2017.07
001

POKUPOKU

ぽくぽく

けんぽく、さいはっけん!!

TAKE FREE
0 YEN
ご自由に
お持ち帰り
ください。

創刊号

お得なクーポン満載!
とっておき県北のうまい店

POKUPOKU

けんぽく、さいはっけん!!

2017.07
001

CONTENTS

P4 迷ったらここに行け
子どもが喜ぶお出かけスポット

P12 お腹も心も満たされた〜い♡
とっておき県北のうまい店

P22 コラム連載『ぷかぷか漂う』
第2回 断捨離の必要性

P24 キッチン男子部簡単レシピ
焼き枝豆

P32 ぽくぽく創刊記念
読者プレゼント

POKUPOKUに便利なWEBページができました！

＼トップ画面はこんな感じ！／

POINT 1

Webで誌面が見られる！

冊子が手に入らなくても安心♪
バックナンバーも見られる♪

最新号は
ブック形式で
サクサク読める！

POINT 2

今月のピックアップ
で情報を見逃がさない！

期間限定情報や特集、裏話など
おすすめ情報がひとめでわかる！

POINT 3

エリア別にお店情報を確認！

県北を4つのエリアに分けてあるから探しやすい！

＼スマホでも／
クーポンが使えます！
／

誌面を切り取る
手間がなくて
楽ちん♪便利♪

http://poku-poku.net/

フリーペーパーPOKUPOKU 検索

http://poku-poku.net/

CHECK!

なかがわ水遊園の RANKING おみやげ BEST 3

GOODS - 雑貨 -

1 プチボトルパラダイス / ¥410

かわいい消しゴムをプチボトルにつめ放題！

2 生き物フィギュア / 単品（1 個）¥100 詰め放題 ¥1000

いろいろな生き物のフィギュアに大興奮！

3 バタバタミンツ / ¥650

全 3 種類のバタバタミンツ。種類によって微妙に鳴き声が違うんです！

FOOD - 食品 -

1 チョコもち / ¥220

「チョコ × おもち」の絶妙なハーモニー。10 個入で￥220 という手軽さが人気の秘密。

2 亀どら / バラ（1 個）¥140 8 個入り ¥1080

地元「松月」さんの「亀どら」となかがわ水遊園のキャラクター「なかっぴー」のコラボレーション。

3 ピラルクーのうろこ種 /¥350

大人のわさび味・スパイシーカレー味・香ばし醤油味・一味唐辛子味・さわやか梅味

※価格はすべて税込み

無料で遊べる！

▼ 水の広場

噴水のほか、大人のひざ位の水深の大きなじゃぶじゃぶ池もあり、子どもたちが水遊びを思いっきり楽しめる夏場の人気スポットです！

夏といったらここ！ 子どもも大満足

10/1 まで

栃木県 なかがわ水遊園

〒324-0404 大田原市佐良土 2686

TEL.0287-98-3055 FAX.0287-98-3115

http://tnap.jp/ なかがわ 検索

開園時間

9:30 ～ 16:30

※水族館の入館は開館 30 分前まで

※夏季期間は 17:00 まで

休園日

月曜日（祝・休日の場合は翌日・夏休み期間は無休）・毎月第 4 木曜日

※7/11 ～ 9/3 は休まず開園

観覧料 ※おもしろ魚館展示ゾーン

- 個人 ・大人（高校生以上）：¥600・子ども（小・中学生）：¥250
- 団体（20 名以上）・大人（高校生以上）：¥480・子ども（小・中学生）：¥200

近場だって楽しめる！ おすすめ

子どもが喜ぶお出かけスポット 5

夏休み本番！「ママ～、どっか行きたい～！」と毎日子どもに言われ続けて、もうイヤになっちゃう…なんてママも多いはず。
そんなパパやママ必見！今回は気軽に出かけられる“身近なスポット”をご紹介します。

おすすめ

1 栃木県 なかがわ水遊園

▼ おもしろ魚館

２０１７年４月に入館者数が４００万人を超えた「おもしろ魚館」。見どころは、海にはない川の魅力。約３００種２万匹の魚たちが展示されています。

２０１７年夏の企画展

「金魚展 ―今日からはじめる金魚ライフ―」

９０種類の金魚が大集合！

期間中だけの楽しいイベントも開催されます。

開催場所：おもしろ魚館ギャラリー

9/3 まで

ぼくたちに会いにきてね！

迫力満点！

▼ アマゾン大水槽

360° パノラマのチューブ型トンネルを有するアマゾン大水槽では「アマゾン川」を再現。なんとアマゾン川の魚を展示する水槽としては日本最大級！

▼ タッチング水槽

子どもたちに大人気のスポット「タッチング水槽」では、触って感動！触って観察！
おさかな体験で、この夏の思い出もバッチリ！

LET'S TRY!

生き物に触れてみよう！

さかなの世界に見て触れて

ドキドキ
ワクワク
動物の楽園

おすすめ

3 那須サファリパーク

▼野生さながらの大迫力サファリ…

「那須サファリパーク」では、ホワイトライオン、トラ、キリン、カバ、サイをはじめ約 70 種 700 頭羽の世界の動物が暮らしています。
ホワイトライオン、ベンガルトラ、アフリカライオンがひそむ肉食動物ゾーンのほか、キリンをはじめとする草食動物たちには自由にエサやりをしながらふれあうことができます。サファリゾーンは、雨の日でも安心して見学することができます。

かわいいラマにも会える！

ガオー

エサやりにドキドキ…！

▼トワイライトサファリ……

８月３１日まで、「トワイライトサファリ」を開催。「ナイトサファリ」とはまた違った夕闇の迫る園内をマイカー・レンタカーで探検しよう！

時間は 17:30 ～ 18:30。マイカー 500 円（レンタカーは別途）。入園料大人 2,400 円、小人 1,800 円。

▼ナイトサファリ……

Let's Go!

ライオンやトラなど夜行性動物の生態をナイトバスで探検！暗闇の中から現れる野生動物たちに子どもから大人までドキドキワクワクの連続です。那須の夜にドラムの音色が響くアフリカンドラムの演奏も見どころです。

18:30 ～ 22:00（受付 21:00 まで）
大人（中学生以上）2400 円、小人（3 歳～小学生）1800 円。

POKUPOKU
創刊記念読者プレゼント
ペア招待券
（５組１０名様）
応募の詳細は p32へ

那須サファリパーク

〒325-0303 那須郡那須町高久乙 3523
TEL.0287-78-0838 FAX.0287-78-0834
http://www.nasusafari.com

動物取扱業登録番号　種別：展示 栃木県動愛セ 07 展第 009 号
有効期限：平成 34 年 5 月 31 日 取扱責任者：畠山悠

開園時間
8:00 ～ 17:00
※入園は 16:30 まで
※季節によって変動あり

休園日
無休
● ナイトサファリ開催期間
4/1 ～ 10/28 の毎週土曜（土日月の３連休は土日開催、７/15 ～８/31 は毎日開催）

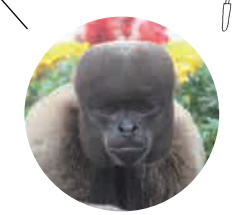
入園料
● 個人 ・大人（中学生以上）：¥2800・小人（３歳～小学生）：¥1900
● 団体（15 名以上）・大人（中学生以上）：¥2520・小人（３歳～小学生）：¥1710

毎日開催のモンキーショーは必見！

おすすめ

2 那須ワールドモンキーパーク

テレビでも人気のつよしにも会える



Yummy!

おすすめはトムヤムヌードル

▼アジアンモン飯フェス

ふれあい型動物園「那須ワールドモンキーパーク」では、夏休みもワクワクがいっぱいです！大好評の「アジアンモン飯フェス」の延長が決定！タイのトムヤムヌードルやベトナムのフォーなどが味わえます。

YAY!

