7008 那須郡那須町湯本494-15 9:00~17:00 木曜

●それでもステーキ 黒磯1号店 (元遊山)

12月は1年の感謝の気持ちを込めて『忘年会那須和牛祭り』開催します!!

中国料理レストラン「遊山」が、リーズナブルな価格で鉄板本格ステーキが楽しめるお店に♪ 1年の締めくくりは「那須和牛ステーキ」で!

- ・それでもステーキシングル (100g) 890円
- ・それでもステーキW (200g) 1,390円
- ・サーロインステーキ (150g) 1,490円

クーポン持参で特別価格に!! 12月はこの4品!!

- ・サーロインステーキW 2枚 (300g) 2,490円 → 1,890円
 - ・リブロースステーキ (200g) 2,290円 → 1,990円
 - ・リブロースステーキW (400g) 3,390円 → 2,890円
 - ・那須和牛サーロイン (200g) 3,690円 → 3,190円
- ※全て税別価格です

☆ランチにはミニサラダ・ライス・スープ付き (ライス・スープはおかわり自由) ☆例年の通り中華風のご予約宴会も承ります。



【クーポン】 エビフライ 1本プレゼント P.25

●揚げ専科 仁屋

おうち忘年会には仁屋のオードブル♪

12/21(月)~1/11(月) 限定の豪華オードブルが登場!!
◇4~6人前..... 5,000円 ◇2~3人前... 2,750円
◇1人前(ミニ)... 1,000円 ※全て税込価格です
クリスマスのホームパーティーやお正月にもぜひご利用ください♪ 前日までのご予約をお願いします。

揚げ専科 仁屋 ☎ 0287-53-7544 那須塩原市陸106-133 10:00~21:00(L.O) ほぼ無休



【クーポン】 特別価格クーポン 300~500円引き! P.25

12月のおすすめは「那須和牛」と「サーロイン」



ヒレステーキW 2枚 (200g)



宴会のご予約も承り中!!

それでもステーキ 黒磯1号店(元遊山) ☎ 0287-60-0789

那須塩原市若葉町7-11 (ランチ) 12:00~14:30 (ディナー) 17:30~20:30(休:金・土 営業予定) ※ディナーはお問い合わせください ランチはほぼ毎日営業



▲ホームページ

ヘップバーンに恋して

×× 王様と神様 ××

「かみ」という発音の文字は、髪・神・紙・上・内儀・守など沢山あります。どれも人類にとつて、とても大切な意味を含む文字なのです。

紙（パピルス）が歴史を綴ってくれた時代。髪が人の命の代わりに扱われた時代。それぞれに思いの深い字の作りなのです。

さて、お客様を神様です！なんて言っていた時期がありますが、お客様は神様なのでしょうか？

接客する現場では、さまざまなクレームが起こります。オーダーより短いとか、カラーの染まりが悪いとか、そんなことが起こらないように今は、カウンセリングの技術も上がり、ヘアスタイルブックがアイパッドや携帯電話で確認できるようにな

様から、今日は先生が楽しい話をしてくれなかった。損した気分だったと。以来、体調を万全にしながら付けて頑張っております。

六条の御息所か、ヴォバリー夫人か、はたまた裸の王様か、と面白い方もたくさんおります。

しかしおり返って私たちが、心が癒される方もおります。ある朝、店の入り口のドアを開けようとしたところ、外にお客様が、待ちぼうけておりました。「おはようございます」「お早う先生、これ今もぎってきたんだよ。」と、両手に野菜の袋を下げていらっしやいました。感激ですよ。自分のために、朝早くに畑に出て、美容室の先生やスタッフに食べさせてあげようとしてくれたんですね。そういうお客様がたくさんいると他の美容室の先生からも伺うことがあります。元気なお顔を見せて頂くことで充分です。毎日、毎日が出会いです。毎日が新しく新鮮です。今日を楽しく、精いっぱいのお仕事をさせて頂ける事が、お客様の幸せ

りましたので、互いに分かり合えて、良いスタイルが生まれます。それでもクレームが起きた場合は丁寧に無料で、お直しいたしております。

しかし、世の中は何が起こるかわかりません。予想も出来ないクレームとは？

一、本人が気に入って帰ったのに、旦那様がパーマスタイルが嫌いだから、やり直せ！

二、コスプレ好きな女の子が、とてもきれいなピンクヘアにして帰ったら、お母さまから、私は許さないから黒色にして！と。娘さんは28歳。

三、この間染めたのに、一週間したら、髪の毛の根元が2ミリ白くなっている、染まっていなかったのでは？

こんなこともありました、私が風邪気味で声が出なくなかった時に、お帰りになったお客

につながると多くの美容師は思い、生きているでしょう。

仏教の言葉に、顔施（がんせ）という言葉があります。お客様とお顔を合わせた瞬間に、笑顔が湧いてきます。言葉も大切ですが、いつも笑顔でいるという事も、とても大切です。私はいつも、本誌オーナーの秋本さんの笑顔に癒されますもの。さあ、今日も笑顔で、参りましょう！

I'm glad to talk to you.

