

ぽくぽく
POKUPOKU

けんぽくどんとこいマガジン

!!おトクなクーポン付!!

TAKE FREE

0 YEN

ご自由にお持ち帰りください

おいしい!!
肉が食べたい!

TOPIX

- 県北の秋を楽しもう!
- 美容室コラム「ヘップバーンに恋して」
- コラム連載「ぶかぶか漂う」
- キッチン男子部 簡単レシピ
- ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」

栃木県北情報誌
POKUPOKU

けんぼくどんとこいマガジン

Vol. 018

CONTENTS

P31	P26	P24	P22	P16	P14	P12	P4
読者投稿コーナー ぼくぼくひろば	ペット紹介コーナー みてみてうちの子	キッチン男子部簡単レシピ おつまみ銀杏	コラム連載「ぶかぶか漂う」 第19回 犬を迎える母の気持ち	おいしいお肉を食べてハッピーに! おいしい肉が食べたい!	「ハッピーに恋して」 第5回 僕は、あの日を忘れない	フランス料理をもっと身近に ダイナーズクラブ フランスレストランウィーク2020	暮らしたに役立つ情報をお届け 県北の秋を楽しもう特集



※9月20日現在の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの感染状況により、掲載店の営業時間等が変更になる場合がございます。最新の情報は、各店舗にご確認をお願いいたします。

※画像はイメージです

第4回 **笑顔で ぼおバル! にしなすバル!!**
 Main × Lunch × Take out
 2020 10.19 |月| - 22 |木|

楽しく飲み歩き! 食べ歩き!
[通常価格]
¥1,000~のメニューをお得に味わえます!!

“お得”な
前売り券で
 お店自慢のメニューを
 楽しもう!
前売り券
¥2,000

「バル」とは、スペイン発祥の立ち飲み酒場の事です。
 「にしなすバル」は、地域の飲食店が協力して、一晩で飲み歩き・
 食べ歩きが出来るようメニューを工夫してお客様をお迎える、
 地域一体型イベントです。
 今回は総勢35店舗がバルオリジナルメニューをご用意!
 チケットを使って、まちバルをお得に楽しんでください!

前売り券 ¥2,000 当日券 ¥2,400

※チケットは**3枚綴り1セット**になります ※当日券は、一部の参加店で販売しています

前売り券のお求めは そすいスクエアAQUAS広場 ※CLOVER店舗前で販売
※水曜日は販売をお休みにいたします

前売り券販売期間 10月3日(土)~18日(日)まで

販売時間 AM11:00~PM7:00

お問合せ TEL 0287-36-3150

にしなすバル特設HP
 詳細はこちらへ >>>



総勢35店舗が おもてなし いたします!!

- 【参加店一覧】
- 旭屋 ●揚げ処 吉蔵 ●アジアン食堂 たかよし ●American Beer Bar REDS ●Izakaya Cava
 - UNOYA KITCHEN ●扇寿司 ●おかげ家 西那須野店 ●割烹錦膳 ●かどや ●Cafe&Bar 47
 - ガブ飲みワインバルらびーた ●クアトロクルーカラス ●くれーぶぼる 千 ●五井乃華本舗
 - シガー&ダイニングバー LISTA NERA ●島家 たまたま ●シャモニー白河屋 ●仁屋
 - 寿し処 ひまわり ●ステーキ&グリル 万葉 ●炭火やきとり 武 ●蕎麦ほまれ ●竹清食堂
 - チャイニーズ厨房 虎秀 ●てん ●天通 ●ナスシオバルウニコ ●Patisserie galette (パティスリー ガレット) ●ほるもん家 パチパチ88 ●三川屋 ●焼肉 新羅 ●焼肉ダイニング路菜
 - 焼肉レストラン 元祖チキンハウス ●ゆき菜

※都合によりお休みになるお店もございます。あらかじめご了承ください。※新型コロナウイルスの状況により、やむを得ず中止になる場合があります。その際は何卒ご容赦願います。



【クーポン】
5,000円以上
お買い上げで
30%OFF
_P.29

那須めだか 改良めだか専門店



那須高原の小さなめだか屋「那須めだか」。
取り扱い品種は、定番品種から最新改良めだかまで常時
100種以上。オリジナル品種「那須の与一」「臙姫（おぼろひめ）」他。初心者の方には丁寧に飼育の仕方教えます。

那須めだか
☎ 090-1428-0877

- 📍 大田原市奥沢110
- 🕒 平日 12:00~16:00 / 土日祝 10:00~16:00
- 🌞 月曜日・火曜日・冬期休業
- 🚗 駐車場・トイレ有り



那須塩原の 楽しい!おいしい!農業体験

2020年
第1回 10月11日(日) ほうれん草収穫体験
第2回 11月8日(日) 大根収穫体験
(両日 10:00~14:00)

野菜を楽しく収穫して、 おいしく食べちゃおう!!

農業の面白い話やトラクターに乗ったり、農機具体験
もあるよ。ドローンも触れるかな? 5歳から6年生
まで。大人と一緒に誰でも参加できます。

定員：各回 40名
参加費：子ども無料・大人1,000円
会場：市村農園 (那須塩原市塩原2193-2)



主催：NPO 法人桜和-OWA
担当：shiobara viva 安在ますみ (080-3487-1015)
後援申請中：那須塩原市・那須塩原市教育委員会
※この体験プログラムは、国立青少年教育振興機構の子ども夢基金助成金により
実施されます。



紅葉・グルメ・温泉など、県北の秋を満喫しよう!
暮らしに役立つ情報もお届けします♪

那須とりっくあーとぴあ

AR(拡張現実)を利用した 「トリックアール」など 最新作が続々登場!

トリックアートが楽しめる不思議な美術館
「那須とりっくあーとぴあ」。
リニューアルしたミケランジェロ館には作品が動き
出す「トリックアール」など、楽しい作品が満載!
ぐにやりと溶けてしまった自販機やポスト、斜めに
歪んだ電話ボックスなど屋外作品も充実!!

那須とりっくあーとぴあ

- ☎ 0287-62-8388
- 📍 那須町高久甲 5760
- 🕒 9:30~17:00 (季節変動あり)
- 🌞 年中無休



【クーポン】
入館料
100円引き
_P.29

服のすそを引っ張るのは誰??



帽子がとんでいく!? ARを楽しもう!



夏の暑さで溶けちゃった...

入館料金 ●大人(高校生以上).....1,300円
●小・中学生.....800円
※お得な2館・3館共通券あり
●未就学児.....無料



▲ホームページ



【クーポン】
オリジナルタオル
プレゼント
_P.29

塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク

箱の森プレイパークの秋は最高です!!

秋には美しい紅葉が楽しめる穴場のスポット。
屋根付きのBBQ広場では、手ぶらでBBQが楽しめます♪
(要予約) アスレチック、おもしろ自転車、宿泊施設、体
験教室、日帰り温泉もあり、お子様から大人まで塩原の
自然を思いっきり満喫していただけます。

塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク

- ☎ 0287-32-3018 📍 那須塩原市中塩原字箱の森
- 🕒 9:00~17:00 (温泉 10:00~18:00 最終入館 17:30)
- 🌞 水曜日 (祝祭日の場合は翌日・冬季休村 12/1~3/31)



湯っ歩の里

日本最大級の歩ける足湯

足湯回廊は6つのエリアがあり、歩きながら足つばを程良く刺激してくれます。
湯温も熱めから温めと温度も楽しめ、癒しの足湯として人気。



▲ホームページ

湯っ歩の里

- ☎ 0287-32-3101
- 📍 那須塩原市塩原 602-1
- 🕒 9:00~18:00 (12/1~3/31は17:00まで)
- 🌞 木曜日 (祝日の場合は翌日)

料金

- 高校生以上.....200円
- 中学生以下.....100円
- 65歳以上.....無料
- 幼児.....無料



免疫美容サロン ALOHA

「よもぎ蒸し」で女性特有の不調を改善!

冷え性・生体痛・更年期障害の緩和、美肌効果など幅広い効果が期待できます。

- ・1回…¥3,500
- ・お2人一緒にご来店の方 1回…¥3,000
- ・10回チケット購入の方 1回…¥3,000
- ・マイマント(¥3,000)ご購入の方 1回…¥3,000 ※全て税別価格

免疫美容サロン ALOHA アロハ
 ☎0287-24-1171 ※予約優先
 ●大田原市浅香3-3729-5
 ○11:00～20:00
 (日・祝)11:00～18:00 ㊿月曜日



鳥野目河川公園 オートキャンプ場

コスモスが見頃を迎えます♪

春の菜の花畑が秋にはコスモス畑へと一転し、秋色に彩られます。お散歩がてら見に来てください♪
 キャンプ場では、キャンプサイト、コテージ、BBQ場など、充実した設備が人気。初心者の方でも安心して快適なアウトドアライフを楽しめます。

鳥野目河川公園 オートキャンプ場
 ☎0287-64-4334

鳥野目河川公園管理事務所 (8:30～17:00にお電話ください) ▲ホームページ
 ●那須塩原市鳥野目 391-1 ○受付 8:30～17:00 ㊿通年営業



【クーポン】
 ドッグラン
 30分サービス
 ㊿P.29

ワンコが主役

愛犬と一緒にくつろぎタイム♪

貸切ドッグラン&愛犬を連れてキャンプができるドッグキャンピングを完備。
 新鮮卵を使用したプリンやシフォンケーキ・焼菓子の販売もあり♪中でも濃厚なプリンは大好評!ご予約承ります♪

ワンコが主役
 ☎080-5035-8516(仲地)
 ●那須塩原市上郷屋193-6
 ○9:00～18:00 ㊿木曜日
 ☆プリン・焼菓子はTELIにてご確認ください。



手作り木工雑貨の店 Flange

ひとつひとつ手作りの木工雑貨♪

木の香りに包まれた店内には、つい笑顔がこぼれてしまうようなかわいい木工雑貨がたくさん♡
 一輪挿しやスマホスタンド、ハンコ立てやカッティングボードなど、かわいいだけでなく実際に役立つところもgood♪ 贈り物にもおすすめです。

手作り木工雑貨の店
 Flange フランジ
 ●那須町高久甲4453-1048
 ○10:00～16:30
 ㊿火・木曜日



きくちスポーツ整骨院

地元を健康にする整骨院です♪

OPENしてから1年が経ちました「きくちスポーツ整骨院」です! 名前に「スポーツ」とついている通り、スポーツでのケガの治療を得意としています。整骨院なので、スポーツで痛めていなくても来院していただいて大丈夫です! エコー検査もあるので安心してお越しください。子どもからご年配の方までお気軽にどうぞ♪



きくちスポーツ整骨院 ☎0287-74-6640

●那須塩原市上厚崎 597-38
 ○[月・火・木・金] 9:00～12:00 / 15:00～20:00 [水・土] 9:00～13:00
 ㊿日曜・祝日 / 水曜・土曜の午後

※営業時間(主に水曜日)は変更がある場合があります。詳しくはInstagramまたはFacebookで確認を!



(株)木村 木村ショールーム 五軒町店

秋のお庭リフォームキャンペーン
 12/29(火)まで!

○ガーデンルームコース

対象商品: ガーデンルームGF・ガーデンルームジーマ・
 ガーデンルームココマ・ガーデンルーム暖房物語



★キャンペーン対象のガーデンルームをご成約のお客様に
最大!10万円分 オプションプレゼント!
 ※機種によってプレゼント金額は異なります。詳細は当店までお問い合わせください。
 ★今ならさらに先着**70組限定**
購入サポート資金3万円分商品券プレゼント!