▼ゾウに乗って異国体験……

ゾウの森では、広場でゾウに乗って王様気分が味わえる「ゾウライド」、スリルと楽しさ満点！山道をゾウに乗って散歩する「ゾウトレック」が楽しめます（有料）。さらに気軽にゾウとふれあえるエサやりもできます（有料）。

Lovely

▼コザルームオープン！……

７月１５日にオープンした「コザルーム」では、かわいい子ザルたちとふれあうことができます。子ザルたちと遊んで、癒されてみては？

キュートなインコが手にのるよ

▼ふれあい広場……

ふれあい広場では、ワオキツネザル、エリマキキツネザル、リスザルのほか、ウサギ・モルモットにエサをあげることができます。

POKUPOKU
創刊記念読者プレゼント
ペア招待券
（５組１０名様）
応募の詳細は p32へ

那須ワールドモンキーパーク

〒325-0001 那須郡那須町高久甲 6146
TEL.0287-63-8855 FAX.0287-63-8890
http://www.nasumonkey.com/

動物取扱業登録番号　種別：展示 栃木県動愛セ 07 展第 010 号
有効期限：平成 34 年 5 月 31 日 取扱責任者：大森由香

開園時間
8:00 ～ 17:00
※入園は 16:30 まで
※季節によって変動あり

休園日
無休

入園料
● 個人 ・大人（中学生以上）：¥2100・小人（３歳～小学生）：¥1200
● 団体（15 名以上）・大人（中学生以上）：¥1890・小人（３歳～小学生）：¥1080

旬の恵みを味わおう

おすすめ

5 おやまだ桃農園

▼ 那須野が原で育ったおいしい桃

那須疎水が巡る那須野が原で育った" 新鮮でおいしい桃" です。2,000 坪の広々とした農園で１３０本の桃の木、１６品種の桃が育てられています。

▼ 夏限定の桃狩りを開催！

桃のおいしい季節の到来です。「おやまだ桃農園」では、背が低い桃の木なので小さなお子さまでも桃狩り（要予約）が楽しめます。夏休みの思い出に家族で体験してみては？新鮮な桃の夏ギフトにも最適です。

POKUPOKU 特典

桃１個プレゼント

・p.27 の POKUPOKU クーポンご提示の方に限り
・他サービスとの併用不可

おやまだ桃農園

大田原市奥沢 (奥沢小学校より徒歩１分)
※カーナビでお越しの際は、奥沢 175(奥沢小学校) でご入力していただくと、近くまでお越しいただけます。
ご予約はこちら TEL. 080-5694-2282
love.peace.peach@i.softbank.jp
facebook おやまだ桃農園 検索

休園日
無休
※桃狩りは必ずお電話にてご予約ください。

入園料
500 円・桃１個につき 200 円（１人２個以上）
※小学生未満は無料。取り放題ではありません。
※桃狩りの期間や採れる品質は、必ずお電話にてご確認の後、ご来園ください。

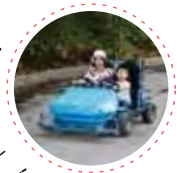
１日遊べるレジャー施設

おすすめ

4 那須渓流パーク

▼ 楽しいアトラクションがいっぱい

大自然の中に作られたカートコースが迫力満点のゴーカート、透明な球体に入って水上を歩く水上ボールのほか、バンジートランポリン、芝そり、ターザン、パターゴルフなど、普段は体験できないアトラクションに大人も子どもも思わず笑顔満開！
ゆっくりくつろげる部屋もあり、小さなお子さまも安心です。



▼ おもいっきり遊んだら自然の恵みを味わおう

イワナ・ヤマメの渓流魚釣りや池で自由に泳いでいる魚のつかみ取りが体験できます。つかまえた魚は、その場で塩焼きや唐揚げにして食べられます。自然の恵みを味わってみては？

POKUPOKU 特典

200 円引きクーポン

対象：貸し竿 (エサ付) 無料＆ゴーカート・水上ボール・バンジートランポリン

・p.27 の POKUPOKU クーポンご提示の方に限り
・グループで１回の受付のみ有効

那須渓流パーク

〒325-0301 那須町湯本 213(南ヶ丘牧場隣)
TEL.0287-78-0080 FAX.0287-74-5026
http://www.e-nkp.com
那須渓流パーク 検索

開園時間
9:00 ～ 16:00
※夏期 9:00 ～ 17:00

休園日
無休

利用料
・水上ボール :1000 円 (１人・６分)
・ゴーカート :1000 円 (１人乗)
・芝そり :500 円 (30 分)
・渓流釣り (竿・エサ代):200 円
・魚つかみどり :1000 円 (10 分・魚塩焼き１匹付)
※そのほかの利用料は、HP をご覧ください。

ソフトクリーム＆ジェラート

大人も子供も笑顔になる♪ 幸せをもたらすアイスクリーム

パンカフェ優

千本松牧場のアイスクリームに、スペシャルティーコーヒーで淹れた大人味のエスプレッソをお好みでお掛け下さい‼
濃厚なアイス×ほろ苦いエスプレッソで上品な味わいです。
☆マンゴーかき氷 (¥400) もおすすめ♪

㊟ 那須塩原市松浦町96-14
☎ 0287-73-8917
休 水曜日
🕐 8:00~18:00

POKUPOKU 創刊号記念価格‼
アフォガード
~~¥650~~ → ¥500‼
2017年8月末まで

P27のクーポン持参で

アフォガード ¥650

塩原もの語り館（直売所）

塩原温泉名物の「とて焼」。那須塩原市産の牛乳と卵を使用したスポンジ生地に、他では味わえない、にんじんを使用したソフトクリームを包んでご提供。鮮やかな色と爽やかな味わいで夏にピッタリ⁉

㊟ 那須塩原市塩原747
☎ 0287-32-4000
休 11/30まで無休
🕐 8:00~16:00

ベジソフトとて ¥400

道の駅「東山道伊王野」あんず館

手作りのあんずジャムを添えたソフトクリーム。あんずのさっぱりした甘酸っぱさが濃厚なソフトクリームとよく合い、甘いものが苦手な方にもおすすめのソフトクリームです！

P27のクーポン持参で

あんずジャムソフトクリーム
¥50円引き‼
~~¥350~~ → ¥300‼
2017年9月末まで

㊟ 那須町大字伊王野459
☎ 0287-75-3030
休 年中無休 (1/1~1/3は年始休業)
🕐 11:00~16:00 (ランチL.O 14:30)

あんずジャムソフトクリーム ¥350

青木の森カフェ

一番人気は、いちごがゴロゴロ入った『いちごたっぷりジェラート』。那須塩原市産の牛乳と地元の農園から仕入れたいちごを使用。濃厚なミルクのコクといちごの甘酸っぱさが相性抜群。

㊟ 那須塩原市青木27
道の駅「明治の森・黒磯」内
☎ 0287-63-0399
休 月曜（祝日の場合は翌日）
1/1~1/3 ※8月・9月はほぼ無休
🕐 [4~9月] 9:00~18:00
[10~3月] 9:00~16:30

いちごたっぷり
ジェラート ¥400

「森林ノ牧場」カフェ

森林ノ牛乳に最小限の材料を加え、低温殺菌でじっくり仕上げたソフトクリーム。濃厚だけど後味はすっきり。ミルクの優しい風味に癒されます。

㊟ 那須町大字豊原乙627-114
☎ 0287-77-1340
休 木・金曜日（祝日営業・GW・お盆営業・冬季休業あり）
🕐 10:00~16:00
（ランチ 11:00~14:00）

ソフトクリーム
¥400

トッピングもできるよ♪

イタリアンダイニング

Raccolto ラコルト

バジルのシャーベット ￥400(税抜)

毎年好評のラコルト夏限定!「バジル」のシャーベット。レモンの酸味で爽やかに仕上げました。無添加なので口溶けもスッキリです☆ 定番の真っ赤な「完熟とちひめ苺」シャーベットも大人気！

㊟ 那須塩原市扇町10-25 万第6ビル1階
☎ 090-1113-0141
休 火曜日・水曜日のランチ
🕐 ランチ 11:30~13:45(L.O)
ディナー 17:30~21:45(L.O)

道の駅「東山道伊王野 」茶屋

一瞬「そば⁉」と思うかもしれませんが、口に運ぶとさっぱりした甘さと香ばしいソバの風味が口の中に広がります。くせのない味で、リピーターも多い人気の一品です！

㊟ 那須町大字伊王野459
☎ 0287-75-0653
休 年中無休
(1/1~1/3は年始休業)
🕐 8:30~17:00

そばソフトクリーム ￥300

幹事さんとタッグを組み、素敵なパーティーになるよう、全力でご協力します！

CAFE DININGBAR GORILLA LOUNGE（ゴリララウンジ）

《cafe・music・eat・book・bar》をコンセプトに、居心地のいい空間で男女共に人気のゴリララウンジ♪
暑気払いや結婚式の二次会、女子会etc. 大・中・小様々な宴会に利用されています。

information

[パーティープラン]　☆2h飲み放題付☆　（一番人気）
◆ チンパンジー（お手頃7品）¥3,500　◆ ゴリラ（一押し8品）¥4,000
◆バースデープラン（ロールケーキタワー付7品）¥4,000
◆マウンテンゴリラ（写真 和牛ステーキコース8品）¥5,000
☆前日までに要予約　☆3名様～