次は、頭をつむじは、なぜあるの？というお話です。



五番街代表 大倉 太喜生



hair design 五番街

TEL.0287-36-6811
那須塩原市太夫塚
6-232-213



Bambi ロールデコレーション
20cm : 3,240円 (税込)

- 生クリーム…5号 3,500円 / 6号 4,300円
- 生ショコラ…5号 3,800円 / 6号 4,600円
- ガトーショコラ…5号 3,240円

Bambi 洋菓子店

しっとり生地が人気の「Bambi ロールデコレーション」は、フルーツとの相性抜群で、当店一押しケーキです。「いちご生クリーム」や「生ショコラ」「ガトーショコラ」もご予約にて取り揃えております。



Bambi 洋菓子店

☎ 080-1136-4462 (佐々木)
● 那須塩原市二区町322-65(そば処くらとまり)
◎ 10:00 - 17:00 ㊟ 水曜日

Merry Christmas

2020

クリスマスケーキ特集

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco

地元産のとちおとめ・有精卵・牛乳、国産の小麦粉、北海道産の純生クリームを贅沢に使ったデコレーションケーキをサンタさん風にしました。今年はチョコレート味が登場！間にはチョコレートクリームとガナッシュがサンドされています。

★ anniversary fair ★ 11/23(月・祝)~11/29(日) 7周年記念イベント開催！

- 1,000円以上お買い上げで「5%OFFチケット」プレゼント！
2,000円以上お買い上げで「10%OFFチケット」プレゼント！
- 人気のお菓子がお得に！
- 11/28(土)・11/29(日) POKUPOクーポンご持参の方、クレープ50円引き！！

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco ☎ 0287-47-5764

● 大田原市中央1-3-15TOKO-TOKOおたわら1F
◎ 9:30 - 19:00 ㊟ 月曜日(祝日の場合は翌日)・月1~2回火曜日(不定休)

COUPON
①Xmasプレゼント
②クレープ50円引き
-P.25

チョコレート味が新登場！



サンタさんのいちごケーキ

4号 12cm : 2,900円 (税込) 5号 15cm : 3,500円 (税込)
6号 18cm : 4,300円 (税込)
※そのほかのケーキの詳細は、2ページをご確認ください。

ケーキハウス chou-chou

10月21日 大田原市にOPEN！
ふわふわのスポンジと口溶けが良く軽い仕上がり生クリームをぜひご賞味ください
今年初めてのクリスマスとなるchou-chou。種類と数は少ないですが、お客様に最高のクリスマスケーキを届けられるよう心を込めて作ります！



生クリームデコレーション
5号 : 3,400円 (税別)

ケーキハウス chou-chou
☎ 0287-47-6225
● 大田原市若松町403-7
◎ 11:00 - 19:00 ㊟ 火曜日(不定休)



スコップケーキ
1,000円 (税込)

青木の森カフェ

まるで宝石箱のようなケーキ。2~3人で食べるのにちょうどいいサイズです♪
2人きりのクリスマスにもぴったり！
毎日作っていますが、人気商品のため、2日前までにご予約いただくと確実です。



青木の森カフェ
☎ 0287-63-0399
● 那須塩原市青木27(道の駅「明治の森 黒磯」内)
◎ 9:00 - 16:30 ㊟ 月曜日 ※臨時休業あり



パティスリー ガレット



今夏OPENした『パティスリー ガレット』。
写真のクリスマスデコレーションのほか、
★ブッシュドノエル 3,300円
★いちごタルト(21cm) 4,500円
★ミルフィーユ 4,000円
★あります♪
ご予約は12/20(日)まで。

COUPON
クリスマスケーキ
ご予約の方
100円引き
-P.25

パティスリー ガレット
☎ 0287-36-4767
● 那須塩原市西大和2-14 西大和店舗1階
◎ 10:00 - 19:00 ㊟ 水曜日



クリスマスデコレーション
生クリーム / チョコ生クリーム
4号 12cm : 2,300円 5号 15cm : 3,200円
6号 18cm : 4,000円 7号 21cm : 5,500円
※税別価格です