○デッキコース

対象商品: デッキDS・樹楽ステージ(木彫含む)・
 タイルデッキ



★キャンペーン対象のデッキをご成約のお客様先着**130組限定**
購入サポート資金1万円分商品券プレゼント!
 ※対象商品はカタログ掲載価格合計30万円以上を対象とさせていただきます。
 ※ガーデンルームコースとデッキコースの併用はできません。
 お得なキャンペーン詳細は右下のQRコードからご覧ください♪

(株)木村
 木村ショールーム 五軒町店 ☎0287-36-0151
 ●那須塩原市五軒町5-9 ○9:00～18:00
 キムライフ
 ㊿不定休 http://www.kimurailife.com





そば処 倉

隠れ家的なお蕎麦屋さん

揚げたてサクサクの天ぷらとお蕎麦が楽しめる「天せいろ」¥1,400(税込)は1年を通して人気です！
広々としたお座敷にはお子様用の椅子もあり、お子様連れでもゆっくりお食事が楽しめます♪

そば処 倉

☎0287-64-3262

📍那須塩原市上厚崎689-3
🕒平日 11:00~14:00
🕒土日・祝 11:00~14:30
📅月曜日(祝日の場合は火曜日)



『鈴』とコロポ スパイシーからあげ

【クーポン】
1,000円以上
お買い上げで
お茶1本プレゼント
_P.29

『記憶に刻め』とコロポ かつサンド

「かまの揚げ菓子」が
お茶の揚げ菓子

揚げ専科 仁屋

「記憶に刻め」さんとコロポ!
『かつサンド』が大好評!!

高級食パン専門店「記憶に刻め」さんの食パンに、仁屋自慢のとんかつをはさみました！そのほかのコロポ商品も要チェック♪
☆にしなすバル(10/19~10/22)では、からあげ9個(お好きな3種類×3個)お持ち帰りできます！

揚げ専科 仁屋

☎0287-53-7544

📍那須塩原市睦106-133
🕒10:00~21:00(L.O.) 📅ほぼ無休



【クーポン】
1000円以上で
100円引き
_P.29

ベーকারー クリームパン

ツナとちくわパン 180円(税込)

ツナサラダに相性抜群のちくわを乗せた、ボリュームたっぷり惣菜パン。
お子さまにも安心の、懐かしい美味しさです🍷



▲ホームページ

ベーকারー クリームパン

☎0287-60-0885

📍那須塩原市松浦町96-10
🕒7:00~18:00
📅水曜日



【クーポン】
ひとり
50円引き
_P.29

かつどん 柏屋

柏屋でしか味わえない「たれかつどん」

揚げたてのカツを醤油ベースの甘じょっぱいタレにくぐらせご飯に乗せたさっぱりとしたかつどんです♪
このタレがうまい！本店の蕎麦屋の秘伝のタレを使用した柏屋ならではの一品。テイクアウトも可能です！

かつどん 柏屋

☎0287-74-5522

📍那須塩原市戸田15-60
🕒11:00~15:00 📅不定休
※ベビーベッド完備 ※予約不可



山賊と海賊

バンディット エピラータ

Bandito e pirata

10月2日(金) 那須塩原駅近くに
NEW OPEN!! ランチ営業も♪

「Ti amo」(ティ.アーモ)が移転し、新たに「Bandito e pirata」(山賊と海賊)としてスタート!!
山の幸・海の幸をふんだんに使用した、食材を活かしたお料理が楽しめます♪
パーティタイムでは、バーテンダーが作る季節のフレッシュフルーツ、野菜、ハーブを使用したカクテルも楽しめます♡
選び抜かれたウィスキー、ワイン等もあり。

★スタッフ募集中!

バンディット エピラータ

山賊と海賊 Bandito e pirata

☎0287-74-5170

📍那須塩原市大原町西1-13-13

ラ・ヴィータ店舗1号
🕒【ランチ】11:30~14:30 (L.O.14:00)
【ディナー】17:00~22:30 (L.O.22:00)
【BAR Time】22:30~27:00
📅月曜日・臨時休業あり



塩原「湯守田中屋」の源泉を使用したもちもち温泉ピッツァ。



※写真はイメージです。



【クーポン】
1,000円以上
お買い上げで
100円引き
_P.29

パティスリー ガレット

那須の小さなケーキ屋さん

この夏オープンしたばかりの新しいケーキ屋さんの「キャラクターイラストケーキ」でお誕生日をお祝いしませんか?



▲Instagram

パティスリー ガレット

☎0287-36-4767

📍那須塩原市西大和2-14
西大和店舗1階
🕒10:00~19:00
📅水曜日





【クーポン】
特別メニュー
(前日までに要予約)
P.29

ティファニー
ブルー調の店内

ラ・ブリュ・ベル
la plus belle ~hair~

幸せを呼ぶ特別メニュー

縮毛矯正+カット+当店最高濃密泡トリートメント
をショート¥11,000～ロング¥13,000の特別価格にて
ご提供。
前日までの予約で通常価格より¥3,000もお得♪

ラ・ブリュ・ベル
la plus belle ~hair~
[槻沢小学校すぐそば]
☎0287-36-5428
●那須塩原市槻沢 82-8 ●火曜日
◎9:00～19:00 ※時間外はご相談ください



中華居酒屋 麵&飯
アジアン食堂たかよし
食は元気の源

お陰様で16周年。絶賛好評中の【ハッピープラン】が
金・土曜もご利用可能になりました！(90分飲み放題・
コース料理付 税込¥2,990) 500円ランチ(税込)も大人気！
テイクアウト・忘年会ご予約承り中！

中華居酒屋 麵&飯 アジアン食堂たかよし
☎0287-38-2157
●那須塩原市下永田2-1044-39
◎ランチ 11:30～14:00 ディナー 17:30～22:00(変動あり)
●木曜定休(変動あり)



【クーポン】
100円引き
P.29

オールオール
cafe&bar oluolu

絶品!「アボカドチーズバーガー」登場♪

新メニュー「アボカドチーズバーガー」は新鮮野菜が
たっぷり!ロコモコ丼やふわふわパンケーキもあり♪
自家焙煎コーヒーと共にどうぞ♡
お隣の「KAORU MARKET」では、アメリカ古着 2,500着!
秋冬物 続々入荷中!!

cafe&bar oluolu オールオール
KAORU MARKET カオルマーケット
☎0287-53-7272
●那須塩原市下永田1-1009-18
◎11:00～20:00 ●月曜日



【クーポン】
ワンドリンク
サービス
P.29

ラコルト
イタリアンダイニング Raccolto

テーブルディスタンス広めの店内です*

人気定番のリンゴとゴルゴンゾーラチーズのピッツァ、
イタリア産ポルチーニ茸や地元の原木舞茸を使ったパスタ、
群馬産香りの高い和栗を使ったドルチェなど秋の味覚
盛り沢山でお待ちしております!

イタリアンダイニング Raccolto
☎090-1113-0141
●那須塩原市扇町10-25 万第6ビル1階
◎17:30～22:30(L.O.21:45 応相談) ●火曜日
※ランチは予約制で10名様くらいから承ります
お向かいの市営駐車場無料/個室完備/WIFI無料



南平台温泉ホテル 観音湯

秋の温泉を満喫♪
元祖美人の湯でお肌ツルツルに!!

漫画コーナー(2,000冊)や充実したお食事メニュー
も大好評♪

★平日 17:00～ 大人 入館料 350円!!

★夫婦の日 10/22(木) 夫婦の方、ポイント2倍

★湯上り生ビールの日 10/25(日)

生ビールご注文の方、お通しサービス!

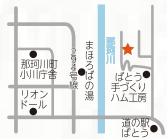
★10/31(土)はハロウィン風呂開催!!

★「平日限定 ランチ付きプラン」

入館料+ランチ限定メニュー+ソフトドリンク 1,000円
(10:00～13:30販売)

南平台温泉ホテル 観音湯

☎0287-92-3211 ●那珂川町小口1342
◎10:00～21:00(最終入館 20:30) ●第3水曜日
(くお食事) 平日 11:00～14:00、16:00～L.O.19:00
土・日・祝祭日 11:00～L.O.19:00
◎大人(中学生以上) 500円
小人(3歳～小学生) 250円 / 3歳未満 無料



【クーポン】
ソフトドリンク
1杯無料 又は
アヒル1個プレ
ゼント
P.29



泥パック
無料!

毎週日曜日は家族の目
お子様入館料100円!!

▲露天風呂に設置された無料の「泥パック」でお肌つるつるに♪



▲10/31(土)はハロウィン風呂



▲かき揚げそば

【アヒル風呂 開催日】

10月:3(土)・4(日)・17(土)・18(日)・31(土)
11月:1(日)・14(土)・15(日)・28(土)・29(日)

【タコ風呂 開催日】

10月:10(土)・11(日)・24(土)・25(日)
11月:7(土)・8(日)・21(土)・22(日)

湯津上村民食堂

「飲茶セット」はじめました!!
採れたてサラダbuffetも復活♪

身体にも心にもやさしいごはん♪飲茶セット(日
替わり蒸し点心5個、日替わり揚げ点心2個・麻婆
豆腐・季節の薬膳スープ・サラダバー・ライス)
¥1,000+tax が大好評!

お店2階に登ると、のどかな風景が目の前に広がります。
放牧されている牛さんたちの姿も♡

近日2階にカフェオープン予定ですの
で、素敵な景色を眺めながらのんびり
お茶でもいかがですか♪



Instagram

湯津上村民食堂

☎0287-98-8200

●栃木県大田原市湯津上5-776
◎ランチ 11:30～15:00(L.O.14:00)
ディナーは完全予約制
◎月曜・第4火曜



【クーポン】
オリジナル
デザート
サービス
P.29



パーティション有り。清潔で安心できる店内



2階にカフェ近日常OPEN予定♪最高の眺めです!



※写真はイメージです



©HarukoAmagata

音羽 元 (おとわ はじめ) シェフ

What's

Otowa restaurant オトワレストラン

栃木県宇都宮市の参加店舗

『Otowa restaurant (オトワレストラン)』をご紹介します。
「ダイナーズクラブ フランス レストランウィーク 2020」の次世代を担うフォーカスシェフの1人として選出された『音羽 元シェフ』にお話をお伺いさせていただきました。

【音羽 元シェフ プロフィール】

日本のフレンチを索引してきた人物の一人でもある父・音羽和紀シェフと、サービスや経理で支える母の姿を見て、幼い頃から料理人を志す。宇都宮短期大学附属高校調理科卒業後、岐阜「ラーモニー・ドゥ・ラ・ルミエール」、赤坂「ピストロ・ボンファミ」、栃木県・益子「リスブラン」、宮城・塩釜「シェマー」を経て渡仏。フランス・ミオネー「アラン・シャベル」でシャベルの後継者フィリップ・ジュッスの元で2年半腕を磨き、2007年に帰国。現在『オトワレストラン』料理長を務める。

お得なこの機会にぜひお店へ足を運び、フランス料理をもっと身近に、そして食を通して「栃木の魅力」を一人でも多くの方に感じていただけたら嬉しいですね。

(文 秋本知佳子)

「音羽元シェフにお話を聞いて」
今回のイベント「フランスレストランウィーク限定コース」は、ほぼ栃木県産の食材でできているそうです。シェフがフランス修行の際に学んだのは「食材は値段ではなく、魅力があるかないか」。そして、帰国した際に改めて、栃木県産の食材を素晴らしいと感じたそうです。野菜の質の高さ、チーズの質の高さ、ヤシオマスの質の高さ、どれも素晴らしいと。そんな栃木の旬の食材を使い、栃木のテロワール(風土)を感じられる一皿を創造する「栃木フレンチ」。

食べた方に「栃木の良さを再発見していただければ」とシェフ。今後は、生産者さんたちと共に成長しながら、飲食店ができることと向き合っていきたいと話すシェフの言葉からは栃木への想いが感じられ、素晴らしいお料理の感動と共に胸が熱くなりました。

栃木の魅力を

「食」で伝える

「音羽元シェフにお話を聞いて」

Otowa restaurant (オトワレストラン)