所 那須塩原市下永田1-2-16
うさちゃんクリーニング2F
0287-48-6766
営業時間　17:30~24:00
（日・祝）　11:30~24:00(L.O 23:00)
休 月曜日・第３火曜日
※Facebook GORILLA LOUNGE で検索

クーポン提示で飲み放題30分延長！
2017年9月末まで

パンダ感にあふれる中華っぽくない中華屋さん。

家庭でも職場でも学校でもない
もう一つの居場所に

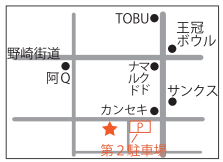
Kumaneko Diner（クマネコダイナー）

アジアの何処かにありそうな、だけど県北のココにしかない、ちょっと不思議な中華&エスニック。
野菜たっぷりのヘルシーなランチ。
スパイシー&テイストミックス、お酒もすすむ嬉しいディナー。まったり夜お茶系なんかもアリ。
割と使い勝手のイイ感じの熊猫空間です。

※14名様のお座敷席は女子会にもかなりアリです。

information

宴会プラン
◆お料理＋飲み放題2時間コース　￥4,000~
※ご予算・内容等お問い合わせください。



所 大田原市浅香3-4-76
0287-47-7778
11:30～15:00(L.O 14:30)
17:00～23:00(L.O 22:00)
休 火曜日・第2水曜日
rock_is_not_dead@icloud.com
※Facebook kumaneko diner で検索

お腹も心も大満足
とっておき県北のうまい店

Facebook Instagram ぐるなびで検索♪

イタリアンダイニング Raccolto（ラコルト）

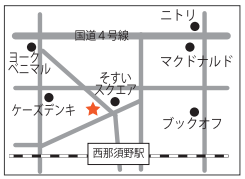
素材を活かした美味しい手作り料理とお酒。
落ち着いた空間で寛ぎの時間をお過ごしください。

クーポン持参でグラスワンorソフトドリンクサービス!!
2017年9月末まで
P27のクーポン持参で
ポケパーポン

今 春リニューアル☆
落ち着いた空間で好評な手作り料理と各種飲み物を楽しんでください！プライベートなお食事から貸切パーティーまでお気軽にお問い合わせを☆ランチタイムはお得なセット料金です。(税込1200円)6名様位に好評な個室も完備しています。

information

今春、ホールに間仕切りを入れ、プライベートな雰囲気に模様替え。着席で26名様、立席では40名様位迄対応。20名様以上は貸切です。5~6名様に好適な完全個室も完備。接待やご家族での食事会にもお勧め。向かいの広々市営駐車場代を当店利用中は無料サービスです!!



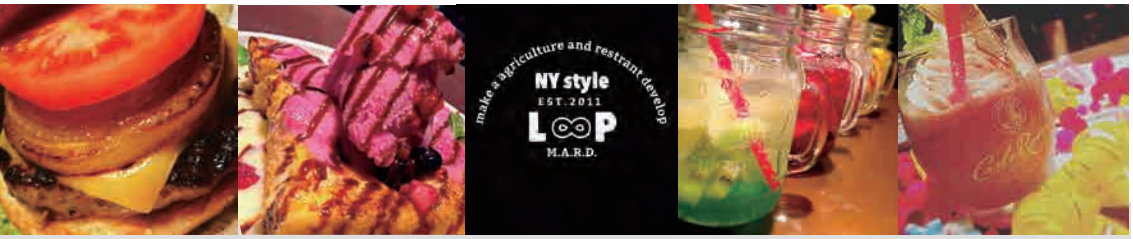
所 那須塩原市扇町10-25万第6ビル1階
090-1113-0141
ランチ　11:30~13:45(L.O)
ディナー　17:30~21:45(L.O)
定休日　火曜日・水曜日ランチ

暑い夜はお酒を飲んで涼を呼べ！
夏の思い出はNY style Loopで♪

創作料理とお酒が豊富なダイニングバー。
カクテルの種類も多く、五感で楽しむ
デザートカクテルなど女性には嬉しいことづくし。
お酒が苦手な人も、、、夜カフェできますよ♪

!INFORMATION! パーティーはぜひNY style Loopで♪ 女子会するならLoopがお得！

[女子会コース]	[プレミアム女子会]	[パーティーコース]
12品・2.5H飲み放題付	10品・3H飲み放題付	8品・2H飲み放題付
¥4,000	¥5,000	¥4,000/¥4,500



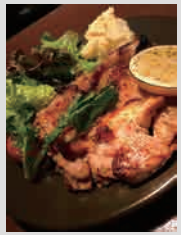
※貸切等、応相談

ニューヨークスタイルループ
NY style Loop

❖ 自慢の一品

ラムレーズンのフローズンスモア

あぶったマシュマロの中に、ラムレーズンアイスを入れました。相性抜群!!周りにカラメルソース…これまた合います!



レモンハーブローストチキン

10種類以上のハーブと秘伝のソースに一晩漬け込んだ手間暇かけた逸品です。お酒のお供に!ライスとの相性も抜群です!

チリコンカンフレンチフライ

予想をはるかに超える人気者。ビールはもちろんワインや日本酒なんかにも合います!小腹が空いた時にもいいですね〜。リピーター続出です!

㊟ 那須塩原市高柳61-8
☎ **0287-47-6097**
Ⓨ 営業時間 **18:00~25:00**
(フードL.O.**24:00**/ドリンクL.O.**24:30**)
休 無休
http://www.loopdining.jp/
※隣の空き地も駐車場利用可

❖ POKUPOKU特典 ❖
プレミアム女子会
通常**5,000**円 → **4,500**円
※予約時に「POKUPOKU見た」と一言。
※2017.9.30まで

ボリューム料理と時間無制限飲み放題！
☆お得なパーティープランが大好評☆

石窯イタリアン
アンジェロ

宴会・女子会・結婚式二次会・部活の食事会など、各種パーティーや気軽な集まりにぜひご利用ください♪
１つのグループでアルコール飲み放題(¥2,000)とノンアル飲み放題(¥1,000)が組み合わせ可能♪
(※人数によるので要相談)さらに飲み放題は時間無制限です!! 個室有り・貸切もOK! お気軽にお問い合わせを! ☆ビュッフェ付きランチも大好評♪

information

[パーティープラン] ◆ 2,000円 ◆ 2,500円 ◆ 3,000円
女性限定レディースコース ◆2,000円

㊟ 那須塩原市下永田1-1424-1
☎ **0287-37-6993**
Ⓨ **ランチ(平日)11:30~14:30** (L.O 14:00)
(土・日・祝)11:30~15:00 (L.O 14:30)
ディナー 17:30~22:30 (L.O 22:00)
※Facebook 石窯イタリアン アンジェロで検索

大谷石窯で焼く本格ナポリピッツァ

↑※米粉クレープは週末と祝日の限定販売。

できたてのお菓子とひんやりスイーツは
いかがでしょうか!?

焼きたて焼き菓子工房
Kabaco (カバコ)

米粉100%の焼きたてのクレープや、夏季限定〝なすやさんの氷〟と自家製のオリジナルシロップで作るふわふわのかき氷。オリジナルシロップは生のフルーツを使用し、火を加えずに作るとってもフレッシュなフルーツシロップです！メロンをそのまま半分食べられるメロンボールも大人気。安心して食べられる材料を使って作る甘さ控えめのケーキや焼き菓子もおすすめです♪

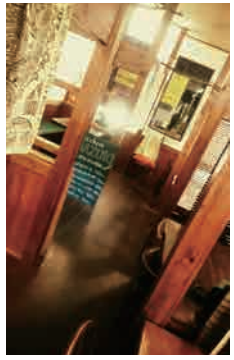
クーポン提示で
米粉クレープに
アイストッピング♪
2017年9月末まで

㊟ 大田原市中央1-3-15
TOKO-TOKOおおたわら1F
☎ **0287-47-5764**
Ⓨ **営業時間 9:30~19:00**
休 月曜日（祝日の場合は翌日）
月2回火曜日（不定休）

地元の新鮮野菜を使った手作り料理と
種類豊富なお酒。魅力満載のhazuki

ダイニングバー kitchen hazuki（キッチン ハズキ）

5周年を迎えたhazuki。料理はほぼ全て手作り。
手打ちの生パスタや熟成肉、本格スイーツまで楽しめる。ノンアルコールカクテルも豊富で、お酒を飲む人も飲まない人も大満足のお店です！
カウンター席あり。貸切25名程度～応相談。
休日営業もお気軽にお問い合わせを！