靴下がない！



次男がまだ幼稚園生だったころのお迎えの帰り道。

「これ兄ちゃんの！」と言って道に落ちていた靴下をつまみ上げました。「やめてー。知らない人の靴下拾わないでー。」

私は悲鳴に近い声でそれを花壇の上に置くよう指示しました。

確かに同じ靴下ではありません。黄色と緑の、ど派手なブラジルカラー。でも日本で買ったものなので、「奇遇だなあ、うちのほかにブラジルファンがいるんだわ」なんて嬉しくなっちゃったりもしました。家からかなり離れた道だったこともあり、これが長男の靴下であるとは一ミリも考えませんでした。どういう状況で履いている靴下を落としちゃうのかしら。だってその上に靴を履いているわけでしょう？ アホな男子だなーとも思いました。

ですが！遊びから帰った長男はまんまとブラジルカラーの靴下を片にしまっただけというこぼれはしません。人数分のカゴを用意して、毎夕、乾いた洗濯物をそれぞれのカゴに振り分けました。子供たちはいつまでもそのカゴの中に洗濯物が入っていると私に怒られるので、しぶしぶタンクの中に入れておきます。適当に丸めて押し込まれるものだから、タンクの中はぐちゃぐちゃです。

家族のたんすは、春と秋に衣替えと小さくなった服を仕分けするため、私がテコ入れをします。日頃ノータッチな分、数日がかりの大仕事です。そうすると靴下が出てくる、出てくる。うまくペアが見つかる靴下もあれば、すでに諦めて相方を捨ててしまった靴下もあります。たいてい片方が違う人のタンクに紛れ込んでいるのが原因です。

最近では夫と長男の靴下のサイズが同じ。私と娘の靴下のサイズが同じなため、さらに靴下が入り乱れる状況が加速しています。洗濯物の取り

方だけ履いていました。アホな男子はうちの子でした。翌日、見つけた場所に戻って見たものの、すでに清掃の方に処分していただいたようでした。すみません…。

小学生になった次男が身支度を一人でするようになり、自分で遊びに行くようになる、長男の比ではない、次男の靴下はどんどんなくなっていくきました。正確には、片方だけの靴下ばかりになってしまいました。したがって、次男は左右違う柄の靴下を履いていることも日常に。今では、男子は靴下をなくす生き物であると受け入れ、極力同じ靴下をまとめて買うようにしています。片方がなくなっても、まだペアが作れるからです。

家庭内での靴下迷子

靴下紛失事件の内訳には家庭内での迷子件数も多く含まれます。

私は家族の洗濯物を畳んでタンク込みと家族それぞれのカゴへの仕分けさえ、子供たちにもやらせておくと多く、手伝いを早く終わらせた子供たちは、かなり適当な仕分け作業になっているのです。

さらに、靴下がなくなる要因が最近増えました。飼い始めた犬です。私は寝る前にベッド脇に靴下とカーディガン置き、翌朝の弁当作りに直行できるよう備えて寝ます。ですが、早起きの犬が毎朝片方だけくわえてどこかに持って行ってしまおうのです。ギリギリまで寝ている私は靴下の行方を探す時間はなく、「片足冷たい！」と我慢しながらダッシュで長男の弁当を作っています。



文・写真 小宮華寿子
二男一女の母で編集者。「ブラジルの手しごと」(メイツ出版)著者。世界の雑貨とワークショップの店「メルカジーニョ」(https://mercadinho.net)代表。



イラスト・デザイン 寺沼麻美
切り絵作家、時々デザイナー。「ゆらゆらゆるる北欧風手作りモビール」(ネコパブリッシング)を監修。

なめこ汁と味噌田楽の作り方

なめこ汁材料(4人分)

なめこ…ひと袋
だしの素…適量
味噌…適量

作り方

1. なめこを洗い水をきる。
2. 鍋に水、700mlを火にかけ沸騰したらだしの素、なめこを加える。ひと煮立ちしたら味噌を溶く。

味噌田楽材料(4人分)

味噌…大さじ2	A
砂糖…大さじ2	
酒…大さじ1	
みりん…大さじ1	

こんにやく…2枚(500g程度)

作り方

1. 耐熱ボウルにAを入れて混ぜ、ラップをかけずに500Wの電子レンジで約1分加熱する。
2. 取り出してよく混ぜ合わせ、ゆでたこんにやくにかける。



ムササビはこぶし大の木のうろを住処とする。



レシピ制作・料理・撮影・文
岡野 朋之

うまいつまみを求めて世界をさまよ�歩く。その実、国内・海外問わずハードな長期山岳縦走取材をもこなすカメラマン。年頃の娘を持つ父でもある。



富士山頂に沈む太陽。この光景が見られるのは冬至前後の数日だけ。

栃木県北にお住まいの皆さまにとつて身近な山は那須岳となるのだろうか。私が暮らす東京にも茶臼岳より少し高い山もあるが身近という点においては高尾山が当てはまる。ただ標高599mと低いので暑い夏場より今時期のほうが登りやすい。