宇都宮市西原町 3554-7

TEL:028-651-0108

・フランスレストランウィーク限定コース

(税・サービス料込み 8,000円) ※ランチタイム・ディナータイム可能

定休日:月曜日



©HarukoAmagata



Pick up

県北レストラン情報

栃木県北地域では『メリメランジュ』(那須町・ホテルエビナール那須内)が参加店舗になります。

メリメランジュ

那須町高久丙 1 ホテルエビナール那須メインタワー13F

TEL:0287-78-6000(代表)

・フランスレストランウィーク特別プラン(税・サービス料込み 8,000円)※ディナータイムのみ

※メリメランジュ・吉田拓朗シェフへのインタビューは、POKUPOKU vol.14(16ページ)をご覧ください。



ダイナーズクラブ

フランス レストランウィーク 2020

2020.9.25 [FRI] ~ 10.14 [WED]



おとくにも楽しむ
美味しい20日間

全国のフレンチレストラン
540店舗が参加



「ダイナーズクラブ フランス レストランウィーク」は、美食への探究心やその美しさから世界中で愛されているフランス料理をもっと気軽に楽しんでもらうことを目的としたグルメイベントで、今年で10年目を迎えます。昨年は全国700店以上のフレンチレストランが参加し、17日間で6万人以上の方にお楽しみいただきました。今年も2020年9月25日(金)~10月14日(水)の過去最長となる20日間、全国の参加店舗がお得な価格でコース料理をご用意します。参加レストランには、「トレ・ボン! 日本のテロワール」をテーマに、各地自慢の食材を取り入れたフランス料理でこの美食の祭典を盛り上げていただきます。日本の食材をふんだんに取り入れたフランス料理を通じて、新たな発見と美味しい出会い、楽しいひとときをご堪能ください。

check

予約方法

①直接参加店舗へ電話予約 ②公式サイト経由「TableCheck」または「一休.comレストラン」

<公式サイト>

<https://francerestaurantweek.com/>

詳細はコチラ



<主催>

フランス レストランウィーク 事務局

E-mail: office@francerestaurantweek.com

×× 僕は、あの日を忘れない ××

長い美容師歴のなかで忘れられない出来事がありました。そしてそれが今の私を支え続けてくれています。

美容室を開業して15年くらいたったかなあという頃の出来事でした。ある日、いつものようにお店を開き、一番目のお客様は20歳くらいの女性のお客様です。ご提案をさせて頂き髪を切り始めて間もなく、お客様の瞳からぼろぼろと涙がこぼれ始めました。ああオレ短く切りすぎちゃったかな！と、ごめん短すぎる？と聞くと大きく横にかぶりを振り、泣きながら話を始めました。

私のこと覚えていますか？私は小学生から中学を卒業するまで、ずっと先生に髪を切ってもらった。あふれ続けています。私ももうんうん頷きながら涙がこぼれて言葉ができません。周りのお客様も、もらい泣きしています。店中が温かい涙で包まれました。

この出来事は、私にとって奇跡のようなことです。あああの子の心には届いていたんだと、感謝の気持ちでいっぱいです。このような社会貢献を開業以来始め続けて、もう40年たちます。始めた時は売名行為か！とか偽善者とか選挙にでも出るのがなどと様々な陰口を言われ続けました。自分が我慢、あの子らの笑顔が宝物、そう心の中で祈り続けています。市の社会福祉協議会や民生委員さんが協力してくれて続けられています。命尽きるまで続けます。あの子らを照らす一燈の光であれたなら、それでいいんです。

近年、テレビや新聞などで報道されるようになりました。ずっと断ってきましたが、今日取材を受けることで、同業者や異業種の方が同じ行いを



ていました。私の家は貧しくて、髪はいつもぼさぼさでクラスメートから、汚いとか臭いとか虐められていたんです。ところがある時から、五番街で無料で髪を切ってくれる券が家に届いたんです。弟と二人大喜びで五番街にいくと、可愛いお姉さんがとても優しく髪を洗ってくれて、先生が思い通りに髪を切ってくれたんです。年に二回、それは私と弟にとっては神様の贈り物のようでした。クラスメートから、「どこで切ったの？可愛い」って言われてすごく嬉しかったんです。その時、私は決めたんです。私も大人になったら五番街の先生のような人に役立つ美容師になろうと、私は今春、専門学校を卒業して宇都宮市の美容室へ勤め始めました。初めてもらったお給料で、五番街の先生に髪を切ってもらうんだと、ずっと心に決めていました。そして今日ここに来れました。彼女の瞳から涙が

してくれたなら、この街が子供たちにとって住みよい街になるのではないかと考えています。この思いを伝えたいと思いつけた結果、周囲の若い経営者さんたちも、協力し合って街づくりと一緒に取り組んでくれるようになりました。

人の成功とは、人の役にたてる人生を歩むことだと思っております。美容師に限らず様々な職業の方々と交流を持って生きています。みなさん、ここに来ませんか、自分は大きく手を広げて待っています。みんな、この街をもっと楽しい社会にしていきたいませんか。

I'm glad to talk to you.
次は怖い怖いお話です。



五番街代表 大倉 大喜生(右)
那須塩原市長 渡辺 美知太郎(左)



hair design 五番街

TEL.0287-36-6811
那須塩原市太夫塚
6-232-213

ダイニングキッチン あ・かうはーど

数量限定！黒毛和牛リブローズステーキとハンバーグが両方味わえる「あじわいコンボ」

霜降りと赤身の旨みをあわせつつ黒毛和牛リブローズステーキと、さっぱりとした脂と適度な歯ごたえの肩



ローズを使ったフレッシュハンバーグを贅沢に両方味わえます。平日限定(昼・夜可)です！売切れ御免商品なので、お早めに。

※ご予約をおすすめします。※無くなり次第終了。10月末頃で終了する可能性があります。

ダイニングキッチン あ・かうはーど

☎0287-78-2233

- ① 栃木県那須郡那須町高久乙593-146
- ② ランチ 11:00~15:30(L.O15:00)
- ③ デイナー 17:00~21:00(L.O20:30)
- ④ 年中無休



あじわいコンボ(ライスorパン・サラダ・牛汁付) ¥3,800(税別)

HPはコチラ



COUPON : 「あじわいコンボ」ご注文の方
ドリンクサービス

※1枚で1グループ様有効(あじわいコンボご注文数のドリンクをサービスいたします) ※2020年10月31日まで

おいしい肉が食べたい!

KENPOKU FOODS

Which meat do you eat?

ストレス緩和・疲労回復・ダイエット効果など、様々な効果が伝えられるお肉。おいしいお肉を食べて、心も体も元気に！ハッピーに！

那須高原黒毛和牛 敷島

2020.10/1(木)~2021.2/28(日)限定プラン
切り落としカルビ食べ放題付き!(B.Cプラン)

少人数の宴会におすすめです!

【A.敷島プラン お一人様 5,000円(税別)】

サラダ・キムチ・ナムル・お肉6種・ホルモン・冷麺

飲み放題付

【B.敷島お勧めプラン お一人様 6,000円(税別)】

サラダ・キムチ2種・ナムル2種・黒毛和牛4種・ホルモン・切り落としカルビ食べ放題・冷麺・デザート

飲み放題・食べ放題付

【C.敷島贅沢プラン お一人様 8,000円(税別)】

チョレギサラダ・キムチ3種・ナムル2種・黒毛和牛6種・ホルモン・切り落としカルビ食べ放題・冷麺・デザート

飲み放題・食べ放題付

※飲み放題・切り落としカルビ食べ放題は90分になります。※全プラン、ライスも食べ放題! ※20名様以上で貸切(要相談)。

那須高原黒毛和牛 敷島

☎0287-74-5729

- ① 栃木県那須郡塩原市埼玉2-445
- ② ランチ 11:30~15:30(L.O15:00)
- ③ ※ランチ最終入店14:45
- ④ デイナー 17:00~21:30(L.O20:30)

予告なく定休日・営業時間の変更がある場合がございます。



ステーキ&グリル 万葉

レトロさを残しながらも
モダンな空間にリニューアル!!

1985年創業の老舗ステーキハウス「万葉」。

厳選した牛肉を使ったステーキ専門店ならではの、旨みたっぷりのジューシーな赤身肉から、とろけるような霜降りまで、相性バッチリのワインやお料理と贅沢なごちそうの時間をお楽しみください。

※感染防止対策の詳細はHPをご覧ください。テーブル席数削減、アルコール消毒など。

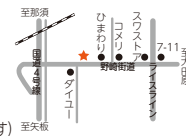


レトロでモダンな店内。お座敷もあり

ステーキ&グリル 万葉

☎0287-36-4061

- ① 那須塩原市一丁目 237-22
- ② ランチ:11:00~14:00(L.O)
- ③ デイナー:17:00~21:00(L.O)
- ④ 月・火曜日(祝祭日の場合は営業いたします)



MANYO
Since1985 Steak & Grill

HPはコチラ



COUPON : ドリンク1杯サービス
(アルコール13種、ソフトドリンク15種)

※1グループ様有効 ※お食事の方に限り
※ランチは除く ※2020年11月20日まで

POKUPOKU 見たで
COUPON : 平日飲み放題 30分サービス
(90分→120分)

※ご予約の際に「ポクポク見た」と一言 ※2021年2月28日まで

Instagram
は
コチラ





焼肉ダイニング 路菜

西那須野駅近くに NEW OPEN !
黒毛和牛と自家製のタレが絶品!!

2020年7月24日オープン。黒毛和牛を中心に、厳選した肉をご提供。『タレ』は完全手作り! 秘伝のタレで、肉の旨味を引き出します。手まり寿司や本日のおすすめなど、サイドメニューも充実。空調設備完備で焼肉の煙も気になりません♪ 広々店内には、お座敷・完全個室もあり。



駐車場も広々40台!

盛合せ【松】3人~4人前 10,000円(税別) / 【竹】3人~4人前 7,000円(税別) / 【梅】2人~3人前 4,000円(税別)

COUPON : ワンドリンクサービス

※1グループ様有効 ※お食事の方に限り ※アルコール可
※2020年11月20日まで

焼肉ダイニング 路菜
☎0287-47-4484
● 那須塩原市西大和 4-18
○ 17:30~23:00
Ⓜ 月曜日(9月までは水曜日)



カフェ&レストラン クローバーポノール

30周年記念! すべてのステーキメニューに
平日夜でも「ライスorパン・ドリンク」付き!

＼ CLOVER GROUP 30周年記念メニュー /
「サーロイン 200g ¥1,980」「テンドーロイン 160g ¥1,980」



「カフェ」「レストラン」「バー」
3タイプの客席

ミニサラダ付き♪♪
たくさん食べてもくどくない
ヘルシーな赤身肉。柔らかいので
お子様にもおすすめ。
今なら平日夜でも「ライスorパン・
ドリンク」付き! お得なこの
機会にぜひ! ※税別価格です。

いつものお得なランチタイムも健在です! | 平日17時半、土曜日14時までは「ライスorパン・ドリンク」付き♪

カフェ&レストラン クローバーポノール
☎0287-23-5311
● 大田原市浅香 5-3764-95
○ 11:00~22:00(L.O.21:00) ランチ/ 火・金曜日 11:00~17:30
土曜日 11:00-14:00 Ⓜ 月曜日(祝日の場合は翌日)



30周年記念メニュー「テンドーロイン160g(ミニサラダ付き) ¥1,980

COUPON : カプチーノサービス

※1枚で2名様まで ※お食事の方の限り ※2020年11月20日まで

創作料理 Izakaya Cava

初めての食感!
ヤシオポークの旨味を堪能

栃木テレビ「とちメシ」でも紹介された『ヤシオポークのグリル』。



西那須野駅近く。居心地の良い店内

栃木のブランド豚であるヤシオポークの旨味を最大限に引き出しました。5種類の自家製ソースでお召し上がりください♪



ヤシオポークのグリル 1,380円(税別)

創作料理 Izakaya Cava
☎0287-46-5018

● 那須塩原市西大和4-3 長谷川ハイツ102
○ 18:00~(L.O 24:00)
Ⓜ 水曜日



COUPON : 1グループ10%OFF

※1グループ様限り ※4名様以上 ※2020年11月20日まで



希少牛たん3種盛り 単品1700円(税別) / 定食 2,000円(税別)

COUPON : 定食ご注文の方 お会計より100円引き

※1グループ4名様まで ※他券併用不可 ※2020年11月20日まで

仙台牛たん けやき 大田原店

熟練職人の技が、牛たんの旨味を
最大限に引き出します

伝統の熟成たんを味わえる《けやき牛たん定食(1580円税別)》はけやきのイチ押し。また、けやきでしか味わえない希少部位「極撰たん」「赤身たん」との盛り合わせもおススメです。各種お弁当のご予約も承ります!