↑ 壁一面が黒板の「CHALK BOARD ROOM」はサプライズパーティーにうってつけ!

information

- ◆ 一番人気はお一人様2,100円のコース(料理7品)
- ◆個室は1日１組様限定。
  小さなお子様連れや女子会にも♪

所 大田原市美原1-11-3
℡ 0287-23-6771
Ⓨ［ランチ］ 11:30~14:00
［ディナー］ 18:30~24:00
休 日曜日・水曜日のランチ
☆ランチも好評営業中☆

ふわりと広がる檸檬のさわやかな酸味が、夏のティータイムにぴったり♪

baumhouse 樹凛（バウムハウス じゅりん）

小麦ではなく栃木県産の〝米粉〟と新鮮で安心な〝卵〟を原料にし、自家工房で一層一層心を込めて重ね焼きしています。米粉ならではの味わいと食感をお楽しみください。中でもこの時期におすすめなのは、新商品の『檸檬のバウムクーヘン』。甘酸っぱい檸檬の果肉を丁寧に混ぜ合わせ、低温でゆっくりと焼き上げました。バウムクーヘンの周りには、たっぷりの檸檬グラスに果皮を合わせて丁寧にコーティングしています。夏限定のさわやかな檸檬のバウムクーヘンをどうぞ冷やしてお召しがりください。

所 大田原市住吉町1-14-20
℡ 0287-47-7674
Ⓨ 営業時間 10:00~19:00
休 月曜日
✉ info@jurinbaum.com
メール会員登録はこちらから↓
http://misemeg.jp/mb/s/582415

メイン料理にサラダバーが付いたビュッフェランチが大好評 !!

本格中国料理店でとってもお得なアジアンビュッフェランチはいかが？
◆メイン料理＋ビュッフェ＋ドリンク◆
メイン料理に、前菜・サラダバー・ドリンク・ミニデザートまでついてボリューム満点！(￥1,280~)メイン料理は下記からお選びください。

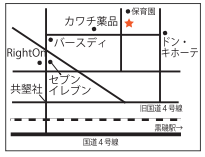
- 油淋鶏ハンバーガー
- 四川土鍋麻婆豆腐
- 上海風彩り野菜と白身魚の黒酢炒め
- 油淋鶏または鶏の唐揚げ
- 酸辣湯麺または普通のラーメン
- アジアンパクチーパスタ
- 生春巻きと冷たいフォーのセット
- 牛肉とピーマンの炒め
- ジュージュー鉄板トンテキ甘辛ソース
- カシューナッツとエビの甘辛炒め
- 海鮮タラバ焼きそば又はラーメン
- ジューシー牛肉のステーキ鉄板焼き
- フカヒレ姿煮ラーメン

女子会ランチ♪
平日限定
4名様以上
※要予約

女性の方必見!お得な女子会セットができました。
ビュッフェ(フルセット)が¥1,200 !!(平日限定)幼稚園のママ友会や女子会にぜひご利用ください。※要予約

※料金は全て税別

中国茶寮 遊山（ゆうざん）



所 那須塩原市若葉町7-11
℡ 0287-60-0789
Ⓨ【ランチ】 11:00~15:00
【ディナー】17:00~L.O22:00
休 水曜日 ※臨時休業あり

クーポン提示でお食事の方に限りミニデザートサービス!!
2017年9月末まで

本場USAの味がココ大田原で味わえる!
アメリカンなステーキと本格クラムチャウダーが人気!

サニーズコーヒー店内に併設されている「リンダ」。アメリカ・カリフォルニアの小さな街に在住するLindaさんの手料理をベースとしたアメリカンレストラン。食を通じてカルチャーを伝えたいという思いから、本場の味を忠実に再現。ステーキは、厳選した肉をじっくりと低温調理し、熟成させることで、色鮮やかな赤身とやわらかさを実現。サイズ感も本場アメリカに劣らない。人気の『300gリブステーキ』は、迫力とボリューム感に驚きだが、ペロリと完食する女性も多いとか。脂身が少ないためさっぱりと食べられるのだ。具沢山のクラムチャウダーは、サンフランシスコの有名店の味を再現。濃厚なトマトクリームソースとモチモチの麺が絡み合う『海老のトマトクリームパスタ』や特製のジャムとオーガニックのメイプルシロップが添えられた『パンケーキ』も人気。

Lunch menu

- リブステーキ 300g　3,200円
- クラムチャウダー　1,200円
  (サラダ・ライ麦ブレッド・ミニデザート付き)
- 海老のトマトクリームパスタ　1,200円
  (サラダ・ドリンク付き)
- パンケーキ　1,100円

※価格は税抜き価格です。
※ステーキはご予約をおすすめします。

Wine & Steak **Linda feat.DELOACH**

所 大田原市中田原2090
TEL 0287-23-3200
営 [ランチ] 11:30~15:00
　 [ディナー] 18:00~21:00
休 ○ 水曜日

クーポン持参で チョコタッフィ サービス!! 2017年9月末まで

すだちの酸味とつゆの相性が抜群の
『冷やかけすだちそば』
季節限定メニューなので、お見逃しなく!

No.2

No.3

女性にも大人気の一品
『ぶっかけとろろ海老天そば』
ボリューム満点!とろろは大根おろしに変更可能です♪

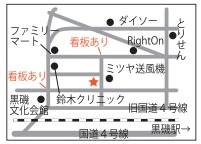
オススメ
天ぷらを二人でシェアしたいという方には、お得な天ぷら2人前セットもおすすめ☆

暑い夏といえば、やっぱり蕎麦!
夏の人気メニューNo.3をご紹介します♪

そば処 倉(くら)

No.1

一番人気は、やっぱり『天せいろ』
しっかりとコシのあるお蕎麦と、サクサクの天ぷらがたまりません!!



所 那須塩原市上厚崎689-3
TEL 0287-64-3262
営 [平日] 11:00~14:00
　 [土日・祝] 11:00~14:30
休 月曜日(祝日の場合は火曜日)

サードウェーブコーヒーの真髄を栃木県北から発信!!

サニーズコーヒー
SUNNY'S COFFEE

サンフランシスコ『FOUR BARREL COFFEE』の日本唯一の提携店。
コーヒー豆は米国フォーバレルから空輸。本場の味が味わえるとあって遠方から訪れるファンも多い。
コーヒーの栽培から一杯のコーヒーになるまでの全てにこだわった最高の一杯をぜひお試しください。
また、今までのスコーンの概念を覆すような「**究極のスコーン**」もおすすめ!!
プレーン、チョコ&くるみ、塩キャラメル、エスプレッソの定番4種の他、季節ごとに変わるフレーバーがお楽しみいただけます。

所 大田原市中田原2090
TEL 0287-23-3200
営 08:00~19:30
休 水曜日
※Facebook
SUNNY'S COFFEE で検索

information

取扱店 NASU NICO NICO SCONE(ナスニコニコスコーン)
＜大田原＞ SUNNY'S COFFEE
＜宇都宮＞ Elska +heart coffee
＜那須塩原＞ 道の駅「明治の森・黒磯」

❖ SUNNY'S COFFEE・Elska+heart coffee ではスコーン4個でコーヒー一杯サービス♪

おいしい！が詰まった 道の駅『東山道伊王野』に出かけよう！

水　車　館

東日本一の巨大水車と直径2mの巨大石臼で挽いた“打ちたてのそば”が堪能できる。「挽きたて・打ちたて・茹でたて」の絶品そばが味わえるとあって、行列ができる人気スポット。
※そば打ち体験もできます(詳細要確認)

茶　屋

名物そばソフト300円

そばソフトクリームや薄皮たいやき、鮎の塩焼き・稚鮎のからあげなど人気メニューが盛りだくさん！お土産にもおすすめ。

あ ん ず 館

地元で採れたお米や野菜を使った手作り料理が味わえる。
おかわり自由・サラダバー付きでとっても魅力的。

物産センターでは、朝採り野菜や地元名産品が揃う。つきたてのお餅(あんこきな粉)2個入り¥200も大好評！
(無くなり次第終了)

道の駅　東山道伊王野（みちのえき　とうさんどういおうの）

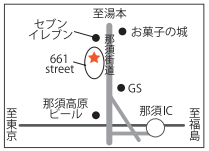
㊟ 那須町大字伊王野459
✆ 0287-75-0653
Ⓥ [物産センター・茶屋] 8:30~17:00
[水車館] 11:00~16:00
[あんず館] 11:00~16:00 (ランチL.O14:30)
㊡ 年中無休(1/1 ~ 1/3は年始休業)

甘くてまろやかでスパイシーなカレー♪
「ナン・カレーセット」が新登場!!