この時期ならではの楽しみもある。冬至前後には富士山の頂に夕日が沈んでいく様が山頂から望める。ダイヤモンド富士と呼ばれる、カメラを向ける多くの人々が好きな私のお気に入りの山々で山頂がごった返す。静かな山が好きな私のお気に入りの山々で山頂がごった返す。静かな山が好きな私のお気に入りの山々で山頂がごった返す。

時間はこのあと。日没後30分ほどするとムササビが活動を開始するのだ。木の葉が落ちたこの時期は見つけやすい。明るいうちに巣のあたりをつけておき、待っているとグルグルと鳴き声が聞こえ始める。さらにしばらく待つと、夕まずめの空を背景に、静かに巣から滑空する姿を見ることができるといいのだ。大都会の裏山の豊かな自然。小動物に圧倒される幸せがある。

そんな高尾山はなぜか、なめこ汁がどこの茶屋でも振舞われる。そこに味噌田楽でビールなどとやると冬の1日は完成するのだ。

なめこ汁と味噌田楽



あつっ！となりながらもとろりと胃に入っていくあの感じ。

なめこ汁は体が芯からあたたまりますよね。そして、分量も覚えやすいレンチン田楽味噌。

こんにやくでも茄子でも大根でも豆腐でも冬の晩酌の強い味方です。



『最近は腕枕で寝るのがお気に入りのようです☆』

那須塩原市 ミルクさん

ナツ
4ヶ月♀
雑種



『同じ模様の犬と猫、とっても仲良しでいつも一緒♡♡』

矢板市 いずみさん

百々夏&きい
5歳♀ & 2歳♀
バーニーズマウンテン
ドッグ&雑種



あらし
13歳♂
ミックス

『そんなに見ないで!』

那須塩原市 とんさん



元気君
1歳♂
ゴールデン
ハムスター

『我が家の癒しの元気君です。』

那須塩原市 ヒルトンさん

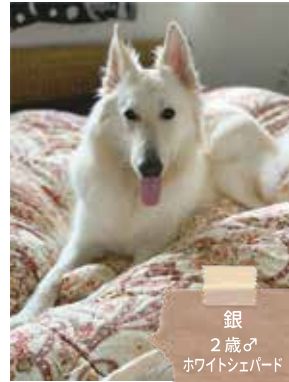


ジャン/モグ/コムギ
20歳/17歳/5歳
雑種3匹とも♂

『春が待ち遠しい!』

那珂川市 トシちゃんさん

宇都宮市 エリンギさん



銀
2歳♂
ホワイトシェパード

『ベッドのふかふか
お布団がお気に入り!』

みてみて うちの子

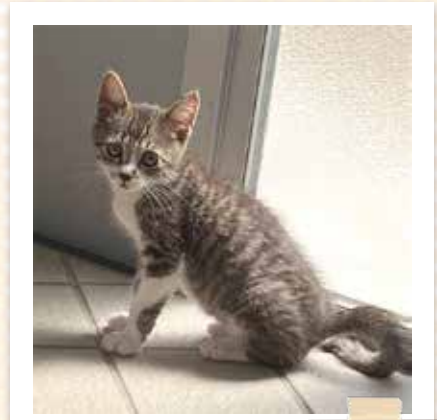
ペット紹介コーナー
vol.19

那須塩原市 るーちゃんママさん



るー
1歳5ヶ月♀
柴犬

『ヤンキーです』



那須塩原市 みさママさん

くう
3ヶ月♂
キジトラ

『新しい家族がふえました!
我が家のアイドルです♡』

COUPON
ドッグランご利用で
コーヒーサービス
P.25

2000㎡の広々としたドッグラン★
シャロンから徒歩3分!
那須ドッグパーク

この機会にぜひご参加くださいね♪
ドッグヨガ 開催いたします!
※ヨガマットをご持参ください。
11月23日(毎月)・1月11日(毎月) 10:30~

場所: 那須ドッグパーク
参加費: 2,000円
講師: 墨谷真理江先生
(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

ご予約
お待ちしております
ご予約
お申込みは
LINEでも!
LINE
Instagram
Facebook
Twitter
YouTube

スタッフ
募集!!

トリマー・ドッグトレーナー・
一般スタッフ募集

アットホームな職場です。
動物が好きな方、集まれ~!

女性がつらつと
活躍しています!!

HPはコチラ
TEL.0287-39-1707
那須塩原市緑1-13-108 定休日: 木曜日

ペットホテル美容室
シャロン&那須ドッグパーク

【登録番号】栃木県動物セ06保原088号 【種別】保健 【登録番号】栃木県動物セ06保原013号 【種別】訓練

ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を
POKUPOKUでご紹介させていただきます!