3種盛り弁当 2,000円(税別)

仙台牛たん けやき 大田原店
☎0287-20-1330

● 大田原市美原1丁目 5-44
○ 全日 11:00~22:00
(15:00~17:00 クローズ)



チェロブルー
ダイニングキッチン CIELO BLU

人気メニュー♪ やわらかジューシー！
『やしおポークのソテー』！！

地元栃木県産！ 熟成！ やしおポークは、脂身に甘みがあるのが特徴です。人気メニューでもある『やしおポークのソテー』は、やわらかジューシー！ ポリューム満点で食べ応えも充分！ お肉が食べたくなった時はこれ！



他にもパスタやピザ、
“おとな様ランチ、など、
おすすめメニューが盛りだ
くさん♪ 広々としたお座敷
もありますので、お子様連
れでも安心です♡

幅広い年代の方に人気のお店

ダイニングキッチン CIELO BLU

☎0287-74-6684

- 那須塩原市佐野109-6
- ◎ 11:30~14:00 / 17:30~23:00 (LO22:30)
- ◎ 月曜日・第1火曜日



やしおポークのソテー(ライス付き) ¥1,280(税込)



ヒレステーキW2枚(200g)2,490円 → クーボンで1,690円

COUPON : ライスロックサービ
※チケット持参に限る ※2020年11月20日まで

COUPON : リブローズ・ヒレ(W)
特別価格クーポン
※1枚で1グループ様有効 ※2020年10月31日まで

それでもステーキ
黒磯1号店(元遊山)
黒磯にNEW OPEN!!
鉄板本格ステーキをお手頃価格♪

- それでもステーキ(100g) 890円
- それでもステーキW(100g×2枚)
当店一押し! 1,390円



POINT! ミニサラダ・ライス・スープ付き!
(ライス・スープはおかわり自由)

ハンバーグ単品やハンバーグと
ステーキのコンビもあります♪

- 10月はリブローズ祭り! クーボン持参で特別価格に!!
- リブローズステーキ(200g) 2,290円 → 1,790円
 - リブローズステーキW(400g) 3,390円 → 2,290円

※特別価格です。
カワチ薬品 ● 保育園
● バースディ ● トンキョーテ
RightOn ● キンポート
共栄社 ● キンネイラン ● 黒磯駅
黒磯4号線
HPはコチラ
QRコード

それでもステーキ
黒磯1号店(元遊山)
☎0287-60-0789
● 那須塩原市若葉町7-11
◎ 12:00~14:30 ㊟ 不定休



しゅらく
寿楽

4号バイパス店限定
毎月29日はステーキ食べ放題!!

4号バイパス店では、毎月肉の日(29日)はオーストラリア産の牛サーロインステーキが60分食べ放題!! ご飯・味噌汁・サラダもおかわり自由で税込2,900円!! (お肉単品の食べ放題は税込2,500円。)
※29日が月曜日の場合は、前日28日に開催。※お肉がなくなり次第終了になります。

ランチタイムの定食 ALL950円(税込)もおすすめ! 生姜焼き・とんかつ・チキンソテー・カツ丼・揚げ物(お好きな2種)などなど定食メニューが豊富です♪ ※定食は4号バイパス店のみ



4号バイパス店はこの看板が目印。
本店是那須街道沿い

ステーキハウス 寿楽 本店

☎0287-76-3844

- 那須郡那須町湯本 379
- ◎ (昼) 10:30~(14:30受付終了)
- (夜) 17:00~(19:00受付終了)
- ◎ 木曜日
- ※季節により変動あり



肉酒場 寿楽 4号バイパス店

☎0287-63-1611

- 那須塩原市黒磯 6-630
- ◎ (昼) 11:00~14:00 (LO)
- (夜) 17:30~21:00 (LO)
- ◎ 月曜日(祝日の場合は翌日お休み)



前田牧場 BBQ 広場

自分たちの時間を存分に楽しめる
貸し切りBBQ! 2名様~OK!

今! 外食を楽しむならばBBQで! 外で思いっきり食べて笑って、ストレス発散しませんか?
現在、時間制『一組貸し切り』です! 使い捨て容器の使用、器具は熱湯で洗浄後アルコール消毒してご提供。持ち込みも可能です! (持ち込み料あり) 夜は花火も楽しめますよ♪ 女性に嬉しい室内トイレ完備で女子会にも最適です。



牛肉料理に
自信が持てる!
楽しいお肉教室始めます!

場所: Farmer's Cafe(大田原市)

前田牧場 BBQ広場

☎090-8724-3177

- 大田原市鹿畑1
- ◎ 8:00~21:00 ㊟ 無休
- ※事前予約制



基本料金 | 1名様(小学校5年生以上) ¥2,800(税込)

牛豚肉 150g / 骨付きウィンナー1本 / キャベツ / 玉ねぎ / 焼きそば / ごはん / たれ / 皿 / 箸 / トング / ヘラ
POINT! 後片付け不要!

COUPON : お持ち込み料サービス
(通常 300円 / お一人様)

※1枚で1グループ様有効 ※2020年12月31日まで

犬を迎える母の気持ち



私が小学二年生だった頃、「銀牙―流れ星銀―」という漫画に、五年生だった兄とハマっていました。狂暴な肉食い熊と戦う犬たちの物語。私と兄は犬を飼いたくてたまりませんでした。母親に言ってみるものの、「社宅だから」と一蹴。それ以上食い下がりのない理由でした。

それからしばらくして、違う町に家を建てることにしたと両親から告げられます。これから建つ新しい家は楽しみだったけれど、また転校。私と兄にとっては三つ目の小学校に行くことになりました。

引越することをいつ友達に言うか、ぼんやり歩いている下校中、ケージに入った数匹の仔犬達を見つめます。学校と社宅との間に動物病院があつて、その軒下。貫い手を探しているという貼り紙。急にドキドキし始めました。「引越すのだから飼えるのかも!」。胸の高まりに耐えきれなくなつて、いったん帰宅。兄の

その日は母に連れられて家に帰り、家族会議。最後まで渋っていた父を母が説得してくれ、後日仔犬を迎えるにいくことに。「流れ星銀」の父犬「リキ」の名前を付けました。

意外だった母の言葉

時は流れて今度はうちの末っ子が小学二年生の昨年。犬を飼いたいと訴え始めました。渡された嘆願書は何枚もあり、学校で書く作文でもそのことばかり。残念なことにもこれもありに字が汚く、誤字だらけ。「ぬ」が書けるようになったらね、などと先延ばしにしていました。犬はかわいい、私だって飼いたい。これは私の覚悟次第などとは思っていません。これ以上子供(のようなもの)が増えてやっていけないのか。子供たちは中学、高校、それから先、部活に塾にバイトにと、犬の世話をする時間が物理的になくなっていくのが、自分の経験から分かっています。

帰りを待ちました。案の定、兄も仔犬たちを見つけていました。母に話してみるのか、いや、この千載一遇のチャンス逃すわけにはいかない、引越しまでこっそり二人で飼おう!

はじめて中まで入った動物病院。緊張しながら仔犬をもらいに来たと獣医さんに話します。「社宅じゃなくなつて、庭がある新しい家に引越すので飼えるんです!」。この両親はいって?」家の電話番号を聞かれました。兄も私も硬直。作戦失敗? 叱られる?

しかし、駆け付けた母は「ご迷惑かけてすみません」と言いながらも笑いがこらえきれない様子。「お宅のお子さんが犬をもらいに来ている」という獣医さんからの突然の電話にあまりにびっくりして笑いが出たしまったようです。獣医さんも笑っていて、叱られるわけではなさそうだと少しほっとしました。

だから私次第。

決め手は私の母の「飼ってあげなよ」という言葉でした。私と兄が飼いたがった犬。世話の割合が段々と母任せになっていき、長生きしたりリキの最後を看取ってくれた母。母も覚悟を決めて犬を飼う決意をしてくれたのかもしれません。

よくよく考え、話し合い、我が家にも仔犬を迎えました。息子たちは大喜びでよく面倒も見ています。私にとっては想像以上に我が子同然。十数年後、人間の子供たちが全員無事に巣立っていきくれるのが何よりだから、責任を持って私がこの子の老後と向き合おうと思います。



文・写真
小宮華寿子
二男一女の母で
編集者。「プラ
ジルの手しごと」
(メイツ出版)著者。世界の雑貨と
ワークショップの店「メルカジーニョ」
(https://mercadinho.net)代表。

イラスト・
デザイン
寺沼麻美
切り絵作家、時々
デザイナー。「ゆ
らゆらゆれる北欧風手作りモビ
ール」(ネコパブリッシング)を監修。

犬を迎える母の気持ち



私が小学二年生だった頃、「銀牙―流れ星銀―」という漫画に、五年生だった兄とハマっていました。狂暴な肉食い熊と戦う犬たちの物語。私と兄は犬を飼いたくてたまりませんでした。母親に言ってみるものの、「社宅だから」と一蹴。それ以上食い下がりのない理由でした。

それからしばらくして、違う町に家を建てることにしたと両親から告げられます。これから建つ新しい家は楽しみだったけれど、また転校。私と兄にとっては三つ目の小学校に行くことになりました。

引越することをいつ友達に言うか、ぼんやり歩いている下校中、ケージに入った数匹の仔犬達を見つめます。学校と社宅との間に動物病院があつて、その軒下。貫い手を探しているという貼り紙。急にドキドキし始めました。「引越すのだから飼えるのかも!」。胸の高まりに耐えきれなくなつて、いったん帰宅。兄の

その日は母に連れられて家に帰り、家族会議。最後まで渋っていた父を母が説得してくれ、後日仔犬を迎えるにいくことに。「流れ星銀」の父犬「リキ」の名前を付けました。

意外だった母の言葉

時は流れて今度はうちの末っ子が小学二年生の昨年。犬を飼いたいと訴え始めました。渡された嘆願書は何枚もあり、学校で書く作文でもそのことばかり。残念なことにもこれもありに字が汚く、誤字だらけ。「ぬ」が書けるようになったらね、などと先延ばしにしていました。犬はかわいい、私だって飼いたい。これは私の覚悟次第などとは思っていません。これ以上子供(のようなもの)が増えてやっていけないのか。子供たちは中学、高校、それから先、部活に塾にバイトにと、犬の世話をする時間が物理的になくなっていくのが、自分の経験から分かっています。

帰りを待ちました。案の定、兄も仔犬たちを見つけていました。母に話してみるのか、いや、この千載一遇のチャンス逃すわけにはいかない、引越しまでこっそり二人で飼おう!

はじめて中まで入った動物病院。緊張しながら仔犬をもらいに来たと獣医さんに話します。「社宅じゃなくなつて、庭がある新しい家に引越すので飼えるんです!」。この両親はいって?」家の電話番号を聞かれました。兄も私も硬直。作戦失敗? 叱られる?