カフェレストラン　Livingston Cafe（リビングストンカフェ）

オニオンソテーをふんだんに使い時間をかけてじっくりと煮込んだ絶品カレーとナンに自家製とちおとめジャムを添えたヨーグルトが付いて680円!!
他にもタイのカレーや新作のパスタ、

手作りのデザートなどをご用意してみなさまのお越しをお待ちしています。エアコンの効いた快適な店内で、愛犬と共にソファー席でゆったりとおくつろぎ頂けます♪
☆スープ・サラダセット ￥380
☆たっぷり野菜のシーフード塩パスタ ¥980
☆フレンチトーストアイス添え ￥680 もおすすめ。



㊟ 那須町大字高久甲4328-1
661ストリート内
✆ 0287-63-8025
Ⓥ 営業時間　11:00~19:00
(週末や連休中は延長あり)
サービスランチ　11:00~15:00
㊡ 火・水曜日（祭日や連休中は営業）

クーポン提示でお食事の方に限り
ワンコサイズのデザートサービス
2017年9月末まで

夏バテ予防には夏野菜が効果的！
旬の野菜を使った夏メニューを召し上がれ。

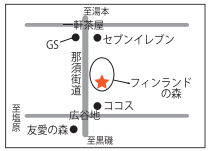
那須高原ビュッフェ　voi etta（ヴォイエッタ）

健康をテーマにした「自然派レストラン」。木のぬくもりと開放感のある店内で、那須高原の旬な野菜を使用した50種類以上の和洋折衷なお料理をお楽しみください♪

information

<料金表> ◆ランチビュッフェ◆
大人…¥1,980　小学生…¥1,280　幼児…¥750 (3歳以下無料)
65歳～…¥1,780 75歳～…¥1,580 (要証明書)※全て税込価格です。
☆ 大好評レディースデー9/29(金)は、¥1,980→¥1,480 ☆
※7/15(土)～9/3 (土)はランチバイキングが90分→60分となります。(夏休み期間は混雑が予想されますので、ご予約をおすすめいたします。)

平日のみ
クーポン提示で
ランチビュッフェ
100円引き！
2017年9月末まで
※小学生以下、レディースデーの女性対象外



㊟ 那須町大字高久乙2730-36
(フィンランドの森 敷地内)
✆ 0287-78-1223
Ⓥ 営業時間［ランチ］11:00~15:00
(夜の営業はお問い合わせください)
㊡ 水曜日 ※繁忙期は休まず営業

ぷかぷか漂う
第2回

断捨離の必要性

先日、大学時代の女友達と夕飯を食べる約束をしました。彼女は携えてきた紙袋を差出し、「返すの遅くなってごめん」と。中に入っていたのは、村上春樹の『ダンスダンスダンス』上下巻と『ねじまき鳥クロニクル』第1部〜3部の計5冊。20年前の私が通学電車で読んでいた本です。

貸したことなどすっかり忘れていましたが、そこから堰を切ったように当時の想い出があふれだしました。あの先生の授業はどうだったとか、クラスメイトにあんな子がいたよねとか、それは盛り上がりました。

今さら返さなくてもよかった本を友人が持ってきたのは、彼女が実家の自室を整理していたから。断捨離をしているというのです。

独身の彼女は数年前、当たると評判の占い師に運勢を見てもらい、2017年の夏に運命の人が現れると言われたそう。「なんだ、がっかり。2017年なんてまだまだ先じゃないか」と思っていたはずが、あっという間に月日は流れ、今年がまさにその夏だと。そこでもう一つ思い出したのが、占い師からの「断捨離をしなさい」という言葉。現在、急ピッチで遂行しているそうです。

油断だらけの再会

さて我が家では、水泳の授業が中止になってばかりいると、小学生2人がぶうたれながら帰ってくる日が続いています。あまりにブーブーうるさいので近場の屋内プールを検索。幼稚園児の末っ子を含め、家族5人で行ってみることにしました。

25mプールのほかに、ちょっとしたスライダーを備えた浅いプールもあって、なかなか楽しそう。小6男子と夫はマジ泳ぎコースに行ってしまったので、私は小3長女と年長次男のお供。スライダーと25mプールを行ったり来たりです。25mプールでは彼らの足がつかないので、次男が私の首にぶら下がり、長女は背中側から私の肩につかまった状態で、のっしのっしと水中ウォーキング。

すると、同じような状態で2人の娘に抱き付かれたお父さんが、向かい側から歩いてきます。

ん？　んんん？

高校の同級生！　できれば相手に気が付かれる前に踵を返したかったけれど、もう目が合っちゃった。互いに、のっしのっしとゆっくり近づき、「久しぶりだね」「びっくりだね」とか言葉を交わしつつ、そそくさとすれ違います。サイアクだぁぁぁ。

だって、私が被っていた水泳帽は子供の黄色い帽子。よりにもよって子供の名前を馬鹿みたいに極端に大きく布に書き、縫い付けた一品です。スイミングスクールの見学席から我が子を判別するために。

転校が多いため、ありとあらゆる色の子供用水泳帽が揃う我が家。その中でも最も古いその帽子。薄汚れた黄色に変色し、ゴムはびよんびよん。子供サイズでもゴムがのびちゃっているから私が被れるわけです。

1時間半前に、「被れるのがあってよかった」と思った帽子。間違いなく捨てておくべきでした。

真っ先に帽子がやばい！と頭に思い浮かびましたが、やばいのはそれだけじゃありませんでした。この屋内プールは水質を保つためにメイクは禁止。すっぴんです。しかも競泳用水着。どこもカバーもされていないではないですか。

その後、子供がスライダーに移動したいといっても拒否。ふやけるまで深いプールに身を沈めていたのでした。

文・写真
小宮華寿子
出版社編集部員を経て、フリーランスの編集者に。2男1女の母。著書に『ブラジルの手しごと』（メイツ出版）がある。

イラスト・デザイン
寺沼麻美
切り絵作家、時々デザイナー。『ゆらゆらゆれる北欧風手作りモビール』（ネコ・パブリッシング）を監修。

焼き枝豆

「ゆでる」が定番の枝豆だが、実は「焼く」とほくほく濃厚に。
湯の中に糖分も栄養素も逃がさない、目からウロコの調理法。
大豆を未熟な状態で収穫する枝豆は、たんぱく質と同時に
ビタミン類も摂れる豆と野菜のいいとこどり。
しかもアルコール分解を促す成分もあるときたら
これはもう、早くから一杯はじめたくたりますねぇ。

焼き枝豆の作り方

材料(2人分)
枝豆…200g
塩…ふたつまみ
水…50ml

作り方
1.枝豆を洗い、塩でもんでしばらくおく。
2.フライパンに枝豆と水を入れ、蓋をして中火で蒸し焼きにする。
3.水気が無くなってきたら蓋を取り、強火で焦げ目をつける。

皮が焦げても中は大丈夫なので大胆に。

枝から切り離すと一気に味が落ちていくので、枝付きのものを選びたい。

いつまでも眺められる炎のゆらぎ。たき火そのものが娯楽となる。

たき火の面倒をみるというのは何にも代え難い魅力がある。

たき火は大きすぎない方がいい。勝手に燃え広がって世話のしがいがなくなるし、薪ももったいない。できるだけ長い時間、炎を見ておきたい。

たき火の炎は見飽きることがない。とくに男子、大人でも子どもでも、たき火の世話をさせるとずっと炎の前に座っているはず。

熾火(おきび)がたまってきたら、端に寄せて好きなものを焼く。とうもろこし、なす、きのこ…。食材はいろいろあれど、ビール片手に焼くならなんといっても枝豆だ。網の上にばらまいて塩をふればよい。焼くと味が濃くなり、ビールがすすむ。

キッチンで作るならフライパンを使うといい。仕上げに強火で焦げ目をつけるのがコツ。香ばしさがたき火の夜を思いださせる。

レシピ制作・料理・撮影・文
岡野 朋之
うまいつまみを求めて世界をさまよい歩く。その実、国内・海外問わずハードな長期山岳縦走取材をもこなすカメラマン。年頃の娘を持つ父でもある。

デザイン・イラスト＝寺沼 麻美　編集＝小宮 華寿子

イベント情報 県北版

EVENT INFORMATION NORTH PART OF TOCHIGI

イベント・インフォメーション・ノース・パート・オブ・栃木

Pan cafe yuu jazz colletion summer 2017

8/1(火)