- ①ペットのお名前 ②種類 ③年齢 ④性別 ⑤お住まいの地域 ⑥投稿者のニックネーム ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ
- を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介
コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

たくさんのご応募
お待ちしております!



とってもお得な

POKUPOKU COUPON

ポクポクーポンとは、とってもお得なクーポンです。ご使用の際にはそれぞれの店舗でサービス内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

POKUPOKU COUPON

イタリアンダイニング Raccolto -ラコルト- (p.4掲載)

ワンドリンクサービス (生ビール・ワイン・スパークリングワイン・ソフトドリンク)

POKUPOKU COUPON

那須資切ドッグラン&キャンピング ワンコが主役 (p.6掲載)

ドッグラン 30分サービス

POKUPOKU COUPON

洋風食堂 casa di MOCO -カーサ・ディ・モコ- (p.8掲載)

店内飲食の方
ケーキサービス

POKUPOKU COUPON

創作料理 Izakaya Cava -イザカヤサヴァ- (p.11掲載)

10% OFF

POKUPOKU COUPON

それでもステーキ 黒磯1号店(元道山) (p.12掲載)

・那須和牛・リブロースW→500円引き
・リブロース・サーロインW→300円引き

POKUPOKU COUPON

ベリー農場 Marche -マルシェ- (p.5掲載)

当日の1,000円以上のレシートで
コーヒーorお茶一杯プレゼント

POKUPOKU COUPON

ベーカリー クリームパン (p.6掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPOKU COUPON

Livingston & Livingston Cafe -リビングストン・リビングストンカフェ- (p.9掲載)

プチデザート サービス

POKUPOKU COUPON

南平台温泉ホテル 観音湯 (p.11掲載)

ソフトドリンク1杯無料 または
アヒル1個(※小学生以下のお子様)プレゼント

POKUPOKU COUPON

パティスリー ガレット (p.16掲載)

クリスマスケーキご予約の方
100円引き

POKUPOKU COUPON

焼きたて焼き菓子工房 Kabaco -カバコ- (p.2、17掲載)

①クリスマスケーキご予約の方、小さなクリスマスプレゼント差し上げます
②クレープ50円引き(11/28・29に限り)

POKUPOKU COUPON

プライベートサロン Fraise -フリーズ- (p.5掲載)

20% OFF

POKUPOKU COUPON

ojisan -オジサン- (p.6掲載)

15% OFF

POKUPOKU COUPON

薪石窯で焼いたピッツァの店 びっころーじゅ (p.10掲載)

コースまたはお食事のお客様
お一人様 100円引き(人数分)

POKUPOKU COUPON

揚げ専科 仁屋 -じんや- (p.12掲載)

1,000円以上お買い上げで
エビフライ1本プレゼント

POKUPOKU COUPON

シャロン&那須ドッグパーク (p.23掲載)

ドッグランご利用で
コーヒーサービス

地域密着型情報サイト「きらきらホットなすしおばら」と「POKUPOKU」がコラボした求人情報です。

気になった企業・お店は、QRコードから「きらきらホットなすしおばら」の求人サイトへ！応募フォームからの応募も可能です。

QRコードで簡単アクセス!



【きらきらホットなすしおばら】
<http://nasushiobara-portal.jp/recruit/>

きらぽく POKU 求人

きらきらホットなすしおばら & POKUPOKU による 県北求人情報!!



カフェ ロルモ

TEL:0287-76-2003 (担当: ひろせ)
那須郡那須町大字高久丙 4514-5 ※りんどろ正画入口なめ向かい
定休日: 火曜日・第1・第3月曜日

ピッツァとパスタが好きな人!!

笑顔とおいしいの溢れる場所で
楽しく元気に働けます!!

募集職種: 接客及び調理補助
雇用形態: アルバイト・パート
職務内容: 接客及び調理補助
就業時間: 10:00~18:00の内5時間程度
給与: 時給860円〜
採用人数: 若干名
待遇: 労災・雇用保険(希望者)・
賄いあり



楽しくてやりがいのある仕事です!

接客が好きな人! やってみたい人!
一緒に働きませんか?
スタッフのアイデアが、メニューや仕事内容に活かされている職場です。笑顔で楽しくお仕事をしましょう!!

募集職種: 接客及び調理補助
雇用形態: アルバイト・パート
職務内容: テイクアウトメインの飲食店での接客。主にレジ。
就業時間: ①10:30~ ②17:30~ 各2-3時間(応相談)
※週1日〜、1日2h〜OKです!