しかし、駆け付けた母は「ご迷惑かけてすみません」と言いながらも笑いがこらえきれない様子。「お宅のお子さんが犬をもらいに来ている」という獣医さんからの突然の電話にあまりにびっくりして笑いが出たしまったようです。獣医さんも笑っていて、叱られるわけではなさそうだと少しほっとしました。

だから私次第。

決め手は私の母の「飼ってあげなよ」という言葉でした。私と兄が飼いたがった犬。世話の割合が段々と母任せになっていき、長生きしたりリキの最後を看取ってくれた母。母も覚悟を決めて犬を飼う決意をしてくれたのかもしれません。

よくよく考え、話し合い、我が家にも仔犬を迎えました。息子たちは大喜びでよく面倒も見ています。私にとっては想像以上に我が子同然。十数年後、人間の子供たちが全員無事に巣立っていきくれるのが何よりだから、責任を持って私がこの子の老後と向き合おうと思います。



文・写真
小宮華寿子
二男一女の母で
編集者。「ブラ
ジルの手しごと」
(メイツ出版)著者。世界の雑貨と
ワークショップの店「メルカジーニョ」
(https://mercadinho.net)代表。

イラスト・
デザイン
寺沼麻美
切り絵作家、時々
デザイナー。「ゆ
らゆらゆれる北欧風手作りモビ
ール」(ネコパブリッシング)を監修。

おつまみ銀杏の作り方

材料(2人分)
銀杏…適量
塩…適量

作り方

1. 銀杏を茶封筒に入れる。
2. 封筒の口を何回か折り、しっかりふさぐ。
3. 電子レンジで30秒程度加熱。
4. 殻、うす皮をむき、かるく塩をする。



弾けはじめたら加熱をやめる。



今年はどんな紅葉が見られるだろうか。



レシピ制作・
料理・撮影・文
岡野 朋之

うまいつまみを求めて世界をさまよいい歩く。その実、国内・海外問わずハードな長期山岳縦走取材をもこなすカメラマン。年頃の娘を持つ父でもある。



弾けなかった実はハサミなどを使って割る。

秋も深まり山の木々が色づき始めると、山雑誌などの依頼で紅葉の取材もスタートする。紅葉の撮影はタイミングをはかるといふ点において一番難しい取材といえるだろう。

盛りのピークはそれほど長くなく、そもそも色づきの当たり年、外れ年というのがある。夏の間の気温や日照条件などによって紅葉の色づきや、進み具合が大きく変わり、木々にとってはいわれない評価を下されるのだ。

ピークを迎えてすぐ出かける

ばいばいようなものだが、取材チームのスケジュール調整があるのでそうもいかない。天気予報や紅葉の進み具合を予想しながら、出かけた先で燃えるような山肌に出会えたときは、その美しさにレンズをどこに向ければいいのか、わからないほどだ。

そんな紅葉の美しい時期に出るのが、銀杏。旬に関わらず年中手に入る作物が多くなった昨今でも、銀杏はこの時期にしか出回らない。秋の訪れを教えるくれる味覚のひとつだ。

おつまみ銀杏



黄葉したイチヨウから落ちるオレンジ色の実。

その果肉の中にある種が銀杏です。

新鮮な銀杏の翡翠色、モチモチした食感、ほろ苦さ。レンジで簡単に食べられるなんて今夜の晩酌が楽しみに。

しかし美味しいからといって食べ過ぎには注意です。

中毒症状を起こしかねないのでほどほどに。

みてみて うちの子

vol.18

ペット紹介コーナー



『秋の日差しがまぶしい...』



大田原市 ぼびさん

にゃんすけ
12歳♂
雑種



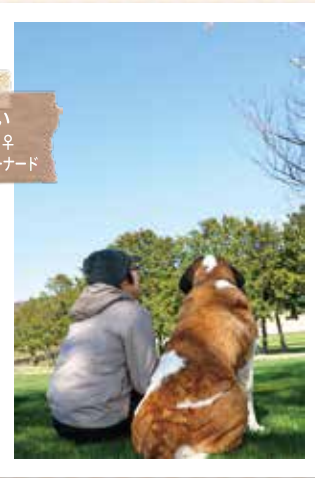
『ダンボールは寝るとこです。』

まめ
8歳♂
ミックス

☺
うちで一番の甘えんぼで食いしん坊。
いつも気づけばひなたでまったりしてます。

大田原市 まさきさん

『ひなたぼっこ』



めい
5歳♀
セントバーナード

那須塩原市 サボテンさん

『仲良しのこなすちゃんとお話？』



アデル
3歳♀
ホワイト
シェパード

那須塩原市 アイちゃんパパさん



ウサギ:ポテト2歳
子猫:のりまき6ヶ月

大田原市 ポポたんさん

『ねえのりまきくん!
なあに?ポテトくん!
仲良くしようね!』



アン
5歳♀
アビシニアン

『最近のお気に入りの場所〜☆』
那須塩原市 あずきさん



るー
11ヶ月♀
柴犬

『こたつは温かいね♥』
那須塩原市 るーちゃんママさん



ポテト&れい
2歳♀
ミックス

『仲よし姉妹です♥』
大田原市 ゆかさん

COUPON
ドッグランご利用で
コーヒーサービス
←P.29

オープンキャンパス 年齢・学級不明
働きながら学べます! (日本ペット技能検定協会認定校)

併設 那須アニマルケア専門学校
基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院

2000㎡の広々としたドッグラン

シャロンから徒歩3分!
那須ドッグパーク

この機会にぜひご参加くださいね! /
ドッグヨガ 開催いたします!

※ヨガマットをご持参ください。
10月11日回・11月23日回 10:30~

場所: 那須ドッグパーク
参加費: 2,000円
講師: 墨谷真理江先生
(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

LINEとインスタはじめました

お申込みはLINEでも
インスタは「シャロ」で検索!

ペットホテル美容室
シャロン&那須ドッグパーク
TEL.0287-39-1707
那須塩原市緑1-13-108 定休日: 木曜日

HPはコチラ

ネットヨガ
ネットドッグ
ネットドッグパーク
ネットドッグ
ネットドッグ

ネットドッグ
ネットドッグ
ネットドッグ
ネットドッグ
ネットドッグ

ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を
POKUPOKUでご紹介させてください!

- ①ペットのお名前 ②種類 ③年齢 ④性別 ⑤お住まいの地域
 - ⑥投稿者のニックネーム ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ
- を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介
コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。



とってもお得な
POKUPU COUPON

ポクポクーポンとは、とってもお得なクーポンです。ご使用の際にはそれぞれの店舗でサービス内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

POKUPU COUPON

那須めだか
(p.5掲載)

5,000円以上お買い上げのお客様
30%OFF

POKUPU COUPON

パティスリー ガレット
(p.8掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON

かつどん 柏屋
(p.9掲載)

ひとり 50円引き

POKUPU COUPON

cafe&bar oluolu -オルオル-
(p.10掲載)

100円引き

POKUPU COUPON

南平台温泉ホテル 観音湯
(p.11掲載)

ソフトドリンク1杯無料 または
アヒル1個(※小学生以下のお子様)プレゼント

POKUPU COUPON

那須高原黒毛和牛 敦島
(p.17掲載)

POKUPU見たで
平日飲み放題 30分サービス
(90分→120分)

POKUPU COUPON

焼肉ダイニング 踏菜 -ろな-
(p.19掲載)

ワンドリンクサービス

POKUPU COUPON

前田牧場 BBQ広場
(p.20掲載)

お持ち込み料 サービス
(通常 300円/お一人様)

POKUPU COUPON

那須とりっくあーとびあ
(p.5掲載)

入館料 100円引き

POKUPU COUPON

パン屋 麦ぼうし
(p.8掲載)

700円以上お買い上げの方
メレンゲ菓子プレゼント

POKUPU COUPON

ベーカリー クリームパン
(p.9掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON

湯津上村民食堂
(p.10掲載)

オリジナルデザートサービス

POKUPU COUPON

ステーキ&グリル 万葉 -まんよう-
(p.16掲載)

ドリンク1杯サービス
(アルコール13種、ソフトドリンク15種)

POKUPU COUPON

カフェ&レストラン クローバーポヌール
(p.18掲載)

カプチーノサービス

POKUPU COUPON

創作料理 Izakaya Cava -イザカヤ サヴァ-
(p.19掲載)

1グループ 10%OFF

POKUPU COUPON

ダイニングキッチン CIELO BLU -チェロブルー-
(p.21掲載)

ライスコロッケサービス

POKUPU COUPON

塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク
(p.4掲載)

オリジナルタオルプレゼント

POKUPU COUPON

ワンコが主役
(p.6掲載)

ドッグラン 30分サービス

POKUPU COUPON

揚げ専科 仁屋
(p.9掲載)

1,000円以上お買い上げで
お茶1本プレゼント

POKUPU COUPON

イタリアンダイニング Raccolto -ラコルト-
(p.10掲載)

ワンドリンクサービス
(生ビール・ワイン・スパークリングワイン
・ソフトドリンク)

POKUPU COUPON

la plus belle ~hair~ -ラブリュベール-
(p.11掲載)

特別メニュー
(前日までに要予約)

POKUPU COUPON

ダイニングキッチン あ・かうはーど
(p.17掲載)

「あじわいコンビ」ご注文の方
ドリンクサービス

POKUPU COUPON

仙台牛たん けやき 大田原店
(p.18掲載)

定食ご注文の方
お会計より100円引き

POKUPU COUPON

それでもステーキ 黒磯1号店(元 遊山)
(p.20掲載)

リブローズ・ヒレ(W)
特別価格クーポン

POKUPU COUPON

シャロン&那須ドッグパーク
(p.27掲載)

ドッグランご利用で
コーヒーサービス

- Recommended books -

書店員が
教えてくれた

おすすめの**本**

『ねぐせのしくみ』
ヨシタケシンスケ
ブロンズ新社 発行 著



ねぐせってどうやってついているのか...
その秘密がついに明らかに!
実はあなたが夜寝ている間には
想像もしていなかった
あんなことやこんなことが起きて
いるのです。
絵を見ているだけでも、
そして大人でも子供でも楽しめる
読み終わったあととほっこりできる
作品です。



TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE
若草店
Tel. 0287-22-2036
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店
Tel. 0287-22-0066
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店
Tel. 0287-62-3939
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA
400号西那須野店
Tel. 0287-37-4646
那須塩原市大夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA
さくら店
Tel. 028-682-7001
さくら市櫻野505

ぽくぽくひろば

今回のテーマは…
『こんなことをはじめました!』
ということがありましたら教えてください。

ウォーキング

いつもの道でも歩く新たな発見があります。
ぷーちゃんさん・タメゴロウさん他多数

フィルムカメラ

現像に出すドキドキ感が懐かしい〜!!
ちよこばさん

ハンドクラップ

ハンドクラップというエクササイズ。
ぶるすとんさん

ダイエット

大田原のマックスジムに入会し、ダイエット始めました。
ゆうぽんさん他多数

イヤリング

イヤリング始めました。35 才になる年。
なんだか色気付きたくなりました。笑
ゆんちゃんさん

プランターで野菜作り

あっちゃんさん

トランポリン

大きなトランポリンを購入し、
子供たちと一緒にとんでいます!
ケロ太郎さん

バニトレ

産後太り & コロナ太りのダブルパンチ中でしたので、
6月ぐらいから You Tube で「バニトレ」始めました!!
短時間なのにすっごい汗かきます!
スキマ時間でできるのでオススメ! Rさん