ジャズライブ

本格演奏を生演奏で！

会　場　パンカフェ優
会　場　17：30
開　演　18：00～　2セット
入場料　3,000 円（ワンドリンク付き）　※食事代は別途
高橋幹夫（dr）トリオ with ゲストボーカル大島恵美子

パンカフェ優 TEL 0287-73-8917

野田徹 ACOUSTIC LIVE with 山口ゆきのり

9/9(土)

秋を彩る弾き語りコンサート

会　場　アイランドゴルフリゾート那須
ディナーセット　¥7,500（デザートビュッフェ付・税込）
コンサートのみ　¥3,500（デザートビュッフェ付・税込）

※2017.9.10(日)は那須野が原ファームにて開催されます。

《お問い合わせ》
アイランドホテル＆リゾート那須 TEL 0287-74-1010

POKUPOCOUPON ポクポクーポン
他券との併用不可。
有効期限：2017年9月30日まで　POKU²

POKUPOCOUPON ポクポクーポン
他券との併用不可。
有効期限：2017年9月30日まで　POKU²

POKUPOCOUPON ポクポクーポン
他券との併用不可。
有効期限：2017年9月30日まで　POKU²

POKUPOCOUPON ポクポクーポン
他券との併用不可。
有効期限：2017年9月30日まで　POKU²

POKUPOCOUPON ポクポクーポン
他券との併用不可。
有効期限：2017年9月30日まで　POKU²

POKUPOCOUPON ポクポクーポン
他券との併用不可。
有効期限：2017年9月30日まで　POKU²

POKUPOCOUPON ポクポクーポン

ポクポクーポンとは、とってもお得な共通クーポンです。ご使用の際にはそれぞれの店舗でサービス内容が異なりますので、必ずサービス内容を確認してからご使用ください。

QR コードを読み取るか
POKUPOKU で検索

フリーペーパー POKUPOKU　検索

南平台温泉ホテル 日帰り温泉 観音湯

＼夏休みキャンペーン／
7/15～8/31は毎日お子様入浴料100円!!

お肌がスベスベになると大好評の自家源泉「元祖美人の湯」。この『美人の湯』を練り込んで作られた泥パックが、なんと！無料でできちゃうんです！！男女それぞれ、露天風呂にご用意しています。温泉＆泥パック効果で、スペシャルな肌を手に入れましょう♪また、併設の南平台ホテルでは、お芝居もお楽しみいただけます。（料金別途）

アヒルぶろ日程
7/29(土)·30(日)
8/11(金)~15(火)
8/26(土)·27(日)

タコぶろ日程
8/5(土)·6(日)
8/19(土)·20(日)

観音湯料金
大人（中学生以上）…450円
小人（3歳～小学生）…220円
3歳未満　…無　料

☆お子様に大好評のアヒル風呂とタコぶろも要チェック!
☆毎週日曜日は家族の日：お子様入浴料100円！

<POKUPOKUクーポン特典>
p.27のクーポン持参でソフトドリンク1杯無料
又はアヒル1個プレゼント（小学生以下のお子様）
※1名様限り / 他券併用不可 / H29.9月末まで

TEL 0287-92-3211
住 那珂川町小口1342
営 10:00~22:00（最終入館 21:30）
休 第3水曜日 ※8月は無休
南平台温泉ホテル

那須高原 貸切温泉 湯の宿　ガストホフ 那須花（なすか）

6種の内湯と露天は全無料貸切天然温泉

カジュアルフレンチのフルコース料理
国産牛ひれステーキに舌鼓!!

24h いつでも入浴OK

TVロケ使用！

直接お電話でのご予約の方に限り!!
T-POINT Tポイント5倍
※8/11～8/20・連休は除く。お子様は小学生以上宿泊可能。
≪2017年10月末日まで有効≫

2名様ご利用でお一人様 10,000円（税別）

〒325-0303
栃木県那須郡那須町高久乙3442
TEL 0287-64-2231

8月 TSUTAYA bigone
レンタルDVD（準新作） 100円（税別）
[有効期間 2017.8/1(Tue)～8/31(Thu)]
TSUTAYA 黒磯店 大田原店 なすの店 400号西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。
＊ご利用枚数は、ご利用店舗の上限枚数に準じます。

8月 TSUTAYA bigone
ゲーム買取金額 10%UP
[有効期間 2017.8/1(Tue)～8/31(Thu)]
TSUTAYA 黒磯店 大田原店 なすの店 400号西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の買取サービスとの併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。
＊ゲーム機本体、周辺機器、携帯電話などは対象外です。

8月 bigone TSUTAYA HEART BOOKS bigone books
BOOKポイント 5倍
[有効期間 2017.8/1(Tue)～8/31(Thu)]
TSUTAYA 黒磯店 ハートブックス ハートランド 大田原店 なすの店 若草本店 東武大田原店 400号西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。

8月 bigone TSUTAYA HEART BOOKS bigone books
文具ポイント 10倍
[有効期間 2017.8/1(Tue)～8/31(Thu)]
TSUTAYA 黒磯店 ハートブックス ハートランド 大田原店 なすの店 若草本店 東武大田原店 400号西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。

8月 BOOK・OFF bigone
CD/DVDゲームソフト 10%OFF
[有効期間 2017.8/1(Tue)～8/31(Thu)]
ブックオフ
黒磯店 大田原店 西那須野バイパス店 矢板店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。一部、対象外の商品がございます。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。
＊ゲーム機本体、周辺機器、携帯電話などは対象外です。

8月 BOOK・OFF Luck-Chuck! bigone
本/衣類 30%OFF
[有効期間 2017.8/1(Tue)～8/31(Thu)]
ブックオフ 楽着
黒磯店 矢板店 矢板店
大田原店 西那須野バイパス店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。
＊一部、対象外の商品がございます。

8月 BOOK・OFF Luck-Chuck! bigone
買取金額 10%UP
[有効期間 2017.8/1(Tue)～8/31(Thu)]
ブックオフ 楽着
黒磯店 矢板店 矢板店
大田原店 西那須野バイパス店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の買取サービスとの併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。
＊一部、対象外の商品がございます。

August Coupon
8月

8月 EXCELSIOR CAFFÉ bigone DOUTOR
サイズアップ 無料
[有効期間 2017.8/1(Tue)～8/31(Thu)]
ドトールコーヒーショップ エクセルシオールカフェ
大田原若草店 西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。

8月 EXCELSIOR CAFFÉ bigone DOUTOR
セットメニュー 100円引
[有効期間 2017.8/1(Tue)～8/31(Thu)]
ドトールコーヒーショップ エクセルシオールカフェ
大田原若草店 西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。

9月 EXCELSIOR CAFFÉ bigone DOUTOR
サイズアップ 無料
[有効期間 2017.9/1(Fri)～9/30(Sat)]
ドトールコーヒーショップ エクセルシオールカフェ
大田原若草店 西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。

9月 EXCELSIOR CAFFÉ bigone DOUTOR
セットメニュー 100円引
[有効期間 2017.9/1(Fri)～9/30(Sat)]
ドトールコーヒーショップ エクセルシオールカフェ
大田原若草店 西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。

September Coupon
9月

9月 BOOK・OFF bigone
CD/DVDゲームソフト 10%OFF
[有効期間 2017.9/1(Fri)～9/30(Sat)]
ブックオフ
黒磯店 大田原店 西那須野バイパス店 矢板店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。一部、対象外の商品がございます。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。
＊ゲーム機本体、周辺機器、携帯電話などは対象外です。

9月 BOOK・OFF Luck-Chuck! bigone
本/衣類 30%OFF
[有効期間 2017.9/1(Fri)～9/30(Sat)]
ブックオフ 楽着
黒磯店 矢板店 矢板店
大田原店 西那須野バイパス店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊一部、対象外の商品がございます。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。

9月 BOOK・OFF Luck-Chuck! bigone
買取金額 10%UP
[有効期間 2017.9/1(Fri)～9/30(Sat)]
ブックオフ 楽着
黒磯店 矢板店 矢板店
大田原店 西那須野バイパス店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の買取サービスとの併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。
＊一部、対象外の商品がございます。

9月 TSUTAYA bigone
レンタルDVD（準新作） 100円（税別）
[有効期間 2017.9/1(Fri)～9/30(Sat)]
TSUTAYA 黒磯店 大田原店 なすの店 400号西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。
＊ご利用枚数は、ご利用店舗の上限枚数に準じます。