給与: 時給900円〜
採用人数: 若干名
待遇: 賄い付き



揚げ専科 仁屋

TEL:0287-53-7544 (担当: 高田まで)
那須塩原市睦 106-133

子育ての悩み一人で抱えこまないで

私たちが「家庭教育オピニオンリーダー」です。

悩みを気軽に話してください



地域で子育てのボランティアをしたいとオピニオンになりました。子育てに悩んでいる人を放っておかず、自分から声をかけています。

塩原支部 久留生夏江 090-2524-7114

子育ての悩みはみんな一緒



子育てに悩んでいるのは自分だけじゃないと気づき、子育てを楽しめるようになりました。気軽に相談してください。

黒磯支部 林美幸 080-6575-2204

無条件で寄り添える人



親子の居場所づくりを南公民館で、子育て広場を開催しています。子育てに奮闘する人に優しく寄り添います。

西那須野支部 伊吹桂子 090-2223-0231

私は、子育てに悩んでどうして良いかわからず泣いている時に出会ったのが、オピニオンリーダーでした。心理学、ファシリテーター、コミュニケーション能力などの人との関わり方を、栃木県総合教育センターで学び「もっと早くオピニオンに出逢いたかった。そうすればこんなに悩まなくても良かったのに…」と、オピニオン

リーダーになって気がつきました。子育ては、もっと楽しく、もっと楽に親は子どもと一緒に育つことができます。不登校、発達障害、人づきあい、ママ友問題、PTAなど、小さな悩みをそっと聞かせてください。専門的なアドバイスが必要な場合には、適切な社会資源や必要な場所につなぎます。各支部の担当者に電話、または公式LINEにご連絡ください。いつでもあなたの声を聞きます。



就学時検診時(親学習プログラム)の様子



家庭教育オピニオンリーダー
たんぼほの会公式LINE

黒磯支部 たんぼほの会 林美幸

きらPOKU求人ってなに??

きらきらホット + POKUPOKU
なすしおばら

Web 有限会社クローバーカンパニー
[TEL&FAX] 0287-36-3150
[E-mail] info@nasushiobara-portal.jp
[URL] https://nasushiobara-portal.jp/

紙媒体 POKUPOKU編集部
フリーペーパー [TEL] 090-2468-1186
[E-mail] pokupoku2017@outlook.jp
[URL] http://poku-poku.net/

きらきらホットなすしおばら(Web)と POKUPOKU(紙媒体)それぞれの利点を活かした新しい求人情報です。

きらきらホット(半年間掲載)+ POKUPOKU(1回掲載)で長期効果もあります。

ぜひお気軽にお問い合わせください。

※QRコードを読み取っても詳細が出ない場合は、募集を終了している場合もありますので、直接お店にお問い合わせください。

書店員が
教えてくれた

おすすめの本

『にんじやいぬタロー』

渡辺 陽子 講談社



ある日、ケンタの家に一匹の犬がやってきました。背中にふるしきを背負い、おでこに大きな傷がある。みるからに怪しい犬でした。その犬の名はタロー。実は、主である殿様を探しにケンタの家へやってきた「にんじや犬」だったのです。それを知ったケンタと一緒に殿様を探さべく、タローとともに忍者修行を行うことに。厳しい修行の果てに、ついに殿様の秘密が・・・

タローとケンタの楽しいやりとりや、一緒にがんばる姿をぜひ親子で楽しんでください。

TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE 若草店
Tel. 0287-22-2036
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店
Tel. 0287-22-0066
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店
Tel. 0287-62-3939
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA 400号西那須野店
Tel. 0287-37-4646
那須塩原市太夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA さくら店
Tel. 028-682-7001
さくら市櫻野505

POKUPOCOUPON

- 他券併用不可
- 有効期限：2020年12月末まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

【有効期限】 各店舗で異なりますので、裏面の詳細をご確認ください。

- 【ご利用方法】
- ・クーポンを切り取って、各店舗でご利用ください
 - ・受けられる特典、利用条件等は店舗によって異なります。
 - ・他のクーポン券や割引券との併用はできません。

POKUPOCOUPON

- ご予約の際に「ぼくぼく見た」と一言
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- テイクアウトカフェコーナーにて当日のレシートと引き換えで承ります
- 1枚で1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- 1枚で2名様まで
- 注文時にご提示ください
- 有効期限：2021年2月10日まで(金・土曜は使用不可)

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- 有効期限は特にありません。

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- 1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- スモールサイトになります
- お電話にてご予約ください
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- 1枚で1グループ様有効
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- お食事ご注文の方に限り
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- 店内でお食事の方に限り
- 1枚で2名様まで
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- 1枚で1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- おせちは除きます
- 1グループ様1枚限り
- 他券併用不可
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- おせちは除きます
- 1グループ様1枚限り
- 他券併用不可
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- 1枚で2名様まで有効
- 有効期限：2021年2月10日まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- 他券併用不可
- 有効期限：2020年12月末まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