土鍋でごはん

炊飯器でなく、土鍋でごはんを炊きはじめてました!
意外と簡単で、おうち時間が楽しいです 😊
ばしこさん

読書

いろんな人のおすすめの本をどんどん読んでみることに。
思わぬ発見や、その人の本の好みなど
知ることができてとても楽しいです!
うめごまさん

麹生活

米麹で手作り甘酒を作り、酒かすを入れて・・・。
健康と美容に気をつけています。
KAZさん

家庭菜園

ミニトマト・キュウリ・パジル・しそ・パセリなどの
家庭菜園始めました! かあこさん他多数

散歩

毎日語学講座のラジオを聴きながら
散歩をするのが日課。
マカロニママさん

懸賞

先月から懸賞を始めました。
フリーペーパーなどを中心に応募しています。
こぶたママさん

断捨離

貧血ブルーさん他多数

家ヨガ

家に居る時間が増えたので(産休・育休中)
You Tube で家ヨガをしています 🌟
身体もほぐれてスッキリします♡
蜜ママさん他多数

フリマアプリ

自粛期間に、ハンドメイドでフリマアプリの
出品を始めました。ホームページで
いろいろな人と交流できて楽しいです。 茶さん

まだまだほかにもたくさんコメントをいただきました。たくさんのおはがき、ありがとうございました。

POKUP@COUPON

- 1組様1枚限り
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

【有効期限】 各店舗で異なりますので、裏面の詳細をご確認ください。

- 【ご利用方法】
- ・クーポンを切り取って、各店舗でご利用ください
 - ・受けられる特典、利用条件等は店舗によって異なります。
 - ・他のクーポン券や割引券との併用はできません。

POKUP@COUPON

- スモールサイトになります
- お電話にてご予約ください
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年12月31日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月30日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 他券併用不可
- お会計時にご提示ください
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で2名様まで
- 注文時にご提示ください
- 有効期限:2020年11月20日まで
(金・土曜は使用不可)

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で3名様まで有効
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 前日までに要予約
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
- お食事の方に限り
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 「cafe&bar oluolu」で使用できます
- 1枚で1グループ様有効
- ドリンクのみでも使用できます
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
(あじわいコンボご注文数のドリンクサービス)
- 有効期限:2020年10月31日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1グループ様有効
- お食事の方に限り
- ランチは除く
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1グループ4名様まで
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で2名様まで
- お食事の方に限り
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- ご予約の際に「ポクポク見た」と一言
- 有効期限:2021年2月28日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
- 有効期限:2020年10月31日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1グループ様限り
- 4名様以上
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1グループ様有効
- お食事の方に限り
- アルコール可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で2名様まで有効
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- チケット持参に限る
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
- 有効期限:2020年12月31日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

年間購読
のご案内

毎号ご自宅にPOKUPOKUをお届けします!

POKUPOKUを確実に手に入れたい方へ「1年間の定期購読」のご案内です。
お客様が申し込まれた最新ナンバーから1年間「POKUPOKU」をご自宅までお届けします。
毎号自宅に届くから安心。毎号、心を込めてお送りします。

●年間郵送料金 / 1,300円 (税込・年間6冊・送料込)

お申し込み方法

郵便振替 ※郵便局で扱っている払込書を使用郵便振替用紙に下記の必要事項をご記入の上、年間購読料1,300円を添えて、お申込みください。

・口座番号 / 00220-6-139610 ・金額 / 1,300円 ・加入者名 / POKUPOKU
・払込人住所氏名 / あなたの [郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・〇年〇月発行号から希望]

※POKUPOKUの発行日は奇数月の月末です。発行日に発送させていただきますが、やむをえない事情で遅れる場合もございます。ご了承ください。※1口1冊までとさせていただきます。

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

恐れ入りますが
63円切手を貼って
お申し込みください

2020年11月20日
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号
POKUPOKU編集部
読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前	男・女	()歳	
ご住所	〒□□□□□□	都 道 府 県	
TEL		FAX	
e-mail			

インスタ・WEBも
お見逃しなく!

POKUPOKU
official Instagram

栃木県北の
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU
official website

POKUPOKU ▶ poku-poku.net

公式サイトなら、

最新号・
バックナンバー

も見れます!

スマホなら、

クーポン
が使えます!

【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただきます。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

POKUPOKU設置店

設置店増加中!
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK!

大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや(大田原店・大田原本町店)・塩原屋(中田原店)・ダイユー(野崎店)・Kabaco・kitchen hazuki・ソレイユ・ハーモニーホール・TBC学院・道の駅那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーボヌール・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3販社・整体院Dan・那須野ヶ原ファーム・カシマウエディングリゾート・マニワ薬局・ファミリーマート(大田原野崎店)・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜・どう銅

大田原市 (旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なかがわ水遊園・ローソン黒羽向町店

那須塩原市 (旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・塩原屋(バイパス店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・那須信用組合・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・塩原屋(三島店)・西那須野図書館・タカダ本店・ヘアスペース・ハーディー・乃木温泉ホテル・Isakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー(マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート(那須塩原井口店・那須塩原二区町店)・コインランドリー(郡司電器機)・セグロ化粧品・ドコモショップ西那須野店・ローソン(二区町店)・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・路菜・サロンfeel・万葉

那須塩原市 (旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯っ歩の里

那須塩原市 (旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東(元昭和食品)・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・遊山・クリームパン・そば処 倉・ファミリーマート(那須塩原黒磯バイパス店)・TSUTAYA 黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks & Flowers・ミツ星キッチン・那須塩原駅(那須塩原市観光案内所)・ボヌールシュエット・GOOD DAY COFFEE・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストーンカフェ

那須町

ダイユー(那須高原店)・セブンイレブン(那須インター店)・voi etta(ヴォイエッタ)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうは一ど・那須町図書館・ベル・フルール・ベルネッタ・ひるま整体

矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・三和住宅アパマンショップ・auショップ(矢板店)・ドコモショップ矢板店・フードオアシスオータニ矢板店

那珂川町

リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ

宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・ファミリーマート(宇都宮中岡本店)・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮柳瀬4丁目店)・comida

さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

東京都

東京スカイツリー ソラマチ 4階「とちまるショップ」

クイズに答えて賞品をGET!!

PRESENT

読者プレゼント

Q 表紙の写真は、どこのお店の写真でしょう?

応募締め切り 2020年11月20日 消印有効

右ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております!

1

2名様

牛たん3種盛り弁当
(2,000円相当)

仙台牛たん けやき 大田原店



掲載 p.18

2

ペア5組
10名様

日帰り温泉入浴券

南平台温泉ホテル 観音湯



掲載 p.11

3

3名様

合い盛りパック

(ムネからあげ5個・モモからあげ5個)
¥1,000相当

揚げ専科 仁屋



掲載 p.5

4

5名様

それでもステーキW

(100g×2枚) ¥1,390相当

それでもステーキ 黒磯1号店



掲載 p.20

編集後記

長すぎる梅雨が終わり、暑すぎる夏が終わり、ようやく過ごしやすくなりましたね。子供の頃から大好きだった夏ですが、最近の暑さにはとても敵わず、秋を感じる今日この頃にホッとしています。那須塩原市に引越してきて毎年思うことは、「秋が短い」ということ。今年もあつという間に寒くなってしまうのかな…と思うと寂しい気持ちになります。少しでも秋を楽しみたいと思います。

今年はコロナの影響で、毎年5月に行われていた小中学校の運動会や体育祭が10月に。毎年11月だった中学校の文化祭も10月に。なんだか忙しい10月になりそうです。

なかなか旅行に行けないご時世ですが、私は学生時代にバリ島に約3週間を2回。オーストラリアにも3週間ほど行きました。バリ島では1泊300円ほどの民宿に、オーストラリアではバックパッカーをまわりました。

バリ島ではテレビもない、お湯も出ない生活でしたが、人間らしい生活について考えさせられました。

オーストラリアでは、「背骨骨折」という大怪我を。人生の価値観も変わり、日本語が通じる日本なら何も怖くない!という勇気をもらいました。早くまた旅行ができる日常に戻りますように。 秋本知佳子

次号のポクポクは...

POKUPOKU

クリスマス ケーキ特集

クリスマス・ 年末年始特集

019 : 2020/12-1月号

POKUPOKU vol.19は...

2020年11月20日(金)発行

※奇数月の月末発行ですが、3月と11月は発行日がイレギュラーとなります。ご了承ください。

※次号の内容・発行日は予告なく変更する場合があります

POKUPOKU 018号 2020.09.30発行

発行・編集

POKUPOKU 編集部

〒329-2791

栃木県那須塩原市五軒町 5-10

西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186

mail : pokupoku2017@outlook.jp

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン : 荒川デザイン

協力: 寺崎祐太・武藤美加子・こいけみゆき

問題の答え
Q.表紙の写真はどこのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?
 どこで?() 友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?
 秋を楽しもう特集 フランスレストランウィーク
 ハッピーバーンに恋して 肉特集 連載コラム[ぶかぶか漂う]
 料理レシピ ペット ぼくぼくひろば
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- 「冷凍庫に入っていないと不安になるもの」を教えてください。

(ペンネーム:)

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望()

理由:

第2希望()

理由:

みんなで楽しむNASU おおた笑市 楽しみん祭り

竹工芸の人間国宝の活動拠点・大田原の竹工芸品、竹の日用品、竹製品の展示販売
その他にも地元の発酵食品の紹介・販売 地元飲食店や珈琲店の出店

11.3 2020 10:00~16:30
TUE @なかがわ水遊園

大田原コーヒーピクニック

工芸と食を美しい緑の中で音楽とともに楽しもう!



3回目の開催となる「大田原コーヒーピクニック」。

コーヒーの街と宣言できるほどに、様々な色をもつコーヒーショップが年々増えつつある大田原市。

「気持ちのいい季節に公園の芝生にシートを広げ、心地よい音楽を聴きながら、のんびりとコーヒーを楽しむ」イベントです。

今年はさらに、大田原の竹文化の魅力をクローズアップ!

コーヒーと共に、栃木の民芸力を再確認して、地元愛も深めていただければと思います。



第2回開催時撮影

【お問い合わせ】

大田原
コーヒーピクニック
実行委員会
080-3158-9927
後援 大田原市

おつまみ銀杏の作り方

材料(2人分)
銀杏…適量
塩…適量

作り方

1. 銀杏を茶封筒に入れる。
2. 封筒の口を何回か折り、しっかりふさぐ。
3. 電子レンジで30秒程度加熱。
4. 殻、うす皮をむき、かるく塩をする。



弾けはじめたら加熱をやめる。



今年はどんな紅葉が見られるだろうか。



レシピ制作・
料理・撮影・文
岡野 朋之

うまいつまみを求めて世界をさまよいい歩く。その実、国内・海外問わずハードな長期山岳縦走取材をもこなすカメラマン。年頃の娘を持つ父でもある。



弾けなかった実はハサミなどを使って割る。

秋も深まり山の木々が色づき始めると、山雑誌などの依頼で紅葉の取材もスタートする。紅葉の撮影はタイミングをはかるといふ点において一番難しい取材といえるだろう。

盛りのピークはそれほど長くなく、そもそも色づきの当たり年、外れ年というのがある。夏の間の気温や日照条件などによって紅葉の色づきや、進み具合が大きく変わり、木々にとってはいわれない評価を下されるのだ。

ピークを迎えてすぐ出かける

ばいばいようなものだが、取材チームのスケジュール調整があるのでそうもいかない。天気予報や紅葉の進み具合を予想しながら、出かけた先で燃えるような山肌に出会えたときは、その美しさにレンズをどこに向ければいいのか、わからないほどだ。

そんな紅葉の美しい時期に出るのが、銀杏。旬に関わらず年中手に入る作物が多くなった昨今でも、銀杏はこの時期にしか出回らない。秋の訪れを教えるくれる味覚のひとつだ。

おつまみ銀杏



黄葉したイチヨウから落ちるオレンジ色の実。

その果肉の中にある種が銀杏です。

新鮮な銀杏の翡翠色、モチモチした食感、ほろ苦さ。レンジで簡単に食べられるなんて今夜の晩酌が楽しみに。

しかし美味しいからといって食べ過ぎには注意です。

中毒症状を起こしかねないのでほどほどに。

みてみて うちの子

ペット紹介コーナー

vol.18

『秋の日差しがまぶしい...』



大田原市 ぼびさん

にゃんすけ
12歳♂
雑種

『ダンボールは寝るとこです。』



まめ
8歳♂
ミックス

😊
うちで一番の甘えんぼで食いしん坊。
いつも気づけばひなたでまったりしてます。

大田原市 まさきさん

『ひなたぼっこ』



めい
5歳♀
セントバーナード

那須塩原市 サボテンさん

『仲良しのこなすちゃんとお話？』



アデル
3歳♀
ホワイト
シェパード

那須塩原市 アイちゃんパパさん

『ねえのりまきくん！
なあに？ポテトくん！
仲良くしようね♪』



ウサギ：ポテト2歳
子猫：のりまき6ヶ月

大田原市 ポポたんさん

アン
5歳♀
アビシニアン



『最近のお気に入りの場所〜☆』
那須塩原市 あずきさん

るー
11ヶ月♀
柴犬



『こたつは温かいね♥』
那須塩原市 るーちゃんママさん

ポテト&れい
2歳♀
ミックス



『仲よし姉妹です♥』
大田原市 ゆかさん

COUPON
ドッグランご利用で
コーヒーサービス
←P.29

2000㎡の広々としたドッグラン
シャロンから徒歩3分!
那須ドッグパーク

この機会にぜひご参加ください!
ドッグヨガ 開催いたします!