9月 TSUTAYA bigone
ゲーム買取金額 10%UP
[有効期間 2017.9/1(Fri)～9/30(Sat)]
TSUTAYA 黒磯店 大田原店 なすの店 400号西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の買取サービスとの併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。
＊ゲーム機本体、周辺機器、携帯電話などは対象外です。

9月 bigone TSUTAYA HEART BOOKS bigone books
BOOKポイント 5倍
[有効期間 2017.9/1(Fri)～9/30(Sat)]
TSUTAYA 黒磯店 ハートブックス ハートランド 大田原店 なすの店 若草本店 東武大田原店 400号西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。

9月 bigone TSUTAYA HEART BOOKS bigone books
文具ポイント 10倍
[有効期間 2017.9/1(Fri)～9/30(Sat)]
TSUTAYA 黒磯店 ハートブックス ハートランド 大田原店 なすの店 若草本店 東武大田原店 400号西那須野店
＊上記の対象店舗でのみご使用いただけます。
＊他の割引との併用は出来ません。
＊クーポン1枚につき、1回のご利用になります。

●ご足労ですが上記のクーポンを切り離してお使いください。

bigone 創業140周年クーポン感謝祭
右記店舗でクーポンがご利用になれます。
bigone 140th Anniversary ビッグワングループは、次の未来へ。

株式会社ビッグワン設立30周年記念

bigone クーポン感謝祭 創業140周年

ビッグワングループは創業 140 周年を迎えました。
これもひとえに皆様のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。
また今年は株式会社ビッグワン設立 30 周年の節目の年でもあり、
創業の初心に戻り末永く愛される企業を目指して社員一同
より良いサービスの提供に努めてまいる所存でございます。
これからも変わらぬご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

bigone 140th Anniversary ビッグワングループは、次の未来へ。

TSUTAYA
TSUTAYA 大田原店

TSUTAYA
TSUTAYA 黒磯店

TSUTAYA
TSUTAYA なすの店

TSUTAYA
TSUTAYA 400号西那須野店

HEART BOOKS
ハートブックス 若草本店

HEART LAND
ハートランド 東武大田原店

T-POINT 新規加盟店募集!
あなたのお店でもT-POINTを導入出来ます。
国内最大規模の加盟店数・会員数。加盟店がどんどん増えています。

BOOK OFF
ブックオフ 黒磯店

BOOK OFF
ブックオフ 西那須野バイパス店

BOOK OFF
ブックオフ 大田原店

BOOK OFF
ブックオフ 矢板店

ドトールコーヒーショップ
ドトールコーヒーショップ 大田原若草店

EXCELSIOR CAFFE
エクセルシオールカフェ 西那須野店

Luck-Chuck!
楽着 矢板店

bigone

株式会社ビッグワンホールディングス 〒329-1312 栃木県さくら市櫻野505番地 TEL 028-682-7111 HP www.bigone.co.jp

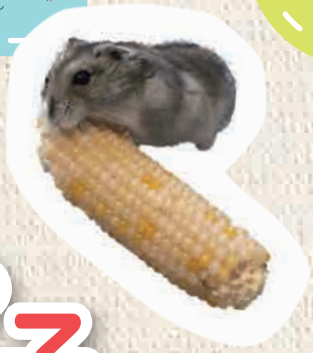
ペット紹介コーナー
みてみてうちの子

vol.1

ココア
【ネザーランドドワーフ】
7歳♂
さくら市 もかさん

ニャー
【ミックス】
9歳♀
那須塩原市 Y・Yさん

チョコ
【ジャンガリアンハムスター】
6ヶ月♂
那須塩原市 ナナさん



にゃんすけ
10歳♂
ぱぴさん

マリア
【ミックス】
4歳♀
KIさん

まるまる
2ヶ月♀【ミックス】
さくら市 A・Kさん

レオ
おじいちゃん猫♂
宇都宮市 あおさん

OZ(オズ)
5歳♀【ミックス】
さくら市 りきさん

かわいい ペットの写真大募集！

思わずキュンとするしぐさや、バッチリ撮れたお写真を
POKUPOKU でご紹介させてください！

**①ペットのお名前②種類③年齢④性別⑤お住まいの地域
⑥投稿者のニックネーム⑦かんたんな紹介文、またはメッセージ**

を添えて右記のアドレスまで写真をお送りください、ペット紹介コーナー「みてみてうちの子」でご紹介させていただきます。
※応募者多数の場合はご紹介できないこともございますので、あらかじめご了承ください。

応募用メールアドレス
pokupoku2017@outlook.jp

たくさんのご応募お待ちしてます！

アジリティ教室・しつけ教室・パピー教室・ドッグダンス教室

基礎からの学科・技術指導・実習・実践・資格取得・開業までの一貫教育学院　トリマー初等科・高等科・実践科(働きながら可能)動物専門学校卒業者も当学院に再入学して東京でも通用する実践的技術と専門知識や開店・実務・法規等を学び、次々に自分のお店を設立し独立しています。

● オープンキャンパス　年齢・学歴不問

東京赤坂で培った技術・ノウハウ!!
業界暦35年余りの“信頼と実績”のお店。
テレビ出演中のあのアルパカさん達も当店シャロンでシャンプー・カットしています。

募集中！
トリマー・トレーナー
スタッフ・アシスタント

◆ドッグパークは土・日及び祝日の
11:00～18:00営業(照明有)
◆実習犬(トリミング・ダンス)募集

【登録番号】栃木県動愛セ06保第088号　【種別】保管
【登録番号】栃木県動愛セ06訓第013号　【種別】訓練

ペットホテル美容室 シャロン&那須ドックパーク

☎ 0287-39-1707(~8)
㊡ 家庭犬しつけ教室・要予約/愛犬トリミング教室・要予約
休 木曜日　住 那須塩原市緑2-1292-1
HP http://www.geocities.jp/charon_dog_cat
㊡ スタッフ2名急募優遇(各種資格取得可能)

クーポン　ドックダンス教室でのコーヒー無料券
2名様まで有効 / 平成29年9月末まで
POKUPOKU

POKUPOKU 設置店

まだまだ増えます！

【大田原市】
たいらや
塩原屋（中田原店）
ダイユー（野崎店）
カワチ（大田原西店）
カワチ（大田原南店）
TSUTAYA 大田原店
TSUTAYA なすの店
Hair&Body Works
Kabaco（カバコ）
kitchen hazuki
リトルアンジェリカ
ソレイユ
ダイユー（黒羽店）
なかがわ水遊園

【宇都宮市】
SHINBI デザインスクール
fudan cafe フダンカフェ
BAR 1976

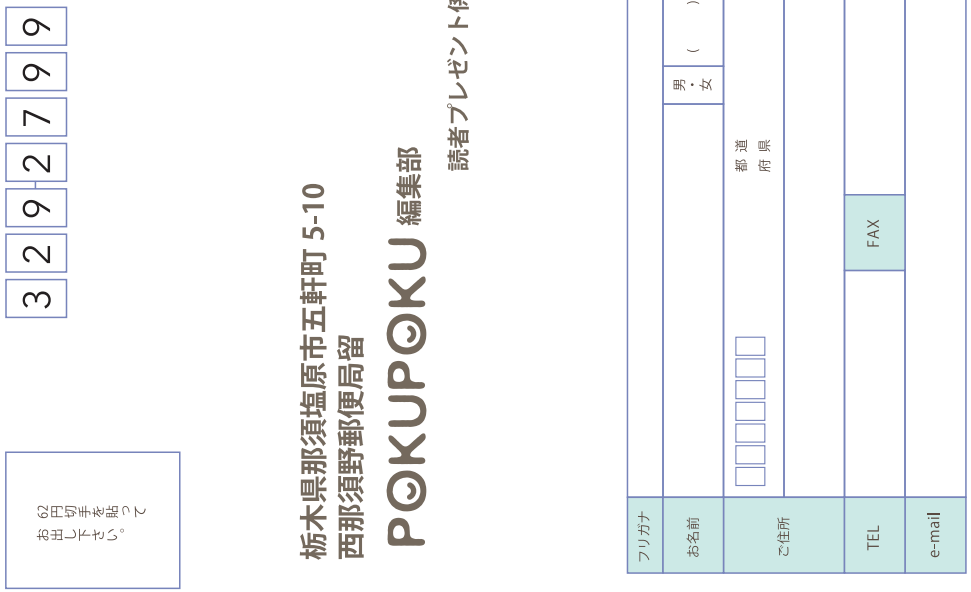
【那須塩原市（旧黒磯市）】
道の駅 明治の森
トーホー北関東（元昭和食品）
カワチ（黒磯店）
とりせん（黒磯店）
ダイユー（中央店）
ダイユー（豊浦店）
ダイユー（東那須野店）
白河信用金庫
遊山
クリームパン
パンカフェ優
そば処 倉
ファミリーマート（那須塩原黒磯バイパス店）
TSUTAYA 黒磯店