POKUPOCOUPON

- 1枚で4名様まで
- 有効期限：2020年12月末まで

POKUPOKU 2020.12-2021.1月号

「POKUPOKU」のこころ

東北の暮らしを楽しんでいただくためのフリーペーパー「POKUPOKU」。誌名は、東北(けんぼく)の「ぼく」から「ぼくぼく」に。

地元の方も、転居してきた方も、みなさまの東北暮らしが楽しくなってくれたらいいな、と20年前に神奈川から移住してきた主婦(二児の母)が個人で発行しております。

仕事場は自宅のリビング。一人で営業・打ち合わせ・編集…etc行っておりますが、制作はデザインスクールで一緒だった宇都宮や鹿沼在住のクラスメイトにお願いしております。

2021年はスポット発行で、2月・4月・7月・9月・11月の年5回の発行を予定しております。

さあ、来年も東北のいいところをいっぱいみつけていきますよ！

「POKUPOKU」を読んで、東北の魅力を見つめ、再発見するきっかけになってくれたら嬉しいです♪

秋本 知佳子

バックナンバー あります!



『POKUPOKU』バックナンバーのご注文方法

『POKUPOKU』創刊号～vol.18まで(vol.2は在庫切れの為vol.2を除く)をご希望の方に、1冊300円(送料・手数料込み、2冊以上同梱する場合は追加1冊につき+100円)にてお送りいたします。
郵便番号・ご住所・ご氏名・ご希望のナンバー・冊数・ご連絡先を明記の上、pokupoku2017@outlook.jp までメールをお送りください。
お知らせした口座へのお振り込みを確認後、発送させていただきます。

例) 2冊ご希望の場合は300円+100円=400円となります。

※ <http://poku-poku.net/> より、バックナンバーの号数や表紙等、ご確認くださいませ。

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

恐れ入りますが
63円切手を貼って
お送りください

2021年2月10日
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号
POKUPOKU 編集部
読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前		男・女	()歳
ご住所	□□□□□□	都 道	府 県
TEL		FAX	
e-mail			

インスタ・WEBも
お見逃しなく!

POKUPOKU
official Instagram

栃木県北の
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU
official website

POKUPOKU poku-poku.net

公式サイトなら、

最新号・
バックナンバー

も見れます!

スマホなら、

クーポン
が使えます!

【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただくことがあります。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

POKUPOKU設置店

設置店増加中!
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK!

大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや(大田原店・大田原本町店)・塩原屋(中田原店)・ダイユー(野崎店)・Kabaco・kitchen hazuki・ソレイユ・ハーモニーホール・TBC学院・道の駅 那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーポヌール・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3販売・整体院Dan・那須野ヶ原ファーム・カシマウエディングリゾート・マニワ薬局・ファミリーマート(大田原野崎店)・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜・どう銅

大田原市

(旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なががわ水遊園・ローソン黒羽向町店

那須塩原市

(旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・塩原屋(バイパス店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・那須信用組合・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・塩原屋(三島店)・西那須野図書館・タカダ 本店・ヘアスペース ハーディー・乃木温泉ホテル・Izakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー(マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート(那須塩原井口店・那須塩原二区町店)・コインランドリー(郡司電器横)・セグロラ化粧品・ドコモショップ西那須野店・ローソン(二区町店)・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・路菜・サロンfeel・万葉・ラシュレ

那須塩原市

(旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯っ歩の里

那須塩原市

(旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・遊山・クリームパン・そば処 倉・ファミリーマート(那須塩原黒磯バイパス店)・TSUTAYA 黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場 ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear.Folks & Flowers・三ツ星キッチン・那須塩原駅(観光案内所)・ポヌールシュエット・GOOD DAY COFFEE・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストーンカフェ・南国食堂マムアン

那須町

ダイユー(那須高原店)・セブンイレブン(那須インター店)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうは一ど・那須町図書館・ベル フルール・ベルネッタ・ひるま整体・ベグル クーポー

矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・三和住宅アパマンショップ・ドコモショップ 矢板店・フードオアシスオータニ矢板店

那珂川町

リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ・那珂川町図書館

宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・ファミリーマート(宇都宮中岡本店)・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮薬瀬4丁目店)・宇都宮天然温泉 ゆらら

さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

東京都

東京スカイツリー ソラマチ 4階「とちまるショップ」

クイズに答えて賞品をGET!!

PRESENT 読者プレゼント

表紙の写真は、どこのお店の写真でしょう?