※ヨガマットをご持参ください。
10月11日回・11月23日回 10:30~

場所：那須ドッグパーク
参加費：2,000円
講師：墨谷真理江先生
(日本ドッグヨガ普及協会認定ドッグヨガインストラクター)

オープンキャンパス 年齢・学級不明
働きながら学べます! (日本ペット技能検定協会認定校)

併設 **那須アニマルケア専門学校**
基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院

東京赤坂で培った技術・ノウハウ!! 業界歴37年の“信頼と実績”のお店

ペットホテル シヤロンのトリミング

今ならお試し1回無料!
炭酸泉シャンプー
好評受付中!! 超小型犬 ¥540~

血行促進! におい解消! 皮膚トラブル解消!

スタッフ募集!!

トリマー・ドッグトレーナー
一般スタッフ募集

アットホームな職場です。
動物が好きな方、集まれ〜♪

女性活躍がつつと
活況しています!!

ペットホテル美容室
シャロン&那須ドッグパーク
TEL.0287-39-1707
那須塩原市緑1-13-108 定休日：木曜日

HPはコチラ

ネット予約
ネット予約
ネット予約
ネット予約
ネット予約
ネット予約

お申込みはLINEでも!
LINEとインスタはじめました

お申込みにLINEでも!
インスタはスマホで!

QRコード

ペットの写真大募集!

応募用メールアドレス
pokupoku2017@outlook.jp

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を
POKUPOKUでご紹介させてください!

- ①ペットのお名前 ②種類 ③年齢 ④性別 ⑤お住まいの地域
 - ⑥投稿者のニックネーム ⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ
- を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介
コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。

※応募者多数の場合はご紹介できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。



とってもお得な
POKUPU COUPON

ポクポクーポンとは、とってもお得なクーポンです。ご使用の際にはそれぞれの店舗でサービス内容が異なりますので、必ずサービス内容と裏面の詳細を確認してからご使用ください。

POKUPU COUPON

那須めだか
(p.5掲載)

5,000円以上お買い上げのお客様
30%OFF

POKUPU COUPON

パティスリー ガレット
(p.8掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON

かつどん 柏屋
(p.9掲載)

ひとり 50円引き

POKUPU COUPON

cafe&bar oluolu -オルオル-
(p.10掲載)

100円引き

POKUPU COUPON

南平台温泉ホテル 観音湯
(p.11掲載)

ソフトドリンク1杯無料 または
アヒル1個(※小学生以下のお子様)プレゼント

POKUPU COUPON

那須高原黒毛和牛 敦島
(p.17掲載)

POKUPU見たで
平日飲み放題 30分サービス
(90分→120分)

POKUPU COUPON

焼肉ダイニング 踏菜 -ろな-
(p.19掲載)

ワンドリンクサービス

POKUPU COUPON

前田牧場 BBQ広場
(p.20掲載)

お持ち込み料 サービス
(通常 300円/お一人様)

POKUPU COUPON

那須とりっくあーとびあ
(p.5掲載)

入館料 100円引き

POKUPU COUPON

パン屋 麦ぼうし
(p.8掲載)

700円以上お買い上げの方
メレンゲ菓子プレゼント

POKUPU COUPON

ベーカリー クリームパン
(p.9掲載)

1,000円以上お買い上げの方
100円引き

POKUPU COUPON

湯津上村民食堂
(p.10掲載)

オリジナルデザートサービス

POKUPU COUPON

ステーキ&グリル 万葉 -まんよう-
(p.16掲載)

ドリンク1杯サービス
(アルコール13種、ソフトドリンク15種)

POKUPU COUPON

カフェ&レストラン クローバーポニール
(p.18掲載)

カプチーノサービス

POKUPU COUPON

創作料理 Izakaya Cava -イザカヤ サヴァ-
(p.19掲載)

1グループ 10%OFF

POKUPU COUPON

ダイニングキッチン CIELO BLU -チェロブルー-
(p.21掲載)

ライスコロッケサービス

POKUPU COUPON

塩原温泉家族旅行村 箱の森プレイパーク
(p.4掲載)

オリジナルタオルプレゼント

POKUPU COUPON

ワンコが主役
(p.6掲載)

ドッグラン 30分サービス

POKUPU COUPON

揚げ専科 仁屋
(p.9掲載)

1,000円以上お買い上げで
お茶1本プレゼント

POKUPU COUPON

イタリアンダイニング Raccolto -ラコルト-
(p.10掲載)

ワンドリンクサービス
(生ビール・ワイン・スパークリングワイン
・ソフトドリンク)

POKUPU COUPON

la plus belle ~hair~ -ラブリュベール-
(p.11掲載)

特別メニュー
(前日までに要予約)

POKUPU COUPON

ダイニングキッチン あ・かうはーど
(p.17掲載)

「あじわいコンビ」ご注文の方
ドリンクサービス

POKUPU COUPON

仙台牛たん けやき 大田原店
(p.18掲載)

定食ご注文の方
お会計より100円引き

POKUPU COUPON

それでもステーキ 黒磯1号店(元 遊山)
(p.20掲載)

リブローズ・ヒレ(W)
特別価格クーポン

POKUPU COUPON

シャロン&那須ドッグパーク
(p.27掲載)

ドッグランご利用で
コーヒーサービス

- Recommended books -

書店員が
教えてくれた

おすすめの**本**

『ねぐせのしくみ』
ヨシタケシンスケ
ブロンズ新社 発行 著



ねぐせってどうやってついているのか...
その秘密がついに明らかに!
実はあなたが夜寝ている間には
想像もしていなかった
あんなことやこんなことが起きて
いるのです。
絵を見ているだけでも、
そして大人でも子供でも楽しめる
読み終わったあととほっこりできる
作品です。



TSUTAYA



BIG ONE BOOK STORE
若草店
Tel. 0287-22-2036
大田原市若草1-721



TSUTAYA 大田原店
Tel. 0287-22-0066
大田原市若草1-711



TSUTAYA 黒磯店
Tel. 0287-62-3939
那須塩原市下厚崎264-5



TSUTAYA
400号西那須野店
Tel. 0287-37-4646
那須塩原市大夫塚6-232-8



ビッグワンTSUTAYA
さくら店
Tel. 028-682-7001
さくら市櫻野505

ぽくぽくひろば

今回のテーマは…
『こんなことをはじめました!』
ということがありましたら教えてください。

ウォーキング

いつもの道でも歩く新たな発見があります。
ぷーちゃんさん・タメゴロウさん他多数

フィルムカメラ

現像に出すドキドキ感が懐かしい〜!!
ちよこばさん

ハンドクラップ

ハンドクラップというエクササイズ。
ふるすとんさん

ダイエット

大田原のマックスジムに入会し、ダイエット始めました。
ゆうぽんさん他多数

イヤリング

イヤリング始めました。35才になる年。
なんだか色気付きたくなりました。笑
ゆんちゃんさん

プランターで野菜作り

あっちゃんさん

トランポリン

大きなトランポリンを購入し、
子供たちと一緒にとんでいます!
ケロ太郎さん

バニトレ

産後太り & コロナ太りのダブルパンチ中でしたので、
6月ぐらいから You Tube で「バニトレ」始めました!!
短時間なのにすっごい汗かきます!
スキマ時間でできるのでオススメ! Rさん

土鍋でごはん

炊飯器でなく、土鍋でご飯を炊きはじめてました!
意外と簡単で、おうち時間が楽しいです😊
ばしごさん

読書

いろんな人のおすすめの本をどんどん読んでみることに。
思わぬ発見や、その人の本の好みなど
知ることができてとても楽しいです!
うめごまさん

麹生活

米麹で手作り甘酒を作り、酒かすを入れて・・・。
健康と美容に気をつけています。
KAZさん

家庭菜園

ミニトマト・キュウリ・バジル・しそ・パセリなどの
家庭菜園始めました! かあごさん他多数

散歩

毎日語学講座のラジオを聴きながら
散歩をするのが日課。
マカロニママさん

懸賞

先月から懸賞を始めました。
フリーペーパーなどを中心に応募しています。
こぶたママさん

断捨離

貧血ブルーさん他多数

家ヨガ

家に居る時間が増えたので(産休・育児中)
You Tube で家ヨガをしています🌟
身体もほぐれてスッキリします♡
蜜ママさん他多数

フリマアプリ

自粛期間に、ハンドメイドでフリマアプリの
出品を始めました。ホームページで
いろいろな人と交流できて楽しいです。 茶さん

まだまだほかにもたくさんコメントをいただきました。たくさんのおはがき、ありがとうございました。

POKUP@COUPON

- 1組様1枚限り
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

【有効期限】 各店舗で異なりますので、裏面の詳細をご確認ください。

- 【ご利用方法】
- ・クーポンを切り取って、各店舗でご利用ください
 - ・受けられる特典、利用条件等は店舗によって異なります。
 - ・他のクーポン券や割引券との併用はできません。

POKUP@COUPON

- スモールサイトになります
- お電話にてご予約ください
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年12月31日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月30日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 他券併用不可
- お会計時にご提示ください
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で2名様まで
- 注文時にご提示ください
- 有効期限:2020年11月20日まで
(金・土曜は使用不可)

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で3名様まで有効
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 前日までに要予約
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
- お食事の方に限り
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 「cafe&bar oluolu」で使用できます
- 1枚で1グループ様有効
- ドリンクのみでも使用できます
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
(あじわいコンボご注文数のドリンクサービス)
- 有効期限:2020年10月31日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1グループ様有効
- お食事の方に限り
- ランチは除く
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1名様限り
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1グループ4名様まで
- 他券併用不可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で2名様まで
- お食事の方に限り
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- ご予約の際に「ポクポク見た」と一言
- 有効期限:2021年2月28日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
- 有効期限:2020年10月31日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1グループ様限り
- 4名様以上
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1グループ様有効
- お食事の方に限り
- アルコール可
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で2名様まで有効
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- チケット持参に限る
- 有効期限:2020年11月20日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

POKUP@COUPON

- 1枚で1グループ様有効
- 有効期限:2020年12月31日まで

POKUPOKU 2020.10-11月号

年間購読
のご案内

毎号ご自宅にPOKUPOKUをお届けします!