【塩谷郡高根沢町】
小林生地店

【矢板市】
道の駅　矢板

【那須塩原市（旧西那須野町・旧塩原町）】
オータニ（永田店）
塩原屋（バイパス店）
カワチ（下永田店）
そすいスクエア AQUAS
TSUTAYA 400 号西那須野店
栃木銀行（西那須野支店）
ラコルト
ゴリラウンジ
シャロン＆那須ドッグパーク
塩原もの語り館

【那須町】
ダイユー（那須高原店）
カワチ（那須高原店）
アイランドホテル＆リゾート那須
セブンイレブン（那須インター店）
voi etta(ヴォイエッタ)
道の駅東山道伊王野
セブンイレブン（伊王野店）
森林ノ牧場



POKUPOKU創刊号 読者プレゼント 創刊記念

左ページの用紙にクイズの答えを記入してご応募下さい。

那須サファリパーク
入園招待券

那須ワールドモンキーパーク
入園招待券

おやまだ桃農園
『桃の葉エキス配合 Shangri-la シャンプー・トリートメント220ml』

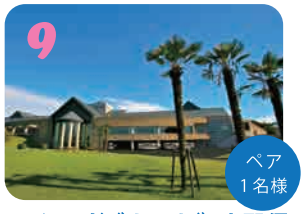
おやまだ桃農園
『I peach 愛ピーチ（オリジナルブレンド珈琲）』

おやまだ桃農園
『桃ジャム・赤ワイン桃ジャム・白ワイン桃ジャム』

栃木県なかがわ水遊園
入館招待券

南平台温泉ホテル
日帰り温泉入浴券

道の駅「東山道伊王野」
あんずジャムソフトクリーム



アイランドゴルフリゾート那須
ランチご招待

那須高原ビュッフェ
Voi etta (ヴォイエッタ)
ランチビュッフェ券（平日のみ）

クイズに答えて豪華賞品をGETしよう!

問題　**Q. 表紙の写真は、どこのお店の写真でしょう?**

美容室（ヘアー）

脱毛

光エステ

まつエク＆カール

トータルビューティーをサポートいたします

Hair & Body Works は、女性による女性のためのトータルビューティーサロンです。女性にはいつもキレイでいてほしい…そんな願いを込め、スタッフ一同皆様のお手伝いをさせていただきます。

美容室

当サロンでは、シャンプーやヘッドスパの際、100% オーガニックの「ジョンマスター」を使用し、「素髪」を大切にした施術を行っております。デリケートな方も安心してお越しください。

今だけキャンペーン価格！

※予約時「POKUPOKU 見た」と一言。
※新規のお客様に限り※2017 年 9 月末まで

カット（軽いヘッドスパ付） 4,500yen 20%OFF >>> 3,600yen

カラー（S） 6,500yen 10%OFF >>> 5,850yen

脱毛

※予約時「POKUPOKU 見た」と一言。
※新規のお客様に限り※2017 年 9 月末まで

今だけキャンペーン価格！

●お肌に優しいハイパースキン脱毛

ひじ下	通常6回 36,000yen	>>>	なんと1回3,000yen!! 18,000yen
ひざ下	通常6回 42,000yen	>>>	なんと1回3,500yen!! 21,000yen
ワキ	通常5回 12,500yen	>>>	なんと1回600yen!! 3,000yen
うるつやお顔脱毛	通常2回 12,000yen	>>>	なんと1回2,500yen!! 5,000yen

●短時間でできるから低価格♪高速脱毛

全身脱毛	通常12回 240,000yen	>>>	平日なんと1回15,000yen!! 限定180,000yen
8部位	通常12回 180,000yen	>>>	平日なんと1回10,000yen!! 限定120,000yen

さらに！

POKUPOKUクーポンご利用でオトク！

※新規のお客様に限り※他券との併用不可※2017 年 9 月末まで
※予約時「POKUPOKU 見た」と一言※クーポンはお試し 1 回のみの料金

全身＋VIO 通常12回コース 1回20,000yen >>> 1回お試し価格 10,000yen

ジョンマスターオーガニック取扱い店

Hair & Body Works
ヘアーアンドボディーワークス

大田原市浅香 3-3599-8　0287-22-0088
平日 /10:00-19:00　土・日・祝 / 9:00-18:00　火曜定休

POKUPOKU

2017.07 002

第2号は9月末発行!!

編集後記

プレ創刊号に引き続きの創刊号です！
初めましての方、２度目の方、『POKUPOKU 創刊号』を手に取っていただきましてありがとうございます！

なんで〝POKUPOKU〟なのかとよく聞かれます。お気付きの方も多いと思いますが、けんぽくの〝ぽく〟です。県北の「人と人」「人と街」をつなぎ、県北をもっと楽しくしていきたいという願いが込められています。POKUPOKU の誌面では、県北地域に密着した情報や様々な記事を掲載し、毎日の暮らしに「ちょっとした幸せ♪」をお届け出来るような情報誌にしていきます。
今後もお楽しみに！

今号は、夏休みということで、お出かけスポットやアイスクリーム特集等、お子様とのお出かけが楽しくなるような情報を掲載させていただきました。また、うまい店特集も要チェックですよ♪
「県北ってこんなにいいお店があったんだ！」と再発見してください。

最後になりましたが、たくさんの方々のご協力のもと、無事創刊号を発行できましたことに深く感謝申し上げます。今後も皆様のご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

秋本 知佳子

～ Special Thanks for STAFF ～

ロゴデザイン：荒川デザイン
協力　室越隆寛・石井みゆき・柏渕徳子・小林麻美・小林慧巳・齋藤裕美・谷田彩華・寺崎祐太・武藤美加子

発行・編集　POKUPOKU 編集部　mobile phone：090-2468-1186　mail：pokupoku2017@outlook.jp

Q. 表紙の写真は、どこのお店の写真でしょう？

問題の答え

POKUPOKUアンケートにご協力ください。

●本誌をどこで手に入れられましたか？（知りましたか？）
□ どこで？（　　）
□ 友人・知人から

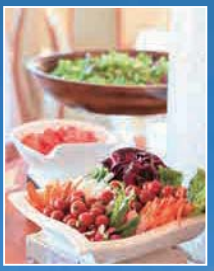
●今号の中で面白かった記事は？
□ お出かけスポット　□ アイスクリーム
□ とっておき県北のうまい店　□ コラム
□ 料理レシピ　□ ペット

●あなたの周りで最近オープンしたお店や、今後 POKUPOKU で取り上げて欲しいお店や企画を教えてください。

●その他、ご意見、ご感想をお聞かせください。

ご希望プレゼント番号と選ばれた理由をご記入ください。

ご希望のプレゼント番号をご記入ください。



アイランドゴルフリゾート那須　住所▶那須町寄居字太田2525　TEL 0287-74-0123
ランチ 12:00~14:00 (L.O 13:30)＊要予約　定休▶無休

一般の方も大歓迎です!

今春、『アイランドゴルフ那須クラブハウス内レストラン』がリニューアルオープン。

四季折々の那須の食材を使用したオリジナルメニューを、
目の前に広がる景色と一緒にご堪能ください。

南フランスで修行した大平シェフによる旬の素材を活かした『ナチュラルフレンチコース』をお楽しみください。

7～9月は金・土・日・祝日のみの営業になります。
※バイキングはお休みさせていただいております。

-POKUPOKU特典-

p27のクーポン持参で
メニューからワンドリンクサービス!
(ホテルレストランをご利用時有効/ボトルは除く)
1枚で1組様限り/H29.9月末日まで

-Natural French Course- ～ナチュラルフレンチコース～

menuA ¥2,000 (税別)
高原野菜のポタージュ+メインディッシュ+パティシエ特製デザート

menuB ¥2,500 (税別)
前菜+メインディッシュ+デザート+カフェ+小菓子

menuC ¥3,500 (税別)
前菜+メインディッシュ+デザート+カフェ+小菓子

アイランドホテル&リゾート那須 住所▶那須町寄居393-1　TEL 0287-74-1010　ランチ 12:00～14:00 (L.O 13:30) ディナー 17:30～21:00 (L.O 19:30)
＊要予約　定休▶無休　HP▶http://island-hotel-resortnasu.com/restaurant/restaurant