応募締め切り 2021年2月10日 消印有効

右ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております! ※当選者へのプレゼント発送は、2月中旬〜下旬になります。

1

2名様



お食事券 1,000円分

イタリアンカフェ ベルネッタ

2

ペア5組
10名様



日帰り温泉入浴券

南平台温泉ホテル 観音湯

3

5名様



それでもステーキW
(100g×2枚) ¥1,390相当

それでもステーキ 黒磯1号店

4

3名様

POKUPOKU ※ロゴ入りです



マスクケース

POKUPOKU編集部

※写真はイメージです

編集後記

毎年この時期は、忘年会やクリスマスの内容が入るので、発行日を10日ほど早めての発行になっています。

例年のことながら、この10日少ないことがすごく大変! 制作のみ外注であとは1人でやっているのですが、こういう時は完全にキャパオーバー(笑)。今回は「3周年記念豪華読者プレゼント」の発送作業(51名様分)もあったので余計に忙しかったのかな~と思うのですが、なんだか本当に前号からあつという間でした^^;

今はなかなかできていないけど、やりたいことがたくさんあります(^^) もっといろいろなイベントに出かけたり、

行ってみたいところもたくさん。ゆくゆくは「東北版の本の出版」もできればと考えており、勉強したいこともたくさん。

発行日についても、時期に合わせて発行できないものかと以前から考えており、来年2021年はスポット発行とさせていただきますことにいたしましたm(_ _)m 『2月・4月・7月・9月・11月』の年5回の発行です。発行日の詳細や掲載店のご紹介等、最新情報はInstagramで発信させていただいております。よかったですらInstagramをチェックしてください♪ (@pokupoku2017) 秋本知佳子

次号のポクポクは...

POKUPOKU

2021年は スポット発行!

2月・4月・7月・ 9月・11月の 年5回発行予定 です。

020 : 2021/2-3月号

POKUPOKU vol.20は...

2021年2月10日(水)発行

※次号の内容・発行日は予告なく変更する場合があります

POKUPOKU 019号 2020.11.20発行

発行・編集

POKUPOKU 編集部

〒329-2791

栃木県那須塩原市五軒町5-10

西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186

mail : pokupoku2017@outlook.jp

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン : 荒川デザイン

協力 : 寺崎祐太・武藤美加子・こいけみゆき

問題の答え

Q.表紙の写真はどこのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?
 どこで?() 友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?
 クリスマス・年末年始特集 てくてく ヘップバーンに恋して
 クリスマスケーキ特集 連載コラム(ぶかぶか漂う) 料理レシピ
 ペット きらPOKU求人
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- みんなにシェアしたい話(心温まる話・好きな場所・お得情報・美味しいお店・笑っちゃう話などなど) 教えてください

(ペンネーム:)

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望()

理由:

第2希望()

理由:

そすい通り商店会地域活性化イベント

そすいの福市

来てくださった方々が
幸せになれる企画を
多数ご用意!!

美味しいお店が多数出店

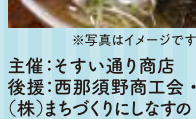
福をテーマにした食べ物も!

2021 1/10日

10:00・15:00

場所:アクアス駐車場

- ・三川屋「五福稲荷すし」 ・竹清食堂「紅白餃子」
- ・Izakaya Cava イザカヤ サガサ「幸福ラーメン」 ・Raccolto ラコルト「ピザなど」
- ・malco マルコ「和風シュトーレンなど」 ・めっちゃバナナ大田原店「チョコバナナ」など



※写真はイメージです

主催:そすい通り商店
後援:西那須野商工会・
(株)まちづくりにしなすの





スマートパワーステーションFR

GREENMODEL 誕生

ファーストオーナー募集

地球と家族に、やさしい暮らし。

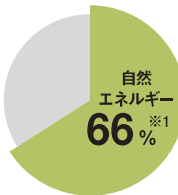
快適に暮らしながら、地球環境に貢献する、
新しい住まいが誕生しました。

栃木エリア

先着 **10** 組

募集期間 2020年

10/24~12/27
まで



グリーンモデルの暮らしは、
1年で使うエネルギーの約2/3※が
地球への負荷が小さい、自然エネルギー。

※1: 建築地や建物面積・仕様により異なります。
[試算条件] 延床面積123㎡、PV容量9.7kW、
蓄電池12kWh(グリーンモード)、電力使用量は
HEMSデータに基づく(中部エリア)

栃木セキスイハイム株式会社

ハイム黒磯展示場 TEL:0287-60-5005

所在地: 那須塩原市豊浦12-1 ビバモール那須塩原内
フォーラム那須さんとなり

来場予約
キャンペーン
開催中

ぜひHPから
ご予約ください



Map