POKUPOKUを確実に手に入れたい方へ「1年間の定期購読」のご案内です。
お客様が申し込まれた最新ナンバーから1年間「POKUPOKU」をご自宅までお届けします。
毎号自宅に届くから安心。毎号、心を込めてお送りします。

●年間郵送料金 / 1,300円 (税込・年間6冊・送料込)

お申し込み方法

郵便振替 ※郵便局で扱っている払込書を使用郵便振替用紙に下記の必要事項をご記入の上、年間購読料1,300円を添えて、お申込みください。

・口座番号 / 00220-6-139610 ・金額 / 1,300円 ・加入者名 / POKUPOKU
・払込人住所氏名 / あなたの [郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・〇年〇月発行号から希望]

※POKUPOKUの発行日は奇数月の月末です。発行日に発送させていただきますが、やむをえない事情で遅れる場合もございます。ご了承ください。※1口1冊までとさせていただきます。

郵便はがき

3 2 9 2 7 9 1

恐れ入りますが
63円切手を貼って
お申し込みください

2020年11月20日
消印有効

栃木県那須塩原市五軒町 5-10
西那須野郵便局 私書箱第8号
POKUPOKU 編集部
読者プレゼント係 行

フリガナ			
お名前		男・女	()歳
ご住所	□□□□□□	都 道 府 県	
TEL		FAX	
e-mail			

インスタ・WEBも
お見逃しなく!

POKUPOKU
official Instagram

栃木県北の
最新情報配信中!!

Instagram



POKUPOKU
official website

POKUPOKU ▶ poku-poku.net

公式サイトなら、

最新号・
バックナンバー

も見れます!

スマホなら、
クーポンが使えます!

【個人情報の取り扱い・その他】

※ご応募の際にご記入いただいた個人情報は、抽選・商品発送業務のみに使用し、他の目的には使用いたしません。また、情報の管理は当編集部が責任をもって管理いたします。

※アンケートの一部の内容は、企画に取り上げさせていただきます。予めご了承ください。

※許可なく本誌の転載・複写を禁じます。

POKUPOKU設置店

設置店増加中!
詳細はPOKUPOKUの公式WEBサイトをCHECK!

大田原市

TSUTAYA大田原店・ドコモショップ大田原店・たいらや(大田原店・大田原本町店)・塩原屋(中田原店)・ダイユー(野崎店)・Kabaco・kitchen hazuki・ソレイユ・ハーモニーホール・TBC学院・道の駅那須与一の郷・国際医療福祉大学 事務局・クローバーボヌール・サンフーズ・大田原温泉・アイビー化粧品 栃木第3販社・整体院Dan・那須野ヶ原ファーム・カシマウエディングリゾート・マニワ薬局・ファミリーマート(大田原野崎店)・ぎんのふえ・ウエルシア大田原本町店・大田原図書館・大田原西原簡易郵便局・セブンイレブン大田原美原店・やぎや生花店・Copain・cocoro organic hair salon・大田原市移住・定住交流サロン・山の手整骨院・樹凜・どう銅

大田原市 (旧黒羽町・旧湯津上村)

ダイユー黒羽店・リオンドール黒羽店・五峰の湯・黒羽図書館・なかがわ水遊園・ローソン黒羽向町店

那須塩原市 (旧西那須野町)

ウエルシア西那須野南郷屋店・西那須野幼稚園・オータニ(永田店・西那須野店)・塩原屋(バイパス店)・そすいスクエアAQUAS・栃木銀行(西那須野支店)・那須信用組合・ラコルト・シャロン&那須ドッグパーク・TSUTAYA 400号西那須野店・塩原屋(三島店)・西那須野図書館・タカダ本店・ヘアスペース・ハーディー・乃木温泉ホテル・Isakaya Cava・アンジェロ・malco・コインランドリー(マルサンビル)・五番街・西那須野商工会・ファミリーマート(那須塩原井口店・那須塩原二区町店)・コインランドリー(郡司電器機)・セグロ化粧品・ドコモショップ西那須野店・ローソン(二区町店)・ファミリーマート(東三島店)・ガレット・路菜・サロンfeel・万葉

那須塩原市 (旧塩原町)

道の駅「湯の香しおばら」・那須塩原市観光局・藤屋・塩原もの語り館・三笠軒・塩原図書館・湯っ歩の里

那須塩原市 (旧黒磯市)

虹ヶ丘認定こども園(園児に配布)・道の駅 明治の森・トーホー北関東(元昭和食品)・とりせん(黒磯店)・白河信用金庫・遊山・クリームパン・そば処 倉・ファミリーマート(那須塩原黒磯バイパス店)・TSUTAYA 黒磯店・ダイユー(鍋掛店・中央店・東那須野店)・オータニ(黒磯店)・つどいの広場ほっぺ・きらむぎ・那須塩原市商工会・chus・Dear,Folks & Flowers・ミツ星キッチン・那須塩原駅(那須塩原市観光案内所)・ボヌールシュエット・GOOD DAY COFFEE・プラトリーナ・敷島・JAなすの本店・黒磯文化会館・麦ぼうし・那須塩原市役所(商工観光課)・移住促進センター・ジャカッセ那須塩原店(アウトレット内)・チェロブルー・牛兵衛・リ・キッチン・森商店・ウエルシア那須塩原黒磯店・リビングストーンカフェ

那須町

ダイユー(那須高原店)・セブンイレブン(那須インター店)・voi etta(ヴォイエッタ)・道の駅東山道伊王野・セブンイレブン(伊王野店)・森林ノ牧場・道の駅 友愛の森・自在荘・那須サファリパーク・あかうは一ど・那須町図書館・ベル・フルール・ベルネッタ・ひるま整体

矢板市

道の駅 やいた・58口ハスクラブ・三和住宅アパマンショップ・auショップ(矢板店)・ドコモショップ矢板店・フードオアシスオータニ矢板店

那珂川町

リオンドール小川店・那須小川ゴルフクラブ・まほろばの湯・PEARL HAIR・南平台温泉ホテル・道の駅ばとう・那珂川町観光センター・レストラン道・足利銀行(馬頭支店)・ローソン那珂川馬頭店・ジュンクラシックカントリークラブ

宇都宮市

ろまんちっく村・SHINBIデザインスクール・ファミリーマート(宇都宮中岡本店)・フダンカフェ・BUBU MITSUOKA宇都宮ショールーム・ファミリーマート(宇都宮柳瀬4丁目店)・comida

さくら市

道の駅 きつれがわ・TUTAYAさくら店

東京都

東京スカイツリー ソラマチ 4階「とちまるショップ」

クイズに答えて賞品をGET!!

PRESEN

読者プレゼント

Q 表紙の写真は、どのお店の写真でしょう?

応募締め切り 2020年11月20日 消印有効

右ページのハガキにクイズの答えを記入してご応募ください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。たくさんのご応募をお待ちしております!

1

2名様

牛たん3種盛り弁当
(2,000円相当)

仙台牛たん けやき 大田原店



掲載 p.18

2

ペア5組
10名様

日帰り温泉入浴券

南平台温泉ホテル 観音湯



掲載 p.11

3

3名様

合い盛りパック

(ムネからあげ5個・モモからあげ5個)
¥1,000相当

揚げ専科 仁屋



掲載 p.5

4

5名様

それでもステーキW

(100g×2枚) ¥1,390相当

それでもステーキ 黒磯1号店



掲載 p.20

編集後記

長すぎる梅雨が終わり、暑すぎる夏が終わり、ようやく過ごしやすくなりましたね。子供の頃から大好きだった夏ですが、最近の暑さにはとても敵わず、秋を感じる今日この頃にホッとしています。那須塩原市に引越してきて毎年思うことは、「秋が短い」ということ。今年もあつという間に寒くなってしまおうのかな...と思うと寂しい気持ちになります。少しでも秋を楽しみたいと思います。

今年はコロナの影響で、毎年5月に行われていた小中学校の運動会や体育祭が10月に。毎年11月だった中学校の文化祭も10月に。なんだか忙しい10月になりそうです。

なかなか旅行に行けないご時世ですが、私は学生時代にバリ島に約3週間を2回。オーストラリアにも3週間ほど行きました。バリ島では1泊300円ほどの民宿に、オーストラリアではバックパッカーをまわりました。

バリ島ではテレビもない、お湯も出ない生活でしたが、人間らしい生活について考えさせられました。

オーストラリアでは、「背骨骨折」という大怪我を。人生の価値観も変わり、日本語が通じる日本なら何も怖くない!という勇気をもらいました。早くまた旅行ができる日常に戻りますように。 秋本知佳子

次号のポクポクは...

POKUPOKU

クリスマス
ケーキ特集

クリスマス・
年末年始特集

019 : 2020/12-1月号

POKUPOKU vol.19は...

2020年11月20日(金)発行

※奇数月の月末発行ですが、3月と11月は発行日がイレギュラーとなります。ご了承ください。

※次号の内容・発行日は予告なく変更する場合があります

POKUPOKU 018号 2020.09.30発行

発行・編集

POKUPOKU 編集部

〒329-2791

栃木県那須塩原市五軒町 5-10

西那須野郵便局 私書箱第8号

mobile phone : 090-2468-1186

mail : pokupoku2017@outlook.jp

Special Thanks for STAFF

ロゴデザイン : 荒川デザイン

協力: 寺崎祐太・武藤美加子・こいけみゆき

問題の答え

Q.表紙の写真はどのお店でしょう?

POKUPOKU アンケートにご協力ください。

- 本誌をどこで手に入られましたか(知りましたか)?
 どこで?() 友人・知人から
- 今号の中でおもしろかった記事は?
 秋を楽しもう特集 フランスレストランウィーク
 ハッピーバーンに恋して 肉特集 連載コラム[ぶかぶか漂う]
 料理レシピ ペット ぼくぼくひろば
- あなたの周りで最近オープンしたお店や、あなたのお気に入りのお店、今後POKUPOKUで取り上げて欲しいお店を教えてください。

- 「冷凍庫に入っていないと不安になるもの」を教えてください。

(ペンネーム:)

- その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

- ご希望のプレゼント番号(第1希望・第2希望)と選ばれた理由をご記入ください。

第1希望()

理由:

第2希望()

理由:

みんなで楽しむNASU おおた笑市 楽しみん祭り

竹工芸の人間国宝の活動拠点・大田原の竹工芸品、竹の日用品、竹製品の展示販売
その他にも地元の発酵食品の紹介・販売 地元飲食店や珈琲店の出店

11.3 2020 10:00~16:30
TUE @なかがわ水遊園

大田原コーヒーピクニック

工芸と食を美しい緑の中で音楽とともに楽しもう!



3回目の開催となる「大田原コーヒーピクニック」。

コーヒーの街と宣言できるほどに、様々な色をもつコーヒーショップが年々増えつつある大田原市。

「気持ちのいい季節に公園の芝生にシートを広げ、心地よい音楽を聴きながら、のんびりとコーヒーを楽しむ」イベントです。

今年はさらに、大田原の竹文化の魅力をクローズアップ!

コーヒーと共に、栃木の民芸力を再確認して、地元愛も深めていただければと思います。



第2回開催時撮影

【お問い合わせ】

大田原
コーヒーピクニック
実行委員会
080-3158-9927
後援 大田原市

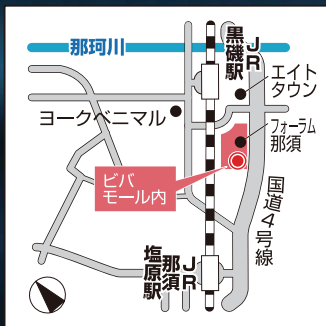
2020年10月3日 SAT

Parfait ハイム黒磯展示場

GRAND OPEN

ハイム黒磯展示場がリニューアルオープンします
皆様お誘い合わせの上ぜひ展示場へお越しください

Map



ビバモール
那須塩原内
フォーラム那須さん
となり



栃木セキスイハイム株式会社

ハイム黒磯展示場

Information

- 所在地：那須塩原市豊浦12-1
- 営業時間：AM 10:00 ~ PM 5:30
- 定休日：火曜日・水曜日(祝日を除く)

TEL:0287-60-5005

来場予約キャンペーン開催中!!
ぜひHPからご予約ください。

●お客様へのお願い

発熱、体調不良等の症状がある方はご来場をお控えください
会場内ではマスクの着用をお願いいたします
手指の消毒をお願いいたします 消毒液は会場にご用意しております